

# Római Parti Hírek

DUNAI ÉLETKÉPEK 2017. XXII. évf. 5. sz. • Rómaifürdő Telep Környezetvédő, Szabadidő és Diák Vízisport Egyesület



Nyitva tartás: 8,00–22,00-ig

[www.czinie.hu](http://www.czinie.hu)  
Nánási út 55., tel: 1/240-1188

## LILIOMKERT TERMELŐI PIAC A NÁNÁSI UDVARBAN

a Káptalan-tóti Liliomkert termelői piac gondozásában

**MINDEN SZOMBATON  
8.00-14.00**

Termelői  
élelmet  
és kézműves  
termékeket  
hozunk  
szezonalisan  
bővülő kínálattal.



Megszokott baráti légkör, jó hangulat.

**PÓNI LOVAGLÁS** gyerekeknek

III. Nánási út 47-49.



## NYÁRI SPORTTÁBOROK A RÓMAI-PARTON!

Nánási út 51.

Turnusok:  
Június 19-23, 26-30,  
Július 03-07, 10-14,  
Augusztus 14-18,  
21-25, 28-31

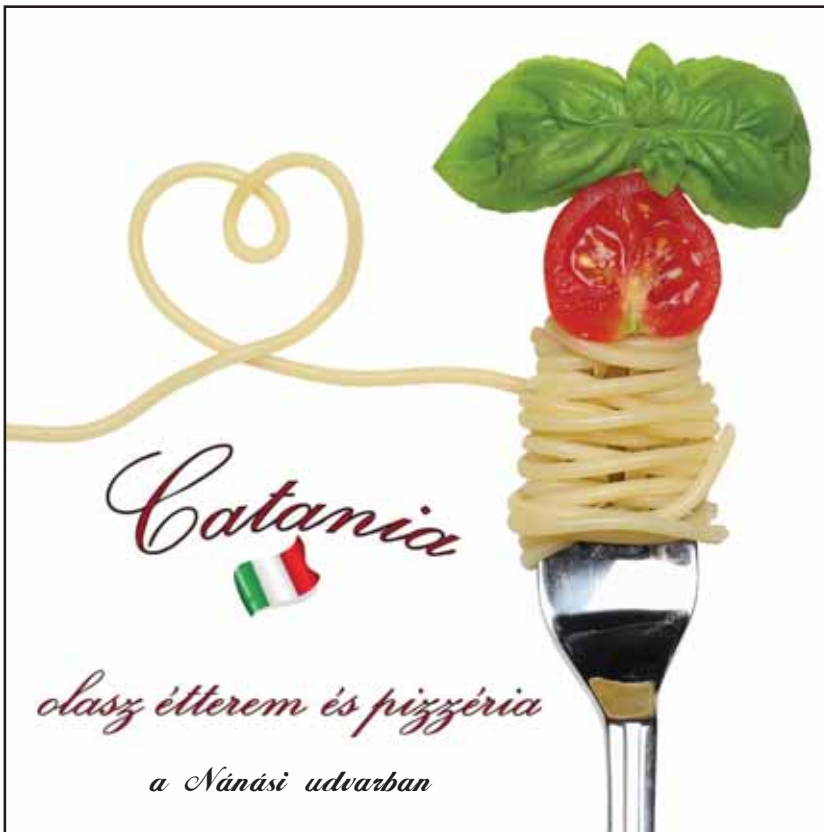
Táborban oktatjuk:  
Sí  
Görkorcsolya  
Kerékpár  
Úszás  
Lovaglás

- 5 éves kortól  
- Napi 3x étkezés (tízórai, ebéd, uzsonna)  
- Reggel 8h-tól délután 17h-ig

**Információ és jelentkezés:**  
[www.g2s.hu](http://www.g2s.hu) [g2ssiiskola@gmail.com](mailto:g2ssiiskola@gmail.com)  
Tel: 06 70 698 96 96, 06 30 991 33 13



#gotoski



## Catania

olasz étterem és pizzeria

a Nánási udvarban

### A tartalomról

Kedves Olvasó!

Vers: Móra Ferenc: Amikor A Földön  
Rómaifürdő SE Hírek: Túra-toborzó,  
Nyári táborok, Bár a vízi telepen, Vaco-  
gós telepnyitó  
Suli Hírek: Aquincum iskola, Bárczi Géza  
Általános Iskola, Dr. Béres József Által-  
ános Iskola  
Magyar válogatott evezősök a Külkerben

Állatorvosi rovat: Bolhásság és követ-  
kezményei  
Családi sportnap a Dunán  
11. alkalommal ünnepeltük együtt Óbuda  
Napját  
10 éves az Óbudai Platán Könyvtár Gye-  
rekönyvtára  
Ünnepi fóliába öltöztek a könyvszekré-  
nyek  
Békásmegyeri Piac: zajlanak az előké-  
születek

Több ezren vettek részt az Óbudai Futó-  
fesztiválon  
Egészségkőrút Óbudán – Május 27.  
Nyári programok a kerületben és azon  
túl  
Idén is „Beszállókártyát” kapnak aján-  
dékba az érettségizők  
Kedvezményes balatoni nyaralás nyugdí-  
jasoknak  
Bike&Breakfast – Májustól előzetes  
regisztráció

Tour de Óbuda – június 10.  
Két ember – Két portré – A közös szolgál-  
ata évtizedeken át  
Római SE Hírek: A felnőtt úszóversenye-  
ken is jegyzik a Római SE nevét  
Kulturális ajánló: Platán Könyvtár,  
Könyvajánló, Esernyős – Kulturális,  
Turisztikai és Információs Pont  
Biztonságosabb áramellátás a Rómain?  
– Földkabel jöhet az oszlopok és a lég-  
vezetékek helyett



„Tündéri május, lombot fakasztó,  
Könnyű felöltőt szegre akasztó,  
Légy üdvözölve:  
Szívet fakasztó, emlék-marasztó”  
(Ady Endre)



## Kedves Olvasó!

A parton sétálok, a Dunával szemezek: igyekszem meggyőzni, hogy neki a mederben van a helye. Tudom, hogy május van, meg, hogy a májusi eső aranyat ér, és a fagyos szentek is csak a dolgukat teszik. De nem lehetne egy kicsit kíméletesebben? Annyi mindenről szólhatna ez a május: szerelem, napsütés, ünnepek, jeles napok. Akad belőlük bőven tavaszutó havában. Úgy döntöttem inkább ezekre figyelek, mert én még hiszek májusban: a májusfa állításban, a majálisokban, az anyák napjában, és még a gyerek napban is. Hiszek, mert mindegyik az együvé tartozásról, a szeretetről, az egymásra figyelésről szól. Pedig általában nem szeretem a kinevezett napokat. Nekem nincsenek gyerekkori emlémeim a gyerek napról, hogy külön ünnepet ültünk volna, vagy szó esett volna ajándékozásról. Igaz, nálunk a nyuszi sem hozott meglepetést. Még sem érzem úgy, hogy valamiről lemaradtam volna. A szüleim sokat dolgoztak, de azért mindig jutott idő a közös hétvégi kirándulásokra, nyaralásokra, nem kellett hozzá csinált ünnepek, csak egyszerűen éltük a minden napjainkat, ők felnőttek, mi gyerekek voltunk. Igen, ezért jó a gyerek nap: az ember lánya elgondolkodhat azon, hogy hová lett belőle az a gyerek, aki át tudta adni magát teljes bizalommal a szereteteinek, mert hitt, mert bízott, aki örülni tudott minden apróságnak, aki képes volt beférkőzni a felnőttek, sokszor szigorúan zárt világába. Ha figyelmesen beszélünk egy gyerekkel, rájövünk, hogy a gyermek szeme tiszta, őszinte, ha mond valamit, vagy neki mondanak valamit, a szemünkbe néz. A felnőtt nem teszi feltétlenül ugyanezt. És ez bizonytalanná, sebezhetővé tesz bennünket. Ezért fontos, hogy néha rátaláljunk a bennünk rejtőző, a körülöttünk lévő világra nyitott gyermeki szívre, akár úgy, hogy az emlékeink között kutatunk, akár úgy, hogy nem szégyellünk tanulni a kicsi gyerekeinktől egyenességet, őszinteséget, nyitottságot. Jusson ez is eszünkbe, amikor gyerek napra készülünk: ajándékozzunk közös emlényeket, emlékalapokat, amelyek egykoron emlékké lesznek, és segítenek majd felnőttként megtalálni magukban az elveszett gyermeki lelket. Ezért hiszek én a májusban, mert nekem segít a keresésben, a megélésben. Kedves Olvasó, kívánom, hogy legyen alkalma, lehetősége önnek is elmerülni a májusi emlékek tengerében, legyen az gyerekkori, ifjúi, vagy csak néhány nappal ezelőtti szép pillanat.

Fehér Ágnes

### Móra Ferenc: Amikor a földön

Amikor a földön  
gyermek zokognak,  
az ég anygalkái  
mind elszomorodnak.  
Vidám kacajuknak  
megszegül a szárnya,  
felhőt borítanak  
az ég ablakára,  
bánatos szemükből  
könnyek harmatoznak,  
amikor a földön  
gyermek zokognak.

Amikor a földön  
gyermek nevetnek,  
nagy az öröm kéklő  
mezején a mennynek.  
Jókedvű anygalkák  
le-lekukucskálnak,  
fellegek nyílásán  
csókokat dobálnak,  
szívárványszalagból  
csokrot kötögetnek,  
amikor a földön  
gyermek nevetnek.

## RÓMAI PARTI HÍREK – DUNAI ÉLETKÉPEK

Kiadja az R.S.E. Kft, Budapest, Petur u. 22.

Felelős kiadó: Rátkai János üv.ig

Főszerkesztő: Fehér Ágnes

Szerkesztőségi titkár: Veilandné Jenei Györgyi

Tördelőszerkesztő: Kiss Marianna

Szerkesztőségi e-mail: romaipartihiroek@gmail.com

Munkatárs: Orbán Béla

Nyomda: Oláh Nyomda és Kiadó Kft.

**Hirdetésfelvétel:** a szerkesztőség címén és telefonszámán

1031 Bp., Petur u. 22. Tel.:240-3048, 06 20 9436-521

e-mail címünk: rse@enternet.hu • www.romaifurdo-se.hu

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Megjelenik havonta 13.000 példányban. Eng. sz. B/ISK/204/1993

## Tengerparti Fitnesz tábor Triesztben 2017. július 13-16.

Rátkai Zsani és Sziráki Kata aerobikédzők Olaszországba invitálják a fitnesz szerelmeseit, ahol tengerparti környezetben hódolhatnak szenvedélyüknek a napi többszöri edzésen, különféle órátípusokon: kondi és alakformáló, aqua spinning, aqua walking, aqua bike, aquatic jump, well-back system, pilates, zumba, gerinctréning, valamint olasz oktatók saját órátípusai.

Fakultatív programként szerepel a strandolás és a városnézés.

Ami nem fakultatív, az az igazi olasz hangulat, amit Trieszt nyüzsgő belvárosa, az olasz kávé, fagy és pizza jelentenek. 4 nap teljes feltöltődés, ha velünk tartasz.

Tudni valók: szállás közvetlenül a tengerparton az Ostello Tergeste Diák szállodában, 4-6 ágyas szobákban.

A szállással együtt jár a reggeli, míg az ebéd és a vacsora 12 euro/fő áron ugyanitt igényelhető.

Utazás egyénileg, igény esetén kisérral.

**Jelentkezési határidő: 2017. június 05.**

**További részletek:** rzsani@gmail.com és sziraki.kata@gmail.com



## KOSARAS SPORT TÁBOR

**1. turnus: 2017. június 19 - 23. (5 nap)**

**2. turnus: 2017. június 26 - 30. (5 nap)**

**HELYSZÍN:** Fodros utcai Általános Iskola

**KÖLTSÉGE:** 17.500 Ft/fő/turnus

testvéreknek és mindkét turnuson résztvevőknek **KEDVEZMÉNY**

**Napi felügyelet: 8:00 - 16:00-ig**

**PROGRAM:** sport-programok, bringóhíntőzés, számháború, időjárás függvényében strand

**ÉTKEZÉS:** napi háromszor (tízórai, ebéd, uzsonna)

**JELENTKEZÉS ÉS BŐVEBB INFORMÁCIÓ**  
az alábbi elérhetőségeken lehetséges:

**Bagi Bálint (06-70-276-61-89)**

bagibali@gmail.com

## 1%-ot a Rómaifürdő SE-nek

A Rómaifürdő SE már 25 éve szolgálja a környéken élőkét változatlan céllal: szervezett keretekkel biztosítani a szabadidő sportos eltöltéséhez, mind több gyerekkel és felnőttel megismertetni a vízisportok szépségét, átmenteni valamit a Római-parti hagyományokból.

