Római Parti Hírek



DUNAI ÉLETKÉPEK 2007. XV. ÉVF. 6. 5Z. RÓMAIFÜRDŐ TELEP SZABADIDŐ- ÉS DIÁK VÍZISPORT EGYESÜLET

cukrászda és kávéház Várjuk reggelire 9,00-től

Ostyafotók készítése

* * * NYITVA TARTÁS: H-Va.: 9,00-22,00 Bp. III., Nánási út 55. Tel.: 240-1188

www.cziniel.hu

irmilyen adathordózóról és fényképről:







Kedves Olvasó!

Lapajánló helyett megosztom most önnel egy nyári élményemet. Szomorú, de tanulságos.

Bíbic-pótlék

Lassan körvonalazódik a- műemléki védettsége ellenére- lebontott Bíbic, avagy ahogy hajdanán hívták, a Podolecz csónakház helyén, helyett épülő valami végső képe. Azt még nem lehet tudni milyen funkciót kap az új épület, de hogy nem csónakház, az már biztos. Nézze csak!



A bejárattól két méterre egy magas kőfal. Vajon miért? Nehogy már eszébe jusson valakinek bevinni egy hajót, mert kihozni úgy sem tudja.



De sebaj, itt van rögtön mellette a csónakház....nálunk, itt a több évtizedes vizes hagyományokkal bíró Rómaiparton. Ami fölötte van? Azok nem lakások, nem... üdülők.

Ez pedig a regensburgi Dunapart... és egy ottani evezős klub. A tetején iroda, klubhelység, közösségi terek. Kulturált vizes blokkok és öltözők. Emeletes üdülőknek álcázott lakásokat egyet sem találtunk a Duna-parton. Ellenben kempinget, kajak-kenu telepet, sportpályát annál többet. Ez ott természetes... nálunk még nem.

Fehér Ágnes



Olvasói levél



Tisztelt illetékesek!

Röviden és tömören szeretném felhívni a figyelmüket egy harmadik kerületi gyalogos átkelő különösen veszélyes voltára. E levél megírására több, szemem előtt zajlódott baleset (gázolás, járdáról lesodrás) és a gyalogátkelőben rejlő csapdák késztettek.

A Budapest, harmadik kerület, Árpád-híd-i HÉV megálló melletti gyalogátkelőről van szó, mely fő átjáró a HÉV megálló és a Szentlélek téri buszállomás, valamint az Árpád-híd budai hídfő (1-es villamos megálló) között.

Véleményem szerint ez az átkelő, több nem túl szerencsés körülmény együttes előfordulása miatt egy csapda helyzetet teremt, a gyalogosok számára, főleg az Árpád-híd felől érkezők szempontjából.

Ezek az okok, körülmények a következők:

- 1. A gyalogátkelő kanyarban van, ezért a Flórián felől érkező autósok szorosan ráhúzódnak a
- 2. Az úttesten van két kékbusznak a végállomása, ezért az egyébként sem széles út így jobban leszűkül, a kétirányú forgalom miatt a Flórián felől érkezők ezért is ráhúzódnak a járdához.
- 3. A Flórián felől hosszú egyenes az út, sok autós nagy sebességgel érkezik a gyalogátkelőhöz.
- 4. Az 1-es villamostól lejövő gyalogosok nagy része a HÉV megállót kémleli, hogy jön e a szerelvényük, ezáltal a Flórián felől érkező autósokat egyáltalán nem látják, azok szinte hátulról jönnek. A megállóba érkező HÉV sok embert lelépésre, vagy a járda szélén való toporgásra késztet.
- 5. A Flórián felől általában sokkal kevesebb autós jön, mint a másik irányból, ezért aki sűrűn jár erre, abban is az az érzet alakul ki, hogy elég a gépkocsikat csak az Árpád-híd felől nézni, ami egybe esik a HÉV figyelésével is, vagyis, ha jön a HÉV és nincs autó, át lehet szaladni, és ekkor érkezik váratlanul a másik irányból egy másik autó.
- 6. A gyalogátkelő Árpád-híd felöli része meg van süllyedve, az 1-es villamos miatt pedig a gyalogosok ide egyszerre sokan érkeznek, és szinte az úttesten tolonganak, egymást is zavarva a Flórián felől érkező gépkocsik észlelésében.

Véleményem szerint ezek a dolgok így együtt, olyan csapdahelyzetet teremtenek, melynek könnyen áldozatává válhat egy rohanó diák, egy pillanatra figyelmetlenné váló gyalogos. Bár innen kezdve nem az én dolgom a megoldáson gondolkodni, még is kénytelen vagyok egykét logikusnak tűnő dolgot leírni.

Ha a buszok nem ott állnának, ráfordítás nélkül kiszélesedne az autóút, nem kéne a gépkocsiknak a járdaszegélyt súrolva elhaladniuk. Veszélyre figyelmeztető táblákat lehetne elhelyezni a gépkocsivezetőknek és a gyalogosoknak egyaránt, valamint sebességkorlátozást bevezetni erre a rövid szakaszra. Megnyugtató lenne egy esetleges fekvőrendőr, vagy magának az átkelőnek az átalakítása, hogy merőleges legyen az útra, ne érkezzenek "hátulról" az autósok, és ne a kanyarban legyen szinte.

Kérek mindenkit, aki ebben az ügyben tudna tenni valamit, figyelem felkeltés, vagy a biztonságosabb gyalogátkelő ügyében, legyen szíves intézkedni.

Akinek kétségei támadnak, az egy hétköznap délután (főleg iskola időben) töltsön el a helyszínen 10 percet a gyalogátkelő tanulmányozásával. Kérem, higgyék és győződjenek meg róla, hogy ez egy nagyon veszélyes gyalogátkelő.

Köszönettel:

Ipacs László III. kerületi lakos

A levelet kapják: Helyi médiumok, III. Ker. Polgármesteri Hivatal, közlekedésbiztonsági szervezetek

RÓMAI PARTI HÍREK – DUNAI ÉLETKÉPEK

Kiadja az R.S.E. Kft, Budapest, Petur u. 22.

Felelős kiadó: Rátkai János üv.ig Főszerkesztő: Fehér Ágnes

Szerkesztőségi titkár: Veilandné Jenei Györgyi Tördelőszerkesztő: Kiss Marianna E-mail: marianna.kiss@chello.hu

Munkatársak: Orbán Béla, Szűcs Boglárka, Horváth Ferencné, Nyomda: Oláh Nyomda és Kiadó Kft.

Hirdetésfelvétel: a szerkesztőség címén és telefonszámán 1031 Bp., Petur u. 21. Tel.:240-3048, 06 20 9436-521

e-mail címünk: rse@enternet.hu

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Megjelenik havonta 15.000 példányban. Eng. sz. B/SK/204/1993



SZELLŐZŐ-ÉS KLÍMABERENDEZÉS



- ~ Beszerzés
- ~ Szerelés, beüzemelés
- ~ Tisztítás, fertőtlenítés
- ~ Környezetkímélő technológia
- ~ Márkafüggetlen szolgáltatás

~ Rövid határidős munkák

~ Ingyenes felmérés, ajánlattétel

- ~ Karbantartás

त्य तय तय तय तय तय तय तय तय तय तय

Tel.: 06-30-2310-486 www.muhelyek.hu





Rómaifürdő SE HÍREK

KAJAK-KENU edzések

Hétfő, Szerda, Péntek: 16.00-18.00 Rómaifürdő SE vízitelepe 1031 Bp., Nánási út 53. Tagdíj: 4000 Ft/hó

Kezdők és haladók is jelentkezhetnek telefonon vagy személyesen az

edzések időpontjában. Edző: Rátkai Csaba 06-30-257-7457



Ami még hátra van a nyárból...

Szárazon és vízen a Tisza-tó körül

Integrált tábor mozgáskorlátozott fiatalokkal 2007. augusztus 2-7. Poroszló

Egyesületünk tizenöt éve foglalkozik iskolai testnevelés órai keretek között vízisport oktatással. A tavaszi és őszi foglalkozásokon megtanítjuk a gyerekeket kajakozni, kenuzni, hogy egyúttal megtanulják szeretni és tisztelni a környezetüket. Hosszú évek óta hagyomány, hogy a tanévet különböző nehézségű vízitúrákkal koronázzuk meg a nyári szünidő folyamán. Ezzel a programsorozattal már bejártuk a hazai vizeink nagy részét, de vannak állandó, közkedvelt túráink, ilyen a Tisza-tó túra is. Ennek és az ehhez hasonló vízi táboroknak igyekszünk kihasználni minden lehetőségét, amelyet a gyerekek személyiségfejlesztéséhez kínál. Évközben sokat foglalkozunk a vízisportok okán a természetes környezet védelmével, de megismertetjük a gyerekeket a vízi közlekedés írott és íratlan szabályaival, amit ezeken a túrákon jól hasznosíthatnak. A sok közül egyik célunk, hogy évről-évre gyarapodjon a vízitúrázók tábora, ezért szívesen vesszük a vízisport oktatásban nem részesülő gyermekek jelentkezését is. Egyetlen feltétel az úszni tudás. Nyári vízitúra sorozatunkat évről-évre fejlesztjük, színesítjük, mert valljuk, hogy egy ilyen fajta nyaralás is csak akkor lesz vonzó a 10-16 éves korosztálynak, ha azt élménydús tartalommal töltjük meg. Így került a programba a kerékpározás is, bár a magyarországi kerékpárút viszonyai elég siralmasak, de Tisza-tó környékén egyrészt a gátakon, másrészt a kevéssé forgalmas műutakon jól elboldogulunk. Ez a kerékpáros újítás két szempontból jelentős programunk sikerét illetően: egyfelől megmutat egy másik olyan természetben űzhető sportot, amely hasonló életfelfogást kíván, mint a vízitúrázás, másfelől pótolhatatlan kiegészítője a kenuzásnak, hiszen a partraszállás után a táborhely környezetét is jobban megismerhetjük. Ezt a kerékpáros-vízi formát öt évvel ezelőtt vezettük be, és meghozta a remélt eredményt. Ugyancsak öt éve már, hogy egyesületünk rendszeresen tart vízi foglalkozásokat mozgáskorlátozottaknak. Már akkor felvetődött az integrált tábor lehetősége - ép és mozgáskorlátozott tagjaink együtt túráztatása -, amit meg is valósítot-

tunk, és azóta is a hagyományos és népszerű programjaink között szerepel.

A túra megvalósításához kezdetektől pályázati segítséget nyújtott kerületünk Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottsága és a Mobilitas pályázati alap.

Rátkai János Rómaifürdő SE elnöke

Tel.: 06 20 9436 521



Nagy kaland az Al-Dunán Kladovótól Silistráig 2007. augusztus 09-26.

Az elmúlt nyáron a Nemzetközi Duna-túra csapatához csatlakozva a Duna Belgrád-Kladovo szakaszát eveztük végig, megcsodálva a kiteljesedő folyam minden szépségét. Már akkor tudtuk, hogy az idén folytatiuk a túrát.

Augusztus 9-én indulunk autóbusszal Kladovóba, és már másnap továbbevezünk Brza Palankára. Itt elhagyjuk Szerbiát és Bolgár vizeken túrázunk tovább. A tizenhét nap alatt 458 km-t teszünk meg, míg Silistrához érünk, ahol hivatalosan is véget ér a Nemzetközi Duna-túra.

Aki szívesen csatlakozna a Rómaifürdő SE csapatához, még

jelentkezhet Rátkai Jánosnál a 06 20 9436 521-es telefonszámon. Részvételi díj:

51.000 Ft/fő, + 25 Euro



III. ker. Nánási út 67. Tel.: 250-4549

www. lidofitness.hu

ÖSZI BÉRLET AKCIÓ!

4 HAVI KORLÁTLAN BÉRLET: 27.000,-Ft

> ÉRVÉNYES: szeptember 1-től december 31-ig

Nyitva tartás: H-P.: 7,00-22,00-ig Sz-V.: 8,00-20,00-ig

Várjuk Önt is szakmai, étrendi és orvosi szaktanácsadással.

