

Római Parti Hírek

DUNAI ÉLETKÉPEK 2016. XXI. évf. 2. sz. • Rómaifürdő Telep Környezetvédő, Szabadidő és Diák Vízisport Egyesület



Cziniel
cukrászda és kávéház

Bp. III., Nánási út 55.
Tel.: 240-1188
NYITVA TARTÁS:
minden nap
8,00–20,00-ig
www.cziniel.hu

Ajándékötletek céges partnerei számára.



NÁNÁSI UDVAR

1031
Budapest,
Nánási út
47-49.

facebook/nanasiudvar

Gasztro élmények a Nánási Udvarban

  	  	GombRO'c Itt a gombócok új értelmet nyernek, egyedi töltelkekkel és köntösben Római Tengeri Halbisztró Halkülönlegességek, a tenger gyümölcsei szerelmeseinek (elvitelre is) G2S Síiskola Sí- és snowboard oktatás a Római-parton Havas Programok szervezése	  	   PÁC Húsbolt Suvid és konfit technológiával előkészített húskülönlegességek, amiket otthon már csak sütni kell A BOR Bor, pezsgő, pálinka, manufaktúrák kincses-tára, személyre szabva a vásárlóknak Loidl Virág Enterieur Friss virágok, lakásdíszek és otthondekorációk, és a Greenleaf luxus spa terméksalád illatosítói és gyertyái
---	---	--	---	--

www.nanasiudvar.hu | 1031 Budapest, Nánási út 47-49. | [facebook/nanasiudvar](https://facebook.com/nanasiudvar)

A tartalomból

Kedves Olvasó – „A szívekben legyen karácsony”

Vers – Szilágyi Domokos: Karácsony
Évzáró beszélgetés Rátkai Jánossal
a Rómaifürdő SE elnökével
Vízen járó Mikulás
Suli Hírek: Dr. Béres József

Általános Iskola, Keve-Kiserdő,
Aquincum Iskola
Karácsonyra hangolt beszélgetés
Bús Balázs polgármesterrel
Állatorvosi rovat: Az ünnepek veszélyei
kisállatinkra
Ötletek a Nánási udvarból
Arcok a hirdetések mögött: GombRO'c
Advent Óbudán

1000 óbudai rászoruló kapott karácsonyi segítyt
Advent expressz – városnéző
kisvonalat Óbudán
Óbudán is jár az ünnepi fényvillamos
Defibrillátorok a kerületi Máltai Ját-
szótereken
120 éves az északi vasúti híd
Új parkolót adtak át a Római-parton

Karácsonyi tipp: gyertyafoltok
Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület
Római SE – Lora csúcsot döntött
Kulturális ajánló: Platán Könyvtár
Csillaghegyi Közösségi Ház
Sudoku rejtvény
Meggvédjük a Csillaghegyi-öblözet-
ben élőket
Miért?



Kedves Olvasó!



Soha nem titkoltam, hogy a Római Parti Hírek-es beköszöntő jegyzeteim közül a karácsonyra készülők szerettem, szeretem írni a legjobban. Mindig megvárom, míg összeáll az újság – úgy, mint amikor az ételnél, a legfinomabb falatot a legvégére hagyjuk, hogy annak az íze maradjon meg élményként –, hogy aztán tökéletes elmélyüléssel, minden szót megízelve átadjam önnek, kedves olvasó, az ajándék-gondolataimat. Sok-sok verset, idézetet elolvasok az adventi időszakban, mert nekem ez segít, aztán egyszer csak az egyik kicsit jobban megérint, érzem, hogy üzeni akar nekem valamit. Az lesz a kiválasztott, amit megosztok az olvasóimmal, abban bízva, hogy az egy láthatatlan kapocsként működik majd köztünk, hogy utat találjunk egymáshoz. És hogy miért pont erre a Szilágyi Domokos versre esett a választásom, amiből adódott a mottó: „A szívekben legyen karácsony”? Talán csak az önigazolás miatt választottam, magyarázatként magamnak: igen az én

Szilágyi Domokos Karácsony

A puha hóban, csillagokban,
az ünnepi foszlós kalácson
láthatatlanul ott a jel,
hogy itt van újra a karácsony.

Mint szomjazónak a pohár víz,
úgy kell mindig e kis melegség,
hisz arra született az ember,
hogy szeressen és szeressék.

S hogy ne a hóban, csillagokban,
ne ünnepi foszlós kalácson,
ne díszített fákon, hanem
a szívekben legyen karácsony.

szívemben már karácsony van. Aztán pont. A szívemben igen, de a fejemben leginkább káosz. Ismét szaporodnak körülöttem a listák: ajándékok, bevásárló, tennivalók, kit kell még felhívnom, hová kell eljutnom, kit kell megkérdezni. Az idén is időben hozzáálltam a tervezéshez, átlapoztam magazinokat dekorációs ötletekért, de aztán megint csak a régi, jól bevált girlandjaim, gyertyáim kerültek elő. Ablakot az idei karácsonyra sem pucoltam, de azért bízom benne, hogy belát rajta az angyalka, és megértően mosolyog majd. Elterveztem azt is már hetekkel ezelőtt, hogy melyik napon, milyen ételcsodával kápráztatom majd el a családom, aztán, ahogy az idő, nem annyira kényelmesen halad előre, rájövök, hogy a „járt utat járatlanért” alaptézis ebben a helyzetben több, mint kényelem, biztonság. Aztán itt van az ünnepi családi logisztika cseppet sem egyszerű, ám de annál kényesebb feladata. Ki, hol, mikor, kivel? Akárhogy is számoljuk, a karácsony két napja a szentestével együtt mindösszesen három nap. Na, ezt kell ügyesen beosztani. Évek alatt kialakulnak szokások, már-már családi hagyománnyá lesznek, de aztán megnősül, férjhez megy, elköltözik...és ezzel újabb és újabb szokásokat, hagyományokat kell összefésülni a meglévőkkel, újra kell tervezni, és ami a legfontosabb meg kell tanulnunk alkalmazkodni, elfogadni, az új helyzetben megtalálni azt a harmóniát, amire vágyunk. Ettől lesz igazán ünnep az ünnepünk, meg azoktól az apró kis szertartásoktól, ami a mienk. Szép lassan ezekből a kis szertartásokból hagyományok lesznek, amit tovább adhatunk, de akár át is értékelhetünk, de gyűjthetünk hozzá újakat is. Ettől működik. Mindez csak annyit jelent, hogy a karácsony bennünk van, mi tesszük ünnepé az ünnepet. Ez ilyen egyszerű, tudtam meg a *Bús Balázs* polgármestertől karácsonyi beszélgetésünk során, amikor arról faggattam, hogy milyen szokásokat, hagyományokat örökítene át a fiára. Nem lehet átörökíteni. Megmutatni lehet, együtt megélni lehet, de ez még nem jelenti azt, hogy az idők végezetéig úgy is marad.

Ennél sokkal lényegesebb kérdés, hogy vajon tudunk-e jól szeretni a szeretet ünnepén. Bármennyire is elhasználódott, kiüresedett a szeretet ünnepe kifejezés, mégis vágyunk rá, várjuk a csodát, a varázslatot, a saját betlehemi csillagunkat, ami örömhírt és fényt hoz az életünkbe.

Kedves Olvasó, köszönöm, hogy a karácsonyi készülődés közben szakított időt, és végigolvasta a fejemben kavargó gondolatokból összeállt kis írásomat. A már említett karácsonyi verssel kívánok békés, szívmengető ünnepi napokat, kívánom, hogy találják meg a harmóniát, a nyugalmat, gyűjtsenek minél több szeretet-energiát.

Fehér Ágnes



Rab-Kovács Éva – akit legtöbbször úgy emlegetünk, hogy a Római-part festője –, itt él és alkot közöttünk. Ő jegyzi ezt a képet, ami a Fény születése címet viseli. Nekem ebben minden benne van, ami a karácsonyról szól...

RÓMAI PARTI HÍREK – DUNAI ÉLETKÉPEK

Kiadja az R.S.E. Kft, Budapest, Petur u. 22.

Felelős kiadó: Rátkai János üv.ig

Főszerkesztő: Fehér Ágnes

Szerkesztőségi titkár: Veilandné Jenei Györgyi

Tördelőszerkesztő: Kiss Marianna E-mail: marianna.kiss@chello.hu

Nyomda: Oláh Nyomda és Kiadó Kft.

Hirdetésfelvétel: a szerkesztőség címén és telefonszámán

1031 Bp., Petur u. 22. Tel.:240-3048, 06 20 9436-521

e-mail címünk: rse@enternet.hu • www.romaifurdo-se.hu

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Megjelenik havonta 13.000 példányban. Eng. sz. B/ISK/204/1993



Valamennyi kedves olvasónknak áldott,
békés karácsonyt és egy sikeres,
jó kedvű napokban gazdag új évet kívánunk.
A Római Parti Hírek munkatársai



„A tűz még bennem van, csak egy kicsit megfontoltabb lettem.”

Évzáró párbeszéd Rátkai Jánossal a Rómaifürdő SE elnökével

– Hazataláltál 1991-ben?

– Mondhatjuk. Éreztem, hogy jó helyen vagyok: a Duna, a legendás vízi sport életéről híres Római-part, a csónakházak birodalma. Sikerült elhelyezkednem az akkori Sportlétesítmények Vállalatnál, és két évig irányíthattam a Lidó Sportközpontot, szervezhettem a sportéletet: kajak-kenu, evezés, teremsportok. Itt éltem meg a magyar sportirányítási rendszer átalakulását, a régi és új sportszervezetek próbálkozásait, hogy a megváltozott körülményekhez igazodjanak. Érdekes időszak volt, de ugyanakkor izgalmas is.

– Annnyira izgalmas, hogy téged is magával ragadott a reform-láz.

– Nem tudtam nyugton maradni, és egyébként is kínálta magát a lehetőség, a Duna. A Sportlétesítmények Vállalat főprofilja az üdülősobák, kabinok bérbeadása volt különböző Duna-parti vízi telepeken, ahol láthatóan egy előregedő közönséggel kellett számolnunk. Ebből adódott az ötlet, hogy közelebb kell vinni az embereket a Dunához programokkal, táborokkal és az oktatással.

– És elindult az iskolai vízi sport oktatási program tanórai keretek között...Hogy lett ebből Sportegyesület?

– A kényszerűség hívta életre a Rómaifürdő SE-t. Nehezen tudtam összehangolni a vállalati elképzeléseket a saját szárnyaló fantáziámmal. Kiléptem, de még előtte, az akkori Rómaifürdő Telep Egyesületben Peterdi Pali bácsitól kaptam az ötletet, hogy alakítsuk meg az egyesület sportszervezeteként a Rómaifürdő Telep Szabadidő és Diák Vízisport Egyesületet. 1992-t írtunk akkor.

– Lassan 25 éve ennek. Ha röviden, néhány szóval kellene jellemezni ezt a 25 évet, hogy hangzana?

– Küzdelmes, de szép évek voltak. Ahogy mondani szoktam: folyamatosan lövészárkokban éltünk. Sok mindenben megelőztük a korunkat, sok-sok értetlenség vett körbe minket, de fiatalok voltunk és harcosak.

– Ez nagyon múlt idősen hangzik.

– A 25 év azért nem múlt el nyomtalanul, fiatalság és a harcoság is kopott már valamennyit, de a tűz még bennem van, csak kicsit megfontoltabb lettem.

– Melyek voltak a legemlékezetesebb frontok, ahol harcoltatok?

Ha valamelyik internetes keresőbe bepötyögjük Rátkai János nevét, sok adatot találunk róla, elsősorban arról a 10 évről, amit a magyar kajak-kenu válogatottban töltött. Magyar bajnoki címek, a 9 világbajnoksági érem, amiből kettő aranyra sikeredett és persze a müncheni olimpiai ezüstérem sem marad ki a felsorolásból. Néha még azt is megtudjuk az adathalmazból, hogy még két olimpián – a montrealin és a moszkvain – „csak” ötödik helyezést ért el. A lexikális adatokból az is kiderül, hogy eredményei többségét csapathajóban jegyzik, ahol legkitartóbb párja Deme József volt. Ezek a száraz tények, amelyek mögött egy ember, egy lélek létezik, aki Rátkai Jánosként született 1951-ben Kunszentmiklóson, és a kunok minden akarnokságával, rendíthetetlen küzdeni tudásával nagy magaslatoakat tudott megjárni a sportban, míg 1991-ben a jó sorsa – és a tanácsai telek – a Római-partra hozta.

– A Sportlétesítmények Zrt., a Magyar Kajak-Kenu Szövetség, a Sportfólió Kft., kisebb-nagyobb hatalmasságok, akik el akartak bennünket hallgattatni, de mindig a Római-part, a Duna volt a főszereplő, az áldozat, akiért síkra szálltunk. Előbb a csónakházak, a római-parti létezés, most pedig a gát...

– A római-parti gát sem friss csatatér.

– Alig 20 éve küzdünk azért, hogy kapjon védelmet ez dunai partszakasz. Sok mindent megpróbáltunk: fesztiválokat szerveztünk, tüntettünk, aláírást gyűjtöttünk, lakossági fórumokat szerveztünk csak azért, hogy megértessük az emberekkel, a döntéshozókkal, hogy védelem nélkül nem lehet megmenteni Rómaikat.

A végnapjait éli, koszos, elhanyagolt, magára hagyott területté lett. Kereshetünk ebben tudatos-ságot, spekulációt, de akár mi van mögötte, az eredmény magáért beszél. Nem lehet, nem érdemes fejleszteni egy olyan területen, ahol bármikor átveheti a hatalmat a víz, ami mindent visz. Megéltük már néhányszor: Kőműves Kelemenként építünk, a víz rombol, mi újra építünk, elkészülünk, a víz megint jön, mi takarítunk, pakolunk, építünk egyre nehezebb szívvel, egyre kisebb lelkesedéssel, és közben azon gondolkozunk, miért fáj az néhány embernek, ha megszádulhatunk ettől a végeláthatatlan küzdelemtől.

– Nem tartatok attól, hogy a gát mögé kerülő vízi telepek, köztük a tietek is túl értékessé válnak?

– Volt már olyan lelkes „sportvezető” a múltban, aki megkérdezte tőlem: „János, miért kell nektek ilyen drága környéken vízi sportot

oktatni?” Erre csak annyit tudtam mondani, mert ott a Duna. Ma sincs több érvem, és csak abban bízhatunk, hogy majd akkor, ha már meglesz a gát, olyan ember, emberek, illetékesek hoznak döntéseket, akiknek tényleg fontos a Római-part, mert ez csak döntés kérdése.

– Nektek milyen változást jelentene a parti védelem?

– Lehetőséget kínálna. Lehetőséget a fejlődésre, a továbblépésre, de a lényeg az, hogy nem csak nekünk, hanem a Római-part egészének, és most lépünk túl az ott lakókon, a multimilliomos szállodáson, az üdülőknek kereszttel lakások építőjén, vegyük észre benne a lehetőséget. Rendezett Duna-part, kulturált vízre szálló helyek, sportolásra hívogató vízi telepek, kerékpáros és vízi túrás kempingek, európai szintű kerékpárút és sorolhatnák a közösségi létezés megannyi formáját. Ha a lehetőség megvan, csak akarni kell annak, aki akarhatja.

– Ebben a mondatban benne sűrűsödik az elmúlt több, mint húsz év jó és rossz tapasztalata. Ha csak a szépre „emlékezel”?

– Van sok szépség: maga az egyesületünk, a Duna Fesztivál, a Római Parti Hírek, a kisebb és nagyobb vízi és egyéb túrák, a sok jó ember, akikkel találkoztam, de a legbüszkébb mégis a három gyermekemre és a négy unokámra vagyok. Velük együtt és a Rómaifürdő SE elnöksége és tagsága nevében kívánok a Római Parti Hírek olvasóinak áldott ünnepeket és boldog, új évet.

fa



Akiknek sikerült leigázni az egykori bajnokot: Rátkai Vili, Marci és Nóri



A legfiatalabb Rátkai, akit majd nem a Mikulás hozott: Viola december 7-én érkezett a világra

Vízen járó Mikulás Napfényes évzáró parti a Rómaifürdő SE vízi telepén

Kicsit késett ugyan, de mégis csak kikötött a Római-parton a Mikulás december 11-én délelőtt. Ha akart sem tudott volna tovább evezni a nagy szakállú, miután a napfényben csillogó Dunán ugyan csak feltűnő volt piros kabátjában. Gyerekek, felnőttek együttes erővel invitálták a partra, Johnny énekes-gitáros segítségével adtak nyomtatékot kérésüknek. Nem is tétozódott a Mikulás, evezőjét hátra hagyva a Duna-partra lépett és abban a pillanatban meg is nyílt a cukrot, diót, mogorórt rejtő zsákja. A verőfényes vasárnap sok sétálót csalt ki a partra, köztük, gyerekeket is, akik szívesen csatlakoztak a Mikulás-várókhoz. A várva várt vendég és az őt várók együtt vonultak a Rómaifürdő SE vízi telepére, ahol a szorgos Mikulás-segédék már gőzölgő teával és forralt borral fogadták az érkezőket. Mire a Mikulás elhelyezkedett a székében, már az ínycsiklandozó lilahagymás, sült-

húsos-zsíros kenyér is az asztalra került. A gyerekek sorban a kedves ajándékosztó elé léptek, ki verssel, ki dallal köszönte meg a kis csomagot, ami kapott. A napsütés fokozta jókedv átjárta a jelenlévőket, a legkisebbek – kihasználva a



www.romaifurdo-se.hu

Rómaifürdő SE HÍREK

hatalmas szabad teret – futkároztak, olykor megmásztak egy-egy avarhegyet is, míg a felnőttek beszélgetéssel, a nyári emlékek felidézésével, a közelgő ünnep tervezésével múltatták az időt. Néhány óra múlva a vízi telep elcsendesült, a nap megunt fényesen ragyogni, lakat került az ajtókra, kapukra, a kajakok és a kenuk fázósan bújtak össze az állványokon, ahol elszenderedve a tavaszról álmodnak, amikor újra élettel telik majd meg a környék.

fágy



R.P.H. RÓMAIFÜRDŐ TELEP KÖRNYEZETVÉDŐ, SZABADIDŐ ÉS DIÁK VÍZISPORT EGYESÜLET

3

AQUINCUM ISKOLA

Mesék délutánja az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában

Huber Kira és Neszvecskó Vivien tanulók beszámolója (7.a)



2016. november 18-án rendeztük meg a Mesék délutánja című hagyományos programunkat iskolánkban. A mesét mindenki szereti, és a kürtös kalács sem maradhatott el ezen a napon, hiszen azt is mindenki szereti.

Az alsósok 3 órákor kezdtek, a felsősök 5 órákor kerültek sorra, majd egészen 8 óráig zajlott a program. Előzetes jelentkezés alapján annyi vállalkozó volt a meseolvasásra, hogy egész idő alatt folyamatosan lehetett mesét hallgatni a rendezvényteremben.

A sok-sok meseolvasás közben, 5 órától Néder Janka és édesapja szórakoztatta a nagyérdeműt az Együgyű Mihók című bábjátékkal.

A 7.a osztály lány tagjai 6 órákor gyülekeztek a rendezvényteremnél. 6:15-kor bementek, hogy jusson hely nekik az előadótér közelében. 6:30-kor került rájuk a sor, és mind a négyen helyet foglaltak a kényelmes kis kanapén. Neszvecskó Vivien kezdte a mesélést. Kicsit izgult, hiszen sok érdeklődő gyermektekintet szegeződött rá. Megfogta a mikrofont, és belekezdett a furfangos és tanulságos mese olvasásába. Ezután Huber Kira következett. Ő nem izgult annyira, hiszen ő az előző évben is szerepelt. A harmadik mesemondó Csontos Zsófia volt. Neki egy kicsit rövidebb meséje volt. Ennek elle-

nére ez a mese is nagyon tetszett a közönségnek. Végezetül Nemes Nóra zárt egy igen rövid, de mégis aranyos kis történettel. Amikor mindenki befejezte a mesélést a lányok közül, nagy tapsvihar következett. Amikor felálltak a kanapéról, hogy kimehessenek a teremből Gábor Éva néni a kezükbe nyújtott egy totót, amin mesefigurák szerepeltek. Különféle kérdésekre kellett választ adni. Ezek után a kis csapat elindult felfelé a saját termükbe, hogy összepakolják a maradék holmijukat. Nagy meglepetésükre meglátták az ajtó előtt a régi osztályuk lány tagjait. 10 perc beszélgetés után Kira felvetette, hogy volna-e kedvük kitölteni a totót együtt. A válasz egy határozott igen volt, hiszen ez egy jó kis móka. Nem mellesleg a jó megoldásokért csoki is járt! Hosszas ötletelés és nevetés után megszületett a kész lap. Mindannyian lementek az aulába és bedobták a papírt a kijelölt kosárákába.

Akik nem akartak mesét hallgatni azok is találtak maguknak kellemes időtöltést. Az egyik teremben folyamatosan rajzfilmeket vetítettek. Itt is el lehetett tölteni az időt. Mézga család, Lolka és Bolka, Doktor Bubó és más hasonló rajzfilmek biztosították az idelátogatók aznapi meseadagját.

Majd eljött a nap legrosszabb része, a hazamenetel. Hosszas búcsúzkodás után, csoportokba verődtek, ki merre lakik hazamentek.

Nagyon klassz délután volt. Kicsiknek és nagyoknak egyaránt. Érdemes volt ott maradni és ajánljuk mindenkinek, hogy jövőre is részt vegyen rajta!

Cipősdoboz akció az Aquincum suliban

„Egyszer volt, hol nem volt... volt egyszer egy angol nagymama, aki, látva a világégés utáni állapotokat, és megsajnálva a borzalmakról mit sem tehető gyermekeket, összecsomagolta ajándékát egy cipősdobozba, és elküldte egy szegény gyermeknek. Nem sejtette, hogy egyszerű, de nemes tettét százak, ezrek, milliók követik majd, és, hogy a cipősdobozba zárt szeretet áttör határokat, korokat, életszemléleteket, és mozgalommá fejlődik.”

Iskolánk, az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola idén is bekapcsolódott az akcióba, ismét kipróbáltuk, mennyi szeretet fér egy-egy cipősdobozba. Tanulóink 175 doboz adományt csomagoltak szebbnél szebb díszpapírokba, de rengeteg édesség gyűlt össze A Küldj egy csokit! felhívásra is. Az ajándékokat a Pásztory szülők szállították el a III. kerületi gyűjtőpontra.

Köszönjük az adományokat. Reméljük, sok rászoruló kisgyermek arcára csal mosolyt karácsonykor a dobozokba rejtett szeretetünk.



Karácsonyi ünnepség az Idősek klubjában

Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola hatodik és hetedik osztályos tanulói 2016. december 12-én a gázgyári lakótelep Idősek Klubjának karácsonyi ünnepségét színesítették műsorukkal.

Egyedi Boglárka, Horváth Viktória Praetorius és Händel darabjait játszották gitáron és furulyán. Kanizsai Péter Fekete István – Roráte című elbeszélését, Adorjáni Fruzsina Szabó Magda – Karácsony, Tóthpál Veronika Ady Endre – Kis karácsonyi ének című versét adták elő.



Dr. Béres József Általános Iskola

Daruvonulás a Hortobágyon

Október végén a 4. a osztály egy különleges kirándulást tett a Hortobágyra, Soltész Vince anyukájának jóvoltából. A Hortobágyi Nemzeti Park látványos eseménye a daruvonulás, amelynek részesei lehettünk.

A hosszú buszozás után a Vadasparkban kezdődött az idegenvezetés. A mellékelt fotókon látható állatokat mutatta be a vezetőnk egy kellemes séta és etetés keretében. Megismerkedtünk az ott lakó őzikével, farkasokkal, rókákkal, vadmacskákkal. Közeli megfigyeltük a ragadozó sas csőrét, és szárnyának fesztávolságát. A legelésző őshonos szürke marha is testközelbe került.



A kiadós séta után a 9 LYUKÚ HÍD melletti Csárdában, bográcsban kaptunk finom meleg alföldi húsleveset, majd a rántott húshoz mindenki ízlése szerint választott köretet.

A lakoma után a Kutatási Centrumban az ornitológus a darvakról mesélt nekünk, közben bemutatta a saját készítésű fotóit. Egy kisfilmet is megtekinthettünk, amely az európai daruvonulásról, a darvak esti szokásáról a „behúzásról” a szálláshelyre, és az azóta is a fülünkben csengő daruhangról, a „krúkogás”-ról szól.

Az előadás után kikísért minket a kisvasúttal terepre, amely a tavon felépített megfigyelőhely volt. Felállította a táv-

csövet, amelyen 2 órán át figyeltük az egyre nagyobb tömegben behúzó, V alakban szálló, fokozatosan erősödő hangerővel krúkogó madárjaikat. A magaslesre is felmehettünk, ahonnan oldal irányból szemléltük az érdekes jelenséget. Sötétedéskor indultunk csak vissza, amikor már kb. 71.000 beérkezett daru krúkogással vett búcsút tőlünk a tó közepéről. Az alkonyat utáni természet hangjai megérintették a lelkünket.

Köszönjük szépen Kingának a felejthetetlen, csodálatos élményt!

Pálné Hőgye Ilona

KISERDŐ

Advent a Kiserdőben

Az adventi időszakban számos program színesíti a Kiserdő életét. A hónap elején az első évfolyamosok ajándék színházjegyeket kaptak a Bogármese című zenés táncos darab előadására. A negyedik évfolyamosok egy része a Planetáriumba látogatott el. Az évfolyam másik része egy sportos délelőttön a Városligeti Műjépgályán korcsolyázott, a fiúk pedig stadiontúra keretében ismerkedtek meg a Ferencváros labdarúgó csapatának arénájával. December 6-án megérkezett hozzánk a Mikulás, aki a második évfolyamosok színvonalas köszöntő műsora után minden osztályba ellátogatott, és az iskola minden tanulójának átadta ajándékait. Luca napján a Kiserdő felbolydult méh-kashoz volt hasonló. A reggel az első évfolyamosok

vidám, köszöntő lucázásával indult. Ezután vette kezdetét a szokásos karácsonyi vásár, ahol rengeteg házi készítésű étel, ital, sütemény mellett kedves kis ajándékokat is árultak az osztályok gyermekeinek, felnőtteknek egyaránt.



Karácsonyra hangolt beszélgetés Bús Balázs polgármesterrel

Lassan meggyújtjuk az adventi koszorú negyedik gyertyáját, a karácsonyi ünnepi napok váltják fel a decemberi szürke hétköznapiakat. Váramozunk, emlékezünk, szeretünk, örülünk és bízunk. Váramozunk ki így, ki úgy, a gyertya fényébe révedve emlékezünk régmúlt idők karácsonyára, fájón hiányzó arcokra és mosolyokra, örülünk, ha szerethetünk és bízunk az eljövendő év kegyelmében. Bús Balázssal, Óbuda-Békásmegyer polgármesterével beszélgettünk, emlékeket kerestünk, készítettünk leltárt az évről, és elkalandoztunk a jövőbe is.

– A XI. kerületben nőttem fel, így a gyermek-kori karácsonyok a Szent Imre városi templomhoz vezetnek. Nekem a hajnaliorate misék nagyon szép emlékek, amikor a ropogó hóban lépkedve a templomba igyekezünk. Volt abban valami varázslatos. Ahogy abban is, amikor karácsony délutánján a miséről mentünk haza, megcsodálva a házak, lakások ablakában csillogó, kivilágított fenyőket, karácsonyi fényeket.

Ha az adventi váramozás emlékeit lapozgatom, a betlehemes játékok jutnak eszembe: szinte valamennyin részt vettem gyerekként, ami azt jelentette, hogy már egy hónappal az ünnepek előtt a plébánián próbáltunk. Ezeknek a próbáknak a hangulata alapozta meg a valódi adventi váramozást. A gimnáziumi időszakban már latinul énekeltük a „Rorate coeli desuper” adventi gregorián himnuszot. Ezt a dallamot mai napig nagyon szeretem, összeforrt a karácsonnyal, ahogy *Ady Kis, karácsonyi ének* verse is. És ha már az advent, a karácsony számomra kedves irodalmi megélését említem, nem hagyhatom ki *Pilinszky János: A váramozás szentsége* című írását, ami mindig a kezembe kerül advent idején.

„Az ádventi váramozás hasonlít a megemlékezéshez, de valóban mindennél távolabb áll tőle. Valódi váramozás. Pontosan úgy, ahogy a szeretet mindennél valóságosabban vágyakozik az után, akit magához ölel és örök újszülöttként a karjai között tart.”

– *Hogy telnek a felnőtt, családos, polgármesterként dolgozó Bús Balázs adventi és karácsonyi napjai?*

– Felnőttként az adventi időszak ugyan munkával telik, de a korábbi munkáim során és most polgármesterként is sok olyan tenni való akad az ünnep közeledtével, amelyek „fényesítik a lelkem”. Szeretek menni az idősekhez, a karácsonyi ünnepeikre, nagyon jó köztük lenni. Aztán az is jó kedvre derít, amikor az év utolsó munkanapján közvetlen kollégáimmal vacsorázni megyünk, és jó hangulatban, magunk mögött hagyva a megoldásra váró feladatokat, töltünk el egy kellemes estét.

Ünnep idején a családommal szeretek lenni, hogy együtt éljük meg a váramozás beteljesedését. *Csajkovszkij Diótörője* hosszú éveken át a karácsonyi készülődés elengedhetetlen része volt, és ha tehetjük ma is szívesen felvesszük a karácsonyi programok közé az operaházi előadást.

– *Ha már a hagyományoknál tartunk, van-e olyan családi karácsonyi szokások, amit szívesen átörökítené a fiának?*

– Mindent, amit a szüleinktől, nagyszüleinktől hoztunk: a családi karácsonyok hangulatát. Ez a hangulat, a karácsony tőlünk lesz olyan, amilyet szeretnénk. Régi, új és még újabb szokások teszik ünneppé ezeket a napokat, a lényeg, hogy a mienk, együtt tudjuk megélni.

– *Mitől lesz boldog az ünnep? Mit tehetünk, mit tesz, hogy boldog legyen?*

– Erről *Jan Gehl* dán építész – általam már sokszor idézett – szavai jutnak eszembe: „Az ember legfontosabb szükséglete a másik ember társasága.” A magány nagyon szomorú dolog... és nemcsak karácsonykor. Akkor vagyunk boldogok, ha másokkal együtt lehetünk.

– *Vajon meg tudjuk-e élni, érteni ma is a karácsony szakrális üzenetét, vagy már csak egyszerűen szeretet-ünnepről beszélünk, vagy, ami még rosszabb, hogy pusztán az ajándék adok-kapok lázában élünk?*

Ahogy azt korábban is mondtam az ünnepről mi magunk tesszük ünnepé, ki így, ki úgy. Az Óbudai Advent tervezésekor is igyekeztünk a Fő téri programokat úgy összeállítani, hogy ott ne a kereskedelem legyen hangsúlyos, inkább a családok, a karácsonyi hangulatra vágyók találjanak örömet benne. És ez működik.

Emlékszem gyerekkoromban a Városligeti Műjépgályára jártunk korcsolyázni, ahol a háttérként a kivilágított Vajdahunyad vár szolgált, és ez a kép is helyet kapott a karácsonyváro emlékeim között. Örömmel tölt el, ha belegondolok abba, hogy a Fő téri jégpályát éppen 10 éve állítottuk fel először, évről-évre egyre szebb karácsonyi környezettel, az akkor 10 éveseknek – ma már felnőttként – is lehet egy hasonló, gyermekkori karácsonyokat idéző, hangulatos képük, amelyen az óbudai Fő tér szerepel pompázatos karácsonyi hangulattal.

2016: minden kerek: 10 – 20 – 50

– *A lassan elköszönő 2016-os év kerületi történései közül melyik áll legközelebb a szívéhez, legyen szó fejlesztésekről, szociális intézkedésekről, esetleg kulturális eseményekről?*

– Nagyon érdekes év volt ez számomra. 10 éve vagyok polgármester, 20 éve nősültem, 50 éves lettem és ebben az évben éreztem azt, hogy a terveink, amiket elképzeltünk, terveztünk, túljutottak Óbudán. Elértük azt, hogy amiket Óbudának megálmodtunk, azokat kormányzati szinten támogatásra érdemesnek találták az arra illetékesek. Ebben tagadhatatlanul nagy szerepe volt *Varga Mihály* nemzetgazdasági miniszternek, aki egyben kerületünk választott parlamenti képviselője is. Ezek közül a fejlesztések közül is a legfontosabb a békásmegyeri piac felújítása, amit a jövő évben el is tudunk kezdeni, de emellett is kaptunk nagyon komoly fejlesztési támogatásokat, így került sor az Árpád Gimnázium nyílászáró cseréjére, illetve a Hévízi úti TVE sportpálya teljes felújítására és ugyanott egy új uszoda építésére. Egy új óvodával is gazdagabb lett a kerület kormányzati támogatásnak köszönhetően. Ezért érzem azt, hogy ez az év az áttörés, az



együttműködés éve volt. Ehhez az is hozzátartozik, hogy 2-3 éve elindultunk a közösségi tervezéssel és mostanáig olyan mennyiségű tervet állítottunk elő, hogy azok az elképzeléseink, amelyek kiviteli tervvel rendelkeznek, közel 10 milliárdos forrást igényelnek. Jóval több tervünk van, mint forrásunk, így továbbra is pályázunk és számítunk a kormányzat segítségére.

Szintén a 2016-os év eredményei közé sorolom, hogy újabb kulturális közösségi tereket hoztunk létre, így megnyílt a Fő téren a hajdani gázfogadó állomásból született Gázlámpa Kioszk, a Szinbád rendezvénnyter és közösségi iroda a valamikori Postakocsi étterem helyét vette át. Békásmegyeren a Fővárosi Önkormányzat segítségével a Hel-tai Jenő téri piac feletti teret újjítottuk meg és hoztunk létre egy új idősök klubját. A kisebb, de annál kedvesebb ez évi beruházások között a csillaghegyi mozi reneszánszát említeném, ami ugyan nem a régi helyén, hanem a Csillaghegyi Községi Házban várja a mozi-rajongókat.

A kerület életében fontos, hogy ebben az évben tovább bővítettük a térfelügyelő kamerarendszert, 3-4 éven belül szeretnénk teljes lefedettséget elérni. Annál is inkább, mert a bűnügyi statisztikák javuló adatai is erre ösztönöznek bennünket.

A kerékpárosok örömeire elindítottuk a Bike and Breakfast mozgalmat a kerületben, ami annyit tesz, hogy februártól októberig minden hó utolsó péntekén 7-9-ig ingyen reggelivel várja a biciklivel munkába indulókat négy – hirdetményekben közzétett – óbudai vendéglátóhely. Emellett az önkormányzati dolgozóknál anyagilag is ösztönözzük a kerékpáros munkába járást.

2017 – Új év, új feladatok, új remények

– *Eddig a múltból beszélgettünk, a lassan elmúló év történéseit vettük számba, de kérem, lehetőleg elkövetkezik az új év: új feladatok, új remények, új kihívások. Ezek közül mit emelne ki?*

– A Békásmegyeri piac beruházási munkálatai jövőre indulnak, ami magával hoz némi átszervezési feladatot, hogy a békásmegyerieknek ne kelljen nélkülözniük a piacot az építkezés alatt sem. A másik fontos esemény a kerületi minden napok szervezésében, hogy január 1-től a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ (KLIK) átveszi az összes iskolát intézmény-üzemeltetési szinten is. Ezzel együtt ugyan forrásokat is elvonnak az önkor-

mányzatoktól, ennek ellenére az önkormányzat nem vonul ki az iskolák életéből, így az eddig vállalt feladatok, mint az ösztöndíj pályázat, kirándulások támogatása és az iskolaudvarok felújítása továbbra is megmaradnak. Sőt, a közösségi terek fejlesztését szeretnénk kiterjeszteni az iskolák udvarára is tanárok, szülők és diákok bevonásával.

A jövő év kiemelten fontos, halaszthatatlan megoldásra váró feladata a Csillaghegyi öblözet árvízvédelme. 55.000 ember élete van veszélyben, ez nagyon komoly dolog. Mi azt várjuk, hogy a főváros minél hamarabb tervet tegyen le, és indítsa el az árvízvédelmi mű megépítését.

A most már egyre közelebbi év tervei között szerepel még az orvosi rendelők felújítása, fejlesztése, ezekhez az anyagi forrás előteremtése, illetve a megvalósításra váró terveink útjának egyengetését is a feladataink közé soroljuk.

– *...és amin biztosan változtatni szeretne, kell a saját életében?*

– Több sport, több mozgás. Már el kezdtem korcsolyázni itt lenni a Fő téri korcsolyapályán...

– *A karácsonynak egy mára szóló, olvasóinkhoz intézett üzenetét hogyan fogalmazná meg?*

– Inkább köszönetet mondanék a kerületi civil szervezeteknek, vállalkozóknak, akik támogatják a kerületi polgárokat és az önkormányzatot a közösségépítési törekvésekben. Teszik ezt úgy, hogy tanácsot adnak, vagy éppen kritikát fogalmaznak meg. Mindkettőnek örülök, mert akkor van támpont, van lehetőségünk javítani, változtatni.

Köszönöm, és ezúton is kívánok Óbuda-Békásmegyer valamennyi lakójának békés, boldog karácsonyi ünnepet és egészségben, harmóniában gazdag, újesztendőt!

Fehér Ágnes

Ady Endre: Kis, karácsonyi ének

*Tegnap harangoztak,
Holnap harangoznak,
Holnapután az angyalok
Gyémánt-havat hoznak.*

*Szeretném az Istent
Nagyosan dicsérni,
De én még kisfiú vagyok,
Csak most kezdek élni.*

*Isten-dicséretére
Mégis csak kiállok,
De boldogok a pásztorok
S a három királyok.*

*Én is mennék, mennék,
Énekelni mennék,
Nagyok között kis Jézusért
Minden szépet tennék.*

*Új csizmám a sárban
Százszor bepiszkolnám,
Csak az Úrnak szerelmemet
Szépen igazolnám.*

*(Így dúdolgattam én
Gyermek hittel, bátran
1883
Csúf karácsonyában.)*



Állatorvosi rovat

Szerkesztő: Dr. Varga József

Az ünnepek veszélyei kisállatainkra

Már a Mikulással együtt megjelennek otthon a sütemények, a csokoládé, a cukorkák, a földimogyoró. Karácsonykor együtt a család, számos közös étkezésre kerül sor az ünnepek alkalmával, sok ételmaradék kerül állataink tálkájába az ünnepi asztalról. A kutyusok és macskák szívesen környékezik meg a gazdikat egy-egy finomságért, sőt, ha óvatlanok vagyunk, ki is szolgálják magukat. Azonban a túl sós, fűszeres, nehéz ételek, ahogyan nálunk is, úgy kedvenceinknél is emésztési zavarokhoz vezethetnek. A zsíros ennivaló megterheli a hasnyálmirigyet és a máj működését, a megszokott étrendtől való hirtelen eltérés, és az étel nagyobb mennyiségű felvétele pedig könnyen hasmenést okozhat. A penészes, avas ételek, a dohos földimogyoró szintén hasmenéshez, komolyabb ételmérgezéshez is vezethetnek. A nagy mennyiségű csontfogyasztás következménye szorulás lehet. A bajra gyógyír a beöntés, amely azonban szövődeményekkel is járhat. Ráadásul altatásban kell elvégezni, ami nem csak kockázatot jelent, hanem költséges is. A csokoládé háziállatokra való mérgező hatásairól sok helyütt olvasni. Különösen a magas kakaótartalmú, prémium termékek adnak okot az aggodalomra. Ha ilyen

fogyaszt a kutya (testsúlyához mérten nagyobb mennyiség esetében) hánytatás, vagy ha már túl rég fogyasztotta el az állat, akkor komoly infúziós, méregtelenítő kúra következhet, amely nem mindig végződik sikeres gyógyulással. Csoki fogyasztás gyanúja esetén mindig forduljunk állatorvoshoz! A karácsonyfadíszek, a szaloncukor alufólia borítása, csomagolása mind bélelzáródást okozhatnak elfogyasztásuk esetén. A karácsonyfa főleg macskás háztartásokban okozhat nehézségeket, a cicák sokszor játszóternek tekintik a karácsonyi díszletet. Ezt szem előtt tartva megfelelő rögzítéssel helyezzük be a fát, hiszen a macska arra ráugorva fel döntheti, ezzel sérülést okozhat önmagának, illetve kárt tehet a lakásban is. A különböző üvegdíszek főként mechanikai sérüléseket okozhatnak, elfogyasztva pedig súlyos belső sérülésekhez vezethetnek. A karácsonyfa égősora, a nagyobb mennyiségű elektromos kábel áramütést, égési sérüléseket okozhat. A vezetőkekek rágcsálására pedig a nyuszik is hajlamosak, rájuk is vigyázni kell! A télen gyakoriak a véletlen fagyálló mérgezések. Az édeskes folyadék fogyasztása súlyos idegrendszeri tüneteket okoz, és amennyiben az akut életveszélyt sikerül is



elhárítani, komoly, az állat életét megrövidítő vesekárosodás maradhat vissza. Az alkoholos italok fogyasztása az emberek részegségéhez hasonló kellemetlen tüneteket okozhat, emellett bizonyos szőlőfajták a kutyákban veseelégtelenséget eredményezhetnek. A dohány, a cigaretta és a szivar is veszélyforrás kedvenceinkre nézve. Elfogyasztásuk súlyos tünetekkel járhat: nyálzás, hányás, hasmenés, szapora lélegzetvétel. Minden esetben állatorvos kell fordulni! Örökzöld téma a szilveszteri petárdázás is, hiszen rengeteg kutya tör ki ijedtében otthonról, de akár séta közben is megrémülhet

annyira, hogy elfut a gazditól. A legnagyobb esély az ijedt kedvencük megtalálására akkor van, ha gondoskodtunk a chip beültetéséről (amely egyébként 4 hónaposnál idősebb kutyák esetében kötelező is). A chip leolvasására az állatorvosi rendelőkben mindig van lehetőség. Emellett igyekezzünk négy lábú barátunknak erre az éjszakára biztonságos zárt helyről gondoskodni, ahol a legkevésbé jut el hozzá a zaj, a közelében tudhatja gazdiját, és nem tud sem kiszökni, sem kárt tenni magában.

Dr. Varga József

ÜNNEPI RENDELÉSI IDŐ



dec. 24.: 9-13h
dec. 25.: 17-21h
dec. 26.: 17-21h
dec. 31.: 9-13h
jan. 1.: 17-21h



A többi napon a megszokott nyitva tartás szerint rendelünk.

**BÉKÉS KARÁCSONYI ÜNNEPEKET
ÉS BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁNUNK MINDENKINEK!**

Család utcai Kisállatrendelő
1039 Budapest, Család u. 36/a

Kérjük, támogassa az

Elveszett Állatok Alapítványt!

Alapítványunk célja az elveszett, elhagyott és rászoruló állatok egészségének megőrzése és gyógyító rehabilitációs tevékenység, emellett az iskolákban végzett oktatásainkon keresztül tájékoztatni a fiatalokat a helyes állattartásról, állatvédelemről, és környezetvédelemről. Amennyiben adománnyal járulna hozzá munkánkhöz:

BANKSZÁMLASZÁM:
CIB 11102209-18113633-10000001
Segítségét előre is köszönjük!
Az Alapítvány kuratóriuma

**Hirdessen a
Római Parti Hírekben!
Részletek a
www.romaifurdo-se.hu
weboldalon.
Tel.: 06 1 240 3048**



Ötletek a Nánási udvarból

Nagyszerű ajándék és az ünnepi asztal fontos szereplője: A BOR

— Ha szeretteinknek bort szeretnénk ajándékozni Karácsonyra, érdemes néhány dolognak utánajárni, hogy a legideálisabb megoldást választhassuk. Jó tudni, hogy édeset, szárazat, fehérét vagy vöröset fogyaszt-e szívesebben, de ezen kívül fontos, hogy óvilági vagy újvilági borokat fogyaszt-e szívesebben és melyik a kedvenc bora. Ha ezeket tudjuk, már könnyű kiválasztani a neki megfelelő ajándékot — mondja el **Horváth Sándor A BOR szaküzlet** borszakértője.

Karácsonykor az asztalról sem hiányozhat a bor, a kiváló ételek és sütemények a megfelelő kísérőborral még inkább tökéletes hatást érhetnek el, és tehetik emlékezetes kulináris élménnyé is az ünnepet.



— A töltött káposzta mellé mindenképpen fehér, kevés savú bor illik, ami kiegyensúlyozza az étel fűszeres, savas, zsíros hatását. A halételek mellé szinte minden típusú borból tudunk jót választani, ott inkább a márka alapján lehet dönteni. A karácsonyi pulykasült is hálás étel, elbíra a fehér és vörös bort is, míg a bejgli mellé én nem feltétlenül desztort bort ajánlanék a cukorsokk elkerülése érdekében.

Érdemes hát ellátogatni A BOR vinotékába, ahol mind a magyar, mind a nemzetközi borvilág kiválóságaival találkozhatunk: 250 fajta bor és 50 fajta gyöngyöző bor, Prosecco és pezsgő, valamint pálinkák, kézműves sörök és whisky-k is megtalálhatóak a kínálatban. Folyamatosan változó, az igényekhez igazodó szelekciójával bármilyen alkalomra megtalálhatjuk a megfelelő tételket, tétel-sorokat. A közkedvelt pincészetek zászlóshajói mellett különlegesebb, egyedi kincsekre is bukkanhatunk a polcokon, és szakértő segítséget is kaphatunk a megfelelő ital kiválasztásához.

A BOR

1031 Budapest, Nánási út 47-49.
www.facebook.com/abor

A BOR
the WINE

Tengeri halak (nemcsak) Karácsonyra



Sajnos nagyon sokan csak Karácsonykor készítenek halételeket, akkor is csak a szokásos ponty jelenik meg az ünnepi asztalokon, pedig számos tengeri hal egészségesebb és ízletesebben készíthető el, mint édesvízi társai.

A halételek fogyasztása igen kedvezően hat az emberi szervezetre, mert kevés koleszterint tartalmaznak, nagy mennyiségben van bennük jó, foszfor, fluor, szelén, vas, kálium és kalcium, továbbá rendkívül gazdagok A, D, B1, B2, B6 és B12 vitaminokban. A halételek jól beilleszthetők a fogyókúrás étrendekbe is, a tengeri halak magasabb Omega 3 zsírsav-tartalma pedig a szívre és a vérkeringésre gyakorol jótékony hatást.

— A tengeri halakból összeállított karácsonyi vacsora állhat egész halakból, filéből vagy akár a tenger gyümölcseiből is. A tengeri süllő és az aranydurbincs is hófehér, feszes és puha húsu halak, nagyon kevés szálkát tartalmaznak, és elkészítésük is nagyon egyszerű. Manapság már mindenki számára elérhetőek is a tengeri halak, beszerzésük nem okoz akkora problémát, mint régebben — mondja el **S. Zoltán a Római Tengeri Halbisztró** főszakácsa.

Érdemes hát kipróbálni Karácsonykor egy kis újdonságot, és ezúttal tengeri halakból készíteni az ünnepi vacsorát.

Tengeri halas receptek:

Grillezett hal: A belezett, tisztított halat beirdaljuk, majd a belsejébe rozsmaringot, 1-2 gerezd fokhagymát, sőt és őrölt fekete borsot tömünk, olívaolajba forgatjuk és 220-230 C fokon légkeveréses sütőben 15-20 perc alatt megsütjük.

Sült rák: A sózott, borsozott, petrezselyemzölddel megszórta rákdarabokat forró olívaolajban, serpenyőben 3-4 percig piritjuk, majd egy könnyű saláta körettel tálaljuk.

Jó étvágyat!

A Római Tengeri Halbisztróban meg lehet kóstolni az isteni tengeri finomságokat és az étteremben működő halboltban beszerezhetőek otthonra is a halak és a tenger egyéb gyümölcsei.

Római Tengeri Halbisztró

1031 Budapest, Nánási út 47-49.
www.facebook.com/romaihalbisztró



Arcok a hirdetések mögött

A gomBRO'c testvérek

Ifjabb Bónizs Ferenc és Kantuly István közösen vezetik Budapesten a harmadik kerületi Nánási Udvarban a **GomBRO'c** éttermet, amivel egyedülálló kulináris piaci rést találtak: a gombócok végtelen elkészítési lehetőségeit aknázzák ki. Testvérként tekintenek egymásra, és próbálnak minden problémát „gombócos” jókedvvel kezelni, ez az egyik fő titkuk.

— A vendéglátó-ipari szakközépiskolában ismerkedtünk meg egymással, és már az első pillanatban közös hullámhosszra kerültünk. Az ételek és elkészítésük szeretete alapozta meg barátságunkat és a mai napig ez az egyik fő kapcsolódási pontunk. Az iskola után néhány évig elsodort egymás mellől az élet, én maradtam a sütő mellett, Feri pedig más területre került, de hamar rájöttünk, hogy mi közösen szeretnénk dolgozni és valami maradandót alkotni — mondta el Pisti, majd Feri folytatja az emlékezést: — Sokáig terveztük közösen, hogy mi lesz az a profil, amelyben ki tudunk tűnni a versenytársak közül, terveztünk szuvidolt és konfitált húsboltot, de végül Pisti évek óta tartó gombócos kísérletezései olyan jól sikerültek, hogy elsőként a gombócozó mellett döntöttünk (azóta megnyitottuk a PÁC Húsboltot is az étterem mellett). A belváros közepén 2015-ben nyitottunk meg első kis éttermünket, de sajnos a környék nem volt megfelelő, így hamar átköltöztünk jelenlegi helyünkre, Óbudára

a Nánási Udvarba. Komoly tanulási folyamaton mentünk keresztül, hiszen vállalkozóként nagyon sok olyan váratlan problémával, üzleti helyzettel, szerződésekkal, szabályozásokkal és persze hirtelen felmerülő kiadásokkal kellett szembenézni, amelyeket nem könnyű úgy megoldani, hogy közben ne vessen el a fő hangsúly: az egyedi ételek minőségi felszolgálása a vendégeinknek.

— Ezeket a feladatokat nagyrészt Feriére három — szól közbe Pisti —, hogy én maximálisan az ételek minőségére és a folyamatos megújulásra tudjak fókuszálni. Egy-egy új ételnél közösen találjuk ki az alapanyagokat, összehangoljuk az elképzeléseinket és addig kísérletezünk, ameddig nem érjük el egy-egy fogásnál a tökéletes íz-harmóniát, majd sok-sok ismerős kóstolója után kerülnek fel az étlapra. Kihívásnak tekintem, hogy a gombócozásból kihozam a maximumot, mind a töltelékekben, mind a szószokban, öntetekben törekszem az újszerűségre, az érdekes megoldásokra. Készítettünk már rendezvényekre rendhagyó gombócos ételeket, de a mellettünk lévő sálya exkluzív vendégeink is kitaláltak már egy isteni „nutellás-hógolyós” édességet. — Fontos a hozzánk betérő emberek elégedettsége, minden visszajelzést szívesen veszünk, és igyekszünk folyamatosan fejlődni. Néhány éven belül szeretnénk vidékre is terjeszkedni és gombócos franchise rendszert kiépíteni, ahol a saját fejlesztésű fogásainkat lehet majd kapni. Sehol sem gondolkodunk monumentális méretekben, mindenhol kis, törzsközönség-



gel bír, meghitt hangulatú, de igényes gombócozókat szeretnénk, hogy megmaradhasson az eredeti célunk: picit kiragadni az embereket a hétköznapiakból, és családias környezetben finom gombócokkal kínálni őket. A gomBRO'c melletti PÁC Húsboltunkkal is hasonló terveink vannak, szeretnénk tehermentesíteni a főzési idő lecsökkenjen, és minél több idő jusson a családra, gyerekekre, barátokra. S hogy nekünk erre mikor lesz lehetőségünk, azt nem tudjuk, jelenleg párjaink megértően állnak hozzá a napi 10-14 órás munkavégzésünkhöz, de idővel szeretnénk mi

is családot alapítani és már csak irányítóként részt venni az étterem és a húsbolt üzemeltetésében. Ám ez még a jövő zenéje, néhány évig mi magunk állunk a pultok mögött, és várjuk vendégeinket, akiket mindig nagy szeretettel fogadunk. Bízunk benne, hogy minél többen törzsvendégeink lesznek.

GomBRO'c Étterem

Nánási Udvar
1031 Budapest,
Nánási út 47-49.
www.facebook.com/gombroc



www.adventobudan.hu

ADVENT
ÓBUDÁN
2016

Az Advent Óbudán 2016 háziasszonya: *Vasváry Annamária*

Fesztiválfon (információs telefonszám): 06-30/452-0204

Folyamatos programok - Fő tér és Szentlélek tér

Karácsonyi kézműves vásár - Szentlélek tér

Minden eddiginél szélesebb választékot kínáló karácsonyi kézműves vásárral várjuk az érdeklődőket. Iparművészek és népművészek által készített portékák széles kínálata – egyedi tervezésű textilek, ékszerek, táskák, szövött, nemez- és csipke-csodák, kerámiák, cserepek, hajas vesszőből készült rusztikus kosarak, fajátékok – mellett igazi kulináris élményeket kínáló és kézműves gasztro különlegességek is lesznek. A gyermekeket az egyedülálló élményt nyújtó műemlék körhinta várja.

Nyitva: hétfőtől csütörtökig 14.00–21.00, péntektől vasárnapig 10.00–22.00 óráig

Adventi állatsimogató - Szentlélek tér

Érintsd meg a karácsony melegét! Meghitt karácsonyi hangulattal vár mindenkit az állatsimogató.

Nyitva: szombaton és vasárnap 15.00–20.00 óráig

Gasztrosétány



Ínycsiklandó finomságok, sült gesztenye, kürtőskalács, hazai és határon túli díjnyertes disznótoros termékek, kolbászfélék, forralt bor- és puncskülönlegességek, prémium kategóriás pálinkák és széleskörű karácsonyi forrítal-választék mellett kézműves csokoládéház, kézműves sajtműhely és látványkonyhák sora várja a közönséget.

A hagyományos hideg és meleg karácsonyi étkek kínálatából természetesen nem maradhatnak ki a sült halak, halászlék, vadvörkölte, a helyben, bográcsban készült levesek, karácsonyi sütemények, valamint a vegetáriánus ételek sem.

Nyitva: hétfőtől csütörtökig 14.00–21.00, péntektől vasárnapig 10.00–22.00 óráig

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.



Ingyenes korcsolyapálya

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az adventi ünnepek kezdetével idén újra két helyszínen nyitja meg az óbudai lakosság részére térítés nélkül használható jégpályákat. Az elmúlt év tapasztalataira támaszkodva bebizonyosodott, hogy Békásmegyer központjában, a Csobánka téren is nagy igény van a sportolásra.

A jégpályák nyitva tartása:

Fő tér: minden nap 8.00–22.00,

ingyenes oktatás: szombatonként 8.00–10.00

Csobánka tér: minden nap 8.00–20.00,

ingyenes oktatás: vasárnaponként 8.00–10.00

A pálya mellett korcsolyakölcsönző és öltöző működik. Korcsolyabérlés díja felnőtteknek 600 Ft, gyerekeknek 400 Ft. (Hétköznap, tanítási időben a III. kerületi iskolai csoportok részére, tanári kísérettel a korcsolyabérlés díja 200 Ft.)

Sportélményekben gazdag korcsolyázást kívánunk minden kedves látogatóknak!



Adventi adománygyűjtés 2016



A Flóra 2007 Közhasznú Alapítvány 20 éve munkálkodik a fogyatékkal élőkhöz, ebből 8 éve a III. kerületben. Az eltérő fejlődésű, autista és halmozottan sérült gyermekek és fiatal felnőttek komplex és intenzív gyógypedagógiai fejlesztésével, nevelésével, az alapítványba járó sérült gyermekek és fiatalok táboroztatásával teszi lehetővé, hogy ők is teljes értékű életet élhessenek. Az alapítvány megbízásából az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft. pénzügyi adománygyűjtéssel segíti annak munkáját.



Pénzadományait a Fő téren és az Óbudai Kulturális Központ házaiban kihelyezett gyűjtőúrnákba tehetik, valamint a Raiffeisen Banknál vezetett 12010367-01055459-00400009 elkülönített bankszámlaszámára is átutalhatják. Köszönjük!

www.floraalapitvany.hu | mozgás – kommunikáció – szociális viselkedés – kogníció – étkezés – önellátás

Negyedik adventi hétvége

december 16. péntek

14.00 Első Óbudai Általános Iskola

15.00 Vackor Óvoda

Szent József Katolikus Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium

17.00 A karácsonyfa-díszítő verseny eredményhirdetése és a gyűjtés adományainak átadása.

18.30 A Kincső Néptáncgyűttes műsora, majd táncház

19.00 Pankastic



december 17. szombat

17.00 MagyarVista Social Club



19.00 Romengo

december 18. vasárnap

16.00 Tabulatúra régizene-együttes

18.00 Kaláka: Szabad-e bejönni ide betlehemmel?



A negyedik adventi gyertyát meggyújtja: **Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyer polgármestere

Médiatámogatóink:



Támogatóink:



1000 óbudai rászoruló kapott karácsonyi segílyt

A rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő gyermekek, fiatalok és a jövedelempótló támogatásra jogosult felnőttek karácsonyi kiadásait 7000 forinttal támogatta az önkormányzat. Az ünnepre tekintettel a III. kerület intézmények és a civil szervezetek is kaptak támogatást.

Az önkormányzat segélyét december 15-ig utalta át az érintett családoknak, illetve a jogosultak számára a hivatal. A kedvezményezett körébe idén 22 kerületi oktatási intézmény, 11 óvoda, továbbá 5 szociális- és gyermekvédelmi intézmény sorolható. A beérkezett kérelmek alapján a Mozgássérültek Budapesti Egye-



sületének december 11-én, kerületi gyermekek számára (is) tartandó Mikulásnap ünnepségét, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat fedél nélkül élő személyek ételmezését, illetve a Baptista Szeretetszolgálat Mikulásnap összejövetelét támogatta a városvezetés.

Mindezek mellett, a hagyományoknak megfelelően fenyőfa vásárlásra is jutott forrás. A tavalyi évhez hasonlóan az Önkormányzat 400 fenyőfát vásárolt, melyeket az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ közreműködésével osztottak ki december 17-én a szociálisan rászoruló családoknak. Ugyanezen a napon került sor az Étel az Életért Alapítvány hagyományos karácsonyi ételosztására is, melyet a civil szervezettel kötött együttműködési megállapodás alapján támogatt az önkormányzat.



Óbudán is jár az ünnepi fényvillamos

Péntekenként a 19-es villamos vonalán lehet felszállni a fényköntösbe öltöztetett karácsonyi villamosra.

A korábbi években a fényvillamos nem volt látható a III. kerületben, azonban a fonódó villamosvonalak átadásával már ez is lehetővé vált. Az ünnepi járat pénteki napokon közlekedik a 19-es villamos vonalán délután 17-22 óráig, a Bécsi úton halad majd végig. A járat hétfőtől csütörtökig a 2-es villamos vonalán közlekedik; január 6-ig, pénteken-

ként a budai oldalt járja be a 19-es vonalon, a hétvégeken pedig a főváros más-más részeibe látogat el.

A Bécsi úton december 23., 30. és január 6-án lehet felszállni a fényárban úszó nosztalgia járatra.

Az adventi időszakban és a karácsonyi ünnepek alatt meghitt, különleges hangulatot teremt amerre elrobog, így méltán népszerű nemcsak a budapestiek és a magyar turisták, hanem a külföldről érkezett vendégek között is. A BKK egyéb járatai is sűrűbben járnak az adventi hétvégeken, a részletes információk megtalálhatóak a társaság honlapján:

<http://www.bkk.hu/2016/11/surubb-jaratok-kenyelmesebb-kozossegi-kozlekedes-az-adventi-hetvegeken/>
Az óbudai adventi programokról itt tájékozódhat: www.adventobudan.hu



Fotó: Sánta Balázs



Advent Expressz

2016. december 4-től hétvégenként indul a **Városnéző Kisvonat**
10-21 óráig

Indulás: Óbuda – Fő tér

Jegyár: 600 Ft/fő/25 perc
(2 éves kor alatt ingyenes)

Információ: 0620/350-2190





KORCSOLYÁZÓBUDA

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata
ingyenes jégpályákkal várja lakosait
és a korcsolyázni vágyókat.

FŐ TÉRI JÉGPÁLYA

(1033 Budapest, Fő tér)

2016. november 26. – 2017. február 5.

Nyitva tartás: minden nap 08.00 – 22.00

Szolgáltatások: ingyenes oktatás, korcsolyakölcsönző és szerviz

Oktatás ideje:

szombatonként 08.00 – 10.00

CSOBÁNKA TÉRI JÉGPÁLYA

(1039 Budapest, Csobánka tér)

2016. november 26. – 2017. február 5.

Nyitva tartás: minden nap 08.00 – 20.00

Oktatás ideje:

vasárnaponként 08.00 – 10.00

Jelentkezés az oktatás előtt fél órával a helyszínen.

Korcsolyabérlés díja: felnőtteknek 600 Ft, gyerekeknek 400 Ft.

Az óbuda-i jégpályákon hétköznap, tanítási időben a III. kerületi iskolai csoportok részére,
tanári kísérettel a korcsolyabérlés díja 200 Ft.



Óbuda Free



www.obudasport.hu

Óbuda Sport - Mozgásban a város



ÓBUDA
mozgásban a város

óbudai sport
és szabadidő nonprofit kft.



Defibrillátorok a kerületi Máltai Játsszótérekén

Idén folytatódik az Életmentési Pontjainak kiépítése, 7 új félautomata defibrillátor került a Máltai Játsszótérekre. Így összesen már 20 ponton áll rendelkezésre életmentő készülék, további 6 járművekben segíthet baj esetén.

A III. kerületi Önkormányzat 2011 óta telepít Életmentési Pontokat a kerület forgalmas közintézményeibe, illetve bárki számára nyitott, nyilvános és könnyen megközelíthető helyszínekre. Az elmúlt napokban saját finanszírozásából a kerület összes Máltai játsszóterét is felszerelte életmentő készülékkel, ezáltal sokkal nagyobb biztonságban érezhetik magukat az oda látogatók.

Bús Balázs polgármester elmondta, hogy bár az életmentő készülékek fontosságát nem kell hangsúlyozni, de 2013-ban egy sajnálatos eset még inkább felhívta a figyelmet az óvintézkedés folytatására. Akkor egy óbudai rendőr szívmasszázzsal tartott életben egy utcán összeesett férfit a mentők kiérkezéséig. A szívmasszázs technikáját egy hónappal előtte sajátította el azon az életmentési képzésen, amelyet a hordozható berendezés kapcsán tartottak a járőröző rendőröknek – tette hozzá. Mivel a Máltai játsszótérek is nagyon sűrűn látogatott, népszerű helyek, ráadásul lakótelepek közé épültek, így a környéken élők is használhatják szükség esetén.

Morva Emília, a Máltai Szeretetszolgálat budapesti vezetője fontosnak tartja, hogy a játsszótéreket használó közösség is, amely-

ben gyerekek, szülők, nagyszülők együtt tölthetik szabadidejüket, baj esetén azonnali segítséget kaphassanak helyben. A Szeretetszolgálatba belépő dolgozóknak minden esetben részt kell venniük egy elsősegély tanfolyamon, ahol a defibrillátor berendezés használatával is megismerkednek, így a félautomata eszköz szakszerű segítséggel is kiegészül.

ÉLETMENTÉSI PONTOK

a III. kerületben

a 7 új helyszínnel kibővítve:

- Polgármesteri Hivatalban 1033 Bp., Fő tér 3.
- Szent Margit Rendelőintézet 1032 Bp., Vörösvári út 88-96.,
- Szent Margit Rendelőintézet 1039 Bp., Csobánka tér 6.
- Tüdőgondozó 1033 Bp., Laktanya u. 6.
- Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. telephelyén 1037 Bp. Laborc u. 2.
- Béres József Általános Iskola Kiserdei tagintézménye 1039 Bp., Királyok útja 178/e
- Óbudai Kulturális Központ 1032 Bp., San Marco u. 81.
- Békásmegyeri Községi Ház 1039 Bp., Csobánka tér 5.



Dr. Horváth Tamás, Morva Emília, Bús Balázs

- 3K-Kaszásdűlői Községi Ház 1033 Bp., Pethe Ferenc tér 2.
- Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény 1036 Bp., Kiskorona u. 3
- Szérűskert utcai Idősek Klubja 1033 Bp., Szérűskert u. 39.
- Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola 1031 Bp., Arató Emil tér 1.
- Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet irodája 1033 Bp., Mozaik u. 7.

III. kerületi Máltai játsszótérek:

- 1039 Bp., Gyűrű utca 6-18.
- 1039 Bp., Zemplén Győző utca 2-vel szemben
- 1033 Bp., Kerék utca 24.
- 1033 Bp., Huszti út (Boglya u. 1)
- 1036 Bp., Lajos utca 121.
- 1031 Bp., Silvanus játsszóter 9-13.

- 1032 Bp., Solymár utca 12.

További, járművekben hordozott mobilberendezések:

- Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet egy járművében
- a III. Kerületi Polgárőr Egyesület egy járművében
- a III. Kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság és a Békásmegyeri Katasztrófavédelmi Őrs három járművében
- a III. Kerületi Rendőrkapitányság egy járművében teljesítenek szolgálatot szükség esetén.

Az Életmentési Pontokon és a járőrautóban is újraélesztési tanfolyamot végzetek segítenek az esetleges rosszulleteknél.

120 éves az északi vasúti híd

Eredetileg ugyan Újpesti vasúti hídként jegyzik, a vonatokon túl ma már naponta több százan, vagy ezren is átkelnek gyalogosan és kerékpárral is.



Az északi vasúti híd ötlete már 1892-ben, az esztergomi vasútvonal tervezése során felmerült, hogy a főváros bal parti részével összeköttetést teremtsenek. A vasútvonal akkori tulajdonosa, az olasz Fratelli Marsiglia nevű vállalat, ennek érdekében elhatározta az Óbuda és Újpest közötti egyvágányú Duna-híd építését. 1894-ben látott hozzá a munkához a szintén olasz Societa Nazionale delle Officine di Savigliano cég, amely a vas-szerkezet gyártását a Magyar Államvasutak Gépgyárában rendelte meg.

Felrobbantották

A forgalom számára a Millennium évében, 1896. november 3-án adták át a hidat; szerkezetét az egyre nagyobb terhelés miatt többször meg kellett erősíteni, ám ezután a híd egészen 1944 augusztusáig teljesítette hivatását. A második világháborúban az amerikai légibombázások során több helyen súlyosan megsérült, de a megrongált hídra a

végző csapást 1944 karácsonyán a visszavonuló német haderő mérte azzal, hogy felrobbantotta a szerkezetet.

A szovjet hadsereg a helyszínen 1945-ben ideiglenes pontonhidat épített, és az újjáépítés éveiben az esztergomi személyvonatok Császárfürdő vasútállomásig (Frankel Leó utca) jártak. 1950-től a tehervonatokat szükségmegoldásként az Árpád hídra terelték. (Terelő útvonal: Angyalföld MÁV állomás-az egykori Vizafogó teherpályaudvar bejárata-összekötő vágány az Árpád híd-Flórián tér-üzemi vágány-Filatorigát vasútállomás-HÉV sínek-Óbuda vasútállomás).

Tíz év szünet

A víz alatti hidroncsok kiemelése és a fel nem robbant 500 kilogrammos bombák hatástalanítása évekig eltartott. Sok nehézséggel járt a lerobbantott mederpillér és a hídfő helyreállítása is, amit 1953 őszén kezdtek el. A munkát nehezítette az 1954. évi

Új parkolót adtak át a Római-parton

December elejétől használhatják az autósok a Kadosa utcánál kialakított új parkolót, gyalog is könnyebb lett lejutni a Duna partjára.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának beruházásában készült el a Kadosa utca új, korábban nem járható szakasza a Nánási út és a Római-part között 232 fm hosszan. Az utca Nánási út felőli 120 m hosszú szakaszán kiépült gyeprácskő burkolatú parkolóban 79 db normál és 3 db mozgáskorlátozottak részére várakozóhelyet alakítottak ki



a Polgármesteri Hivatal megbízásából. A járművek az új szakaszon sem hajthatnak le a partra, azt csak gyalogosan lehet megközelíteni.

A Nánási útról közvilágítással kiépített járda és sétáló út vezet le a Dunáig. A közvilágítás kiépítésénél energiatakarékos fényforrásokat alkalmaztak a kivitelezők.

dunai nagy áradás, ami elmosta a hídszerelő telepet. 1955-re készült el az újjáépített híd, amely a Roth-Waagner-féle szerkezet továbbfejlesztése, azaz úgynevezett csavarozott, kettős „K”-híd.

Zöld színű lett

Az építkezést a MÁV részéről Nemeskéri-Kiss Géza mérnök vezette, az acélszerkezet szerelését a Ganz-MÁVAG részéről Perényi Miklós főépítésvezető irányította. Próbatelhelése 1955. május 5-én volt. A hídszerkezetek próbáján 4 darab 424-es sorozatú mozdonnyal terheltek meg az egyes hídnívéliséket. Az első személyvonat – több mint tíz év szünet után – 1955. május 21-én haladt át a hídon. A 2000-es évek közepére a hídon a mozdony vontatta vonatoknak 10 km/h, a motorvona-

toknak pedig 30 km/h sebességkorlátozás volt érvényben. Az acélszerkezet felújítása nem lett volna gazdaságos, ezért azt – a pillérek felújítása mellett – 2008 nyarán teljes egészében lecserélték. A híd új, előszerelt darabjait Csepelről TS-80 típusú bárkákon szállították a Duna óbudai szakaszához, ahol két úszódaru (a 200 tonnás magyar „Clark Ádám” és a 300 tonnás német „Atlas”) emelte őket a megerősített pillérekre. Az átépítés óta a hídon a vonatok 80 km/h sebességgel haladhatnak, illetve a híd déli oldalán járda, északi oldalán kerékpárút van. A régi hídon lévő villamos távvezeték a járda alá rejtették el. Az egyébként díztelen új híd zöld színű lett.

Forrás: Óbudai újság, BZ



Sikeresen zárult a Községi torna

Bús Balázs polgármester kezdeményezésre augusztusban Községi torna indult azzal céllal, hogy ingyenes sportolási lehetőséget biztosítson a területünkben élőknek, akik a szabadban, szakszerű instrukciók mentén mozgathatták át magukat. A program jövőre még változatosabb formában folytatódik.

Óbudán nagy népszerűségnek örvendenek a különböző közösségi programok, így a sportrendezvények is. Az események, így a közösségi torna nem titkolt célja, hogy minél szélesebb körben elérhetővé váljon a mozgás-lehetőség, minél többen átéljék a moz-

gás örömét, megtapasztalják annak egészségmegőrző hatását. **Bús Balázs** polgármester kezdeményezésére augusztustól négy hónapon át heti két alkalommal az Óbudai Sport Nonprofit Kft. Községi tornát indított. Keddenként a Flórián téren, míg csütörtökönként a Csobánka téren reggel 8 órától tornázhattak a környéken élők a szabadban, szakember vezetésével. A szabadtéri torna nyilvános volt, bárki részese lehetett, akik egyedül nehezen vették volna rá magukat a könnyed testmozgásra. Abban bízva, hogy a jó társaság, a szabad levegő, mind több emberre hat ösztönzőleg, 2017 tavaszától folytatódik a program, a tervek szerint bővül az időpontok száma, a helyszín-kínálat és az edzések típusa is, így nem csak reggel, hanem délután is csatlakozhatnak a mozogni vágyók a csoportokhoz.



Karácsonyi Tipp



Gyertyafolt eltávolítása

Karácsonyi időszakban sokan gyertyafénnyel tesszük meghittebbé, hangulatosabbá lakásunkat. Gyakran előfordul, hogy a viasz lecsöpög a terítőre vagy foltot hagy a ruhán, bútoron. Kétségbe esés helyett alkalmazzunk jól bevált házi praktikákat:

A textilanyagra került és megkeménykedett gyertyafoltot először késsel óvatosan vakarjuk le, azután a folt alá és fölé tegyünk néhány réteg itatóst vagy más, jó nedvszívó papírt. Meleg vasalóval vasaljuk át. Ha szükséges, a papírokat cseréljük. A vasalást addig végezzük, míg a folt el nem tűnik. A vasalót ne nyomjuk rá az anyagra!

Ha olyan helyen van a folt, ahol a vasaló nem érheti el, akkor benzinnel vagy benzollal oldjuk fel.

Ha a folt nem nagy, vasaló helyett forró vízbe mártott kést is használhatunk az eltüntetésére. A foltra tegyünk itatóst, és a felforrósított késsel melegítsük a gyertyapecsétet. A felolvadt gyertya az itatóspapíron felszívódik.

Gyapjából a gyertya viaszát legjobb alkohollal eltávolítani. A foltot áztassuk át alkohollal, majd a pecsétet ronggyal dörzsöljük ki. Ha gyertyaviasz kerül a bútorra, ne kaparjuk, éles késsel ne próbáljuk eltávolítani, mert megsértjük a bútor felületét. Az anyagot először puhítsuk meg, majd kartonpapírral szedjük le. A folt esetleges maradványait terpentines vagy petróleumos ruhával dörzsöljük tisztára.



A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

www.csipke.info



RENDSZERES PROGRAMOK

A CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

(1039 Mátyás Király út 13-15.)

INGYENES TANÁCSADÁSOK

Jogi tanácsadás:

minden hónap második csütörtökén 18-19 óráig

Tanácsadó: Dr. Orbán László Tibor

Építési tanácsadás:

minden hónap második csütörtökén 18-19 óráig

Tanácsadó: Jánosi János építész

Bejelentkezés a tanácsadásokra legkésőbb 2 nappal a tanácsadást megelőzően:

Telefon: 70/967-1493 irodavezetői telefonszám

E-mail: liebekati@gmail.com

Honlap: www.csipke.info/Postafiók

(A tanácsadások júliusban és augusztusban szünetelnek)

Ügyvivő testületi megbeszélés:

minden hónap második csütörtökön 19 órától

Irodavezetői fogadó óra:

ügyvivő testületi ülés előtt 18.45 órától

CSIPKE Műhely: minden szerdán 10-12 óráig

Csillaghegyi Találkozó néven szórakoztató, ismeretterjesztő előadás minden hónap harmadik szerda 18 órától

3-1-2 kínai meridián gyógytorna:

minden szerdán 9 órától

A ZSÁMBOKI MŰHELY:

1039 Lehel u. 14. (A Csillaghegyi Jézus Szíve templom jobboldali épületszárnya)

Zsámboki önképzőkör:

minden hónap első szerdán 18 órától

Ingyenes tanácsadások

Gyermekepszichológia:

minden hónap második szerdán 17-19 óráig

Előzetes bejelentkezés dr. Léder Rózsánál

Tel.: 30/883 2123

Családjogi tanácsadás:

minden hónap 2. csütörtökön 16 órától

Dr. Kiss Éva nyugalmazott bírót tartja.

Előzetes bejelentkezés: Tel: 70/967-1493

TOVÁBBI FOGLALKOZÁSOK, KULTURÁLIS ÉS KÖZÖSSÉGI PROGRAMOK INDULNAK A ZSÁMBOKI MŰHELYBEN. Figyelje a hirdetéseinket és honlapunkat!

A TOLNAI IPARCIKK CENTRUM PARKOLÓJA

Őstermelői piac: minden szombaton 6.30-tól-12 óráig

2017. januári programok

Zsámboki műhely (1039 Lehel utca 14.)

A műhely a katolikus templom jobboldali épületszárnyában, az emeleten működik.

01.04. szerda 18 óra

Tradicionális ír népzene hárfán és gitáron, történetekkel és vetítéssel.

Liebe Nóra – hárfa, Gyarmati Gábor – gitár,

Csányi Zsuzsanna - narrátor

Csillaghegyi Községi Ház

(1039 Mátyás király út 13-15.)

01.18. szerda 18 óra – Csillaghegyi Találkozó – előadás

ŐSKÉPEK– Kazettás mennyezetek táblaképeinek leolvasása előadó: *Bereczky Zoltán* ny. lelkész, tanár

Római SE

HÍREK



A Római Sport Egyesület versenyzője, az új Óbudai Pillangó kisasszony országos korosztályos csúcsot döntött a Budapesti Utánpótlás Bajnokságon

A 10 éves *Komoróczy Lora* a Budapesti Utánpótlás Bajnokságon 50m pillangóúszásban megdöntötte a 16 éve úszott korosztályos országos rekordot. Ideje: 31,89 mp.

Gyepes Lajos irányításával *Boulsevitz Beatrix* 2003-ban törtenelmi csúcsot döntött 100m pillangóúszásban. Ő volt az első, aki egy perc alatt tudta leúszni ezt a távot.

Lora legnagyobb példaképe, az egyesület fő mentora, *Székelty Éva* olimpiai bajnok úszó.

Az Óbudai úszóműhelyben komoly szakmai munka folyik, az egyesület vezetői nem kisebb célt tűztek ki maguk elé, mint hogy 2020-ban ott lesznek a tokiói Olimpián.



Edzői

Gyepes Lajos, Gyepes Ádám korszakos úszónak tartják Lorát, hiszen ebben a rendkívül erős magyar mezőnyben 16 évet kellett várni a csúcsdöntésre



Kulturális ajánló

PLATÁN KÖNYVTÁR



1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(Bejárat a Kadosa utca felől)

www.platankonyvtar.hu
platan@kszk.obuda.hu

Tel.: 439-0936

NYITVA TARTÁS: hétfő 12-18, kedd 10-19,
szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18,
minden páratlan hét szombtaján 10-14

Zúzmara lovagok

Kiállítás Szalma Edit meseillusztrációiból.

A kiállítás megtekinthető: 2016. december 6-tól 2017. január 15-ig
a könyvtár nyitvatartási idejében.



Konfettieső

2017. január 7. 11.00

Januári fabrikálónkon saját durranós parti konfettit készíthetsz. Vissza-
idézzük a szilveszteri hangulatot és megelőlegezzük a farsangot.

A programok
ingyenesek.

Minden érdeklődőt
szeretettel várunk!



Könyvajánló

Nyáry Krisztián:
Festői szerelmek

A szerző ismét a szerelemtől, annak nemcsak sors- és személyiségformáló, hanem életpályát, alkotói korszakokat meghatározó erejéről ír. Ezúttal a képzőművészeté a főszerep: hogyan éltek híres festőink, kiket látunk a vásznanakon, s kik voltak azok, akiket modellként sosem örökített meg az alkotó, mégis életre szóló hatással voltak a magyar művészetre? Mennyi féle szerelem létezik? Hogyan állít annak emlékét egy festő? Megörökíti-e egyáltalán? Még pontosabban tehát: Hogy szerettek ők?

Elena Ferrante: Briliáns barátnőm
Elena Ferrante nagy fába vágja a fejszét, a mozgalmas egyéni történetek után ezúttal két nápolyi lány, Lila Cerullo és Elena Greco évtizedeken

át tartó barátságáról mesél, az ötvenes évektől napjainkig. A tetralógia Első Könyve, a Briliáns barátnőm a két főszereplő kislány- és kamaszkorát, valamint számos mellékszereplő életét írja le Nápoly egyik szegény lakótelepén. A szerző lépésről lépésre követi a két lány nővé érését, személyiségfejlődését, egymásra gyakorolt hatását, szövetségük és rivalizálásuk történetét, a jó és rossz érzéseket, melyek évtizedeken át alakítják szoros barátságukat. Bemutatja továbbá több mint ötven év kulturális és szociális változásait, melyek hatásai átalakítják a városrészt, Nápolyt, Olaszországot és kettejük viszonyát. Mindezt a szerzőtől megszokott lendülettel és könyörtelen alaposággal, ugyanakkor különleges, egyszerre mély és könnyed, olvasmányos stílusban.

P. Grainger, K. Sullivan:
Csodateák

Több mint 70 finom, nyugtató, koffeinmentes herbatearecept a jó közérzért. A Csodateák című kötet izletes teák receptjeit kínálja az olvasónak, amelyeket úgy állítottak össze, hogy megelőzzenek vagy gyógyítsanak tucatnyi közismert testi és érzelmi betegséget. A gyógyító herbateákat gyorsan és könnyen el lehet készíteni. A könyv végén a herba-pédiának nevezett mini lexikon egyenként is bemutatja a receptekben szereplő és Magyarországon is beszerezhető gyógynövényeket. Ezt követi a külföldi és magyarországi szakmai szervezetek és beszerzési források fontos jegyzéke, valamint a részletes mutató. A kötetben tehát mindent megtalál, amire szüksége van olyan gyógynövény főzetek készítéséhez, amelyek minden egyes cseppje táplál, erősít és gyógyít.

Ann-Katrin Heger:

Advent: Három ünnepi történet

Az adventi időszak teli van apró csodákkal: Lina osztályában nagy az izgalom, meg kell ajándékozni egymást, valakit, akinek a nevét kihúzzák egy kalapból.

Lina a szuperstrébert húzta. Mivel lepje meg? Hogy jobban megismerje Róbertet, iskola után titokban hazáig kíséri...

A második történetben Ottó angyalnak meg kell felelnie a vizsgán, hogy valódi szárnyai lehessenek. Angliába megy, hogy egy kislánnyal együtt szánkót készítsenek, de olyat ám, ami hó nélkül is tud siklani. A harmadik történetben pedig Nagytülök, az öreg, konok kos rájön, hogy mégis érdemes lemenni a faluba, mert az ünnepi jászol tényleg varázslatos.

Forrás: <https://bookline.hu>

Csillaghegyi Közösségi Ház

Budapest, 1039 Mátyás király út 11-15.

Telefon: +36 1 240 0752, +36 30 523 0454

PROGRAMOK

Irodalmi csillagdélután – 2017. 01. 11. 17:30

A vendégekkel **Gyimesi László** író, költő beszélget.

Közreműködnek: a **Veres Péter Gimnázium színjátszó diákjai, Pintér Janka és Balázs Ákos.**

A belépés díjtalan.

17.30 Turbék István festő kiállítása

A kiállítás január 25-ig tekinthető meg Közösségi Házunk nyitvatartási idejében.

18.00 Köves István az elmúlt negyven évben a kortárs irodalom meghatározó jelentőségű publicistája, szerkesztője, rangos folyóiratok irányadó munkatársa volt, új könyvében (Kuplerájban nincsen szüz-lány) gazdag életútjáról ad igazi, itt-ott ironikus kor- és körképet.