**Támogassa Ön is személyi jövedelemadójának 1 %-ával!**

**1%**

**Rómaifürdő SE**

**Adószám: 18040551-1-41**

**1%**

Előre is köszönjük a segítséget!







## Rómaifürdő SE HÍREK

[www.romaifurdo-se.hu](http://www.romaifurdo-se.hu)

### Vacogós telepnyitó

Egy kicsit erőlködött az áprilisi nap, hogy lelket öntsön a Rómaifürdő SE vízi telepén összegyűlt vízi túra szezonra várókba, de nem sok sikerrel. Nagykabátban, sapkában, de egymásnak örülve biztatták egymást a jelen lévők, hogy lesz még melegünk az idén. A Kibédi házaspár forró és finom székelypasztája egy időre feledtette a zord időjárást.



### Ha nem víz, akkor a partja

Nehezen indul az idei vízi túra szezon: hóesés, szélvihar, éjszakai mínuszok: egyik sem csábít a vízre, de még csak a sátorba sem. A Rómaifürdő SE túrázóí így április végén, jobb híján a lapát helyett a kerékpár kormányt ragadták meg, és bemelegítő túra gyanánt egy szép szombati napon megkerülték a Velencei-tavat.

A túra ugyan nem is hosszú, nem is kimerítő, de a frissítő megálló kijár a túrázóknak.



### Bár a vízi telepen

Amikor néhány hete felmerült az ötlet – talán éppen a márciusi sítúrán –, hogy kellene egy kis büfét nyitni az egyesületi vízi telepen, sok mindent láttam magam előtt – bevallom –, leginkább az „Üvegtigris” feeling ugrott be. Aztán, ahogy teltek a hetek, egyre többet beszélgettünk a fiúkkal, már a látványterv is előkerült, akkor már tudtuk, hogy ebből lesz valami. Dolgoztak a fiúk szinte éjjel-nappal, megszállottan menelteltek előre. Jó volt, mert így a hidegen rideg időjárás ellenére étellel, energiával telt meg a vízi telep. Aztán megjött a konténer, aztán elkészült hozzá a dobogó, aztán jöttek a mesteremberek, és az ügyes kezek által végre megjelent a konténer oldalán: Kupak és Dugó. Ez a név sokat mond az ingyencsör- és borkedvelőknek. Igen, a Római-



A fiúk, akik a Római-partra álmodták a Kupak és Dugó Bárt: Horváth Attila és Kéri Feri

parti bár a kistestvére, kerthelyisége lett a belvárosi üzletnek. Hasonló színvonal, hasonló minőség: válogatott sörök, sörkülönleges csapból és üvegből, borok a legjobb fajtákból. A május 13-i nyitás alkalmából – pusztán a hitelesség kedvéért! – teszteltük a csapra vert sörös hordók tartalmát: szőkét, barnát, vöröset. Hogy melyik lett a befutó? Nekünk már van favoritunk, de nem szeretnénk senkit befolyásolni.

Hát így született egy csoda a Római-parti vízi telepen, ott lenn a Dunánál. Aki nem hiszi, járjon utána.

Kedves Attila és Feri, kívánunk nektek sok szép nyári napot a Római-parton, árvízmentes szezont, sok és kedves vendéget, magunknak meg kiváló söröket és borokat és valamennyiünknek jó hangulatot.

## Túra-toborzó

### Idén is indul a Nemzetközi Duna-túra (TID) hetedhét országon át

Ez már az 62. alkalom lesz. A németországi Ingolstadtól tart a túra egészen addig, míg a Duna eggyé válik a tengerrel. A Rómaifürdő SE néhány vízi túrázója már végigjárta a nagy folyót eredetétől a torkolatig – egy-két szakaszt többször is –, de évről-évre újra visszatérnek a már ismerős helyekre, hogy újra átéljék a nemzetközi mezőny együtt evezésének élményét, az együtt táborozás örömeit, a Duna menti települések vendégszeretetét. Hét ország, hét nemzet, egy folyó, és mégis minden szakasz más.



#### A méltóság teljes bolgár Duna

A Rómaifürdő SE idén a Duna bulgáriai szakaszán indít csapatot. Novo Seltől Silistráig eveznek két héten át augusztus 11. és 27. között. Az egyesület várja azokat a gyakorlattal rendelkező vízi túrázókat, akik szívesen csatlakoznának a nemzetközi túramezőnyhez.



## Túrázzunk együtt!

### Családi vízi túratábor a Tisza-tónál

**2017. július 24-augusztus 06. - Poroszló**

Idén ismét meghirdetjük a nagy népszerűségnek örvendő Tisza-tavi családi túratáborunkat, ahová azokat a családokat várjuk, akik szívesen tanulják meg a kajakozás, kenutás alapjait, túráznak vadregényes vízi tájakon és töltenek el néhány napot egy vidám csapatban. A tábor állótábor formában rendezzük meg Poroszló táborhellyel, a Tisza-tó partján, ahol több kisebb-nagyobb vízitúrárt is teszünk, miután a részt vevők elsajátították a kenutás, kajakozás alapjait. A túrák során, a család apraja-nagyja együtt fedezheti fel a környék növény- és állatvilágát, figyelheti meg a természeti jelenségeket.

**Időpont:** július 24-augusztus 06. (tetszőleges időtartammal, de minimum 3 nap)

**Helyszín:** Tisza-tó, Poroszló - Nyárfa kemping. Alsó réti út 16/a (állótábor csillagtúrákkal)

**Szállás:** kempingben, saját sátorban, faházban vagy apartmanban - egyéni foglalás és fizetés alapján.

**Tel.:** 0630 299 7762 (sátorhelyet nem kell foglalni!)

**Jelentkezés és információ:** [ratkaifeher@gmail.com](mailto:ratkaifeher@gmail.com)

**06 20 9436 521** - Rátkai János - Rómaifürdő SE



A túráról bővebb tájékoztatást a [www.romaifurdo-se.hu](http://www.romaifurdo-se.hu) címen talál, információval, felmerülő kérdésekre válasszal a

**06 20 9436 521-es telefonszámon Rátkai János** szolgál.





# SULI HÍREK

## BÁRCZI Géza Általános Iskola

### Kerületi foci bajnok a Bárczi!

Iskolánk szeptemberben nevezett a kerületi diákolimpiai labdarúgó versenyre.

A körzeti mérkőzésekre a IV-es korcsoportban, – mely 7. és 8. osztályosokból áll – hét iskola nevezett. Őszi és tavaszi fordulóból állt a mérkőzőssorozat. A tavaszi fordulót a

2. helyről kezdtük, és ezt az eredményt megtartva az 1. és 2. csapat indulhatott a kerületi bajnoki címért. A belső körzetből továbbjutott első két csapattal együtt a 4 legjobb között dőlt el a helyezési sorrend. Ezek a Zípernowsky, a Kerék, az Óbudai Nagy László és a Bárczi csapatai voltak.

A döntőnek a Pais Iskola adott otthont március 21-én. Első mérkőzésünket a Kerék csapata ellen megnyertük, így az aranyéremért játszhattuk utolsó meccsünket. Kemény ellenfelet kaptunk: a Zípernowski nagy kihívást jelentett. A mérkőzés 2-2-es döntetlent hozott, azonban a büntetőrúgásoknál javunkra dőlt el az eredmény. Így az aranyérem a miénk lett!



## AQUINCUM Általános Iskola Börze

Az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola hagyományos tavaszi-nyári börzeje április 22-én, szombaton került megrendezésre az iskola tornatermében. A programról Csikósné Raffner Ildikó a szülői munkaközösség tagja számol be. Szerdán, a tavaszi szünet utáni első napon, mikor a gyerekek igyekeztek visszazökkenni a tanulási folyamatba, igen zord hideg idővel ajándékozott meg bennünket a természet, s még havazott is. Csütörtökön is esett szüntelenül, és reménytelennek tűnt a szombati börze sikere. Azon aggódtunk, hogy lesz-e lelkes eladó, s megússza szárazon a portékáinak becipelését a tornaterembe. Pénteken kettőkor Tamás bácsi irányításával bekerültek az asztalok a tornaterembe a 7.b osztály segítségével. Ezúton is köszönjük támogató segítségüket, különösen Szigeti Diánának, aki erejét nem kímélve nagyon sokat cipekedett. Szombaton hétkor nyitottam a kaput. Meglepődve tapasztaltam, hogy ketten már várakoztak, mint eladók, és hogy a „muskáti-sor” is már igen számottevő. Onnantól minden gördü-

lékenyen ment, és csak úgy peregetek az események. Jöttek az eladók, a vásárlók. Különös büszkeséggel tölt el, hogy négy tanuló (Solti Fanni, Almássy Maja, Stickl Vivi, Csikós Betti) is foglalt asztalt, és az elején minimális szülői segítséggel, majd onnantól magukra maradvá lelkesen árulták megunt játékaikat. Az SZMK részéről Vass Mónika és Papp Judit szülők árultak az alapítványi asztalnál. Ennél az asztalnál mindig az adományok árusítása zajlik, melyeket gyerekek, szülők hoznak be a tankonyhára a börze előtti napokon. Ezek átválogatása csütörtökön este történt 5 szülő segítségével.

A fogadó asztalnál idén is várta a gyerekeket a nápolyi, a percek, a cukorka és az ásványvíz. Itt lehetett a 100 forintos zsákbamacskát is megvásárolni, melyből 50 darabot adtunk el. Nagyon jó érzés volt újra látni ismerős arcokat, akik novemberben is jöttek vásárolni, itt laknak a lakótelepen, de még kicsi óvodások a gyerekeik, ám annál határozottabbak, s otthon kijelentették, a „cukros” börzére mindig akarnak jönni.

A börze sikeres volt, az alapítványi asztalnál 75.000 forint gyűlt össze a kasszában, amit az Aquincum Iskoláért Alapítványnak ajánlunk szeretettel.



## Dr. Juhász Árpád előadása a Bárcziban

Április 24. és 28. között, a Föld napját ünnepeelve, fenntarthatósági témahetet szervezett a Bárczi Géza Általános Iskola.

A hagyományos őszi témahetünket idén új kontösben, új tematikával, új időpontban, de a régi bevált gyakorlatnak megfelelően rendeztük meg. Azaz hétfőtől péntekig a résztvevő osztályok tanulói kis csapatokba szerveződve egy-egy a fenntarthatóság szempontjából fontos témát jártak körbe. A négy napos könyvtári, internetes, helyszíni kutatásuk eredményeit előadásba rendezték, és pénteken az évfolyamtársak és a szülők előtt előadták.

A keddi napot külön érdekessé tette, hogy iskolánkba látogatott a magyar televíziós ismeretterjesztés nagy öregje, dr. Juhász Árpád.

81 éves kora ellenére, fiatalos lendülettel, túrazsákkal a hátán érkezett, és előbb az alsósoknak, majd a felsősöknek mesélt gazdag élettapasztalatából példákat merítve a fenntarthatóság fontosságáról. Elbeszéléseiből feltáruult szemünk előtt a múlt, amelyben egy kislány a háborús Budapesten, majd az orosz megszállás alatt egyre közelebb került a természethez. Indiának öltözött, felcseperedve pedig geológusként járta be előbb hazánk, majd a nagyvilág minden zegét-zugát. És nem csak bejárta, hanem fotózta, filmezte, kutatta a távoli tájakat, hírt adva a Föld nevű bolygón



zajló változásokról. A gyerekek kérdésére, hogy ki ez a bácsi, méltán hangozhatott el a válasz: a magyar Attenborough.

Előadását vastappsal köszönték meg a diákok. A híres geológus búcsúzóul a következőket írta az iskola emlékkönyvébe: „Azt kívánom, hogy ezek a gyerekek egy szép kék bolygón érhék el a 80. életévüket, mint amilyen bolygón én töltöttem a gyerekkoromat.” Nagyon örülünk és büszkék vagyunk, hogy itt volt közöttünk a tudósírás, és hatalmas tudásának egy morzsáját itt hagyta nekünk emlékül.

## Versmondók Velencén

2017. május 5-én, hűvös, csepergő esős időben szálltunk be abba a kisbuszba, amelyik Velencére, a Zöldliget Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Baptista Általános Iskolába vitt el bennünket. A nyolc évfolyamból összesen tizenötön képviseltük iskolánkat, évfolyamonként két-két tanulóval. A kicsik, az első- és másodosok, igencsak izgatottak voltak: őket a megérkezés és a megnyitó után Göblyös Zsuzsa néni vette a szárnnyai alá.

A verseny párhuzamosan négy helyszínen zajlott. Nem volt könnyű türelemmel kivárni a termeként 35-45 szereplőt, versmondót! Ezt követően, amíg a zsűri visszavonult, egyrészt megebédeltünk, másrészt kézműves foglalkozásokon vehettünk részt. A nagyobbak inkább filmet néztek: Mr. Bean ezúttal is „hozta a formáját”.

