

Római Parti Hírek



DUNAI ÉLETKÉPEK
2008. XVI. ÉVF. 7. SZ.
RÓMAIFÜRDŐ TELEP
KÖRNYEZETVÉDŐ,
SZABADIDŐ ÉS DIÁK
VÍZISPORT
EGYESÜLET

Cziniel
cukrászda és kávéház



**BEIGLI és
KARÁCSONYI
SÜTEMÉNYRENDELÉS**

*hogyan az ünnepi asztalról ne hiányozzanak
nagyanyáink szívesen adott édességei!*

Téli nyitva tartás: H-Va.: 9,00-19,30
Bp. III., Nánási út 55.
Tel.: 240-1188

www.cziniel.hu

Édes ajándék ötletek

üzleti partnerei
és kollégái
számára



www.cziniel.hu

Figurális és ostyafotós torták



Receptajánlat a 12. oldalon



Opel Gombos

1039 Bp. Szentendrei út 237.

Tel.: 06-1/453-3000

www.opelgombos.hu

AUTÓT A GOMBOSTÓL!!
Astra Classic II
most



2 499 000 Ft-tól

A részletekről érdeklődjön kollégáinknál.

DIEGO

SZÖNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

BOMBA ÁR!
**995
490**
Ft/m

**NIZZA
sötétítő**
3 színben,
140 cm széles,
100% poliészter

BOMBA ÁR!
**1.495
1.095**
Ft/m²

LAMINÁLT PADLÓ
Standard Click,
16kg, AC3/23,
6 mm vastag, HDF

WOOD STEP
Laminált padlóparketta

**PISA
szőnyeg**
3 színben,
120x170 cm

BOMBA ÁR!
**9.990
6.990**
Ft/db

ÓBUDA, III. Bécsi út 267. • Telefon: 436-00-97
Nyitva tartás: H-P: 9-19, Sz-V: 9-14

Hétvégén fél áron!

2008. november 1-jétől

2009. március 31-ig



A Duna Cafe Grill & Drink bárban, kellemes környezetben, gyönyörű kilátás mellett
2008. november 1 és 2009. március 31. között, minden szombaton és vasárnap
50% kedvezménnyel választhat étlapunkról.

Havonta különleges gasztronómiai élményekkel gazdagodhat, megújuló nemzetközi
étel- és italkínálatunkból. Novemberben német, decemberben dél-amerikai külön-
legességekkel várjuk. Ajánlatainkról részletes információt honlapunkon találhat.
Vendégeinknek ingyenes parkolási lehetőséget biztosítunk. Üdülési csekket is elfogadunk!

Cím: H-1039 Budapest, Piroska utca 3-5.
Tel.: (+36-1) 436-7160
e-mail: gastro@holidaybeach.hu

www.holidaybeach.hu



HOLIDAY BEACH BUDAPEST

WELLNESS & CONFERENCE HOTEL

Kedves Olvasó!

Adventre készülve

November van megint, a lombkoronájuktól megfosztott fák fázósan tekintenek a szürke égbolt felé. A fény hiányzik nekik, ahogy nekünk is. Elkényeztetett bennünket Október úr, a sok ragyogó napos nappal. Még November bá't is megszedítette egy kis időre, de aztán November bá - mintha hirtelen visszanyerte volna komolyságát – egy hideg fuvallattal szeles, zord napokat küldött nekünk, és egyre sötétebb délutánokat. A hőmérőt nézve, nem akartam elhinni, hogy 4,5 fokot mutat. Olyan sok! – csodálkoztam. Azt hittem a mínuszok kergetik egymást az udvaron. Jobb lesz, ha hozzászoktatom magamat, a szervezetemet, hogy hideg van, és még hideg is lesz egy darabig. Fagyos napok, dermedő lelkek. A teste még csak fel lehet öltöztetni a hideg ellen, de hogyan olvashatjuk fel a dermedő lelkeket? Meleg, fény, mosoly, nevetés, érintés, hallgatás... Egy forró tea vagy talán forralt bor gyertyafény mellett, egy régen látott ismerőssel, vagy avval, akit mindennap látunk, aki része a mindennapunknak. Önfeledt pillanatok felidézése, a másik megérintése, meghallgatása. Mert nem kell nagy fényözön, csak apró kicsi fények, amik átsegítenek a sötétségen. Lehet ez egy gyertya fénye, de lehet, hogy elég egy szó, egy érintés, ami segít feloldani a novemberi sötétséget. Lassan nyitnak a karácsonyi falvak. Annak a hangulatát is szeretem: fényfüzerek, karácsonyi illatok, piros orrak és fülek, a lámpafényes homályban kirajzolódó lehetéletek, az ajándékvadász csillogó szemek, amit a sült gesztenye tenyér-melege, és a forralt bor forrósága varázsol egésszé. „Kiskarácsony, nagykarácsony...” – hallom. De hiszen még csak november van! Ködös, fázós november ugyan, de tudjuk, hogy a fény a sötétségből születik, érdemes várni rá. Addig is, hogy a várakozást segítsen, fogadják szeretettel lapunk novemberi számát és egy verset *Csokonai Vitéz Mihály*tól. Mindenki-nek szeretet teljes adventet, békességes készülődést kívánok.

Fehér Ágnes

Csokonai Vitéz Mihály: November

(részlet)

„Eljött már november didergő hónapja,
Hideg szele a fák ágait megcsapja.
Meghalva elhullnak a sárga levelek,
Játszadznak vélek a kegyetlen szelek.
Az ajtónál álló télnak hideg zúzza
A zöld ligeteket s mezőket megnyúzza.
Hideg eső csorog, csepeg egész éjjel,
A fázékony Auster havat is hány széjjel.
A borongós égnek sűrű felhőzése
Házba zárt szívünknek kedvetlenkedése.

Jer, barátom, minden unalmat üzzünk el
Az új boron vidám beszélgetésünkkel:
Van elég gesztenye, van elég noszpolya,
Van dió; melyik kell? mind jó borkorcsolya.
A gesztenye mégis jobb lesz a diónál,
Rakással süssük majd itt a kandallónál.
Az az orros kancsó megint jár közöttünk,
Tudod mint
Tegnap is, mikor hazajöttünk.”



160 éve bocsátották vízre az első magyar hadigőzöst

Kegyeleti merülés az Adrián, koszorúzás Erdőbényén

Ebből az alkalomból szervezett a *Rómaifürdő SE* a *Magyar Honvédség I. Honvéd Tűzszerész és Hadihajós Zászlóaljával* közösen június 14-én Emlékfelvonulást a Római-parton. A rendezvény egy esemény sorozat részeként tisztelgett az évforduló előtt. Az emlékév záróeseményének november 7-9-én Erdőbénye adott otthont. Magyar Honvédség I. Honvéd Tűzszerész és Hadihajós Zászlóalj konferenciát szervezett a magyar hadihajózás múltjáról, jelenéről és a jövőjéről. Talán nem véletlen, hogy a nagyobb hangsúlyt a múlt kapta. Pénteken délután a Szolnoki Helyőrségi katonazenekara masírozott Erdőbénye főutcáján, míg a főtéren az emlékezők gyülekeztek, helyiek és vendégek. Emlékművek és szobrok egymásutánjában feltűnik egy obeliszk, amely *Luicich Károlynak* a monarchia altengernagyának állít emléket. Az első világháború kitörése után megbízzák a Dunaflotilla parancsnoklásával, melyet 1917-ig vezet. Nevéhez fűződik Belgrád elfoglalása és a Duna teljes aknamentesítése. Szolgálatiért a német vaskereszt első és másod osztályát is megkapta. Luicich, aki a Hadtörténeti Múzeum első igazgatója is volt, az 1950-es évek kitelepítések során került Erdőbényére, és ott is nyugszik. Az emlékezés koszorúit az ellentengernagy tisztelői, hagyományőrzők – történelmi egyenruhás civilek – és mai hadi flottások kísérik. Az emlékezők együtt sétáltak el a temetőbe, hogy fejet hajtsanak *Ferenczy Béla* császári és királyi sorhajókapitány sírjánál, aki Erdőbénye szülötte, és maga is megszenvedte a magyar haditengerészet 90 évvel ezelőtti felszámolását. A másnapi konferencián a korabeli haditengerészet műszaki, technikai fejlődéséről esett szó, de megismerhették a jelenlévők az 1918-ban az Adria-tengeren elsüllyesztett Szent István csatahajó történetét, és beszámoltól hallhattak az október elején lezajlott kegyeleti merülés részleteiről. A csatahajót a fiumei Bergudi Hajógyárban kezdték el építeni 1911-ben, és 1915 novemberében állította hadrendbe a haditengerészet. A 13 ezer tonnás hadihajó 60 millió 600 ezer koronába került, 305 milliméteres lövegcsövekkel szerelték fel, lövegtornyának működtetéséhez pedig 91 fős személyzetre volt szükség. Torpedótalálat érte a Szent Istvánt, amely után rövid időn belül elsüllyedt. 89 tengerész vesztette életét a hullámsírban, köztük 41 magyar katona.

Október 2-án a 66 méter mélyen fekvő, hadisírnak minősülő roncs mellé fekete gránit emléktáblát állítottak „A kötelesség előbbre való, mint az élet” jelmonddal, magyar, német és horvát nyelven.

A nemzetközi expedícióban 12 magyar búvár vett részt, közülük kilenc civil, három pedig katonai búvár. A merülés a horvát partoktól 12 kilométerre a nyílt tengeren – tudtuk meg *Antal Lászlótól*, a Magyar Honvédség búvárkiképző főnökétől a konferencia szünetében.

Dr. Balogh Tamás, a Tudományos Ismeretterjesztő Társulat Hajózástörténeti Klub elnöke előadásában elmondta, hogy az emléktábla elhelyezése mellett a búvárok folytathatták az 1990-es években elkezdett kutatást is.

f



A mai hadi flottások képviselőjében
Hajdú Gábor ezredes és munkatársai kísérik a koszorút

RÓMAI PARTI HÍREK – DUNAI ÉLETKÉPEK

Kiadja az R.S.E. Kft, Budapest, Petur u. 22.

Felelős kiadó: Rátkai János üv.ig

Főszerkesztő: Fehér Ágnes

Szerkesztőségi titkár: Veilandné Jenei Györgyi

Tördelőszerkesztő: Kiss Marianna E-mail: marianna.kiss@chello.hu

Munkatársak: Orbán Béla, Horváth Ferencné,

Kotulics Mónika, Szűcs Boglárka, Böbe mama,

Nyomda: Oláh Nyomda és Kiadó Kft.

Hirdetésfelvétel: a szerkesztőség címén és telefonszámán

1031 Bp., Petur u. 22. Tel.:240-3048, 06 20 9436-521

e-mail címünk: rse@enternet.hu • www.romaifurdo-se.hu

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Megjelenik havonta 15.000 példányban. Eng. sz. B/ISK/204/1993



Rómaifürdő SE – Vízi Mikulás

2008. december 6-án szombat

10,00 órakor

a Dunán érkezik a Rómaifürdő SE vízitelepére
(1031 Bp. Nánási u. 53.)

a Mikulás.

10,00-11,00 Hajók előkészítése a vízitelepen.

11,00 A legelszántabb vizesek hajóba szállnak, hogy fogadják a nagyszakállút, míg a legkisebbek és a szárazföldi egységek a parton alkotnak alkalmi kórust, hogy a partra hívják a Mikulást.

11,30 Csomag és ajándékosztás, közös éneklés a vízitelepen.

12,00 Mikulás-parti: tea, forralt bor és az elmaradhatatlan hagymás zsíros kenyér a büfénél.

A rendezvény nyitott, hajót biztosítunk az érdeklődőknek.

További információ: **Rátkai János 06 20 9436 521**





Rómaifürdő SE HÍREK

„R...”SE Kajak-kenu szakosztály EDZÉSEI

Hétfő: 16,00-18,00-ig erőnléti edzés, futás

„R...”SE Fitness Klub (1031 Bp. Petur u.22.)

Szerda: 16,00-18,00-ig futás a vízitelepről (1031 Bp. Nánási út 53.)

a Hajógyári szigetre; tanmedence - Honvéd Kajak-Kenu Klub

Péntek: 17,00-19,00-ig futás + tornatermi edzés

(Aquincum Ált. Iskola, 1031 Bp. Arató Emil tér 1.), havonta egyszer úszás

Edző: Rátkai Csaba, tel.: 06-30-257-7457

Advent Bécsben

Decembéri hétvégeken – advent idején

AUTÓBUSZOS KIRÁNDULÁST
szervezünk.

Résztvételi díj: 4.500 Ft/fő.

Jelentkezés: 06 30 257 7457



KOSÁRLABDÁZNI VÁGYÓ

ÖRÖKMOZGÓ, LASSÚ,
ALACSONY VAGY MAGAS

7-11 ÉVES

FIÚK ÉS LÁNYOK

JELENTKEZÉSÉT VÁRJUK

A RÓMAIFÜRDŐ SPORTEGYESÜLETBE.



JELENTKEZNI LEHET TELEFONON

BÁLINT BÁCSINÁL 06-70-276-6189

Évadzáró a vízitelepen

Hivatalosan is véget ért a Rómaifürdő SE 2008. évi vízi túra szezonja. Október 24-én már iga-
zi őszi pompával várta a túrázókat a Nánási úti vízi telep: bokáig érő avartenger, szégyenlő-
sen sütő nap, egy kis csípős szél. Azért volt, aki vízre merészkedett, akadt, aki egyenesen
kajakkal érkezett. Néhányan a vízre szállás egyik római-parti szimbólumát, a stéget emelték
ki a Dunából, hogy jövő év tavaszig pihenhessen, mások a nyári fotók nézegetésével voltak
elfoglalva, míg legtöbben az emlékek, az idei kalandok felidézésével múltatták az időt. Mire
a bográcsgulyás elkészült mindenki az asztal köré gyűlt. Az ebédet ötletbörze követte, per-
sze csak a finomabbnál finomabb házi sütemények után, arról, hogy merre induljanak jövő-
re, mi szerepeljen a kínálatban. Bár a vízitelep ezzel a rendezvénnyel hivatalosan április 1-ig
zárván tart, de azért az idén sem marad el a Vízi Mikulás. December 6-án egy kicsit felrázzák
a telepet téli álmából, éppen csak annyira, hogy fogadni tudja a vízen érkező Mikulást.



III. ker. Nánási út 67. Tel.: 250-4549

www.lidofitness.hu

CSALÁDI BÉRLET AKCIÓ!

SZOLGÁLTATÁSAINK

ERŐSÍTŐTEREM
CARDIO
FITNESS
SZAUNA
SZOLÁRIUM

SZAKEDZŐK
BÜFÉ
SHOP
AEROBIK
KONDI TORNA

FORMA TORNA
CALLANETICS
STEP
FIT-BOXE
JUDO - BOKSZ

*Minden kedves régi és új vendégünket várjuk szeretettel,
szakmai, étrendi és orvosi szaktanácsadással!*

Nyitva tartás: H-P.: 7,00–22,00-ig Sz-V.: 8,00–20,00-ig

HARCMŰVÉSZET, ÖNVÉDELEM MINDENKINEK!

