

Római Parti Hírek



DUNAI ÉLETKÉPEK
2008. XVI. ÉVF. I. SZ.
RÓMAIFÜRDŐ TELEP
SZABADIDŐ- ÉS DIÁK
VÍZISPORT
EGYESÜLET

Cziniel
cukrászda és kávéház

Várjuk reggelire
9.00-tól

Ostyaformák készítése
bármilyen adathordozóról és fényképről!

TÉLI NYITVA TARTÁS:
H-Va.: 9.00–19.30
Bp. III., Nánási út 55.
Tel.: 240-1188
www.cziniel.hu

Receptajánlat a 12. oldalon

FONTANA

ÉTTEREM és PANZIÓ

**Családi étkezés
a Fontánában!**

Nálunk 12 év alatti gyermeke
INGYEN étkezhet, mert
a gyerekmenüre a mi vendégünk!!!
**Az AKCIÓ 2008. március 31-ig
érvényes!**

Szeretettel várjuk!

Villa Fontana • Nánási út 24.

Megrendelés, asztalfoglalás: 453-0900; 240-1637
NYITVA: 12.00–23.00 óráig

DIEGO
SZÖNYEG-PVC-PARKETTA-FÜGŐGÉNY

**LAMINÁLT
PADLÓ
VÁSÁR
-30%**

BOMBA ÁR!
2.499
1.690
Ft/m²

CLICK RENDSZERŰ,
8 mm VASTAG,
WOOD-STEP,
1000 szímben, AC4

Óbuda, III. ker. Bécsi út 267. Tel.: 436-00-97 • Nyitva tartás: H-P: 9-19, Szo-V: 9-14

Tankoljon olcsóbban **ENVI METRO**
diszkont töltőállomásunkon a **METRO**
áruháznál **Budakalászon!**
(2011 Budakalász, Lupaszigeti út 2.)

Vásároljon és tankoljon
egy helyen, kedvező
áron!

METRO kártyával
rendelkező vásárlók
számára a kedvezmény
megduplázódik!

MERT SPÓROLNI JÓ!

95 D

ENVI METRO
MINŐSÉGI ÜZEMANYAGOK NAGYKER ÁRON!

MERT SPÓROLNI JÓ!

Kedves Olvasó!

Változatos mindennapjaink változó ünnepeit éljük. Alig hagytuk magunk mögött a karácsonyi meghitt hangulatot, a kinek-kinek egyéni ízlésének megfelelő óévbúcsúztató napokat, máris egy másik vidám ünneptől búcsúzunk. Az idén szokatlanul rövidre sikeredett a bállok, a maskarások ideje, a farsang. Hivatalosan a vízkeresztől hamvazószerdáig terjedő, változó hosszúságú mulatós, lakodalmas időszakot tekintjük farsangnak. A gyakorlatban, már ami az evést-ivást, mulatozást illeti, karácsony és farsang egybefolyik. Farsang idejét, vagyis hát húshagyó keddet (február 5.) húsvét időpontja határozza meg. Húsvét mindig a tavaszi napéjegyenlőség (március 21.) utáni holdtöltét követő vasárnapra esik, húsvétvasárnapot pedig „40 napos” böjt előzi meg a katolikus naptárban, amely hamvazószerdával (február 6.), a farsangot búcsúztató húshagyó kedd utáni nappal kezdődik. Mivel tehát húsvét mozgó ünnep, változik a farsang időtartama is. A legrövidebb akkor, ha március 22-én – ez a tavaszi napéjegyenlőség utáni nap – telihold van és vasárnap. Ez húsvét legkorábbi időpontja. Ez a valóságban ritkán fordul elő, az idén is csak majdnem, miután március 23-24-én locsolkodunk. A népi kalendárium szerint havat fúvó február az enyhület, a hóolvadás ideje. A megújuló téli Nap ereje ekkor érződik először. A kemény, fagyott, jeges világ fel-

olvad, az első hóvirágok bátor-talanul tekintenek körbe a megújulásra váró világon. A tél befelé forduló szorongásából hatalmas jókedvvel törnek ki az emberek. Az idáig őrzött belső feszültség elemi erővel tör fel, mulatozásban, tobzódásban oldódik fel, a téli ínség szabta törvény szigorából a törvény áthágásába vált át. Persze a régi, nagy farsangi mulatságok felett már régen eljárt az idő. Ha nem számítjuk a kötelező iskolai „rendezvényt”, ma már alig-alig akad igazi jelmezbál lampionnal, körtáncsal, farsangi fánkkal. Mintha csak a temérdek álarc maradt volna, különösebb vidámság nélkül. Mostanában különösen sokan öltenek álarcot, mert sokakat feszélyez, hogy kezdjük kiismerni az igazi arcukat, megpróbálkoznak hát egy újjal erre a szezonra. Hirtelesen több lett körülöttünk a Jó tündér, a Bölcs Bagoly meg a Varázsló, ne higgyünk mindig a szemünknek – bátran húzzuk meg az orrukát! Remélhetőleg nem kell sokat várnunk, hamar visszakerülnek a kelléktárba. Azért az elmúlt hetek régi kora szokásaira, hagyományaira épülő, télűző, farsangi programjai – nem csak az iskolákban – azt igazolják, hogy a múlt értékek mellett örök érvényű értékek is megfogalmazódnak, melyekre a mai embereknek is szükségük van. Olyan rendezvényekre, amelyek nem a múlt kultúráját kívánja rekonstruálni, hanem a múlt gyökereiből táplálkozva a modern tömegkultú-

Zelk Zoltán Hóvirág

Tél eleje, tél közepe:
havas a hegyek teteje,
sehol egy árva virág –
zúzmarás a fán az ág.

Ám télutón egy reggelen,
csoda történik a hegyen:
kibújik a hóvirág,
s megrezzen a fán az ág.



ránál egy új, értékesebb kultúra létrehozását tűzi ki célul. Igény van rá, hogy alkalmazzák dédszüleink ősi bölcsességét. Azt a tudást, melyet ők is dédszüleiktől kaptak örökölni, azok meg a természettől.

Attól a természettől, ami most csendesen és lassan éledezni kezd. Koncvajda a farsangkirály: kövér, gazdag, Cibere sovány, szegény, ő a böjt megtestesítője. Ketten vetélkednek, kiabálnak egymással, veszeksze-

nek, kötekednek, majd egymást csúfolva bottal párbajoznak. A küzdelem Cibere győzelmével végződik. Miután a farsangkirály földre terült elkezdődhet a böjti időszak, mely a tél végi tobzódás ellensúlyozása, a ki-kelet csendes várása. Kívánok minden kedves olvasónknak nyugalmas tavaszvárást, mind többet a természet újjászületésének pillanataiból.

Fehér Ágnes



Jobb időre vár a Római-part

RÓMAI PARTI HÍREK – DUNAI ÉLETKÉPEK

Kiadja az R.S.E. Kft, Budapest, Petur u. 22.

Felelős kiadó: Rátkai János üv.ig

Főszerkesztő: Fehér Ágnes

Szerkesztőségi titkár: Veilandné Jenei Györgyi

Tördelőszerkesztő: Kiss Marianna E-mail: marianna.kiss@chello.hu

Munkatársak: Orbán Béla,

Szűcs Boglárka, Horváth Ferencné,

Nyomda: Oláh Nyomda és Kiadó Kft.

Hirdetésfelvétel: a szerkesztőség címén és telefonszámán

1031 Bp., Petur u. 21. Tel.:240-3048, 06 20 9436-521

e-mail címünk: rse@enternet.hu • www.romaifurdo-se.hu

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Megjelenik havonta 15.000 példányban. Eng. sz. B/ISK/204/1993

Zsanett step-kondi az RSE Fitnessben

Hozd
formába magad!

**ZSÍRÉGETÉS • ALAKFORMÁLÁS
ÁLLÓKÉPESSÉGFEJLESZTÉS**

Korhatár nélkül, kezdőknek is!

Hétfőn-szerdán-pénteken: 20,00-21,00 óráig.

Alkalmanként 500 Ft/fő, a 10 alkalmas bérlet ára 4.500 Ft.

Minden hölgyet szeretettel hív és vár

Zsanett 06 30 248-4290

**Igény esetén
szaunázási lehetőség.**

RSE Fitness, 1031 Budapest, Petur u. 22.





Rómaifürdő SE HÍREK

Rómaifürdő SE – Símánia

Az idei tél sem kényeztetni el az egyesület havas sportot kedvelő tagjait. Legközelebb a szomszédos Szlovákia kínál csúszásra alkalmas lejtőket. Abból sem a nagy a kínálat, a téli tavasznak köszönhetően. De a magasabban fekvő pályákon az éjszakai hóágúzás még segíthet. A távolabbi osztrák, olasz, szlovén és francia síparadicsomokban már nagyobb eséllyel találtak, találnak havat.

Szlovákia

Január közepén az idei szezon első síútján, a szlovákiai Túrőcfürdő körül fellelhető pályákat látogatták meg. A Vízváros SE sítáborai hosszú évek óta járják a környéket – Jeszenszka Dolina, Valca, Krahule, Skalka – és lassan már hagyomány, hogy egy-egy hétre meghívják a rómaifürdői egyesületet is. Az idén *Rátkai János* elnök a kezdők oktatásából is kivette a részét. Ha a hó nem is volt mindig az igazi, mindenért kárpótolta a csapatot a túrócfürdői élményfürdő, a pisztrángozás. Az ilyen táboroknak egyetlen hibája, hogy hamar véget ér.



Rátkai János és tanítványai

Sínap Krahulén – JELENTKEZZ!

Február 9-én és 16-án, szombaton reggel az egyesületi vízitelepről reggel 7,00-kor indul az autóbussz Szlovákiába. Ha a hóviszonyok is úgy akarják, Krahulén, a festői szépségű kis faluban, a négy felvonós sípályán töltenek el egy sportos napot a túra részesei. Felszerelésről, biztosításról, étkezésről, tudásszintnek megfelelő sítáborról mindenki maga gondoskodik. Igény szerint oktatást is biztosítanak. A busz önköltsége 4.000 Ft/fő, amit a helyszínen kell befizetni.

Előzetes jelentkezés a 06 20 9436 521-es telefonszámon Rátkai Jánosnál.

Síhírek

Lapzártánk idején zajlik a franciaországi Puy St. Vincentben az a freeride bajnokság, ahol a *Rátkai Csaba* immár harmadik alkalommal indul egyesületi színeken.

*

Február 15-19. kerül sor az egyesület hagyományos sítáborára Krahulén.

„R...”SE Kajak-kenu szakosztály TÉLI EDZÉSEI

Hétfő: 16,10-18,10-ig erőnléti edzés

„R...”SE Fitness Klub

(1031 Bp. Petur u.22.)

Kedd: 17,30-18,30-ig

tornatermi fakultatív edzés

(Aquincum Ált. Isk. 1031 Bp. Arató E, tér 1.)

Szerda: 16,10-18,10-ig futás, tanmedence

(Hajógyári sziget Honvéd Kajak-kenu Klub)

Péntek: 15,30-17,00-ig

tornatermi edzés

(Aquincum Ált. Iskola)

Szombat:

úszás, az időpont és a helyszín szervezés alatt!

Edző:

Rátkai Csaba 06-30-257-7457

A Budapesti Szabadidő-sport Szövetség 2008-ban ismét meghirdeti a „Moccanj! Családi négypróba” versenysorozatát.

A versenyre 4-6 fős családi, baráti csapatok nevezhetnek regisztrációs igazolvány kiváltásával.

Az első próba:

Jeges Sportfesztivál a West-end jégterazon február 24-én.

A próba feladatai: fakutyázás, szlalomfutás, ügyességi pálya, szabadkorizás. Kiemelt feladatként



szerepel a kilométergyűjtés, ez esetben 12 perces futás korcsolyával.

A programon való részvétel ingyenes. További részleteket a

www.bszszsport.hu weboldáról tudhatnak meg az érdeklődők, illetve a Rómaifürdő SE 240-3048-as irodai telefonszámán.

Regisztrálni ugyanitt lehet Veilandné Jenei Györgyinnél.

I %-ot a Rómaifürdő SE-nek

A Rómaifürdő SE már 15 éve szolgálja a környéken élőket változatlan céllal: szervezett keretekkel biztosítani a szabadidő sportos eltöltéséhez, mind több gyerekkel és felnőttel megismertetni a vízisportok szépségét, átmenteni valamit a Római-parti hagyományokból.



Támogassa Ön is személyi jövedelemadója 1 %-ával!

Rómaifürdő SE

Adószám: 18040551-1-41

Előre is köszönjük a segítséget!

KARATE

Kezdő csoport indul

Stílus: Shotokan

Kor: 6-12 éves

Helye: Bp. III., Petur u. 22.