A termekbe visszatérve csapatverseny várt bennünket: eleinte furcsa volt számunkra, hogy idegen gyerekekkel kerültünk egy asztalhoz, de a legtöbbben vették az akadályt. Minden feladat után apró jutalmat kaptunk. Végül megszületett a várva várt eredmény is: minden évfolyamon külön értékelték a versenyzőket. Az Aquincum iskolából négyen értek el helye-

zést. A vendéglátók az első három helyen végzeteknek az oklevél mellé apró ajándékkal is kedveskedtek. A többiek sem mentek el üres kézzel, emléklapot mindenki névre szólóan kapott, sőt a felkészítő tanárok is kaptak egy szépen becsomagolt apró ajándékot.

*Helyezést elért tanulóink:*

II. helyezést ért el: Trendl-Pátkai Bence (2.d) Hörömpöli Eszter (3.b) és Kanizsai Péter (7.b)

III. helyezést ért el: Puskás Péter (4.c) osztályos tanulónk.

A verseny zárására ismét az iskola aulájában gyűltünk össze, ahol közös fotózás után került sor a főnyeremény kisorsolására. Itt újabb meglepetés ért bennünket: Kelemen Rita (1.a) diákunk nyerte a Velence Resort & Spa élményfürdő családi belépőjét! Nagy volt az álmélkodásunk!

Ezt követően már nem maradt más hátra, mint ismét beszállni a buszba és hazafelé venni az irányt. A kezdetben esős nap mostanra már napsütésesre változott, így jókedvben sem volt hiány. Gratulálunk a versenyen részt vevőknek, a díjazottaknak és nem utolsósorban a felkészítő tanároknak!

*Ráczné Schanda Katalin munkaközösség vezető beszámolója*





## Dr. Béres József Általános Iskola

A Dr. Béres József Általános Iskola életében az utolsó egy hónap igen mozgalmas volt, mert több témanapot és vetélkedőt is tartottunk:

### Föld Napja témanap

Múlt pénteken tartottuk meg az idei Föld napja ökövetélkedőnket a felsős tagozatnak. A vegyes korosztályú csoportok kilenc állomás különböző feladatait kellett, hogy megoldják, amelyek a mindennapi életben megvalósítható környezetvédelmi lépésekre koncentráltak, és hívták fel a gyerekek figyelmét. A diákok meg lehetőségen tájékozottak voltak a témában. Reméljük, hogy a gyakorlatban is alkalmazzák majd a tanultakat és fokozottan odafigyelnek környezetünkre, hiszen csak egy BOLYGÓNK van, és a mi sorsunkat is bolygónk védelme és tisztelete határozza meg.

### Hungarikum témanap

Az elmúlt hetekben az iskola tanulói a Hungarikum pályázaton nyert támogatás segítségével számos programon vettek részt. Többek között tanulmányi kirándulások, múzeum- és színházlátogatások is szerepeltek a programok sorában. A mai témanap zárta az eseményeket, ahol alsós tanulóink a tornateremben történelmi, vívó bemutatót láthattak külsős előadók segítségével.

Felső tagozatosaink ppt-s beszámolót készítettek azokról a Hungarikumokról, amit osztályprogram keretében láthattak /Budai Várnegyed, Puskás Ferenc életútja, Béres Csepp, Magyar Operett/. A tornatermi előadás után 18 vegyes évfolyamú csapat mérte össze tudását és ügyességét a 9 állomáson, ahol változatos feladatokat kellett megoldaniuk a gyerekeknek /Hollókőről szövegértés, Operett plakát készítése, Internetes keresés Béres József életéről, vaktérkép, tánctanulás, labdás ügyességi feladatok, hungarikum szendvicsekészítés és számos rejtvény nehezítette a feladatokat/.

A verseny végén a tornateremben solymász előadásra és bemutatóra került sor. Nagy élmény volt a sólyom reptetése a tornateremben, kisebb riadalmat keltve tanulóink körében.

Végül a tornatermi közös táncot az eredményhirdetés zárta, ahol a három legügyesebb csapat dobostortát kapott, de mindenki megérdemli a dicséretet, mert nagyon fegyelmezten és aktívan vettek részt a programokon.



Reméljük, hogy a Hungarikumokkal kapcsolatos ismereteik ismét bővültek, és élményekben gazdagodva kezdhetik tanulóink a tavaszi szünetet.

### Hungarikum vetélkedő

Iskolánk immáron 3. alkalommal rendezte meg a Hungarikum vetélkedőt. Hat iskola tíz csapata versengett a jó helyezésekért. Már a vetélkedő előtt feladat várt a diákokra, mert a honlapunkon elhelyezett segédanyagokat át kellett olvasniuk. Először Puskás Ferenc életútjáról hallhattunk egy ismertetőt, majd ehhez kapcsolódóan igaz, hamis állításokat kellett megoldaniuk a nebulóknak. Ezután különböző rejtvények, térképes feladatok, kóstolás útján különböző mézek felismerése, puzzle kirakása tarkította a vetélkedőt. A sokszínű feladatok remek hangulatot teremtettek, mind a versenyző diákok, mind kísérők körében. Ezt már csak az activity tudta fokozni.

A végén az eredményhirdetést nagy izgalommal várta mindenki. A vetélkedőt az Óbudai Nagy László Általános Iskola „Győzedelmes hagymák” nevű csapata nyerte meg. Gratulálunk az elért eredményhez.

Bízunk abban, hogy élményekkel telve tért haza mindenki a vetélkedőről.



## Magyar válogatott evezősök a Külkerben

### A kétfordulós válogató verseny után megszületett az eredmény: idén öt válogatott versenyzője lett a Külker Evezős Klubnak!

Az első forduló április 14-én, a Velencei-tavi evezőspályán került megrendezésre. A kishajós válogatón egy-, illetve kétpárban álltak rajthoz a versenyzők. Sikeresen debütált a Pajor Krisztián (Külker), Szász Gergely (MTK) féle versenyegyesülés, a férfi serdülők mezőnyében a kétpárevezős egység másodikként ért célba. Női felnőtt futam döntőjében egy előfutam győzelem után Gadányi Zoltána nagy küzdelemben végül a harmadik helyen zárt, mindössze két másodpercre az első helyezettől, és egy másodpercre a másodiktól. Szintén előfutam és elődöntő győzelem után állhatott a dobogó harmadik fokára női ifjúsági mezőnyben Benda Orsolya, valamint férfi serdülők között Pajor Krisztián. Női serdülők között Györffy Johanna hatodik, Mile Anna hetedik helyen végzett egyéniben, a lányok kétpárja viszont bronzérmet szerzett, s csupán két másodperccel csúsztak le az ezüstről. A második fordulón április 29-én, Szegeden a Külker versenyzői ismét rajthoz álltak, hogy végleg eldőljön, ki kerül a válogatott csapatba. Gadányi Zoltána futama ismét nagy izgalmakat hozott, ugyanis csak célfotó döntött a dobogó első két helyezettje között. Zoltánának ezúttal sikerült a szoros versenyben felülkerekednie, megszerezve a bajnoki címet, így női U23 egypár számban indulhat az Európa bajnokságon. Benda Orsolya-

nak szintén sikerült felülmúlnia velencei teljesítményét, küzdelmes győzelmet aratva Orsi is újdonsült tagja lett a válogatott csapatnak, így idén először képviselheti hazánkat női ifjúsági egypárban az Eb-n. A lányok másnap a felnőtt mezőnyben kétpárban is indultak, ahol a harmadik helyen érték célba.

A Pajor Krisztián, Szász Gergely dubló ismét ezüstérmet szerzett, így a fiúk bekerültek a férfi serdülő válogatott négygárba. Krisztián szintén először indulhat hazánk színeiben külföldön, az Olimpiai Reménységek Versenyén. A Györffy Johanna, Mile Anna alkotta egység is megerősítette harmadik helyét, így ők is új tagjai lettek a válogatottnak női serdülő négygárban. A két újonnan egyesült csapatnak másnap négygárban is meg kellett védenie a bajnoki címet, immár a magyar válogatott színekben indulva. Az akadályt a lányok és Krisztián négygárja is sikeresen teljesítette, így már biztos az útjuk az ORV-re.

*Kiffer Dorina*



Pajor Krisztián (vezérevezős)



(jobbról) Gadányi Zoltána, Benda Orsolya



(balról) Mile Anna, Györffy Johanna





# Állatorvosi rovat

Szerkesztő: Dr. Varga József

## Bolhásság és következményei

A bolha apró (2-3mm körüli) ízeltlábú vérszívó. A kifejlett egyednek erős ugrólába van, testük oldalirányban lapított, mely lehetővé teszi a szőrszálak közötti könnyebb mozgást. A peték hónapokig kibírnak a környezetben zord körülmények között is. Így egy sikeres bolhairtás után, ha nem végezzük rendszeresen ezt a műveletet, „magától” is újra bolhás lesz kedvencünk. A bolha nem minden idejét tölti a gazdaállaton. Vért szívni járnak rá, de idejük nagyobb részét házi kedvencünk környezetében élnek, mint például az alomban, szőnyegben, padlórepedésben. Itt petézik, háromszor vedlenek, és egy hónapon belül kifejlett bolhává alakulnak. A lárvák végig a gazdaállat közvetlen környezetében élnek, mert az életük szorosan táplálékfüggő, élelem híján pár nap alatt elpusztulnak. A bolha rosszul emésztí a vért, így ürüléke, ami a gazdaállat körül potyog, nagy tápértékű. A bolhák jóval több vért szívznak, mint amennyire szükségük van. Gyakori, hogy súlyosan bolhaferőztött kölyök-kutya hamar vérszegénnyé válik, elhanyagolt esetben el is pusztulhat.

Fertőződni úgy tudnak az állatok, hogy közvetlen kontaktus során a parazita átugrik egyik állatról a másikra, vagy a gazdaállat olyan helyen fordul meg, ahol másik állatról lepotyogó peték, esetleg lárvák találhatók. A peték, mivel sokáig életképesek, ragályfogó tárgyakkal, például alomanyaggal is közvetíthetők, de lehetséges, hogy a gazdi ruhája, esetleg a széllel szállított por viszi a petéket az új gazdához.

A bolha nem fajspecifikus parazita, van macskabolha is, de az is csíp kutyát. A sünök és rókák mindig nagyon bolhásak. Az embert huzamosabb időre ritkán látogatja az állatok bolhája, csupán egyszer-egyszer csípnek. Csak az az eb védett a paraziták ellen, amelyiket rendszeresen, időkihagyás nélkül védenek! Kutyáink védelmére számos készítmény áll rendelkezésünkre. Többféle testre való felhordási lehetőség is létezik, pl. a spray, spot-on, illetve a bolhairtó szerrel impregnált nyakörvek is megbízhatóak, de inkább megelőzésre jók, de kombinálhatók más készítményekkel. Az olcsó, drogériákban,



ABC-ben kapható nyakörvek mellett rendszeresen százsámra találunk bolhát pacienseinken. Vannak modern, belsőlegesen alkalmazható bolhaűző készítmények (tabletták) is. A környezetben elvégzendő feladatok a következők: rendszeres alommosás vagy -csere, porszívózás, sepregetés. Minderre a peték és lárvák eltávolítása miatt van szükség. Alkalmazhatunk környezeti vegyszereket is.

A bolhák közvetett kára a legsúlyosabb. Allergiás hatásuk a leggyakoribb. A bolha nyála magas fehérje tartalmú. A fehérje a legerőteljesebb allergén. Rendszeres kontaktusra, az allergén bőr alá való bejutására és hajlamra van szükség az allergiás bántalom kialakulásához. Ha nincsen allergiás elváltozás az állaton, akkor sokszor ki sem derül a parazitás fertőzés. Az allergiás bántalom lehet heveny: ekkor pár óra alatt egy gyuladt folt alakul ki a kutyán bárhol, de gyakran a combokon. Ezt a foltot, mivel nagyon viszket, kiharapdálja, nyalja az eb. Átmérője 1-10 cm is lehet, megvastagodik a bőr, váladékozik, gennyezik, baktériumok szaporodnak el. Kezelés nélkül nagyon súlyos bőrgyulladás alakulhat ki, ami mélyebbre terjedve tovább fejlőd-

het. Kezelése hosszas antibiotikum, gyulladáscsökkentő adagolását teszi szükségessé, és a bőrbántalom rendszeres külsőleges fertőtlenítést és gyulladáscsillapítást igényel.