Tisztelt Olvasó! Engedje meg, hogy az aláb-
biakban tájékoztassuk Önt egy rövid ismerte-
tőben a Wing Tsun Kung Fu-ról. A Magyar
Wing Tsun Kung Fu Egyesület működött egy
iskolát Békásmegyeren is, ahol ezt a különle-
ges harcművészeti stílust és hatásos, önvé-
delmi alkalmazását lehet elsajátítani.

A mai rohanó világunkban - sajnos - egyre
gyakrabban kerülhet valaki olyan helyzet-
be, kortól és nemtől függetlenül, hogy szük-
sége lehet önvédelmi ismeretekre.

A **Wing Tsun Kung Fu** az egyetlen olyan ősi
kínai harcművészet, amelyet egy **apáca ho-
zott létre 300 évvel ezelőtt**. Nem igényel
különböző fizikai erőt, akrobatikus hajlékonysá-
got. Bárki, bármikor elkezdheti, mert könnyen és
gyorsan tanulható. A Wing Tsun egy titkos stílus
volt, emiatt megmaradt a tradíció, így azokat a
technikákat is tartalmazza, amelyek más stílusból
a versenysporttá történő átalakulásuk miatt el-
vesztettek, pl. az érzékeny, gyenge pontok támadása.
Hatékonyasága abban rejlik, hogy az apáca figye-
lembe vette az emberi anatómiát és a pusztá fizikai
erő helyett az értelemre, a gondolkodásra, gyors-
ságra, könnyedségre helyezte a hangsúlyt. **Közel-
harci technikái révén esélyt ad a nőknek és a gyen-
gebb fizikumúaknak is a valós harcban. Gyermek-
eknek 10-12 éves kortól ajánljuk**, mivel ez a
korosztály már hosszabb ideig tud figyelni. **A Wing
Tsun a taktikára is hangsúlyt fektet, így korha-
tár nélkül lehet gyakorolni.**

A Wing Tsun oktatása kínai hagyomány szerint
csak családon belül történhetett, apáról-fiúra
szállt a tudás, egészen a hetvenes évekig, amikor
Yip Man nagymester elkezdte nyilvánosan is ta-
nítani. Az ő tanítványa volt **Bruce Lee**, aki világhí-
rűvé tette ezt a stílust. Az öreg mester **Dr. Leung
Tinget** nevezte ki örökösének, aki rövid ideig
Hong Kong elsőszámú akciósztárját, **Jackie
Chant** is trenírozta. Dr. Leung Ting hazánkba is
többször eljött, így lehetőségünk van közvetlenül
kínai mestertől is tanulni.



A Wing Tsun orvosi szempontból is egyedülálló,
gyakorlóit egészségesebbek az átlagnál mind fizi-
kai, mind mentális tekintetben. Belső erős (Chi
Kung) gyakorlatai meghosszabbítják az aktív élet-
kort, és nagyon jó hatással van a **gyermekek
személyiség-fejlődésére** is.

A **Wing Tsun Kung Fu magas szintű önvédelmi
értéke** miatt az **FBI** és a **Bundeswehr** kiképzési
anyagában is szerepel. Mivel lehetőség van egyéni
tanulásra is, ezért egyre több elfoglalt, magas be-
osztású személy is gyakorolja ezt a stílust.

**Amennyiben sikerült felkelteni az ér-
deklődését, jöjjön el személyesen
egy tréningre, ahol a leírtakat a gya-
korlatban is láthatja, gyakorolhatja.
(Az első tréning ingyenes.) Ha meg-
tetszett, várjuk Önt is a klubunkban.**

Tréningek Békásmegyeren a Veres Péter Gim-
náziumban kedden és csütörtökön 19:00–
20:30-ig. Jelentkezni folyamatosan lehet az
alábbi elérhetőségeken, vagy személyesen.
Cím Békásmegyer, Csobánka tér 7.
Mester /Si-Hing/: Bittó Róbert 2. mesterfokozat
Tel.: 30/524-3972 ; bitto.robert@wingtsun.hu
Bittó Róbert Si-Hing és tanítványa H. Éva



HAGYOMÁNYŐRZŐ

RUHÁK KÉSZÍTÉSE

ELÉRHETŐSÉGEINK

Levél cím: Győriné Szécsényi Mária
2194 Tura, Szent István út 52.

Telefonszám: 06-70-330-55-90; 06-28-469-332

E-mail: maria.szecsényi@freemail.hu

Honlap: www.szecsényimuhely.extra.hu



CSOMAGTARTÓK

MINDEN TÍPUSÚ NYUGATI AUTÓRA IS



Bp., XIII. Jász u. 62.

Tel.: 330-6395, 237-0890

Nyitva: H-P 9-16 óráig

Tekintse meg honlapunkat:

www.csomag tarto.com



KÍNÁLATUNKBÓL:

- KERÉKPÁRTARTÓK
- CSOMAGTARTÓ
- TETŐBOXOK BÉRELHETŐK
- SÍLÉCTARTÓK
- AUTÓMAXI KÉPVISELET
- MIKROBUSZOKRA CSOMAGTARTÓK ÉS SZÁLANYAG SZÁLLÍTÓK KAPHATÓK

Használt csomag tartók
visszavétele

GOMBOS-FÉLE TÍPUSCSOMAGTARTÓK

Egy kis szórakoztató hétfégi olvasmány

a művészetek kedvelőinek:

Eurázsiai művészetek füzetek – Szerkeszti: Bérczi Szaniszló

SZENT ISTVÁN KIRÁLY EMLÉKEZETE

A 2000-2001 évi ezredfordulón Szent István király megkoronázásának 1000 éves évfordulóját ünnepeltük. Ezer év viszontagságaira visszatérve elmondhatjuk, hogy államszervező első királyunknak, Szent Istvánnak, az ő édesapjának, Géza fejedelemnek, és az őket megelőző honszerző Árpádnak magát az életet köszönhetjük. Az államszervező egyéniségek széles emberközösség számára teszik lehetővé hosszú távon is az életet.

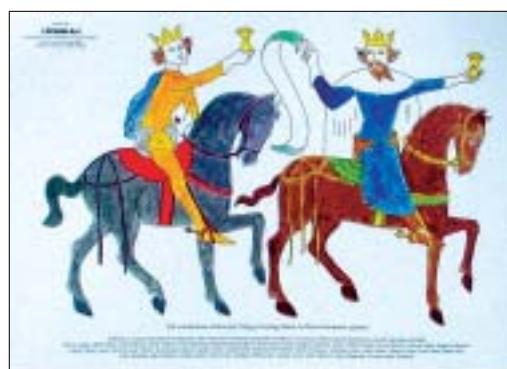
Mikor a történelmi emlékezet évezredet fog át, leegyszerűsít. Egyetlen személy köré csoportosítja azokat a tetteket, melyeket többen vittek véghez. A kereszténység államszervező szerepét, fölvételét és elterjesztését már Géza fejedelem megkezdte. Vajk nevű fiát tudatosan neveltette a keresztény gondolkodási rendszer szellemében. Magának a Nyugat-európai típusú kétrétegű államnak a megszervezését is ő kezdte el, de a nagy művet Szent István fejezte be. Milyen szervezést is nevezünk kétrétegű államnak? Azt a területi szervezést, amikor a társadalom életét egy katonai-adminisztratív egység (ez a vármegye) és egy oktatási-egyházi szervezeti egység (ez az egyházmegye) párhuzamosan végzi. Kristó Gyula régi oklevelek ezreit kutatta át arról, hogyan történt Szent István király uralkodása idején az állami vármegye rendszernek és az egyházmegye rendszernek a párhuzamos szervezése. (Kristó Gyula: A vármegye rendszer kialakulása Magyarországon.) Ez a kétrétegű állam tudott aztán ellenállni a történelem viharainak: tatárjárásnak, törökűlésnek.

Géza fejedelem és Szent István számára a kétrétegű állam mintáját a Német Római Birodalom szervezete szolgáltatta. (István király feleségének, Gizellának a bátyja volt II. Henrik bajor király és Német-Római császár.) A Német Római Birodalomban ez a kétrétegűség a római korból fennmaradt egyházmegyei szervezetnek és a mellette, vele párhuzamosan fölépült germán állami szervezetnek az együtteséből, mondhatjuk így: szimbiózisból alakult ki. Az uralkodói piramis élén ennek végső formáját Nagy Károly császár és III. Leo pápa

kölcsönös megkoronázása alakította ki. Szent István államában azonban a szervezet létrehozása a király feladata volt. A nagyfejedelmek előbb egyetlen uralkodói kézben egyesítették a magyar törzsszövetség területét, majd Szent István ezt az egységes sztyepei államterületet osztotta föl a kétrétegű állam nyugat-európai szervezete szerint.

Füzetünk Szent István király alakja és műve köré rendezi el az ezer évvel ezelőtti eseményekre emlékeztető műalkotásokat. Bár a honfoglalók gazdag sztyepei műveltséggel érkeztek, az új államszervezés nem volt tekintettel a magyarok régi hagyományaira. Majd csak Szent László király ismeri föl, az ő korára már meggyökeresedett új rendben, hogy össze kell építeni a régi hagyományokat az új gondolkodási formákkal. Kiállítási és kifesthető füzetünk anyagában megtaláljuk e hagyomány-ötvöződésnek, gondolkodási rendszer átrétegződésnek is a későbbi szemtanúit, a román kori művészetet. Ebben ismét megjelennek és egymás mellett szerepelnek az ősi pogány és a keresztény jelképek.

Bérczi Szaniszló



A füzet előlapja és hátlapja

ALAP SZÁMÍTÁSTECHNIKAI TANFOLYAM NYUGDÍJASOKNAK IS!

BEKAPCSOLÁSTÓL KEZDVE A LEVÉLÍRÁSON AT
AZ INTERNET HASZNÁLATÁIG!

GRAFIKA ÉS | VAGY [PROGRAMOZÁS]

INFORMÁCIÓ: 06/20 9310-761, TEREM: 1039, JUHÁSZ GY. 2

HIRDESSZEN A RÓMAI PARTI HÍREKBE!

Tel.: 240-3048



SULI HÍREK

FODROS

Szombati Szöszmötölő

Nagy érdeklődéssel vettek részt a leendő elsősök – most még nagycsoportos óvodások – a szombati kézműves és ügyességi foglalkozásokon. Az őszi színei – ami a nap témája volt – megelevenedtek a papírból kivágott faleveleken. Készültek sünnök, macik, ludak.

A szülők sem maradtak ki az alkotás örömeiből. Segíthettek gyermekeiknek, de önállóan saját munkát is készíthettek.

A saját készítésű igazi tollal megtollasodott Márton-napi ludakat örömmel vitték haza a gyerekek.

25-én NYÍLT NAP lesz a leendő elsősöknek, ahol már az „igazi” tanórákon érezhetik meg az iskola légkörét.



Az Emberismeret és Etika Tanárok Egyesületének elnöksége iskolánkban tartotta megbeszélését az etika tanítás aktuális kérdéseiről november 17-én.

Még novemberben az egész felső tagozat múzeumlátogatáson vesz részt a múzeumi nap keretében. A látogatásnak téje is van, mert a kézbe kapott feladatlapok alapján járják végig a termeket. A kitöltés után versenyen vesznek részt a lapokkal.

AQUINCUM

A Halloween az angolszász országokban a boszorkányok, kísértetek és egyéb szellemek ünnepe október 31-én. A gyerekek nagy örömeire ezt évente hagyományosan egy nagyszabású party keretében ünnepeljük meg iskolánkban. Idén is volt jelmezes verseny: sok-sok boszorkány, szellem, vámpír, tük, fekete macska, denevér vegyült el a gyerekek között. Ötletes és kreatív képeslapok készültek az előzetesen meghirdetett versenyre. Volt daltanulás, közös éneklés, izgalmas játékok (pl. a gyerekek kedvenceként az „apple bobbing”) és kiállítás a kifaragott süttőtökökből. S mivel a töklámpás a Halloween egyik legfontosabb jelképe, ezért az est fénypontjaként a résztvevők egy töklámpás felvonuláson vehettek részt az iskola körül. Jól sikerült és emlékezetes péntek este volt, tele vidámsággal, játékkal, angolózással.



„ISKOLANYITOGATÓ” FOGLALKOZÁSOK időpontjai:

November	26.17 óra – Sziklai Fanni és Tóth Hajnalka
December	03.17 óra – Erdő Katalin és Herrné Fekete Zsuzsanna

KEVE – Papírgyűjtés a Kevében

Az őszi papírgyűjtés eredménye **13.039 kg**, amely majdnem kétszerese a tavaszi gyűjtésnek! Ez a papírmennyiség kb. **190 fát kímél meg** a kivágástól az újrahasznosítás miatt.

Köszönjük azon tanulóinknak, akik részt vettek a gyűjtésben, valamint köszönet illeti a szülőket is, hiszen a szállításban és a gyűjtésben is aktívan közreműködtek! A gyűjtésből befolyt összeg egy részét a győztesek jutalmazására fordítjuk, a fennmaradó összeg felhasználásáról a Diákönkormányzat fog dönteni.

(Az első helyezettek: alsóban: 2./b., felsőben: 6./a.)

Legközelebb áprilisban lesz papírgyűjtés.

András Mária

A Keve-Kiserdei Általános Iskola ezúton mond köszönetet az Önök befizetett adójának 1 %-áért, melyet az Alapítvány a Keve utcai Általános Iskoláért számlájára 2008-ban befizettek.

A befolyt összegből a Kiserdei épület nyílászáróinak kicserélését, felújítását finanszíroztuk. Kérjük, továbbra is támogassák iskolánkat!

Számla szám:

10200885 - 32614303 – 00000000

Köszönjük!

Óvodásból iskolás lesz!

Játékos foglalkozásra hívjuk a leendő 1. osztályosokat

KEVE-KISERDEI ÁLTALÁNOS ISKOLÁBA!

Cím: Keve u. 41. Tel.: 368-9220

A foglalkozások heti egy alkalommal, kedden 17 órakor kezdődnek, melyre szeretettel várjuk a leendő iskolásokat és szüleiket.

Az első foglalkozáson tájékoztatót tartunk, amelynek ideje: **2008. november 18. (kedd) 17 óra.**

BÁRCZI

Sulikereső a Bárcziban

Nagy volt az érdeklődés a 2008. november 14-én „Sulikereső” címmel megtartott beszélgető körön.

A szülők közelebről megismerkedhettek iskolánk programjával, és a leendő elsős tanító nénikkel.