Intenzív nyári

NYELVOKTATÁST, KORREPETÁLÁST, NYELVIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉST vállal,

több éves tapasztalattal rendelkező ELTE-én végzett fiatal tanárnő, ANGOL-OLASZ nyelven. Érdeklődni a 30-248-42-90-es számon lehet.

Tanulás, tudás, kompetenciák

Ezzel a címmel hirdette meg hagyományos tanévnyitó Közoktatási Konferenciáját Óbuda-Békásmegyer Pedagógiai Szolgáltató Intézete (PSZI). Az augusztus 28.-i rendezvénynek a Veres Péter Gimnázium ad helyet Bús Balázs polgármester védnöksége alatt.

A program a kerületi pedagógusok és oktatási szakemberek plenáris tanácskozásával indul, ahol a fenntartók közoktatásban betöltött szerepéről esik szó. Délután tizenhárom szekcióban folytatódik a munka a PSZI munkatársainak irányításával.

Rafting-túra - Szlovénia (Boveč)

2007. augusztus 24-26.

Indulás Budapestről:

augusztus 24., péntek 17,00 óra Boveč-be érkezés: kb. 23,00 órakor

2. nap Délelőtt: rafting a Soča-folyón

Délután: canyoning

Este: grill vacsora + party

3. nap Délelőtt: rafting, utána a Boka vízesés megtekintése, majd hazaindulás Buda-

Részvételi díj: 120,- EUR + 20.000,-Ft utazási költség (12 fő esetén).

12 fő feletti létszámnál az utazási költség csökken.

A részvételi díj nem tartalmazza a szállás és az étkezés (kivétel 25-én a vacsora)



Az utazás egyénileg is történhet!

Panzió: 20,-EUR/fő/éj Kempingben: 8,-EUR/fő/éj Bungaló: 15,-EUR/fő/éj Érdeklődni, jelentkezni Rátkai Csaba 06-30-25-77-457



Kerékpártúra a Duna mentén

A Terézvárosi Két Tannyelvű Általános Iskola végzős nyolcadikos osztálya immár második alkalommal vette igénybe a *Rómaifürdő SE* segítségét szokásos nyári túrájának lebonyolításához. Tavaly a Tisza-tó volt az úti cél (szárazon és vízen), idén pedig Ausztriába indultunk kerékpárokkal felszerelkezve. A tervezett útvonal Ybbs-től Hainburgig, körülbelül 200 km volt.

Az első napon a csodálatos melki apátság megtekintése után hatalmas vihar, tíz fokos lehűlés és azt követő eső mosta el a második napi programot, ám szerencsére délutánra az égiek megkegyelmeztek. Útnak indultunk a Wachauban, az osztrák Duna-kanyarban. Utunkat hangulatos kisvárosok, középkori lovagvárak romjai a hegyek ormán szegélyezték. hatalmas barackfa és teraszos szőlőültetvények között kerekezve kipróbáltuk az aggsbach markti tejautomatát is. Megfordultunk Willendorfban, a Vénusz-szobor lelőhelyén, megnéztünk a csontkamrát St. Michaelben, végül a dürnsteini várromok alatt elkerekezve Krems-nél hagytuk el az osztrák Duna-szakasz egyik legszebb táját.

Az altenwörthi erőmű gátján szemtanúi voltunk egy önjáró uszály zsilipelésének.

Másnap megérkeztünk Bécs kapujába, Klosterneuburgba, ahol birtokba vettük az uszodát. "Pihenőnapunkon" végigtekertünk a Duna-csatorna mellett Bécsig, majd körbe a Ringbe Bécs belvárosában. Letudva a kötelezőket (Parlament, Városháza, Opera, Hofburg, Hundertwasser-ház, Steffansdom) bevetettük magunkat a Mariahilfer strasse forgatagába.

Az idő mely többnyire kíméletes volt velünk, az utolsó napra bedurvult. 35 fokos kánikulában az árnyékmentes Duna-gá-

ton tekertünk Hainburgig, majd Petronellben, Pannónia egykori fővárosában pihentünk meg utolsó nap estéjén. Az út végén azt kívántuk, hogy bárcsak folytathatnánk utunkat tovább a Duna magyarországi szakaszán

ugyanilyen kiváló körülmények között, jó minőségű kerékpárutakon, előzékeny autósok között, kerékpáros pihenőkkel, színvonalas kempingekkel.

Brenner Katalin és Soltész Zoltán

Budapest-Csillaghegyi Református Egyházközség

Budapest, III. ker. Vörösmarty utca 2. • www.csillaghegy.ref.hu

Csillaghegyi gyerekek az apostolok nyomában

A csillaghegyi református gyülekezetben június második felében rendezték mindkét gyermektábort. Az iskolaév befejeződése után, július 18-22. között a napközis tábor zajlott a templom gyülekezeti termében és az udvaron. A lelkészházaspár és Szabari Erika hitoktató szolgálata mellett naponta segítők adták egymásnak a kilincset a feladatok végzéséhez. Egy-egy délután a gyülekezet két tagja vezette a foglalkozásokat: hétfőn Széles Szilvia táncpedagógus tanított népi énekeket és játékokat, szerdán Somogyi Sándor presbiter irányításával készültek agyagból sípok és más népművészeti figurák. Somogyi Sándor a több száz, illetve ezer éves sípok másolatait megszólaltatva tartott a hallgatóságot teljesen lekötő előadást ezekről az érdekes

hangszerekről. A bibliai foglakozásokon az Apostolok Cselekedeteiről írott könyv elejének legismertebb történeteit dolgozták fel. A kirándulásokon, a gyermekvasúton utaztak, ellátogattak az Iparművészeti és a Bibliamúzeumba. Az utolsó nap estéjén a szülőkkel közös bográcsozás zárta a programot.

A hittantábor részére Mátraházán, a Dunamelléki Református Egyházkerület Székházának Konferenciaközpontja adott otthont június 25-29. között. A gyönyörű természeti környezet, az igényesen felújított épület, és a finom, bőséges ellátás

önmagában elősegítette a tábor sikerét. Az áhítatokon a Bibliaolvasó Kalauzt követve Pál apostol első missziói útját kisérték végig és értelmezték közösen, a csoportfoglalkozásokon pedig az Isten országáról szóló példázatokat dolgozták fel. A tiszta levegő, a páratlan





kilátás, az erdei túrák és a forrásvíz íze tették felejthetetlenné a csillaghegyi hittanosok számára a hetet, amely többek számára életük első "ottalvós" tábora volt. A mátraházi hittantábor Óbuda-Békásmegyer önkormányzatának támogatásával valósult meg.

A "Legyen a betű jó barát" Alapítvány Védőszárny Handicap Sportköre a Szüni-dő-dő

programsorozat keretén belül

DUNAI KALANDRA

Hívja azokat az úszni tudó gyermekeket, akik megelégelték a szünidei lustálkodást, és a számítógép egerét szívesen cserélnék evezőlapátra.

Augusztus hónapban minden vasárnap reggel 9 órakor

várjuk a gyerekeket, visszaérkezés délután 15 órára, szombaton 10 órakor,

visszaérkezés 15 órakor.

Amit kínálunk:

- Evezés oktatása indián kenukban, kajakokban,
- A kenuk kormányzásának elsajátítása,
- Víziközlekedés szabályainak megtanulása
- Különböző kézműves foglalkozások.

Akiket várunk:

- akik szeretik a természetet és nem riadnak vissza egy kis testmozgástól,
- akik szeretnének részt venni egy napos vízitúrákon a Szentendrei-szigetre,
- akik vízitúrára készülnek és még nem tudnak evezni.
- szeretnék megismerni a Dunát,
- a víziközlekedés szabályait,
- akik unatkoznak otthon.

Ha a fentiek felkeltették az érdeklődéseteket, akkor hozz magaddal ennivalót és innivalót, papucsot, fürdőruhát és váltóruhát.

Ahol csatlakozhatsz hozzánk: Vízibázisunk:

1039 Budapest, Kossuth Lajos üdülőpart 19. **Megközelíthető:**

Árpád híd (budai hídfő) HÉV megállótól a 34-es autóbusszal a Szent János utcáig.

Ha további információt szeretnél, akkor hívj a **240-26-27**-es esti telefonszámon. *Miklós Erikα*



ÉlőDuna Projekt

9 ezer vendég az ÉlőDuna akváriumban



Június utolsó hétvégéjén, a Nemzetközi Duna Nap alkalmából rendezte meg ismeretterjesztő rendezvénysorozatának első állomását a Budapesti Központi Szennyvíztisztító Telep beruházás a Margitszigeten. Péntektől vasárnap estig megközelítőleg 9 ezren sétáltak végig a rendezvény fő attrakciója, a 300 négyzetméteres óriás virtuális akvárium belsejében, ahol a Duna élővilága tárult az érdeklődők elé.

A folyó természetes faunájába betekintést nyújtó kiállítótér mellett nyugágyakkal felszerelt napozó, gyermek-játszóház, valamint vasárnap este a United együttes koncertje várta a margitszigeti Nagyrétre látogatókat. A Csodák Palotája munkatársai vízzel végezhető kísérleteket mutattak be, és nyereményjáték is várta a természetbarátokat. Több mint ezren töltötték ki az ÉlőDuna Projekt TOTÓ-ját a hétvégén. Közöttük, vala-





mint a rendezvény-sorozat további állomásain TOTÓzók között dunai hajóutat sorsoltak ki a szervezők, összesen 50 nyertes részére. Az ÉlőDuna Hétvége ugyanis további fővárosi helyszíneken folytatódott július vasárnapjain, 8-án Csepelen, a Csepel Pláza előtt, 15-én az óbudai Stop. Shop előtt (Bécsi út 136.), és július 22-én az I. kerületben.

További információ:

Somlai Gyula ügyosztályvezető, Főpolgármesteri Hivatal Közmű Ügyosztály 327-1464 Balaton Anita ügyvezető igazgató, Café PR Kft.





Háttérinformáció

Az ÉlőDuna projekt Európa jelenleg zajló legjelentősebb, 2010-ig meg-valósuló környezetvédelmi beruházása, amely alapjaiban korszerűsíti a főváros szennyvíztisztítási rend-szerét és technológiáját, nagy mértékű kapacitásbővítést eredményez, és amelynek köszönhető en néhány éven belül újra tiszta lesz a Duna vize Budapestnél. Környezetvédelmi jelentősége mellett a projekt nemcsak összköltségvetését tekintve kimagasló, hanem a hozzá tartozó hét projektelem, a beruházás keretében megvalósuló tenderek, valamint a számos közreműködő partner vonatkozásába is az egyik legkiemelkedőbb euró-

A Csepel-sziget északi részén meg-valósuló létesítmény biztosítani fogja, hogy a folyóba visszajutó, biológiailag tisztított víz aránya a jelenlegi 50% alatti értékkel szemben 95%-ra emelkedhessen, hiszen a Budapesten egy nap alatt keletke-ző 600 ezer köbméter szennyvízből napi 350 ezer köbméternyit lesz ké

nológiai megoldás lehetővé teszi majd, hogy a telep teljes környezete zöldövezet maradhasson, úgy, hogy a lehető legkisebb területet foglalja el a rendelkezésre álló területből. Az üzem zárt rendszerű lesz, berendezései megfelelnek majd a legszigorúbb zaj- és szag-emisszinormák előírásainak.

A központi szennyvíztisztító telep létrehozásán túl a projekthez tarto zik a budai főgyűjtő csatorna, három átemelő telep (ferencvárosi, albertfalvai, valamint kelenföldi átemelő telepek), a folyó alatti átvezetések, a csepeli árvízvédelmi mű, a komposztáló telep, valamint külső közlekedési infrastruktúra megépítése is.

A teljes beruházás Európai Unió által elismert költsége mintegy 428,7 millió euró, amelynek 65%-át az Európai Unió finanszírozza a Kohéziós Alapból, 20%-át a magyar állam, 15%-át pedig a főváros állja. A projekttel kapcsolatos tovább információért kériük, keresse fel a www.eloduna.hu honlapot!