Kialakulhat hosszas allergia is (minimum 1-2 hónap bolhásságot igényel), ekkor megritkul vagy kihullik a szőrzet, és sebek keletkeznek. Ez a bántalom, mivel régi keletű, lassan gyógyul. Teljes bolhairtásra van szükség, antibiotikum és gyulladáscsökkentő kúrára. Fontos az immunerősítés és bőrtáplálók adása is. A súlyosan bolhanyál allergiás egyedek egyetlen bolhacsípés hatására veszélyes allergiás gyulladást kaphatnak. Más egyedek éveket tünetmentesen lehetnek bolhásak. De ezek sincsenek biztonságban a bolha által terjesztett galandféreggel szemben, amely ráadásul emberben is megtelepedhet. A bolha után való rágcslás során az eb elharapja és lenyeli a bolhában fejlődő galandférget. Ez után kikel a gazdaállatban a féreg, és kifejlődve a végbélnyílás környékén rizsszemszerű szelvényei láthatók lesznek. Tehát a bolhás kutya mindig férges is! Ezért rendszeresen féregűzni is kell a bolhaferőztetésnek kitett ebeket!

Kérjük, támogassa az

## Elveszett Állatok Alapítványt!

Alapítványunk célja az elveszett, elhagyott és rászoruló állatok egészségének megőrzése és gyógyító rehabilitációs tevékenység, emellett az iskolákban végzett oktatásainkon keresztül tájékoztatni a fiatalokat a helyes állattartásról, állatvédelemről, és környezetvédelemről. Amennyiben adománnyal járulna hozzá munkánkhöz:

**BANKSZÁMLASZÁM:**

**CIB 11102209-18113633-10000001**

**Segítségét előre is köszönjük!**

Az Alapítvány kuratóriuma



**NYITVA TARTÁS:** Hétfőn ZÁRVA, keddtől-péntekig 9.00-tól 18.00-ig szombaton 9.00-tól 15.00-ig vasárnap 9.00-tól 13.00-ig  
**Facebook:** Ró-mai virág ajándék

**Ró-mai virág**  
Bp Kalászi utca 23.  
TEL.: 06204536380



## HAJÓKÖLCSÖNZÉS

**Római-part,**  
**Nánási út 53.** **Rómaifürdő SE**

|                                                |                                             |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 2-3-4 személyes <b>TÚRAK-ENU:</b> 3000,-Ft/nap | 7-8 személyes <b>TÚRAKENU:</b> 5000,-Ft/nap |
| Nagy <b>4 SZEMÉLYES KENU:</b> 3.500,-Ft/nap    | 1 személyes <b>TÚRAKAJAK:</b> 2000,-Ft/nap  |
| <b>5 SZEMÉLYES KENU:</b> 3.500,-Ft/nap         | 2 személyes <b>TÚRAKAJAK:</b> 2.500,-Ft/nap |

**FIGYELEM!**  
**KAJAK-KENU** szaksztyályunk várja a **10-15 éves gyerekek** jelentkezését.

**Felnőtt kajak-kenu oktatás, túrák, céges tréningek, iskolai kajak-kenu oktatás** (III. kerületi oktatási intézményeknek térítésmentesen), **hajóbérlés és -szállítás.**

**Havi tagdíjak, kedvezmények**

**KÖLCSÖNZÉSI FELTÉTELEK:**  
ÚSZNI TUDÁS  
SZEMÉLYI IGAZOLVÁNY LEADÁSA  
A HAJÓZÁSI SZABÁLYZAT BETARTÁSA  
A KÖLCSÖNZÉSI FELTÉTELEK BETARTÁSA  
TÚRANAPLÓ VEZETÉSE

**Tel.:**  
**06 20 9436 521**  
**RÉSZLETEK:**  
**www.romaifurdo-se.hu**





## Családi sportnap a Dunán

**Egykoron emberek százai hajókkal siettek a Dunára és önfeledten élvezték a korabeli Római-part nyújtotta kikapcsolódási, szórakozási lehetőségeket. Nostalgikus képek, nostalgikus érzések tárulnak elénk. De mit tud nyújtani ma a Római-part?**

A Duna Óbuda-békásmegyeri szakasza kultikus jelentőségű a budapestiek életében, sokakat vonz romantikája, ugyanakkor kiváló lehetőségeket nyújt a kikapcsolódásra és a feltöltődésre. Tavaly első ízben jelentkeztünk programunkkal és az intenzív érdeklődésre való tekintettel úgy éreztük, hogy megérdemli az ismétlést, azt remélve, hogy az idén még több gyermek és felnőtt részére hozhatjuk közelebb a dunai vízi sportok élményét.

Május 27-én ezeket a sportokat, a kajakozást, a kenutazást, az evezést és a sárkányhajózást próbálhatják ki a Római-partra látogatók. Még előttünk áll az egész tavaszi-nyári-őszi szezon, hogy hódolhassunk ezen sportágak valamelyikének, legyen az szabadidős vagy egyesületi szinten. Programunkkal a szabadidős tevékenységként gyakorolható sportokat kívánjuk kiemelni, amellyel Óbuda színes és sokrétű természeti és területi adottságaira irányíthatjuk a figyelmet. Az esemény központja a Multi Szabadidő, Diák és Vízisport Egyesület csónakháza előtti terület, ahol játéka is invitáljuk a résztvevőket. A Béres Zrt. felajánlásának köszönhetően 20 ajándékcsomag kerül kisorsolásra és továbbra is lehet családi belépőjegyeket nyerni az óbudai CSOPA Playbarba, és minden résztvevőnek egy egyedi ajándékkal is kedveskedünk. Gyereknapi alkalmából a gyerekeknek is készülünk ajándékkal, valamint a központban arcfestés, csillámtetoválás és lufihajtogatás várja őket.

Ezen kívül még négy helyszínen várja az érdeklődőket a vízre szállási lehetőség: a **Rómaifürdő SE**-nél a kajakozás és a kenutazás mellett kavics- és kenulapát festéssel lehet mulatni az időt, apró ajándékokért ügyességi feladatokra is lehet nevezni. Az **Óbuda SE** vízre bocsátja a Rabszolgálya, de a túrakenuba is beülhetnek az ott jelentkezők. A **Multi Sport-egyesület** a sárkányhajózás élményét kínálja, de emellett portyakajakok is rendelkezésre állnak, hogy a már kicsit gyakorlottabb vizesek se maradjanak szárazon. Akiknek rögtön nem jut hely a hajókban, focizhatnak, kosarazhatnak a vízi telepe pályáján. Feljebb haladva a Dunán, illetve a partján, az evezősök római-parti fellegvárára, a **Külker Evezős Klubra** találunk. Náluk az evezős hajók kipróbálásán túl, a prog-

ram részt vevői a szárazföldi evezéssel is megismerkedhetnek az ergométerek segítségével. A vízre szállásra várakozók bekapcsolódhatnak a medicinlabda dobó versenybe, ahogy a csónakházi kvíz kitöltésébe is.

A rendezvény következő helyszíne a **BKV Előre Sport Klub** vízi telepe, illetve a hozzátartozó dunai stég, ahol sárkányhajók és kormányosaik várják a lapátolni vágyókat. Aki első körben nem jut lapáthoz, az a telepen röplabdázhat, míg a kicsik aszfaltrajzversenyen indulhatnak.

Minden csónakházban, vízi telepen betekintést nyerhetnek az érdeklődők az ott folyó klubéletbe, míg a vízben az ott dolgozó edzőkkel, sportoló tagokkal ismerkedhetnek meg.

További részleteket a Facebook eseményben – Óbuda Sport – Mozgásban a város, valamint a [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu) weboldalon találunk.



**DIEGO®**  
SZŐNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

**Dynamic Basic 31 8 mm laminált padló**  
szibériai tölgy,  
2,22 m<sup>2</sup>/ 3.994 Ft/doboz  
**2.399**  
**1.799** Ft/m<sup>2</sup>

**Dynamic 8 mm laminált padló**  
larsen kőris,  
2,22 m<sup>2</sup>/ 4.438 Ft/doboz  
**2.999**  
**1.999** Ft/m<sup>2</sup>

Ajánlatunk 2017. május 1-31-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényesek! Csak kiskereskedelmi mennyiséget szállítunk ki!

**ÓBUDA, Budapest, Bécsi út 267. Telefon: +3614360097**  
(az 1-es villamos végállomásánál)  
Nyitva tartás: H-P: 9-19, Sz: 9-19, V: 9-17  
**PILISVÖRÖSVÁR, Bartók Béla u. 2/A**  
(Budai út Bartók Béla sarok) **Tel: +36 (26) 332-230**  
Nyitva tartás: H-P: 9-18, Sz: 9-13, V: zárva

**NYITVA:**  
**HÉTFŐ – SZOMBAT 9–18!**

*Itz otthon varázsa*

**CSEMPE – FÜRDŐSZOBA**

**VÁSÁROLJON NÁLUNK**  
**TÖBBET OLCSÓBBAN!**

**200.000 Ft felett 5%,**  
**600.000 Ft felett 10%,**  
**1.000.000 Ft felett 15%**  
**KEDVEZMÉNY!!!**

**III. kerület,**  
Bécsi út 232.  
**IX. kerület,**  
Soroksári út 106-108.  
**Telefon:**  
**387-79-20, 216-81-17**

**200.000 Ft FELETT**  
**DÍJMENTES**  
**HÁZHOZZÁLLÍTÁS**  
**PEST MEGYÉN BELÜL!**

**www.bepa.hu**  
**bepa@bepa.hu**





## 11. alkalommal ünnepeltük együtt Óbuda Napját

A kerület napján, amelynek már az előestéjén szórakoztató programokkal hangolódhattak a kerületiek az ünnepre, kiosztották a városrész hírnevét öregbítő, fejlődését segítő, a közösség számára értéket teremtő polgárok kitüntető díjait.

„Ahogy a legtöbb család életében jelentős szerepet kap a születésnap, vagy egyéb jeles évforduló, épp oly fontos nekünk, óbudaiaknak, hogy legyen egy nap, amely rólunk, azaz a III. kerület példamutató személyeiről, civil szervezeteinkről, hagyományainkról és természetesen a felhőtlen, vidám ünneplésről szól.” – kezdte ünnepi beszédét **Bús Balázs, a kerület polgármestere**. Beszédében kiemelte, hogy kulturális téren mélyre nyúló és erős gyökerekkel rendelkezik Óbuda, amelyet az idei tematikus rendezvényeiben is felidézi a kerület. 2017-ben Hadrianus emlékévként keretében várhatóak programok, de Kassák Lajos halálának 50. évfordulójára és az osztrák-magyar kiegyezés 150. évfordulójára is emlékezünk.

A kerület vezetője elmondta, az önkormányzat közösségépítő munkája a kultúra színtereit is számos ponton átszövi. „Óbuda a kultúra városa – mely nem csupán szlogen, de küldetésünk összefoglalása is.” A kulturális fejlesztések, legyen az a növekvő és színvonalas programok megszervezése, vagy a kulturális intézmények gyarapítása, funkcióbővítése, mind megtérülnek tette hozzá, hiszen ezek által egyre vonzóbb és szerethetőbb kerületté válik Óbuda, miközben a helyiek is megtapasztalhatják mindent.

A díjátadást közvetlen megelőző beszédében kihangsúlyozta, hogy a civil szervezetekkel, lakóközösségekkel karöltve szeretné az önkormányzat létrehozni, illetve megerősíteni az óbudaiak egymást személyesen is ismerő, segítő hálózatait, legyen szó szabadtéri sport rendezvényekről, kulturális előadások látogatásáról, vagy civil önszolgálat, önképző együtt-létekről.

„Mindig nagy örömről szolgál, ha mindezek mellett olyan kiválóságok

kat állíthatunk példaként az óbudaiak közössége elé, akik művészeti, sport, tudományos vagy egyéb teljesítményük által maguk is hozzájárultak a III. kerület ismertebbé tételéhez.” – zárta szavait Bús Balázs.

A díjkiosztáson a kerület legrangosabb elismerését, a Díszpolgári címet Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter és Bús Balázs polgármester adta át. A „Pro Óbuda” díjat, az Óbuda Kultúrájáért Díjat, a Hidegkuti Nándor Emlékplakettet, az Óbuda Sportolója Díjat Bús Balázs polgármestertől és Kiss Anita jegyzőtől vehették át a díjazottak.

A helyi rendelet szerint Díszpolgári kitüntető cím annak a magyar vagy külföldi személynek adományozható, aki Óbuda-Békásmegyer gazdasági, társadalmi, tudományos vagy művészeti életében maradandót alkotott. **Az idei év kitüntetettje: Dr. Paczolay Péter** jogtudós, politológus, aki életművével, kiemelkedő közéleti tevékenységével országos és nemzetközi elismerést szerzett a kerületnek.



Dr. Paczolay Péter



„Pro Óbuda” kitüntető cím annak a magyar, vagy külföldi személynek, illetve szervezetnek adományozható, aki Óbuda-Békásmegyer fejlődése, gyarapodása és hírnevének öregbítése érdekében elismerésre méltó, kiemelkedő tevékenységet végzett a gazdaság, a tudomány, a művészet és a kultúra bármely területén. Az idei kitüntetettek: **Antal István fotós**, több évtizede kitartó lelkesedéssel és fáradhatatlanul végzett fotográfusi tevékenységéért.