Néhány kérdés megválaszolása után játékra invitáltuk a szülőket. Gyermeik tulajdonságaival ellátott levelekkel gyönyörű őszi fát varázsoltunk a falra, amelyről jól látszott, hogy csupa kedves, érdeklődő, tájékozott, figyelmes kisgyermek érdeklődik iskolánk iránt.

Várjuk az érdeklődőket a további programokra is.

MÁRTON NAPI VÍGASSÁG

volt a Bárczi Géza Általános Iskola alsó tagozatán. A jeles napon a csoportok verselve, énekelve érkeztek a programra. A hagyományör-

ző műsor után az osztályok vidám versenye következett: libafelismerés, lekvárfelismerés, kukoricamorzsó verseny. Váratlan eredményként a kukoricamorzsó versenyt elsősök nyerték. A legnagyobb meglepetést Gábor gazda és lúd-jainak érkezése okozta. Az élménynyújtó délután kézműves programokkal zárult.

ISKOLAELOKÉSZÍTŐ

FOGLALKOZÁSOK időpontja:

- minden csütörtökön 16.00-tól 16.45-ig



Csillaghegyi Általános Iskola

A Csillaghegyi Általános Iskola ebben a tanévben is gazdag programot kínál tanulóinak. Mint minden évben idén is kiválasztottunk egy olyan témát, amelyben a kapcsolódó feladatokon keresztül jobban elmélyülnek a gyerekek. Ez a tanév a **Művészetek Éve**, amelynek programját a nevelőtestület és a diákönkormányzat együtt dolgozta ki, s a keretét, már hagyományosan a **Nagy Sulitársas** adja.

Tervezett programok:

Szeptember: Filmművészet – Történelmi témájú magyar film közös megtekintése.

Október: Könnyűzene – Egy-egy könnyűzenei stílusról és annak kiemelkedő képviselőiről készítenek az osztályok faliújságot, és zenei bemutatót tartanak az iskolarádióon keresztül.

November: Festészet – Osztályonkénti öt fős csapatok rajzversenye, melyekből kiállítást rendezünk. Téma: Advent és karácsony.

December: Gasztronómia – Hagyományosan kedkedvelt Süti-fesztivállal.

Január: Komolyzene – Vetélkedő az osztályok között.

Február: Táncművészet – Farsang keretében osztálytáncok bemutatása.

Március: Irodalom - Vetélkedő egy előre megadott irodalmi mű alapján.

Április: Szobrászat - Szemétszobor építése.

Május: Építészet – Faliújságverseny Téma: Osztályonként egy művészeti irányzat feldolgozása, kapcsolódva a Kerület Napjához.

Ezen kívül minden osztály szervez közös múzeumlátogatást, a napközis csoportok pedig a Bonbon matiné és a bérletes meseszínház rendszeres látogatói.

A 3.a osztály vidám **tanévnnyitó ünnepsége** után megkezdődött komoly tanulmányi munka, de emellett rengeteg szabadidős tevékenység várta a gyerekeket.

A napközis gyerekek **aszfalttrajz-versenye** volt az első közös program, ahol nagyon szép munkák születtek. A **Mazsola-héten** az 5. évfolyam két osztálya versenyzett naponta más-más feladatot kapva, majd hét végén letéve a Mazsola-esküdt, immáron felsőssé avatva, közös mulatság várta a felső tagozatosokat, s ezzel kezdetét vette a Nagy Sulitársas a Művészetek Éve jegyében.

A **Mihály napi vásár** ismét rengeteg érdeklődőt vonzott, tele volt az iskolaudvar portékáját áruló gyermekkel.

Az **UNIQA Túrnap iskolánkból indult**, tanulóink közül többen aktívan vettek részt rajta. Szeptemberben megünnepeltük a **Népmese Napját**, az 1-2. osztályosoknak a nagyobbak mesét olvastak, ami alapján ők szebbnél szebb rajzokat készíthettek. A 3-4. osztályosoknak Benedek Elek mesevetélkedő volt az iskolai könyvtárban, a 3-8. osztályosok pedig kapcsolódottak a Platán Könyvtár kerületi programjához, a Könyvparádé könyvmolyoknak versenyhez. Szeptemberben indult az **őszi termésekkel, terményekkel, néphagyományokkal kapcsolatos**

kulturális vetélkedősorozat alsó tagozatosainak, melynek első fordulójaként az osztályok faliújságokat készítettek, második fordulójaként madárijesztők készültek, a harmadik fordulóban az osztályok ötletesnél ötletesebb terménybábokat készítettek. A faliújságok, tablók, madárijesztők, terménybábok kiállítása októberi őszi bálig tartott. Az osztályok feladatokat kaptak, kutató, gyűjtő munkát végeztek, megismerték a többi osztály által készített, gyűjtött anyagot. A madárijesztőkre lehetett lícitálni, s az őszi bál - ahol minden osztály kis rigmust, játékot, vagy dalt adott elő - azokat elárverezték. Ez a hónap a **megemlékezéseké**. Sajnos a rossz idő miatt elmaradt az alsó tagozat Isaszegre tervezett kirándulása, így az aradi vértanukra osztálykeretben emlékeztek, a felső tagozat Leányfalura kirándult, ahol vetélkedőt szervezett történelem tanárukra a gyerekeknek. 1956. évi forradalomra emlékezünk az életkori sajátosságok figyelembevételével emlékeztünk, a kicsik beszélgettek a történelmi eseményekről, a nagyobbak a témához kapcsolódó filmet néztek meg. Megtartottuk első **iskolanyitogató foglalkozásunkat** a leendő első osztályos gyerekeknek és szüleiknek, melyen bemutattuk az iskolát.

A gazdag program után az őszi szünetet a gyerekek és felnőttek egyaránt várták. A szünet után feltöltődve továbbra is arra törekszik az iskola, hogy a lehető legered-



ményesebb tanulmányi munka mellett annyi és olyan lehetőséget kapjanak a gyerekek, hogy szívesen legyenek az iskolában és élményekkel, tudással gazdagodva térjenek haza.

Bővebb információ:

www.csillagh-bp3.sulinet.hu honlapon, vagy a 3686651 és 3680082 telefonszámon.



Állatorvosi rovat

Szerkesztő: Dr. Varga József



Aktuális téli betegségek

Mint minden évszaknak, úgy a télnek is megvannak a „sláger” betegségei. Nyáron a hóguta, a pollen allergia, fülgyulladás, toklász okozta fül- és lábprobléma jelentkezik magas esetszámmal, míg tavasszal és ősszel a bélpanaszok dominálnak. Nem is hinné az ember, de a télen jelentkező betegségek mutatják a legszínesebb képet. Természetesen az időjárás változása, a hideg beköszöntöte okolható a legtöbbször. A hőmérséklet csökkenéséhez hozzá lehet szokni fokozatosan, de ha hirtelen fagyossá válik a kinti időjárás, a megfázásos és felfázási tüneteket produkáló betegek száma hirtelen megugrik. Főleg a kölyökkutyák veszélyeztetettek, hiszen talán az első sétájukat töltik kint a szabadban, amikor a hideg talajon való játék, séta, vagy akár csak egy pisilés alkalmával a csupasz hasukon keresztül felfáznak. A gazdi joggal gondolhat erre a betegségekre, ha a kutyusa hirtelen sokszor ürít vizeletet, esetleg nem tudja tartani, és a lakásban is elvégzi a dolgát, valamint a vizelete színében is történik változás. Az eddig szalmasárga áttetsző szagtalan vizelet, sötétebbé, gyakran véressé és sűrűbbé válik. Természetesen nem szabad átsiklani a betegség felett, kezelteni kell, hiszen a felfázásból komoly szövődmények válhatnak.

Nagyon aktuális a fertőző eredetű köhögés, a kennel-köhögés, amelynek oka baktériumok és vírusok együttes támadása. Az évek folyamán sajnos ez a betegség is módosult, erősebbé vált, így kezelése is több ideig eltart, ha tökéletes gyógyulást szeretnénk elérni. A betegség egyszerű köhögéssel kezdődik, ami az idő előre haladtával fokozódik, és csak nehezen csillapodik. Az áll alatti nyirokcsomók megduzzadnak, a kutya nehezebben nyel, és a sok köhögéstől öklendezik, ritkán hányhat is. Az állatok bágyadtá válnak, kedvetlenek, étvágytalanok, és sokszor nagyon kimerülnek a sok köhögéstől. A betegség főleg ott üti fel a fejét, ahol több kutya találkozik, együtt játszanak. Ilyen helyek pl. a népszerű kutya futtatók, kutya sétáltatók vagy a kutya iskolák. Szerencsére, már forgalomban van erre a betegsége is vakcina, amivel a baj megelőzhető, tehát azon kutyusoknak, akik iskolába, óvodába járnak, vagy nagyobb kutyaközösségek rendszeres tagjai, érdemes beadatni a vakcinát. Megfázásos tüneteket azonban más is okozhat. Gyakori, hogy séta közben a kutyák havat esznek, illetve a gazdi dobál hógolyót kedvencének. Ilyenkor a lenyelt fagyos hó torokgyulladást és gyomorgyul-

ladást is okozhat. Az előbbi esetben köhögés, étvágytalanság lehet feltűnő a gazda számára, az utóbbinál pedig hányás tapasztalható. Súlyos esetben a bélműködés akár le is állhat a hirtelen felvett nagy mennyiségű hótól. Meg kell említenünk, hogy a hóézés a többi kutya által ürített kórokozók illetve más szennyező anyagok felvétele miatt is veszélyes. Ezért ne engedjük, hogy ebünk feleszegesse a havat! Hideg időben a talaj felfagyhat, ami azzal a veszéllyel járhat, hogy a kutya felsértheti ill. elvágja a talppárnáját futkározás közben. Ha hirtelen jelentkező sántaságot észlelünk, vagy véres lesz a kutyánk talpa, mindig gondoljunk erre is. Ilyenkor

otthon alaposan mossuk ki a sérült területet és forduljunk állatorvoshoz. Mint ahogy az embereknek is, állatainknak is szükségük van vitaminokra egészségük megőrzéséhez és immunrendszerük hatékony működéséhez. Kutyák és macskák számára is léteznek különböző készítmények por, tableta vagy csepp formájában, amelyek magas dózisban tartalmazzák a szükséges vitaminokat. Ezek szedése a téli időszakban fokozottan indokolt. Amint látható sok problémával szembesülhetünk télen is, de megfelelő körültekintéssel a betegségek, sérülések többségének elejét vehetjük.

Dr. Landauer Krisztina

Kérjük, támogassa az Elveszett Állatok Alapítványt!

Alapítványunk célja az elveszett, elhagyott és rászoruló állatok egészségének megőrzése és gyógyító rehabilitációs tevékenység, emellett az iskolákban végzett oktatásainkon keresztül tájékoztatni a fiatalokat a helyes állattartásról, állatvédelemről, és környezetvédelemről.

Amennyiben adománnyal járulna hozzá munkánkhoz:

Bankszámlaszám:

CIB 11102209-18113633-10000001

Segítségét előre is köszönjük!

Az Alapítvány kuratóriuma

A Kisközösség Alapítvány Közhasznúsági jelentése

A közhasznú tevékenység beszámolója a 2007. évről

Az alapítvány eszközállománya: **4.210.000,-Ft**
Az alapítvány összes bevétele: **18.330.000,-Ft**
Ebből:

- támogatások (jogi- és magánszemélyek közcélú adománya): 11.712.000,-Ft
- költségvetési támogatás: 3.727.000,-Ft
- térítési díjak: 1.185.000,-Ft
- egyéb: 606.000,-Ft

Összes kiadás: 16.019.000,-Ft

A vagyon felhasználásával kapcsolatos kimutatás:

- A költségvetési támogatás felhasználása

Kisközösség Alapítvány 2007. év folyamán központi költségvetési szervtől az alábbi támogatást kapta:

Magyar Államkincstár Pest-megyei Területi Igazgatóságától: **3.727.000,-Ft**

Ezen támogatás felhasználása:

- gyermekek étkeztetési költségei
- pedagógusok szakmai továbbképzése
- az óvoda általános működési költségei

A kiemelten közhasznú szervezet tisztségviselői nem részesültek anyagi, pénzügyi juttatásban.

Az alapítvány főbb tárgyi beruházásai:

Bejárati lépcső: 300.000,-Ft
Beltéri galéria: 300.000,-Ft
Bejárati ajtó+ablak csere: 180.000,-Ft

Közhasznú tevékenység eredménye: 2.311.000,-Ft

2007. évben az alapítvány 23 gyermeket gondozott. A gyermekek életkora 3-6 év közötti volt. Szakember létszám, iskolai végzettség: 3 fő óvodapedagógus, 1 fő dajka és 1 takarító.

Barabás Hunoré
Kuratórium elnöke



1039 Budapest, Család utca 36/a

Tel.: 240-9780, 06-30-934-5480

IDŐSKORI SZŰRŐVIZSGÁLAT

Színes doppler ultrahangos vizsgáló berendezés

*** teljeskörű laboratóriumi szolgáltatás**

*** allergiateszt és kúra * geriátriai szűrés.**

RENDELÉSI IDŐ:

Hétfőtől – péntekig 9-11 és 17-20 óráig

Szombaton 9-11 óráig, vasárnap és ünnepnap 17-20 óráig

LOVAK, PÓNIK BÉRTARTÁSA

Oktatás, lovaglás, tereplovaglás, lovas túrák

Budapesttől 5 km-re **Budakalászon**
LOVAK BÉRTARTÁSÁT vállaljuk.

Környékünk
TEREPELOVAGLÁSOK
ideális helyszíne.



Tel.: 06-30-951-4577

„Kisközösség” Alapítvány

0vi



TÉLEN, NYÁRON
ÓVODÁMBA
VÁROM!



Gyermekfelügyelet
Rómaifürdőn



Tel.: 240-1550 • www.ttg.hu/emodovi



Csillaghegyen 2 lakásos, külön-külön utcai bejáratú családi házban dél-nyugati fekvésű saroktelken 70 m²-es földszinti lakás + 50 m²-es szuterén, + 8 m²-es terasz + 250 m²-es földterülettel 35 Mft-ért ELADÓ!
Tel.: 06-20-9229-333

MATEMATIKA KORREPETÁLÁS
FELSŐ TAGOZATOSOKNAK – Készségfejlesztés
Hiánypótlás – FELVÉTELI ELŐKÉSZÍTÉS
06-30-432-5574

Vállaljuk magánszemélyek adóbevallását és társas vállalkozások könyvelését visszamenőlegesen is!
KIRÁLY KONTIR Bt. Tel.: 06-20-537-8444

Relaxáló, gyógyító masszáz és gyógytorna

csendes lakókörnyezetben vagy házhöz megyek!