Aquincum SE

Időpont: H-SZ-P 17,00-18,00-ig

Tagdíj: 4.500,-Ft/hó

Edző: Zsigmond Mária (4.dan)

Információ: 06-70-206-3300 (hétköznap 8-16 óráig)



II éves az „R...”S.E. FITNESS

1031 BUDAPEST

III. PETUR U. 22.

NYITVA:

H-P: 6-22-ig

Szo-V: 10-17-ig

TELEFON:
242- 4213

Body napijegy 600,-

Havi bérlet 5.000,-

12 alkalmas bérlet 5.600,-

Terembérlet 2.000,-/óra

Szolárium 150,-/5 perc

Szauna 500,-/fő

**KONDITIONÁLÓ ÉS
ERŐFEJLESZTŐ GÉPEK
EDZÉSPROGRAMOK
BÉRELHETŐ TEREM
BÜFÉ, KLUB, SZAUNA**

• KARATE • KEMPO
• BOX • HASTÁNC

2008. évi TÚRATERVEK: www.romaifurdo-se.hu





**Töröljük el együtt
a vizitdíjat,
a kórházi napidíjat,
a tandíjat!**

Igen!



fidesz.hu

Régi 1 és 2 forintosokból lesznek új játékok

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata felhívja a lakosság figyelmét, hogy a Magyar Nemzeti Bank 10/2007.(X.1.) MNB rendeletével 2008. március 1-jén bevonja az 1 és 2 forintos címletű érméket.

**A kerületi gyermekintézményeink játékkálmányának
gyarapításához Önkormányzatunk szívesen fogadná
a kivonásra kerülő pénzérméket.**

Az adományokat

- a Polgármesteri Hivatal épületében,
 - az Ügyfélszolgálati Irodában,
 - az Önkormányzat Irodájában, az Óbudai Művelődési Központban,
 - a Békásmegyeri Községi Házban, valamint
 - a kerületi intézményekben
- kihelyezett gyűjtődobozokba várjuk.

Támogatásukat köszönettel fogadjuk a kerületi gyermekek nevében!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata



HIRDESSZEN

A RÓMAI PARTI HÍREKBEN!

T.: 240-3048 • www.romaifurdo-se.hu

Téli Vásár!

Új arculat, megszokott minőség!

Sí és snowboard felszerelésekkel, ruházattal, professzionális szervizzel várunk megújult üzletünkben!

-20%-50%

ski snowboard shop & outlet

Bp., III. ker., Szentendrei út 155.

Tel.: 06-1/242 00 32 mobil: 06 70 376 06 45

e-mail: andor.laszlo@tandt sport.hu



tandt sport

store • rent • service



SULI HÍREK

BÁRCZI SULIVÁRÓ



A **Bárczi Géza Általános Iskola** nagy érdeklődésre való tekintettel idén is színes programokkal **VÁRJA LEENDŐ ELSŐSÖKET ÉS SZÜLEIKET.**

PROGRAMJAIK:

2008. február 23. (szombat) 10- 12 óra
Farsangi játszóház

2008. március 5-én 10 óra
Gergely napi műsor

2008. március 19. 16 óra
Tehetségkutató verseny testnevelésből a leendő elsősöknek

2008. március 29. (szombat) 10-12 óráig
Húsvéti játszóház

2008. február 19. 8- 11 óráig
Nyílt nap (bemutató óra)

2008. március 12. 8- 11 óráig
Nyílt nap (bemutató óra)

Minden érdeklődőt szeretettel várnak!

Elérhetőség:

Bárczi Géza Általános Iskola
1039. Bárczi Géza u. 2

Tel: 243- 1509

Honlap: www.barczigai.sulinet.hu

ALAPÍTVÁNY

a Keve Utcai Általános Iskoláért

Alapítványunk célja:

Az iskola működési feltételeinek javítása
A nyelvi és az informatikai képzés segítése
A rászoruló tanulók támogatása
A kimagasló tanulmányi, művészeti és sport eredményeket elérő tanulók jutalmazása.
Az elmúlt évben a kiserdei telephelyünkön a szabad-
téri játékokat újíttuk fel, illetve telepítettünk újakat.

**Kérjük a tisztelt Szülőket,
hogy az 1 %-os átutaláson kívül
hagyományos csekkes befizetéssel is
támogassák iskolánk alapítványát.**

Az alapítvány neve:

Alapítvány a Keve Utcai Általános Iskoláért.

Az alapítvány adószáma: 19676944-1-41

Köszönjük az eddigi támogatást!

Óvodásból iskolás lesz!

Játékos foglalkozásokra hívjuk
a leendő 1. osztályosokat
a Keve-Kiserdei Általános Iskolába.

Keve u. 41. Tel.: 368 92 20
www.keve-kiserdo.hu

A foglalkozások heti egy alkalommal,
kedden 17 órakor kezdődnek.

A leendő iskolásokat és szüleiket
szeretettel várjuk.



AQUINCUM Általános Iskola tandestülete

2008. március 4-én, 5-én 8-11 óra
között
NYÍLT ÓRÁKRA
szeretettel várja
a leendő elsősök szüleit.

Cím:

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.

KEVE

Kerületi földrajz verseny

A 8. osztályosok területi földrajzversenyek a Kevés diákok az első tízből 3 helyet szereztek meg.

I. Lőrincz Gáspár,

II. Király Barna,

VIII. Udvarhelyi Zoltán.

Felkészítő tanáruk Mártonné András Mária.

Gratulálunk a szép eredményhez!



ÓBUDAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

1032 Bp., San Marco u. 81.

Tel/fax: 388-73-70, 388-23-73 • info@omk.hu • www.omk.hu



Rajzpályázat

Ha tudsz és szeretsz rajzolni, itt az alkalom, hogy krétát, ceruzát, festéket ragadj, és rajzolj **Mátyás királyról**.

Három téma közül választhatsz:

1. Meseillusztráció
2. Mátyás király udvarában jártam
3. Harcoltam a Fekete seregben

Korcsoportok: óvodás: 5-7 éves,
iskolás: 1-2 és 3-4. osztályos.

A beküldött alkotásokból kiállítást rendezünk az Óbudai Művelődési Központban, a legjobbakat díjazzuk is.

Beadási határidő: 2007. február 29., péntek 16 óra.

Jelentkezés és részletes információ:

Kárpáti Zoltánné 388-7370, titkarsag@omk.hu

Támogató: Crayola

MATEMATIKA KORREPETÁLÁS

FELSŐ TAGOZATOSOKNAK

06-30-432-5574



Farsangi álarcok készültek a Platán könyvtár családi napján is



R.P.H. RÓMAIFÜRDŐ TELEP KÖRNYEZETVÉDŐ, SZABADIDŐ- ÉS DIÁK VÍZISPORT EGYESÜLET

Állatorvosi rovat

Szerkesztő: Dr. Varga József



Rejtettheréjűség

A kan kutyák heréi ovális alakú, tömötten rugalmas tapintatú képletek. A herék normális esetben a herezacskóban egymás mellett vagy mögött helyeződnek. Ez tapintással érezhető is. Abban az esetben, ha hat hónapos kor után az egyik, illetve egyik here sem tapintható a herezacskóban, rejtettheréjűségről (*kriptorchizmus*-ról) beszélünk. A heréknek a hasüregből a lágyékcsontrán keresztül a herezacskóba jutása a születés utáni két hónapon belül lezajlik. Sok esetben már két hét után érezhető a herék. Egyes fajtáknál eltérő időben fejeződik be ez a folyamat, néha csak 5-6 hónapos korban (terrierek). Viszont kb. hat hónapos kor körül – az ivarérettség idején – a herék gyakran változtatják helyüket a herezacskó és lágyékcsontra közt vándorolva, és ilyenkor a bántalom megállapításakor körültekintően kell eljárunk.

A rejtettheréjűség minden fajtánál megtalálható. Okai lehetnek hormonális funkciózavarok, illetve örökletes tényezők. Mindkét nem – (kan, szuka) – hordozhatja a hibás gént. Lehet kétoldali formában jelentkező fejlődési rendellenesség, de egyes fajtáknál (toy-uszkárok, bichonok, dobermann, boxer, spániel, németjuhász) gyakrabban találkozunk vele, így valószínűsíthető az örökítő jelleg. Az esetek háromnegyed részében csak az egyik here nem jut le teljesen a herezacskóba. Ilyenkor általában a jobb oldali here az érintett. Egynegyed részben viszont mindkét here fenn marad.

Az elváltozás jelentősége abban rejlik, hogy a hasüregben vagy a lágyékcsontrán visszamaradt herék megfelelő működéséhez nem kedvez a magasabb – belső – hőmérséklet. A kétoldali visszamaradás esetén a kutya terméketlen lesz, nemi vágya azonban változatlan, vagy akár túlzott is lehet, míg egyoldalinal ugyan megmarad a terméke-

nyítőképeség, de az ilyen állatok tenyésztése, szaporítása nem ajánlott és etikátlan is. Sok esetben a fennmaradt herék túlzott hormontermelése figyelhető meg, melynek során, ha több hím nemi hormont termel, megnő a prosztataaciszta, prosztata-daganatok, végbél körüli daganatok esélye. Ha a női nemi hormonok produkciója emelkedik meg, az emlők kifejlődése figyelhető meg és szimmetrikus szőrhullást tapasztalhatunk. Ilyen esetekben a prosztata akár teljesen el is sorvadhat. A fennmaradt herék gyakran el is daganatosodnak. Mit kell tennünk, ha tenyésztőként tapasztaljuk az elváltozást? Ha halmozottan fordul elő az almokban rejtettheréjű állat, ajánlatos kivonni a tenyésztésből mind a kant, mind a szukát, mert – mint már említettük – mindkét ivar hordozhatja a tulajdonságot. Mivel a beltenyésztés a rendellenesség előfordulását növeli, ezért egyes vérvonalaknál gyakorta találkozunk a bántalommal.

Ha olyan kölyökkutyát veszünk magunkhoz, amelynek nem szálltak le a heréi, több megoldás közül is választhatunk, viszont alaposan mérlegelni kell a lehetőségeket. Néhány hónapos korban adandó egyes hormonkészítmények segíthetnek, hogy leszálljon a here a herezacskóba. Ezen szerek eredményessége azonban nagyban függ az elváltozás fokától és a kutya korától. Általánosságban elmondható, hogy ha minél tovább jutott a here a herezacskó felé, illetve minél fiatalabb az állatunk (2-4 hónapos), annál jobb eredmények érhetők el. A magasan a lágyékcsontránban illetve a hasüregben rekedt heréknél kevésbé számíthatunk sikerre! Műtétileg is lejuttatható a here, ám ennek is csak kozmetikai jelentősége van. Társállatként tartható az ilyen eb, viszont továbbtenyésztetni nem helyes. Az egyetlen igazán hatékony és javasolható megoldás az ivartalanítás (kasztráció), melynek során

mindkét herét műtétileg eltávolítják. A herék elvesztése a kutya további életében, személyiségében lényeges, hátrányos változást nem okoz. (Igaz, hogy a nemi hormonok kiesése miatt az állatok nyugodtabbak lesznek, anyagcseréjük csökken, és így hajlamosabbak az elhízásra, de megfelelő táplálással és mozgatással ennek a veszélye elkerülhető.)

Abban az esetben, ha kutyánkat tenyésztési céllal vásároltuk, és rejtettheréjűséget tapasztalunk, kárunk keletkezik – (a tenyésztésre szánt egyedek drágábbak; az elmaradt almok miatt kiesett bevétel), – a tenyésztőnek *kártérítési felelőssége* lehet, illetve *szavatossági* jogokkal élhetünk. Viszont néhány körülményt alaposan elemezni kell annak megállapításához.

Aki másnak jogellenesen kárt okoz, köteles azt megtéríteni. Mentésül a felelősség alól, ha bizonyítja, hogy úgy járt el, ahogy az az adott helyzetben általában elvárható. A kártérítési felelősségnek van négy közös feltétele, melyek közül egyidejűleg mindnek teljesülnie kell.

1: *Jogellenes magatartás* (cselekmény v. mulasztás) – jogszabályi rendelkezésben vagy egyéb, pl. foglalkozási tevékenység írott és társadalmilag elfogadott irratlan szabályaiban foglalt kötelezettségtől való eltérés

2: *Kár* (vagyon kár = értékcsökkenés; vagy érték-megsemmisülés + vagyon hátrány = elmaradt haszon)

3: *Ok-okozati összefüggés* a jogellenes magatartás és a kár között – a károsult kárelhárítási és kármegelőzési kötelezettsége

4: *Felróhatóság* – úgy járt-e el, ahogy az az adott helyzetben és adottságok mellett elvárható

Lényeges a *szavatosság* kérdése is. Definíció szerint a szavatosság az eladónak az a kötelessége,

amely által az adásvételi szerződés hibás teljesítése esetén a törvénnyel fogva helytállni tartozik, függetlenül attól, hogy a hibás teljesítés szándékos, gondatlan vagy jóhiszemű magatartásának a következménye. A szavatossági felelősség kizárható közös megegyezéssel, ha jogszabály nem tiltja. Az eladó mentesül a szavatosság felelőssége alól, ha a vevő a hibát ismerte, illetve a szolgáltatás tárgyát – jelen esetben a kutyát – árverésen vásárolta. A vevő szavatossági jogai közt szerepel az árleszállítás, csere, illetve elállás a vételtől.

Szavatossági jogok érvényesítéséhez szükséges határidő állatszavatossági jogigény esetén általában 60 nap, de ha a hiba ezen idő alatt még gondos vizsgálattal sem volt felismerhető, akkor ez az idő automatikusan kitolódik addig, amíg a hiba felismerhető lesz, de maximálisan 1 évig.

