

Római Parti Hírek

DUNAI ÉLETKÉPEK 2017. XXII. évf. 2. sz. • Rómaifürdő Telep Környezetvédő, Szabadidő és Diák Vízisport Egyesület



cukrászda és kávéház

Reggelizzen nálunk!

Minden nap
8 órától nyitva vagyunk.



a család minden tagjának



gyerekbarát cukrászda



torták



glutén laktóz cukor



kávé különlegességek



üzleti találkozók



free wifi



mobil és laptop töltés



reggeli



kerékpár tároló

Budapest, III. kerület, Nánási út 55., tel: 1/240-1188
Téli nyitva tartás: minden nap 8,00–20,00-ig

www.cziniel.hu

1031
Budapest,
**Nánási út
47-49.**

facebook/nanasiudvar

Gasztro élmények a Nánási Udvarban

GombRO'c
Itt a gombócok új értelmet nyernek, egyedi töltelkekkel és köntösben

Mad Meat
Az amerikai streetfood jegyében oldalas, hamburger, tortilla, hátszín, chillis bab

G2S Síiskola
Sí- és snowboard oktatás a Római-parton Havas Programok szervezése

PÁC Húsbolt
Suvid és konfit technológiával előkészített húskülönlegességek, amiket otthon már csak sütni kell

A BOR
Bor, pezsgő, pálinka, manufaktúrák kincses-tára, személyre szabva a vásárlóknak

Loidl Virág Enterieur
Friss virágok, lakásdíszek és otthondekorációk, és a Greenleaf luxus spa termékcsalád illatosítói és gyertyái

www.nanasiudvar.hu | 1031 Budapest, Nánási út 47-49. | [facebook/nanasiudvar](https://facebook.com/nanasiudvar)

A tartalomról

Kedves Olvasó!

Vers – Kányádi Sándor: Hófolto még a határ

Az én Bálint napom – Egy szerelmes vers

Rómaifürdő SE Hírek: Mit csinálnak a vízi túrázók télen?

Magyar vízi túrázók baráti találkozója Római-part anno... – Fotógyűjtési felhívás

Suli Hírek: Bárczi Suli, Aquincum iskola
Recept: Az Allegretto étterem ajánlásával
Állatorvosi rovat: Humán gyógyszerek káros hatása háziállatainkra 2.
Orbán Johnny: Hahota
Körkérdés: Ön ünnepli-e a Valentin Napot?
Közösségi faültetési Program indul Óbudán
Platán Könyvtár – Zöld szemlélet
Korcsolyaoktatás 2017-ben is

Közérdekű Hirdetmény: Lakossági fórum
Hárommilliárdból újul meg a Csillaghegyi Strandfürdő
Bike&Breakfast
II. Óbudai Gasztrohetek
MRI Diagnosztikai Központ nyílnak a Margit Kórházban
Jelentős fejlesztések várhatók a Szent Margit Kórházban
Ötlet a Nánási udvarból: Fejlesztjük ki érzéseinket virággal (nem csak) Valentin

Napon – Loidl Virág
Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület
Téltemető farsangi mulatság
Kulturális ajánló: Platán Könyvtár
Könyvajánló
Csillaghegyi Községi Ház
Sudoku rejtély
Római-parti gát: még nem dőlt el a nyomvonal

„Űzik már a fársángot,
Bor; muzsika, tánc, multság.
Kedves törődés, fáradtság,
Kik hajdan itt mulattatok,
A közhelyről oszlojtatok!
Kongatják a harangot:
Űzik már a fársángot!”
(Csokonai Vitéz Mihály)



Kedves Olvasó!

Ugye nem csak nekem tűnik végtelen hosszúnak ez a tél? Alapjában véve szeretem a telet, örültem a hónap, a hideg napoknak. Végre igazi tél van! – gondoltam ezt még valamikor január közepén. Most már egy kicsit sok a mínusz, sok a köd, a szmog, a jég, a hó, a latyak...Igen, azt hiszem, egy kicsit már nyűgös vagyok. Pedig farsang van, szép hosszú böjt előtti időszak ez, de már ebből is kifelé tekingetünk. És ha egyszer elkapjuk a farsang farkát, bizakodhatunk, hogy ennek a télnek is vége lesz egyszer. Számptalan hagyomány, népszokás köthető ehhez az időszakhoz, ami mind arról tanúskodik, hogy bizony eleink is a jókedvet, a humort, a kellemes mulatsá-

gokat használták a szürke és fagyos napok ellenszeréül. Nem véletlenül prédikált erről valamikor 1502-ben Temesvári Pelbárt ferences szerzetes ugyancsak elmarasztalóan: „*Ó jaj, ezekben a napokban hány keresztény ember fordul a kegyelem világosságából a sötétség cselekedeteihez, vagyis a torkossághoz, az iszákossághoz, a bujálkodáshoz.*”

Ma már talán túlzásnak tűnnek ezek a kemény szavak, hiszen nincs ilyen éles választóvonal a farsangi és a böjti időszak között. Korunkban, sokan – leginkább – egészségügyi okokra hivatkozva böjtölnek, de azért a farsangi hagyományokból sikerült megőrizni néhányat: maradtak a bálók, a táncos, maskarás összejövetelek, a télűző szokások. A farsangi fánc ugyan-

úgy része ezeknek a napoknak, mint – az egyre népszerűbb – „torkos csütörtök”, ami régen azt jelezte, hogy itt az utolsó alkalom a farsangi lakomák maradékainak eltüntetésére. Napjainkban az éttermek hirdetik „torkos csütörtököt”, akciókkal, különlegességekkel várják a vendégeket. Szeretem ezeket a beszédes elnevezéseket: húshagyókedd, hamvazószerda, zabáló csütörtök, kövércsütörtök, de ugyanilyen sokat eláruló elnevezést kaptak a hónapok is: február régi magyar (katolikus) neve Böjtelő hava. A farsang utáni és húsvét előtti időszakot jelöli, mivel ez a katolikus vallásban böjti időszak. Olvas-tam már olyat is, hogy az év második hónapját Télutóként említik. A régi szé-kely–magyar naptárban a Jégbontó havá-

nak nevezik, míg a legrégebbi írásos emlékek tanúsága szerint, őseink Szarvas-tor havának nevezték februárt. Ezek az elnevezések, a hónaphoz kötődő jeles napok, időjósító hiedelmek, mind-mind arról győznek meg bennünket, hogy hihe-tünk az egyre hosszabb nappalokban, a mind gyakrabban megcsurranó ereszen. Bár még a fagy erősen markolja a földet, éjszakánként mérgesen szorít egyet-kettőt rajta, azért a természet már küldi a jeleket, hogy kész megújulni. Talán ezért is örü-lünk annyira, amikor először találkozunk a hóval, faggal dacoló kis hóvirággal, a tavasz első futárával. Színeiben még a telet idézi, de erejével, élni akarásával már a kikeletet sejteti.

Kedves Olvasóm, ahogy szoktam, verssel köszöntöm önt, és ezúttal a téli fagyok legyőzőjét, a hóvirágot is. Fogadja szere-tettel, ahogy újságunk februári számát is, amiben a minket érintő híreken, történé-seken túl, ezúttal is talál színes program-kínálót, bepillanthat a helyi iskolák min-den napjaiba, olvashat érdekességekről, érdekes emberekről, érdekes történeteket. Így már nem is tűnik olyan hosszúnak a tél...

Fehér Ágnes

Kányádi Sándor: Hófoltos még a határ

Hófoltos még a határ
s a dombok oldala.
Szunnyadoz még a kökény
s galagonya.

Alszik még a rengeteg
s a kertekben a fák,
de nyitogatja fehér
szemét a hóvirág.

S az ibolya is ébredsz
a sombokor alatt:
költögetik a szelíd
napsugarak.

Az ibolyató fölött
a sombokor pedig
álmában már színarany
virágot álmodik.



Az én Bálint napom

Február 14-e a szerelmesek napjaként vonult be a köztudatba. Sokan – főleg fiatalok – szívesen ünneplik, hirdetik a szerelmet ezen a napon, ki így, ki úgy. Amikor még tanítottam, ilyenkor rendhagyó irodalomórán a gyerekekkel együtt gyűjtöttük, válogattuk a magyar és a világirodalom leg-szebb szerelmes verseit. Az én egyik nagy kedvencemet osztom most meg önökkel a szerelmesek ünnepének alkalmából.

Szeretettel:

Fehér Ágnes

Szabó Lőrinc: Semmiért egészen

Hogy rettenetes, elhiszem,
De így igaz.
Ha szeretsz, életed legyen
Öngyilkosság, vagy majdnem az.
Mit bánom én, hogy a modernnek
Vagy a törvény mit követelnek;
Bent maga ura, aki rab
Volt odakint,
Én nem tudok örülni csak
A magam törvénye szerint.

Nem vagy enyém, míg magadé vagy:
Még nem szeretsz.
Míg cserébe a magadénak
Szeretnél, teher is lehetsz.
Alku, ha szent is, alku; nékem
Más kell már: Semmiért Egészen!
Két önzés titkos párbaja
Minden egyéb;
Én többet kérek: azt, hogy a
Sorsomnak alkatrésze légy.

Félek mindenkitől, beteg
S fáradt vagyok;
Kívánlak így is, meglehet,
De a hitem rég elhagyott.
Hogy minden irtózó gyanakvást

Elcsittithass, már nem tudok mást:
Mutasd meg a teljes alázat
És áldozat
Örömet és hogy a világnak
Kedvemért ellentéte vagy.

Mert míg kell csak egy árva perc,
Külön; neked,
Míg magadra gondolni mersz,
Míg sajnálsz az életed,
Míg nem vagy, mint egy tárgy, olyan
Halott és akarattalan:
Addig nem vagy a többiek-nél
Se jobb, se több,
Addig idegen is lehetnél,
Addig énhozzám nincs közöd.

Kit törvény véd, felebarátnak
Még jó lehet;
Törvényen kívül, mint az állat,
Olyan légy, hogy szeresselek.
Mint lámpa, ha lecsavaram,
Ne élj, mikor nem akarom;
Ne szólj, ne sírj, e bonthatatlan
Börtönt ne lásd;
És én majd elvégzem magamban,
Hogy zsarnokságom megbocsáds.

RÓMAI PARTI HÍREK – DUNAI ÉLETKÉPEK

Kiadja az R.S.E. Kft, Budapest, Petur u. 22.

Felelős kiadó: Rátkai János üv.ig

Főszerkesztő: Fehér Ágnes

Szerkesztőségi titkár: Veilandné Jenei Györgyi

Tördelőszerkesztő: Kiss Marianna

Szerkesztőségi e-mail: romaiartihirek@gmail.com

Munkatárs: Orbán Béla

Nyomda: Oláh Nyomda és Kiadó Kft.