BEJELENTKEZÉS:

70/325-5761 • adrispirit@yahoo.com

Horváth Adrienn Dóra

okl. gyógytornász, sp. tanácsadó



VÍZ-GÁZ-FŰTÉS SZERELÉS

Kisebb javításoktól a konyha-WC-fürdőszoba
KOMPLETT SZERELÉSÉIG MINDENT VÁLLALOK!

KISS TIBOR – épületgépész

KORREKT MUNKADÍJ-GARANCIA

Tel.: 243-58-92, 06-30-347-2800, 06-70-396-1114

Gézengúz Alapítvány logopédust keres!

A Gézengúz Alapítvány a Születési Károsult csecsemők és kisgyermek korai sokrétű egészségügyi ellátásával és rehabilitációjával foglalkozó III. kerületi székhelyű civil szervezet. Az Alapítvány óraadó **logopédus** munkatársat keres heti 4 órás munkaidőbe.

A jelentkezéseket az alábbi elérhetőségeken várjuk:

e-mail: gezenguz@gezenguz.hu,

tel: 243-85-95, 06/26-546-327. Dobi Katalin.

Római Virág-, Ajándéküzlet

Bp. Kalászi út 23. • Tel.: 3886-215

Virágüzlet-kertészet egy helyen!

Alkalmai csokrok, virágkosarak,
ajándékkosarak,
menyasszonyi csokrok,
kegyeleti virágok, cserepes növények,
évelők, palánták nagy választékban.

Nyitva tartás: H-P.: 8-18-ig,

Szo.: 8-15-ig, Vas.: 9-12-ig



Dr. Toldi Implantologia

- FOGBEÜLTETÉS, IMPLANTÁCIÓ
- ESZTÉTIKAI PÓTLÁSOK
- FOGSEBÉSZETI MŰTÉTEK
- ALSÓ KIVEHETŐ FOGSOR STABILIZÁLÁSA
- 3DIMENZIÓS IMPLANTÁTUM TERVEZÉS
- SZÁJPADLÁS NÉLKÜLI KIVEHETŐ FOGSOR

Bankkártyát elfogadunk

E-mail: drt@enternet.hu • Web: www.drtdi.eu

RENDELÉS: BEJELENTKEZÉSRE
TELEFON: 368-3850, Fax: 437-0164
www.dentalwellness.hu • e-mail: info@dentalwellness.hu
1039 BP., KALÁSZI UTCA 20.

Több mint 900 budapesti és Budapest környéki ingatlanból álló adatbázissal, kiterjedt ügyfélkörrel várjuk Önöket és a legoptimálisabb lakáshitelek kiválasztásában is számíthat ránk.

- 3%-os közvetítési díj
- ingyenes ingatlan-nyilvántartásba vétel és tanácsadás
- nem kizárólagos megbízási szerződés
- kedvezményes, 0,5%-os ügyvédi munkadíj

Telefonszámunk:

240-8388

Címünk:

1039 Bp.

Attila u. 86.

E-mail: info@nivosingatlaniroda.hu



www.nivosingatlaniroda.hu

Ha ingatlant eladna/venne vagy kiadna/bérelne forduljon hozzánk bizalommal!



**Kellemes Karácsonyi
ünnepeket kíván
a Csillagvár
Bevásárlóközpont!**



CSILLAG VÁR
BEVÁSÁRLÓKÖZPONT

1039 Budapest, Rákóczi utca 36.
Telefon: 250 8600 www.csillagvar.com



PEDIKŰR * MANIKŰR * MŰKÖRÖM

BUDAPEST, III. VIZIMOLNÁR U. 4.

(Szentendrei út felől az első tízemeletes épület)

Bejelentkezés: STRÁHL GÁBOR kéz- és lábápoló, műkörömépítő

06 30/900-6071

A PÓK UTCAI LAKÓTELEPEN

GESA

Műköröm- és
Fodrászcikk
Szaküzlet



RIAL KÖNNYŰFÉM KEREKEK

www.bridgestone.shop.hu

SERVICO Kft.
Budapest, III. kerület,
Mátyás Király út 39.
Tel.: 06/1 6300-800

GUMISZERELÉS, GUMIJAVÍTÁS

BRIDGESTONE
PASSION for EXCELLENCE

**BRIDGESTONE, FIRESTONE ABRONCSOK
4X4, SZEMÉLY- ÉS KISTEHERKOCSIKRA**

Szeretettel várunk minden kedves vendéget szállodahajónk éttermében, melynek konyháján megtalálják a házas ízeket, hangulatos, családi környezetet, valamint az elegáns és udvarias kiszolgálást. Étlapunkon megtalálható a hagyományos magyar és nemzetközi konyha.

70 fős teraszos éttermünkben, valamint 150 fős körpanorámás szintén teraszos termünkben vállaljuk esküvők (akár polgári szertartással is), születésnapok, családi összejövetelek, üzleti találkozók, konferenciák, továbbképzések magas színvonalú lebonyolítását.

A hirdetés bemutatásával 10% kedvezményt biztosítunk az étlap áraiból.

3 fogásos napi menük: 1290 Ft Asztalfoglalás: 06 1 240 8288

AQUAMARINA

Aquamarina Hotel és Rendezvényhajó
H-1031 Budapest, Rozgonyi Piroska utcai kikötő
Tel.: +36-1-2408288, Fax: +36-1-2407887, Mob: +36-30-683-6274
E-mail: info@aquamarinahotel.hu
Web: www.aquamarinahotel.hu

Aquamarina Hotel**** és Rendezvényhajó

Egy csepp múlt és a jelen. Így jellemezhetnénk legjobban az Aquamarina Hotel és Rendezvényhajó légkörét. Már a hajóra vezető hosszú pallón érezhetjük, hogy valami különleges élményben lesz részünk, ami a fedélzetre lépve be is igazolódik a segítőkész személyzet fogadtatásakor.

A hajót a Romanov dinasztia építette 1903-ban, hogy pihenésképpen az orosz folyókon úszva bejárja birodalmát. Bár a hajó mára már nem közlekedik, varázsból mit sem vettett, átépítése során a modern elemek mellett megőrizték történelmi múltját.

Legyen szó egy hangulatos ebédről, egy meghitt vacsoráról vagy egy kellemes családi étkezésről, az étterem mindenki vágyát kielégíti. Belül a pasztell színnek dominálnak, amik barátságossá, de egyben elegánssá varázsolják a helyet. A terasz színeit a természet alkotta, lábunk alatt a nagy folyó hömpölyög, míg körben zöld fák nyugtatják meg a szemünket, tekintetünket az égre emelve, annak változatos képsége kápráztat el.

Az étlapon a magyar ízek dominálnak, de a nemzetközi konyha jellegzetességei is megjelennek egy cézarsalátá, vagy akár egy dijoni steak formájában. A sokat tapasztalt séf, *Makai Sándor*, konyhai tudásáról árulkodik minden élénk tett étel. A tálak nincsenek túldíszítve, ami megcsúfolná a magyaros ízeket, inkább eleganciáról és kitűnő ízekről árulkodnak. Hiába keresnénk a Duna-parton oly megszokott (mirelit) hekket, itt a hagyományos, friss dunai-folyami halakat, mint a harcsa, a ponty vagy a csuka, készítik a hazai ízeknek megfelelő tökéletességgel.

Aki aggódna, hogy ez a kifogástalan hely nem az ő pénztárcájának való, szerencsére téved, a minőség itt nem párosul az égbe szökő árakkal, a kedves és figyelmes kiszolgálás, illetve a pazar ételek ellenére is

a környék legolcsóbb éttermének számít.

Nem csak egyénileg élvezhetjük a hajó nyújtotta szolgáltatásokat, hanem nagyobb társaságban is. Mint a neve is elárulja rendezvények lebonyolítására is kiválóan alkalmas a több mint 100 méter hosszú, 3 emeletes monstrum. Az étterem szintjén 60-70 fős csoportok kényelmesen elférnek, akár egy esküvő, születésnap, akár egy céges konferencia, továbbképzés alkalmából. 90-120 fős társaság esetén a hajó legfelső szintjén egy óriási, dunai körpanorámás terem várja az érkezőket. A technikai felszereltség a lehető legmagasabb, internet-hozzáférés az egész hajó területén biztosítva van, kérésre hangosítás, projektorhasználat (térítésmentesen) is biztosított.

Gyermekek családok részére a lehető legszínesebb kínálatot nyújtja az étterem, aminek az egész területén tiltva van a dohányzás, amire csak arra kijelölt helyen kerülhet sor! Legyen szó egy szülinapi zsúrról, vagy egy hajós kirándulásról, minden biztosított. Egy családi vacsora a gyerekekkel néha igen fárasztó a szülőknek, hiszen az energikus porontyok végeláthatatlanul rohagnak (vagy csak szeretnének) a számukra oly veszélyes asztalsarkak körül. Itt azonban nem kell ezen aggódni, ugyanis a körbefutó teraszon két körnél bizony nem bírják tovább a kis örökmozgók, fáradtan és éhesen rognak az asztalhoz, hogy utána félálomban hallgassák a szülők beszélgetését. Tavasztól őszig a BKV hajójáratának megállóját képezi a szálloda, a törzsén áthaladva tudnak ki- és be szállni az utazni vágyók. Aki gondosan szeretne felkészülni az útra, kellemesen megebédel az Étteremben és utána, teli hassal vág neki a hosszú kirándulásnak. Esküvők szervezésére a legalkalmasabb hely, amit bizonyít az is, hogy idén már 40 esküvőt bonyolítottak le. Ajánlatait összehasonlítva a környékével azt ta-

pasztaljuk, hogy a legkedvezőbb áron, a legszínvonalasabb szolgáltatást kapjuk. A nagyobb esküvők a felső szinten, egy üvegfalú teremben kerülnek megrendezésre, aminek műfűves teraszán akár a polgári szertartást is megszervezhetjük. Az ifjú pár és a szülők hatalmas antik székekben foglalhatják el helyüket a főasztalnál, ahonnan csodálatos kilátás nyílik, nem csak a Dunára, hanem az egész, szeretett vendégseregére. Ha esküvő, a táncter sem maradhat el, aminek ebben az óriási teremben bőven van helye és akár hajnalig koptathatják a szórakozó vendégek. És persze kinek lenne kedve hazamenni egy ekkora multság után, amikor tele a hasa a finomabbnál finomabb ételektől, a lába sajog a táncotól. A friss házásoknak jár a nászutas lakosztály, ami igazi XX. század eleji stílusával, de óriás plazmatévéjével pazar látványt nyújt már elsőre, de aki megpillantja a gyönyörű, díszes, baldachinos ágyat kétsége sem marad, hogy az esküvő fáradalma it hol kell kipihennie. A kényeztetés persze nem csak a frissen házasodottaknak jár, a vendégsereg már előre foglalhat szobát a szállodában. Minden szoba tágas, kellemes, megnyugtató színeivel igazi pihenést nyújt a hajnalra kimerült vendégeknek.

A hajó alsó szintjén található a „ricsajterem”, ahol igazi, fiatalos, táncos, mulatós partikat lehet szervezni. Fantasztikus fény és hangtechnikájával biztosítja az este zavartalanságát, félkör alakú boxaiban egy pohár itallal a kézben megpihenhetünk, vagy akár beszélgethetünk. A bárpult és a pultos fiú/lány mellett még akár egy jól megrakott svédasztal is kényeztetheti érkeinket.

Mindent összevetve az Aquamarina Hotel és Rendezvényhajó, legyen szó bármilyen összejövetelről, ünnepségről vagy egy egyszerű étkezésről, a legmagasabb szintű szolgáltatást nyújtja minden kedves vendégének és alacsony áraival elérhetővé teszi azt mindenki számára.

KoMo



KÖRNYEZETVÉDELEM



TÜLÉLÉS

Sorra dőlnek be a puccos bankok, sebj, hiszen nekem nincs se' hitelem, se' betetem. 125 dolláros kölaj? Hát aztán, én vottal és kerékpárral járok! Emelkedik a gáz, a távfűtés ára? Nem veszem igénybe egyiket sem. A szemétdíj emelkedése sem érint, hiszen szépen komposztálok, szelektálok. Magas az áramtarifa? Már tervezem a napkollektort a tetőre. Emelkednek az élelmiszer árak? Legfeljebb majd komolyabban kihasználom a kertünk adottságait. – Szilágyi László írása –

Mondhatnám, hogy a formálódó és egyre súlyosbodó helyzet engem nem érint annyira. Hogy majd még jobban leválok az ellátó rendszerekről, az önző szolgáltatókról, a cinikus politikusokról, majd tovább csökkentem a függőségeket. De nem mondom, még ha törekszem is a fentiekre. Mert mi lesz azokkal, akik ezeket nem tudják megtenni? A megélhetési kényszerpályán tengődő százezrek, a modern fogyasztási modellre áttállított, gyorsítélekkel beettett „célcsoportok” hogyan fognak váltani, ha már nincs más választás? Kik fogják megvédeni őket a globális gazdasági és környezeti válság következményeitől? A politikusok? Azok biztosan nem.

A mostani politikai „elit” képtelen előre nézni. A saját túlélésükkel vannak elfoglalva választott pártokrataink, miközben lassan mindnyájunk túlélése a tét. Nem az a kérdés, hogy ki kit hallgatott le, vagy hogy ki kívül megy felvonulni, hanem hogy mit fogunk enni és inni tíz vagy húsz év múlva. Mostani döntéshozóink még a felismerésig sem jutottak el, pedig a cselekvés is elkészült. Ideje új lapokat osztani. Mint ahogy itt az ideje elkezdni átalakítani életvitelünket is, amennyire csak egyénileg lehetséges!

ZÖLDSÉGEK

Megszabadulunk a gázmasszától?

Az egykori óbudai gázgyár területén viszsamaradt több mint 2.500 tonna gázmassza eltávolításával összefüggő kérdésekkel is foglalkozott a Főpolgármesteri Kabinet.

A környezetvédelmi szakhatóság előírása szerint 2010 szeptemberéig el kell távolítani a talajt erősen szennyező gázmasszát, nehogy a veszélyes anyag károsítsa a Duna élővilágát. A területet néhány éve ipari övezetből intézményi és lakóövezeti fejlesztési térséggé minősítették át, ezért szigorúbb talajtisztasági határértékeknek kell megfelelni az ártalmatlanítás során. A szakhatóság előírásának megfelelően a tartályokban lévő gázmasszát kitermelés után el kell szállítani kármentesítésre. Ennek költsége korábbi becslések szerint 5,7 milliárd forint.

Szennyezett növények

Az Európai Bizottság által a közelmúltban nyilvánosságra hozott vizsgálati eredmények szerint az elmúlt öt évben 7,6 százalékponttal emelkedett a növényvédő szerekkel szennyezett élelmiszerek aránya. Az Európai Unióban most zajlik a növényvédő szerek engedélyezésének felülvizsgálata.