2017-ben **Kaszap Gábor** Óbuda-Békásmegyer kulturális életében betöltött kiemelkedő tevékenységének elismeréseként részesült a kitüntetésben.

**Hidegkuti Nándor Emlékplakettet** a Képviselő-testület a kiemelkedő sporteredményt elősegítő, kerületi lakóhellyel rendelkező, vagy a kerületben működő sportegyesület vezetőjének, edzőjének, valamint a kerület sportéletéért, hírnevéért tevékenykedő szakembernek adományozhat. Óbuda-Békásme-



Gálosfai Jenőné

**Roman Kowalski a Lengyel Köztársaság volt budapesti nagykövete**, Óbuda-Békásmegyer érdekében kifejtett áldozatos nemzetközi szerepvállalásáért, a magyar-lengyel történelmi közös múlt ápolásáért.

**Gálosfai Jenőné** Óbuda múltjának feltárását és széles körben való megismertetését célzó, a hagyományápolást előtérbe helyező küldetésstudatos tevékenységének elismeréseként.

Kolczonay Ernő posztumusz díját fia, Kolczonay Gábor vette át.

**Kolczonay Ernő** a kerület hírnevéért, versenysportjáért, sport és közösségi életéért végzett kiemelkedő munkája elismeréseként **posztumusz** részesül a **Pro Óbuda kitüntetésben**.

Az **Óbuda Kultúrájáért Díjat** a kerület kulturális életének alakulásához kiemelkedően hozzájáruló személyek vagy csoportok, közművelődési vagy közgyűjteményi területen dolgozó és alkotó szakemberek tevékenységének elismerése.

gyer sportjáért végzett kiemelkedő tevékenysége elismeréseként az emlékplakettet ebben az évben **Dr. Neszmélyi Emil** veheti át.

**Óbuda Sportolója Díjat** pedig annak a női és férfi kerületi, vagy kerületi sportegyesületben versenyző sportolónak ítéli oda évről évre a Képviselő-testület, akik olimpiai, valamint paralimpiai programban szereplő sportágakban kiemelkedő eredményt értek el. Óbuda Sportolója Díj kitüntetésben részesült kiemelkedő sportteljesítményéért: **Durst Anna** röplabdázó és **Kovács Csaba** jégkorongozó.

Az ünnepségen részt vett a Lengyel Köztársaság Budapesti nagykövetének követancsa és Dr. Csúcs Lászlóné lengyel nemzetiségi szószóló is. Az díszünnepséget idén is a hagyományoknak megfelelően az Óbudai Danubia Zenekar a Térzene c. mű előadásával nyitotta meg.



Óbuda Napja ünnepségén és rendezvényein részt vett Óbuda-Békásmegyer testvérvárosának Varsó Bemowo kerületének delegációja is, valamint Wesolowski Korinna Katalin Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzetiségi Önkormányzatának elnöke.





## 10 éves az Óbudai Platán Könyvtár Gyerekkönyvtára

**A gyerekkönyvtár 10. születésnapjára szeretettel várják kisebb és nagyobb olvasókat. Május 27-én 11 órától szülinapi parti lesz a könyvtár kertjében sok meglepetéssel, a Kiskalász zenekar koncertjével.**

Az Óbudai Platán Könyvtárban 2007 előtt is volt gyerekkönyvtári szolgáltatás, a beiratkozottak 30%-a 14 év alatti, akiknek a könyveken kívül programokat is kínált az intézmény. Az olvasás élményét, a könyvek szeretetét kisgyerekkorban lehet megalapozni, ebben segít a gyerekek számára vonzó könyvtár. Ezért határozta el a Könyvtár vezetősége, hogy kialakítunk egy külön részleget, ahol nekik és róluk szól a könyvtár, ahová szívesen jönnek és sokáig maradnak, ahol jól érzik magukat. A 2007-ben átadott gyerekkönyvtári részleg tervezésekor olyan fizikai tér kialakítására törekedtek, amely megragadja a gyermekek fantáziáját, izgalmas és inspiratív. Szeressenek oda bemenni, játszani és tanulni egyaránt. A könyvtárnak teret kell adni a játékhoz, a kreativitáshoz, a csendes elmélyült olvasáshoz, de a közös, társas élményekhez is. Természetesen legfontosabbnak tekintett feladat, hogy a könyvtár az olvasási képességeket s az olvasás élményét nyújtsa a gyermekeknek.

A kialakított **gyerekkönyvtári részleg** a kölcsönözhető dokumentumok mellett internethasználattal, rendezvényekkel, foglalkozásokkal, játékokkal várja a gyermekeket. Kiállításokat rendeznek a gyerekek alkotásaiból, mesekönyv-illusztrációkból, játékokból. Kéthetente szombaton kézműves foglalkozások, játszóház, társasjátékok, diavetítés, találkozás gyerekkönyvek szerzőivel, illusztrátoraival, interaktív mese és játék várja a gyerekeket, a családokat.

A Könyvtársasozó játszóház óvodásoknak és kisiskolásoknak szól. A Rejtélyes ókori, középkori időutazás Sün Tóbiás könyvtárában ügyességi és fejtörő játékok segítségével vezeti végig a gyerekeket az írás- és könyvtörténeten.

A Zsebszínház program az egyik legkedveltebb közönségünk körében. Egy kiscsoportos, interaktív együttmesélés, ahol a gyerekek úgy érzik, hogy a könyvtárosok „csak nekik mesélnek, báboznak” a maguk készített bábokkal és diszletekkel,

„Csikoska, a tigris a nagy banánfa alatt üldögélt kedves foteljában. Valami vastag könyvet olvasott, és a mulatságos történeteket narancslével öblítette le.

El kell mondanom, hogy Csikoska sorban egymás után mindegyik könyvet kikölcsönözte a könyvtárból, ugyanis csak nemrég tanult meg olvasni, és ezért minden olvasnivaló érdekelt. De leginkább a vidám könyveket szerette. Ezeken olyan jóízűen tudott nevetni”.

Mihail Pljackovszkij: A nyúl, aki senkitől sem félt

egyben kedvcsináló egy otthoni bábozáshoz, bábjátékhoz. Az előadásokon egy-egy kedvelt mesét dolgoznak fel.

A könyvtárhasználati ismeretek oktatása a könyvtár alapszolgáltatása, melyet a kerület minden oktatási intézménye igénybe vehet. A kerület óvodáival és általános iskoláival több közös programot szervez a gyerekkönyvtár, amely bababarát terület. A gyerekkönyvtár szolgáltatás kínálata 2010-ben könyvtári drámapedagógiai foglalkozássorozattal bővült. A foglalkozások célja, hogy a gyermekeket úgy vezesse be egy számukra nem, vagy csak részben ismert területre – a könyvtár birodalmába –, hogy a találkozás örömteli, izgalmas legyen, és a játékot középpontba helyező alkalmakon olyan tapasztalatokat szerezzenek, melyek az aktív részvétel által hosszú távon rögzülnek. Abban segít, hogy a megismerés öröme vezesse őket a tudásig.

**A Sün Tóbiás Könyvtára** – interaktív mese és könyvtárhasználati játék című könyvtári drámapedagógiai foglalkozássorozat egy könyvtári mesehős: Sün Tóbiás (a gyerekkönyvtár jelképe) köré épül. Az ő történeteiből ismerhetik meg a gyerekek a könyvtárat, az ő kalandjain keresztül tanulhatják meg a könyvtárhasználat alapjait, hogy hogyan keresenek és találjanak feleletet a sok miértre. Sün Tóbiás meséje adja az egymásra épülő foglalkozások kerettörténetét. A drámajáték eszközeit használó foglalkozásokon olyan könyvtárhasználati ismeretet adó játékokat játszanak, melyek



képességeket és képességeket fejlesztenek.

2010-ben tovább bővült gyerekkönyvtár a **12+ részleggel**.

A részben a gyerekkönyvtári, részben a felnőtt könyvtári állomány korosztályi bontásával új szolgáltató teret alakított ki az Óbudai Platán könyvtár 12+ néven. Az új közösségi térben tizenéveseknek szóló szépirodalmi, ismeretterjesztő könyveket, képregényeket, mangákat, folyóiratokat lehet helyben olvasni, illetve kölcsönözni. A tizenéveseknek olyan – elsősorban szabadidős – olvasmányokat kínálnak, amelyek a gyerek- és felnőtt könyvek világának határán helyezkednek el, és e korosztály érdeklődésére tarthatnak számot. Az egymástól elkülönített, „kuckós”, de a könyvtár felé mégis nyitott ülőhelyekkel, a tinédzserek ízlésének megfelelő színéssel és bútorzattal kialakított könyvtári tér alkalmas a helyben olvasásra, böngészésre, beszélgetésre és játékra. Az elmúlt 10 évben a gyerekek többféle módon találkozhatnak a könyvtárral: az óvodai nevelést, iskolai tanulást segítő könyvtári csoportos szabadidős rendezvényeken, ahol foglalkozások mellett, szüleikkel együtt sokféle élményt nyújtó helyszíneként ismerik meg a könyvtárat, ez motiválja őket az olvasásra, a könyvek szeretetére.

2015 óta jó időben „szabadtéri gyerekkönyvtárrá” változik a könyvtár kertje, ahol nyáron többféle program várja a kicsiket és nagyokat.

A gyerekkönyvtár 10. születésnapjára szeretettel várják kisebb és nagyobb olvasókat. **Május 27-én 11 órától szülinapi parti lesz a könyvtár kertjében sok meglepetéssel, a Kiskalász zenekar koncertjével.**

Ünnepeljünk együtt!

## Ünnepi fóliába öltöztek a könyvszekrények

**Az 5 éves Óbudai KönyvMegállók szekrényeinek ünnepi fóliázása a reformáció 500. és a könyvnyomtatás közel fél évezredes évfordulójára hívják fel a figyelmet.**

Az **ingyenes könyvszekrények** a kerület több pontján biztosítják a könyvcserélés lehetőségét. 2017-ben a reformáció 500. és a könyvnyomtatás közel fél évezredes évfordulóján a szekrényeket borító ünnepi fólia színvilága a korszakot idézi, a nagyméretű képek (Johannes Gutenberg, a sajtóprés) és a szöveges információ pedig az évfordulókra hívja fel a figyelmet.

„Maga a reformáció kora és benne a reformátorok is éltek a képi popularitással, amikor az újak számító nyomdászati technikát használva, rölapokat jelentettek meg. Az olyan híres művészek, mint Dürer, az idősebb Lucas Cranach, Georg Pencz vagy Sebald és Barthel Beham által készített nyomatoknak jelentős felületét fametszetes illusztráció töltötte ki az ismertető szövegek kíséretében.” – mondta dr. Békési Sándor, a Károli Gáspár Református Egyetem Hittudo-

mányi Karának docense a „Luther Márton élete álló- és mozgóképen” kiállítás megnyitóján.

**A reformáció segítette a nyomtatott könyv elterjedését.** A hitújító korszak egyik legjelentősebb vívmánya a nyomdászat, a nyomtatott könyv elterjedése volt, ami kiemelkedő fejlődést eredményezett a könyvek és az általuk hordozott tartalom gyűjtésére, rendszerezésére, megőrzésére és szolgáltatására vállalkozó könyvtárak életében.

**A nyomtatott könyv feltalálása segítette a reformáció terjesztését.** Már Gutenberg első, kezdetleges technikával, és nagy műgonddal készült 42 soros Bibliája is fele akkora költséggel készült, mint egy kézírásos Biblia. Gutenberg felfedezései nem csak Luther Márton német bibliafordításának olvasását tették lehetővé széles közönség számára, de hozzájárultak Luther többi írásának népszerűvé válásához is, nagyban elősegítve ezzel a reformáció terjedését. Szintén a találmánynak köszönhető a tudósok közösségeinek kialakulása, ami megkönnyítette felfedezéseik közlését, és elhozta a tudományos forradalmat.

Az ingyenesen használható, mindig nyitva álló KönyvMegállók létrehozása szintén kife-



jezi az írásos kultúra terjesztésének és a közösség fejlesztésének együttes szándékát. A cél olyan közösségi pont kialakítása volt, ahol az olvasást kedvelők nemcsak könyvekre, hanem társaságra is találhatnak. Találkozhelyként lehetőséget adnak az alkalmi beszélgetésekre az olvasásról, a művekről. Mindezek mellett népszerűsítik az önkéntességet, az adományozási kedvet és a környezettudatosságot.

## Gyereknapi Csillaghegyi Csillag moziban

**május 27 @ 10:00 – 12:30**

**A Csillaghegyi Csillag Moziban Gyermeknap alkalmából a gyerekeké, kedvenceiké, és a filmezésé a főszerep!**

**10.00** Zútropolisz – Nagy, állati balhé! (magyarul beszélő, amerikai családi animációs film, 108 perc, 2016)

6

**11.30** Kerülj közelebb kedvenceidhez! Állat-simogató és hullőbementató az Elveszett Állatok Alapítvány közreműködésével.