A Duna Ünnepe

Az 1456. július 12-22-i nándorfehérvári csata, idén 551. évfordulója, történelmünk különleges emléke, ami valamely szempontból egyformán kedves a Duna menti és a környező országokban is. Az egyetemes történelemben érdekes és a déli harangszóval összefüggésben más földrészek nem magyar emberei számára is közvetlenül vagy közvetve immár hatodik évszázada ismerhető. 2007. július 21-én ebből az alkalomból hirdették meg a Duna Ünnepét. A szervezők az ünneppel, a kísérő rendezvényekkel kívánták felhívni a figyelmet a Duna és környezete, a folyók és más vizek mai állapotára, közös megóvására, hasznosítására (turisztika, fokgazdálkodás, halászat, szállítás, energiatermelés) az árvízvédelemre, hajósaink jelenére, a vizek munkásaira és áldozataira, mindazokra, akiknek sorsa a Dunához és a vizekhez kötődik.

A résztvevők ünnepelték hajósainkat, középkori elnevezéssel a "királyi hajósnépet", akik Nándorfehérvár felmentésében nyújtott páratlan teljesítményükkel nagyban hozzájárultak a híres győzelemhez. Áldozatvállalásaiknak és sikereiknek köszönhető, hogy a teljesen reménytelen hadi helyzetben a segélycsapatok Nándorfehérvárhoz felvonulhattak. Az akkori hajósok emléke előtt tisztelegve szálltak vízre a mai kor hajósai – kenusok, kajakosok.







Allatorvosi rovat

Szerkesztő: Dr. Varga József

Nyári forróság

Az idei nyáron többször megdőlt a melegrekord. Ezt mi emberek is igen nehezen viseljük. Az emberek vízfogyasztása megnő duplájára, az idősebbek nehezebben mozognak, a szívproblémások nehezebben viselik ezeket a napokat. Nem is hinnék a gazdik, de kutyáknak ezek a meleg napok ugyanolyan megterhelőek, mint nekünk embereknek. Ráadásul ők rendelkeznek egy hosszabb vagy rövidebb bundával, ami ilyen melegben inkább gondot okoz, mint védelmet. A hosszú szőrzet védi a bőrt a nap káros sugaraitól, de a nagy hőségben a bőr nem képes egészségesen szellőzni, és a vastag bunda alatt a takaróréteg előbb befülled, majd a gyulladt felületre egy másodlagos bakteriális fertőzés kerül. Ez gennyes bőrgyulladást okoz. A sérült terület nagyon érzékeny, fájdalmas, gyakran viszkető érzéssel és váladéktermelődéssel jár együtt. Emiatt az ebek gyakrabban vakaródznak, rágják az érintett területet. Ez a váladék összeragasztja a szőrt, ezzel tovább rontja a bőr további szellőzését. Nem beszélve arról, hogy ennek a váladéknak szaga van, odavonzza a legyeket és beköpik a területet. Ezt az állapotot mindenképpen meg kell előzni. Gyakran előfordul rövidszőrű állatoknál is ez a jelenség, de szerencsére hamarabb

észre lehet venni a bajt. A hosszú szőrű ebek rendszeres ápolása, átfésülése megfelelő, de ha lehetséges a szőrzetet nyárra vágassuk le rövidre.

Ha esetleg hasonló tüneteket vesznek észre kutyájukon, azonnal forduljanak állatorvoshoz, hiszen a bőr állapota egy fél nap alatt is sokat romolhat.

A nyár másik nagy problémája a tűző nap, ami ránk nézve is veszélves és káros. Főleg a rövid szőrű kutyákat érinti a leégés veszélye, illetve a hosszú szőrű kutyáknál az orrhát, fül és szemtájék kerülhet veszélybe. Ott, ahol a szőr rövidebb a nap sugarai közvetlenül érintkeznek a bőrrel, és az a terület ugyanúgy le tud égni, ahogy a mi bőrünk. A világos szőrűek illetve a fehér albínó állatok tízszer olyan érzékenyek a nap káros sugaraira, mint a többi eb. A nap sugarai ellen a legbiztosabb védekezés, ha az állat az árnyékban tölti a meleg órákat. Emellett a naptej használata nem hagyható figyelmen kívül. Természetesen a naptejtől is kialakulhat allergiás bőrgyulladás erre hajlamos kutyáknál, ezért legbiztosabb védekezés a hűvös árnyékos szoba.

Mivel nekünk embereknek is megnő a folyadékfogyasztása kánikulában, ezért természetesen házi kedvenceinknek is több



vizet kell biztosítanunk, amit ha lehetséges naponta többször cseréljük, frissítsük. Azonban oda kell figyelnünk arra, hogy a víz ne legyen túl hideg, mert ez megfázást okozhat. A légkondicionálóval, és a ventilátorral óvatosan bánjunk, hiszen ezekre ők még érzékenyebbek, mint mi. Ami legveszélyesebb a nyárban, hogy a nagy melegben sok kutya, macska, vagy akár rágcsáló könnyen hőgutát kaphat. Míg mi emberek képesek vagyunk a bőrünkön keresztül párologtatni, és ezáltal hűteni magunkat, addig a kutya csak lihegéssel a nyelvén keresztül képes ugyanerre. Ha a hőmérséklet egy autóban vagy valamely zárt helyiségben túl magasra szökik, és a levegő nem cserélődik, akkor a területet az állat hamar belihegi, a páratartalom megnő, és már nem képes hűteni magát lihegéssel, végül hőgutát kap. Ekkor az állat hőmérséklete akár 40-42 fokra szökik, kialakul az agy ödéma, és sokszor kritikussá válik az állapota. Ebben az esetben is legfontosabb a megelőzés, ha az állatot jól szellőző helyen tárolja, figyel a megfelelő légmozgásra, és a hőmérséklet maximuma ne legyen több mint 30 fok. Vannak a hőgutára kiemelten érzékeny fajták, mint a buldogok (francia, angol) illetve a rövid orrú fajták mindegyike veszélyeztettet, akiknél az óvintézkedéseket még szigorúbban kell venni. Sokszor ezek még nem elégségesek, ilvenkor az állat vízzel való hűtése sokat segíthet (vizes törülköző, vagy fürdetés) HA fürdetni, úsztatni jártatjuk a kutyánkat, ügyeljünk arra, hogyha lehetséges ne álló, hanem folyóvízben úsztassuk, melynek tisztaságáról előre már meggyőződtünk. Ha ezekre mind oda figyelünk kellemesen és panaszmentesen tölthetjük el a forró napokat.

> Dr. Landauer Krisztina Dr. Varga József

Kérjük, támogassa az Elveszett Állatok Alapítványt!

Alapítványunk célja az elveszett, elhagyott és rászoruló állatok egészségének megőrzése és gyógyító rehabilitációs tevékenység, emellett az iskolákban végzett oktatásainkon keresztül táiékoztatni a fiatalokat a helves állattartásról, állatvédelemről, és környezetvédelemről.

Amennyiben adománnyal járulna hozzá munkánkhoz:

Bankszámlaszám: IEB 11102209-18113633-10000001

Segítségét előre is köszönjük! Az Alapítvány kuratóriuma

Zöld Menedék Állatvédő Alapítvány

az állatvédő gyepmester

Ha kutyát/macskát szeretne örökbe fogadni, hívja menhelyünket a **06-20-424-5367**-es telefonszámon

Az elveszett és befogadásra váró állatokról a honlapunkon tájékozódhat.

www.zoldmenedek.hu

A menhely címe: Vác, Külső-Rádi út

Kérjük, hogy adományaival támogassa a Zöld Menedék Állatvédő Alapítványt

1039 Budapest, Család utca 36/a

Tel.: 240-9780, 06-30-934-5480

IDŐSKORI SZŰRŐVIZSGÁLAT

Színes doppler ultrahangos vizsgáló berendezés * teljeskörű laboratóriumi szolgáltatás

* allergiateszt és kúra * geriátriai szűrés.

RENDELÉSI IDŐ: Hétfőtől – péntekig 9-11 és 17-20 óráig Szombaton 9-11 óráig, vasárnap és ünnepnap 17-20 óráig

K. A. Kert Kft. TERVEZTESSEN, ÉPÍTESSEN KERTET! Kézdy András kertépítő

• kertépítés: füvesítés, sziklakert, stb. • rendszeres kertfenntartás • szezonális kertészeti munkák: fametszés, fűnyírás • tervezés • szaktanácsadás

> Kérjen árajánlatot! 1031 Budapest, Jós u. 15. I/3. Tel.: 06-30-952-2128

CONVEYER BT.

Konténeres sittszállítás

06 20 9349-570, 06 20 9625-519

LOMTALANÍTÁS • KÉZI- GÉPI BONTÁS • RAKODÁS

Klucsik György és fia 2085 Pilisvörösvár, Szondy u. 80.



MATEMATIKA korrepetálás

pótvizsgára felkészítés általános iskolásoknak. Tel.: 06-30-432-5574

USZODATECHNIKA

Telepítés, karbantartás, téliesítés, szervízelés Tel.: 06-70-318-3121

Solymáron vegyes övezetben 154 négyszögöl telekkel 49 négyzetméteres kő+faház kombinációjú, téliesített nyaraló eladó.

Ára: 25 millió Ft. Tel: 20 9436-521

Családias magán napközi a Római-parton!

Várunk kisiskolásokat a környék iskoláiból.

- Egyéni foglalkozás
- Angol (akár minden nap)
- Sportolási lehetőség (szállítással)

Érdeklődni a **06-30-491-9150**-es telefonszámon lehet.



Hirdessen a Római Parti Hírekben! Tel.: 240-3048 • www.romaifurdo-se.hu

SZIVÁRVÁNY JÁTSZÓ GYERMEKMEGŐRZŐ

a Római parton

Nagy kertünkben, szép játszószobánkban biztonságos, családi környezetben, sok játékkal, szeretettel és szakértelemmel várjuk gyermekét korhatár nélkül. Szolgáltatásunk igénybe vehető alkalomszerűen, vagy rendszeresen, akár egy órára, vagy egész napra is.

1039 Budapest, Kalászi u. 56. Tel.: 06-20-397 7223, 06-20-977 8169



Dr. Toldi Implantologia

- FOGBEÜLTETÉS, IMPLANTÁCIÓ
- ESZTÉTIKAI PÓTLÁSOK
- FOGSEBÉSZETI MŰTÉTEK
- ALSÓ KIVEHETŐ FOGSOR STABILIZÁLÁSA
- 3DIMENZIÓS IMPLANTÁTUM TERVEZÉS
- SZÁJPADLÁS NÉLKÜLI KIVEHETŐ FOGSOR

Bankkártyát elfogadunk

E-mail: drt@enternet.hu • Web: www.drtoldi.eu

RENDELÉS: BEJELENTKEZÉSRE TELEFON: 368-3850, Fax: 437-0164

www.dentalwellness.hu • e-mail: info@dentalwellness.hu 1039 BP., KALÁSZI UTCA 20.

REKLÁMKIVITELEZÉS

Fényreklámok, neon- és cégfeliratok, tető- és útreklám kivitelezés kompletten, ENGEDÉLYEZTETÉSSEL. Vasszerkezeti munkák.

TÁTRA Kft. – Alapítva 1981.

Tel.: 06-20-9413-878 www.tatra.hu

Gábriel Stúdió

BUDAPEST, 1039 POZSONYI U. 32. TEL.: 240-9271 06/30 5604507

Ünnepeljünk együtt,

EGY ÉVESEK LETTÜNK!

SZÜLETÉSNAPI AKCIÓNK:

augusztus 30-szeptember 04 között szolgáltatásaink áraiból

20 % kedvezményt adunk!

NYITVA:

H-P: 9-18; Szo.: 9-13

FODRÁSZAT KOZMETIKA TESTMASSZÁZS PEDIKŰR MANIKŰR MŰKÖRÖM



Gábriel Stúdió

Fodrászok:

Ildi (06-20-371-1555), Erika (06-20-595-0253)

Kozmetikusok:

Anna (06-70-620-0205), Edit (06-70-519-6434)

Pedikűr, manikűr, műköröm:

Böbe (06-30-246-0810)





Na végre itt a nyár!!!...

A hőmérséklet trópusi. Patakokban folyik le torkomon a sör, rólam a víz, az Aranypatakban meg alig folyik valami. Mi folyik itt? H. Bóna Márta és Aigner Szilárd összeesküdött ellenünk... vagy talán a melegfelvonulás hozta ezt a hőséget? Soha nem látott rekordok, riadó! A hőmérő higanyszála kiüti az üveget. A lovak is ilyenkor lassabban közlekednek (Hő-re lassulnak). Én még jól bírom, teszek hát egy sétát fényképezőgépemmel a Római-parton.