A vizsgált zöltségek, gyümölcsök és gabona alapú termékek alig több mint fele (51%-a) bizonyult permetszermentesnek, miközben a vizsgálatok során összesen 354

különféle hatóanyagot találtak meg az Európában forgalmazott élelmiszerekben – ez az eddig mért legmagasabb érték. A leggyakrabban előforduló hatóanyagok közül ötöt rákkeltő, mutagén (génkárosító), termékenységszökkentő (reprotoxikus) vagy hormonális hatásúnak tartanak.

Szomorú, hogy a bizottság jelentése szerint a vizsgált termékek 4,7%-ában a megengedettnél magasabb koncentrációban találtak növényvédő szereket, illetve hatóanyagokat. A vizsgálati eredményből egyértelműen kiderült, hogy az unió országaiiban tovább romlott a helyzet.

Aggodalomra ad az is okot, hogy egyre több olyan terméket találtak, melyből többféle hatóanyagot is ki lehetett mutatni: öt év alatt több mint másfélszeresére (27,7%-ra) emelkedett a többféle szermaradványt tartalmazó termékek aránya. A minták több mint 10%-a 4 vagy több különféle hatóanyagot tartalmazott. Olyan élelmiszert is találtak, amelyben összesen 29 különféle hatóanyag volt, egyes árúban pedig 23 hatóanyagot találtak olyan magas koncentrációban, mely akut mérgezést válthat ki a fogyasztóknál. Forrás (Greenfo)

Ivókút az iskolában-régi új ötletek

A pestszentlőrinci Karinthy Frigyes Két Tanítási Nyelvű Gimnáziumban amerikai mintára négy évvel ezelőtt először két ivókutat szereltek fel. Az ötlet nagyon régi, a kivitelezés új, a tapasztalatok pozitívak.

Az Egyesült Államok iskoláiban a hűtött vizet adó ivókút olyan alapvető felszerelési tárgy, mint nálunk a kézmosóhely. Ezt bármelyik amerikai filmben, ahol iskolát mutatnak, lehet látni. Minden oktatási intézményben és a legtöbb nyilvános helyen (színházban, múzeumban, templomban stb.) szinte minden folyosón vagy legalább emeletenként van egy ivókút, amelyik nem csak közönséges csapvizet ad, hanem szűrt és hűtött csapvizet. Megfigyelésem szerint a magyar gyerekek sokszor azért nem hajlandók azt a vizet inni, ami a csapból jön, mert az télen túlságosan hideg, nyáron meleg, és sokszor bizony előfordul, hogy kicsit „csöize” vagy esetleg klórizé van. A jó ivókút vize temperált és ami ennél is fontosabb, garantáltan kristálytiszt és egészséges, kiválóan megfelel a legkényesebb igényeknek. Ugye azt már nem is kell ragoznom, hogy a gyerekek által elfogyasztott egészséges folyadék növekedése mellett az iskolabüfében elfogyasztott kóla és egyéb üdítők valamint a hulladéka kerülő pillepalackok mennyisége viszont csökkent. Az ötlet nálunk is bármelyik iskolában megvalósítható...

Almamentés

A Magyarországi almatermesztés válságba került az idén. A Szövetség az Élő Tiszáért Egyesület ezért kampányt indított az alma és a hazai termelés-feldolgozás népszerűsítésére. Keresse a matricát az almaleves dobozokon.

A Magyarországi almatermesztés válságba került az idei évben. A gazdák termelési önköltsége 25 Ft/kg, a felvásárlók ennek kevesebb mint feléért, 11 Ft/kg áron veszik meg a gyümölcsöt. Az idei évben termelt alma 20-30%-a a fák alatt marad. Hazai feldolgozók már-már alig vannak, főleg olyanok, amelyek tulajdonosai vidéken is élnek,

így érdekük a vidék fejlesztése lenne.

Mi fogyasztók azzal segíthetünk a gazdálkodókon, ha ragaszkodunk az ízletes, hazai gyümölcshöz, és az abból készült, hazai előállítású termékekhez. A gazdának akkor érdemes termelni, tervezni, ha van piaci kereslet! 100%-os gyümölcstartalmú, tartósítószer nélkül készült, közvetlenül almából vagy meggyből préselt hazai termékeket és léfeldolgozókat vontak be az akcióba.

Egy 5 literes doboz ára 1200 Ft, azaz 1 liter 240 Ft-ért kap. Egész télen vitamin! Bővebb információ: www.elotisza.hu

Spórolunk a demokrácián

Tavasszal a szükséges 200 000 ezer aláírás helyett 500 000-t gyűjtött össze a Védegylet az egészségpénztárak privatizációja ellen. Az országgyűlés ez alapján idén őszre népszavazást írt ki. Az Alkotmánybíróság most az egészre nemet mondott, a Védegylet szerint ingatag jogi érvek alapján. Az AB határozat pozitívuma, hogy a népszavazási kezdeményezésnek tulajdonítja, hogy májusban az országgyűlés visszavonta a tébétörvényt – bal és jobboldali véleményformálók a Fidesz sikereként igyekeztek ezt eddig feltüntetni. A Védegylet az Alkotmánybíróság népszavazást elvető döntéséről sajtóközleményt adott közre.

A Védegylet álláspontja szerint az Alkotmánybíróság meglehetősen ingatag jogi érvek alapján vette ki az állampolgárok kezéből a döntés jogát, amikor megsemmisítette az egészségbiztosítási népszavazásról szóló országgyűlési határozatot. A határozat indoklása szerint „új körülményt” jelent, hogy az Országgyűlés időközben módosította az egészségbiztosítási pénztárakról szóló törvényt. Ugyanakkor fontos kiemelni, hogy az egészségbiztosítás privatizációjáról szóló törvényt az országgyűlés sikeres civil népszavazási kezdeményezés hatására vonta vissza.

A Védegylet azonban egyetért dr. Trócsányi László és dr. Paczolay Péter alkotmánybírók különvéleményével, amely szerint (1) a kormányzati szándék ismét változott a TB privatizációjáról, (2) az Alkotmánybíróságnak nincs lehetősége a népszavazás célját és a választópolgárok belső motivációját vizsgálni, és ezek alapján alkotmányossági kifogásokat megfogalmazni, (3) a jelen határozat komoly kockázatokat hordoz a jövőre vonatkozóan, hiszen a mindenkor parlamenti többség „kitrúkkózhatné” a népszavazásokat. Természetesen rövidtávon észszerűnek tűnhet spórolni egy olyan „értelmetlen” népszavazáson, amelynek közvetlen célja és haszna látszólag nincs. A Védegylet azonban úgy gondolja, nem jó gondolkodás közvetlen anyagi előnyökért feláldozni a demokrácia normáit. Különösen egy olyan országban, ahol a demokratikus, jogállami normák tiszteletben tartása a politikai elit részéről egyébként is igen tökéletlenül valósul meg.

PROGRAMAJÁNLÓ

Az én házam, az én váram... és az én energiám!

Sokat hallhatunk arról, hogy az emberiség egyre növekvő energiaigényét a megújuló energiaforrások, mint például a Nap, a szél és a földhő energiájának minél jobb kihasz-

nálásával fogjuk tudni csak fedezni. Arról azonban már kevesebb szó esik, milyen konkrét megoldásokat tudnánk akár mi is alkalmazni annak érdekében, hogy családi házunk, irodánk, vagy épp nyaralónk kevesebb fosszilis energiát használjon fel. Tudjuk-e, mi a különbség napelern és napkollektor között, miért jó a mennyezetfűtés, vagy hogy mi fán terem a „zéró energia ház”? A legújabb lehetőségekről beszélgethetünk konkrét, magyarországi példák bemutatásán keresztül Véghegy Tamás megújuló energia szakértővel. Az ingyenes előadás időpontja: 2008. december 3. 18.00 óra, helyszíne: Humusz Ház, 1111 Budapest Saru u. 11.

OLVASNIVALÓ

A világvége illemtana (túlélőkönyv)

Világvége? Hol? Majd egyszer csak megnyílnak a fellegek, felharsannak a trombiták, szárnyas szörnyetek és vaskos tűzszlopok nyelik el a világot? Á nem, mondja a szerző, a világvége már rég elkezdődött, lassú, épp ezért észrevehetetlen folyamatként. Ennek ellenére a könyv hogy még némi esélyt a túlélésre /-nek – épp ezért e szokatlan műfaji meghatározás is: túlélőkönyv. S bár első pillanatban lehet, hogy valaki inkább valami vészforgatókönyvvé szerkesztett praktikus útmutatóra gondol (hogyan kell tüzet csíholni, bogarakból vacsorát készíteni), itt mégis csak egy klaszikus értelemben vett illemtankönyvről van szó. Azaz: hogy illik viselkedni a súlylyedő hajón, milyen viselkedéssel lehet egyenes gerinccel átvészelni a véget, hogy lehet(ne) talán mégis megúszni a dolgot.

Kertelésről szó sincs, a szerző már a bevezetésben tisztá vizet önt a pohárba: ez így nem megy tovább. Amíg meg nem változtatjuk viselkedésünket, s új kultúrát nem szövíünk a világban való létezésünk köré (mögé, alá – ahogy tetszik), addig ne is számítsunk semmi jóra. A könyv új, a „létrendi” szempontok szerint megalkotott illemtant sürget, mert igen, egyenes beszéd, bizony életünk teljes egészében illetlen.

A kötet egyaránt foglalkozik az életmód egyes vetületeivel és az új illem, a „létrendi életmód” elvi alapjaival. Ám míg az első belelapozáskor úgy tűnhet, hogy ez a könyv is csak egy a „hogyan mentsük meg a világot 100 lépésben?” típusú okoskodások közül, alaposabban beleolvasva kiderül, sokkal kiérleltebb gondolatok kerültek itt összegyűjtésre, sokkal árnyaltabb, s olykor bizony provokatívabb tálalásban. S ami talán még fontosabb: a rövid, lényegre törő „szabályok” nem próbálják a tudományosság hamis látszatát kelteni számok, adatok felsorolásával. Nem, itt pusztán magatartásformák kerülnek pellengérré, arról, hogy a világ helyzetének mai fényében egyszerűen számos dolog tarthatatlan *bunkóság*.

Ajánljuk mindenkinek, s nem csak elolvasásra, hanem baráti körben való alapos megvitatásra is!

A könyv kapható többek között a Budapesti Teleki Téka Bródy Sándor utcai boltjában, az Ökoszolgálatnál, a Lira és Lant boltjaiban, s az Alexandrára néhány boltjában is.

Szerző: Meszlényi Attila, Ad Librum Kiadó, 2008, 1790 Ft

Szerkesztette: Szűcs Boglárka



Kerületi hírek

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

1038 Budapest, Valéria u. 4-6. Tel.: 240-9065

PROGRAMOK

2008. november 28. „Mindenki Karácsonya”

– fenyőfa állítása, díszítése a csillaghegyi állomásnál.

Minden hét szerdáján 10-12 óráig

KÉZIMUNKA SZAKKÖR a Csillaghegyi Közösségi Házban!

Ingyenes jogi tanácsadás:

Minden hónap második csütörtök: **18-19-ig**

Kérjük a kedves ügyfeleket, hogy **jogi** tanácsadásra előzetesen jelentkezzenek be az irodavezetőnél, Horváthné Bakóczy Eszternél :06-70/967-1493

Információkról tájékozódhat az egyesületünk weboldaláról is:

www.csillaghegy.info

MINDEN PROGRAMUNK INGYENES!

Személyes megjegyzések

a 2008. október 27.-i

Lakossági Fórummal kapcsolatban

Csalódott vagyok. A lakosság érdeklődése nagy volt. Több mint kétszázán tiltakoztak aláírásokkal a bűz ellen. A Lakossági Fórumon félszázán töltötték meg a tornatermet. A Fővárostól senki sem jelent meg, ez csalódottságom alapvető oka. Azt vártam, hogy a csatorna tulajdonosa, (azaz a tervezés, a kivitelezés megrendelője és ellenőre, továbbá a csatorna használatba vevője, valamint az üzemeltetés tulajdonosa) – azaz a bűz okozója – részt vesz a Fórumon és sűrű bocsánatkérés közepette elnézést kér a lakosságtól, hogy több mint három éve keseríti meg mindennapjainkat. Bejelenti, hogy **azonnali hatállyal megtiltja a békásmegyeri agglomerációs szennyvíz leeresztését.** Utasítja a Fővárosi Csatornázási Műveket, hogy mindent tegyen meg a csatornarendszer szakszerű üzemeltetésre. Amennyiben szükséges elrendeli a szakszerű bűzelzárást a rendszer teljes hosszában.

Azt már nem reméltem, hogy elnézést kérnek tőlünk, mert elszenvadjuk a hibás beruházás minden következményét. Nem csak bűz van több mint 1.000 napja. Épületek sérültek meg. Templomunk egyház közössége perben kísérli meg épületkárának rendezését. Zaránd utcai gesztenyefák szemmel láthatóan rosszabb állapotban vannak, mint a Rozgonyi Piroska utcában, itt nem vezették a gigantikus, túlméretezett csatornát. Nem tehettem fel azt a kérdést, miért vezették itt a csatornát? Miért nem kerestek más, nem lakóterületen átvezető nyomvonalat? (Akár a Duna közelében.) Jogosan kérdezheti bárki, miért kell olyan kérdést feltenni, amin nem lehet már változtatni? Fel kell tenni ezt a kérdést!

A jövőre nézve lehet tanulsága a kérdésfeltevésnek. Rómaifürdői Telepegyesület archívumában megtalálható az a tiltakozás, melyet ebben a tárgyban, még a Budapest Általános Rendezési kapcsán kifejtettünk. Válaszra sem méltattak. Be kell vallanom, abban reménykedem, hogy úgy sem lesz semmi a nagy csatornából. Tévedtem. Döntöttek felettünk, helyettünk, de a következményeket mi szenvedjük el! Csalódott vagyok, mert nem elégít ki Óbuda Békásmegyer Önkormányzat illetékeseinek magatartása, passzivitása. Nem elégít ki az a védekezés, hogy ez a csatorna bűz a Főváros problémája. Mi a harmadik kerületben élünk és ezért a kerületünk önkormányzatától elvárjuk az aktív beavatkozást. A bűz megszüntetése nem a civil lakosság feladata. Jeleztük a problémát. Várjuk kerületünk intézkedését. Kizárt, hogy kerületünk eljárásba vonása nélkül építették meg a csatornarendszert és helyezték üzembe. Kizárt, hogy nincs törvényes jogköre kerületünknek például az agglomerációs szennyvíz leeresztésnek megtiltásában. Kérdezem, nincs igaza azoknak, akik felteszik a kérdést ez az ügy nem meríti ki a környezetszennyezést? Felvettük a kapcsolatot az illetékes környezetvédelmi szakhatósággal.