**10.00** Folyamatosan: Küldj videóüzenetet, akinek a legjobban szeretnél! Filmes csapatunk és a green-box technika segítségével a legizgalmasabb helyszínekről jelentkezhetsz, már csak azt kell kitalálnod, mit üzennél és kinek! Mi rögzítjük, és a kisfilméd hamarosan célbaér!





## Békásmegyeri Piac: zajlanak az előkészületek

Várhatóan júniusban kezdődik a kivitelezés a vállalkozói piac költözésével.

Jó ütemben haladnak a Békásmegyeri Piac és Községi tér megújításának előkészületi munkálatai. Az önkormányzat megkötötte a szerződést az ideiglenes piac pavilonjainak legyártására, amely alapján a pavilonok várhatóan június közepére elkészülnek. A Pünkösdfürdő utca – Hatvany Lajos utca keresz-

teződésénél található parkoló területén kialakított ideiglenes piacon 83 darab 60 négyzetméteres acél szerkezetű, tömör fenyő burkolatú, szendvicspanel tetőszerkezetű árusítóhely fog épülni, amint a gyártó elkészül a munkával. A jelenlegi vállalkozói piac területéről a kereskedők, valamint az öster-



melők költözésre pavilonok gyártása és rögzítése után kerülhet sor. A költözés és a vállalkozói piac bontását követően pedig – a régészeti feltárással – kezdetét veszi a kivitelezés két évig tartó munkája a Heltai Jenő téren.

Ahogy az a terveket bemutató kisfilmben is látható, a megújulás középpontjában a közösségi terek fejlesztése áll. A fejlesztésnek köszönhetően a megújuló piac a szolgáltatások színvonalának megtartásával és emelésével rendezettebb, tisztább környe-

zetben tudja majd kielégíteni mind a vásárlók, mind a kereskedők részéről felmerülő lakossági igényeket.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata számára már évek óta kiemelt fontosságú, hogy a Békásmegyeri Piac megújuljon, a beruházáshoz a tervek és a források rendelkezésre állnak, az új Békásmegyeri Piac és Községi Tér a tervek szerint 2019-re elkészül.

A projekt weboldala: [obvf.hu/heltai](http://obvf.hu/heltai)

## Több ezren vettek részt az Óbudai Futófesztiválon

Idén is kétnapos volt az Óbudai Futófesztivál, április 23-án és 24-én hat távon indulhattak a résztvevők a pünkösdfürdői Duna-parton.



Idén két új távval is bővült az Óbudai Futófesztivál programja. Szombaton az 5,5 km, vasárnap 10,5 km távon mérhették meg magukat amatőr és profi futók egyaránt. Sokan több számban is indultak, így a szombati távok egyike jó néhány résztvevőnknek bemelegítés gyanánt is szolgált a vasárnapi hosszabb távok előtt. Az Óbudai Futófesztivál két napján összesen 2500 nevezést rögzíthettek a szervezők.

Míg az első, Családi napon a gyerekek 500 méteren mérhették össze kitartásukat, az azt követő Családi futáson idén 2017 métert kellett teljesíteni. Ez volt az a versenyszám, amely a legtöbb érdeklődőt vonzott, és ame-

lyen babakocsival is elindulhattak az igazán eltökélt futók.

Az ezt követő 3,5 kilométeres távhoz csatlakozhattak a nordic walkingosok is, majd az 5,5 kilométeres táv inkább csak a rendszeresen futókat vonzotta. A másnapi hosszabb futásokat, a 10,5 kilométeres és a félmaraton távját – ez utóbbit csapatban is lehetett teljesíteni – már igazán csak a kitartó felnőtt futók vállalták. Mindenki megtalálhatta tehát a maga kedvenc futótávját, de a gyerekeknek volt a legnagyobb öröme azzal, hogy a célban mindannyian egy újabb óbudai éremmel lettek gazdagabbak.

**EGÉSZSÉGGYÓRÚT ÓBUDÁN – GYEREKNAP 3K**  
**2017. MÁJUS 27. 10:00-16:00**  
**ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT 3K**  
1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.

**SZŰRŐVIZSGÁLATOK:**

- In Body- testösszetétel mérés
- Táplálkozási tanácsadás
- Vérnyomás és pulzus mérés
- CO, COPD mérés – Tüdő állapotának felmérése
- Vércukor-, koleszterinszint mérés
- Gyermekortopédiai szűrővizsgálat
- Anyajegyszűrés
- Gyermekszemészeti szűrővizsgálat
- Szájüregi szűrővizsgálat
- Hallásvizsgálat
- gyermek allergológiai szűrővizsgálat

**EGYEBEK:**

- Védőnői tanácsadás
- Magyar Vöröskereszt
- Újraélesztési technika bemutatása
- Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége - masszázs

**A SZŰRÉSEK INGYENESEK.**

**EGÉSZSÉGGYÓRÚT ÓBUDÁN 2017**  
 Szeretettel várunk minden érdeklődőt az ingyenes rendezvényen!  
A programkiosztás jogát fenntartjuk.

ÁZ EGÉSZSÉGGYÓRÚT ÓBUDÁN HÁGYÓVETE:  
**BARABÁS ÉVA**

Szent Margit Rendelőszoba szentmargitkórház  
**ÓBUDA**  
gyógykezelő központ

Országos Mentőszolgálat Országos Kórház Országos Mentőszolgálat  
Országos Mentőszolgálat Országos Mentőszolgálat Országos Mentőszolgálat





## Nyári programok a kerületben és azon túl

**A gyermekeket, de az idősebbeket is a nyáron különböző szabadidős programok várják Óbudán, illetve az önkormányzat üdülőjében Balatonon.**

A nyári vakációhoz közeledve a szülőknek egyre nagyobb fejtörést okoz, hogy gyermekeik számára milyen értelmes időtöltést biztosítsanak a legmelegebb hónapokban. Alábbi összeállításunkkal nekik szeretnénk támpontot nyújtani, de az idősekről sem feledkezünk meg.

Az **önkormányzat napközis táborába** a kerületben lévő lakcímmel rendelkező-, illetve kerületi iskolába járó gyerekek jelentkezhetnek (utóbbiak számára költségtérítéses). A tábor július 3 és augusztus 18-a között, minden hétköznap 8.00-16.00 óra között várja a gyerekeket két helyszínen. Az egyik a **Kiserdei tábor** a Királyok útján, a másik a **Laborc utcai tábor**. A tábori programot a kerületben működő sportegyesületek együttműködésének köszönhetően sportfoglalkozások színesítik. A kerületi iskolában tanuló gyermekek a saját iskoláikban jelentkezhetnek a tábor első napjától; a kerületi lakóhellyel rendelkező, de nem kerületi iskolában tanuló táborozni vágyó gyermekek interneten tudnak jelentkezni, a [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu) oldalon található űrlap kitöltésével.

A **Barátság Szabadidőparkban** már június 11-től indul a **strand szezon**. A nagyobbaknak érdemes átböngészniük a nyitva tartást és az árakat a Laborc utcai kikapcsolódás tervezése előtt.

Az **Aquincumi Múzeum** több tematikus tábor is meghirdetett a fizetőképes családok gyermekeinek. Az **Őkor tábor** június 26-30 között várja a 8-13 éves gyereket. A **Gla-diátor tábor**, mely július 3-tól 7-éig tart, a 13 évesnél idősebbek jelentkezését várja. Végül csak lányoknak a **Guzsaly, hajtű, serpenyő** címszó alatti eseményt ajánlják július 10 és 14-e között.

A nagy népszerűsége miatt sajnos már betelt az **Óbudai Múzeum** napközis alkotótábora, melynek a textil festés és felhasználás áll a középpontjában. Ugyancsak ez a helyzet a nagysikerű helytörténeti táborral is, melynek tematikája idén is a játékok körül forog.

**Egybogllya táborok** gyűjtőnév alatt több lehetőséget is kínál a Kapocs Nonprofit Kft. A **Csillaghegyi Községi Házban** kézműves foglalkozások, néptánc, logikai- és társasjátékok, divattervezés, angol nyelvű közösségi-, és társasjátékok várják a gyerekeket. A



másik **tábor a Tisza-tónál**, Tiszabábolnán lesz, ahol a városi gyerekek megismerkedhetnek a helybeliekkel, a tájjal, a falusi szokásokkal és bekapcsolódhatnak az idény-munkákba is.

Csiki Gergely, a Göncöl néptáncgyűttes alapító vezetője irányításával a gyerekek mellett a felnőttek is részt vehetnek a **néptánc** alapjainak elsajátításában, ha ellátogatnak a Csillaghegyi Községi Ház néptánc tanfolyamára. A ház kínálatában e mellett szerepel **varrótábor**, valamint kezdő és haladó varrótanfolyam gyerekeknek.

A Kolosy térnél lévő **Civil Házban** a kicsiket június 19 és 30 között játékos formában, bábozás által ismertetik meg a környezetu-

datossággal; egy **„állati jó tábor”** keretében július 17 és 28 között pedig a felelős állattartás szempontjaival.

Érdemes továbbá a gyermekek iskoláiban érdeklődni a nyári tábor iránt, ugyanis az önkormányzat fenntartásában működő gyermekvédelmi- és oktatási intézmények, valamint a kerületünkben működő általános iskolák, továbbá a civil- és egyházi szervezetek is pályázhattak a III. kerület Balatonszabadi-sóstói tábor használatára.

A kerületi intézmények honlapjain további részletek és lehetőségek olvashatók.

## Idén is „Beszállókártyát” kaptak ajándékba az érettségizők

A városrész vezetése már a tavalyi évben is ajándék belépőkkel kívánta emlékeztetni a kerületben töltött éveket a szakiskolák és gimnáziumok végzősei számára. Idén is strand, múzeum és koncert „beszállókártyát”, valamint egy könyvet kaptak a diákok.



Az önkormányzat három különböző alkalomra és helyre jogosító kártyával lepte meg a fiatalokat.

A színes kártyák:

- 5 ingyenes belépést tesznek lehetővé a Laborc utcai strandra (narancssárga beszállókártyával)
- egyszer ingyen mehetnek egy kísérvél az Óbudai Múzeumba, a Goldberger Textilipari Múzeumba, az Aquincum Múzeumba, a Kiscelli Múzeumba és a Budapest Galéria Lajos utcai kiállítótermébe, (zöld beszállókártyával)

- két alkalommal ingyen látogathatják a Kobuci kert valamelyik kiválasztott koncertjét, előzetes regisztráció mellett a kék beszállókártyával.

A beszállókártyák mellé Széchenyi István füveskönyve is a csomagba került, valamint egy tájékoztató az Óbudai Továbbtanulási Támogatás igénybevételének lehetőségéről, amely a szociálisan rászoruló diákokat segíti a felsőoktatási tanulmányaik során.

## Kedvezményes balatoni nyaralás nyugdíjasoknak

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával kedvezményes üdülésen vehetnek részt Siófok – Sóstón a III. kerületi nyugdíjas emberek.**

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény az idén három turnust szervez, **július 31-augusztus 6., augusztus 7-13. és augusztus 14-20. között.**

Az egy hetes nyaralás ára 42.000 Ft, amely tartalmazza az utazás költségét – busszal oda-vissza –, a szállást 2 ágyas szobákban 6 éjszakára, a napi háromszori étkezést, kirándulást és naponta színes programokat.



A kínálatban szerepel kézműves foglalkozás, társasjáték, irodalmi és zenés délután, vízparti fürdőzés és zenés-táncos ismerkedési és búcsúest.

A sóstói nyaralásra szeretettel várjuk a III. kerületi állandó lakcímmel rendelkező nyugdíjas polgárokat.

**Jelentkezésre az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény idősek klubjaiban van lehetőség személyesen 2017. május 19-ig, hétköznap 8-16 óra között. Az előzetes jelentkezés nem jelent automatikus jogosultságot az üdülésre.**

*Jó nyaralást kívánunk és szeretettel várjuk az óbudai üdülőket!*





# TOUR DE ÓBUDA | 06.10.

**Rajt: Óbuda, Fő tér | Cél: Laktanya utcai sportpark**

|                                                |                                                 |                                                |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Rövidtáv - 15 km</b><br>rajt: 9-10 h között | <b>Hosszútáv - 38 km</b><br>rajt: 9-10 h között | <b>Extra táv - 52 km</b><br>rajt: 8-9 h között |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|

A részvétel idén nevezéshez kötött, melyet a [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu) honlapon lehet megtenni. A rendezvény az óbudaiaknak ingyenes, a nem kerületi 14 év feletti résztvevők 1000 forint helyszíni fizetése ellenében indulhatnak.