Szemlics Ildikó grafológus épp egy cukrászda előtt hűsíti magát. Leírok neki egy mondatot, melyből azonnal megállapítja, hogy piszkosul melegem lehet. (ezt írtam le neki)

 Számomra ez "holt szezon", ha tehetjük mi is hétvégeken utazunk, túrázunk, érdekes helyeket, erdőket, vízpartokat keresünk.

Farkas Lajosra ez az Evezős Sörkertben egyáltalán nem vonatkozik.

– Sokkhatásként ért minket is a hőség, de mi csak egy hatásra koncentrálunk: semmi ne akadályozza a munkát, mindent megkapjanak a vendégeink. Ilyenkor délben eltűnnek az emberek, kicsit később kezdődik az "élet" és tovább is tart...





Gál Zoé jobb híján egy műanyag locsolóval hűsíti magát a játszótéren. Az anyukája is besegít, így biztos nagyra fog nőni.

Három diáklány a hajókikötőnél esküszik, hogy az érettségi sem volt ilyen meleg... Fogadásokat kötnek, hogy ki lát meg először valami árva felhőt az égen, de már órák óta semmi eredmény...





Azari Marci a csúszdát választja, azt mondja: minél gyorsabban csúszik le, annál jobban hűsíti a levegő. Kár, hogy fel is kell mászni...

Sokan elbújnak az árnyékos helyekre, ám néhány mazochista épp focimeccsre készül. Köztük a Bláthy igazgatója, *László:*

- Rendszeresen kijárunk a csapattal a Rómaira focizni, kellemes itt levegő, a hangulat, a társaság. Az időjárás nem akadály. Kicsit szaladgálunk a labda után, aztán jókat beszélgetünk, felfrissülünk.





Gyanútlanul és kissé elcsigázva sétálok tovább, midőn egy velem szembejövő kismama leönti magát egy palack vízzel. – Hogy bírja ezt az időjárást?

- Nehezen, otthon a kádban mindig van hideg víz, napjában többször is beleülök, nagyon jól esik. A nagyobbik gyereket bevállalta a nagyi, így nem kell vele a játszótéren sütkéreznem. Éjszaka a panelban nem lehet aludni, én az erkélyen próbálkozom...



Lassan befejezem sétámat és hűvösre teszem magam. Kedves Olvasók, élvezzék a nyarat! – de csak mértékkel!

Johnny



DANONE BOJKOTT

Ma reggel olvastam a fenti sorokat, és mivel nagy csoki és keksz imádó vagyok, szívügyemnek tekintem, hogy megosszam veletek! Íme a továbbított üzenet:

Leállt hazánkban a Pilóta-keksz gyártás Ezek az utolsó Albert és Pilóta-kekszek, továbbá vaníliás karikák, amelyek a győri üzem gyártósorain készülnek. Szombaton a délutános műszak távozásával Győrben megszűnik a patinás, kontinens szerte jól ismert termékek előállítása. Közel száz dolgozó kénytelen úi munkát keresni.

Csak az a 40 ember marad, aki a Negro-

gyártósoron dolgozik majd, de azt nem tudni, meddig. A csoportos leépítés miatt kitelepült a helyszínre a munkaügyi központ, amely a többségében 50 év körüli dolgozóknak próbál most segíteni az állásszerzésben. A danone nevű multi a közeljövőben be akarja zárni a Győri Keksz gyárat, így egy sor jól menő magyar terméktől szabadítaná meg a piacot. Ez persze nem az első eset: a francia gyártó azért vette meg a Győrit, hogy mielőbb kivonja a forgalomból, hogy tönkretegye, mert a miénk. Ezt 2001-ben a daNOne elnevezésű civil bojkott akadályozta meg, egyszerűen azzal,

hogy nem vettünk danone terméket valamivel több, mint két hónapig. Nem állt mögötte semmilyen párt, semmilyen nagybefolyású szervezet, ezt mi csináltuk, közönséges emberek, akiknek volt egy csöpp eszük. Akkor sikerrel jártunk. Nem szervezett minket senki. mi szerveztük egymást.

Tisztelettel megkérek mindenkit, hogy **NE VEGYEN**

DANONE TERMÉKET!

Ha valaki azt hinné, ez őt nem érinti, az egyszercsak végignézheti, hogyan teszik majd tönkre a Sopronit, a Szofit, a Bocicsokit, a Tokaji aszút, és még sorolhatnám. Mert ha a multik rájönnek, hogy itt mindent szabad, felvásárolják a teljes hazai piacot, és tönkretesznek mindent.

A danone joghurtokból, ásványvízből meg tejtermékekből él, amit mi veszünk meg, semmi másból. Ha nem tudja őket eladni,

belepusztul.

Barátaim! Sokan vagyunk, csak tőlünk függ, hogy engedjük-e, hogy ezt tegyék.

Müller Gyula – Sláger Rádió Zrt.

forrás: www.hmo.hu

Böbe recept-túrája

Kedves Olvasóim!

Végre, valahára megérkezett a nyár minden nyűgével, bajával, de a sok napsütéssel együtt, amit hosszú hónapokig nélkülözni voltunk kénytelenek. Van, aki vízparton, talán a Balaton hűs vize mellett vagy egy távolabbi egzotikus tengerparton tölti a szabadságát. De... sokan vagyunk, akik itthon töltjük ezeket a gyönyörű nyári napokat családunkkal vagy baráti társaságban. Ehhez adok ötleteket, hogy egy laza kerti-party mindenki számára sikeres lehessen.

Meggyleves, ahogyan én készítem

Ezt a levest ajánlom a cukor- vagy laktóz- és a lisztérzékenységben szenvedőknek is, természetesen az erre vonatkozó megjegyzéseimet megszívlelve..

Hozzávalók: 1,5 kg friss meggy (vagy 2 üveg meggybefőtt) 1 db citrom és 1 db narancs, 6-8 szem szegfűszeg (gézbe kötött fűszerzacskóban) kevés cukor /ízlés szerint, diabeteszeseknek: patikában kapható "műcukorral" sűrítésképpen: 1 csomag Aranka, hidegen kikeverhető vaníliás krémpor, amit laktózmentes tejben oldunk és keverünk csomómentesre, akik tehetik kb. 3 dl tejszínnel és liszttel tehetik krémesebbé a levest.

A friss meggyet kimagozzuk, megmossuk, kissé lecsepegtetjük majd annyi víz hozzáadásával, hogy az bőségesen ellepje, feltesszük főni egy nagyobb fazékban. Ha meggybefőttel készítjük, akkor a levével együtt tesszük fel főni (kevés víz hozzáadásával) Fűszerezzük: 1 csomag vanilin cukorral, gézbe kötött szegfűszeggel, aki szereti, tehet bele egy maradék fahéjrudat is, 1 citrom és narancs héját lereszelve, 1-1 citrom ill. narancskarika, ízlés szerint kristálycukor, vagy diétás cukor. Ha a leves felforrt, a meggy megpuhult, tejszínben elkevert lisztes habarással és vagy 1 csomag Aranka vaníliás krémporral besűrítjük és kiforraljuk. Lehűtve tálaljuk. Lisztérzékenyek finom búzaliszt helyett teljes kiőrlésű vagy kukoricaliszttel sűrítsék a levest.

Ha már csodás parazsunk van

Készíthetünk vastagabbra vágott citrom és narancskarikákat, amit fahéjas barnakristálycukorban hempergettünk, min. 1-1,5

újnyi vastagra vágott cukkini karikákat, amit előzőleg fokhagymás grill fűszerrel megszórtunk, 1,5 - 2 újnyi vastagságra vágott főtt burgonya szeleteket, nagyobb champion gombát: fűszere olajjal kenegetve és végül, ha akad otthon 3-4 db kissé zöld banán, akkor fahéjas kristálycukorban megforgatva a rácsra helyezve pompás sült finomságokat készíthetünk.

Én és kis családom még a maradék zsemle szeleteket is megpirítjuk, amire a következő krémeket kenhetjük: apróra vágott sonka vagy füstölt párizsi, újhagyma karikákkal, esetleg fokhagymával, amit sok-sok fűszerrel megszórt vaiban keverünk össze. Bátrabbak egy keyés szárított medvehagymát fokhagymás vajban elkeverve, paradicsom karikákkal megtetézve is készíthetnek. Ragadozók: azaz a húsimádók virslit burkolhatnak baconszeletekbe vagy egyszerűen füstölt házi szalonna szeletekbe. És ha mindez nem elég, javaslom a halimádók táborának: egy alufóliába tegyenek egy megtisztított szép fehérhúsú halat, amit megtisztítva vajjal vagy margarinnal alaposan megkenünk, halfűszerrel megszórunk, jókora friss, zöld édesköményt szorítunk a hal hasába. Meglátják, csodás ízt kölcsönöz a halnak! Majd az alufóliát szaloncukorszerűen összecsomagoljuk, hogy az ízek ne szökhessenek el, grill rácson megsütjük. Mire a körítésnek szánt zöldségek is megsülnek, a pompás halunk is elkészül. Csak a fantáziánk szabhat határt, hogy mit, mivel grillezzünk, hiszen itt valóban szárnyalhat a fantáziánk.

Mozarella sajt fűszeres paradicsommal - cukkini ágyon sütve

Hozzávalók: 40 dkg füstölt mozarella sajt, 60-70 dkg kemény paradicsom, 2-3 db közepes méretű cukkini, fűszerek ízlés szerint : foghagymás só, kevés friss vagy szárított oregano, őrölt fehérbors, 2 csomag újhagyma (zölddel együtt) 2 fej lila hagyma, 1-2 gerezd fokhagyma, pici cukor és olíva olaj, vagy fokhagymás ill. provanszi olaj.

A hozzávalókat megtisztítjuk, megmossuk és kissé leszárítjuk. A paradicsomot, a cukkinit kb. másfél újnyi vastag karikára vágjuk és a kiválasztott fűszerekkel megszórjuk. A mozarella sajtot is karikára szeleteljük, de vékonyabbra, mint a zöldségeket. Egy jénai tálat vajjal vagy margarinnal vékonyan kikenünk. Erre ültetjük a cukkini szeleteket (mint a rakott burgonyánál) erre kerül a paradicsom és legvégül a sajtszeletek. Közben intenzíven fűszerezzük a zöld fűszerekkel: újhagyma karikákkal, átnyomott fokhagymával. Tetejére apróra vágott bazsalikomzöldet szórunk és

egy ici- pici cukrot, hogy rákaramellizálódjon. Legvégül vékony sugárban meglocsoljuk egy kevés olívaolajjal vagy fűszeres fokhagyma, vagy provanszi olajjal. Sütőbe tesszük és kb. 15-20 alatt (sütőtől függően) szép pirosra sütjük.

Mititei (miccs) román módra

Hozzávalók: 20 db húsgombóc , vagy roládhoz: 1 kg marha és birkahús (ez a legfinomabb összeállítás, de megteszi a sertés, csirke- vagy pulykadarált hús is) 3 duci gerezd fokhagyma, egy darab hegyes, erős zöld paprika, 1 púpozott mokkáskanál bors, 1 mokkáskanálka porrá tört csombor, 1 mokkáskanál vegeta ételízesítő, 1,5 – 2 dl csontlé (marhahús vagy csirkehúsleves kockából készített alaplé) 1 mokkáskanálka só, 2 késhegynyi szódabikarbonát.

Az összevagdalt vagy darált húsokat sóval, borssal és a többi fűszerrel összekeverjük, összegyúrjuk. Középen lyukat hagyunk, ide tesszük a szódabikarbonátot és az ízesítőt. Forró csontlét adunk hozzá. összegyúrjuk, amíg a hús összeáll. Hideg

helven hűtőszekrényben tartiuk

min. egy éjszakán át majd egy fakanál segítségével rúd alakú húsformát sodrunk és a rostélyon megsütjük. Forrón, mustárral és egyéb friss zöldségekkel, paprikával, paradicsommal vagy uborkával kínáljuk.