Hirdetésfelvétel: a szerkesztőség címén és telefonszámán

1031 Bp., Petur u. 22. Tel.:240-3048, 06 20 9436-521

e-mail címünk: rse@enternet.hu • www.romaifurdo-se.hu

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Megjelenik havonta 13.000 példányban. Eng. sz. B/ISK/204/1993





www.romaifurdo-se.hu

Rómaifürdő SE HÍREK

Mit csinálnak a vízi túrázók télen?

Jogosan merül fel a kérdés. A válasz is legalább ennyire egyértelmű: mindezt, amit a természetben ilyenkor sportolni lehet, no meg az időjárás megenged. Gyalogtúrázás, korcsolyázás, sízés, sífutás, mindegy, csak a szabad ég alatt legyen. Egy kis ízelítő az egyesület téli napjaiból.

Hideg ide, hideg oda, a vízi túrázó kalandra kész

Hévízen, hétvégeken kenukkal, kajakokkal telik meg a Kis-Balatonba tartó patak, ami ellen állt a zord fagyoknak, és hangulatos túrára hívta az elszánt vizeseket.



A havas hegyek lejtőit is szívesen látogatják



Donovaly kiváló lehetőségként kínálgatik egy hosszú síhétvégre, míg a csapat már a márciusi francia sízésre készül.

1%-ot a Rómaifürdő SE-nek

A Rómaifürdő SE már 25 éve szolgálja a környéken élőket változatlan céllal: szervezett keretekkel biztosítani a szabadidő sportos eltöltéséhez, mind több gyerekkel és felnőttel megismertetni a vízisportok szépségét, átmenteni valamit a Római-parti hagyományokból.

Támogassa Ön is személyi jövedelemadójának 1 %-ával!

1%

Rómaifürdő SE
Adószám: 18040551-1-41

1%

Előre is köszönjük a segítséget!

Fotógyűjtési felhívás

Római-part anno...

A Cziniel cukrászda fotógyűjtést, később kiállítást szervez *Római-part anno...* címmel. A gyűjtés célja, hogy a hajdani Duna-parti hangulat emlékének egy-egy darabkáját megmentsék az utókor számára. Ezért kérnek mindenkit, akik hasonlóan fontosnak tartják és támogatják ezt az értékmentő programot, hogy a birtokukban lévő Római-partról vagy akár Csillaghegyről készült fotókat vagy másolatát rövid leírással ossza meg velük. Témáját illetően lehet életkép, természetkép vagy épületről készült régi fotó. A beküldött és a már rendelkezésre álló képekből 2017 nyarán kiállítást rendezünk a Nánási udvar területén. A felajánlásokat folyamatosan várják a Cziniel cukrászdában vagy a cziniel@czinielcukraszda.hu címre.

Bővebb információt a 06309420163-as telefonszámon **Ésik Zsolt**tól kaphatnak.



Magyar vízi túrázók baráti találkozója

Február 11-én, szombaton a Budapesti Természetbarát Szövetség Vízi túra Bizottsága baráti találkozóra hívta a vízi túrázás híveit, a túrák szervezőit.

Hagyományosan a BRFK Dunai Vízrendészeti Rendőrkapitányság tájékoztatójával indult a találkozó. *Baláti Bálint* főhadnagy beszélt a vízen járókat érintő legfontosabb tudni valókról, amit a párbeszéd követett. Szó esett a mentőmotorosról, mentőmellényekről, a kenuk, kajakok kötelező tartozékairól, a kézi erővel hajtott és a motoros hajók között feszülő ellentétokról, a vízi közlekedés alapvető normáiról. *Mihály Tibor* a Magyar Evezős Szövetség képviselőjében az idénre tervezett túraversenyekről, teljesítménytúrákról beszélt. *Kiss János* a Budapesti Természetbarát Szövetség Vízi Bizottságának elnöke ismertette a szövetség éves munkatervét, a túralehetőségeket, majd a tanácskozás résztvevői szölk. *Varga János* az Újpesti Hajós Klub vezetője, nagyszerű Duna és Tisza fil-

mek megálmodója és alkotója, ezúttal a régi vízi túrázók körében népszerű és elismert teljesítményként számon tartott Nagy Kör – Duna, Sió, Balaton, Zala, Rába, Duna – vízi túrát szeretné filmen megörökíteni, erről tájékoztatta a jelen levőket. *Haraszi Béla* a Szabolcs–Szatmár–Bereg Megyei Természetjáró Szövetség elnöke a Nemzetközi Tisza-túra szervezési munkáiról számolt be, majd felhívta a figyelmet, hogy jövőre már az 50.vízi túrára készülnek, ami a kárpátaljai Bustyaházáról indul, és – terveik szerint – egészen Szegedig tart majd. A *Rómaifürdő SE* képviselői kérték a jelen levők támogatását a Római-partra tervezett Vízi túrázók szobráért indított adománygyűjtési akcióhoz. Az összejövetel folytatásaként a 62. Nemzetközi Duna-túra tudni valóiról esett szó, majd a részt vevők ügyes-bajos dolgait osztották meg egymással, közösen keresve megoldási lehetőségeket. A rendezvény kötetlen beszélgetéssel, hagymás, zsíros kenyér partival zárult.

fehér

Időpont módosítások a Rómaifürdő SE Eseménynaptárában

Kedves Olvasóink!

Előző lapszámunkban az EGYESÜLET ESEMÉNYNAPTÁRÁBAN HÁROM IDŐPONT HIBÁSAN JELENT MEG.

A Nemzetközi Duna túra német szakaszának (Ingolstadt – Erlau) időpontja: **2017. június 23-július 02.**

Az osztrák Dunán a túra (Erlau-Tulln) **2017. június 30-július 08-ig** tart.

A kerületi Nemzetiségi és Civil Nap időpontja: **2017. szeptember 30.**

A teljes Eseménynaptárt megtalálják a www.romaifurdo-se.hu weboldalon.



BÁRCZI SULI

Ismét színpadon a Bárczis „Vadócok”

2017. január 10-én a József Attila Színház „Ádámok és Évák ünnepe” címmel rendezett előadásán ismét sikeresen szerepelt iskolánk színjátszó köre, a „Vadócok”.

A szolnoki Szigligeti Színház kezdeményezte először, hogy kerüljön megrendezésre egy olyan előadás, melynek szereplői iskolások. Legyen ez egy olyan alkalom, ami a magyar dráma és a színjátszás közösségformáló és lélekemelő mivoltát ünnepli!

A fővárosban elsőként a József Attila Színház csatlakozott a kezdeményezéséhez, és immár harmadszor hívta színre a tehetséges gyermekszínjátszó csoportokat. Most is az volt a célja, hogy a fiatalok közelebb kerüljenek a színházhoz, egymáshoz és a magyar drámairodalomhoz. Általános iskolások



Születésnap a Bárcziban

Hagyományainkhoz híven idén február 3-án is megünnepeltük iskolánk alapításának évfordulóját, egy nagyszabású és különleges iskolanappal.

Több helyszínen izgalmas és érdekes programok várták a diákokat: a logikai fejtörőn a szellemi kihívásokat keresők fitogtathatták tudásukat, míg a történelem totón megtudhatták, miért nem szerepelhetett Mátyás király étlapján a pattogatott kukorica. Az ügyes kezűek farsangi álarcokat készítettek, míg a mozgásra vágyók celba dobtak vagy akadálypályán küzdhették át magukat. Népszerű program volt az „álatkodás”, ahol az állatvilággal kapcsolatos feladatokat és rejtvényeket oldották meg a biológia rajongói. A „kamasz-sarok”-ban a korosztályt érintő beszélgetés folyt, míg máshol önismereti társasjátékot játszhattak. Lehetett még pókerezni, sakkozni, irodalmi játékban részt venni, jósdába menni. Nagy sikert aratott az „Egyél, ha bírsz játék”, ahol bekötött szemű társukat kellett joghurttal megetetni a vállalkozóknak.

Az ötödik évfolyamos gyerekeknek az FKF munkatársai vetített képes előadás is tartottak a szelektív hulladékgyűjtésről, a zöldhulladék komposztálásának módjáról és jelentőségéről.

A hatodikosoknak a rendőrség szervezeti felépítését és feladatait mutatták be szakemberek játékos foglalkozás keretében.

A büfét szokás szerint a 7. évfolyam biztosította. Finomabbnál finomabb falatokkal várták az „éhezőket”: palacsinta-hegyek, szendvicsek, pizzák, csodálatos sütemények valamint csoki-szökökút csábította a vevőket.

A programsorozat után igazi különlegesség következett: Dr. Neszmélyi Emil, iskolánk volt tanulója tartott érdekes előadást a Mount Everest meghódításáról. Az ügyvéd, sportjogász, sportigazgató és kosárlabda-szakember (Óbudai



AQUINCUM Általános Iskola

Madáretetőt készítettünk

Az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola 5., 6., 7. osztályos fiú tanulóival madáretetőket készítettünk technikaórán. A gyerekek a törött iskolai bútordarabokat hasznosították újra az építés során. Szögeket, csavarokat alapítványi támogatásból vásároltunk. A fiúk 2-3-4 fős csoportokban tervezték meg a madáretetőt, majd az ötletet kisebb-nagyobb egyeztetés után közösen valósították meg. Minden osztály készített egy-egy etetőt az ablakukba, és három darabot a kisudvaron helyeztünk el. A kihelyezett etetőkbe mag is került, így már csak a kis vendéget várjuk.



valamint középiskolások számára biztosított most is lehetőséget szereplésre más-más témakörben. Idén a „Vadócok” ismét bekerültek a kiválasztottak körébe. Tizenegy általános iskolai színjátszó csoport magyar regéket és királytörténeteket dolgozhatott át színművé, és több hónapos felkészülési időszak után januárban előadhatta a több mint ötszáz fős közönség előtt.

Mi a felkészülés és a próbák idején sok segítséget kaptunk Fehér Anna színésznőtől, aki már harmadik éve a mentorunk. A színházbejárás alkalmával betekintést nyerhettünk a teátrum kulisszatitkaiba is. A lelkes diákokat iskolánk színjátszó kör vezetője, Horváthné Láposi Éva készítette fel, aki szívét – lelkét beletette a színmű rendezésébe. A forgatókönyvet pedig az iskola könyvtárosa, Sziklai Edit írta.



A produkciókat négyfős szakmai zsűri értékelte: **Sipos Imre**, az Emberi Erőforrások Minisztériuma Oktatásért Felelős Államtitkárságának helyettes államtitkára, a zsűri elnöke; **Kerényi Imre** rendező; **Nemcsák Károly**, a József Attila Színház igazgatója és **Verebes István** Jászai Mari-díjas rendező, színművész.

A különálló történetek Quintus Konrád rendező segítségével álltak össze egy egységes előadássá.

Nagyon büszkék vagyunk, mert a felkészülés meghozta gyümölcsét.

Az „Attila király Páduában” produkcióért a „Vadócok” elismerésként oklevelet kaptak, amelyen az „Összművészeti előadásmód” címet érdemelték ki.

Kis gyermekszínészeink tudásuk legjavát adták. Köszönjük az iskola pedagógusainak, hogy ilyen nagyszerű gyermekeket neveltek, oktattak. A tehetséggondozás nagyszerű példája e lelkes kis csoport..

Kaszások Kosárlabda Akadémia) egyedülálló teljesítményéért tavaly augusztus 20-án Magyar Arany Érdemkereszt kitüntetéssel kapott a köztársasági elnöktől. A kiváló sportoló 2016. május 20-án első magyarként az északi oldalról jutott fel a hegycsúcsra. Érdekfeszítő előadással, káprázatos fotókkal, vetítéssel és filmrészletekkel nyűgözött le bennünket. Bepillantást nyerhettünk ennek az extrém sportnak a felkészülési szakaszába, az utazás izgalmaiba, a nepáli

kultúrába és a csúcstámadás emberfeletti küzdelmeibe is. Kicsik és nagyok egyaránt érdeklődve figyelték a lebilincselő beszámolót.

Ezt követte a tombolahúzás, amelyet mindenki izgatottan várt. A fődíjat, amely egy négytagos családi belépő volt az egyik kalandparkba, végül egy boldog alsó tagozatos kisdiák vihette haza.



Az Allegretto étterem étlapjáról...

Tenger gyümölcsei rizottó



Hozzávalók:

25 dkg vegyes tenger gyümölcsei
10 dkg rizottó rizs
olíva olaj
3 gerezd fokhagyma szeletelve
1 dl turmixolt hámozott paradicsom
1 dl tejszín
½ dl fehérbor
1 dkg póréhagyma
1 dkg angolzeller
zöldség alaplé
1 dkg vaj
só, feketebors
parmezán
citrom



A koktélrakot, polipot, tigrisrákot, feketekagyló húst, héjas fekete kagylót, héjas zöldkagylót felhevített serpenyőben olíva olajon megpirítjuk, majd hozzáadunk 2 gerezd szeletelt fokhagymát, póréhagymát, angolzellert. Amikor a víz elpárolgott alóla, akkor tegyük rá a rizst, és azt is pirítsuk kicsit. Öntsük hozzá a bort és kissé forraljuk vissza. Adjuk hozzá a hámozott paradicsomot, amit előtte leturmixoltunk, a tejszínt és lassan főzzük. Sóval, fekete borsal, darált fokhagymával erősítsük az ízt. Zöldség alaplével addig pótoljuk az elpárolgó folyadékot a rizottónkból, míg a rizs al dente (nem teljesen megfőtt) lesz. A kész rizottónkat vajjal krémesítsük. Részelt parmezán sajttal és citrommal tálalhatjuk.

Jó étvágyat hozzá!

IRODÁK TAKARÍTÁSA

Megbízható cég irodák, irodaházak, raktárak, műhelyek – esti, napközbeni, napi, heti vagy havi takarítását és őszi, tavaszi nagytakarítását vállalja referenciákkal.

NE AZ ÖN GONDJA LEGYEN A TISZTASÁG!

Tel.: 20/499 7141, 70/679 9412



VIKÉP Bt.

vikepbt@gmail.com

Kováts László Zoltán

GABRIEL MEDICAL STUDIO

1039. Bp. Pozsonyi utca 32.

TERMÉSZETGYÓGYÁSZAT

Csonka Gabriella H-P 9-18 óra

BEJELENTKEZÉS: +36305604507



NYITVA TARTÁS: Hétfőn ZÁRVA,
keddtől-péntekig 9.00-tól 18.00-ig
szombaton 9.00-tól 15.00-ig
vasárnap 9.00-tól 13.00-ig

Ró-mai virág

Bp Kalászi utca 23.

TEL.: 06204536380



Mediterrán hangulat a Római-part közelében

Az allegretto azt jelenti a zenében, játsz élénken, s az óbudai étterem nem csupán hangulatában képviseli az olasz művészeti kifejezést. A Római-part közelében, egy csendes kis utcában található vendéglátóhely ötven fő befogadására alkalmas, de nyaranta kényelmes terasszal bővül.



Allegretto
étterem és pizzeria

Cím: 1031 Budapest
Monostori utca 31.

Minden nap 12-23 óráig

www.allegretto.hu

A hangulatos belső tér, az enteriőr vidám színei azt a célt szolgálják, hogy minden korosztály jól érezze magát, és egy fesztelen, laza helyre térjenek be a vendégek. Éppúgy érdemes megállni biciklizés közben egy fröccsre vagy egy gyors, háromfogásos ebédmenüre hétköznaponként, mint családi vagy céges alkalmak keretében vacsorázni. Az ételek az olasz és az európai mediterrán konyhák modern, változatos ízvilágát képviselik. Hetente változó ajánlatokkal, szezonális fogásokkal, s természetesen pizzákkal és pastákkal, valamint számos olasz specialitással is várják a vendégeket.

A borok sem hiányozhatnak a választékból, és az igazi dolce far niente élményhez nem is kell Rómaig utazni, elég csak felkeresni a Római-part környékét, s élvezni az ízeket és a napsütést.



R.P.H. RÓMAIFÜRDŐ TELEP KÖRNYEZETVÉDŐ, SZABADIDŐ ÉS DIÁK VÍZISPORT EGYESÜLET

5

Állatorvosi rovat

Szerkesztő: Dr. Varga József



A humán gyógyszerek káros hatásai háziállatainkra 2.

Korábban átfogóan írtunk a humán gyógyszerek állatokra gyakorolt káros hatásairól. Most nézzünk meg konkrétan néhány közismert, és embereknél szinte naponta alkalmazott gyógyszert.

A fájdalom-és lázcsillapítók közül az állatokra legveszélyesebb hatóanyagok a paracetamol, ibuprofen, acetilszalicilsav, naproxen, stb. A paracetamol (pl. Rubophen) tartalmú készítmények az emberi májban különböző enzimatis utakon alakulnak át. Macskában ezek az utak csökkent kapacitásúak, így viszonylag csekély mennyiségű készítmény is súlyos májkárosodást, vörösvérsejt szétesést okozhat. A mérgezés 1-2 óra elteltével is szembetűnő, étvágytalanság, nyálzás, hányás, majd később véres vizelet is tapasztalható. Fél, egy nappal később már súlyosak a tünetek, az elhullás 2 napon belül bekövetkezhet. Kutyáknál levertség, hasmenés és hányás, sárgaság, vérizelés tapasztalható, majd 2-5 napon belül el is pusztulhatnak. Ha időben észrevevesszük, hogy kedvencünk gyógyszert evett, minél hamarabb (néhány órán belül) forduljunk állatorvoshoz. Addig is aktív szén beadásával megelőzhetjük a nagyobb mértékű felszívódást. A hánytatás és a további kezelés az állatorvos feladata.

Az acetilszalicilsav (Aspirin) is mérgező macskákra és kutyákra egyaránt, a tünetek is hasonlóak. Kezdetben hányás, bágyadság jelentkezik, majd később vércsíkok mutatkoznak a hányadékban. A vegyület erősen izgatja a gyomornyálkahártyát, és fekély, perforáció képzését okozhatja. Előrehaladott állapotban az állat idegrendszeri tüneteket produkál, menthetetlenné válik. Mivel a hatóanyagnak nincsen ellenszere, és a kezelés tüneti, ha nem viszik az állatot időben orvoshoz, akkor bekövetkezhet a legrosszabb. Hánytatással itt is meg lehet akadályozni a gyomorban lévő gyógyszer felszívódását, mert a vegyület csak lassan szívódik fel, ezért a bevételt követően 8-12 órával sem hiábavaló a beavatkozást elvégezni.

A naproxen, diclofenac és ibuprofen (pl. Ibuprofen drászé, Nurofen, Cataflam) hatóanyagú készítmények gyomor és vesekárosodást okozhatnak. A tünetek közül a legjellemzőbbek a hányás, véres bélsárürítés, a vese károsodására utaló jel: sokat iszik, sokat pisil kedvencük. A gyomorban fekélyképződés, vérzés és perforáció alakulhat ki. Ez elsősorban a kutyáknál jelentkezik, macskáknál a neheztelt légzés a vezető tünet. Gyógykezelésként ebben az esetben is a

hánytatás, aktív szén és sós-hashajtók adása a megfelelő, de ezeket is jobb, ha szakemberre bízva a tulajdonos.

Sokszor halljuk, hogy humán fogamzásgátlókat adnak kutyáknak és macskáknak, mondván, hogy ez olcsóbb, mint az ivartalanítás. Átmenetileg működik a módszer, de hamar megjelennek a mellékhatások. Az esetek 80%-ban 1-2 éven belül szövődményekre lehet számítani, és az állat menthetetlen lesz. A fiatal korban (2-3 évesen) beszedett fogamzásgátlóktól pl. emlődaganat vagy gennyes méhgyulladás alakulhat ki. Az emlődaganat a tüdőben képez áttétet, és hosszabb-rövidebb ideig tartó szenvedés után az állat elpusztul. A méhgyulladás is életveszélyes állapot, ha nem kezeli időben orvos. Sok más tünetet és daganatos elváltozást okozhatnak ezek a szerek, ezért mindenféleképpen kerülendő használatuk. Természetesen vannak erre a célra kifejlesztett állatorvosi készítmények, amelyek sokkal kevesebb mellékhatással bírnak, ha mégsem az ivartalanítást választják.

Nem minden humán gyógyszer ellenség, sőt, számos hatóanyag szinte naponta felhasználásra kerül az állatorvosi praxisban is. Ha a házi patikánkban lévő gyógyszereket az



állatorvosunkkal történő egyeztetés után használjuk, nagy segítségünkre lehetnek. Pl. a nospa, az espumisan, a bolus adstringens, az aktív szén bélgörcs, hasmenés esetén alkalmazhatóak. Quamatelt szintén gyakran adunk gyomorfekély elkerülése érdekében, hányás esetén. A hársfa tea, akác méz kombináció, valamint a lándzsás útifű szirup felső légúti betegségek esetén meggyorsítja a tünetek elmúlását. Bizonyos májvédők (Mária tövis olaj) szintén használt gyógyszerek az állatorvoslásban. Az antibiotikumok közül is számos esetben a humán egészségügyben használt szereket választjuk. Lázcscillapítók terén már nehezebb a döntés, ezért jó, ha tartunk otthon kifejezetten állatoknak készült lázcscillapítót.

Kérjük, támogassa az

Elveszett Állatok Alapítványt!