Amint látható, a jogi kérdések esetükben – (tenyészkán vásárlása, felismert rejtettheréjűség) – nagyon összetettek, sok tényezőt, körülményt kell megvizsgálni. Ezért –is– nagyon fontos, hogy kiskutyánk rendszeres állatorvosi felügyelet alatt álljon, és hogy figyelemmel kísérjük fejlődését.

dr. Varga József, dr. Hábor Krisztián

KÉRJÜK TÁMOGASSA

az **Elveszett Állatok**

Alapítványt

(Adószám: 18113633-1-41)

IEB 11102209-18113633-10000001

bankszámlaszámra.

Segítségét előre is köszönjük!

Az Alapítvány kuratóriuma

Római Virág-, Ajándéküzlet

Bp. Kalászi út 23. • Tel.: 3886-215

Virágüzlet-kertészet egy helyen!

Alkalmi csokrok, virágkosarak, ajándékkosarak, menyasszonyi csokrok, kegyeleti virágok, cserepes növények, évelők, palánták nagy választékban.

Nyitva tartás: H-P: 8-18-ig,

Szo.: 8-15-ig, Vas.: 9-12-ig



K. A. Kert Kft.

TERVEZTESSEN, ÉPÍTESSEN KERTET!

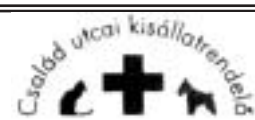
Kézdy András kertépítő

- kertépítés: füvesítés, sziklakert, stb. • rendszeres kertfenntartás • szezonális kertészeti munkák: fametszés, fűnyírás • tervezés • szaktanácsadás

Kérjen árajánlatot!

1031 Budapest, Jós u. 15. 1/3.

Tel.: 06-30-952-2128



1039 Budapest, Család utca 36/a

Tel.: 240-9780, 06-30-934-5480

IDŐSKORI SZŰRŐVIZSGÁLAT

Színes doppler ultrahangos vizsgáló berendezés

*** teljeskörű laboratóriumi szolgáltatás**

*** allergiateszt és kúra * geriátriai szűrés.**

RENDELÉSI IDŐ:

Hétfőtől – péntekig 9-11 és 17-20 óráig

Szombaton 9-11 óráig, vasárnap és ünnepnap 17-20 óráig

LOVAK, PÓNIK BÉRTARTÁSA

Oktatás, lovaglás, tereplovaglás, lovas túrák

Budapesttől 5 km-re **Budakalászon**
LOVAK BÉRTARTÁSÁT vállaljuk.

Környékünk
TEREPOVAGLÁSOK
ideális helyszíne.



Tel.: 06-30-951-4577



Római téri Patika

A módszerváltás utáni elveszett illúzióink egyik legnagyobbja, hogy a piacgazdaságban a cégek keresik majd fogyasztói kegyeinket, és jó bánásmóddal igyekeznek megnyerni maguknak bennünket. A szomorú valóság, hogy lépten-nyomon olyanokba ütközünk, amelyek úgy bánnak velünk, mint hajdan az ebben legrondább állami vállalatok. Sokuk csaknem nyíltan érezteti, hogy ha már megvette a piacot, azt teheti velünk, amit csak akar. Mi pedig úgy érezzük, hogy még némely piacfelügyeleti hatóság sem rest, se gyáva a multik birtokát óvni ellenünk. Így történhet például, hogy a kábeles TV- és internetszolgáltató előírja, hogy emailen nem tehetünk nála bejelentést vagy panaszt (!!!), és ezért érdemel nagy nagy kiemelés, ha lelkiismeretes, segítőkész szolgáltatóval találkozunk. Utóbbit jó is közhírré tenni, hogy az emberek tudják, kire számíthatnak. A nagyon jók egyike a Római téri Patika. Csúf veszélyes betegségre kellett gyógyszer, amely (persze?) hiánycikknek bizonyult. Náluk megvolt legalább a folyamatosan beadandó mennyiség fele. Megígérték, hogy mire elfogy, beszerzik a másik felét is. Nem sikerült, erre az ünnep előtti rohamban ők kutatták fel azt a gyógyszertárat, ahol megkaphattam a szükséges mennyiséget. Manapság kincs az olyan cég, szolgáltató, amelyről tudjuk, hogy megbízhatunk benne. Jó tudni, hogy ők ilyenek.

Új posta a Római úti lakótelepen

Felavatták Budapest legújabb postáját. Régi gondja oldódott meg ezzel a Római úti lakótelep és Aquincum mintegy 20 ezer lakójának, hiszen a korábbi Keve utcai kisposta már évek óta nem felelt meg a kor igényeinek, követelményeinek. A nettó több mint százmilliós beruházást ünnepélyes keretek között a Magyar Posta nevében Szívi László üzleti vezérigazgató-helyettes adta át a III. kerület polgármesterének, Bús Baláznak. Hosszú tárgyalások után végül a Római tér 3. alatt felépült szolgáltatóházban vásárolt majd 200 négyzetméteres területet a társaság. A kivitelező Romulus Kft. tavaly októberben, időben átadta az épületet, a belsőépítészeti munkálatokat ezután Csontos Hilda tervei alapján a nyíregyházi Villép 90 Kft. végezte el. Az informatikai és biztonságtechnikai berendezések beszerelése után mostantól a környék lakói korszerű körülmények között, lényegesen magasabb színvonalon vehetik igénybe a sokoldalú postai szolgáltatásokat. A Magyar Posta 2008-at a Partnerség Évének nyilvánította. A nyitottság, az együttműködés jegyében alakították ki az új postát is. A főpénztárral együtt egyszerre hat helyen fogadják az ügyfeleket hétfőtől péntekig 10-től 18 óráig. A pultok – a kor igényeinek megfelelően – teljesen nyitottak, hogy a postás dolgozók mind személyesebb kapcsolatot alakíthassanak ki az emberekkel. A majd 60 fiókberlő a nap 24 órájában hozzáférhető küldeményeihez. Az új Budapest 31 sz. postát úgy építették, hogy kívülről kerekesszékekkel is meg lehet közelíteni minden részét.



Gabriel Stúdió

Fodrászok:

Ildi (06-20-371-1555),
Erika (06-20-595-0253)

Kozmetikusok:

Edit (06-70-519-6434)

Pedikűr, manikűr, műköröm:

Böbe (06-30-560-4507)



NYITVA:
H-P: 9-18;
Szo.: 9-13

Ajándékozzon szépségutalványt szeretteinek!

1039 Budapest, Pozsonyi u. 32. Tel: 240-9271, 06 30 560 4507



Dr. Toldi Implantologia

- **FOGBEÜLTETÉS, IMPLANTÁCIÓ**
- **ESZTÉTIKAI PÓTLÁSOK**
- **FOGSEBÉSZETI MŰTÉTEK**
- **ALSÓ KIVEHETŐ FOGSOR STABILIZÁLÁSA**
- **3DIMENZIÓS IMPLANTÁTUM TERVEZÉS**
- **SZÁJPADLÁS NÉLKÜLI KIVEHETŐ FOGSOR**

Bankkártyát elfogadunk

E-mail: drt@enternet.hu • Web: www.drtdi.eu

RENDELÉS: BEJELENTKEZÉSRE
TELEFON: 368-3850, Fax: 437-0164
www.dentalwellness.hu • e-mail: info@dentalwellness.hu
1039 BP., KALÁSZI UTCA 20.

CONVEYER BT.

Konténeres síttszállítás

06 20 9349-570, 06 20 9625-519

**LOMTALANÍTÁS • KÉZI- GÉPI
BONTÁS • RAKODÁS**

Klucsik György és fia
2085 Pilisvörösvár, Szondy u. 80.

**Római úti lakótelepen külön bejáratú szoba nem
dohányzó részére KIADÓ!**
Tel.: 06-20-342-3718

**Csillaghegyen felújítandó vagy bontandó ház
kis telekkel ELADÓ. Tel.: 70/615-7255**

www.romaifurdo-se.hu



R.P.H. RÓMAIFÜRDŐ TELEP KÖRNYEZETVÉDŐ, SZABADIDŐ ÉS DIÁK VÍZISPORT EGYESÜLET

Miért szükséges a bukósisak a sípályákon?

A carvinglécek elterjedése, a snowboard térhódítása sajnos együtt jár azzal, hogy mind gyakoribb a fejsérülés a sípályákon. A felgyorsult tempó, a könnyed kanyarteknika számtalan ütközést eredményez, a síbalesetek száma az utóbbi években megtízszereződött. Eséskor, ütközéskor – ha nem a térdünk – leggyakrabban a fejünk sérül. Csapódik a hónak, de leginkább valami kemény tárgynak: kőnek, fának a másik sífelszerelésének. A fejsérülés bukósisakkal nagy valószínűséggel megelőzhető.



Különösen védtelenek a gyermekek, akiket kis termetük, könnyű súlyuk miatt elsodornak a figyelmetlen száguldozók. A sisak – amelynek használatát Olaszországban 2005. január 1-től 14 éves kor alatt kötelező – egyre inkább nélkülözhetetlen kellékké válik a havas lejtőkön is. A gyermekkorban bekövetkező súlyosabb síbalesetek között toronymagasan vezetnek a különféle fejsérülések. Ezt megelőzendő, vásároljunk vagy béreljünk gyermekeinknek bukósisakot!

(forrás: www.sielok.hu)

Fit Forma Stúdió

MONOSTORI ÚT 31.
A KULTURÁLT TESTFORMÁÉRT

CSAK NŐKNEK

TELEFON: 453-2901
NYITVA TARTÁS: HÉTFŐ-PÉNTEK: 7-22 ÓRÁIG SZOMBAT-VASÁRNAP: 8-16 ÓRÁIG

ÚJ DIÁK AKCIÓ A RÓMAI FIT FORMA STÚDIÓBAN.
Még nem töltötted be a 18. életévedet? Szeretnél rendszeresen mozogni? Mindezt egy női teremben, ahol nem találkozol kíváncsi férfi tekintetekkel? És mindezt hihetetlenül kedvező áron?

Akkor nem kell más tenned, mint kézen fogsz egy barátnődet, osztálytársadat vagy esetleg a szomszéd lányt, és ellátogatsz a **RÓMAI FIT FORMA STÚDIÓBA**, ahol **1 bérlet árértékért – ketten edzettek** kedvezeteket. A bérlet hétfőtől péntekig 12:00-tól 17:00-ig, szombat és vasárnap teljes nyitva tartás alatt érvényes.

Az akciós bérlet ára: 10 000,- / 2 fő

• JÓGA	• FIN-VITÁL SAUNA
• CALLANETICS	• INFRASZAUNA
• KONDICIONÁLÓ EDZÉS	• SZOLÁRIUM
• TESTERŐSÍTÉS	• TÁPLÁLKOZÁSI TANÁCSADÁS
• CARDIO PROGRAM	• PROTEINBÁR
• CARDIO + MÉREGTELENÍTŐ KÚRA	• HASTÁNC
• AEROBIC / FIT-BOX	• SPORTMASSÁZS

AJÁNDÉK KUPON

Felhasználható: 2008. március 31.

Név:

E-mail:

A kitöltött kuponnal az adataim felhasználásához hozzájárulok.

A kupon leadásával egy fitnessz napjegyet vagy egy aerobic órajegyet kap ajándékba szauna használatával.*

*1 személy csak egy kupont használhat fel.

Bringóvár

MARGITSZIGET

SPORTOLJ, SZÓRAKOZZ!

Bringóhintók, kerékpárok, görkorik

Üdülési Csekk

MINDEN NAP 8 órától sötétedésig

www.bringohinto.hu • Tel.: 329-2073

Várunk a Margitszigeten a 26-os autóbusz „Halastó — Szállodák” megállójánál!

Velünk kerék a világ!



Az elektroszmog és a prevenciós lehetőségek

A földünk elektromágneses mezőjéhez szerveztünk hozzácsokolt. Az elmúlt század elektromos termékei, a mobil és TV-adók, az átvíró állomások, a számítógépek, de az elektromos háztartási gépek is egyre több különböző mesterséges frekvenciát keltenek. Ez az elektroszmog már végig kíséri mindennapjainkat. Minél több készülék van bekapcsolva, annál több áramra van szükség. Ezzel erősödik a mágneses mező, azaz a sugárzás. Így az elektroszmog egyre intenzívebbé válik. A magas frekvenciájú elektroszmog okozói a mobiltelefonok, mobilantennák, a TV és rádióadók, a számítógépek és monitorjaik, valamint a mikrohullámok.

Az alacsony frekvenciájú elektroszmog okozói az elektromos gépek, TV-k, a le nem árnyékolt áramkábelek (a falban is), a magas feszültségű vezetékek, a számítógépek és monitorjaik.

A leggyakoribb elektroszmog okozókra jó, ha több figyelmet szentelünk.

A mikrohullámú sütők különösen erős hullámki-bocsátók. Úgy melegítenek, hogy az étel vízmolekuláit rövid idő alatt hozzák olyan erős rezgésbe, hogy ettől melegszik fel. Ezért igen fontos a készülék megbízható szigetelése. A védekezés módja, hogy a lehető legtávolabb tartózkodjunk a bekapcsolt készüléktől. Ha kikapcsolt, ne nyissunk rögtön ajtót, várjunk néhány másodpercet.

A TV-nk képernyője minél nagyobb, annál széle-

sebb frekvenciatartományú sugarakat bocsát ki, melyek hatótávolsága a képernyő nagyságával párhuzamosan nő. A védekezés egy módja, ha legalább 2-3 méternyire ülünk a képernyőtől, illetve, amikor csak lehet, kapcsoljuk ki a készüléket.