Természetesen ízlés kérdése, hogy milyen fűszert használunk - lehet kísérletezni. De egy nagyon FONTOS:

Nem úgy készítjük, mint a hagyományos fasírozottat, tehát tojás nem kell bele, továbbá a csontlével is csínján bánjunk, de azért legyen szaftos !!!! Kovászos uborka a legfinomabb és a friss kenyér, hogy nehogy lefogyjunk!!!

Hozzászólásaikat, véleményüket és esetleges receptigényüket továbbra is várom sok szeretettel az alábbi elérhetőségen: e.a.asztalos@freemail.hu vagy a 06/70-254 0079 telefon számon.



Budapest III., Juhász Gyula u. 2.

Számítógép kezelés, Windows XP, szövegszerkesztés World és Internet.

Tanfolyamok minden napszakban Tanfolyam ideje: 24 óra Ára: 20.000,-Ft

Egyéb grafikai és internetes tanfolyamok.

Photoshop, 3DMAX, FLASH DREAMWEAVER

Érdeklődni Csolti Péternél a 06-209-310-761-es telefonszámon lehet.





KÖRNYEZETVEDELE

VÉDELEMOÝNIL

MINEK NEVEZZELEK? ÖKOLÓGIAI? BIO? NATÚR? REFORM?

Manapság gyakran alkalmazott jelzők a "bio" és az "öko" szavacskák, amelyeket az élelmiszerektől a napi használati tárgyakon, vegyipari cikkeken át a szórakoztató elektronika eszközeihez kapcsolva alkalmaznak azok készítői, forgalmazói azért, hogy termékeiket jobban tudják értékesíteni. Ez azért sikerülhet, mert a fogyasztók számára a jelző pozitív üzenetet hordoz, mégpedig azt, hogy a termék az élet ("bio") folyamatainak vagy a környezet ("öko") sajátosságainak figyelembevételével készült.

Gyakran a két szó csak reklámfogás, csupán üzenet a fogyasztónak, hiszen ahol a "bio", "öko" jelölés feltételei nem szabályozottak, a termékek pozitív tulajdonságai viszonylagosak, vagyis egészen mást takarhatnak, mint amit a fogyasztó mögéjük képzel.

Egészen más a helyzet a mezőgazdasági alapanyagok és az élelmiszerek esetében. Rájuk nézve az EU-ban, így Magyarországon is, jogszabály, a Tanács 2092/91 / EGK Rendelete írja elő, hogy milyen követelmények betartása esetén lehet a termék "bio", "öko" jelölésű . Ez azt jelenti, hogy a fogyasztók és a termelők között kizárt a félreértés, és azt is, hogy szabálysértést követnek el mindazok, akik a jelölést nem az előírásoknak megfelelően és ellenőrzési rendszerben előállított termékre alkalmazzák.

A "bio" ("biológiai") megjelölés a legismertebb Magyarországon, bár a hazai jogszabályok az "ökológiai" szó használatát írják elő. Az EU országaiban saját nyelvükön ugyancsak ezeket a kifejezéseket és rövidítéseiket (öko, bio, eko, stb.) alkalmazzák az "organic" mellett.

Ellenőrzés és az előírások

Az ökológiai termékek előállítására az Európai Uniós jogszabályok vonatkoznak, amelyeket két hazai rendelet egészít ki. A rendeletek hatálya a mezőgazdasági termékekre, és élelmiszerekre és takarmányokra terjed ki, a termeléstől kezdődően a feldolgozáson át a forgalmazásig, beleértve az importot is. Jogszabályok rögzítik az ökológiai gazdálkodás ellenőrzését és tanúsítását a termékek minősítését végző szervezettel szemben támasztott követelményeket. A hazai ellenőrző szervezeteket felügyeleti szerve a Földművelésügyi és Vidékfejlesztési Minisztérium ismeri el és gyakorolja felettük a felügyeleti jogot.

Tanúsítás. Jog a bio jelölésre

Az ellenőrző szervezet a helyszíni ellenőrzés során rögzíti a termékelőállítási folyamat mindazon elemeit, amelyekre nézve vannak bio előírások. Ez a dokumentum hatalmazza fel a termelőt arra, hogy – a tanúsítványban felsorolt termékeit – ökológiai (biológiai, bio stb.) jelöléssel forgalmazza. A leírtakból következik, hogy a tanúsítás folyamat-orientált, és nem végtermék centrikus.

A szermaradvány mentesség nem utal a környezeti előnyökre

Az élelmiszerek nitrát- és nitrittartalma viszonylag könnyen és olcsón meghatározható. A növény-védőszer maradványok vizsgálata azonban nehézségekbe ütközik, hiszen az egyes hatóanyagok (hatóanyagcsoportok) célzott vizsgálatot igényelnek. Ez nemcsak óriási költségnövelő tényező lenne

- bár ez sem elhanyagolható -, hanem azért sem megfelelő, mert nincsenek pontos ismereteink arról, milyen bomlás köztes termékek képződhetnek lebomlás során a növényben, a talajban és a talajvízben. Könynyen előfordulhat az is, hogy a hatóanyag már nem mutatható ki a mintában, ugyanakkor helyette valami más, esetleg valami sokkal mérgezőbb anyag keletkezett. Azt pedig még csak nem is sejtjük, hogy ezek a bomlástermékek milyen kölcsönhatásba lépnek egymással és a környezettükkel, illetve, hogy ezek táplálékunkba kerülve milyen egészségügyi kockázatot jelentenek.

A biotermék fogyasztó legtöbbször környezet-tudatos fogyasztó is. Azaz a végterméktől elvárja az egészségbiztonságot, a termelési folyamattól pedig azt, hogy az nem károsítja a környezetet. Normális esetben a szokványos (nem bio) élelmiszerek sem tartalmaznak mérhető mennyiségben szermaradványokat. Egy esetleges ilyen mentesség semmilyen információt nem hordoz arról, hogy használtak-e a termelés során környezetromboló, természetellenes, szintetikus szereket vagy nem.

Az ellenőrzésnek tehát nem azt kell szavatolnia, hogy nincs szermaradvány a termékekben, hanem azt, hogy nem is használtak tiltott szereket. Ezért célszerűbb, hatékonyabb és az előírások természetéhez jobban igazodik a termelési folyamat átfogó ellenőrzése, mint az analitikai vizsgálatok elvégzése. Az ellenőrző szervezet természetesen bármikor végeztethet szermaradványokra laboratóriumi vizsgálatokat, sőt tiltott anyag felhasználásának gyanúja esetén ez kötelezettsége is.

Génmanipuláció

Az ökológiai gazdálkodásban a génmanipulált szervezetek és származékaik nem használhatók fel, vagyis nemcsak a "génpiszkált" transzgénikus növények termesztése és állatok tenyésztése tilos, hanem génmanipulált mikroorganizmusok és az általuk termelt anyagok alkalmazása is.

Feldolgozott termékek

A feltételrendszer nemcsak mezőgazdasági termékekre, alapanyagokra vonatkozik, hanem a termék előállítás minden lépésére. Irányelv, hogy a mezőgazdasági eredetű alkotórészeknek 95 százalékának ökológiai gazdálkodásból kell származnia. Tilos az ionizáló sugárzással történő kezelés, és csak a feltételrendszerben tételesen felsorolt, közismerten ártalmatlan adalék- (pl. E270=tejsav, E296= almasav, E330=citromsav, E500= Na-karbonát, E-948=oxigén stb.) és technikai segédanyagok használhatók.

Átállási időszak

Az ökológiai gazdálkodásra való áttérés átállási időszakkal indul, amely alatt a termelő már köteles betartani az ökológiai gazdálkodás minden előírását. Ez növénytermesztésnél a termőterületre vonatkozik, melynek időtartama két-három év. Az első 12 hónapban a termék még szokványosnak tekinthető, azt követően azonban már átállásiként forgalmazható, a következő jelöléssel: "ökológiai gazdálkodásra történő átállás időszakában készült termék". A takarmánytermő területek átállását követően (kivételesen azzal párhuzamosan) lehet az állatállományt is átállítani, amely időtartam az állatfajtól és hasznosítási iránytól függő-

en 1,5 és 12 hónap között lehet. Az átállásból származó állati termék átállási jelöléssel sem hozható forgalomba.

Látogatható ökogazdaságok, feldolgozó üzemek

Előzetes egyeztetés után egyes ökogazdaságok, feldolgozó üzemek látogatókat fogadnak. A látogatók betekintést nyernek a gazdaság (üzem) életébe, működésébe, a helyszínen ökotermékeket is lehet vásárolni. Sokan közülük rendelkeznek falusi vendéglátóhellyel. Bővebb információhoz a www.biokultura.hu honlapon juthatunk.

ZÖLD HÍREK

Már más feliratozású napkrémeknek kéne lennie a piacon

Az EU-ban július eleje óta elvileg már új feliratozást, címkézést kellene viselnie számos lakossági fogyasztási cikknek. Nem véletlen, hogy július második hetének elején, amikor egész Európa nyaralni készül vagy már nyaral is, megszólalt a fogyasztói ügyek brüsszeli biztosa, Meglena Kuneva. Elsősorban a napvédőknél tapasztalt megtévesztő reklámozás ellen szólalt fel.

Kuneva nyilatkozata szerint tilos olyan napvédő szert árulni, amelyik azt hirdeti magáról, hogy 100%-os védelmet nyújt. A nap elleni hatékony védelmünk több tényezőtől függ, és a naptej, -krém, -olaj ezek közül csak az egyik tényező - húzta alá a biztos. A címkézésen továbbra is az SPF, azaz a napvédő faktorszám lesz a döntő, ugyanakkor a feltüntetett érték mellett szerepeltetni kell azt is, hogy gyenge, közepes vagy erős védelemben részesítik-e használójukat. Egy 15-25 SPF-es napkrém közepes védelmet jelent.

Az SPF azt mutatja meg, hogy az adott fényvédőszer használatával mennyivel tovább maradhatunk a napon. De ez az információ az UVB sugárzásra vonatkozik, és nem a veszélyesebb UVA sugarakra.

A jövőben a napozószereken ábrának is kell lennie, amely felhív a veszélyekre - kicsit úgy, miként a cigarettás dobozokon a keretes szövegek. Forrás: Associated Press

Kagylópusztulás a Tisza-tavon

A kagylópusztulás minden évben jellemző a Tisza-tavon, idén azonban kiugróan sok elpusztult állat lebeg a víz felszínén. Az első tetemek az abádszalóki öbölben és a Nagykunsági-főcsatornában tűntek fel. Jelenleg a főmedret és a Füredi-Holt-Tiszát kivéve a tó teljes területén találhatók növényekben fennakadt, elpusztult kagylók. A vízügyi hivatal laboratóriumi adatai szerint mesterséges vízszennyezés nem állapítható meg, így nagy valószínűséggel bakteriális eredetű a fertőzés. Egyelőre nem ismert, hogy tavi vagy amúri kagylópusztulásról van-e szó.

A Vatikán Magyarországon váltja meg a CO2 kvótáját

Egy magyar cég a Vatikán nevében erdőt telepít a Bükki Nemzeti Parkban, s ezáltal a világ legkisebb állama lett az első, amelynek eltörölték széndioxidkvótáját. A kulturális pápai tanács elnöke vette át a Vatikánban a budapesti székhelyű cég képviselőitől a rendhagyó adományt, egy igazolást arról, hogy csaknem hétezer hektáron fákat ültet a Bükki Nemzeti Parkban, a légkörben lévő széndioxid mennyiségének csökkentése céljából.

Az adomány révén a Szentszék hozzájárul a széndioxid-kibocsátás csökkentéséhez. XVI. Benedek pápa a közelmúltban hangsúlyozta, hogy a nemzetközi közösségnek tiszteletben kell tartania és elő kell mozdítania a "zöld kultúrát", amelyet az etikai értékek jellemeznek. Minden vállalat, minden állam, minden család körnvezetszennvező anyagokat termel a nem megújítható erőforrások használata miatt. Két módja van annak, hogy ellensúlyozzuk ezt a káros kibocsátást. Az egyik, hogy kevésbé szennyezzük a környezetet, kevesebb energiát fogyasztva, a másik pedig, hogy egy úgynevezett jócselekedettel eltöröljük a károsanyag-kibocsátást, például fák ültetésével. Kis túlzással azt mondhatjuk, hogy a Szentszék az első állam a világon, amely "carbon neutral", azaz "szénsemleges", tehát teljesen eltörölte széndioxid-kibocsátását. Ezzel a példával bátorítani akarják a családokat, a plébániákat és a közösségeket egyaránt, hogy kötelezzék el magukat a természetvédelemben, amely mindenki számára megvalósítható. Bizonyos értelemben, mintha örökbe fogadnánk egy erdőt, vagyis segítünk abban, hogy újjászülessen az erdő egy természeti parkban. A magyarországi erdősítés csak része a katolikus egyházközpont egy szélesebb ökológiai programjának; a Vatikán "kizöldülése" jegyében a városál-lam egyes épületei például a jövő évtől napenergiát fognak felhasználni.

Új E-szám adatbázis

Az E-szem Alapítvány és a Tudatos Vásárlók Egyesületének együttműködésében megjelent a legrészletesebb magyar nyelvű, fogyasztói tájékoztatást szolgáló E-szám adatbázis.

Az internetes adatbázis típus, név, szám szerint kereshető, részletes leírással szolgál az egyes anyagok eredetéről, felhasználási területéről, felhasználásának céljairól, az ismert, bizonyított vagy vélt kockázatokról, és alkalmazásuk jogi hátteréről.

A www.tudatosvasarlo.hu/eszam címen elérhető adatbázisban minden élelmiszer adalékanyagról rövid ismertető olvasható, amely kitér az adott anyag használhatóságára, funkciójára, előállítási módjára valamit a vele kapcsolatosan felmerülő egészségügyi kételyekre, tudnivalókra. A kapcsolódó cikkekből és lexikonból az is kiderül, hogy mely adalékanyagok használhatók bioélelmiszerekben, melyek állati eredetűek, melyeket állíthatnak elő genetikailag módosítással, és melyek az adalékanyagokkal kapcsolatos egészségügyi kockázatok.

Az adatbázis információinak forrása a magyar törvényi előírások, valamint az Európai Unió illetékes hatóságinak, bizottságainak és tudományos testületeinek jelentései, állásfoglalásai. Az adatbázis a németországi Verbraucher Initiative fogyasztóvédelmi civil szervezet www.zusatzstoffe-online.de adatbázisa alapján, magyar szakértők bevonásával készült. Az adatbázis rövid összefoglalója megjelent nyomtatásban is. A kiadvány 400 Ft-os áron megrendelhető az E-Szem Alapítványtól és a Tudatos Vásárlók Egyesületétől.

További információ: Tudatos Vásárlók Egyesülete – Tel/Fax: 225-81-36,

tve@tve.hu

E-Szem Alapítvány – info@e-szam.hu

Az oldal Szűcs Boglárka összeállítása



Civil Híradó

Egyesület a Római-partért

1031 Budapest, Kossuth Lajos üp. 14. wr Tel.: 240-8410, 240-3048, (30) 248 9366 en

www.rompart.hu email: rompart@rompart.hu

Tisztelt Lakótársak, Sportbarátok!

Úgy érezzük, hogy a Római part sorsa egy fontos állomáshoz érkezett. A Fővárosi Közgyűlés 2007.05.31.-én az alábbi határozatot hozta:

704/2007.(V.31.) Főv.Kgy.h.

A Fővárosi Közgyűlés nem fogadja el Tarlós István módosító indítványát, mely szerint: "Az 1. sz. mellékletben szerepeljen a Környezet és Energia Operatív Program (KEOP) keretében a Kohéziós Alapból pályázható források terhére: Római parti árvízvédelmi mű: közvetlenül a parton épülő védmű. Bekerülési költség: 4.800 mFt+ÁFA, melyből önrész:

80/20 %-os arány esetén: 960 mFt+ÁFA 85/15 %-os arány esetén: 720 mFt+ÁFA Határidő azonnal. Felelős: dr. Demszky Gábor (30 igen. 33 ellenszavazat. 1 tartózkodás)"

Ez azt jelenti, hogy a fővárosi közgyűlés a Nánási-Királyok útján létesülő gát megépítésének a finanszírozását fogadta el. Ez egyenlő a Római part halálra ítélésével, hiszen amennyiben a gát a Nánási-Királyok útja nyomvonalra kerül, úgy ez a 70 hektáros terület és a parton még működő csónakházak korlátlanul ki lesznek téve az árvizeknek, és a vendéglátóhelyek sorban fognak becsukni, így a 70 hektár lassan egy elhagyatott szemétlerakóvá és az elhagyott ingatlanokba beköltöző házfoglalók miatt egy jelentős problémaövezetté fog átalakulni, ami jelentősen ki fog hatni a kerület ingatlanáraira, valamint a kerület közbiztonságára.

Vannak lakótársaink, akik azt mondják, hogy a part mindig is hullámtér volt és miért legyen ez a jövőben is másképpen?

Erre a gyakori felvetésre csak a politikusok csúsztatása miatt céloznak megtévesztett kerületi lakótársaink. A Római part soha nem volt hullámtér, ami az építési besorolását illeti. Kiemelt üdülőövezet volt már a 30-as években is, és éppen emiatt lehetett beépíteni

üdülőkkel, házakkal, csónakházakkal, ezért lett a teljes part beépítve. A hullámtér vízügyi, tehát nem építésjogi kategória. Csak a vízügyi hatóság nevezi ezt a 70 hektáros területet hullámtérnek. Ilyen hullámterekre csak kis horgászházakat vagy csónakházakat lehet építeni a vízügyi jogszabályok szerint. Úgy gondolom, hogy a Postás üdülő, Egis, MVM, MÁV, KSH, Magyar Nemzeti Bank óriási komplexumai sem feleltek meg az átkosban a vízügy hullámtéri besorolási kategóriájának. Tehát a tény az, hogy a 70 hektárt a főváros, valamint a nem túl erélyesen tiltakozó kerületi önkormányzat egyszerűen feláldozza és magára hagyja.

Figyelmen kívül hagyják a többségi akaratot, hiszen 3500 aláírást összegyűjtöttünk annak érdekében, hogy a gát nyomvonala a partélen haladjon és egy pihenésre, sportolásra, kikapcsolódásra alkalmas partszakasz jöjjön létre kerületünkben.

De Egyesületünk nem adta fel a reményt, hogy ez a téves döntés megváltozzon. Kivitelezői ajánlatokat kértünk be annak érdekében, hogy vajon tényleg 4,8 mrd forintba kerül-e a parti gát. Megdöbbentő ajánlatokat kaptunk nemzetközi cégektől a kivitelezésre, mely szerint 1,5 mrd forintból megoldható a partélen húzódó védmű partrendezéssel együtt. Mi jelent ez?

A közvéleményt jelentősen megpróbálták manipulálni annak érdekében, hogy ki tudja milyen érdekek mentén kimutathassák a parti nyomvonal drágaságát, holott ez az egyetlen kivitelezhető nyomvonal. A Nánási-Királyok útja alatt négy nagy teljesítményű közmű húzódik, melyeket – amennyiben a gát oda épül – át kell helyezni, hiszen a jogszabályok szerint közmű nem haladhat gáttal párhuzamosan, csak éppen hely nincs, ahová áthelyezzék őket.

A gátaknak van védőtávolsága, hiszen árvizes helyzetkor a gátakat felügyelni kell, esetleg gépekkel beavatkozni, s ennek az előírása jelenleg 10-10 méter a gát két oldalától. Ez azt jelenti, hogy jelentős magánterületeket

kell mintegy négy kilométeren át kisajátítani, aminek a költsége megbecsülhetetlen.

És akkor még nem beszélünk a kártérítési perekről, amiket a bezárt ingatlanok tulajdonosai indítanak maid el a kerülettel, valamint a fővárossal szemben teljesen jogosan, mivel a jelenlegi földgátak létesítési papírjai hiányosak, tehát amikor itt jogerős építési és működési engedélveket kaptak, nem volt a 70 hektár helyzete véglegesítve. Továbbá van még egy fontos szempont a Nánási-Királyok útia nyomyonal esetén, ami kalkulációnk szerint csak az építési és kivitelezési költségek oldalán elérheti a 10 mrd forintot. Ehhez a gáthoz a bezárt ingatlanok tulajdonosai, valamint a Királyok útján lakók nagy része soha nem fogják aláírni az építési hozzájárulást és szerintem jogosan, ami azt jelenti, hogy még húsz év múlva sem lesz végleges árvízvédelem a kerületben, pedig az idő sürget.

Szeretném minden kerületi lakos figyelmét felhívni arra a tényre, hogy a 2002-es, valamint a 2006-os árvízkor -mint azt az Egyesületünknek írt levelében a vízügyi államtitkár írásából kivehettük - csak a szerencsén múlott, hogy a Duna nem a Szentendrei útia ért. Úgy gondolom, talán nem kellene több tízezer ember sorsát, egzisztenciáját a szerencsének és a Duna szeszélyének kitenni. A jelenlegi Nánási-Királyok útján húzódó földgát nem védi a lakosságot. A földgát alatt közvetlenül húzódó 25 és 6 báros gázvezeték, valamint a 800-as átmérőjű vízvezeték jelentős rizikófaktort jelentenek a védekezők számára, hiszen emlékezzünk csak rá, hogy 2004-ben a 800-as vízvezeték meghibásodása micsoda rombolást okozott a Királvok útián. Sainos azt kell mondanom, hogy a fővárosi és a kerületi vezetés a jelenlegi helyzetben orosz rulettet játszik a lakossággal. Vagy átszakad a gát vagy nem, de ez kizárólag a szerencsén és a Dunán múlik. Egyesületünk hamarosan minden kerületi háztartásba el fog juttatni szóróanyagot, amivel szemléltetni fogjuk, hogy nézhet ki a Nánási-Királyok útjától a Szentendrei útig terjedő terület, ha víz alá kerül. A garázsokat ellepi a víz, az elektromosságot az egész területen ki kell kapcsolni. A kerületi és a budapesti katasztrófavédelemnek kitelepítési tervei vannak az egész területre vonatkozóan, ami alátámasztja azt, hogy sajnos reális és súlyos veszélyről van szó. Sajnos a kerületi lakosság erről nem kap tájékoztatást sem a helyi önkormányzattól, sem pedig a Fővárosi Önkormányzattól. Sajnos csak az olyan civil szervezetek, akik kurázsival bírnak, képesek ma az objektív tájékoztatásra.

Nem tudom, hogy a kerületi lakosokhoz eljutott-e az az anyag, ami vélemény-nyilvánításra kéri fel a helyi lakosságot egy Római parti gáttal kapcsolatosan, két megvalósulási módozatot, nevezetesen a Nánási-Királyok útja nvomvonalat, valamint a partéli nvomvonalat felvázolva. A kérdőíveken nincsen semmilyen, azok kibocsátójára utaló adat és a kerületi lakosság véleményét kérik ki. Itt ismét azt kell mondanunk, hogy a magyar demokrácia megcsúfolása zajlik a kerületünkben és ismét a kerületi önkormányzat az, amely nem tesz semmit. Holott a választásokkor minden politikai párt a kerületben a Római parti gátnak a partélen történő megvalósítását tűzte ki zászlajára. Mindenféle tiltakozás kifejtése nélkül hagyják, hogy egy névtelen szervezet a kerület lakosságát szondázza, valamint úgy tüntessen fel két gátalternatívát, hogy amennyiben a parti gát épül meg, ahhoz hozzá kell járulni, a másik gáthoz pedig nem. Ez olyan, mintha szavazáskor az egyik pártra ingyen lehetne szavazni, míg ha a másik pártra leadom a szavazatom, fizessek 500 Ft-ot. Ez példátlan! Nem is beszélve a bekerülési adatok torzításáról és a félretájékoztatásról.

Tisztelt kerületi Lakótársaink!

Kérünk mindenkit, aki a Kerület sorsát, valamint a saját anyagi javait félti, lépjen fel annak érdekében, hogy a végleges árvízvédelem a kerületben megvalósuljon és hogy ne ne kelljen angliai képeket idehaza is átélnünk. Cselekvésre és civil kurázsira van szükség, mert az ígérgetésekből elegünk van! Csatlakozzanak hozzánk, mert együtt erősek vagyunk és jogos céljainkat könnyebben el tudjuk érni.