Alapítványunk célja az elveszett, elhagyott és rászoruló állatok egészségének megőrzése és gyógyító rehabilitációs tevékenység, emellett az iskolákban végzett oktatásainkon keresztül tájékoztatni a fiatalokat a helyes állattartásról, állatvédelemről, és környezetvédelemről. Amennyiben adománnyal járulna hozzá munkánkhoz:

BANKSZÁMLASZÁM:

CIB 11102209-18113633-10000001

Segítségét előre is köszönjük!

Az Alapítvány kuratóriuma

**Hirdessen a
Római Parti Hírekben!**

**Részletek a
www.romaifurdo-se.hu
weboldalon.**

Tel.: 06 1 240 3048



Ajándékok, dísz tárgyak papír, kő és más természetes anyagokból

Dekoráció esküvőkre és ünnepi alkalmakra

ÁGIDEKOR

06 30 327-8686

agidekor.weebly.com





HAHOTA

Szent Bálint (Valentin v. Valentinus) a szerelmesek és a lelkibetegek védőszentje. Egy kedves olvasónk, aki mindkettő tulajdonságnak megfelel, kérte, hogy szerelmének írt levelét tegyük közzé. Állítólag a levelet letakart szemmel írta, nehogy olvasóink felismerjék. Íme:



Drága Szerelmem!

Amikor először megláttalak, valami nagyon különös dolog tört rám. Azt a szagot soha nem felejttem el. Csak ültünk egymás mellett a Dunaparton és néztük a felröppenő madarakat. Te csak annyit mondtál: – Ez sirály! Én megértettem a biztatást madármagyarul is... Akkor mélyen a szemedbe néztem, aztán a füledbe, és elcsattant az első csók, majd néhány másodperc múlva az első pofon. Tudtam, hogy ez csak játék. Én nem adom fel olyan könnyen. Megsimogattam a gyönyörű combodat, amely olyan hosszú volt, mint a Csillagok háborúja összes reklámokkal együtt. A cipőd orra szinte simogatta vesémet, boldogan tápázkodtam fel, egész testem bizsergett és tudtam, itt a nagy pillanat! A ruhadarabok már feleslegesek. Először a zoknimat dobtam le, egyenesen a vízbe. Körülötte apró döglött halacska tűntek fel a víz tetején. Tudtam, csak játék az egész... Válaszul egy követ dobtál felém, de nem sikerült elkapnom. A kórházban azt mondták, hogy még búcsúzóul csókot is kaptam a homlokomra egy biciklipumpával. Mikor felépültem, írtál egy üzenetet, hogy szombaton menjek el hozzátok a Szőlő utca 8-ba, végre nem lesz otthon senki. Vittem egy csokor virágot, csengettem húsz percig, és tényleg nem volt otthon senki. Ebből is látszik ez egy őszinte kapcsolat. Most, a szerelmesek napján tudatom Veled drága, hogy elmennék érte a világ végére is! Mindjárt jön a busz.

Csók: István

KÖRKÉRDÉS

Februári körkérdésünk:

Ön ünnepli-e a Valentin napot?

Bedő György:
Nálunk a február 14. mindig ünnep. Ugyanis ekkor van a feleségem születésnapja, akivel 43 éve élünk szép házasságban.



Azért a kettőt különválasztjuk, ha mondjuk, egy szép görögdinnyét kapna ajándékba, annak az egyik fele a szülinapi, a másik a Valentin-napi ajándék.

Matuszka Balázs:



Én nem foglalkozom ezzel a kampányszerű szeretgetéssel, az év minden napján ugyanúgy érzek a feleségem iránt. A feltétel nélküli szeretet, vagy a legmeglepőbb pillanatokban egy apró figyelmesség többet ér a kötelező egynapos teljesítésnél.

Jadwiga (és Norbi):
A gyerekek papírból készítenek valami kedves ajándékot, aztán remélem, Norbit viszi az apukája randevúra.



Szijártó Klarissza:
Nálunk nincs készülődés. Különben



is engem szeressen csak nyugodtan a férjecském minden nap! Ha hoz egy apró csokit, amit szeretek, vagy valami kedves meglepetést készít, sokkal jobban örülök, mintha Valentin napon, vagy nőnapon elhalmozna ajándékokkal.

DIEGO®
SZÖNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

BOMBA ÁR!
120x170cm
18.990 Ft/db
-50%
9.490 Ft/db

3155/BEIGE 3155/GREY 3155/GREEN 3155/TERRA

Tulipó SZÖNYEG
Nepal
80x100 cm 2.990 Ft/db
80x150 cm 4.990 Ft/db
160x230 cm 16.990 Ft/db
200x300 cm 24.990 Ft/db
240x340 cm 33.990 Ft/db

BOMBA ÁR!
2.399 Ft/m²
1.799 Ft/m²
LAMINÁLTPADLÓ
Dynamic Basic 31 8 mm
szélesség: 222 mm / 1.994 Ft/m²

WOOD STEP

Ajánlataink 2017. február 1-28-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényesek! Csak kiskereskedelmi mennyiséget szolgáltunk ki!

ÓBUDA, Budapest, Bécsi út 267. Telefon: +3614360097
(az 1-es villamos végállomásánál)
Nyitva tartás: H-P: 9-19, Sz: 9-19, V: 9-17

PILISVÖRÖSVÁR, Bartók Béla u. 2/A
(Budai út Bartók Béla sarok) Tel: +36 (26) 332-230
Nyitva tartás: H-P: 9-18, Sz: 9-13, V: zárva

NYITVA:
HÉTFŐ – SZOMBAT 9–18!

BEPA®
Az otthon varázsa

CSEMPE – FÜRDŐSZOBA

VÁSÁROLJON NÁLUNK TÖBBET OLCSÓBBAN!

200.000 Ft felett 5%,
600.000 Ft felett 10%,
1.000.000 Ft felett 15%
KEDVEZMÉNY!!!

200.000 Ft FELETT
DÍJMENTES
HÁZHOZZÁLLÍTÁS
PEST MEGYÉN BELÜL!

III. kerület,
Bécsi út 232.
IX. kerület,
Soroksári út 106-108.
Telefon:
387-79-20, 216-81-17

www.bepa.hu
bepa@bepa.hu



Közösségi faültetési program indul Óbudán

Több ezer fa ültetése valósulhat meg a III. kerületben annak a nagyszabású fásítási, növénytelepítési programnak a keretében, amelyet Bús Balázs polgármester kezdeményezett.

A jelenlegi 38 ezres faállomány is egyedülálló értéket képvisel Budapesten, de a kerület további közterein, valamint a hegyvidéken található két felhagyott művelésű bánya, illetve a Mocsárosdűlő területe is lehetőséget nyújt kiterjedt zöldfelület-fejlesztésre. Óbuda-Békásmegyer legutóbbi testületi ülésén a képviselők zöld utat adtak Bús Balázs polgármester kezdeményezésének, amely többlépcsős stratégiai irányelvek mentén a **városrész fa- és növényállományának növelését, megújítását célozza**. A stratégia megalapozásaként 2016-ban az önkormányzat szakértői csoportot megbízva elkészítette a kerület fakataszterét.

A felmérés eredménye, hogy összesen 38877 fa és 44550 fahely van Óbuda-Békásmegyer közterületein, vagyis 5673 fahelyen nincsen élő fa, amelyet a kiszáradt fák, kivágást követően helyben maradt tuskók és burkolatban található favermek jeleznek. Kiszáradt fából 945, tuskóból 1833, üres fahelyből pedig 2895 van. A felmérést végző szakemberek 52 kiszáradt fát és 8 darab tuskót ítélték életveszélyesnek.

Mindebből kiderül, hogy első lépésként az életveszélyes egyedek kivágását és azok pótlását

szükséges elvégezni, amelyre már az I. egyedévben sor kerül, de az év hátralevő részében további 200, illetve a Mészkö utcai park közösségi tervezésének eredményeképpen plusz 65 új fa telepítése is megtörténik. **Ez összesen 325 darab fát jelent 2017-ben.** A program stratégiai irányelveiben kiemelt szerepet kapnak a közösségi tervezések által megvalósuló faültetések, de a lakosságot és egyéb lehetséges közreműködőket is bevonva **közösségi faültetési programot is indít** a kerület vezetése.

A közösségi tervezések új fejezeteként **a program során lehetőség lesz bárkinek becsatlakozni, fát adományozni, örökbe fogadni vagy éppen ültetni.** Az óvodások, iskolások a program környezetvédelmi hátterét és jelentőségét edukációs anyagok segítségével ismerhetik meg.

A közösségi faültetésre szánt területek nagysága miatt, ezeken a területeken nagyobb intenzitású összefüggő zöldfelület, akár erdő is létesülhet, amelynek várható pozitív hatása egész Budapest lakossága számára kedvező lehet, de elsősorban az itt élők életminőségének javulását, környezeti megújulását szolgálhatja.



Az egyik ilyen fásításra szánt terület az önkormányzat koncepciója szerint a **felhagyott művelésű Gölöncsér utca és Testvérhegyi lejtő által közrefogott 366 085 m²-es közpark**. A volt bányaterület a 2024-es Olimpia egyik kiválasztott helyszíne, itt létesülne a hegyikerékpár pálya. A **fásítás** itt a versenyek megrendezéséhez szükséges tereprendezéssel együtt az Olimpia költségvetéséből valósulna meg.

A koncepciónak megfelelően a másik hasonló besorolású, fásításra alkalmas terület, a **felhagyott művelésű Hidegkúti Nándor utca, Remetehegyi út, Máramaros út, Széphegy utca, Táborhegyi út által közrefogott 259 479 m²-es volt bányaterület**. Jelenleg a környéken lakók sport-, rekreációs (séta, futás, kutyasétáltatás) tevékenységeiket végzik a területen, növényállománya azonban fejlesztésre szorul.

A zömmel Fővárosi Önkormányzati tulajdonban lévő, részben védelem alatt álló **Mocsárosdűlő területe** szintén részét képezi a III. kerületi zöldterület fejlesztési koncepciójának.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a 2017-ben a Fővárosi Önkormányzattal egyeztetve elkészíteti a terület szabályozási tervét és kezdeményezi az érintett területen a beépítésre nem szánt zöldterületek kialakítását és egy új, városi közpark kialakítását, ahol nem csak a kerületben élők kapcsolódhatnak ki. A program részeként **két tájépítész** alkalmazásáról is döntöttek az óbudai képviselők.