Ébert Ágoston



ÓBUDA – BÉKÁSMEGYER

ÖNKORMÁNYZAT

SAJTÓIRODA

1033 Budapest, Fő tér 3.

SAJTÓKÖZLEMÉNY

Egyhangúan elutasított teherforgalmi stratégia

A Fővárosi Önkormányzat és a megbízásából eljáró Parking Kft. dolgozzon ki olyan alternatív javaslatokat tartalmazó programcsomagot, melyet Óbuda-Békásmegyer képviselőtestülete támogathatónak tart.

A teherforgalmi stratégiáról szóló, *Bús Balázs* által jegyzett dokumentum jelzi, hogy a stratégia a 10-es és az M3-s közötti szakaszon továbbra is csak két bevezető úttal számol és a koncepcióból teljesen kimaradt a Váci út, ahol jelentős átalakuló iparterületek vannak, amely mentén szintén található teherforgalom számára célállomás. Ráadásul a Váci út most került felújításra és bővítésre, amely szintén fontos szempont a forgalom terhelés arányos megosztása érdekében.

Egyhangú állásfoglalásban a kerületi képviselők azt kéri a fővárosi döntéshozóktól, hogy tranzitforgalom a Megyeri híd átadását követően se haladjon át Békásmegyeren és Óbudán, mert úthálózata teljességgel alkalmatlan ekkora teherforgalom elvezetésére. A kérést azzal indokolják, hogy a csillaghegyi szakaszon a lakóépületek az

úttól 10-15 méterre állnak, az esztergomi vasút Szentendrei úti áttjárója alatt pedig szűk az „úrszelvény”. Ráadásul az út közvetlen közelében olyan egyedülálló római kori műemlékek vannak, amelyek egyébként a stratégiát koncepcionálisan alátámasztó dokumentumban szereplő „védett épített környezet” kategóriába tartoznak, s ezek vonatkozásában 3,5 tonnánál maximálta a terhelhetőség. Kifogásolják azt is, hogy teljesen hiányzik a nagyobb terhelés, nagyobb kárpótlás elvén működő teherforgalmi stratégiából a behajtási díjakból befolyó összeg környezetvédelmi és kárenyhítési célú arányosított felhasználása.

Az átdolgozott munkaanyag az elsőhöz képest egyetlen pozitívuma, hogy a Szentendrei úton kívül a M3-as bevezető szakasza és a Hungária - Róbert K. körút M3 Flórián tér közti szakasza is térítésmentesen igénybe vehető nehézgépjárművek számára.

A képviselőtestület elfogadott határozatában szorgalmazta a 11-es és 10-es út összekötésének felgyorsítását, a Fővárosi Önkormányzat zaj-stratégiájának felülvizsgálatát, illetve a kaszásdűlői és a Bécsi úti iparterületek alternatív megközelítési módjának lehetővé tételét. Ugyanakkor elfogadhatatlannak tartja a Szentendrei úton a nehézgépjárművek teherforgalmának engedélyezését.

„A korábban megfogalmazott észrevételeink az új anyagban sajnos nem kellő mértékben tükröződnek, így a stratégia a kerületben élők számára jelen állapotában továbbra is elfogadhatatlan” – jelentette ki *Bús Balázs* polgármester.

Óbuda, 2008. október 29.

Ambrus Balázs – sajtóiroda

Lakossági fórum Rómaifürdőn csatornabűz ügyben

Lapunkban már többször foglalkoztunk a témával, olvasói levél, civil kezdeményezés formában. Aki – leginkább kellemes nyári melegben – Rómaifürdő ősi gesztenye fái alatt sétálgatott, gyakran vágta mellbe az iszonyatos csatornaszag, ami az elmúlt években megépült főgyűjtőcsatornából árad, míg a szennyvíz a Békásmegyeri szivattyútelepről indulva, az Északi-összekötő hídnál a Duna alatt, az Újpesti Szennyvíztisztító telepre érkezik.

Október 27-én kedd délután a Keve Utcai Általános Iskola tornatermében gyülekeztek a Kinizsi, Nagyvárad és Zaránd utca, illetve közvetlen környékének lakói. Beszélgettek és türelmesen várták a fórum kezdetét, de még inkább azokat, akik a kérdéseikre válaszolhatnak. Érintettség alapján három helyre ment el a meghívó: a kerületi illetékes műszaki osztályhoz, Csatornázási Művekhez, mint üzemeltetőhöz és természetesen a fővárosi illetékes ügyosztályhoz, mint a beruházás tulajdonosához. A fővárosi illetékest hiába várták az egybegyűltek... Ahogy egy iskolai fogadóórán: csak az a szülő nem jön soha, akinek a gyermekével a legtöbb probléma van. *Török Ferenc* kerületi képviselő röviden ismertette az eddigi történeteket, összefoglalta a lakossági kezdeményezéseket – levelek az érintetteknek, aláírásgyűjtés, fórum-szervezés -, majd átadta a szót *Iványi Andrásnak*, a kerület Városfejlesztési Főosztály főosztályvezetőjének. Tőle annyit tudhattak meg a jelenlévők, hogy a kerület mindent megtett „bűz-elhárítás” ügyben: írtak leveleket, tárgyalnának, de a fővárostól nem érkezik reagálás. A Fővárosi Csatornázási Művektől a Hálózati Főosztály vezetője, *Oszoly Tamás* érkezett. Eljutottak hozzá a megkereső, panaszos levelek – igaz, hogy őt csak három hónapja nevezték ki –, és tanulmányozta az előzményeket, és egyet is ért az itt lakókkal. A vizsgálatot lefolytatták, megállapították, hogy valóban bűz van. Takarították a rendszert, kerestek repedést, meghibásodást, de nem találtak. Ezek után kezdték azt vizsgálni, hogy miért pang a rothadó szennyvíz a csőben, és hogyan lehet azt mérsékelni. Egyik megoldásként kínálkozott a tiszta oxigénnel való dúsítás, amit már el is kezdtek. A másik bűzkiváltó okként a békásmegyeri szivattyúk 8 órás működtetésében találtak, amit 16 órás szünet követ. Ezt ún. frekvenciaváltók beépítésével kívánják a jövőben ellensúlyozni. A csatornázási művek szakembere erre az évre ígerte a kivitelezést is. A lakossági kérdések között két téma került leginkább terítékre: egyik a bűzelzárók felszerelése. Ezt a főosztályvezető úr azzal hárította, hogy nem lehet minden szellőzőt elzárni, mert – a szerves rothadást kísérő gáztermelődés miatt – az

robbanáshoz is vezethet. A másik – amiben valamennyi jelenlévő egyetértett – alapvető bűz-okként megjelölt helyzet, miszerint az évi, több mint 20.000 köbméter agglomerációs szennyvizet, amit „szippantós autóval” szállítanak a békásmegyeri szivattyútelepre és mindenféle szűrő nélkül engednek a csatornarendszerbe. A problémát az jelenti, hogy a fentebb említett rothadási folyamat, már a tartályban elkezdődik, a gerincvezetékben – különösen üzemszünetben – csak fokozódik. Mire átér Rómaifürdőn, már elviselhetetlen bűzt hagy maga után. Ezt kellene azonnal megszüntetni, de ehhez a főváros döntése szükséges. A fővárosi illetékes nem volt jelen, így hát a legfontosabb kérdésre nem kaphattak még választ sem, nem hogy ígéretet a fórum résztvevői. Többen felvetették, hogy amennyiben nem történik érdemi előre lépés a bűz végleges megszüntetése ügyében, jogi eljárást kezdeményeznek. A fórum zárásaként *Ébert Ágoston* – a civil mozgalom egyik szervezője – *Török Ferenc* képviselőre bízta azt a 208 aláírást tartalmazó petíciót, ami azonnali megoldást sürget. A képviselő úr vállalta, hogy eljuttatja a megszólítottaknak, a fővárosi illetékesekhez. A fórum szervezői intézkedési tervet dolgoztak ki. Ezek alapján továbbítják a fórumon elhangzottakat egy levél kíséretében *Hagyó Miklós* főpolgármester helyettesnek. Tájékoztatásul küldik el az anyagot *Bús Balázs* kerületi polgármesternek valamint a az illetékes környezetvédelmi hatóságnak. A szervezők megállapodtak abban is, hogy decemberben – még az ünnepek előtt – újabb fórumot hívnak össze, hogy tájékoztassák a lakosságot az illetékesek válaszairól, konkrét intézkedésekről. Felmerült független szakértő bevonása is a csatornarendszer egészének elemzése érdekében, illetve annak megállapítására, hogy fenn áll-e környezetszennyezés, ami újabb tennivalókat von maga után.

fehér



Böbe recept-túrája

Liba és vad receptek novemberre

November - Szent András hava

Őszutó - Enyészet hava - Disznótör hava

Eljött már november didergő hónapja,
Hideg szele a fák ágait megcsapja.
Meghalva elhullanak a sárga levelek,
játsszadznak vélek a kegyetlen szelek..."

Eljött bizony az őszutó! - sóhajthatunk Csokonai sorait idézve.



JELES NAPOK NOVEMBERBEN

Mindenszentek napja: november 1.
Halottak napja: november 2.
Szent Hubertus: november 3.

Szent Márton napja: november 11.
Erzsébet napja: november 19.
Katalin napja: november 25.
András napja: november 30.

November az év utolsó előtti hónapja. Culinaris élvezetet nyújt Szent Márton napja, amikor is a főszerep a lúd, ekkor sok lúdból készült finomságot készítenek országszerte. Másrészt a nagy vadászat hónapja, apróvad: a fácán és a szarvas vadászat terén. Nos megpróbálom a kettőt úgy ötvözni, hogy mindenki megtalálja a neki legfinomabb ételeket, a recepteket is így állítottam össze.

Libaaprólék leves

Hozzávalók: kb. 1 kg libaaprólék, 20 dkg sárgarépa, 15 dkg petrezselyemgyökér, 10 dkg zeller, 10 dkg karalábé, fél csomó zöldpetrezselyem, 10 dkg vöröshagyma, 2 gerezd fokhagyma, fél dkg egész bors, fél dkg gyömbér, só.

A libaaprólékat 3 liter hideg vízbe feltesszük főzni. Amikor a víz felforr, szűrőkanállal a tetején lévő habot leszedjük, majd ezután csak takaréklángon, gyöngyözve főzzük. Sárgarépával, petrezselyemgyökérrel, zellerrel, karalábéval, zöldpetrezselyemmel bezöldesítjük. Beletesszük az egészben hagyott vöröshagymát és fokhagymát. Sóval, egész borsal, gyömbérrel fűszerezük, és a hús puhulásáig főzzük. A tűzről levéve néhány percig pihentetjük, majd merőkanállal, finom szűrőn keresztül leszűrjük. A tábla tesszük a feldarabolt zöldségeket, a külön kifőzött lúdgé- vagy csigatésztát, az aprólékat és rámerjük a sárgán gyöngyöző, tűzforró levest. Ha takarékosan gazdálkodunk az aprólékkal, készíthetünk belőle ludaskását is.

Töltött libacomb

Hozzávalók: 4 libacomb, 15 dkg darált libamell, kb. 1 kg gesztenye /3 doboz gesztenyekonzerv/ só, bors, szerecsendió, 2 tojás, ételízesítő, 1 evőkanál finomra vágott petrezselyemzöld.

Elkészítése: A gesztenyét megmossuk, a héját bevagdossuk, és vízben megfőzzük. Miután leszűrtük, megtisztítjuk, és apróra összevágjuk. A gesztenyét darált hússal, tojással jól összekeverjük, közben sóval, borsal, szerecsendióval és petrezselyemzölddel fűszerezünk.

A megtisztított, megmosott libacombok bőrét a kezünkkel fellazítjuk, és a tölteléket a bőr alá töltjük. A combokat jénaiba vagy tepsibe rakjuk, kevés ételízesítős vizet öntünk alá, fóliával letakarjuk, és sütőbe megpároljuk. Amikor a hús puhulni kezd, levesszük a fóliát, és pirosra sütjük a combokat. Vajon párolt vegyes zöldségekkel és sült almával tálaljuk.

Almával töltött fácán

Hozzávalók: 2 db fácán, 10 dkg füstölt szalonna, majoránna, 2 db alma, 10-12 db szegfűszeg, olívaolaj, só, bors, 3 dl fehérbor, 4 adag gombás rizs. Az előkészített, és alaposan megtisztított fácánok mellét a vékony csikokra vágott füstölt szalonnával megtűzdeljük. Kívül-belül megszózzuk, a hasüregébe majoránna szórunk. Az almákat kicsumázzuk, héját kissé bevagdaltuk, és mindegyikbe 2-3 db szegfűszeget szúrunk. Két-két almát a hasüregbe helyezünk, és a nyílást hústúval összetűzzük.

Serpenyőben, lefedve 5 percig elősütjük, majd tepsibe tesszük, aláöntünk 2 dl bort, és 160 fokban 40-45 perc alatt megsütjük. Tálaláskor a hasüregben megsült almákat cikkekre vágva a tál egyik végére tesszük, majd a mellét, feldarabolt fácánt gombás rizzsel körítjük. Külön almapürét kínálunk mellé: a maradék fehérbort szegfűszeggel és fahéjjal ízesítjük, egy almát megtisztítunk, cikkekre vágunk, az egészet összeforraljuk. Ha az alma megpuhult, pürésítjük.

Róka gombás rizottó

Hozzávalók: 25 dkg rizs, 8 dkg mogoró, 8 dkg mandulabél, 1 fej vöröshagyma, 1 db padlizsán, 20 dkg róka gomba, 2 gerezd fokhagyma, 6 dl húslé, 1 csokor finomra vágott petrezselyem zöld, 5 dkg vaj, 2 dl tejszín, 15 dkg reszelt parmezán-sajt, só és bors

A rizst hagymával, babérlevéllel és fokhagymával ízesített csontlében megfőzzük. A margarint serpenyőben felforrósítjuk, megfuttatjuk benne az apróra vágott hagymát, sóval, borsal ízesítjük, majd hozzáadjuk a mogorót és a mandulát.

A padlizsánt felkockázzuk, serpenyőbe tesszük a gombával és a főtt rizzsel együtt, végül felöntjük a tejszínnel, alaposan összekeverjük végül parmezán sajttal meghintve tálaljuk.

Őzhús bazsalikomos babos káposztával

Hozzávalók: 50 dkg őz apróhús /a nyeselek is nagyon finom/ 1 kg édes fejeskáposzta, 20-25 dkg gömbölyű tarkabab, só, bors, kevés Vegeta, friss bazsalikom levél /vagy 1 evőkanál szárított/, olívaolaj, 1-2 db birsalma. Ízlés szerint: kakukkfű, fokhagyma, fokhagyma.

Kicsontozott és hideg vízben kiáztatott őzhúst vékony csikokra vágjuk és bors, só, kakukkfű hozzáadásával kevés olívaolajon megpároljuk. Amíg a hús párolódik, a tarkababot sós fokhagymás vízben főltesszük főni. Kevés olajban kristálycukrot pirítunk (karamellizálunk) erre halmozzuk a laskára vágott édeskáposztát.

Sózzuk, borsozzuk, cukor, ecet, fokhagyma és bazsalikom hozzáadásával fedő alatt lassan megpároljuk. Vízet tilos hozzáadni. Mikor a bab megfőtt leszűrjük, hozzáöntjük a párolódó káposztához. Amikor a hús már puha, azt is a káposztához adjuk. Óvatosan összekeverjük, vigyázva hogy a hús ne törjön. Tetejét hámozott birsalmaszeletekkel betakarjuk, kb. 1 dl száraz fehérborral meglocsolva 15 percig még együtt pároljuk.

A recepteket jegyezte:

Böbe-mama – amúgy Rómaifürdő.

Elérhetőségem: e.a.asztalos@freemail.hu



SZERETI ÖN AZ
ÉDESSÉGET?
rovatunk

cukrászda és kávéház

Cziniel cukrászda és kávéház ajánlata:

Csokoládés piskóta teához, kávéhoz



12 dkg Rama margarint, 25 dkg cukrot (a barna cukor ebben az esetben jobb) egy keverőtálba tesszük, adjunk hozzá 1 tasak vaníliás cukrot, félig habosítsuk fel, majd 4 egész tojást keverjük hozzá. Amikor eldolgoztuk, 3 evőkanál jó minőségű kakaóport, 6 dkg gorombára vágott diót, 6 dkg apróra vágott datolyát, 4 dkg cukrozott narancs héját, fél mokkás kanál sütőport, egy pici fahéjat, 16 dkg lisztet, 5 dkg darabolt étcsokoládét adunk hozzá és jól összedolgozzuk. Az elkészült masszát muffin formákba adagoljuk és 180 C fokon megsütjük. Sütési ideje kb. 30 perc.

Hagyjuk kihűlni, és ha még van kedvünk, a tetejét olvasztott csokoládéba máthatjuk. Kávé, tea mellé tálaljuk uzsonnaként.

Cziniel cukrászda és kávéház

Öt évvel ezelőtt olvashattuk itt, hogy megnyílt a Cziniel cukrászda és kávéház. Az akkor betérő vendégek, a maihoz hasonlóan elegáns és barátságos helyet találtak, ahol rengeteg édes és sós sütemény kínálta magát a pultban. Ahogy telt az idő nemcsak a vendégek száma nőtt, hanem a választék is. Az üveges pult mögött egyre többféle színes torta, aprósütemény sorakozott, az itallapon megjelentek újfajta kávék. A cukrászda a helyi lakosok mellett a város távolabbi részeiből is vonzotta a látogatókat, akik az egyedülálló cukrászkülönlegességek valamelyikét kívánták megkóstolni. Az igények folyamatosan nőttek, ezért a kínálat bővítése mellett az üzemszükséglet növelésére is szükség volt, ami a folyamatos fejlődés miatt állandóan létfontosságú. A Cziniel nem csak egy egyszerű kávéház, ahová a vendég egy gyors sütiért és kávéra beülhet. Családbarát légkör és hidegkonyhájának színes választéka lehetővé teszi, hogy az emberek leüljenek, nyugodtan beszélgessenek, pihenjenek. Sokszor jelent gondot a gyerekek lefoglalása egy vendéglátóhelyen, ahol szépen, csendben kellene az asztalnál ülniük. Itt azonban ez nem jelent gondot, a cukrászdnak saját játszótere van, ami nem csak jó időben használható, mert 2008 őszétől fedett és fűtött, hogy a gyerekek a borús délutánokon is jól érezhessék magukat. A dohányzás, ami jelenleg még a terasz egész területén engedélyezett rövid időn belül csak az egyik, leválasztott részében lesz megengedett, így a gyerekek egyáltalán nem lesznek kitéve a dohányfüst veszélyeinek.

Az üzlet talán legfontosabb újítása a reggeli választék megjelenése volt. A mai rohanó világban fontos a nyugodt étkezés és a reggeli. Az ember egész nap kiegyensúlyozottabb, ha a napot egy kellemes, nem túl nehéz étkezéssel kezdte. A kávézó kínálata igen színes, különféle omlettek, helyben készült péksütemények, hidegtalak és sok más egészséges étel várja a vendégeket, akik a napi újságot is elolvashatják. Természetesen az egész nap folyamán választhatóak ezek a talak, akár ebédre vagy vacsorára.

A Római part legkedveltebb találkozóhelyévé vált a cukrászda, ahol minden korosztály egyformán jól érezheti magát. A kiszolgálás függetlenül a vendégek számától mindig gyors és figyelmes, amit nagyban segít az érintőképernyős számítógépes technika, ami a régi pénztárgépeket váltotta le.

A választék mindig igazodik az ünnepekhez, évszakokhoz, az egész évben kapható sütemények mellett belekóstolhatunk az idénynek megfelelő tortákba. December elejétől az ünnepi hangulat itt is megjelenik, a helység hangulatos díszítése mellett igazi karácsonyi sütemények kerülnek a kínálatba, mint a fonott bejgli, a portugálkenyér vagy a mézes kenyér. Mégis a legkülönlegesebb az egész évben kapható országtorta, amit minden év augusztus 20-ára választanak ki egy cukrászverseny keretében 2007 óta, az első évi befutó a madártej torta, míg az idei a szatmári szilvatorta lett.

A Cziniel cukrászda és kávézó méltán nyerte el a helyiek bizalmát, színes választékuk, figyelmes kiszolgálásuk és a családbarát hangulat mindenki számára kellemessé teszi az üzletet, amit jól bizonyítanak az öt év alatt elért sikerek.

KoMo



Életmód mozaik



Mit együnk ősszel, télen?

Lassan kifogynak kosarunkból a friss őszi gyümölcsök. Ugyanakkor nagyon fontos, hogy a téli, napfényhiányos vitaminhiányos időszakban is gondoskodnunk kell a kiegyensúlyozott étrendről. Ennek alapfeltétele a megfelelő rost és ballasztanyag, valamint a vitamin és nyomelem bevitel, melyek főleg a zöldségekből, gyümölcsökből és a gabonafélékből jutnak a szervezetünkbe. A gabonafélékből lehetőleg a teljes kiőrlésűt válasszuk minden termék esetében. Fokozott figyelmet igényel a zöldségfélék megválasztása, illetve a megfelelő mennyiség beiktatása étrendünkbe. Ugyanis a rost, a vitamin, az ásványi anyag tartalmuk mellett az újabban felfedezett különböző bioaktív anyagokkal is segítik az egészségünk megőrzését. Mivel leghatékonyabbak a nyers zöldségek, néhány ötletet érdemes felelevenítenünk. Például a sárgarépa, a cékla, a különböző retekfajták, vagy az alma is citromreszelőn lereszelve igen kiváló szendvicssajvitók.

Sejtjeink méregtelenítésében, a védekező képességünk erősítésében jelentős szerepet játszanak a káposztafélék. A kelkáposzta, a kelbimbó, a brokkoli, a karalábé, a karfiol számos variációban elkészíthető, csakúgy, mint a vörös és fehér káposzta, mely utóbbi nyersen is kellemes rágszálaló lehet. Ha tudunk, fogyasszunk minél több vörös, ill. lilahagymát, de ne feledkezzünk meg a fokhagyma vértisztító, zsíryanagcsereket kedvezően befolyásoló tulajdonságáról sem. Munkabírástunkat, terhelhetőségünket a hagymafélék jelentősen javítják. Egy régmúltat idéző feljegyzés szerint a piramis építőrabszolgáknak kiemelt adag fokhagyma és vörshagyma járt, hisz ott erős és teherbíró munkásokra volt szükség. Ma már kapszulázott formában is hozzájuthatunk. Élén gyakoribb a légúti panaszok, melyek leküzdésére a fokhagyma mellett a torna és a gyömbér is jelentős segítséget adhat, melyek szintén elérhetőek kapszulázott formában is. Igen hatékonyak még a friss csírák, melyeket mi is könnyen előállíthatunk, de számos helyen meg is vásárolhatunk. A téli időszakban előnyösebb a zsázsa, a retek, a hagyma csírák fogyasztása. Ám a búzacsíráról akár a napraforgócsíráig bármelyiket is fogyasztjuk, tápértéke mindegyiknek kiváló. Esetenként feltétlen fogyasszunk frissen facsart gyümölcs vagy zöldséglevet is. A müzlinket, joghurtunkat gazdagíthatjuk dióval, mandulával, mogyoróval, mákkal. Ha nassolni vágyunk, a magvak mézes változatáról se feledkezzünk meg. A főétkezések között kiváló éhségűzők lehetnek: a nyers répa, káposzta, karalábé, paradicsom alakú paprika, vagy bármely zöldségféle, vagy körte, alma fogyasztása.

A cél, hogy ne fosszunk meg magunkat, és főleg gyermekeinket a friss zöldségek, gyümölcsök, magvak természetes gyógyító, erősítő, tisztító hatásától. Kerüljenek ezek minél gyakrabban asztalunkra. Akár a főételhez, akár a tízórai vagy délutáni nassolás kiegészítő, vagy helyettesítőjeként is szerepeljenek étrendünkben.

Gabriel Stúdió

Gabriel Stúdió

Gabriel Stúdió

FODRÁSZAT

Gyerek hajvágás: 1100 Ft
Férfi modern hajvágás: 1500 Ft
Női rövid hajszárítás: 1800 Ft
Női rövid haj berakás: 1800 Ft
Vágás-szárítás (r. h.): 2800 Ft

Egész hossz festés, vágás, szárítás (rövid haj): 5500 Ft
Dauer, vágás, szárítás: 5500 Ft (rövid haj)

Melír, vágás, szárítás: 6000 Ft (rövid haj)

ERIKA: 20-595-0253

ANTI: 70-621-3421

ANDI: 20-968-7026

KOZMETIKA

Nagykezelés: 5500 Ft

ultrahanggal

Arcmasszírozás: 2000 Ft

Gyanták: 600-2800 Ft

ÉVA: 20-368-3448



www.gabrielstudio.hu

PEDIKŰR-MANIKŰR

Gyógypedikűr 2500 Ft

Japánmanikűr 2500 Ft

Műkörömépítés 4900 Ft

Parafinos

kézápolás 1200 Ft

BÖBE: 30-246-0810

NYITVA:

H-P: 9-20

Szo.: 9-13

BUDAPEST, 1039 POZSONYI U. 32. Üzlet telefon: 240-9271

ajándékba szülinapra névnapra vendégségbe évfordulóra kertbe ablakba erkélyre csak úgy



+36 1 250 8648
+36 70 233 6442
www.csillagvar.com

SPORTRUHÁZAT ZOZO SPORT

Kellene az ünnepet és jó egészséget kívánok minden kedves Ügyfelünknek!

ZOZO SPORT
SZABADIDŐ ÉS SPORTRUHÁZAT
1039 BP, MÁTYÁS KIRÁLY ÚT 5.
CSILLAGHEGY HÉV MEGÁLLÓNÁL
MOBIL: 06-20-9552-564
NYITVA: H-P-IG 10-18 H-IG
SZOMBAT: 9-13 H-IG

Természet & Művészet



Budapest a természetben!



Akvarell Étterem



Fergeteges Sziveszteri party

svédasztalos
gála vacsorával

Akvarell étteremben: élőzene, Salsa bemutató tánctanítással

bruttó 19.900 Ft

Csontváry teremben: Disco karaokeval, hastáncbemutató

bruttó 17.900 Ft

Tombola, éjfélkor 1 pohár pezsgő, lencsefőzelék és virsli

Előfoglalási kedvezmény: 15% december 1-ig.

H-1039 Budapest, Kossuth L. ü. 102. (I) 453-0060, (I) 453-0062

sales@alfaarthotel.hu • www.alfaarthotel.hu



Kulturális ajánló

PLATÁN KÖNYVTÁR 1031 Budapest, Arató Emil tér 1.

(Bejárat a Kadosa utca felől)



www.platankonyvtar.hu
platan@kszi.obuda.hu

Tel.: 439-0936, fax: 368-7093

NYITVATARTÁSI IDŐ

HÉTFŐN 12-18, KEDD 10-19, SZERDA zárva
CSÜTÖRTÖK 10-19, PÉNTEK 12-18

MINDEN PÁRATLAN HÉT SZOMBATJÁN 10-14-ig
VÁRJUK OLVASÓINKAT.

A gyerekeknek havonta mindkét szombaton foglalkozásokat tartunk.

KIÁLLÍTÁS

A Varga István Kereskedelmi
és Közgazdasági Szakközépiskola
testnevelő tanárának,

Ősz Zsuzsának

kerámiáiból nyílik kiállítás

2008. november 27-én 13,30 órakor,
mely december 4-ig tekinthető meg az iskola
épületében (1039 Bp. Hatvany Lajos u. 7.).
December 4-én a kiállított tárgyak, eszközök
meg is vásárolhatók!

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

VARGALÉRIA a Csillagvárban

KIÁLLÍTÁS és KEDVEZMÉNYES KÉPVÁSÁR az ünnepekre.

Olaj, akvarell, pantel ké-
pek a Duna, Szentendre,
a pilisi hegyek motívumaival.



Nyitva: csütörtök, péntek, szombat
13,00-18,00 óráig, vagy
előzetes időpont egyeztetéssel is megtekinthető.

Telefon: 06-30-324-98-19, 06-1-240-0325

Minden érdeklődőt szeretettel várók!
H. Varga Ágnes festőművész



1032 Budapest
San Marco u. 81.

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

Intézményeinek programjai

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

(1039 Bp. Csobánka tér 5., 243-2432)

November 21., péntek 16.30 óra – Aprók tánca

November 22., szombat 19 óra – Swing, Rock and
funk; Pély Barnabás és a Stúdió 11 Zenekar koncertje

November 23., vasárnap 17 óra – Jótékonysági kon-
cert a Tappancs Kutyaotthon lakóiért; A műsorban a
könnyűzenei élet neves képviselői lépnek fel.

Belépő: 3000 Ft, amellyel a kutyaotthont támogatja

November 30., vasárnap 11 óra – Négy évszak

Babaszínház, a Bozsik Yvette Társulat előadás 0-3

éveseknek

November 30., vasárnap 15 óra – Kerecsenfészek
Kusánok vallása és szimbolikája – Aradi Éva előadása

CSALÁDI PROGRAM

Családi társasjáték a Sziluett Műhellyel

December 4-én, 18-án, csütörtökön 16 óra

ÜNNEPVÁRÁS

„Hová tűnt az aranyalma a puttonyból?”

December 6-án, szombaton 18 óra

Az Alma Együttes koncertje, ahol az előadás végére
megérkezik körünkbe a Mikulás. – Belépő: 800 Ft

KERECSENFÉSZEK

A nagyszentmiklósi kincs – Gönczy Tamás

December 7-én, vasárnap 15 óra

KIÁLLÍTÁS

Nagykarácsony – Wieber Mariann jelmeztervező
művész kiállítása

December 8-án, csütörtökön 18 óra

Megnyitja: Tordy Géza színművész, a Nemzet Színésze
A kiállítás december 20-ig látható.

ÜNNEPVÁRÁS

Adventi játszóház

December 9-én, kedden 16-18 óráig

Játzóház az egész családnak az advent jegyében.

Díszek, koszorúk, kopogtatók készítése.

BONBON MATINÉ

Karácsonyi muzsika – a Weiner-Szász Vonóegyüttes
karácsonyi műsora

December 10-én, szerdán 10 és 14 óráig

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

(1032 Bp. San Marco u. 81., tel: 388-7370)

November 23., 30, vasárnap 18 órától – Sirtos görög
táncok

November 23. vasárnap, 10 óra – Meseszínház

Kipp kopp a hóban- A Nefejejs Bábszínház előadása

November 28., péntek 18 óra – a Szépművészeti Társaság
csoportos kiállítása

A San Marco Galéria fennállásának 10. évfordulója
alkalmából

November 30., vasárnap 10-13 óráig- Adventi játszóház

SAN MARCO SZÍNPAD

Kétszemélyes bolondságok

December 3-án, szerdán 10.30 óra

Hűvösvölgyi Ildikó és Cseke Péter műsora

TERRARISZTIKA BÖRZE

December 6-án, szombaton 10-16 óráig

A börze alkalmat nyújt az egzotikus állatok kedvelőinek,
hogy bepillantást nyerjenek a ma Magyarországon talál-
ható kínálatba, állatok, növények és felszerelések terén.

CSALÁDI VASÁRNAP

Varázsputtony – a Palinta Társulat előadása

December 7-én, vasárnap 10 óra

A műsor végén megjelenik a Mikulás és ajándékot oszt.

TÁNCOS RENDEZVÉNY

Sirtos – Görög Táncok

December 7-én, vasárnap 18-22 óráig

Táncoktatás: 18-19 óráig – Belépő: 800 Ft

ZENÉS- MESÉS SZÍNHÁZ

Mátyás király bolondos bolondja – Maszk Bábszínház

December 10-én, szerdán 10 óra

Pázmán lovag – Maszk Bábszínház

December 10-én, szerdán 14.30 óra

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

(1039 Bp. Mátyás király út 13-15, tel: 240-0752)

November 22., szombat 15-18 óráig – Csillagdélután

Kézműves foglalkozások, táncok, népi- és drámajáté-
kok 4-10 éves korúaknak a hagyományok, népszoká-
sok jegyében

November 26., szerda 19 óra – „Annál jobb itt, minél
rosszabb” - Beszélgetés a 80-as évek undergroundjáról

A beszélgetést vezeti: Kerényi Tamás szociológus
Beszélgető partnerek: Víg Mihály, ef Zámbo, Müller
Péter Sziámi, Menyhárt Jenő
Dixi est több meghívottal

SZOMBATI BÁBSZÍNHÁZ

Betlehemes – Márkus Színház

December 6-án, szombaton 16 óra

KARÁCSONYVÁRÓ NAP

Szeretettel hívunk minden gyermekes családot decem-
ber 14-én, szombaton 16-18 óráig egy közös ünnepsé-
re, karácsonyváró rendezvényünkre, melynek kereté-
ben kézműves foglalkozás, mézeskalács-sütés, karácso-
nyoi népszokások, néptánc várja az érdeklődőket.
A részvétel ingyenes!

Az intézmények E-mail címe:

kulturkozpont@kulturkozpont.hu

Honlap: www.kulturkozpont.hu

Jean-Pierre Isbouts

A Biblia világa

Képes Atlasz

National Geographic /Geographia

Kiadó, 2008

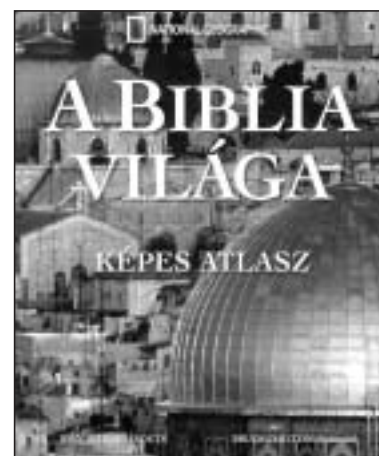
Dr Osman Péter ismertetése

A Bibliában elmondottak jó ismerete
nélkül az ember egyszerűen nem értheti
meg az európai kultúra meglehetősen je-
lentős részét, nélküle nehéz kultúrem-
bernek lennie. Ennek semmi köze a vi-
lágnézetéhez, hitéhez, vallási meggyőző-
déséhez. A tanításait ugyanakkor az ezen
a földön játszódó történetek hordozzák, s
ezért van, hogy – e gyönyörű album be-
vezetését idézve – a Biblia lenyűgöző

földrajzi elbeszélés is, amelynek történe-
tei az egész Közép-Keletet behálózzák.

Ez a kötet valójában sokkal több, mint
egy képes atlasz, sokkal inkább a bibliai
helyszíneknek és a hozzájuk kötődő tör-
ténetek, végső soron a Biblia földjének és
elbeszélésfolyamának dokumentáció ér-
tékű képanyaggal – térképekkel, festmé-
nyek és egyéb műalkotások, korabeli, jel-
lemző tárgyak képeivel, rajzos szemléltet-
ő ábrákkal, valamint régészeti lelőhelyek
fényképeivel – gazdagon illusztrált kitű-
nő enciklopédiája. (Apró megjegyzé-
sünk, hogy a szöveges illusztrációkhoz
néha igen jó szem, vagy jó nagyító kell.)
Válogatást ad az ókori Palesztina és Jeru-
zsálem régi, a keresztes hadjáratok korá-
tól a 19. századig készült térképeiből, s
felvonultat ötvennél több, a National
Geographic Society által készített térké-

pet is. A Biblia legfontosabb történeteit
eleveníti fel (ceterum censeo, civilizált
európai embernek ezeket ismernie kell!)
azoknak a korabeli kultúráknak a tükré-
ben, amelyek Kánaánban, Mezopotámiá-
ban, Szíriában, Egyiptomban és a Föld-
közi-tenger keleti medencéjében virág-
zottak. Ábrahám megjelenésétől a Kr. u.
7. századig, az iszlám elterjedéséig mutat-
ja be az eseményeket, hiteles képet adva
a világról, ahol kultúránk e rendkívüli
erejű forrása született. Tíz fejezete ko-
ronként tárgyalja a bibliai elbeszéléseket,
amelyeket a modern földrajzi, régészeti
és irodalmi kutatás eredményei segítsé-
gével értékelnek. A fő szövegek adta át-
fogó ismertetésekhez csatlakozva, az iga-
zán jó enciklopédiák technikájának meg-
felelően, keretes írások adnak tömör ösz-
szefoglalást egy-egy fontos vagy jellemző



témáról, mint pl. a 12 törzs eredete, föld-
művelés Palesztinában, a frigyláda, az
Angyali Üdvözlés. Igazi alapmű.



MANÓ KISVENDÉGLŐ és PIZZÉRIA

1039 Budapest, Királyok útja 156.

NYITVA

H-Sz, P:
10.00-22.00
Csütörtök:
10.00-15.00



RENDELÉSFELVÉTEL 10.30-21.00

06-20-527-5412
06-20-233-4547
06-1-630-4730

www.manopizzeria.extra.hu

Csillaghegyre, Békásmegyerve,
Budakalásza, Pók utcai lakótelepre,
Római fürdőre

NAPI MENÜ 650 Ft

A-B választási
lehetőséggel, melynek
rendelés leadási ideje
minden nap 09:00-ig.

1000 Ft feletti megrendelés esetén
DÍJTALAN HÁZHOZSZÁLLÍTÁS!

2000 Ft feletti megrendelés esetén
már Óbudára is!

Étkezési jegyet elfogadunk!

3000 Ft felett ajándék
1 literes Coca-cola!

Minden
ÚJ MEGRENDELŐNEK
AJÁNDÉK
0,5 literes Coca-cola!

Rendezvényekre,
családi összejövetelekre,
karácsonyi ünnepekre
HIDEG-MELEG ÉTELEK
ELKÉSZÍTÉSE ÉS KISZÁLLÍTÁSA
előzetes megbeszélés alapján.

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Házias ízek, családi hangulat, kellemes kiszolgálás.

VERCSI DIVATÁRU

Mindig az aktuális divatnak megfelelő árukkal,
készítői árakkal várjuk kedves vásárlóinkat.

Kapható még függöny, lakástextil, rövidáru.

Szolgáltatásaink:

Függönyvarrás, cipzárcsere, felhajtás (szoknya, nadrág)

1031 Bp. Kadosa u. 44. (A 106-os busz végállomásánál.)

Tel.: 06-70-263-0968 • www.tundivat.hu

Nyitva: H-P: 10-18-ig Szo.: 10-14-ig

CONVEYER BT.

Konténeres sittszállítás

06 20 9349-570, 06 20 9625-519

LOMTALANÍTÁS • KÉZI- GÉPI
BONTÁS • RAKODÁS

Klucsik György és fia
2085 Pilisvörösvár, Szondy u. 80.

KIÁLLÍTÁS

A Reneszánsz év keretében a Tudatos Vásárlók
Együletének kiállítása, a Wunderkammer,
2008. november 23-ig ingyenesen látogatható,
hétfő kivételével naponta 10-től 18 óráig.

Helyszín: A budapesti Centrális Galéria (Budapest V. Arany János u. 32.)

Kutatók szerint a jelenlegi környezeti és társadalmi problémákat nagy részben az egyéni
háztartások fogyasztási szokásai okozzák. Jó hír viszont, hogy ezt a tényt a fogyasztók jelen-
tős része már felismerte, és nyitott a változtatásra, fenntartható, jövőbarát fogyasztói dön-
tések meghozatalára. Felmérések szerint a felnőtt lakosság 30-40%-a hajlandó akár többet
is fizetni a jövőbarát termékekért.

A nagy kérdés a „mit”. Milyen terméket és szolgáltatást válasszon a fogyasztó, ha
olyan döntéseket szeretne hozni, amellyel a környezet védelmét, a társadalom
fejlődését támogatja?

Wunderkammer: csodakamra. A csodakamrát (németül Wunderkammer, angolul
cabinet of curiosity) a múzeum elődjeként tartják számon. Olyan főúri
gyűjtemények voltak ezek, amelyekben felhalmozták a világ érdekességeit: az
antikvitásoktól kezdve, a technikai újdonságokon át a preparátumokig mindenféle
dolgát.

A Tudatos Vásárlók csodakamrájában olyan dolgokat gyűjtöttünk össze, ame-
lyek egyszerre óvják a környezetet, amelyeket társadalmi felelősséget vállaló
alkotók, vállalkozások állítottak össze, és a fogyasztók mindennapi, valós igényeit
elégitik ki. Látott már napszakácsot? Tudja, mi mindent árusítottak visszaváltható
üvegben ötven évvel ezelőtt? Tudja, hogy könyveit akár újrahasznosított papírbú-
toron is tárolhatja? Elem nélkül működő elemlámpa? Óriáslaplakából készült fotel?
Mindez a Wunderkammeren.

Hétvégi program a helyszínen:

November 23. vasárnap 14-től 19 óráig

A Retextil Alapítvány megtanítja, hogyan lehet használt ruhából lakberendezési
tárgyakat készíteni (ülógumók, puffok, szőnyegek, stb), hogyan kell felválni az
anyagokat, hogyan lehet fonalat készíteni, hurkolni, és hogy mi az a lapos fonás.

http://www.tve.hu/tevekenysegeink/kiadvanyok/vasarolj_okosan



VÍZ- GÁZ- FŰTÉSTECHNIKAI SZAKÜZLET

1038 Budapest, Szentendrei út 307.

(A régi Szentendrei úton, a HÉV állomásnál)

Tel.: 240-0309, Fax: 250-3410



Gázkazánok,
gázórszerelvények,
acél- és rézcsövek,
idomok, PVC lefolyó
idomok, acél
lemezradiátorok,
valamint gázcsövek
és egyéb kiegészítők,
alkatrészek
nagy választékban
kaphatók.



OTP ÁRUVÁSÁRLÁSI HITEL ÜGYINTÉZÉS!

Nyitva tartás:

H-P: 8-17 óráig, Szo: 8-13 óráig



RCS Kft.

Tel.: 06-30-25-77-457
E-mail: rcskft@vipmail.hu

ÁRAJÁNLAT
BEL- ÉS KÜLFÖLDI AUTÓBUSZOS SZÁLLÍTÁSRA

OPEL VIVARO 8+1 fő



Kilométer-díj:
110 Ft/km +
20% áfa
Óra-díj:
3.000 Ft/óra
+ 20% áfa

Ford Transit 12+2 fő



Kilométer-díj:
130,-Ft/km +
20 % áfa
Óra-díj:
3.000,-Ft/óra
+ 20 % áfa

**IVECO 59.12 Turbo Daily
18+2 fő**



Kilométer-díj: 160,-Ft/km + 20 % áfa
Óra-díj: 4.000 Ft/óra + 20 % áfa

**Mercedes 515 Sprinter
19+2 fő + 1 fő**



Kilométer-díj: 170,-Ft/km + 20 % áfa
Óra-díj: 4.000 Ft/óra + 20 % áfa

www.rsebusz.hu • www.romaifurdo-se.hu

HASZNÁLJA KI SZABAD KAPACITÁSUNKAT!

MOUNTEX
I N D E N A S Í E L É
FELSZERELÉS
RUHÁZAT
KIEGÉSZÍTŐK
Z

nyitva tartás:
hétfő-péntek: 9.00-20.00
szombat-vas: 9.00-18.00

Bp. III. Bécsi út 136.
Tel.: 06-1/439-24-52

STOPSHOP **MOUNTEX**
SZABADIDŐ ÉS OUTDOOR SPORT



WIKING YACHT CLUB
WWW.WIKING.HU

ÚJ ÉS HASZNÁLT HAJÓK ÉRTÉKESÍTÉSE, HAJÓSZÁLLÍTÁS BEL- ÉS KÜLFÖLDÖN,
HAJÓSZERVÍZ, TÉLIESÍTÉS, DARUZÁS, SÓLYÁZÁS, BENZINKÚT
MOTOROS ÉS VITORLÁS HAJÓVEZETŐI TANFOLYAMOK GYAKORLATI OKTATÁSSAL

1033 BUDAPEST, HAJÓGYÁRI SZIGET. ÉRTÉKESÍTÉS: (20) 974 5952
TANFOLYAMOK: (20) 332 4157, SZERVÍZ: (20) 404 9999

CROWLINE **HUNTER** **COBALT BOATS** **RINKER** **SILVERTON** **OVATION YACHTS** **Mainship TRAWLERS**