Lépjenek be Egyesületünkbe és támogassák törekvéseinket! Jelentkezzenek be hozzánk a <u>www.rompart.hu</u> weboldalunkon keresztül, hogy akcióinkról tájékoztatni tudiuk Önöket.

Mindenkinek egy célért kell küzdenie: végleges árvízvédelemért a kerületben és egy rendezett Római partért.

Az Egyesület a Római-partért elnöksége

A Főváros "nyilvánossági programja" Döntés után jöhet a lakossági vélemény

Csak a sorrend hibádzik. Májusban már, ha áttételesen is, de a Fővárosi Közgyűlés "balfele" leszavazta a Rómaiparti árvízvédelem tárgyában benyújtott Tarlós István féle javaslatot, hogy a "B" változat, a part mentén húzódó gát finanszírozása kapjon helyet az uniós pályázati célok között. Az Egyesület a Római-partért tagjai tiltakozásukat levél formájában eljuttatták a fővárosi honatyákhoz, de válasz csak egy érkezett: Hagyó Miklós főpolgármester helyettes aláírásával, akit Dr. Demszky Gábor főpolgármester bízott meg. De hát miért is vannak a fővárosnál a szakemberek? Hogy ezeket a leveleket megfogalmazzák. Így aztán Csók László Budapest felkent árvízvédelmi szakembere válaszolt is: az a határozat, nem az a határozat, mert ott nem is arról volt szó, meg tényleg, hogy venné ki magát, hogy a lakosság megkérdezése nélkül döntés születne? Hát most megkérdeznek mindenkit: kiállítás, szórólapok, web-oldal, fórumok, ahogy a nagy könyvben meg van írva. Tökéletes "dizájn", tökéletes ter-

vezés, tökéletes manipuláció: a főváros irányításával, a főváros költségére, a főváros akarata szerint... mert:fontos számunkra a lakosság véleménye..." – írják.

Akkor vajon miért hagyják figyelmen kívül azt a 3.500 aláírást, amit a lakosság gyűjtött össze és adott át a fődöntéshozóinak? város Miért talál süket fülekre minden észérv, külföldi példa, szakvélemény, amely a lakossági oldalról érkezik? Miért nincs súlya az alulról, civil mozgalom keretében létrejött fórumok döntéseinek? Kicsit régies ízű és félelmetes ez a felülről kezdeményezett civil-vélemény gyűjtés. Kipipálandó feladatnak tűnik, mert a látszatra adni kell. Tényleg érdemes ennyit költeni a látszat kedvéért? Valakinek biztosan megéri. Kíváncsi lettem. Forgattam a leveleket, szórólapokat hátha a nyomára akadok, hogy kitevékenykedik a főváros megbízásából. Sehol egy aláírás, egy cég név, semmi. Pedig még a személyes adataimra is kíváncsiak. De ki? Megvan! Küldtek válaszborítékot is. Lázas keresésbe kezdtem, teljes csalódás: "Római-gát project – Sződliget...." És hozzá egy postafiókcím. Ennyi.

Na és ez a logó! Mintha láttam volna már valahol. Persze ennek a oldalnak a tetején. Ja! Csak olyan, de nem ugyanaz. Vagy ez sem véletlen...?

Fehér





CSOMAGTARTÓK

MINDEN TÍPUSÚ NYUGATI AUTÓRA IS



Bp., XIII. Jász u. 62. Tel.: 330-6395, 237-0890 Nyitva: H-P 9-16 óráig

Tekintse meg honlapunkat:

www.csomagtarto.com



KÍNÁLATUNKBÓL:

- KERÉKPÁRTARTÓK
- CSOMAGTARTÓ
- TETŐBOXOK BÉRELHETŐK
- SÍLÉCTARTÓK
- AUTÓMAXI KÉPVISELET
- MIKROBUSZOKRA CSOMAGTARTÓK ÉS SZÁLANYAG SZÁLLÍTÓK KAPHATÓK



Használt csomagtartók visszavétele

GOMBOS-FÉLE TÍPUSCSOMAGTARTÓK



III. Mátyás kir. út 8. IV. József A. u. 70. XIV. Mexikói út 70. XIV. Örs vezér tere 1. XX. Szent Erzsébet tér 9.

HIRDETÉSFELVÉTEL

Római Parti Hírek és az

EXPRESSZ összes kiadványába

ELADÓ KIADÓ INGATLANOK, HIRDETÉSFELVÉTEL









MINDEN NAP 8 órától sötétedésig

www.bringohinto.hu • Tel.: 329-2073

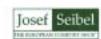
Várunk a Margitszigeten a 26-os autóbusz "Halastó - Szállodák" megállójánál!

Velünk kerék a világ!



FO-HO Kft. 1039 Budapest Mátyás Király út 5. Telefon/Fax: 06 1 2408517 ELADÓ KIADÓ INGATLANOK ELADÓ KIADÓ INGATLANOK





• Egészséges, biztonságos járás



• Egyenletes súlyelosztás





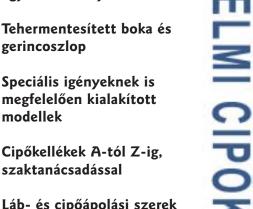
• Speciális igényeknek is megfelelően kialakított



· Cipőkellékek A-tól Z-ig,



· Láb- és cipőápolási szerek







ZOZO SPORT CSILLAGHEGY SZABADIDŐ ÉS SPORTRUHÁZAT



NYÁRI KOLLEKCIÓ!

1039 Budapest, Mátyás király út 5. Telefon: 06-20-9-552-564

Nyitva tartás: H-P.: 10-18, Szo.: 9-13



HIRDESSEN A RÓMAI PARTI HÍREKBEN!

T.: 240-3048 • www.romaifurdo-se.hu



KUPAKOKKAL A GYÓGYULÁSÉRT



A képen látható kecskeméti kisfiú, *Festő Alex* 2004. júliusában koraszülötten, a terhesség 28. hetében jött világra. Méhen belül és

szülés közben is oxigénhiányos állapotba került, agyvérzést kapott, ezért komoly agyi károsodás érte. A létrejött izomtónus zavar következtében fejét, törzsét nem tudta tartani, amikor mozdulni akart, izmai görcsösen megfeszültek. A szakorvosi kezelések semmilyen eredményt nem hoztak, azt mondták, Alex soha nem fog tudni járni és szellemileg is visszamaradott lesz. A szülők azonban nem törődtek bele az eredménytelenségbe, felkutattak egy kijevi klinikát, ahol őssejtek beültetésével már gyógyítottak hasonló eseteket.

Az első kezelés után látványos javulás következett, a gyermek étvágya megnőtt, már nemcsak mozdulatlanul feküdt, hanem mocorogni, kommunikálni kezdett. A következő kezelés (8000 EURO) már a család számára megoldhatatlan anyagi feladatot jelentett. Ekkor indult meg Óbudán és néhány alföldi városban a kupakgyűjtési akció, melynek bevételéből 2006. szeptember 2-án Alex ismét 2 x 1.000.000.000 db embrionális őssejtet kapott injekció formájában. A kisfiú tartása tovább javult, fejét, törzsét teljes biztonsággal tartja, kommunikál, s ma már járni tanul. A gyógyuláshoz azonban újabb kezelésekre van szükség, melyekhez folytatódik a kupakgyűjtés. Bármilyen színű és méretű műanyag kupakokat elfogadnak a gyűjtő helyeken, melyeket Alex szülei szétválogatnak és leadnak egy céghez, amely darabonként 50 fillért fizet.

LEADÁSI HELYEK A III. KERÜLETBEN:

- PRAKTIKER (Bécsi úti)
- FLÓRIÁN ÜZLETKÖZPONT
- CSIKI-BEGE AUTÓPLAZA (Békásmegyer)

AUGUSZTUS 25-én 10 órától
a PRAKTIKER PARKOLÓJÁBAN
Egész napos
KUPAK-PARTY
Birkasütés, gulyásfőzés, színpadi programok
Belépő; 1 kupak

TIPPEK

a hálózsák választásához

A hálózsákok hőmérséklet tartományait a gyártók az EN13537 szabvány szerint tesztelik. A komfort tartományok megadásakor a gyártók 4 hőmérsékleti értéket adhatnak meg: maximum hőmérséklet (max.); komforthőmérséklet (komfort); komfort-határ hőmérséklet (min.); extrém hőmérséklet. Mit jelent ez a 4 hőmérsékleti érték pontosan?

Maximum hőmérséklet: a legmagasabb hőmérséklet, amiben egy átlagos (80 kg.) testsúlyú férfi még tud aludni.

Komfort hőmérséklet: az a hőmérséklet, amelyen egy átlagos nő (60 kg.) kényelmesen végig tud aludni.

Komfort-határ hőmérséklet: az a legalacsonyabb hőmérséklet, amelyen egy átlagos férfi még végig tud aludni egy éjszakát.

Extrém hőmérséklet: az a legalacsonyabb hőmérséklet, amelyen egy átlagos nő túlél egy éjszakát, de alvás itt már nem jöhet szóba...

További tanácsokat kérjen a MOUNTEX Bécsi úti áruházának munkatársaitól.

www.pedalos.atw.hu

"Pedalos.atw.hu

ES UTÁNFUTÓ KÉSZÍTŐ

schwinn csepel márkaszerviz kerékpár javítás - felújítás - beszerzés kerékpár utánfutó gyártás - kölcsönzés kerékpáros kiegészítők teremedző gépek javítása



NYITVA TARTÁS H.-R: 10°° - 17°°, SZ.: 09°° - 13°° 1039 Deák utca 12. T.: (20) 994-6614 e-mail: pedalos2@t-online.hu



Kulturális ajánló

PLATÁN KÖNYVTÁR 1031 Budapest, Arató Emil tér 1.



(Bejárat a Kadosa utca felől)

www.platankonyvtar.hu Tel.: 439-0936, fax: 368-7093

NYÁRI NYITVA TARTÁS

Könyvtárunk 2007. június 18-tól augusztus 20-ig rövidített nyitva tartással működik. H.: 14-18, K.: 14-19, Sz.: zárva, Cs.: 14-19, P.: 14-18.

RENDEZVÉNY Kedves Barátunk!

A Békásmegyeri Közösségi Ház idén ősszel ünnepli fennállásának 20. évfordulóját.

Az óbudai Hajógyár után a képzőművész kör ebben az intézményben kapott helyet, és a kezdetek óta szerves része a Háznak. Fontos nekünk, hogy az ünnepségsorozathoz méltó módon csatlakozzunk.

Az évfordulós rendezvények nyitó napjára

KIÁLLÍTÁST SZERVEZÜNK,

amihez kérjük mindazok segítségét, akik az elmúlt 20 évben a Békásmegyeri Közösségi Ház képzőművész körébe jártak, és szeretnének részt venni a kiállításon.

Kérjük, hogy legkésőbb augusztus 20-ig jelentkezzetek

Szentgyörgyi József 30/286-0841, vagy Kőfaragó József 30/9227-170 telefonszámain.

ÓBUDAI NYÁR 2007

III., Fő tér – MOZI

Augusztus 18. 21 óra:

Szezon – Török Ferenc filmje

Augusztus 25. 21 óra: A miniszter félrelép –

Koltai Róbert és Kern András filmje *A belépés díjtalan!*

PROMENÁD KONCERTEK AZ ÓBUDAI FŐ TÉREN

Vasárnaponként 11 órától

2007. 08. 05. Határőrség Zenekara

2007. 08. 12. Határőrség Zenekara

2007. 08. 19. Bartók Béla Zeneiskola

és Művészeti Iskola Ifjúsági Fúvószenekara

2007. 08. 26. Kiss Zenede Ifjúsági Fúvószenekara

HANGVERSENYEK A KISCELLI MÚZEUM UDVARÁN

III., Kiscelli u. 108. Tel.: 250-0304 Augusztus 4., szombat 20 óra Liszt Ferenc Kamarazenekar Belépőjegy: 2.500,-Ft

HANGVERSENYEK AZ ÓBUDAI SZENT PÉTER ÉS PÁL-TEMPLOMBAN

III., Lajos utca 168.