Bár a mobiltelefonok alacsony frekvenciatartományban működnek, de a sugárzásátvitelük pulzáló, így testünknek folyton változó rezgésmezőhöz kell alkalmazkodnia.

Úgy is védekezhetünk, hogy mobilt csak akkor használunk, ha vezetékessre nincs módunk. De óvakodjunk az autóban, mélygarázsban való telefonálástól is. Ugyanis a gyengébb vételnél a készülék teljes erővel sugároz. Jó, ha tudjuk, hogy a vezetékek nélküli telefonok alig veszélytelenebbek a mobiloknál, hiszen itt a telefon mellett az alapállomás is állandóan bocsátja a pulzáló jeleket akkor is, ha nem telefonálunk. Jó hír, hogy az újabb típusú analóg készülékeknél ezt már kiküszöbölték. Az úgynevezett alacsony sugárzású számítógépes képernyők csak a monitor előtt ülő személyt védik. A készülék hátulja, oldala nem védett. Különösen az irodákban figyeljünk, hogy tartósan ne üljünk a monitor mögött vagy mellett. Hatékony terméregtelenítők a készülék mellett a nagyméretű szobanövények, pl. yucca. De létezik már ing-

Életmód mozaik



zsebbe rejtethető drágakő-terápia, mely örölt fluoridokból készült semlegesítő Zsákocská.

A hálósobák elektroszmog keltői a rádiós ébresztőórák, ezért a hagyományos elemmel működő vekkerek előnyösebbek.

Ha az ágyunkhoz közel van az éjjeli lámpa konnektora, úgy agyunkat egész éjjel érik az alacsony frekvenciájú rezgések. Ma már léteznek olyan berendezések, melyek csökkentik az elektromágneses hullámok mennyiségét, de kerülhet sugárzást elnyelő réteg a falakra is. A lehetőségekről a szakemberek tudnak pontos felvilágosítással szolgálni.

Természetesen közvetlen életveszélyt, vagy drasztikus károsodást nem okoznak a különböző elektroszmog hatások. Egyébként is mindannyian eltérően reagálunk ezekre a hatásokra is, csakúgy, mint az egyéb környezeti terhelésekre.

A mobilkommunikáció a mindennapi életünk része, de figyeljünk az ésszerű alkalmazásukra. Ha lehet, csökkentsük és minimalizáljuk használatukat, amikor és ahol csak lehet. Különösen fontos ez a figyelem a gyermekeink esetében, hisz ők még érési, fejlődési folyamatok részesei, immunrendszerük fejletlenebb a felnőttekéénél. Ezért az ésszerű prevenció a saját és gyermekeink érdekét szolgálja.

Böbe recept-túrája

Kedves Olvasóim!

Ha megcsordul a Vince, megtelik a pince.

Régi igazság ez. Igaz-e jó Vince?

Most, hogy ünneplünk névnapodon Vince,

Teljek meg áldással, és csorduljon meg pincéd

Kedves jó Vince.

Emígyen köszöntjük és ünnepeljük Januárban Vince napját, amelyet a régi idők kalendáriuma szerint termés meghatározónak ítéltettek meg, az időjárástól függő, földműveléssel foglalkozó gazdálkodók. A hagyomány szerint a szőlősgazdák kimentek a szőlőbe, vesszőt vágtak és a meleg szobában vízbe állították, meghajlatták. Ebből következtettek a közelgő tavasz beköszöntéséről, valamint az új esztendő gazdag terméséről. Ebben az időben veszi kezdetét a farsang, ez az utolsó télvégi ünnep, ezzel zárjuk a telet és kezdetét veszi a tavaszvárás. Itt az alkalom a nagy mulatozásra. Ezt követően kezdődik a Húsvétig tartó nagyböjt. De lássuk milyen finomság vár ránk „Farsangi időszakban” Íme néhány recept, amit Önök is könnyedén elkészíthetnek.

Farsangi részeges csirke

Hozzávalók: 1 db kb. 1 kg-os csirke,, 8 dkg vaj, 3 dl fehérbor, 12 dkg füstölt szalonna, majoránna, örölt bors és só

A megmosott csirkét kívül-belül megsózzuk, belsejét majoránnával, külső felületét borssal fűszerezzük. Az így előkészített csirkét magas falú tepsibe helyezzük, leöntjük olvasztott vajjal, továbbá aláöntjük a fehérbort. Sütőben, letakarva pároljuk, szükség szerint pótoljuk az elpárolgott bort. Amikor megpuhult, hajsálvélkony szalonnaszleteket borítunk rá, és ropogósra sütjük.

Boros pecsenye

Hozzávalók: 50 dkg sertéscomb, 2 db zsemle, 3 dl fehérbor, 10 dkg gomba, 2-2 db sárga- és fehérrépa, 1 db közepes méretű zeller, 1 tojás, 1 tojássárgája, 1 dl paradicsomlé, 1-2 evőkanál olaj, egy csokor petrezselyem, örölt szegfűbors, örölt fehér bors, só

A zsemleket a fehérborban áztatjuk, majd jól kinyomkodva, összekeverjük a szeletekre vágott, olajban megpárolt gombával, a párolt zöldegekkel valamint az apróra vágott petrezselyemmel. Ezt követően az egészet ledaráljuk, keverőtálba helyezzük, hozzáadjuk a tojást, továbbá szegfűborssal, borssal, sóval ízesítjük, és összedolgozzuk. A húst négy nagy szeletre vágjuk fel, a szeleteket jól kiveregetjük, a töltelékét elosztjuk rajtuk, majd felgöngyöljük a szeleteket. Kevés forró olajban pirosra sütjük, hozzáöntjük a paradicsomlevet valamint a bort, és puhára pároljuk. Az így elkészített húst felszeleteljük, és párolt zöldegekkel tálaljuk.

Konyakos kacsasült

Hozzávalók: egy közepes méretű pecsenyekacsa, egy fej vöröshagyma, 8 dkg császárszalonna, 1 púpozott evőkanál liszt, 2 dl vörösbort, egy kupica konyak, 12 dkg kacsamáj, 4 dkg vaj, 1 dl olaj, egy csokor petrezselyem, 2 babérlevél, kakukkfű, só és bors.

A kacsa aprólékot, a negyedekre vágott hagymát és a kockákra vágott császárszalonnát kevés olajon megpirítjuk. Meghintjük liszttel, ráöntjük a vörösbort, kevés vizet és a konyakot. Petrezselyemmel, babérlevéllel, kakukkfűvel, sóval ízesítjük, és 30-35 percig közepesen erős tűzön felforraljuk, majd finom szűrőn leszűrjük. A kacsa máját kevés vajban megpirítjuk, áttörjük, és a leszűrt mártásba keverjük. Közben a kacsát sütőben ropogósra sütjük; amikor megsült, zsírt is a mártásba öntjük. Tálaláskor a kacsát feldaraboljuk, és a mártással leöntve, pirított burgonyával kínáljuk.

Finom farsangi fánk

Hozzávalók: 1,2 kg liszt, 1 csomag élesztő, 15 dkg cukor, 12 tojássárgája, egy csipet só, 2 dl tej, kb. 1 dl rum, 15 dkg olvasztott vaj, 1 db citrom reszelt héja, 2 csomag vanílicukor, végül olaj a sütéshez

A lisztet egy tálba tesszük, az élesztőt egy kevés tejben fel-futtatjuk és a liszt középebe, öntjük. Kovászt készítünk. Félórát pihentetjük. Közben a maradék tejben elkeverjük, a kris-



tálycukrot, a vaját, a rumot, a sót, és a vanílicukrot.

A kovászt összedolgozzuk a reszelt citromhéjjal, a tojással és a tejjel. A tésztát addig dagasztjuk, amíg hólyagos lesz. 1 órát letakarva meleg helyen pihentetjük. Ha megkelt, lisztezett deszkán ujjnyi vastagságúra kinyújtjuk, és pogácsaszaggatóval kiszaggatjuk. Letakarva még egy félórát pihentetjük. Bő, majdnem forró olajban kisütjük. A fánk alsó felének a közepét benyomjuk, (ez a fele kerül az olajba) és fedő alatt sütjük. Amikor megfordítottuk a fánkot, akkor fedő nélkül folytatjuk tovább. A fánk szép, szalagos lesz. Ha világosbarnára sült, szűrőkanállal kiszedjük szalvétára, hogy a felesleges olaj lecsepegjen róla. Tálalás előtt megszórjuk porcukorral és a közepébe lekvárt teszünk.

Forgácsfánk

Hozzávalók: 30 dkg liszt, 3 db egész tojás, 3 evőkanál tejföl, 10 dkg cukor, 1 db citrom reszelt héja, 3 csomag vanílicukor, végül olaj a sütéshez

A hozzávalókat összedolgozzuk, hogy félig lágy tésztát kapjunk (ne legyen túl kemény). Lisztezett deszkán vékonyra kinyújtjuk és derelyevágóval hosszú lapokat vágunk, majd különböző csavarással formáljuk. Forró olajban, de ne legyen túl forró, kisütjük, szép világos barnára. Vaníliás cukorral megszórjuk és baracklekvárt is, kínálhatunk mellé kis tálkákban, hogy mártogatni lehessen.

Rózsafánk

Hozzávalók: egy kiskanál fahéj, és a többi ugyanaz a hozzávaló, mint a forgácsfánkban.

A tészta ugyanúgy készül, mint a forgácsfánké, csak egy kis fahéjat keverünk a tésztájába. Háromféle pogácsaszaggatóval szűrjük ki. Az alsó a legnagyobb, ennek bevágjuk a széleit, megkenjük tojással és rátesszük a másik kettőt. Nem túl forró olajban kisütjük és a közepébe lekvárt teszünk. Megszórjuk cukorral és jóízűen lakmározhatunk belőle.

Észrevételeiket, kéréseiket továbbra is várom sok szeretettel az alábbi elérhetőségeken:

06/70-254 0079 telefonszámon vagy az e.a.szatalos@freemail.hu e-mail címen.



KÖRNYEZETVÉDELME



ÖKOHÍREK

Február másodika a Vizes Élőhelyek Világnapja. 1971-ben ezen a napon írták alá Ramsarban a vizes élőhelyek megővására szóló megállapodást.

Annak emlékére, hogy 1971. február 2-án fogadták el az iráni Ramsar (ma Sakht-Sar) városában azt az egyezményt, amelyben a biológiai sokféleség megőrzése érdekében a kormányok felelősséget vállaltak a vizes élőhelyek – kezdetben a rohamosan csökkenő vízimadár-állomány – védelméért. Magyarország 1979-ben írta alá a dokumentumot, s azóta 26 különösen védett területet jelölt ki összesen 204 ezer hektárral (köztük a Fertő-tavat, a Balatont, a Velencei Madárrezervátumot, a kiskunsági szikes tavakat, a Hortobágy egyes részeit, a tatai Öreg-tavat). Mára az egyezményt aláíró országok száma 130 fölé emelkedett, a hatálya alá tartozó összes vizes terület meghaladja a százmillió négyzetkilométert.

A WWF hosszú évek óta dolgozik a vizes élőhelyek megmentésén. Közülük két ramsari terület, a Duna menti Gemenc és Béda-Karapancsa, kiemelten fontos számunkra.

Ezeket a ramsari területeket és a Duna menti vízvízbaszokat is veszélyeztetik azok a tervek, melyek a Duna medrének átalakítására koncentrálnak. A beavatkozások célja, hogy teher szállítási célú hajózás biztosítására közlekedési útvonalat alakítsanak ki a folyó hazai szakaszain – még ott is, ahol a Duna medre erre alapvetően nem alkalmas.

„Igazságossági, ökológiai szempontok is arra vezették a Védegyletet, hogy foglalkozzon a közszolgáltatások ügyével. Ráadásul ma, Magyarországon, ez egy nagyon akkut közpolitikai kérdés.”

A Védegylet a Humanista Mozgalommal közösen kampányt indított „Mentsük meg a tétét!” néven az egészségbiztosítás tervezett magánosítása ellen. 150 ezer aláírás már megvan! 200 ezer aláírás kell ahhoz, hogy népszavazáson dönthessünk az egészségbiztosítás üzleti alapra helyezésétől, ha februárban a parlament újra megszavazná az egészségügyi törvényt.

A TB-mentők hétköznap 17 és 20 óra között gyűjtik Budapestén az aláírásokat a Nyugati-aluljáróban, és a Déli Pályaudvar metró-kijáratánál.