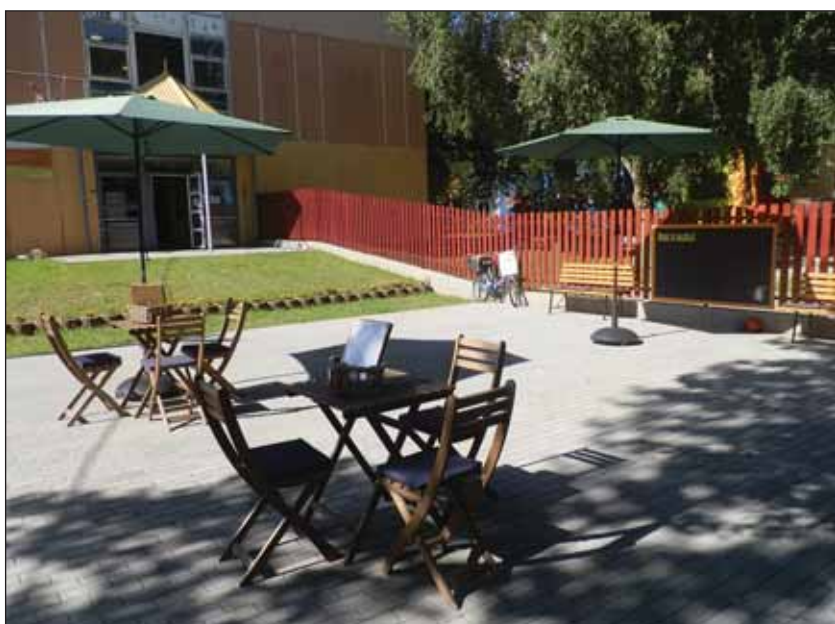
A többlépcsős koncepció megvalósulása során Óbuda-Békásmegyer területe több ezer fával gyarapodhat.

Platán Könyvtár – zöld szemlélet!

Egyre gyakrabban hallani a kifejezést: „zöld könyvtár”. Azonban azt, hogy milyen elvárásoknak kell megfelelnie illetve, mitől is zöld a zöld könyvtár, azt kevesen tudják.

Az Óbudai Platán Könyvtár kezdetektől szívügyének tekinti a fenntartható fejlődés, a környezetvédelem, a környezettudatos viselkedés propagálását. A könyvtár a **szelektív**

hulladékgyűjtés bevezetése és a **papír alapú adminisztráció minimalizálása** mellett nagy figyelmet fordít a zöld szemléletet és **ökotudatosságot népszerűsítő könyvállomány** kialakítására. A humánökológiai szempontokat, valamint a fenntartható fejlődést, a környezetbarát gondolkodást és a környezetvédelmet szolgáló **„Ökosarok”** gyarapítása kiemelt feladat. Mind emellett fontos szempont, hogy olyan **programokkal** várja olvasóit, amelyben hangsúlyos szerepet kap a **zöld szemlélet, gondolkodás**.



Fotó: Kállai Márton

Ennek jegyében januárban Nagy Réka, az Ökonanyu kötetek szerzőjének interaktív előadásból nem csak azt tudhatták meg a jelenlévők, hogy hogyan válhat az átlagemberből tudatos vásárló, hanem konkrét környezetbarát háztartási tippekkel is gazdagodhattak. „Könyveim célja is ez, kész, kipróbált információkkal igyekszem szolgálni. Így a tudásátadás egyszerű, és mindenfajta ijesztgetéstől mentes” – hangsúlyozta az előadáson Nagy Réka. Emellett **Kállai Márton fotóriporter Közösségi kertek Budapesten** című kiállítását **február 28-ig tekinthetik meg** azok, akik kíváncsiak rá miképpen alakítja át Budapest

különböző területeit a városi gazdálkodás. Ugyanis egy közösségi kert nem csupán termelési egység, sokkal inkább közösségi tér. „Zöld könyvtárról” akkor beszélhetünk, ha maga az épület is környezettudatos épületminősítési rendszerek előírásai szerint épült. Bár az Óbudai Platán Könyvtár nem teljesíti 100 százalékban a zöld könyvtárakra vonatkozó kritériumokat – ilyenre világviszonylatban is nagyon kevés példa akad – azonban értékeket közvetítő működésének köszönhetően, ami a közösségi szellemet és az összefogást erősíti, bizton állíthatjuk, hogy folyamatosan zöldül!



Korcsolyaoktatás 2017-ben is

Tavasszal is folytatódik a nagy sikerű program, ezúttal is három kerületi általános iskola 2. osztályos diákjai tanulhatnak korcsolyázni az önkormányzat szervezésében.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, *Bús Balázs* polgármester kezdeményezésére, 2015 őszétől folyamatosan szervez ingyenes korcsolyaoktatást a kerületi általános iskolákba járó diákok részére. A program negyedik szakasza kezdődött most el, a 2. osztályosok korcsolyázhatnak a tanterv szerinti testnevelés órák keretein belül. Az oktatásokat 11 héten keresztül, heti egyszeri alkalommal, kedd, szerda, csütörtöki és pénteki napokon szervezik meg az óbudai Gepárdok

Jégcsarnokban, a gyerekeknek így lehetőségük van a korcsolyázás alapjainak elsajátítására biztonságos körülmények között. Idén tavasszal a Bárczi Géza Általános Iskola a Pais Dezső Általános Iskola és az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola diákjai vehetnek részt a programban. A cél az, hogy a gyerek játékos feladatok segítségével megtanulják a biztonságos és körültekintő korcsolyázás alapjait. A résztvevők a foglalkozások alatt elsajátítják, hogy a csúszós felületen hogyan irányítsák a korcsolyájukat, lökjék el magukat, fékezzenek, vagy éppen álljanak fel esés után. Minden csoporttal két, esetenként három edző dolgozik. Korcsolyázás közben kiváló mozgáskoordinációra tehetnek szert a gyerekek, amely más sportok elsajátításában is segítségükre lehet.



Hárommilliárdból újul meg a Csillaghegyi Strandfürdő

Jövő tavasszal, nyár elején várható a csillaghegyi strandfürdő új fürdőegységének megnyitása, a több mint hárommilliárdos beruházás alapkövét és az időkapuszlat már letették.

A beruházással a négy évszakossá váló strandfürdő új épületét wellness részleggel, szaunavilággal, gyerekbierodallal és étteremmel szerelik fel, és a fürdőt a sportolók részére, elsősorban az utánpótlás neveléséhez szükséges feltételeknek megfelelően alakítják ki. „Hét szinten épül majd meg a fürdő, összesen

hétézer négyzetméternyi fürdőterületet építenek be tizenegy medencével” – fogalmazott *Szőke László*, a Budapest Gyógyfürdői És Hévízei Zrt. vezérigazgatója. A strand három szabadtéri medencéje is megmarad. A fürdő egyik éke lesz egy *Barcsay Jenő* által készített mozaik, amelyet a hamarosan lebontandó régi újpesti fürdőből hoznak majd át.



Közérdekű hirdetés



ÓBUDA
közösséget építünk

Az önkormányzat megkezdi a településképi arculati kézikönyv elkészítését, melynek kapcsán lakossági fórumot is tart február 27-én.

ÓBUDA – BÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERE

a 314/2012. (XI.8.) Korm. rendelet 29/A. § (1) bek. alapján ezúton tájékoztatja az érintetteket, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata megkezdi a településképi arculati kézikönyv elkészítését illetve a településképi rendelet megalkotásának előkészítését.

A településképi arculati kézikönyv elkészítésével illetve a településképi rendelet megalkotásával kapcsolatban a főépítész lakossági fórumot tart a

Csillaghegyi Községi Házban
(1039 Bp., Mátyás király út 11-15.)

2017. február 27-én (hétfőn) 17-18 óra között



A sportolást- és a közönségforgalmat szolgáló funkciók az új épület-szárnnyba kerülnek elhelyezésre, míg a szabadidő eltöltését, pihenést szolgáló funkciók a meglévő, korszerűsített épületrészbe kerültek betervezésre. A sportolni vágyókat és úszásoktatásra jelentkezőket egy 25 méter x 33 méteres két irányban kötelezhető versenymedence és egy 10 méter x 12 méteres tanmedence várja. A versenymedence alkalmas lesz kisszámú nézőközönség befogadása mellett úszóversenyek és vízilabda mérkőzések lebonyolítására is. A wellness részlegben 32, 36, 38 Celsius-fokú élményelemekkel ellátott medence várja a pihenni vágyókat. Ezen a szinten pihenő területek és masszázshelyiségek kerülnek kialakításra. A Gyerekparadicsom területén a vizes gyermekjátszóházhoz kapcsolódóan egy megőrző-foglalkoztató kuckó, pelenkázó kapcsolódik. A szaunavilágban helyet kap aromaszauna, ördögszauna, gőzkamra, nagyméretű panoráma finn szauna, hideg- és melegvízes merülő medencével. A panoráma külső teraszon 36°C-os élménymedencét terveznek építeni.



Együttműködés Óbudán címmel megjelent az önkormányzat 2016. évi munkáját összegző kiadvány

A lap öt nagy fejezetsorozatban mutatja be a fejlesztések, a kultúra, a szociális, civil, az egészség valamint a környezetvédelem területén elért eredményeket, a rövid szócikkek mellett számos fénykép segíti az eligazodást. A *Bús Balázs* polgármesterrel készült interjúban azonban nem csak az elmúlt év újdonságairól és a mögöttük lévő okokról, megfontolásokról esik szó, de a 2017-es év fejlesztési irányairól és a megfogalmazott célkitűzések megvalósulásának lehetőségeiről is. Emellett az önkormányzat különböző feladatköréit felügyelő alpolgármesterek is számot adnak a hozzájuk tartozó terület eredményeiről, fontosabb eseményeiről, a városrész jegyzője pedig a hivatali, illetve testületi munkával összefüggő ügyekről ad áttekintést.

A 70 ezer példányban nyomtatott, 20 oldalas füzet az Óbuda Újság mellékleteként kerül az olvasók postaládáiba, de az érdeklődők február közepétől megtalálhatják a III. kerület által fenntartott közintézményekben is.



II. Óbudai Gasztrohetek Édes Óbuda

Az Óbudai Turisztikai Egyesület (ÓTE) idén februárban második alkalommal rendezi meg az Óbudai Gasztroheteket. Az őszi fesztivál boros ételkülönlegességeket kínált, a mostani édes és forró finomságokkal várja a különleges ízekre vágyókat.

A két hétig tartó rendezvény nyitónapja február 14-e, hiszen ez a dátum sokak számára a romantika, az édes pillanatok ideje.

Időközben 16 óbudai kávézó és cukrászda várja, hogy megédesíthesse és fel-forrósíthassa mindazok tél végi hideg napjait, akik a rendezvény ideje alatt ellátogatnak hozzájuk.

A résztvevő vendéglátóhelyekről és kínálatukról bővebb információt az Óbudai Turisztikai Egyesület obudatour.hu weboldalán találunk az érdeklődők.

Kóstoljon bele kerületünk édes ízeibe, látogasson el törzshelyeire, vagy fedezzen fel új kedvenceket!

Bike&Breakfast

2017-ben hét helyszínen folytatódnak az ingyenes bringásreggelik

Változatlan minőségben, de újabb három helyen fogyaszthatnak ingyen reggelit, továbbá az októberig tartó eseményhez kapcsolódóan sorsoláson is részt vehetnek a kerékpáron érkezők. Február 24-én, a szezonindító alkalommal a kerület összes Bike&Breakfast Pontja egyszerre kínál kávét, friss pékárut és gyümölcslevet.