Augusztus 18., szombat 20 óra

Teleki Miklós orgonaestje

Augusztus 25., szombat 20 óra

Pálúr János orgonaestje

Belépőjegy: 1.500,-Ft

Szeptember 1., szombat 20 óra

BUDAPESTI ÉNEKES ISKOLA

Szeptember 8., szombat 20 óra

ALBERT SCHWEITZER KAMARAZENEKAR

PROGRAMOK BÉKÁSMEGYEREN

Augusztus 25. 20.30 óra Közösségi Ház

Szabadtéri Színpada:Boccaccio: Sólyompecsenye (vígjáték)

a Beregszászi Színház vendégjátéka.

KIÁLLÍTÁS AJÁNLÓ

Aquincumi Múzeum

(Budapest III., Szentendrei út 139.)

"TALÁLTAK MÁR ARANYAT?"

A 2006. év legszebb budapesti ásatási leletei az őskori kultúrák idejéből, a római korból és a népvándorlás korából

Megtekinthető:

2007. október 31-ig naponta 10-18 óráig

Budapest Galéria Kiállítóháza

(Budapest III., Lajos u. 158.)

FORMABONTÓK I.

Neoavantgárd tendenciák a magyar fotóművészetben 1965-1984

Megtekinthető:

június 28-tól szeptember 16-ig, hétfő kivételével naponta 10-18 óráig

Fővárosi Képtár

(Kiscelli Múzeum, Budapest III., Kiscelli u. 108.)

VIGH TAMÁS SZOBRÁSZ-MŰVÉSZ ÉLETMŰ-KIÁLLÍTÁSA

Megtekinthető:

július 12-től szeptember 2-ig, hétfő kivételével naponta 10-18 óráig

Textil és Textilruházati Ipartörténeti Múzeum

(Budapest III., Lajos u. 136-138.)

MOS-HAT – A szapulástól az "önműködő" mosószerekig

Megtekinthető:

július 12-től december 31-ig, hétfő kivételével naponta 10-18 óráig

Sebastiano Soldi Az ókori Közel-Kelet művészete

Corvina Kiadó, 2006 – A művészet története sorozat

Dr Osman Péter ismertetése

Kiemelkedő szellemi értéket kínáló sorozatot indított a Corvina Kiadó: 16, a tartalmában és a kiállításában egyaránt impozáns kötetre tervezett áttekintést a művészet történetéről. Közülük most négynek örülhetünk – ennek, valamint az Egyiptomi művészet, a Barokk művészet, és az Érett reneszánsz és manierizmus, c. albumoknak. Ezek külön-külön is, és együtt még inkább meggyőznek arról, hogy ez a sorozat kincse lesz mindenkinek, akit vonz ez a témakör. Ex oriente lux. Akinek e kötet a kezébe kerül, annak már magáért beszél, igen megragadón és ékesszólóan. Magáért beszél a gyönyörű és gazdag képanyagával, és

- akárha csak belelapozgatunk - a kitűnő leírásaival,

magyarázataival, ismertetéseivel és elemzéseivel. És

ami kulcsfontosságú: egészen biztosra vehetjük, hogy

a közlései szakmailag is tökéletesen megbízhatóak.

Az első nagy meglepetés, amellyel a kötet olvasása szolgál, hogy azok a messzi népek a történelem hajnalán mennyivel civilizáltabbak voltak, mint sokan hiszik. Hétezernél is több éve a Hasszuna kultúra népei már új kemence-rendszerrel kísérleteztek, és olyan díszített edényeket állítottak elő, amelyek egy mai iparművészeti boltból sem rínának ki. Hasonlóan szép, mai szemmel modernnek tűnő mintázatú festett tányérokat látunk a velük egyidős számarrái kultúrából. Hétezernél is több évvel ezelőtt ezeknek, és szintúgy a Halafkultúra alkotásainak a maradandó szépségét már az igen fejlett anyag- és kiégetési technológiák teremtették meg. És ez még csak a korai hajnal a művészet, és az általános kultúra felívelésében. A továbbiakban pedig végig követhetjük, mekkora szellemi gazdagságot hoztak létre az ókori Közel-Kelet népei és birodalmai. A kötet időben a történelem hatalmas szakaszán visz végig. A legkorábbi, mai szemmel is műalkotásnak nevezhető szobor az i.e. VII. évezredből származik, a legkésőbbi dombormű, amely a perzsa uralkodók igen fejlett PR munkáját dicséri, az i. sz. III. századból. Aki pedig megszerette, bízvást folytathatja a többiekkel: ugyanilyen szépek, gazdagok, értékesek.

Animációsfilm-rajzoló OKJ-s tanfolyamot indít A PANNÓNIA FILMSTÚDIÓ ÓBUDÁN

Tantárgyak: animáció, filmtörténet vetítéssel, filmtechnika, számítógépes program használata. Sikeres vizsga esetén államilag elismert szakmai bizonyítványt kap. Telefonos egyeztetés után az érdeklődő betekinthet a most folyó képzésbe.

RAJZFILMES TÁBOR a nyári szünidőben

Szeretettel várjuk a 6-17 éves gyerekeket, akik elkészíthetik saját rajzfilmjüket és azt videokazettán hazavihetik.

További felvilágosítás, jelentkezés mindkét programra: 250-1355, 250-0432





VÍZ- GÁZ-FŰTÉSTECHNIKAI SZAKÜZLET

1038 Budapest, Szentendrei út 307. (A régi Szentendrei úton, a HÉV állomásnál)

Tel.: 240-0309, Fax: 250-3410

Gázkazánok, gázóraszerelvények, acél- és rézcsövek, idomok, PVC lefolyó idomok, acél lemezradiátorok, valamint gázcsövek és egyéb kiegészítők, alkatrészek nagy választékban kaphatók.

Nyitva tartás:

H-P: 8-17 óráig, Szo: 8-13 óráig

VERSENYEZZ ÉS NYERJ!



A Suzuki Óbuda és a Master Cars Hungarian Racing Team Kft.

KÖZÖS NYÍLT HÉTVÉGÉVEL

kedveskedik a III. kerület lakóinak.

ÓRIÁSI AJÁNDÉKOK, FANTASZTIKUS NYEREMÉNYEK, EGÉSZ NAPOS CSALÁDI PROGRAM, ZENÉS KABARÉMŰSOR

> Nádas György és Orbán Johnny közreműködésével.

Várunk mindenkit szeretettel augusztus 25-én a III. kerület, Bécsi út 256 sz. alatti Suzuki Óbuda autószalonban.

VERGSI DIVATÁRU

Mindig az aktuális divatnak megfelelő árukkal, készítői árakkal várjuk kedves vásárlóinkat.

Kapható még függöny, lakástextil, rövidáru.

Szolgáltatásaink:

Függönyvarrás, cipzárcsere, felhajtás (szoknya, nadrág)

1031 Bp. Kadosa u. 44. (A 106-os busz végállomásnál.) Tel.: 06-70-263-0968 • www. tundivat.hu Nyitva: H-P.: 10-18-ig Szo.: 10-14-ig



1030 Budapest Szentendrei út 107-113. Tel.: 387-1514, 06-20-9467-118

ÚJ ÉS HASZNÁLT CSÓNAKMOTOROK GARANCIÁVAL, VALAMINT ALKATRÉSZEK YAMAHA, MERCURY, JOHNSON MÁRKASZERVIZ

kül- és beépített motorok javítása * új motorok felszerelése évszaknak megfelelő ápolási munkák * tavaszi beüzemelés

SZAKSZERŰ, GYORS MUNKA GARANCIÁVAL!

Miért nem cipő az MBT?

Hirdetés a 16. oldalor

Az egyszerű válasz, mert fiziológiás lábbeli.

Amíg nem létezett az **MBT** fiziológiás lábbeli, az átlag magyar cipőben járó ember nem igen törődött azzal a kérdéssel, hogy most fiziológiás a járása, avagy nem fiziológiás. Egészen addig nem törődött vele, amíg valamilyen egészségügyi probléma, kellemetlen fájdalom fel nem hívta rá a figyelmét.

Valljuk be, egy lábbeli megvételekor a kiválasztás szempontjai között még csak véletlenül sem szerepelt az a követelmény a lábbelivel szemben, hogy az biztosítsa a fiziológiás járás lehetőségét.

Ez annál is inkább így volt eddig, hiszen száz emberből száz nagy valószínűséggel csak a vállát vonogatná arra a kérdésre, hogy mi a fiziológiás járás lényege. Ez azonban nem csoda, hiszen az ebben a témakörben érintett szakemberek körében ugyanilyen bizonytalanság tapasztalható.

Ugyanis a lábbelik gyártásában érdekelt tervezők, de az egészségügyben tevékenykedők is egyaránt helytelen irányból közelítették meg a kérdést. Így aztán egyik területen sem sikerült az emberi láb működésének leginkább megfelelő megoldást találni. Pedig ha jobban belegondolunk az eddigi próbálkozások egy ideális lábbeli megalkotásához, azért nem hoztak kellő eredményt, mert statikus beavatkozást valósítottak meg egy dinamikus rendszerbe. Hiszen a járás és az állás mivel izmok működtetik egy dinamikus rendszert képeznek. Az egyenes kemény talaj az egyenes kemény cipőtalppal pedig egy durva statikus beavatkozást jelent ebbe a dinamikus rendszerbe. Ez sajnos a láb izomzatának jelentős mintegy 20%-ának inaktivitásához, hosszú távon elsorvadásához vezet.

Az **MBT** feltalálójának – Karl Müllernek – attól zseniális a találmánya, hogy:

- 1. *Rájött,* hogy az ember a lábait és a testét akkor használja fiziológiásan azaz a felépítésének megfelelően ha mezítláb és egyenetlen talajon járkál.
- 2. Rájött, hogy ha nem így használja, megbetegszik.
- 3. *Rájött,* hogy a megoldás az, ha olyan lábbelit húzunk a lábunkra, amelyik biztosítja a mezítláb egyenetlen talajon való járás élményét.



Ezt már csak meg kellett alkotni... és megszületett az *MBT*, s lőn világosság.

Fehérvári Péter MBT terapeuta









PADLÓLAPOK

FAGYÁLLÓ KÜLTÉRI BURKOLATOK

SZANITER ÁRUK

BURKOLÁSI KELLÉKANYAGOK

Masszázskádak

FÜRDŐSZOBAI KIEGÉSZÍTŐK

FÜRDŐSZOBABÚTOROK

CSAPTELEPEK

Mosogatók

FUGÁZÓK ÉS TÖMÍTŐANYAGOK

100 000 FT FELETTI VÁSÁRLÁS ESETÉN DÍJMENTES

HÁZHOZSZÁLLÍTÁS BUDAPESTEN ÉS **P**EST **MEGYÉBEN!**

BEPA CENTER, 1037 Bp., Bécsi út 232. Tel./Fax: 387-7920

BEPA STÚDIÓ, 1023 Bp., Lajos u. 39. Tel./Fax: 326-2943

Nyitva tartás: H-P: 9-18, Sz-V: 9-16



R.S.E.

Római-part Szabadidő, Sport, Szolgáltató és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Petur u. 22. Tel.: 240-3048, 06-20-9436-521 E-mail: rse@enternet.hu

ÁRAJÁNLAT BEL- ÉS KÜLFÖLDI AUTÓBUSZOS SZÁLLÍTÁSRA

OPEL VIVARO 6+2 fő



Kilométer-díi: 110 Ft/km + 20% áfa Óra-díj: 2.500 Ft/óra + 20% áfa

Ford Transit 12+2 fő



Kilométer-díi: 130,-Ft/km + 20 % áfa Óra-díj: 3.000,-Ft/óra + 20 % áfa

IVECO 59.12 Turbo Daily 18+2 fő



Kilométer-díj: 150,-Ft/km + 20 % áfa Óra-díj: 4.000 Ft/óra + 20 % áfa



IKARUS E-13 28+1 fő (Mercedes-Benz)

Kilométer-díj:

180 Ft/km + 20% ÁFA Óradíi:

5.000 Ft/óra + 20% ÁFA

www.rsebusz.hu • www.romaifurdo-se.hu HASZNÁLJA KI SZABAD KAPACITÁSUNKAT!