PROGRAMAJÁNLÓ

Szerda esték a Humusz-házban, 1111. Bp. Saru u. 11. telefon: 1/386-2648

február 13. **Székelyföld, Tótmegyer, Kárpát-alja – KukaBúvár körút a Kárpát-medencében. Előadók:** *Gadó György Pál, Rátz Judit, Szilágyi László*

A HuMuSz munkatársai múlt ősszel a Kárpát-medence határon túli területein tanulmányozták a hulladékgazdálkodás helyzetét. A „szabad világ” eljövetele szomszédainknál is viharos tempóval növelte a hulladék mennyiségét. A szlovákiai Tótmegyeren példaértékű önkormányzati programot ismerhettünk meg, Kárpátalján sokféle nem a szolgáltatók, hanem a folyók szállítják a hulladékot. Előadás sok képpel, nem csak a hulladékokról.

február 20. **Aranylövés, avagy a túlfogyasztás természete, Réz András,** filmesztéta, reklámszakember

Karácsony előtt a hazai reklámtörténet új szakaszba ért. Eddig termékeket és szolgáltatásokat reklámoztak, most magát a pénzt. A reklámok jelentős része arról szólt, hogy hol lehet a legolcsóbban kölcsönt kapni, arra mozgósított, hogy: költs! Mintha ez lenne a kötelességünk. Hogyan válik a fogyasztás önrétté, anélkül, hogy az elfogyasztott árukat igazán élvezni tudnánk? Hogyan válunk egy gyorsan forgó világ foglyaivá?

február 27. **A versenyképes vasút, Bödecs Barina,** a Magyar Közlekedési Klub elnökségi tagja Törvényszerű-e, hogy a „közlekedési reform” a hazai vasúti mellékvonal hálózat közel teljes leépítésével, megszüntetésével járjon? Milyen feltételei vannak egy korszerű, versenyképes „vidéki” és elővárosi vasút kialakításának? Mit tehetnek az utasok, a civilek, az önkormányzatok azért, hogy e fejlesztések meg ilyen sanyarú gazdasági adottságok között is megvalósulhassanak? március 5. **A klíma Baliban és Bali után, Kardos Péter,** meteorológus, az Energia Klub éghajlatvédelmi programvezetője

A tudomány már a Bali klímacsúcs előtt világossá tette, hogy az üvegházhatású gázok kibocsátását sürgősen és drasztikusan csökkenteni kell. A nagy kérdés az volt, hogy a politika tud-e érdemben reagálni a tudományos tényekre. Kínát, Indiát és az Egyesült Államokat sikerül-e bevonni a 2012 utáni időszak korlátozásába? Az Európai Unió odakint – néhány kis szigettel együtt – a változás motorja volt, de idehaza kevésbé következetes. *******

NEM UNOD MÉG A BANÁNT?

Farsang vége, tél vége, egyben vitamintartalékaink vége is. Kilószám vesszük és esszük a narancsot, mandarint és banánt. Ez utóbbi vicces és vidám gyümölcs természetének háttérben azonban kevésbé mulatságos a helyzet. Ha nem bio- és fair trade banánt vesz, egy modern mezőgazdasági botrányhoz járulsz hozzá – figyelmeztet Ed Hamer, a The Ecologist újságírója.

A 16. század elején a portugálok telepítették be a banánt az amerikai kontinensre. Mára világszerre termesztik a nedves trópusokon, és a kávéval együtt e régiók együttes exportbevételének 60%-át biztosítja. Lévn, hogy jobban ellenáll a rovaroknak és betegségeknek, mint a kávé, a banánt hagyományosan biztonságos mezőgazdasági export-befektetésnek tekintették.

Elmérgesedő helyzet

Eltörölése után kétszáz évvel, a modern rabszolgaság ma is az élet valósága a világ 800 millió vidéki szegénye számára. Az egykori kereskedők helyét mára elfoglalták a multinacionális cégek; a rabszolgahajcsárokét a méretgazdaságosság. A cukornádirtoktól a mai ültetvényekig vezető átmenet láthatólag könnyedén ment. Az infrastruktúra maradt, csak a név változott: kizsákmányolásról externáliákra. Hogy ez mennyire valóságos, példázza az alábbi történet: Három mezőgazdasági munkás, szüretelte az éretlen banánfüzereket, a Chiquita tulajdonában levő Coyoil banánültetvényen Costa Rica északi részén, amikor észrevették, hogy egy másik csoport épp nematocid (fonálféregölő) szerrel permetezi a gyümölcsöket. Kettejükön percekben belül jelentkeztek a rovarirtószer-mérgezés tünetei. A többi munkás azonnal kórházba vitte őket. Másnap, miután a főnökök felelősségét fessegették, kötelességmulasztásra hivatkozva elbocsátották őket.

Banánglobalizáció

A fenti történet a gyorsan globalizálódó mezőgazdaság jellegzetes tünete. A versenyképes termelés hajszolása minimális társadalmi és környezeti szabályozáshoz vezetett. A coyoilhoz hasonló mérgezési esetek mindennaposak, mint ahogy az is, hogy légi permetezéskor az ültetvényeken dolgozó munkásokat is leszórják rovar- és gyomirtó szerekkel, vagy éppen a csomagoló munkások egész műszakjukat (10-12 órát) állva töltik, csupasz kezüket a lemosó kémiai fürdőben áztatva.

A banán mára sok szempontból racionálisan értelmű a globalizációval. Ma mindössze öt vállalat – Dole, Del Monte, Chiquita, Fyffes és Noboa – uralja a nemzetközi banánkereskedelem 80%-át.

A banán jelenleg a legeslegnagyobb profitot termelő áru pl. a brit szupermarketekben; a Tesco átlag 800.000 font (kb. 288 millió Ft) profitot termel hetente csak a banánok eladásából. Amikor pedig a szupermarketek agresszíven egymás árai alá ajánlottak, ahogy ez megjósolható volt, az árleszállítások költségei közvetlenül az ültetvényeken dolgozókat sújtották, akik átlagos esetben a banán bolti árának 1%-át kapják meg. Nicaraguában a munkások 270 forintnyi fizetséget kapnak egy 10-12 órás, keményen végigdolgozott munkanapért. Ecuadorban akár 900, sőt 1400 Forintnyi bért is kaphatnak, de sajnos még ez sem fedezi alapvető emberi szükségleteiket (fedél, élelem, oktatás és ruházat).

A banán beszerzési lánc

A méretgazdaságosság miatt a nagyobb jobb. A közép-amerikai ültetvények akár 100 négyzetkilométeresek is lehetnek. Bár több mint 300 különféle banánfajta létezik szerte a világon, a nagyüzemi termelés csak egyet, a Cavendisht kedveli. Ez kilenc hónapig nő, még zölden, 80 kilós fürtökben szüretelik. Ezeket kézzel helyi csomagolóraktárakba szállítják. A maximális hatékonyság érdekében a szüretelőket általában darabbérben fizetik – a túlhajtott munka gyakran jelentős egészségügyi problémákat okoz.

Szüretelés után a banánokat kisebb fürtökre osztják, megmossák, csomagolják és dobozolták – főleg női munkások. Minden olyan banánt kiselejteznek, ami nem felel meg a szigorú, a szupermarketek által előírt „kozmetikai” előírásoknak. Az ENSZ Élelmészeti és Mezőgazdaság Szervezete (FAO) becslése szerint a teljes banántermés 30-40%-át minősítik „nem elfogadhatónak” kisebb foltok vagy hibák miatt.

A dobozokat közúton vagy vasúton kikötőbe szállítják, ahonnan az érés megakadályozása érdekében magas energiafogyasztású hűtőegységekben szállítják tovább. Egy 2007 márciusában európai akadémikusok által közzétett jelentés becslése szerint a tengeri áruszállítás – ami a világkereskedelem össz-szállításának 90%-át teszi ki – a globális széndioxid-kibocsátás 5%-áért felelős.

Megerkezés után speciális raktárakban a banánt egy etilén nevű vegyi anyag használatával és a hőmérséklet fokozatos emelésével mesterségesen érlelik. Ezután elsősorban közúton közvetlenül kereskedőkhöz vagy nagykereskedőkhöz szállítják, akik a kisebb boltokat és piacokat látják el. 2002-ben az élelmiszerszállítás Nagy-Britanniában a tehergépkocsis szállítás 25%-át és a teljes brit széndioxid-kibocsátás 1,8%-át tette ki.

Banánipar és környezet

A banánt hatalmas monokultúrákban termesztik. Aligha lehetne fokozni a kontrasztot ezen intenzív mezőgazdaság termelés, és a fajokban gazdag ökoszisztémák között, amelyeket kiirtanak, hogy helyet csináljanak a dübörgő banánbiznisznek.

A banán Ausztrálázsia tápanyagban gazdag erdei talajain fejlődött: ökológiailag igényes faj. Amikor a megtisztított területen új ültetvényeket létesítenek, a talaj termőképesége gyorsan lecsökken. A természetes talajt gyomirtó szerekkel kezelik, így az védtelenül, csupaszon marad a napsugaraknak, a szélnek és az esőnek kitéve. Az ültetvényeken a természetes első három évben általában jelentős termésviszással fordul elő. Így az ültetvény méretét folyamatosan növelni kell.

A talaj kizsákmányolása erózióhoz vezet. Az erős trópusi esőzés súlyosbítja a talaj pusztulását, az elfolyó vízfelesleg helyi áradásokat és a vízfolyásokban és parti területeken üledékképződést okoz. A Costa Rica keleti partjainál található Cahuita Nemzeti Park korallzátonyainak több mint 60%-a maradandó üledékesedést

szenvedett a parti banánültetvények talajeróziója miatt.

A banántermelés több mezőgazdasági kemikáliát fogyaszt, mint bármely más termény – a pamut kivételével. Ennek nagyrészt az európai és USA szupermarketek által előírt kozmetikai követelmények az okai, amelyek „tökéletesen” kinéző, hibáktól mentes banánokat kívánnak. Becslések szerint a trópusok kereskedelmi banánültetvényein hektáronként átlag 30 kiló növényvédőt szert használnak évente. Vesd össze ezt az Európában a gabonákhoz használt 2,7 kilóval! E különösen nagymértékű felhasználás azért szükséges, mert az erős esők a növényvédőt szert lemosják a levelekről, a vegyszer így a talajba, majd a folyóvizekbe kerül. 1994-ben egy hónap alatt öt súlyos folyószennyezést jelentettek Costa Rica Cariari banánrégiójában. A Latin-Amerika-szerte használnak olyan kemikáliákat az ültetvényeken, amelyek használatát már rég korlátozták vagy betiltották az USA-ban.

A vegyszerhasználatot az ültetvények körüli területek biodiverzitása megsemmisítette. A vegyszermaradványok miatt az úttörő növényfajok nem tudják újra elfoglalni az elhagyott ültetvények területeit. Ilyen telkeken 440ppm réztartalmú talajt is találtak. Az említsők, a madarak és a rovarok élete szintén károsan érintett, hiszen a növényvédők szerek felhalmozódhatnak a táplálékláncban.

A szerint a banánipar több hulladékot termel, mint bármely más mezőgazdasági szektor a fejlődő világban. A szerves melléktermékek – többek között a hajtások, virágok, száraz és levelek, valamint a kiselejtezt banánok – tele vannak vegyi anyagokkal, amelyek akadályozzák a mikrobák és a flóra és fauna természetes lebontó folyamatait.

A biológiaiilag nem lebomló hulladék ipari mennyiségű műanyag zacskót, kötelet, ragasztószalagot és a vegyszerek tartályait jelenti. Ezeket vagy elégetik, vagy a lefolyóárkocba és a folyóvizekbe kerülnek. A hulladék gyűjtéséhez és szelektálásához raktárak szükségesek, ezt a termelési költséget gazdaságtalannak tekintik. Bár a friss adatok hiányoznak, a (IUCN) becslése szerint 4510 tonna műanyag zacskó és 4832 tonna polietilén kötél hulladékot termelt Costa Rica banánipara csak 1995-ben.

Nyugtalanító továbbá, hogy ezeket a fejlődő országokat, a világ legszegényebb vidéki lakosságának otthonait, arra ösztönözték, hogy legtermékenyebb mezőgazdasági területeiket a nyugati luxuscikkek természetének szenteljék. És itt már nem csak az „újkor rabszolgaságról” van szó. A gyarmati időkben a rabszolgákat ténylegesen önellátásra bíztatták saját életmük megtermelésében. Ehelyett a fejlődő országokban ma a megélhetési biztonság példátlan lepusztulását tapasztaljuk. Ráadásul ezt a mi, mesterségesen olcsó élelmiszerektől való függőségünk táplálja.

Mit tehetünk?

Jelenleg a fair trade termékek nem elérhetőek mindenhol, sok kereskedő azért tartja ezeket, hogy az „etikus piacból” is tőkét kovácsolhasson. A legújabb fejlemények azonban bizonyítják a fogyasztói igények hatalmát: az öt legnagyobb brit szupermarket-láncból kettő már kizárólag fair trade banánt kínál. A független beszállítóktól származó fair trade banán már a brit banánpiac 20%-át teszi ki, ez több mint 5 millió kisgazda és munkás „megélhetést fedező bérét” biztosítja világszerte.

A biobanán választása is etikus döntésnek bizonyulhat. Bár a biominősítés nem a társadalmi felelősségvállalás jele, a bioültetvények igazi megoldást, alternatívát kínálnak az intenzív monokultúrák erős környezetromboló hatására. A világ banánexportjának jelenleg 2%-a bio, biobanánt.

Az oldalt szerkesztette: Szűcs Boglárka



Civil Híradó

Kigyulladt a Bibic csónakház a Római-parton

Feltehetően a tűzhelyen felejtett ételmaradék gyulladt meg és okozott tüzet január 15-én a kora délutáni órákban a Bibic csónakházban. A 20 x 30 méter alapterületű csónakház hosszabbik oldalán kialakított helyiségek egyikében csaptak fel a lángok, ahonnan a tűz áterjedt a tetőszerkezet egy részére is. A tüzet hét darab vízsugárral a huszonkét járművel helyszínre érkező hetvenkét tűzoltó rövid idő alatt eloltotta. A csónakházból több értékes hajót is kimenekítettek. A tűz következtében személyi sérülés szerencsére nem történt. Ennyi volt a rövid hír, ami szokatlanul felbolygatta a vizes világot. Való igaz, hogy az első híradások inkább tűzvészről szóltak; ijesztően hangzott, hogy „leégett”, megsemmisült”. A telefonok csörögtek még napokkal a történetek után is. Az aggodás, a gyanú hangjai szólaltak meg: „Elégtek a hajók is?”, „Véletlenül gyulladt ki, vagy valaki így akarta?” „Nincs hely az újabb építkezésekre?”, „Ugye, nem nálatok volt a tűz?” (A Rómaifürdő SE vízitelepe a második telep a Bibic-től!) Mi tagadás, jól esett az aggodás, de megdöbbenő volt az az elkeseredés, amit ez a tüzeset váltott ki a Duna szerel-

meseiből. Látják, tudják, hogy az üdülőknek álcázott lakóparkok terjeszkedését megállítani nem lehet. Hiába minden korábbi ígéret, végleg „megpecsételődött a Római-part sorsa”. Ezek a szavak, gondolatok ülték meg az agyamat, amikor le-sétáltam a Duna-partra, hogy magam győződjem meg a Bibic csónakház állapotáról. A sérült tetőszerkezetet már helyreállították, a nyílászárókat is kicserélték, úgy tűnik a tavaszt és a bérloket várja, már ha lesznek. Sehogy sem tudtam szabadulni a szomszédos „régibibic – Podoletz csónakház” látványától, amit műemlék védetség okán újjá építettek a lakópark kivitelezői. Félkész állapotában is tudtuk, hogy ennek az épületnek köze nem lesz a Dunához, azon kívül, hogy a partjára épült, mert a magas kőfal, a körbefutó kerítés a biztosíték arra, hogy oda se bevinni, se kihozni ne lehessen egyet-



Szép, szép, de...

len vízi járművet sem. Hogy mi lesz a sorsa? Nézzék meg – itt a fotón, illetve ha tehetik személyesen a parton –, és találgassanak. Típpjeiket jutassák el hozzánk emailen, telefonon. (Elérhetőségünk a 2. oldalon fellelhető az impresszumban.) Aztán majd meglátjuk.

Fehér

INZULIN, AMELY KEVÉSBÉ HÍZLAL

A fokozott testsúlygyarapodás nem a kezelés szükségszerű velejárója

Újabb klinikai vizsgálatok erősítik meg, hogy a hosszú hatástartamú inzulinok közül a detemir inzulin testsúlyra gyakorolt hatása egyedülállóan kedvező.

Aki éveken, évtizedeken át túlsúlyt cipel, és van rá genetikai hajlama, nagyobb eséllyel betegszik meg időskori (2-es típusú) cukorbetegségben. Amikor esetükben az életmód-változtatás, a helyes táplálkozás és a tablettás kezelés már kevés a megfelelő anyagcsere-egyensúly fenntartásához, át kell állni inzulinra. Erre, sajnos, sokszor a kellenénél később kerül sor, többek között azért, mert a páciens fél az inzulin okozta gyakori testsúlygyarapodástól.

Az inzulinkezelés megkezdését követően jelentkező testsúlygyarapodást a szakemberek a következőkkel magyarázzák:

Abban az időszakban, amikor a beteg vércukorszintje még nincs jól beállítva, nagyon sok cukor távozik a szervezetből a vizelettel, csökkentve ezáltal a testsúlyt. Akkor viszont, amikor a beállítás valóban eredményes – amit legbiztosabban az inzulinkészítményekkel lehet elérni – és a beteg vércukorszintjét sikerül megfelelő szinten tartani, javul a cukorfelhasználás a szervezetben, ami azután értelemszerűen emeli a korábbi testsúlyt. Emellett az inzulinnak van némi vízviszartartó hatása is, ami ugyancsak hozzájárulhat a kilók növekedéséhez.

Rendelkezésünkre áll már azonban egy olyan hosszú hatású, modern (analóg) inzulinkészítmény, a detemir*** inzulin, amelyről most ismételtelen bizonyosodott, hogy más hosszú

hatású inzulinokhoz képest jóval kisebb a testsúly növelő hatása. A *Diabetologia* című orvosi szakfolyóirat a napokban tette közzé a Dallasi Diabetes és Endokrin Központ egy éven át folytatott, nagyszabású detemir inzulin-vizsgálatának eredményeit, melyek nemcsak ezt a – már korábbi tanulmányokban is jelzett – tényt erősítik meg, hanem azt is alátámasztják, hogy még nagyobb testsúlyelőny érhető el, ha a páciens napi hosszú hatású detemir inzulin-adagját nem két részre osztva, hanem egyszerre viszik be. A vércukorszint alakulása az egyszeri adagolás mellett – a *Dr. Julio Rosenstock* által vezetett kutatás tanúsága szerint – ugyanolyan kiegyensúlyozott marad, mint napi kétszeri bevitel esetén.

***A detemir hosszú hatású, modern inzulinkészítmény (inzulin analóg), ami kielégíti a szervezet étkezések közötti és éjszakai inzulinhiányát. Fokozatosan fejti ki hatását, kevesebb ingadozást okozva a vércukorszintben; kiszámíthatóbb a hatása, mint a régebbi hosszú hatású inzulinoknak.

Rákellenes Világnap – Reményt keltő, forradalmian új nanomedicina a rákgyógyítás horizontján

2000 februárjában Párizsban tartották az első rákellenes világgongresszust. A résztvevők február 4-én történelmi dokumentumot írtak alá, amely világméretű összefogásra szólít fel a rettegett kór ellen. A Rákellenes Alapítványt (Párizsi Charta) a világ minden részéről összegyűlt vezető kormányzati tisztviselők, a legjelentősebb rákkutató társaságok és szervezetek vezetői, orvos-vezetők, betegképviselő civilszervezetek és az ipar reprezentánsai látták el kézjegyükkel. Ennek emlékére a kongresszus február 4-ét rákellenes világnappá nyilvánította.

2007 november 14-én a Magyar Harvard Club szervezésében a „Híres Magyarok Külföldön” című előadássorozat bevezetőjeként hangzott el **Prof. Majoros István**: „Dendrimer vegyületekre alapozott nanomedicina a rák terápiájában” című előadása. Majoros Professor úr munkacsoportjával a Michigan-i Egyetem Orvosi és Biológiai Nanotechnológiai Intézetében az elmúlt évek során újfajta, nagy biztonsággal előállítható, és ami talán még fontosabb, előre megtervezhető méretű és struktúrájú hybrid dendrimer makromolekulák szintézisével, a molekulák sokoldalú jellemzésével, valamint daganatellenes terápiában történő biológiai alkalmazá-

suk lehetőségeivel foglalkozott, igen jelentős nemzetközi visszhangot keltve munkájával. Majoros professzor által igen szellemesen „trójai faló”-nak nevezett makromolekula méretét tekintve nagyjából 5 nm átmérőjű, és ezen a nanorészecske hordozón (a G5-dendrimer platformon) három további fontos vegyület található. Az első a folsav (egy jól ismert vízben oldódó vitamin) ami a célzó-be rendezés szerepét játssza. A második egy igen hatékony daganatellenes vegyület, a methotrexat, a harmadik pedig fluorescein molekula (illetve molekulák), melyeknek a nyomjelző szerep jut. Bizonyos daganattípusok sejtjei a folsavból lényegesen többet „igényelnek” mint általában a szervezet egészséges sejtjei, ezeken a tumorsejteken a folate-receptorok (a folsavat felismerő kötőhelyek) száma akár ezerszeresen is meghaladhatja a normál sejtmembránokon található receptorok számát. Következésképpen a „trójai faló” célzottan, csak a tumorsejtekbe hatol be, egyúttal a szokásos terápiás methotrexat koncentrációt akár 10-szeresére emelve. Az eredmény kettős: a daganatsejt ölő hatása megsokszorozódik, de úgy hogy a methotrexat toxikus mellékhatásai a minimálisra csökkenthetők. A fluo-reszcens jelzőmolekula segítségével pedig

a „Trójai faló” útja könnyen és egyszerűen nyomon követhető. Az új fegyvert laboratóriumi egereken tesztelték, melyeket humán, epithelialis eredetű rákos sejtekkel betegítettek meg. A nanorészecske alapozott terápia 10x hatékonyabbnak bizonyult, mint a methotrexate kezelés önmagában, egyúttal a toxikus hatás lényegesen kisebb volt. A tumor növekedés gátló hatás szignifikánsan nagyobb volt a célzott nanorészecske terápiával kezelt kísérleti állatok esetében, a tumorok növekedése lelassult, az állatok 30-40 %-ában pedig a daganatok visszafejlődtek. A forradalmian új nanotechnológiával a rákbetegségek kezelése, gyógyítása sokkal hatékonyabbá tehető. A Michigani egyetem tervei szerint a „Trójai faló” kipróbálása először magasabb rendű állatokon (pl. kutyán vagy majmom) majd daganatos betegekben a lehető legrövidebb időn belül megkezdődhet. Majoros Professor úr és munkatársai újabb „célzó-molekulák” illetve daganatellenes szerek G5 dendrimer hordozón történő „összeszerelésével” és kipróbálásával is foglalkoznak, és reményeik szerint az újabb „Trójai falóval” tesztelése és bevetése a legkülönbözőbb típusú rákos megbetegedések ellen néhány év távlatában napi gyakorlattá válik. Az sem tűnik irreálisnak, hogy egyénre szabott terápiát lehet majd alkalmazni, ezzel is növelve az új eljárás hatásosságát. (Az előadást ismertette dr. Takács József biológus)

Az előadásról a csillaghegyi illetőségű *Dr. Gulyás Pálné* a Természet és Környezetvédő Tanárok Egyesületének ügyvezetője értesítette lapunkat, hogy megossa az örömhírt olvasóinkkal is.:

„Majoros professzorral onnan a személyes ismeretség, hogy mindketten Felsőtelekesen születtünk, de szülőfalunkból mindkettőnket elsodort az élet (én azóta is visszajárok, ő azóta is visszavágyik és jön, ha teheti a messzi Amerikából). Majoros professzor e-mail címét megkapva levelezésbe kezdtem vele, mint földimmel, és mint az emberiség egyik nehéz sorskérdésével foglalkozó tudóssal, aki számunkra is adhat útmutatást, ha Magyarországra jön. Számomra ezt már a szülőföld iránti szeretettel, a kutatói elhivatottságával meg is tette.

A telekesi természetvédő táborban készített felvételeket is elküldtem neki, ami sok emléket idézett benne. Szülőföldje iránti szeretete, ismerete, a telekesi emberek dicsérete és vágyódása megható volt. 2007 november első két hetét itthon töltötte, szülőfaluját meglátogatta, találkozott sok régi és új ismerőssel és kutatási eredményeiről előadást tartott 2007. november 14-én a Harvard Klub szervezésében a Boston étteremben. Majoros István professzort 2007-ben az élettan és orvostudomány területén Nobel díjra terjesztették fel.”



„Fagyot fújó február...”

*Elmúlt a rövid farsang, de mi azt nem, bánjuk,
sirassák a lányok, itthon maradások,
kinek a nagy méreg miatt ráncos az orcájok.*

Február régi magyar neve Böjtelő hava, jelezvén a farsang utáni és húsvét előtti időszakot. A meteorológusok Télutó-ként tartják számon, a régi Székely–Magyar naptár szerint Jégbontó havának nevezik

Népi megfigyelések

- ha gyertyaszentelőkor énekel a pacsipta, utána még sokáig fog hallgatni
- ameddig besüt a nap gyertyaszentelőkor a pitvarajtón, addig fog még a hó beesni
- Ágota még szorítja, de Dorottya majd tágítja.

Jeles napok februárban

A keresztény ünnepi kalendáriumban e hónap kiemelkedő napjai közé tartozik február 2., gyertyaszentelő Boldogasszony. Ennek a tavaszkezdő napnak fontos szerepe van a zsidó és a keresztény mitológiában is, hiszen jelképesen a megújuló és újrakezdhető világ szimbólumait találjuk bennük. A katolikus templomokban a nagymise előtt ezen a napon gyertyát szentelnek, amely jelképezi az asszonyi termékenységet és a megújuló élet ki nem oltható lángjait. Régen minden katolikus falusi házban volt szentelt gyertya, aminek nagy szerepet tulajdonítottak az emberi élet során, a bölcsőtől a koporsóig. Gyakran vihar idején gyújtották meg, védelmező céllal. De égett, ha beteg volt a családban, befalazták az új ház falába, a haldokló kezébe is ezt adták. A gyerekágyas anya szobájában is ez égett éjjel-nappal, egészen a keresztelőig, „nehogy a pogánykát a gonoszok kicseréljék”.

A tavaszvárás gondolata kapcsolódik Szent Bálint pap és vértanú – február 14-én esedékes – régi, jeles névünnepéhez. A néphiedelem szerint ekkor tartják menyegzőjüket a madarak, párosodnak a verebek. A Bálint-napi időjárásból – száraz hideg esetén – jó termésre következtettek. A gazdaasszonyok jó alkalomnak tartották ezt a napot a kotlóstyúk-ültetésre, míg a férfinép szerint az ekkor ültetett facsemete bizonyosan megered.

A néphit szerint, ha Zsuzsanna napján magasan száll a pacsipta, hamarosan megjön a jó idő, és ha reptében még énekel is, akkor már biztosra vehető, hogy itt a szép kikelet.

A február végi jeles napok közül talán a legismertebb 24-e, Mátyás, a jégtörő, aki vagy meghozza, vagy megtöri a jeget. „Ha nincs, jeget csinál, Elrontja, bontja, ha talál, A jeget olvasztja Mátyás, Töri, és rajta likat ás...” – többek között így emlékeztettek a réges-régi magyar kalendáriumok télutó havának ma is nagyon népszerű időjóslatára.

Egy különleges év – 2008.

Rövid farsang, hosszabb év. Huszonkilenc napos február: szökőévet írunk. De hová szöknek az évek? Miért február 24-e a szökőnap és nem 29-e, avagy kinek is van négyévente születésnapja? A szökőnap négyévente február 24-e, ilyenkor ezen a napon nem ünneplünk semmilyen névnapot, az eredetileg február 24-28-a közé eső névnapok pedig egy nappal tolódnak. Akit tehát Elemérnek hívnak, négyévente február 29-én ünnepli névnapját, egyébként pedig február 28-án. Így hát idén jégtörő Mátyásra február 25-én érdemes odafigyelni.



(Forrás: National Geographic online)

Én a tél vagyok, de már nem sokáig



SZERETI ÖN AZ
ÉDESSÉGET?
rovatunk

cukrászda és kávéház

Foszlós kalács háziasan

Anyagszükséglet: 50 dkg szitált lisztet, 5 dkg cukrot, 7 dkg vaj, 2 egész tojást, 2,5 dl tejet, 2 dkg élesztőt, 1 citrom finom reszelékét, 5 dkg rumba áztatott mazsolát (3 cl), 2 dkg vanília cukrot készítsünk elő.



A fele mennyiségű tejet langyosra melegítjük egy pici cukorral és egy kevés liszttel kovászt készítünk és hagyjuk egy picit kelni.

Közben a vajat a tej másik felével langyosítjuk és amikor a vaj elolvadt hozzáadjuk az előkészített anyagokat. A kovász hozzáadásával egy alaposan kidolgozott tésztát készítünk. A tészta akkor jó ha elválik az edény falától és a kezünkre sem ragad.

Ezt a hólyagosra gyúrt tésztát, 25 percre letakarva kelesztjük.

Közben egy szépen cizellált kuglóf formát kivajazunk.

A tésztát gyúrótáblára borítjuk, kétfelé vesszük és két tészta rudat sodrunk belőle óvatosan. Majd ezt a két szálát összetekerjük egymással és a kuglóf formába helyezzük.

Szépen eligazítjuk a formában a tésztát és olvasztott vajjal lekenjük a tetejét. Melegen kelni hagyjuk. Kb. 25 perc kelés után 190 C fokos előmelegített sütőbe tesszük. A sütés félidejénél 170 C fokra mérsékeljük a sütőt. Sütési ideje 35 perc körül van. Amikor kisült akkor deszkára fordítjuk a formával egyetemben a süteményt. 4-5 perc után levesszük róla a formát. Vaníliás porcukorral hintjük. Akár reggelire a kávé mellé, akár uzsonnára a tejszínes kakaó mellé, kiváló sütemény.

Ez az ünnepi kalács igen finom foszlós, ha a munkafolyamatokat betartjuk. Jó étvágyat kívánunk!

Téltemető farsangi multság Csillaghegyen

A farsangi szezon utolsó szombatján, február 2-án vidáman búcsúztak a csillaghegyiek a zord napoktól. A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület hagyományos tél végi programjának a helyi Közösségi Ház és udvara adott helyet. Szombat reggel az udvaron a szalma-dőre körül gyülekeztek azok a csapatok, akik az ideai kolbászkészítő versenyre neveztek. Az udvaron a forralt bor, a hagymás zsíros kenyér illata biztatóan keveredett a versenyre előkészített kolbászhús keverék jellegzetes, fokhagymás illatával. Mire a versenyművek sült formában a zsűri elé kerültek, a gyerekek is elkészültek a jelmezekkel, álarcokkal a CSIPKE Műhely foglalkozásán. Délután a dőre elégetéssel végleg búcsút mondtak a télnek, amit bállal ünnepeltek meg. Egy igazi farsangi nap volt. Az lehetett részese, aki engedett az illatok és a programok csábításának, aki hagyta, hogy magával ragadja a szervezők lelkesedése.



Munkában a Ferencek csapata. A Budai-Török páros visszatérő, rutinos versenyzői a kolbásztöltő versenynek



F. ADEKO
Képkerepezés & Galéria
THE FRAMING SHOP AND GALLERY



Van keretünk hozzá!

TERMÉKEINK	SZOLGÁLTATÁSAINK	Üzletünk
Fotókeretek Paszpartuk, készkeretek Művészi nyomtatok Fotók, poszterek Tükrök, térképek Keretezett képek Képfüggesztő rendszerek	Egyedi képkerepezés Kasírozás, laminálás Képfóliázás, Felületnemesítés Paszpartuzás	Csillagvár Bevásárlóközpont, 1039 Budapest, Rákóczi u. 36. Tel/Fax: 06 1 250 8617 E-mail: csillagvar@adeko.hu Nyitva tartás: hétfő-péntek: 10:00-20:00 szombat: 10:00-18:00

**ZOZO SPORT
CSILLAGHEGY**
SZABADIDŐ ÉS SPORTRUHÁZAT

TÉLI VÁSÁR!
ÁRENGEDMÉNY 20%, 40%!

1039 Budapest, Mátyás király út 5.
Telefon: 06-20-9-552-564

Nyitva tartás: H-P: 10-18, Szo.: 9-13



CSOMAGTARTÓK
MINDEN TÍPUSÚ NYUGATI AUTÓRA IS



Bp., XIII. Jász u. 62.
Tel.: 330-6395, 237-0890
Nyitva: H-P 9-16 óráig
Tekintse meg honlapunkat:
www.csomag tarto.com





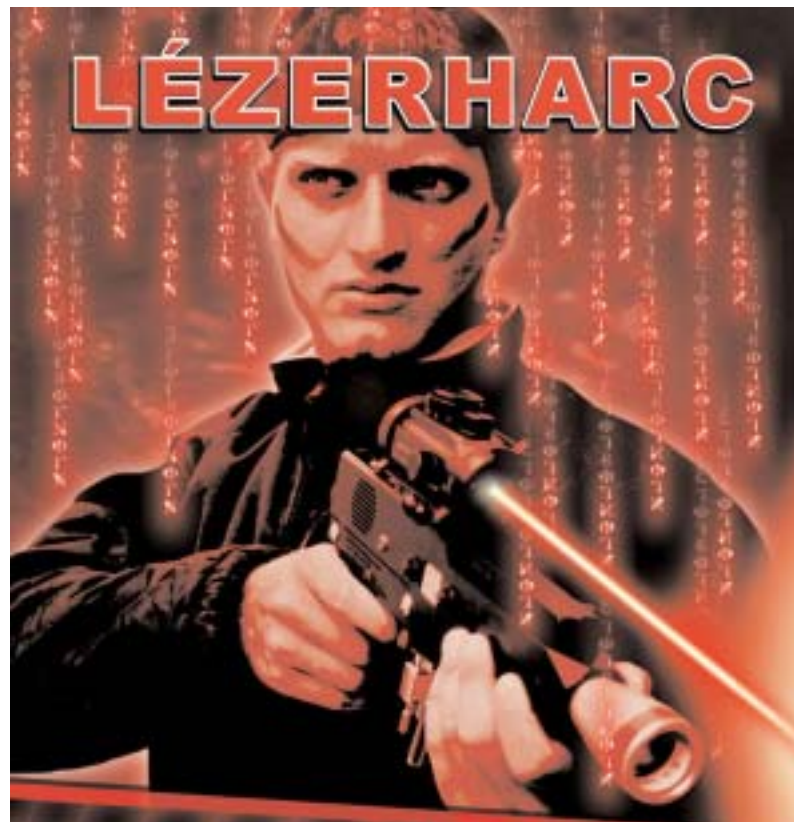
KÍNÁLATUNKBÓL:

- KERÉKPÁRTARTÓK
- CSOMAGTARTÓ
- TETŐBOXOK BÉRELHETŐK
- SÍLÉCTARTÓK
- AUTÓMAXI KÉPVISELET
- MIKROBUSZOKRA CSOMAGTARTÓK ÉS SZÁLANYAG SZÁLLÍTÓK KAPHATÓK

Használt csomagtartók visszavétele

GOMBOS-FÉLE TÍPUSCSOMAGTARTÓK

LÉZERHARC



ELŐSZÖR MAGYARORSZÁGON!
VILÁGSZERTE ÚJ JÁTÉK
SZABADTÉRI LÉZERHARC
AJÁNLOTT: 9-99 ÉVES KORIG
„IGAZI ADRENALINBOMBA”

Info : tel / fax : 06(1) 351-06-55, mobil : 36(70) 702-76-35
Irada : 1033 Budapest, Mozaik utca 8.
www.lezerharc.hu



Kulturális ajánló

**PLATÁN
KÖNYVTÁR**
1031 Budapest,
Arató Emil tér 1.

(Bejárat a Kadosa utca felől)



www.platankonyvtar.hu
Tel.: 439-0936, fax: 368-7093

PLATÁN KÖNYVTÁR NYITVATARTÁSI IDEJE

HÉTFŐN 12-18, KEDD 10-19, SZERDA zárva
CSÜTÖRTÖK 10-19, PÉNTEK 12-18
MINDEN PÁRATLAN HÉT SZOMBATJÁN 10-14-ig
VÁRJUK OLVASÓINKAT.

A gyerekeknek havonta mindkét szombaton
foglalkozásokat tartunk.

RENDEZVÉNY

2008. február 12-én 17 óra (megnyitó)

KIÁLLÍTÁS – TÓNIO (Tóth Antal)
portrékarikatúra kiállítása írókról,
színészekről, zenészekről

Megnyitja H. Varga Ágnes, festőművész.

A megnyitón Tónió egyéni kérésre
karikatúra készítését vállalja.

Megtekinthető: 2008. március 4-ig

2008. február 16-án 11 órakor

ALMAMÁNIA – az Alma Együttes
vidám koncertjére
várjuk a gyerekeket,

ahol megzenésített verseket hallgathatnak.

2008. február 19-én 17 óra

IRODALMI KÁVÉHÁZ

„Szerelmes magyar írók” sorozatban
„Szindbád titkai”

Krúdy Gyula szerelmei címmel tart előadást
Kelecsényi László, irodalomtörténész

KÖNYVAJÁNLÓ

Starmer, Anna: Színek könyve

Bp. 2007. Officina, cop.
A színek harmóniáját ismertető
kézikönyv 150 különböző
színösszeállítást tartalmaz a
hivatásos belsőépítészek és az
otthonukat szépítő-építő laikusok
számára. Megtudhatjuk, hogyan
teremthetünk kellemes hangulatot,
és hogyan keltik a színek a

tágasság, a mélység, a melegség
vagy éppen a világosság illúzióját.

**Coupland, Douglas: Minden
család pszichotikus**

Bp. 2007. Európa.

A szerző hetedik regénye fer-
geteges és helyenként hátborzón-
gatóan fekete komédia. Lökött
sztori egy lökött családról, amely
megnyugtató érzéseket kelthet az
emberben.

Rowland, Laura: Gyilkos érintés
Bp. 2007. Trivium

Egy jó krimi izgalma, egy jó kalan-
dregény feszültsége, egy jó
történelmi regény színes tablója
keveredik itt. A gyilkos érintés az
igényes szórakoztatás magaslatá-
ra. Lehet, hogy még hosszú ideig a
hatása alatt lesz.



**ÓBUDAI MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT**

1032 Bp., San Marco u. 81.

Tel/fax: 388-73-70, 388-23-73

E-mail: info@omk.hu Honlap: www.omk.hu

Mediterrán hangulattal színesedik Óbuda

Hetente görög táncház az OMK-ban, a Sirtos együttesel
Februártól vasárnaponként görög táncokkal, dallamokkal
ismerkedhetnek az óbudaiak, mivel az Óbudai Művelődési
Központban lelt új otthonra a Sirtos együttes.

TOVÁBBI PROGRAMOK:

február 11., hétfő 18 óra San Marco Szabadegyetem

DR. BEER MIKLÓS VÁCI PÜSPÖK:

A LELKI GYÓGYÍTÁS ÉS GYÓGYULÁS. A belépés díjmentes.

február 8., péntek 20-24 óráig Casablanca Tánccláz

február 15., péntek 18 óra Müller Rita textil iparművész ki-
állításának megnyitója

A kiállítást megnyitja: *Kondor Katalin*. Közreműködik:
Szederkényiné Horváth Márta hárfa. A kiállítás február
29-ig, hétköznapiokon 9-16 óráig látogatható.

TÁJAK KOROK MÚZEUMOK ÓBUDAI KLUBJA

Kirándulások, buszkirándulások kulturális és szabadidős
programok mindenkinek havi rendszerességgel! *Klubvezető:*
Dr. Tóth József, 355-9830. Programok:

február 6., szerda 17 óra Budapesti História – előadás más
helyszínen (Teve u. 5.)

február 13., szerda 10 óra Kirándulás – találkozás a Fogas al-
só végállomásánál

VARÁZS STÚDIÓ – péntek délután 16 órától

Sziasztok skacok! Tartsatok velünk, és jelenítsünk meg
együtt színeket-formákat, fényeket- árnyékokat, gondolato-
kat- sugallatokat, érzéseket-érzékleket, meséket és mító-
szokat a képzőművészet nyelvén.