Meseautó – 2017. 01. 13. 14:30

Régmúlt idők mozija – Tolnay Klári sorozat

Nosztalgiavetítés minden korosztálynak péntekenként.

Jegyár: 500 Ft. Diákoknak és nyugdíjasoknak 300 Ft

Meseautó (fekete-fehér, magyar romantikus, zenés vígjáték, 90 perc, 1934)

Ágas-bogas január – 2017. 01. 14. 10:00

Mesés hétvégék

Családi délelőtti közös játékkal, mesehallgatással, kézműves alkotással Házigazda: Gyenes Zsuzsa (Mesezengő) és Szmirnov Krisztina (Típegő) A belépés díjtalan.

Ágas-bogas január

A fák kopasz ágai közt színes fonál, fagymanó szakállán zúzmara – kötényből varázsolt mesénkből kiderül majd, hogy köszöntik az új évet, és miért nem fáznak télen Kerekérdő lakói. Kerekérdőn ugyanis

télen mindig hideg van, és sokszor esik a hó. Ha ez Csillaghegyen nem így lenne, akkor meglehetne az óriás szivárványernyőt – s mindjárt kerekedik egy hófelhő. Lehet majd szánkózni, korcsolyázni, hóembert építeni... Lehet, nem hóból, csak hófehér gyapjúból.

Zenél a mozi – filmvetítés és koncert

2017. 01. 14. 17:30

Sorozatunkban énekesek, zenészek, zenekarok életét és munkásságát idézzük fel a meghívott zenekarok, beszélgetőpartnerek és a filmvásznon segítségével.

Latin vér, flamenco esttel

17.30 Latin vér (feliratos, olasz vígjáték, 93 perc, 1996)

Az ősi szenvedélyektől fűtött toscanai kisvárosban egy este megáll egy üttört-kopott busz. De micsoda nők szállnak ki belőle! Igazi spanyol flamencotáncosok. Szállást kérnek éjszakára – és éppen Levante házában. A férfit rabul ejtik az egyik lány, Caterina domborulatai.

19.00 Az Alma Flamenca zenekar koncertje táncszízzal

Jegyár: 500 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 300 Ft

Péter Pán – 2017. 01. 15. 10:00

Kakaómozi gyerekeknek

A vetített rajzfilmekhez kapcsolódóan minden vasárnap a mese ihlette kézműves foglalkozás várja a gyerekeket – bábkészítés, gyurmázás, festés, animálás – készítsd el, és vidd haza magaddal a mesét! Kakaójegy: felnőtteknek 500 Ft, gyerekeknek 14 éves kor alatt ingyenes

Péter Pán (színes, amerikai rajzfilm, 76 perc, 1959)

Papp János – A vándor-színész mesél

2017. 01. 15. 18:00

„Inka, inkább, leginkább”

A vándor-színész mesél sorozat újabb részeként Papp János Peruba kalauzolja az olvasót: az ősi inkaösvényen fel, Machu Picchu romjaihoz, majd az Andok vad és varázslatos hegyei közé, ahol egy kecsua indián vezetével 12 napon át vándorol közel 5000 méteres hágókon át.

Jegyár: 1000 Ft

Rejtvény

		7	8	5		2		
		5			3	7		
8	9				4		3	5
	3	9	5		6			1
4								6
6			7		8	4	9	
1	2		3				5	4
		4	1			3		
		3		8	9	6		

SUDOKU

Játékszabály:

A 9x9-es tábla összes sorába és oszlopába írd be a számokat 1-9-ig úgy, hogy minden szám csak egyszer szerepelhet soronként és oszloponként. A nagy négyzetrács további 3x3-as négyzeteiben is csak egyszer szerepelhet minden szám.

Jó szórakozást!



Megvédjük a Csillaghegyi-öblözetben élőket

Legtöbbünket úgy neveltek, hogy a legjobbat feltételezzük a másiktól mindaddig, amíg az a cselekedeteivel és szándékával az ellenkezőjét nem bizonyítja. Többnyire az ellenfeleink jóhiszeműségében sem kételkedünk. Nem keressük a rejtett motívációt a másik tettei mögött, és ezt az előítélet-mentességet látnánk szívesen másoktól is. Még az olyan sok indulatot gerjesztő vitákban is, mint a római-parti árvízvédelem kérdése. Budapest városvezetése nevében ismét és sokadszorra szeretnénk egyértelművé tenni, hogy a csillaghegyi árvízvédelmi mű kiépítésének egyetlen célja, hogy évtizedek mulasztását bepótolva, a környékbeli lakótelepeken és kertes házakban élő családok, mintegy 55.000 budapesti ember otthonát megvédjük az egyre fenyegetőbb dunai áradásokkal szemben, még mielőtt valami nagy baj bekövetkezne. Abban valamennyien egyetértünk, hogy védelem kell a Csillaghegyi öblözetben élőknek. Véleménykülönbség „csupán” a védmű nyomvonalában, a védekezés módjában van közöttünk. A városvezetés nem kíván lemondani a Duna-part és a Nánási út – Királyok útja közötti értékekről, nem kíván passzívan asszisztálni a part további leromlásához, a még megmaradt csónakházak pusztulásához. És bár minden eddigi vizsgálat, és ezek alapján született javaslat, állásfoglalás és döntés a parti védmű felépítését támogatta, kérésünkre a Műegyetem szakértői még egyszer megvizsgálják a Nánási úti nyomvonalváltozatot is. 2017 januárjában egy olyan tanulmányterv lesz a birtokunkban, amely összehasonlíthatóvá teszi a különböző változatokat, és amely terv megvizsgálását követően véglegesen lezárul a szakmai vita. Egyszer és mindenkorra. Természetesen kíváncsiak vagyunk az ott élők véleményére, be fogjuk mutatni a részletes látványterveket, meghallgatjuk a helyiek véleményét, csak egy dolgot nem fogunk csinálni: elállni a védmű és a rendezett part megépítésének szándékától. Nagyon sajnálatosnak tartjuk azokat a „szíren” hangokat, melyek a helyben élők féltelmeire ala-

pozva relativizálják Magyar Tudományos Akadémia, a Budapesti Műszaki Egyetem, illetve a Vízügyi Főigazgatóság állásfoglalásait, és azt a látszatot keltik, mintha a védmű megépítése a part tönkretételével lenne csak megvalósítható.

Továbbra sem fűződik semmilyen érdekünk egyik vagy másik nyomvonalhoz. A fővárosi Önkormányzat kizárólag szakmai szempontok figyelembevételével hozza meg végső döntését. Az új védmű kivitelezése csak akkor indulhat meg, ha annak megfeleltetését a műszaki és vízügyi szakvélemények alátámasztják, valamint a katasztrófavédelmi és környezetvédelmi hatóságok a terveket megvizsgálva, azokat minden szempontból szakszerűnek és megnyugtatónak találják, azokra a szükséges engedélyeket megadták.

Az általunk megvalósítani kívánt beruházás azonban több mint egy védmű megépítése. A part rendezése során játszótérket alakítunk ki, kulturált körülményeket a családoso-

knak, a sétálni vágyóknak és a kerékpárral ide érkezőknek. Fontos célkitűzésünk, hogy új életre keltsük a partot pár évtizede még jellemző vízisport-életet, biztosítsuk a túlélést a még meglévő csónakházaknak.

Megőrizzük azt, amiért a Rómaiakat szerettük és száműzzük azt, ami az elmúlt években az itt élők és az ide látogatók szemét szúrta. A városvezetés motivációja tehát egyértelmű és világos: védelmet kívánunk nyújtani a környéken élőknek, és a part jelenlegi jellegét megőrizni, de sokkal kulturáltabb környezetet biztosítani a Római-partra kilátogató tízezreknek. Tökéletes partrendezés lesz, természetközeli állapotokkal.

Annak érdekében, hogy a környéken élők tények és ne vélemények alapján tájékozódjanak, a Római Parti Hírek hasábjain is rendszeresen közzétesszük majd az árvízvédelmi beruházással és a part rehabilitációjával kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat.

Végezetül engedjék meg, hogy áldott békés karácsonyt, és szebb, nyugodtabb új évet kívánjunk mindenkinek.

Tarlós István – főpolgármester

dr. Szeneczey Balázs – városfejlesztésért felelős főpolgármester-helyettes



Így fest a Római-partunk árvíz után. Nyolc centiméteres iszapréteg benn a vízi telepeken és kinn a sétányon is. Ilyenkor két lehetőség adódik: megvárni míg a nap – ha süt – felszárítja, ez kb. egy hét, benn a telepeken, árnyékos helyeken inkább másfél hét. A másik lehetőség, hogy az iszapot visszatalicskázuk a Dunába. Ez a megoldás egy 5-10.000 négyzetméteres sporttelep esetén elég idő- és munkaigényes feladat. Nekünk ezért is kellene a gát! Rómaifürdő SE

Miért?

Fák itt-ott

A legnépszerűbb közösségi oldalon, azaz a Facebookon találkoztam először azzal a hírrrel, hogy a kerületi önkormányzat 200 fát telepít Békásmegyeren.

Amikor olvastam, ezt mindösszesen nyolcan lájkolták. Elgondolkodtam: vajon **miért** kapott sokkal több pipácskát az hír, hogy a római-parti fákat meg kell menteni? Lehet, hogy azért mert az a parti mobil gáttal van kapcsolatban, tehát lehet küzdeni valami ellen? Az első esetben csak szimplán örülni kellene a sok új fának.

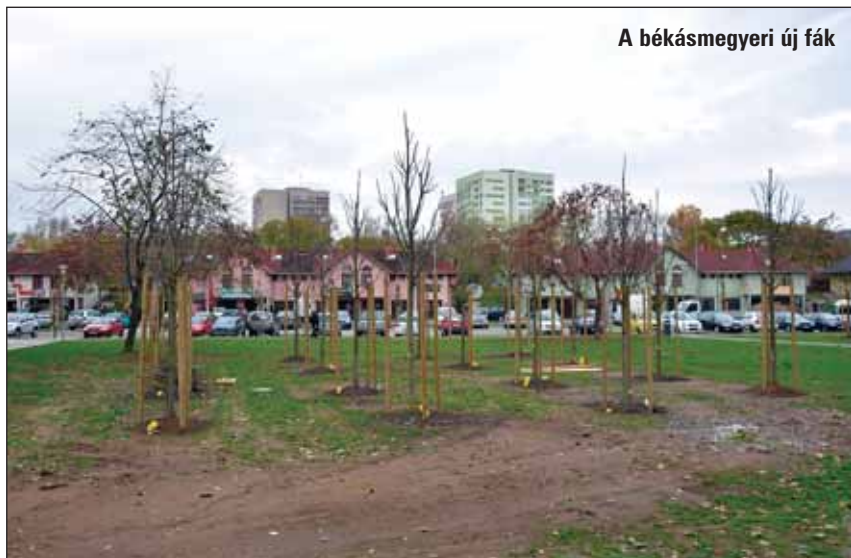
Miért érzem úgy, hogy azok a szegény római-parti fák csak hatásvadász eszközként szolgálnak?

Ugye majd akkor is tetszenek lájkolni, ha a Királyok útján lévő fákat kell megvédeni?



fehér

A békásmegyeri új fák



Fák a Királyok útján



Újra hétvégi lakoma a Duna-parton!

Minden szombaton és vasárnap 12-16 óráig
korlátlan étel- és italfogyasztással,
csak

4490 Ft/fő

nebro
fine & wine

FERGETEGES SZILVESZTER

a Római-parton, a NEBRO Étteremben



Szilveszteri ajánlatunk:

Welcome drink • gálavacsora • hangulatos tánczene • éjféli pezsgő • újévi büfé

Részvételi díj: 19 900 Ft/fő

1039 Budapest, Piroska utca 3-5., Római-part Tel.: (06-1) 436-7160 • e-mail: asztalfoglalas@nebro.hu

www.nebro.hu