Közeledik a kerékpáros szezon. Indul a Bike&Breakfast. Februárban új lendülettel pattanhatnak nyeregbe, hiszen rögtön az első alkalommal egyszerre hét helyszínen várják ingyenes reggelivel a bringásokat Óbudán.

A tavaly útnak indult népszerű Bike&Breakfast igaz sikertörténetnek számít a 3. kerületi biciklis életben. Az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által támogatott és az Esernyős Nonprofit Kft. által szervezett programsorozat célja, hogy a kerekedés előnyeit hangsúlyozva kedves gesztussal – kávéval, gyümölcslevél és péksüteménnyel – díjazza azokat, akik ezt a közlekedési formát választják és ösztönözze azokat, akik még nem próbálták. A sorozat 2017-ben folytatódik. Az akció sikerét jól mutatja, hogy további három helyszí-

natlakozott a kezdeményezéshez, így idén már összesen hét kerékpáros reggeliző hellyel találkozhatnak Óbudán. A tavalyi résztvevők – az Esernyős, a This is Melbourne too, a Rozmaring Kertvendéglő és a Czinol Cukrászda – mellé ebben az évben a Csillaghegyi Megálló, Araamu Cafe és az I Love Kex Cukrászda is felkerült a Bike&Breakfast térképére.

A nyitó alkalommal, február 24-én reggel 7.00 és 9.00 között párhuzamosan mind a hét helyszínen várják ingyenes reggelivel a kétkeréken érkezőket. Márciustól október végéig minden hónap utolsó péntekén egyszerre három helyszínen folynak majd a bringásreggelik. Az Esernyős idén is állandó szereplője a sorozatnak. A szeptemberi mobilitási hét kü-

nösen nagy eseménynek ígérkezik, hiszen ekkor hét napon keresztül minden reggel más-más helyszínen adnak ingyen frissítőket.

Ráadásul a legkitartóbb résztvevők idén értékes nyereményeket zsebelhetnek be. A Bike&Breakfast Pontokon elérhető füzeteket 8 különböző alkalommal érvényesítő bringások között egyedi mintájú futartáskák és egyéb kerékpáros kiegészítők kerülnek kisorsolásra.

Keresse a soron következő időpontokat és helyszíneket a Bike&Breakfast Pontokon, az Óbuda újság aktuális lapszámban és a Facebookon!

THIS IS
MELBOURNE
TOO



esernyős



ROZMARING
KERTVENDÉGLŐ



Czinol
cukrászda és kávéház



Az Óbudai Turisztikai Egyesület rendezésében

II. ÓBUDAI GASZTROHETEK

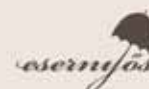
2017. február 14-28.



Résztvevő cukrászdák, kávézók:

Koch-Danica Cukrászda	1035 Budapest, Vörösvári út 41.	www.cukraszda.net
Don Bosco Cukrászda	1032 Budapest, Bécsi út 177.	www.donboscocukraszda.hu
Cziniel Cukrászda és Kávéház	1031 Budapest, Nánási út 55.	www.cziniel.hu
Cafe Fontana Étterem és Cukrászda	1031 Budapest, Nánási út 24.	www.fontana.hu
Tu-Ri Cukrászda	1032 Budapest, Szőlő u.70.	www.tu-ricukraszda.hu
Esernyős	1033 Budapest, Fő tér 2.	www.esernyos.hu
This Is Melbourne Too	1031 Budapest, Záhony utca 7.	www.mylittlemelbourne.hu
I Love Kex Cukrászda	1036 Budapest, Bécsi út 36-38.	www.kexcukraszda.hu
Zazzi Cukrászda	1037 Budapest, Bécsi út 57-61.	www.zazzi.hu
Araamu Cafe	1039 Budapest, Pünkösdfürdő u. 48/b	www.araamucafe.hu
Gera Cukrászda	1032 Budapest, Ágoston u. 2.	www.facebook.com/geracukraszda
Cafe Five Kávézó	1036 Budapest, Szépvölgyi út 7.	www.cafefive.hu
Álomsüti Cukormentes Cukrászda	1036 Budapest, Lajos utca 51.	www.alomsuti.hu
Vasmacska KávéZoo	1033 Budapest, Laktanya utca 3.	www.vasmacska-kavezoo.hu

További részletek: www.obudatour.hu



MRI diagnosztikai központ nyílt a Margit kórházban

A Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő befo-gadta a Szent Margit Kórház többletkapaci-tásra benyújtott igényét, így hamarosan Óbudán is elérhetővé válhat az egyik legkorszerűbb radiológiai eljárással végzett vizsgálatok.



Napjainkra a mágneses rezonanciás képalkotás diagnosztika az orvostudomány olyan speciális eszközévé vált, amely segíti az orvost a diagnózis felállításában és a terápia meghatározásában. Az MR vizsgálat jelenleg az egyik legkorszerűbb radiológiai eljárás. Az MRI a **mágneses rezonanciás képalkotás** rövidítése. Ez az eljárás nem röntgen sugarat használ a képalkotáshoz, hanem a mágneses teret, ezáltal **nem éri a beteget káros sugárzás**. Az MR vizsgálat a szervezet folyadéktartalmának mágneses térben történő megváltozott viselkedésén alapszik, testünk természetes mágneses tényezőit felhasználva, hatalmas külső mágnes segítségével. Mivel az emberi test mintegy

kétharmada víz, így kiválóan alkalmazható diagnosztikájában az MR. Testünkben a betegségek eltérést okoznak a szövetek és sejtek víztartalmában, így válnak láthatóvá. A kórház kiemelkedő szerepet tölt be az onkológiai betegségek feltárásában, kezelésében így a hamarosan elérhetővé váló diagnosztikai módszer nagy segítség lesz a hatékonyabb és gyorsabb diagnózis felállításában.

A Szent Margit Kórházban későbbi kialakításra kerülő MRI diagnosztikáról, a várható indulásról és a részletekről folyamatosan tájékoztatjuk a lakosságot.

További részletek a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő honlapján olvashatók.

Csalók próbálják megteveszteni az időseket

Az önkormányzat, illetve a Polgármesteri Hivatal nevében próbálnak időseket félrevezetni a csalók.

Kérjük, legyenek körültekintőek mielőtt idegent engednek a lakásukba vagy értéket adnak át valakinek!



Tisztelt óbudai lakosok!

Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy a III. kerületben tevékenykedő csalók az önkormányzat, illetve a Polgármesteri Hivatal nevével próbálnak visszaélni.

Lakossági bejelentés alapján értesültünk arról, hogy a Polgármesteri Hivatal által küldött csomag térítés ellenében való átvételével kerestek meg egy idős embert. Tájékoztatjuk Önöket, hogy az önkormányzat sem ingyenesen, sem térítés ellenében átvehető csomag kiszállítására nem adott megbízást senkinek.

Egy másik bejelentés alapján arról értesültünk, hogy az önkormányzatra hivatkozva ablakcsere és homlokzatfelújítás indokával próbálnak idős emberek lakásába bejutni. Társasházi, lakásszövetkezeti korszerűsítésekhez pályázatot kell benyújtani az önkormányzathoz, ez minden esetben a társasház, illetve a lakásszövetkezet képviselőjén keresztül történik, akik így felvilágosítást tudnak adni arról, van-e folyamatban korszerűsítés.

Felhívjuk a kerületben élő idős, illetve egyedülálló emberek figyelmét, hogy különösen körültekintő módon járjanak el, mielőtt idegent beengednek a lakásukba, pénzt vagy értéket adnak át, illetve akkor is, ha személyes adataikat (lakcímüket, születési idejüket, stb.) kéri ismeretlenek!

*Idén is meghosszabbított
nyitva tartással működnek
az Óbudai jégpályák!*

*Mindkét helyszínen egészen
2017. március 5-ig
várjuk kedves Látogatóinkat!*

Nyitva tartás:

Fő téri jégpálya
minden nap 08.00 – 22.00

Csobánka téri jégpálya
minden nap 08.00 – 20.00

Oktatás ebben az időszakban már nincs.
További információk: www.obudasport.hu

OBUDA
mozgásban a város

óbudai sport
és szabadidő nonprofit kft.



Fejezzük ki érzéseinket virággal, (nem csak) Valentin-Napon

A Valentin-Nap eredetéről (Varga Endre)

Elsősorban az angolszász országok ünnepe a Valentin-Nap, az első Szent Valentin a III. században élt pap volt. Abban az időszakban a katonáknak tilos volt házasságot kötniük, mert úgy vélték: az egyedülálló férfiak jobb katonák. Szent Valentin pap azonban titokban továbbra is megeskette azokat a párokat, amelyben a férfi fiatal katona volt, és kertjében termelt virágokkal ajándékozta meg őket. Innen ered, hogy ezen a napon virágokkal ajándékozzuk meg egymást.



Loidl Virág Enterieur

1031 Budapest, Nánási út 47-49.



Manapság már nem csak a szerelmesek ajándékozzák meg egymást ezen a napon, hanem barátok, családtagok, ismerősök és kollégák is kifejezik szeretetüket, tiszteletüket egy-egy apró meglepetés formájában. A legnagyobb információ-hordozó Valentin-napon is a virág, akár legyen egy apró virágdísz, egy szál virág vagy egy hatalmas virágkötemény, mindegyik nagy örömet okoz szeretteinknek. Lepjük meg bátran őket, Bálint-Napon vagy bármikor csak úgy, hogy kellemes perceket szerezzünk vele, nem fogjuk megbánni.



www.nanasiudvar.hu

A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

www.csipke.info



PROGRAMOK

Február 25. szombat 9-20h TÉLTEMETŐ FARŠANGI MULATSÁG

a Csillaghegyi Községi Házban

Zsámboki önképzőkör

Március 1. 18 óra

Nagy Jenő, bölcsességkedvelő-boldogságkutató

Március 9. csütörtök

Ügyvivő testületi megbeszélés
Irodavezetői fogadóóra
Építészeti és jogi tanácsadás

Március 14. kedd 18 óra

Megemlékezés MÁRCIUS 15-éről

A Csillaghegyi Jézus Szíve templomban (1039 Lehel utca 14.)
Gyertyagyújtás a Zsámboki keresztnél az esti mise után



ZSÁMBOKI ÖNKÉPZŐKÖR

2017. március 1. 18 óra

Nagy Jenő, bölcsességkedvelő-boldogságkutató

HIVATÁS, ÁRULÁS ÉS POKOLJÁRÁS
ÉRTELMISÉGI PÁLYÁK ÉS A MAGYAR SZAMIZDAT

A belépés ingyenes, mindenkit szeretettel várunk!
Mindenki hozhat témát, amiről baráti körben beszélgetünk.



A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület nagy sikerrel szervezi szombatról-szombatra a Tolnai Iparcikk Centrum parkolójában a **Csillaghegyi Őstermelői Piacot**. A Piac 6,30-12,00 óráig tart nyitva.

TÉLTEMETŐ FARŠANGI MULATSÁG

2017. február 25-én, szombaton 9-20 óráig
a Csillaghegyi Községi Házban
(III. Mátyás Király út 13-15.)

Program:

9 órától:
KOLBÁSZTÖLTŐ
VERSENY,
KÓSTOLÁS

12 órakor:
FARSANGI FELVONULÁS,
LOVASOK, BETYÁROK

16-18 órakor:
GÖNCÖL
NÉPTÁNCGYÜTTES
TÁNCOL
ÉS TÁNCOT TANÍT

18:00 órakor:
DÖRE-ÉGETÉS
TÜZZSONGLÓR

Utána: TÁNCHÁZ

Belépődíj nincs.

Alarc viselete és hangadó szerszámok
- fedők, lavórok, kolompok, kereplők, sípok,
dobok - zörgetése örömmel vétetik!



Sok szeretettel várunk mindenkit:

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület Csillaghegyi Községi Ház



R.P.H. RÓMAIFÜRDŐ TELEP KÖRNYEZETVÉDŐ, SZABADIDŐ ÉS DIÁK VÍZISPORT EGYESÜLET

13

Kulturális ajánló

PLATÁN KÖNYVTÁR



1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(Bejárat a Kadosa utca felől)

www.platankonyvtar.hu
platan@kszki.obuda.hu

Tel.: 439-0936

NYITVA TARTÁS: hétfő 12-18, kedd 10-19,
szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18,
minden páratlan hét szombtaján 10-14

KIÁLLÍTÁS

**Luther Márton élete
álló- és mozgóképeken**

2017. március 7. 18.00

Richly Zsolt

Balázs Béla-díjas rajzfilmrendező, grafikus,
érdemes és kiváló művész kiállítása

2017. március 7-én 18 órakor

a kiállítást megnyitja:

Dr. Békési Sándor a Károli Gáspár Református
Egyetem Hittudományi Karának docense

**Megtekinthető 2017. április 30-ig
a könyvtár nyitvatartási idejében.**

Fészekhagyók – mentett madarak 2017. február 21-én 16.30 órakor

Kisteleki Gergely és az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársai mesélnek a madármentésről és a mentett madarak gondozásáról. Az előadás sztárvendégei: egy kárókatona és holló társa. Kisteleki Gergely

közel negyven mentett madarat gondoz saját otthonában, többek között: kárókatona, nyári lúdat, kanadai vadlúdat, a madarak szelídek, kézhez szokottak, lehet őket simogatni.



A Loch Ness-i szörnyről a zenebarát fókákig – 2017. március 2. 18.00

Prof. Dr. Szunyogh Gábor, az Óbudai Egyetem tanárának természettudományos előadása és képes úti beszámolója Skócia vadregényes tájairól, a Loch Ness-i szörny világáról és a misztikus kastélyok kísérteteiről. Az előadás során feltárul egy felejthetetlen, igen különös világ, ahol minden fordítva van, mint ahogy az logikus lenne.



Könyv-társasozó –

2017. március 4. 11.00–13.00

Rejéyes időutazás Sün Tóbiással az őskortól az ókori Kínáig.

Írás- és könyvtörténeti játszótér óvodásoknak és kisiskolásoknak. Kreatív, ügyességi, logikai feladványokkal és játékokkal várjuk az időutazókat.



Origami –

2017. március 13. 16.00–18.00

A papír nem hajthatatlan. A Magyar Origami Kör foglalkozása az Óbudai Platán Könyvtárban.

Danny mesél: A fán lakó gyermekek – 2017. március 18. 11.00

Interaktív zenés mese- és könyvbemutató afrikai ritmusokra.

A tanzániai népmesében a három testvér, Kiten-dzsi, Tenten és Kokó történetét ismerhetjük meg. A különleges ghánai hangszer zengő hangjai könnyedén elröppentik a hallgatót a szavannák világába, ahol mindenki megtanulhatja, hogy óvakodni kell a gonosz boszorkány fortélyaitól, és hogyan kelthető életre minden, amit addig valaha megélt.

A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Könyvajánló

Jászberényi Sándor:

A lélek legszebb éjszakája

Az első kötetével jelentős külföldi sikereket is elért Jászberényi Sándor történeteit leggyakrabban Hemingway prózájához hasonlítják, amiben ugyan van igazság, de a haditudósítóból lett magyar író irodalmi apja mégis inkább Graham Greene. Cinikus, fanyar, kíméletlen, blazírt és feszes mondatai alatt izzanak az érzelmek: szerelem, szeretet, gyűlölet, barátság, igazságvágy, bosszú...

Hoppál Mihály: Sámánok régen és ma

A sámánok rejtett és misztikus világába kalauzol Hoppál Mihály néprajztudós könyve, melybe több mint negyven év kutatását sűrítette. A szerző által készített, páratlan képek segítségével bepillantást nyerhetünk a sámánok mágikus szertartásaiba, gyógyító rituáisaiba, de megismerkedhetünk a révülést elősegítő, szimbólumokkal gazdagon díszített dobjaikkal és hagyományos viseletükkel is. Hitelesen tárul fel előttünk az eurázsiai népek természetközeli világképe, melyben a sámánok alkotják az élő hidat földi valóságunk és a szellemek láthatatlan birodalma között, ahová csak a kiválasztottak léphetnek

Berg Judit: Lengemesék IV. – A Nádteger télen

Télen elnéptelenedik a Nádteger, a fagyok beálltával még a vadkacsák is melegebb vidékre húzódnak. Mégis lábnyomok szelnek át a tópart hóborította lankáit, amelyek nagy veszedelemről árulkodnak. A Csobogó-tó harcászati patkányai mindent elsöprő támadásra készülnek a lengék ellen. A Nádteger zöldbőrű őrzőinek új szövetségeseikre van szükségük, ha meg akarják védeni otthonukat. Berg Judit mesesorozatának új részében végső állomáshoz érkezik a lengék és harácsok közt dúló háború. A váratlan fordulatokban bővelkedő történet ezúttal a barátságról, emberségről és elfogadásról is szól.

Csillaghegyi Községi Ház

Budapest, 1039 Mátyás király út 11-15.

Telefon:

+36 1 240 0752, +36 30 523 0454
<http://kulturkozpont.hu/>

PROGRAMOK

Dúdolj! Ringass! Táncolj!

Népzenei koncert babáknak

február 17., március 3., 17. 10:00 - 12:00

Régmúlt idők mozija

február 17. 14:30 – Butaságom története
február 24. 14:30 – Tanulmány a nőkről
március 3. 15:30 – Bakaruhában
március 10. 15:30 – Szegény gazdagok

III. Latin-amerikai fesztivál

február 18. 13:00

A belépés díjtalan.

Kakaómozi gyerekeknek

Gyerekeknek 14 éves kor alatt ingyenes

február 19. 10:00 – Az erdő kapitánya

február 26. 10:00 – Arisztokrata macskák

március 5. 10:00 – Csodaországban járunk

Alízzal

március 12. 10:00 – Mátyás, az igazságos

Nép-Tánc-Ház

február 25. 16:00 - 21:00

március 11. 17:00

A Göncöl Néptáncgyűttes Csiki Katalin és

Csiki Gergely vezetésével

A belépés díjtalan.

Szalóki Ági – Körforgás koncert

február 26. 10:00

Blues/soul-est

március 4. 17:30

Csillaghegyi Csillag mozi

Zenél a mozi! – filmvetítés és koncert

IRODALMI CSILLAGDÉLUTÁN

március 8. 17:30

Vízi Tihamér festőművész

kiállításának megnyitása.

A kiállítás március 22-ig tekinthető meg

Községi Házunk nyitvatartási idejében.

Papp János

– 600 km – 100 Guinness

március 12. 18:00

Rejtvény

SUDOKU

				1			8	9
		7		5				1
	2	6						
						4		3
	8		2		9		6	
5		1						
						2	1	
9				2		3		
3	4			7				

A 9x9-es tábla összes sorába és oszlopába írd be a számokat 1-9-ig úgy, hogy minden szám csak egyszer szerepelhet soronként és oszloponként. A nagy négyzetrács további 3x3-as négyzeteiben is csak egyszer szerepelhet minden szám.



Római-parti gát: még nem dőlt el a nyomvonal

Bármely megoldás elkerülhetetlenül fakivágásokkal is jár

A Római-parton élők számára régi probléma az állandó árvízi veszély, de az elmúlt hónapokban a széles közvéleményben is felkapott téma lett, hogy hova és milyen gát épüljön a Rómain, illetve épüljön-e egyáltalán. A „Budapest mérnökeként” is számon tartott Enviroduna Beruházás Előkészítő Kft. projektmenedzserét, **Kertesi Annát** kérdeztük a részletekről.

Római Parti Hírek: Jó ideje hallani róla, hogy végre talán teljes hosszában kiépül a Római-part árvízvédelme. Látványterveket is láttunk egy partmenti mobil árvízvédelmi falról. Ennek sokan örültek az itt élők közül, míg mások hevesen kritizálták azzal, hogy ez beavatkozás lenne a természetbe. Mint szakembert kérdezem: elképzelhető másfajta megoldás?

Enviroduna: Gyakori félreértés, hogy az árvizek csak a Római-partot veszélyeztetnék. Valójában a teljes Csillaghegyi-öblözet ki van téve az elöntés kockázatának. Ez egy 365 hektáros terület, közel 55 ezer ember otthonával. Mindebből a partmenti területek „csak” 70 hektárt tesznek ki. Az ún. elöntési térképen jól látszik, hogy a terepviszonyokból adódóan bőven a Szentendrei útig, sőt azon túl is víz alá kerülhetnek a területek egy jelentősebb árvíz esetén, amennyiben nem születik megoldás a védekezésre.

RPH: Vannak, akik szerint ez túlzás, hiszen eddig sem volt ekkora árvíz és a védekezés eddig is megoldott volt, miért kellene ezen változtatni?

ED: Bár így lenne! Az évszázados vízállási adatsorokat elemezve sajnos az látszik, hogy az árvizek egyre gyakrabban jelentkeznek, ezzel fokozódó nyomásnak teszik ki nemcsak a meglévő gátakat, de az itt élő lakosságot és a védekezésben részt vevő szervezeteket is. A Duna Budapestnél az elmúlt 20 évben 4 alkalommal lépte át a 8 méteres árvízszintet (1997, 2002, 2006, 2013). A folyó azonban nemcsak egyre gyakrabban árad, hanem egyre magasabban is tetőzik.