Várjuk az általános iskolásokat képzőművészeti szakkörünk-
be. Légyszi, jelentkezetek be előre: *Liszka Andrea* rajztanár
06-20-639-7254, *Jenei Gabriella* grafikus 20-380-4059.

**Új időpontban! KREATÍV RAJZ ÉS MANDALAFESTŐ
SZAKKÖR** – hétfő 18.30-21.30

Azt gondold, nem tudsz rajzolni? Nem jön át a rajzodon,
amit szeretnél? Ebben tudok segíteni! *Vezeti: Jenei Gabri-
ella* grafikus 20-380-4059, *jegabu@gmail.com*



ÓBUDAI TÁRSASKÖR

Bp. III. Kiskorona u. 7.

Tel.: 250-0288 Fax: 387-8376

info@obudaitarsaskor.hu

www.obudaitarsaskor.hu

Február 6., 13., szerda 19 óra Miből lesz a csere-
bogár avagy egy opera előlétele a bemutatóg
PUCCINI: BOHÉMÉLET (próba)

Zongorán közreműködik: Holló Mariann

Vezényel: Kollár Imre

Rendező: Fehér András

Február 9., szombat 19 óra Piazzolla-est
A QUARTETT ESCUALO és barátai

Február 11., hétfő 19 óra Kamaraestek
A LISZT FERENC KAMARAZENEKAR
tagjaival

Február 14., csütörtök 19 óra
HUNGAROTON TÁRSASKÖR
CD-bemutató hangversenysorozat

Február 15., péntek 19 óra
SZERET-E A SZÍVE?

Sanzonok, dalok a szerelemről

Műsorvezető: Dombóvári Gábor

Február 20., szerda 19 óra Miből lesz a csere-
bogár, avagy egy opera előlétele a bemutatóg
PUCCINI: BOHÉMÉLET (előadás)

Február 23., szombat 19 óra
BUDAPEST RAGTIME BAND
Klasszikus ragtime- és dixielandzene, zenei
paródiák, operafeldolgozások

Február 25., hétfő 19 óra
JÁTÉK ÉS MUZSIKA 7 x 10 PERCBEN
Házigazda: Czigány György

Február 27., szerda 19 óra
HANGVERSENY A FINN KULTÚRA
NAPJÁN

Kortárs finn zeneszerzők művei

Február 29., március 1., 2. 19 óra
IFJÚSÁGI KORTÁRS ZENEI HÉTVEGE

Az emberiség krónikája

Helikon Kiadó - Alexandra Kiadó, 2007,
bővített, átdolgozott, aktualizált új kiadás

Dr Osman Péter ismertetése

E szellemi tartalmában és méretében egyaránt
hatalmas, gyönyörű kötet, amely a hazai könyv-
piac és könyvkiadás minden bizonnyal legerő-
sebb szereplője és az egyik legpatinásabb könyv-
kiadónk összefogásának köszönhetően jelent
meg, kétségkívül a karácsonyi könyvek egyik leg-
nagyobb sikere.

K.r.e. 3000-tól 2006. december 31-ig tárja elénk
az emberiség történelmének átfogó krónikáját.
Óriási történelmi anyagot ölel fel, hatalmas adat

és információ mennyiséget közöl, ezért csak ak-
kor képes jól szolgálni bennünket, ha a lehető
legjobban alkalmazkodik a ma emberéhez, aki a
dinamikus, kevés szóval is sok információt nyújtó,
kifejezetten érdekes előadást kedveli. Alkotói
tökéletesen erre hangolták: bravúrosan ruházták
fel azzal a színes, változatos, gyorsan pergő elő-
adásmóddal, a nagyrészt rövid szövegeknek és a
képi illusztrációknak azzal a kitűnően tagolt öt-
vözetével, amely ma képes megragadni a figyel-
münket, magán tartani az érdeklődésünket, s
ugyanakkor azt is jól engedi, hogy szemelgessünk
belőle.

Az emberiség ötven, nagy jelentőségű történe-
sében mind sűrűbb évszázadának krónikája 700 ol-
dalon, a nyomtatás multimédiás eszköztárával,
ahol a leírásokat és magyarázatokat ezernyi, gon-

dosan kiválasztott, túlnyomóan színes kép, térké-
pek, ábrák, rajzok, művészeti alkotások reproduk-
ciói és fényképekkel teljesítik ki. A krónika gerin-
cét 30 tanulmány adja, ezek bemutatják az embe-
riség történelmének nagy szakaszait. Hozzájuk
több mint 1000 tömör írás kapcsolódik, mindegyi-
kük egy-egy kis enciklopédikus szócikk. Ezek fel-
ölelik az akkori élet szinte minden területét, ki-
emelve - szükségképpen válogatásként - a politika,
a tudomány, a gazdaság és a kultúra legfontosabb
ill. leginkább jellemző folyamatait, történéseit,
eseményeit, szereplőit, mozgatóerőit, érzékeltetve
a világ folyását, a dolgok menetét akkor és ott.
Mindez az ismeretterjesztés legjobb színvonalát
nyújtja, s belőlük plasztikusan, színesen, érdeke-
sen, s főként rendkívül tanulságosan áll elénk a
nagybetűs Történelem.





Bölcsis–Ovis Gyermekfelügyelet!

- *Úszásoktatással*
- *Játékos angol foglalkozással!*
- *Háromszori étkezéssel!*
- *1 napra, 1 hétre, vagy 1 hónapra*

Vár a ...



Tel.: 06-20-9448-533 • 06-20-9146-893

VERCSI DIVATÁRU

Mindig az aktuális divatnak megfelelő árukkal,
készítói árakkal várjuk kedves vásárlóinkat.

Kapható még függöny, lakástextil, rövidáru.

Szolgáltatásaink:

Függönyvarrás, cipzárcsere, felhajtás (szoknya, nadrág)

1031 Bp. Kadosa u. 44. (A 106-os busz végállomásánál.)

Tel.: 06-70-263-0968 • www.tundivat.hu

Nyitva: H-P: 10-18-ig Szo.: 10-14-ig

REKLÁMKIVITELEZÉS

Fényreklámok, neon- és cégfeliratok,
tető- és útreklám kivitelezés kompletten,
ENGEDÉLYEZTETÉSEL.
Vasszerkezeti munkák.

TÁTRA Kft. – Alapítva 1981.

Tel.: 06-20-9413-878

www.tatra.hu



A Fidesz filmklub következő műsora:

Michael Moore: Sicko című
dokumentum filmje
az amerikai egészségbiztosítási
rendszeréről.

A vetítés időpontja:
**2008. február 20. szerda,
18.30.**

Helyszín:
Csillaghegyi Községi Ház
(Mátyás király út 13-15.)
A vetítés ingyenes.

Jelentkezni
**Kemény Krisztinánál a
06 20 330 6865 számon,**
illetve a
kemenykriszta@t-online.hu
e-mail címen lehet

FOTÓPÁLYÁZAT középiskolás diákok részére

Kiíró:

Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány

Határidő: 2008. 02. 10.

Pályázhat: középiskolás diákok

A Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány 15 éves fennállásának alkalmából fotópályázatot hirdet középiskolás diákok számára az alábbi témakörben:

Milyen (volt) 15 évesnek lenni?

(a pályázóhoz kapcsolható érzelmek, remények, vágyak, megélések, életterek, kapcsolatok megjelenítését várjuk)

Az alkotások beküldésének határideje:

2008. február 10. 24 óra

A képeket kizárólag .jpg formában, e-mailben lehet elküldeni, 4-5 megapixel, (lehetőleg 12-es jpg) tömörítéssel az alábbi címre:

szervezo@kek-vonal.hu

Az e-mailben kérjük, szerepeljen a pályázó neve, mobilszáma, az iskolája és a kép címe.

A Díjazás: I. 40 000 Ft, II. 30 000 Ft, III. 20 000 Ft, értékben!

A Műgyűjtők Éjszakáján kerül sor az első három helyezett alkotóinak díjátadására 2008. február 28-án 16 órától a Galéria Whiteban. (V. kerület, Falk Miksa utca 7.)



2008. február 12-től KÖZÖNSÉGSZAVAZÁSRA adunk lehetőséget a <http://www.kek-vonal.hu> honlapon. Az összes beérkezett pályamunka feltöltésre kerül az oldalon, ahol **február 21-én 24 óráig lehet szavazni**. A közönségszavazatok alapján az 1-3 helyezett is a fenti díjazásban részesülnek!

A ZSÚRI DÖNTÉSE szerinti 1-3 helyezett, valamint a közönségszavazás szerinti 1-3 helyezett képeit A/4-es méretre nagyítjuk és a **2008. február 28-án megrendezésre kerülő Műgyűjtők Éjszakáján a Galéria White-ban kiállítjuk**, ahol a rendezvény ideje alatt sok művészet pártoló számára láthatók lesznek az alkotások.

– Digitális géppel készített fekete-fehér és színes fotókkal is lehet nevezni.

– Egy pályázó maximum 10 képet nyújthat be. A sorozatok egy képnek minősülnek.

– Kérjük, hogy sorozat esetén jól értelmezhetően jelöljék a sorrendet.

– A pályázó a képek elküldésével automatikusan nyilatkozik arról, hogy, a beadott pályaművek kizárólag a saját szellemi tulajdonukat képezik, a pályaművek harmadik személy szerzői vagy egyéb jogát nem sértik.

– A pályázók jelentkezésükkel hozzájárulnak ahhoz, hogy az általuk benyújtott pályaműveket, és az e-mailben megadott adataikat a kiírók a pályázat ideje alatt fenntartott website-on közönség-szavazásra is bocsássák, sajtóeseményeken valamint az eredményhirdetés során publikálják: név, város, iskola.

A pályázaton való indulás díjtalan!

További információ kérhető: Mayer Diánánál a szervezo@kek-vonal.hu e-mail címen, vagy a 1/354-1029 telefonszámon.



R.S.E.

Római-part Szabadidő, Sport,
Szolgáltató és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Petur u. 22.
Tel.: 240-3048, 06-30-257-7457
E-mail: rse@enternet.hu

ÁRAJÁNLAT BEL- ÉS KÜLFÖLDI AUTÓBUSZOS SZÁLLÍTÁSRA

OPEL VIVARO 6+2 fő



Kilométer-díj:
110 Ft/km
+ 20% áfa
Óra-díj:
3.000 Ft/óra
+ 20% áfa

IVECO 59.12 Turbo Daily 18+2 fő



Kilométer-díj: 160,-Ft/km
+ 20 % áfa
Óra-díj: 4.000 Ft/óra
+ 20 % áfa

Ford Transit 12+2 fő



Kilométer-díj:
130,-Ft/km
+ 20 % áfa
Óra-díj: 3.000,-Ft/óra
+ 20 % áfa



IKARUS E-13 28+1 fő (Mercedes-Benz)

Kilométer-díj:
180 Ft/km + 20% ÁFA
Óra-díj:
5.000 Ft/óra + 20% ÁFA

www.rsebusz.hu • www.romaifurdo-se.hu

HASZNÁLJA KI SZABAD KAPACITÁSUNKAT!

Az otthon varázsa

BEPA®

OLASZ, SPANYOL
ÉS MAGYAR CSEMPÉK
PADLÓLAPOK
FAGYÁLLÓ KÜLTÉRI BURKOLATOK
SZANITER ÁRUK
BURKOLÁSI KELLÉKANYAGOK
MASSZÁZSKÁDAK
FÜRDŐSZOBAI KIEGÉSZÍTŐK
FÜRDŐSZOBABÚTOROK
CSAPTELEPEK
MOSOGATÓK
FUGÁZÓK ÉS TÖMÍTŐANYAGOK

**100 000 Ft FELETTI
VÁSÁRLÁS ESETÉN DÍJMENTES
HÁZHOZZÁLLÍTÁS
BUDAPESTEN ÉS PEST
MEGYÉBEN!**

**BEPA CENTER, 1037 Bp.,
Bécsi út 232. Tel./Fax: 387-7920**

**BEPA STÚDIÓ, 1023 Bp.,
Lajos u. 39. Tel./Fax: 326-2943**

**Nyitva tartás:
H-P: 9-18, Sz-V: 9-16**

www.bepa.hu • bepa@bepa.hu

WIKING YACHT CLUB
WWW.WIKING.HU

ÚJ ÉS HASZNÁLT HAJÓK ÉRTÉKESÍTÉSE, HAJÓSZÁLLÍTÁS BEL- ÉS KÜLFÖLDÖN,
HAJÓSZERVÍZ, DARUZÁS, SÓLYÁZÁS, BENZINKÚT
MOTOROS ÉS VITORLÁS HAJÓVEZETŐI TANFOLYAMOK GYAKORLATI OKTATÁSSAL

1033 BUDAPEST, HAJÓGYÁRI SZIGET
ÉRTÉKESÍTÉS: (20) 974 5952, TANFOLYAMOK: (20) 332 4157

CROWLINE HUNTER COBALT BOATS RINKER SILVERTON OVATION YACHTS Mainship TRAWLERS