14 órákor sorsolást tartunk a Laktanya utcai sportparkban!

**Legyen KRESZ-biztos a kerékpárod és ajándékban részesülsz!**

Nevezés és további részletek:  
[www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu)  
f Óbuda Sport – Mozgásban a város





















































## Két keréssel a Duna mentén – Tour de Óbuda

A III. kerületi lakosság által kedvelt sportesemény hagyományosan az óbudai Fő térről indul, a rövid (15 km) és hosszú (38 km) távok 2016 óta kiegészültek egy extra úttal is, egészen Leányfaluig (52 km) lehet kitekerni. Tekerés közben érdemes időt szakítani a táj és a Duna-part különleges szépségére is.

A rendezvény az óbudaiaknak ingyenes, a nem kerületi 14 év feletti 1000 forint helyszíni fizetése ellenében indulhatnak. A nevezéseket korlátozott számban (1.200 főig), érkezési sorrendben tudjuk fogadni május 8. és június 6. között a [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu) oldalon.

Mit jelent az, hogy KRESZ-biztos kerékpár? Hol és mikortól kaphatok kedvezményt? Miért érdemes felszerelni a kerékpárt? Lesz-e szerviz- és frissítő-ellenőrző állomás? Mi az útvonal? Van-e szintidő? Hogyan vehetek részt a sorsoláson?

Minden információt megtalálsz egy helyen:

[www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu)



## Bike & Breakfast

### Májustól előzetes regisztráció

A szervezők célja, hogy a tavasszal tapasztalt nagy érdeklődés mellett továbbra is bárki számára elérhető és élvezhető legyen a minőségi reggelit kínáló Bike & Breakfast program. Az ingyenes bringásreggelik kiszolgáltatását májustól előzetes internetes regisztrációval teszik kényelmesebbé a vendéglátóhelyek.

A regisztráció gyors és egyszerű, 5 lépésben elvégezhető.

**Regisztrálni a május 26-ai Bike & Breakfast előtt egy héttel nyílik lehetőség a regisztrációs oldalon.**



[www.bikeandbreakfast.hu](http://www.bikeandbreakfast.hu)

# bringásreggelik Óbudán

## Regisztrálj, bringázz és reggelizz!

Az ingyenes bringásreggelikhez májustól előzetes regisztráció szükséges.

### Regisztrálj 5 lépésben!

1. Keresd fel a [www.bikeandbreakfast.hu](http://www.bikeandbreakfast.hu) honlapot!
2. Kattints a REGISZTRÁLOK gombra!
3. Add meg a neved, az email címed és válaszd ki a helyszínt, ahol reggelizni szeretnél!
4. Fogadd el a regisztrációs feltételeket!
5. Kattints a KÜLDÉS gombra!

### Bike & Breakfast-tippek:

**Regisztrálj időben!**  
A regisztráció mindig a következő időpont előtt egy héttel kezdődik és az esemény előtti nap éjfélig tart.

**Válassz helyszínt!**  
A reggelik korlátozott számban állnak rendelkezésre. A visszaigazoló emailben megtalálod, hogyan tudod módosítani a regisztrációd, ha később megfontolod magad.

**Bringázz és reggelizz!**  
A kerékpározás hasznos és egészséges, ahogy a reggeli és a közösség is, együtt pedig mindez hatványozódik.

**Következő alkalom: május 26-án 7 és 9 óra között, az alábbi vendéglátóhelyeken:**

1033 Budapest, Fő tér 2.

1031 Budapest, Záhony utca 7.

1036 Budapest, Árpád fejedelem útja 125.





## KÉT EMBER – KÉT PORTRÉ

### A közjó szolgálata évtizedeken át

A 25 éves jubileumát ünneplő csillaghegyi székhellyel rendelkező Természet és Környezetvédő Tanárok Egyesületének munkájáról (TKTE), a jubileumi ünnepségről a Római Parti Hírek újonnan indult első számában már írtunk. Akkor az egyesület „örsgérváltás” előtt állt. Megtörtént. A csillaghegyi Dr. Gulyás Pálné Papp Ilonka, aki alapítója és huszonöt éven át ügyvezető elnöke volt az egyesületnek, most tavasszal 25 év áldozatos munkája után leköszönt tisztségéről, hogy átadja a stafétát utódjának, dr. Angyal Zsuzsannának, az ELTE TTK Környezettudományi Központ fiatal tanárának, aki a környezettan szakember- és tanárképzés felelőse is.

#### Dr. Gulyás Pálné, Ilonka

Köszönet illeti meg Őt a környezetvédelem nevelési-oktatási ügyét és igényét szolgáló Tanári Egyesület - a TKTE - legoptimálisabb oktatástörténeti pillanatban vállalt életre hívásáért a szükséges pedagógiai műhely-



munka végzésére alkalmas fórum megteremtéséért, vezetéséért és életben tartásáért. Az ügyvezető alelnök - most már elnök-emerita - töretlen optimizmussal és akaraterővel - különösen az utóbbi évtizedben - folyamatos ostrom alatt tartotta az illetékeseket az éves tevékenység, a rendezvények megtartásához szükséges szűken mért pénzeszközök kicsikarásáért. A köszönet azért a fáradhatatlan tenni akarásért, amivel itthoni és a határon túli környezetvédelmi oktatást vállaló tanárok szakmai és módszertani továbbképzésén dolgozott. Ilonka az egyesületre mindig is úgy tekintett, mint a saját gyermekére, akit a tagság és a vezetőség segítségével nevelt sikeres felnőtté, aki mára, 25 éves „fiatal emberként” készen áll új feladatokra, kihívásokra.

#### Dr. Tóth Albert

A Természet és Környezetvédő Tanárok Egyesületének „felnevelésében”, terelgetésében Dr. Tóth Albert, több főiskola professzora, az Alföld szerelme is részt vállalt, és 20 éven át az egyesület elnökeként, mindvégig biztos támasza és segítője volt az ügyvezetőnek embert próbáló munkájában. Közéleti, szervező munkássága mellett Albert elméleti és gyakorlati természeti, környe-



zeti munkája is nagyon nagy jelentőségű. A lokális-regiónális-globális kapcsolatok hangsúlyozásával vallja, hogy a természet szeretete és tisztelete értékmérlekezté válna az ökológiai gondolat/kultúra gyökere lesz. Nevéhez fűződik az Alföld program kidolgozása, ahogy a több, mint 40 éves múlta visszatekintő természetvédő hortobágyi kutatótábor megálmodása és szervezése is, ahol bemutatta, hogy hogyan lehet a tanulókkal végzett tájkiutatás a természeti, környezeti nevelés legfontosabb terepe és a természet megóvása is egyben. Generációk váltották egymást ebben a méltán népszerű kutatótáborban.

#### Közös cselekvés, közös értékek mentén

A természet, az ember szeretete, tisztelete és védelme a sokat emlegetett Juhász-Nagy Pál-i pedagógiai paradigma alapozta meg a közös munkájukat Mindkettőjük-

re jellemző az érték- és hagyományörzés, az értékre-remtés, a közösségek újraélesztése és megtartása. Mindezeket egy-egy portréban álmódta meg *Rab-Kovács Éva* festőművész, aki maga is tagja a tanári egyesületnek. Az egyesület 25 éves évfordulóján kiadott könyvben már megjelentek *Juhász-Nagy Pál és Vida Gábor* akadémikusok – a volt és a jelenlegi tiszteletbeli elnökök - hasonló portréi, amikor nem csak az arcvonások, a tekintet másolják a valót, hanem a portrék háttérében kivehető minden, ami az ábrázolt embernek fontos, ami meghatározta az életét és a munkásságát: a gyökereik, a tevékenységük. Amikor a tisztújító rendezvényen Gulyás Pálné átvette a szépen bekeretezett képet, azt mondta: „*Csodálatos, ahogy Rab-Kovács Éva a természet rendjét és benne az embert megjeleníti, ezért a maga részéről most úgy veszi, hogy ezzel a képpel megkapta a „Rab-Kovács Éva rendet”.* Tóth Albert portréján együtt szerepel az Alföld, a kisújszállási gimnázium, amelynek tanulója, később tanára is volt, de helyet kaptak a képen a mindig vigaszt, biztonságot jelentő természet, és a benne rejlő szépségek is. És ami az egészre varázsolja mindezt, egy Petőfi idézet: „*Mint a róza, hol születtem, lelkem útja tetteimben egyenes.*” Ilonka portréján ott a szülőfalu, Felsőtelekes látképe, a Templomka dombjáról letekintve. Ott a kockás lilium, amely lila selyem takaróként borítja a faluvégi rétet. Nem maradhatott le a képről a felsőtelekesi/rudabányai bányató, a felhagyott vasércbányászat helyén, ahol megtalálták a majom és az ember őseit, a Rudapithecushungaricust. Figyelmesen nézve a portré, feltűnik egy ház, amit az elmúlt évek kemény munkájával alakított a Gulyás család Hagyományörző Falusi Pihenővé, erdei iskolává, ahová a Gulyás család - csodás tájakkal, helyi értékekkel, finom ételekkel, szeretettel - várja akár az óbudai iskolák tanulóit is. Két portré, két ember, két élet. Köszönjük Rab-Kovács Évának.

f



## GYEREKNAPI KAVALKÁD

A nagy érdeklődésre való tekintettel idén ismét megrendezzük gyereknapi programunkat „Gyereknapi kavalkád” néven.

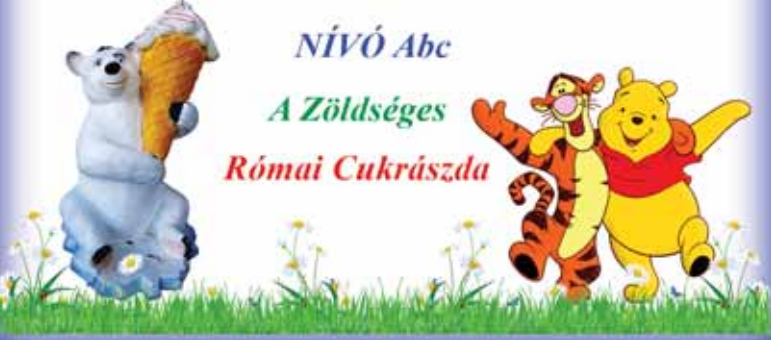
**Helyszín:** 1031 Bp., Amfiteátrum u. 25.  
(NÍVÓ Abc előtti parkos részen)

**Időpont:** 2017. május 28. 10.00 - 18.00-ig

Kicsik és nagyok örömeire ismét felállítunk egy légvárat mely idén kicsit nagyobb lesz, így még többet elférünk! Lesznek szebbnél szebb színezők, kréták és színes ceruzák, valamint természetesen a zene sem marad el.

Móka, s jókedv garantált, legyünk minél többen és tegyük színesebbé a környéket.

**NÍVÓ Abc**  
**A Zöldséges**  
**Római Cukrászda**



## Római SE – HÍREK

### A felnőtt úszóversenyeken is jegyzik a Római SE nevét

#### Horváth Zoltán ezüstéremmel tért haza Debrecenből

2017. április 19-22. között Debrecenben megrendezett Felnőtt Országos Bajnokságon a Római SE versenyzője Horváth Zoltán (86) 50m mellúszásban a délutáni döntőben Gyurta



Dániel mögött a második helyen végzett. Gyepes Ádám edző szerint ez a teljesítmény rendkívül jónak számít, hiszen a Világ bajnokság évében mindegyik versenyző a legjobbat próbálja kihozni magából, hogy kvalifikálni tudjon a VB-re. Gyepes Ádám elmondta: „Egyesületünk büszke arra, hogy egy ilyen erős mezőnyben Óbudát képviselve a dobogóra tudott állni az úszónk.”

Hajrá Római SE!  
Hajrá Óbuda!

A versenyző –  
Horváth Zoltán,  
és edzője –  
Gyepes Ádám  
a verseny után





## Kulturális ajánló

### PLATÁN KÖNYVTÁR



1031 Budapest, Arató Emil tér 1.  
(Bejárat a Kadosa utca felől)

www.platankonyvtar.hu  
platan@kszk.obuda.hu

Tel.: 439-0936

**NYITVA TARTÁS:** hétfő 12-18, kedd 10-19,  
szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18,  
minden páratlan hét szombtaján 10-14

## KIÁLLÍTÁS

**Borítóképek – Baranyai (b) András**  
kiállítása

**2017. június 1-  
július 8-ig**

Baranyai (b) András grafikus megvalósult és tervezett könyvborítói láthatók a 87. Ünnepi Könyvhét alkalmából nyíló kiállításon az Óbudai Platán Könyvtárban.

**Megtekinthető:**  
a könyvtár nyitvatartási idejében.



**Sziszegő tekergők**  
**2017. május 23. 17.00**

Juhász Márta, az Elveszett Alapítvány munkatársa mesél a kígyókról. Vajon miért tartjuk félelmetesnek a kígyókat, vagy éppen bölcsnek? Mekkora nőhetnek, hol laknak? Minden kiderül a lábatlan barátainkról szóló előadáson!