RPH: Számokban kifejezve ez mit jelent?

ED: Míg 2002 augusztusában a Duna 848 cm-en tetőzött, addig 2006 áprilisában 860 cm volt a legnagyobb vízszint, 2013-ban pedig már 891 cm-es magasságig emelkedett a folyó. Ez a veszélyes tendencia indokolta 2014-ben a mértékadó hivatalos árvízszint közel 1 méterrel történő megemelését. Az árvízi védműveket ennek figyelembevételével kell műszakilag kiépíteni úgy, hogy a biztonság érdekében a védmű magassága legalább 1,3 méterrel meghaladja a mértékadó árvízszintet.

RPH: Mi következik mindebből a Római-partra és a Csillaghegyi-öblözetre nézve? Mire elég a jelenlegi gát?

ED: A gyakorlati tapasztalatok egyértelműen igazolják azt a szakmai álláspontot, hogy a Nánási–Királyok útján végighúzódó jelenlegi védmű magasság- és keresztmetszet-hiányos, szerkezetéből és állapotából adódóan nem magasítható. Ez a helyenként másfél métert sem elérő töltés az elsőrendű árvízvédelmi létesítmény előírásainak semmilyen szempontból nem felel meg. A jelenlegi földművet minden alkalommal homokzsákok egyre növekvő tömegével és agyagfeltöltéssel kell megtámasztani, annak gyengesége miatt. Ráadásul a védett oldalon egyre gyakrabban megjelennek a fakadóvizek is, és ez további veszélyeket jelez előre. Nyilvánvaló, hogy a jelenlegi védmű nem újít hosszú távú megoldást a Csillaghegyi-öblözet árvízvédelmére.

RPH: Mindezek alapján – és az itt élők tapasztalatai szerint is – a gátépítés szükségesnek és elkerülhetetlennek tűnik. De mi a helyzet a nyomvonallal? A partmenti mobilgát kritikussai szerint a Nánási–Királyok útján kellene gátat építeni. Amellett, hogy ez az ötlet a partmenti 70 hektáros lakóterületet és az itt lévő több száz ingatlant a víz martalékává tenné, műszakilag egyáltalán elképzelhető egy ilyen, a parttól távolabb elhelyezett gátmegoldás?

ED: Valamennyi számba vehető műszaki megoldás figyelembevétele érdekében készült el nemrég egy részletes szakmai tanulmány, melyet a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem Geotechnika és Mérnökgeológia Tanszékének szakértői készítettek. A Nánási–Királyok útja elvi nyomvonalán számos próbafúrásra alapozott, részletes geotechnikai felmérés történt, elkészültek a földtani szivárgáásszámítások és a tételes fakataszter is.

RPH: Milyen eredmény született? Megvalósítható a gát a Nánási út és a Királyok útja mentén?

ED: A Műszaki Egyetem tanulmányából az derült ki, hogy elvileg akár ezen a belső nyomvonalon is felépíthető a gát, de számos probléma felmerül

RPH: Milyen szakmai megoldásokat vettek számba?

ED: A partmenti gátnyomvonalról már korábban szó volt, a Műszaki Egyetem szakemberei most kifejezetten a Nánási–Királyok útja nyomvonal alternatív lehetőségeit vizsgálták meg, összesen négyféle műszaki megoldással, melyből kettő kifejezetten a civilek kezdeményezésére került a javaslatok közé. Az egyik megoldás egy földgát felépítése lenne. A megfelelő stabilitás érdekében ennek szélessége az északi szakaszon közel 20 méter, míg a déli szakaszon 12 méter kellene legyen, ami gyakorlatilag elfoglalná a jelenleg gépkocsi- és buszközlekedésre használt útpályát teljes szélességét. Egy másik megoldás egy kisebb szélességet igénylő, 35 cm széles, 1,5–2,6 méter magas, a Nánási–Királyok útja mellett 3,3 km hosszban kiépítendő fix vasbeton fal lenne. Ez viszont esztétikailag váltana ki súlyos ellenérzéseket sokakból, alapvetően átalakítaná a környék karakterét.

RPH: Egy minden helyet elfoglaló, hatalmas földgát vagy egy vasbeton „nagyfal” a kertes házak tövében? Hát, egyik sem hangzik túl meggyőzően...

ED: Harmadik opcióként felmerült egy alacsonyabb, 0,6–1,3 méter magas fix vasbeton térfal lehetősége is, ráépülő mobilgát elemekkel. Ez a teljes magasságú vasbeton falhoz képest legalább a fölötté történő átlátást megengedné, viszont az előző változatokhoz hasonlóan a parti területek elérése és a Duna megközelítése csak nehézkesen, kizárólag kulisszanyílásokkal lenne megoldható. A mérnökök szerint a negyedik, egyben legelőnyösebbnek tűnő lehetőség a Nánási út–Királyok útja nyomvonalon is ugyanaz lenne,



mint a Duna-parti nyomvonal esetén: egy olyan mobil árvízvédelmi fal, amely az év folyamán láthatatlan, árvízi időszakban pedig mozgatható elemekből felépíthető, majd az ár levonulása után visszabontható.

RPH: Úgy tűnik, hogy a parti nyomvonallhoz képest a Nánási–Királyok útja nyomvonal sem tűnik éppen fájdalommentes megoldásnak, sőt! Lehet, hogy még radikálisabb beavatkozást jelentene a környék megszokott látványába és hangulatába?

ED: A mobil árvízvédelmi fal jelentené a legkíméletesebb megoldást, de attól még, hogy ez a vízpart helyett a Nánási–Királyok útján épülne meg, számtalan műszaki kérdést vet fel. Ezek közül a legjelentősebb – hasonlóan a part menti védekezéshez – a hidraulikus talajtörés elkerülése és a háttérvizek kezelése. Árvízvédelmi mobil fal építése esetén, legyen szó akár a parti, akár a Nánási út–Királyok útja nyomvonalról, azonos műszaki megoldást kell alkalmazni az alapozás tekintetében (vízzáró rés- vagy szádfal), továbbá a vízleltést mélyszivárgó rendszerrel kell biztosítani, a fal alatt átszivárgó vizeket összegyűjtve, szivattyúk segítségével a Dunába visszavezetve. Ami egészen biztos, hogy a Nánási–Királyok útján húzódó gát az ettől keletre fekvő Duna-part mintegy 70 hektáryi területét és az itteni ingatlanokat semmilyen szinten nem védené meg az árvízről.

RPH: Sőt, itt van még a faállomány kérdése. Sokféle vélemény elhangzott már, de a parti fákért hangosan tüntetők a Nánási–Királyok útja gyönyörű és az egész környék hangulatát meghatározó ősfás platánsoráért mintha egyáltalán nem aggódnának. Kizárólag szak-

mai szempontból kérdezem: ha – ahogy ők szeretnék – a part helyett a Nánási–Királyok útja nyomvonalon épülne meg a gát, akkor valóban megmenekülnének a fák?

ED: Ha a jelenlegi földmű mentén épülne meg az új gát, az a parti fákat nem érintené, viszont a Nánási–Királyok útján húzódó fasor közel teljes egésze áldozatul esne. Ebben a sávban kellene kerüljön ugyanis maga az új gát és annak mindkét oldalán a szükséges üzemeltetési, illetve biztonsági zóna. Ez azt jelenti, hogy a Nánási út és a Királyok útja közel teljes hosszán el kellene távolítani minden olyan fát, amely a gát műszaki megközelíthetőségét akadályozza vagy a rádőlés veszélyével és a gát átszakadásával fenyegetne. A Műszaki Egyetem tanulmányából konkrétan az is kiderül, hogy az elkészült fakataszter szerint a Nánási–Királyok útja nyomvonalon – még a legkíméletesebb megoldás, vagyis mobilgát építése esetén is – mintegy 530–660 fa kivágására, csonkolására kerülne sor.

RPH: Akkor tehát összefoglalva elmondható, hogy gát szinte biztos, hogy lesz, valószínűleg mobilgát, de azt még nem tudni, hogy milyen nyomvonalon. Továbbá azzal is szembe kell nézni, hogy nincs olyan műszaki megoldás, ami úgy teremtené meg a Római-parton élők közös biztonságát, hogy az ne járjon valamilyen fokú áldozattal.

ED: Annak érdekében, hogy az egyes műszaki megoldások előnyei és hátrányai teljes mértékben felmérhetőek és értékelhetőek legyenek, elengedhetetlen valamennyi lehetséges alternatíva feltárása. Az elkövetkezendő idő feladata a minden szempont figyelembevételével legelőnyösebb változat kiválasztása.



Egyesületünk szeretné bemutatni a Római partot a tényleges állapotában, és nem egy ideologizált manipulált képet nyújtani erről a lepusztult, környezetromboló, csatornákkal szaggatott, emésztőgödrös, fertőtlenítőszerekben úszó, 70 hektáros környezetünkről.

**Nincsenek a Rómain védendő természetes értékek,
csak a parti csónaklejárókat feltörő,
és a parti védműveket romboló magról nőtt fák és sirt jellemzik a partot.**

Az álkörnyezetvédők idealizálják a part állapotát,
megtévesztik, manipulálják a tényeket nem ismerő emberek!!!

TERMÉSZETES
PART



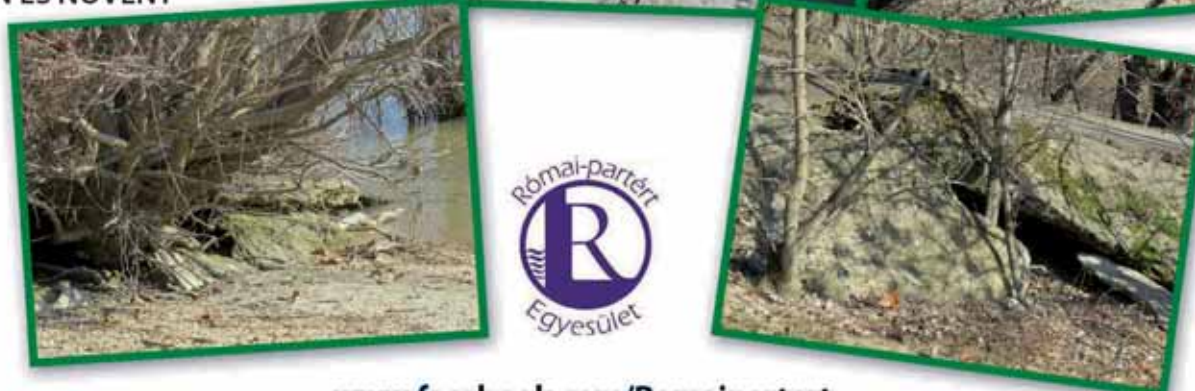
RÓMAI PART



CSATORNA A RÓMAIN



BETON ÉS NÖVÉNY



www.facebook.com/Romaipartert