**10 éves lettem! –  
Születési parti a gyerek-  
könyvtárban**

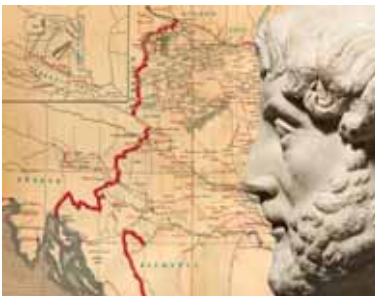
**2017. május 27. 11.00**

Ünnepeljük együtt a 10 éves gyerekkönyvtárunkat, köszöntjük fel Sün Tóbiást és barátait! A Kiskalász zenekar koncertjével és sok meglepetéssel várunk. Készülj egy ötletes jelmezzel vagy egy rajzzal figuráinkról, hogy kiállíthassuk!



**Hadrianus Pannoniája**  
**2017. május 30. 18.00**

Marcellus Mihály író, a római korban játszódó regények szerzőjének előadása Pannoniáról, a római szuperbirodalom részéről, ami kezdetben erdős és vad terület, de később az Imperium értékes, egyben katonailag is fontos provinciájává válik. Ebből a korszakból megismerhetünk egy lendületes és tehetséges szervezőt, aki már ifjúkorától kötődik Pannoniához, s császárként sem feledkezik meg róla. A neve Publius Aelius Hadrianus.



**Társasozás – 2017. június 10. 10.00-13.00-ig**  
Játékos társasakat várunk az Óbudai Platán Könyvtár gyerekkönyvtárába társasjátékoshoz!



Mi az, ami várható a jókedven kívül? Story Cubes (sztorikocka, zsebben is elférő mesegyár), Csótánpóker (blöffölős kártyajáték utálatos állatokkal), Letter game (Kocka – betűjáték), Mindent a helyére! (készségfejlesztő játék), Az érzelmek birodalma (érzelmi intelligencia-fejlesztő társasjáték), Beugró (improvizációs társasjáték egyszer és mindenkorra), Fekete történetek (50 háborzongató talány), A könyvesbolt (kártyajáték), Csótánysaláta (kártyajáték), Ki vagyok én? (barkochba játék Meseországban), Nénik a törölközők alatt (memóriajáték édességeként).

Mi az, ami biztos, hogy nem lesz? Az unalom garantáltan hiányozni fog ...

**Nyári könyvvásár – 2017.  
június 13. 11.00-18.00-ig**

Használt, jó állapotú könyvek vásárolhatók 100 forintos egységáron.



A programok ingyenesek.  
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

## Könyvajánló

**Diane Ackerman: Menedék**

1939-ben dr. Jan Zabinskí bízta meg a Varsói Állatkert vezetésével. Ebben a munkában egyszerű segítőként intuitív felesége, a grafikus Antonina. Amikor Lengyelországot megszállják a németek, a házaspárnak kapcsolatba kell lépnie a Harmadik Birodalom újonnan kinevezett, fő zoológusával, Lutz Heckkel, hogy amennyire lehetséges mentse az állatokat lakóit. Közben Jan és Antonina részt vesz a lengyel földalatti ellenállásban; szabad bejárásuk van a varsói gettóba, ahonnan embereket mentenek ki. Miután állatkertjüket lebombázzák, a két állatkertésznek, Jannak és Antoninának úgy sikerült megmentenie több mint háromszáz embert a náciaktól, hogy az üres állatkertekben bújatták el őket. Mivel ezeknek a „vendégeknél” állati, az állatoknak viszont emberi neveket adtak, nem csoda, hogy az állatkert fedőneve „Ház, az örült csillagzat alatt” lett. A termé-

szettudós író, Diane Ackerman élvezetes stílusban újratereztette ezt az elfeledett, igaz és szép történetet a varsóiak második világháborús ellenállásáról úgy, hogy igazából Antoninának, az állatkertész feleségének életét meséli el.

\*\*\*

**Egy meszely az fél icce – Szabó Magda ízei**

Szabó Magda hagyatékából előkerült két, kézzel írott, recepteket tartalmazó füzetecske. A megsárgult lapokon található ételek sokszínűsége és érdekessége csupán kultúrtörténeti szempontból is kiadóra érdemesíti őket, ám ezen felül olyan emlékekről van szó, amelyek számos szálon kötődnek Szabó Magda életéhez és írói világához, és ahhoz a miliőhöz, amely a hétköznapi életben körülvette őt. Vélhetően ennek is köszönhető, hogy az író gondosan megőrizte őket az utókornak. Az Egy meszely az fél icce receptjeit nem az író saját maga

készítette el, de minden bizonnyal ezeket az ételeket ette gyermekkorában és a későbbiekben is. A visszaemlékezések szerint egész életében ragaszkodott a házas ízekhez, azokat értékelte igazán. Mint ahogy a családregényeiben is meglevenedik több mint száz év kultúrtörténete, úgy ebben a receptgyűjteményben is felfedezhetjük egy letűnt világ életmódjának, étkezési szokásainak lenyomatát.

\*\*\*

**Tóth Krisztina: Felhőmesék**

Hogy mi lett a kis denevérről, aki madár akart lenni, hogyan gyógyult meg a kis hal, akinek megsérült az uszonya, hogyan élnek a szappanbuborékok, mit tudhatunk meg egy majdnem százéves bácsitól és a vizisikló királyától? A Felhőmesékből választ kaphatunk kérdéseinkre és megismerkedhetünk egy csodálatos kislánnyal, Lilivel, aki kíváncsi, tele van ötletekkel, és mindig helyén van a szíve, ha arra van szükség.

**Esernyős –  
Óbudai  
Kulturális,  
Turisztikai és  
Információs Pont**



Budapest, 1033, Fő tér 2.

**BORSZÁGJÁRÓ – Lantos Borászat  
(Soltvadkert)** – május 19., 18:30 - 21:00

„Hiszünk a borvidék szépségében, és az itt maradásal tudjuk meghálálni a sok ajándékot, amit a vidéktől és a Jóistentől kaptunk. Ideköt a származás, a család, a gyökerek, na és persze az ősök tisztelete.” A borokhoz kóstoló falatokat szolgálunk fel.

Jegyár: 2800 Ft

A program 18 éves korhatárhoz és előzetes regisztrációhoz kötött, férőhelyeink korlátozottak! Regisztrálni május 18-án éjfélig, a +3630/883-1953-as telefonszámon és az info@esernyos.hu e-mail címen vagy személyesen az Esernyősben lehet.

**Óbudai Tavaszi Tárlat  
– Et in Arcadia ego**

május 6-június 18.

Válogatás a III. kerületben élő és alkotó művészek munkáiból

A T-Art Alapítvány és az Esernyős Galéria szervezésében létrejövő kiállítás egy-egy alkotáson keresztül mutatja be a 3. kerületben élő és tevékenykedő képzőművészeket az óbudai közönségnek.

A kiállítás megtekinthető: június 18-ig

**JÚNIUS 1. CSÜTÖRTÖK 18.00**

**ESERNYŐS LIVE**

**– GÁSPÁR KÁROLY TRIÓ**

Élőzene az Esernyősben!

Gáspár Károly zongorista a hazai jazzélet egyik meghatározó szereplője. Triójával saját kompozíciókat és standard-eket egyaránt műsoron tartanak. Zenéjükre jellemző, hogy friss és előre mutató, romantikus és esztétizáló, ugyanakkor tiszteletben

tartja a jazz mainstream gyökereit.

A hármásban Gáspár Károly partnerei: Horváth Balázs bőgős és Varga Bendegúz dobos.

Gáspár Károly – billentyű, Horváth Balázs – nagybőgő, Varga Bendegúz – dob

A belépés díjtalan.

**JÚNIUS 8. CSÜTÖRTÖK 18.00**

**KIOSZK LIVE – WESZELY ERNŐ**

Szabadtéri élőzene az Esernyősben!

Weszely Ernő maga is a hangulatos térszene rajongója, így az öt hallgatók sem számíthatnak kevesebbre. Harmonikajátékában hamisítatlan francia szonok, argentin tangók és könnyed swing dallamok köszönnek vissza. Óbudai lakosként már alig várja, hogy ismét az itteni közönségnek zenélhessen a Gázlámpa Kioszk teraszán.

A belépés díjtalan.

**HELYSÍN és INFÓ**

Az Esernyős kulturális térként és kávézóként működik 3 HEV-megállónyira a Margit hídtól. Koncertek, kiállítások és filmek mellett igazi kávékülönlegességek várnak mindenkit Óbuda különleges hangulatú Fő terén, ahol egész nyáron az Esernyős működteti a főváros legkisebb kávézóját, a Gázlámpa Kioszkot is.

**Esernyős nyitva tartás:**

H-SZO: 9:00-22:00, VA: 10:00-15:00

**Gázlámpa Kioszk nyitva tartás:**

K-VA 12:00-20:00

1033 Budapest, Fő tér 2.

+36 1 229 5825, +36 30 883 1953

www.esernyos.hu

www.esernyosgaleria.hu

www.facebook.com/esernyos

www.facebook.com/szindbad

www.facebook.com/gazlamp





## BIZTONSÁGOSABB ÁRAMELLÁTÁS A RÓMAIN? FÖLDKÁBEL JÖHET AZ OSZLOPOK ÉS A LÉGVEZETÉKEK HELYETT

Úgy tudni, az új mobil árvízi védmű építésével összefüggésben, a Római-parton meglévő jelenlegi villanyoszlopokat és légvezetéseket várhatóan megbízható földkábelre cserélik, amely rendezettebb parti látképet és biztonságosabb áramellátást fog eredményezni. Ezzel kapcsolatban további egyeztetésekre lehet számítani a jövőben.

Mint lapunk is megírta, a Fővárosi Közgyűlés 2017. április 5-én nagy többséggel döntött és zöld utat adott a Csillaghegyi-öblözet árvízvédelmét szolgáló, a helyiek által régóta sürgetett új védmű kiépítésének. Döntésével a Fővárosi Önkormányzat egy több évtizedes adóságot pótol az itt élők felé.

Az új elsőrendű védvonal mobil árvízvédelmi fal formájában épül meg, melynek nyomvonala a parton halad majd. Ezzel megvalósul végre a Római-parti lakók és ingatlan tulajdonosok hosszú távú személyi és vagyonbiztonságának védelme is. Az elbontható, mobil védmű kiépítésével nemcsak biztonságosabbá, de szebbé, rendezettebbé is válik a környék a Római-parton élők és minden budapesti számára.

### Légvezeték helyett földkábel?

A hírek szerint az új védmű tervezése megkezdődött és intenzíven, több szakértői csoport bevonásával jelenleg is folyik. A védmű kiépítésével párhuzamosan a környék szennyvíz- és a csapadékvíz-rendszere is korszerűsítésre kerül. De az egyik legjobb hír az, hogy – ha minden igaz – a parton meglévő jelenlegi villanyoszlopokat és légvezetéseket várhatóan megbízható földkábelekre cserélik, amely rendezettebb parti látképet és biztonságosabb áramellátást fog eredményezni. Az új földkábelen érkező áram bekötése az egyes ingatlanokba többféle módon is megvalósulhat. Ennek mikéntjéről és a további részletekről számos egyeztetésre fog még sor kerülni.



Elektromos légvezetékek és oszlopok a Római-parton: földkábelként láthatatlanok és biztonságosak lehetnek







# ÓBUDAI CSALÁDI SPORTNAP A DUNÁN

2017. május 27. 9.00 – 16.00 h | Római-part – Pünkösdfürdői gát

**Tudj meg mindent a vízi sportolás szépségeiről! Ismerkedj meg a csónakházakkal, amelyben 5 vízi sportegyesület működik közre.**

Kezdés: Vízre szállási lehetőség minden egyesületnél már 9.00 órától.  
Rendezvényközpont: Multi Szabadidő, Diák és Vízisport Egyesület előtti zöld terület



## 5 sportegyesület 4 helyszín

Mindenki, aki ötből három egyesületnél programon vett részt és a rendezvényközpontban az igazolólapját leadja, ajándékot kap. Ezen felül minden résztvevőnk egy egyedi, az eseményre készített ajándékkal térhet haza.

### Rómaifürdő Telep Környezetvédő Szabadidő és Diák Vízisport Egyesület

#### Óbudai Sportegyesület

1031 Budapest, Római part 29.

#### Multi Szabadidő, Diák és Vízisport Egyesület

1031 Budapest, Római-part 44.

#### Külker Evezős Klub

1039 Budapest, Szent János utca 7.

#### BKV Sport Centrum

1039 Budapest, Királyok útja 255.

Főtámogató:



Szervező:



Partnereink:

