

Római Parti Hírek

DUNAI ÉLETKÉPEK 2017. XXII. évf. 7. sz. • Rómaifürdő Telep Környezetvédő, Szabadidő és Diák Vízisport Egyesület



Reggelizzen nálunk!

Minden nap
8 órától nyitva vagyunk.



a család minden
tagjának



gyerekbarát
cukrászda



torták



glutén
laktóz
cukor



kávé
különlegességek



üzleti találkozók



free wifi



mobil és laptop
töltés



reggeli



kerékpár tároló

Budapest, III. kerület, Nánási út 55., tel: 1/240-1188
Téli nyitva tartás: minden nap 8,00–20,00-ig

www.cziniel.hu

RÓMAI PARTI PIAC A NÁNÁSI UDVARBAN

**MINDEN SZOMBATON
8.00-13.00**

Termelői
élelmet
és kézműves
termékeket
hozunk
szezonalisan
bővülő kínálat.



Baráti légkör, jó hangulat, gyermek programok,
alkalmanként PÓNI LOVAGLÁS, ÉLŐZENE!

III. Nánási út 47-49.



Mad Meat
Az amerikai streetfood
jegyében
oldalas, hamburger,
tortilla, hátszín,
chillis bab



G2S Siiskola
Sí- és snowboard oktatás
a Római-parton.
Nyári sporttáborok:
görcs, úszás, lovaglás,
kerékpár



PÁC Husbolt
Suvid és konfit techno-
lógiával előkészített
húskülönlegességek,
amiket otthon már csak
sütni kell



SZÉPSÉGSZALON
a Nánási udvarban!
Geoway infrabicikli
Csokiesöves álló szolárium
Kozmetika
Smink
Fodrászat
Várunk mindenkit szeretettel!



2017
szeptember 23.

II. Nánási
Piknik

1 éves a Nánási udvar
programokkal várunk mindenkit!

www.nanasiudvar.hu

1031 Budapest, Nánási út 47-49.

[facebook/nanasiudvar](https://facebook.com/nanasiudvar)

A tartalomról

Kedves Olvasó!
Árvízvédelem a Rómain
Rómaifürdő SE Hírek: Ez a nyár is szép
volt...; Kajakosaink sikerei
Fórum a Római-parti gátról
Suli Hírek

Jó tanuló, jó sportoló ösztöndíjpályázat
Iskolából iskola – MOA Suli
Állatorvosi rovat: A kutyák idegrend-
szeri tünetekkel járó betegségei
Indul a Békásmegyeri piac építése
Jelzőlámpákat telepítenek a Gázgyári
csomópontokba
Kedvezményes burgonyavásár

Hogyan nézzen ki, milyen funkciói le-
gyenek? – Lakossági konzultáció a
Római-partról
Óbudai Piknik – 2017. szeptember 30.
Önkormányzati sportoktatás óvodások-
nak és kisiskolásoknak
Bringásreggelik Óbudán
Szakértő vizsgálta a békásmegyeri fákat

Készül a játszótér a Mészáros parkban
2017-ben is takarítsuk ki Óbudát!
Római SE Hírek
105 éve evezünk Óbudán
– Külker Evezős Klub
Kulturális ajánló: Platán Könyvtár,
Könyvajánló, Esernyős
Árvízvédelmet, amíg nem késő!

„Van egyfajta alázat, mely fegyver is, van egyfajta meghajlás, melyre csak meghajlással lehet válaszolni. Nem mondom, hogy dobd el a kardot. De ne hadonássz vele. (...) Erős akarsz lenni? Maradj nyugodt, figyelmes és alázatos.”
(Márai Sándor)

Kedves Olvasó!

Nem tudom tagadni, hogy nehezen szánom rá magam kedvenc rovatom tartalommal való megtöltésére. A mögöttünk hagyott nyári két hónapban számtalan téma kínálta magát, amire azt mondtam: erről fogok írni! Aztán amikor itthon újra szembesültem a valósággal, a „gát-háború” újabb és újabb fejezeteivel, már nem volt kedvem felidézni a nyári témákat. Beszélgettem emberekkel, újra meghallgattam érveket és ellenérveket, magam is igyekeztem meggyőzni néhányat az igazamról, néha már túlzott vehemenciával, amit utólag mindig megbántam. Mindig feltettem magamnak a kérdést: miért? Hiába volt sokszor célravezető a „facetoface” kommunikálása a parti gát-pártiságomnak, hamar rá kellett jönnöm, hogy úgysem győzhetek meg egyenként minden elvellenségemet. Azért a legtanulságosabb beszélgetés – kellően mély nyomot hagyott bennem – mégis az volt, amikor az egyik barátságos beszélgetésnek álcázott gátvitám során, a velem szemben ülő beszélgetőtársam valami ilyesmit szólt: jobb lesz, ha időben kihátrálok a parti gáttámogatók sorából, mert ott, feljebb már másként gondolkodnak, aztán nehogy késő legyen... Hosszú időnek tűnt – pláne levegővétel nélkül – mire meg tudtam szólalni. Tényleg ennyi jutott el a címzettekhez az elmúlt évek írásából, fórumfelfűzöléseiből, a felsorakoztatott érvekből? Ne már! Még néhány udvarias mondat elhagyta a számát, hogy „hát, de mi nem...”, „mi tényleg...”, „mi akkor is,

Pilinszky János:

Egy életen keresztül (részlet)

Mi törjük el, repesztjük ketté,
mi egyedül és mi magunk
azt, ami egy és oszthatatlan.

Utána azután
egy hosszú-hosszú életen keresztül
próbáljuk vakon, süketen, hiába
összefércelni a világ
makulátlan és eredendő szövetét.

most is, de pláne holnap is így gondoljuk...” Végtelen szomorúság töltött el, és végérvényesen beigazolódt, hogy a Római-parti gátat megrágt, jól meg is csócsálta a politika, hogy majd valamikor – talán a választások elmúltával – elegánsan, avagy gusztustalan módon, kiköpje azt. Az épületes párbeszédem óta is kavarognak az indulatok: partfoglalás, fáklyás felvonulás, szemétszedés (Hurrá!), posztok itt-ott, anyázás, elhatárolódás, örömmünep. A kedvencem az aláírásgyűjtés, mint a demokrácia fokmérője. Csendesen elmélázom: jó hogy lehet véleményt nyilvánítani, de engem miért nem kérdeztek meg, amikor a Kopaszi-gátat átalakították, amikor a Marina-partot beépítették? Sőt, voltam már néhányszor Szegeden is, és nekem nem volt semmi bajom azzal, hogy ott néha előntötte a partot a víz. Miért építettek oda gátat? Aztán még sokáig sorolhatnám, hogy mi-mindenről nem kérdeztek meg, de egy biztos én továbbra sem szeretném eldönteni, hol legyen a Római-parti gát – döntsék el az erre hivatott mérnökök, szakemberek –, de ha van rá mód, létezik technika, hogy megvédjük a parton felhalmozódott értékeket, tegyük meg. Az nem lehet érv, hogy az a gát nem biztonságos. A szakértők szakértik, a mérnökök tervezik, az építők építik... én a hidra is gondolkodás nélkül felhajtok, mert hiszek az alkotókban.

Amibe szeretném, hogy beleszólásom legyen, az a gát utáni élet. Szeretném megosztani azt a 25 éves tapasztalatomat, amit egy vízi sportegyesület ügyvezetőjeként szereztem itt a Római-parton. Kedves Olvasóm, lehet, hogy másként gondolkodik erről, máshogy képzelel el a Római-part jövőjét, de köszönöm, ha végigolvasta papírra vetett soraimat. Ha nem bosszantottam fel túlzottan, kérem, lapozza át a Római Parti Hírek legújabb számát: talál benne a gáttal kapcsolatos írásokat, híreket, ahogy az állandó rovataink is olvasóra várnak. Kellemes időtöltést, szép, hosszú és napos őszt kívánok. Barátsággal:

Fehér Ágnes

RÓMAI PARTI HÍREK – DUNAI ÉLETKÉPEK

Kiadja az R.S.E. Kft, Budapest, Petur u. 22.

Felelős kiadó: Rátkai János üv.ig

Főszerkesztő: Fehér Ágnes

Szerkesztőségi titkár: Veilandné Jenei Györgyi

Tördelőszerkesztő: Kiss Marianna

Szerkesztőségi e-mail: romaipartihirek@gmail.com

Munkatárs: Orbán Béla

Nyomda: Oláh Nyomda és Kiadó Kft.

Hirdetésfelvétel: a szerkesztőség címén és telefonszámán

1031 Bp., Petur u. 22. Tel.:240-3048, 06 20 9436-521

e-mail címünk: rse@internet.hu • www.romaifurdo-se.hu

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Megjelenik havonta 13.000 példányban. Eng. sz. B/ISK/204/1993

Árvízvédelem a Rómain – Nánási út vagy Duna-part?

2017-ben folyamatosan lángol a közéleti adok-kapok vita a címbéli kérdésben. Sokan és hangosan nyilvánítanak véleményt, foglalnak állást a Nánási út- Királyok útja mentén kiépítendő védvonal mellett vagy éppen a vízparton megépítendő mobilgát érdekében.

Jómagam egy evezős klub tagjaként érintett vagyok. Szeretnék érvelni a vízparti védekezés mellett, tehát azért, hogy ne engedjük át az árvizeknek a 70 hektáros római parti területet. Evezős klubunk Szent János u. 7. alatti vízparti telkét minden olyan áradás előnti, amelynek során a budai alsó rakpart szintjét kb. 50 cm-rel meghaladja a Duna vízszintje és ez az utóbbi időben átlagban 3 évente megtörténik. Korábban, 1990-95 előtt is előfordult, hogy bejött a Duna az udvarunkba, de messze nem ilyen gyakran és az árvízi vízállások azóta egyre magasabbak. A gátúgy tehát közelről érint bennünket.

Ha az ember manapság végigmegy a Római-parton, rengeteg dűledező épületet vagy éppen elhagyott vízparti telket lát. Ezek korábban gyárak, állami vállalatok, minisztériumok üdülői voltak, vagy a sportlétesítményeket kezelő vállalathoz tartoztak. A 89-es rendszerváltás során a tulajdonos magára hagyta ezeket az ingatlanokat, azóta is lassan enyésznek. Helyükön lakóparkok, modern elegáns otthonok épültek-épülnek, vagy ahol nem, (és rengeteg ilyen ingatlan van) ott a tulajdonos kivár. Várja, hogy számára megfelelően alakuljon a szabályozás vagy legyen elég pénze egy beruházás indításához.

A már korábban megépült lakóparkok, és azok, amelyek a folyamatosan változó szabályozás mellett / ellenére éppen most épülnek, mind a vízparti sétányhoz képest 2-2,5 m magas földfeltöltéssel indulnak.

Jövőkép

Mi lenne az eredménye annak, hogyha a Nánási út mellett épülne meg a védmű és nem lenne védekezés a parton? Tovább folytatódna a fent vázolt folyamat: néhány évtizeden belül a part teljes egészében beépülne lakóparkokkal, amelyeket az árvizek nem vagy alig fenyegetnek a feltöltött telekszintek miatt. Azok az építmények pedig, amelyek korábban épültek, akár 1945 előtt, azok tovább pusztulnak, mert nincs pénz arra, hogy 4-5 évenként felújítsák a tulajdonosok, bérlők az ingatlanjaikat. Egészen addig, amíg valaki megveszi, és feltöltést alakít ki, ahol az árvízről védetten megépíthet egy új lakóparkot. Mi, evezősök ismerjük Európa boldogabbik felén kialakult szabályozási megoldásokat. A vízpartokon –Berlinben, Kölnben, Párizsban, Brüsszelben és még rengeteg helyen a világban békésen megférnek egymás mellett a lakóingatlanok a sportcélú használatlalt.

Védekezés a Nánási –Királyok útja vonalon vagy a vízparton

A városháza nyár elején a vízparti védekezés mellett döntő határozatát követően nagy erők mozdultak meg amelle, hogy a védmű mégis a Nánási út mentén legyen.

Szerintem nem szabadna olyan kérdést komolyan feltenni, hogy az elsőrendű védvonal a Nánási út-Királyok útján vagy a közvetlen Duna-parton (Kossuth Lajos üdülőparton) legyen-e. De ha mégis úgy alakul, hogy marad az elsőrendű védvonal a Nánási úton, mi érintettek ragaszkodnánk ahhoz, hogy a mi ingatlanjainkat védje meg valamilyen védmű.

Miért akarná a főváros (vagy a III. kerület) a Római part 70 hektáros területét átengedni az árvizeknek?

Ingatlanspekuláció

A vízparti védekezés ellenzőinek egyik fő érve, hogy amennyiben megépül a vízparti védvonal, az gazdagítani fogja azokat, akik bevásárolták már magukat a Rómaiba. Ez lehet, hogy igaz, de még fontosabb az, hogy amennyiben védelem nélkül marad a Római-part 70 hektáros területe, az elértéktelenedő, romos vagy már üres ingatlanokat lassan-lassan összevásárolják majd a spekulánsok, lesz idejük elkészíteni a 2- 2,5 m feltöltést és majd utána készülnek el a lakóparkok, amikor éppen az építési szabályozás erre 5-10-15 éven belül éppen lehetőséget nyújt.

Ezért, aki azzal érvel, hogy a vízparti gát „Garancsit” fogja gazdagítani, az nagyon téved. A spekulánsokat az fogja gazdagítani, ha nem épül árvízi védelem a parton, a parti ingatlanok lassan veszítenek értékükből, de legalábbis nem drágulnak. A tőkeerős vállalkozó egymás után megveheti a pusztuló telkeket, csónakházakat, feltölti a telket és egy-két évtizeden belül ott áll majd a lakópark.

Városfejlesztés

A sok üres telek, pusztuló épület között az államnak vagy állami tulajdonú szervezeteknek még jelentős mértékű tulajdona van: BMSK Beruházási, Műszaki Fejlesztési, Sportüzemeltetési és Közbeszerzési Zrt, néhány még megmaradt csónakháza, a MÁV, Posta, stb. tulajdonolnak ingatlanokat, különböző magán tulajdonosok mellett.

Az eddig felmerült árvízvédelmi megoldások mindegyike tisztán műszaki –árvízvédelmi szemléletű.

Úgy gondolom, hogy nem ártana komplex megközelítés, azaz annak áttekintése, hogy hogyan nézzen ki a Római-part az árvízvédelem megépítése után. Ez egy építész –városrendező szemléletű megközelítést feltételezne és eredménye egy területfejlesztési terv elkészítése lenne.

Merre van előre?

Olyan árvízvédelmen kell szerintünk gondolkodni, amely

- megvédi a parti ingatlanokat;
- felhasználja a már megépült magas feltöltéseket. Ahol magas, két méter körüli feltöltés van, ott megpróbál olyan part menti védekezést kialakítani, amelyhez nem kell mobilgát (réssfal, földtöltés, függönyfal, kisebb magasságú betonfalak) A szivárgás kérdését persze kezelni kell.
- Ahol lehet (nagy, üres telek), ott feltöltést készít az akár magántulajdonú telkekre is, ez még mindig olcsóbb megoldás, mint a mobilgát;
- Ott és csak ott tervez mobilgátat, ahol a várható használat: evezés, parti vendéglátás a közvetlen partkapcsolatot igényli és ott pedig megpróbál más megoldást, ahol a magas feltöltés vagy a már kiépült ingatlanfejlesztés ezt közvetlenül nem igényli
- a munkák befejezése után a Római-part jellege marad olyan, amilyennek mostanáig megszoktuk: természetes lejtésű kavicsos part, amely lehetővé teszi a parti sport és szórakozási, vendéglátási tevékenység folytatását
- ahol lehet, meghagyja a spontánul települt part menti fákat
- felhasználja a köztulajdonban lévő (és maradó) telkeket, építményeket városfejlesztéshez

Nagy Ferenc okl. mérn.

Ez a nyár is szép volt...

Táborok, túrák szárazon és vízen

A napközis tábor

Az egyesület vízi telepén három héten át érkeztek a gyerekek a kajak-kenu, vízi napközis táborba, hogy ismerkedjenek a kajakozás, kenuzás szépségeivel, míg a visszatérő táborlakók már hosszabb, rövidebb túrákat is tettek. A nyári meleg az önkormányzat kiserdei napközis táborozóit is a vízre csalta néhány alkalommal, ahogy a mozgáskorlátozottak sem bírták ki a vízre szállás nélkül.



A vízi túratábor Poroszlón

Erről álljon itt egy az egyik résztvevő személyes élményeit tartalmazó írás.

Első Tisza-tavi evezős táborozásom – részlet –

Megéltem már több mint 73 évet, és még nem láttam – nem is tudtam elképzelni – a Tisza-tavat. Hallottam, hogy óriási vízfelületekből, hatalmas szigetekből, még nagyobb nádretegekből áll. Kezembe került a Rómaifürdő SE táborozási felhívása (kezdő evezősök részére is) a Tisza-tóra. Helyszín: Poroszló. Azonnal jelentkezünk némi szorongással: ez év februárban a Hévíz patakon történt 12 km-es evezést megelőzően öt éve nem eveztem, a párom kezében még sosem volt evező. Aggályaimat leküzdve, evezős múltamból önbizalmunkat erősítve elindultunk. Táborba érkezésünk előtt – ismerkedési célból – meg-megálltunk azokon a helyeken, amelyeket a túraprogram nem érintett. Így pillantottuk meg a Tisza-tó legnagyobb, Abádszalóki nyílt vízi medencéjét a Szalóki kikötőnél. Mintha az Adrián egy tengeri jachtclubban lettünk volna. (Felső véglet). Tiszaderzsnel a Tisza-virág kikötő már sokkal romantikusabb és az átlagember számára is szerényebb, elérhető (Alsó véglet). A Tiszaszőlősi kikötő az előző kettő elegye. Poroszlón a Nyárfa kempingbe érkezve csodálkozásunk és elégedettségünk csak fokozódott. A kemping árnyas területén a táborlakók kényelmes faházakban vagy sátrakban foglalhatták el ideiglenes otthonukat. A családi, szívélyes fogadtatás, a táborozás egész ideje alatt a kötetlen, önzetlen, baráti légkör leírhatatlan jó volt. A tábor két hétig áll rendelkezésére az evezni, kempingezni szeretőknek. Bármelyik nap lehet csatlakozni, tetszőleges ideig a két hét alatt. A tábori program egy lehetőség, mindenki kedve szerint töltheti idejét.

Hogy milyennek láttam a Tisza-tavat?

Legegyszerűbben talán így írhatnám le: Kes-



keny útvesztőktől (ahol még a kenu is megszorul a nádcsonkok között) kezdve, az Eger patak árnyat adó valahai medrén, és a holt Tisza-ágakon keresztül, a széles „tengeri” jachtokkal is járható öblítő csatornáig egy gigantikus, labirintusos vízi világ... Ebben a csodálatos környezetben ember legyen a talpán, illetve hajóban ülve, evezve, eligazodik és nem téved el. Egyik hazai vizeinknél sem tapasztaltam a motoros hajók, csónakok példamutató udvariasságát, hogy az evezősökkel való találkozásukkor hullám keltés nélkülire csökkentették sebességüket, vagy teljesen megálltak. A Tisza-tó sekély vize átlagban 1,3 m mély, legmélyebb pontja az Élő-Tisza mederben 17 méter. Erős szélben veszélyes hullámmás (méter magas) is kialakulhat, amikor az evezősök akaratlanul is a nádasokhoz sodródnak. Gazdag madár- és növényvilágával, jellegzetes és semmilyen más tájhoz nem hasonlítható, tiszai hangulattal felejthetetlen élmény volt. Feltétlen megyünk jövőre is, ott a helyünk...

eLeNa

(A túra beszámoló teljes terjedelemben, fotókkal az egyesület honlapján olvasható. www.romaifurdo-se.hu)

Rómaifürdő SE HÍREK

www.romaifurdo-se.hu



Aerobic tábor Triesztben

Rátkai Zsanett meghívására lányok, asszonyok utaztak az olasz határ menti városba, hogy ott, tengerparti környezetben hódolhassanak szenvedélyüknek, a mozgásnak, miközben ízelítőt kaptak az olasz nyár életéből.



Kenekkel és két keréken a Szigetközben

Az egyesület túra és rekreációs szakosztályának tagjai sokszor megfordultak már a Mosoni-Dunán, amikor Rajkától Győrig, avagy a Római-partig eveztek. Az idén – a



Tisza-tavi csillagtúrák tábor sikeréből kiindulva – a Mosoni-Duna partra, Halászbán, a Babos Majorban vertek tábor néhány napra, hogy felfedezzék a környéket. Kerékpárral eljutottak a dunakiliti duzzasztóig, felkerestek jó néhány szigetek közötti nevezetességet, míg vízen a legnagyobb élményt az a néhány kilométer jelentette, amit Mosonmagyaróvár belvárosán, a hajdani vízi malom alatt is átfutó Malomági Lajtán eveztek, ahol kipróbálták a két vízi csúszdát is. Csak néhány nap volt, de arra éppen elég, hogy jövőre ez a program is helyet kapjon az eseménynaptárban.

FÓRUM

09. 21. 17 óra

A RÓMAI PARTI GÁTRÓL

Bp. III. Nánási út 53. Rómaifürdő SE. I

www.facebook.com/Romaipartert

Öntsünk tiszta vizet a pohárba!

Egy fórum, ahová azokat várjuk, akik a Római-parti gátat a Duna-parton képzelik el, akiknek fontos, hogy milyen lehet a Római-part a gát védelmében.

Egy fórum azoknak, akik nap, mint nap együtt élnek a Dunával, akiknek fontos, hogy a döntéshozók, a tervezők, a kivitelezők velük együtt gondolkodjanak.

Meghívott vendégek:

Dr. Szeneczey Balázs főpolgármester helyettes
Wertán Zsolt ügyvezető igazgató EnviroDuna Kft

SULI HÍREK

Dr. Béres József Általános Iskola

Természetismereti Tisza-tavi tábor

2017 július 25-én, reggel 9 órakor a Dr. Béres József Általános Iskola diákjai, szülei, tanárai a Keleti Pályaudvar bejáratánál gyülekeztek. Voltak, akik autóval indultak a 6 napos táborba, velük Tiszafüreden találkoztunk. A kiránduláson 28 tanuló és 6 felnőtt vett részt. Táborozásunk ideje alatt volt a vizes VB Budapesten, a versenyszámokat, mérkőzéseket esténként csapatostul, a Tiszafüredi kikötőben, nagy képernyőkről követték figyelemmel és drukoltunk versenyzőinknek.

Kedden dél körül futott be a vonatunk Tiszafüredre. Egy hidegfrontnak köszönhetően lehűlt a 42 fokos levegő és bőséges esőzés nyomait láthattuk a tábor területén. Az erősen szürke esőfelhők délután is besötétítették az eget, de szerencsére eső már nem esett. A komor felhők átvonulása miatt az evezésre nem mertünk vállalkozni, de a röplabdapályát maximálisan kihasználták tanulóink és végtelenbe menő passzolásokkal töltötték el a délutánt.

Szerda délelőtt, immár gyönyörű napsütéses időben, közepes (5-6 km-es) túrát terveztünk a közeli Örvényesre, amit bemelegítésnek szántunk a további, hosszabb túrákhoz. Hazafelé egy kis kerülővel elmentünk az élő Tisza homokpadjához, ahol a szokásos fürdőzés sem maradhatott el. Magas vízállás mellett kihúzgáltuk a kenuinkat a vízből, megpróbáltuk egyenesben tartani, hogy ne billenjenek bele tartalmukkal együtt a vízbe, majd a megérdemelt lubickolás feledtette az üléstől meggémberedett végtagjaink és egyéb testrészeink kellemetlen érzését.

Csütörtökön elhaladva Örvényes mellett Óhalászi felé vettük az utunkat. A Lapos-, és a Fűzfás-morotvába egy tavalyelőtti megnyitott csatornán érkeztünk be, ahol a Szolgabíró-tavánál néhány éve egy kilátó is épült: tetejéről szép kilátás nyílt a

Sarudi-medence hatalmas vízfelületére.

A hétvégre visszatért a jó idő. Pénteken a Madárrezervátum felé vezetett az utunk, ami 4-5 órás kenuban ülést jelentett, itt nemigen lehet a kenukból kiszállni, csak a vízbe könnyen kiugrani, fürdeni és nehézkesen visszamászni, de ezt is csak felváltva, hogy nehogy beboruljunk a vízbe.

A magas vízállás miatt az egyébként szokásos helyszíni ebédelés helyett visszaeveztünk a homokpadhoz, ahol biztonságosan ki tudtunk szállni a kenukból, és ha már homokpad, akkor az természetesen fürdőzést is jelentett a csapat számára.

Este, dacolva a vízparti szúnyogokkal, különleges kulturális élményben lehetett részünk: meghallgattuk és óriás kivetítőn végig követtük a Tiszafüreden első alkalommal megrendezett, Miklósa Erika, Lajkó Félix és számos más kiváló zenész nevével fémjelzett Operagálát.

Szombaton délelőtt négy motorcsónakkal jártuk be Tisza-tó környékét. A motorcsónak vezetését több gyermek is kipróbálhatta. A túra nagy élmény volt az ilyen járművet életünkben először vezető apáknak, s azoknak is, akik csak csendesen szemlélődtek, gyönyörködtek a lilomokban, a gémekekben, a gyerekdalból ismert vakvarjúban, a végtelen nyári égben s a természet egyéb csodáiban. Délután a Nemzeti Vágta helyi elődöntőjét szurkoltuk végig élőben és élveztük a vásári hangulatú, görögdinnye-kóstolóval egybekötött rendezvényt. Voltak, akik százeleji, módos parasztagdának is beöltöztek a móka és a fénykép kedvéért.

Vasárnap délelőtt legtöbben vízibicikliztek, mások törpeharcára vadásztak meritóhálójával. Négy vízi járművel indultunk a tó közepe felé és kezdődhetett az egy órás vizes móka. A bátrabbak a kenuzás után kipróbálták az egyszemélyes kajákat is. Ebéd után elbúcsúztunk a szakavatott túravezetőtől, kitűnően sütő-főző szakácsunktól, és a 2018-as viszontlátás reményében visszautaztunk Budapestre.

Köszönjük Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Egészségügyi, Szociális, és Lakásgazdálkodási Bizottságának, hogy támogatásával idén is hozzájárult ehhez az élményekben dús 6 nap programjához.

Varga Judith tábor szervező pedagógus

Egy hét Karintiában

2017. június 18-24.

Iskolán első alkalommal szervezte meg egyhetes kirándulását Ausztriába, azon belül is a természeti szépségekben igen gazdag Karintia tartományába. Ballagás után egy nappal 59 kiránduló szülővel és tanulóval indultunk el felfedezni Ausztria déli tartományát.

Az igen nagy érdeklődés kísérte kirándulást több nyolcadikos tanulóink ballagási ajándékként, az iskolánkban töltött évek méltó befejezéseként kérte szüleitől még októberben. Elmondásuk és a fényképek szerint is sok-sok élménnyel gazdagodtak és mindenki talált magának egy-egy kedvenc helyet, amiért már önmagában is megérte, hogy eljöjjön. Volt, akit a



természet varázsa ejtett rabul, a gleccser méltósága, a sziklák magasáról nagy robajjal leömlő vízesések, a szurdokot alakító víz ereje, a tiszta vízü alpesi tavak csendes nyugalma vagy pusztán csak a hegyláncok, csúcsok látványa. Volt, akit az emberi kéz alkotásai nyűgöztek le, mint a klagenfurti Minimundus, ahol a világ 150 jelentős épületének a legkisebb részletekig hű makettje látható, a liliputi növényeket bemutató bonsaikiállítás, vagy a Wörthi-tó partján épült Piramidenkogel, mindezidáig a világ legmagasabb fából készült kilátója, ahonnan csodálatos panoráma tárult a szemünk elé. A bátrabbak adrenalin szintjüket is tesztelték az 1600 méter hosszú, meredek és kacskaringós bobbpályán vagy a Piramidenkogel tetejéről való lecsúszással.

Az egyhetes utazás nyújtotta élményekhez a kegyes időjárás is nagyban hozzájárult: amikor már nem bírtuk a hőséget, jókorát csobbantunk a Millstatti-tóban, és egyszerre élveztük a meleget, napsütést, a hűsítő vizet, a bennünket körülvevő csodálatos hegyeket, s nem utolsósorban, egymás társaságát.

Június 21-én este különleges, nem tervezett élményben is részünk volt. Szent-Iván éjjelén a helybeliek régi hagyományt követve sötétedéskor a hegyoldalban hatalmas máglyát gyújtanak, zenével, táncsal, lakomával köszöntve a nyarat. Csatunk magyar népdalok („Tavaszi szél vizet áraszt”, „A Csitári hegyek alatt”) élénklésével köszönte meg, hogy jelen lehetett az ünnepen, nagy sikert aratva a környék lakói körében.

Külön köszönetet szeretnénk mondani a kiránduláson részt vett szülőknek, akik minden lehetséges módon igyekeztek még felejthetlenebbé tenni a gyerekek számára az együtt töltött napokat.

Terveink szerint jövőre folytatjuk Karintia látnivalóinak felfedezését, hiszen idő hiányában ez alkalommal több programról is le kellett mondanunk.

Also, auf Wiedersehen in 2018!!!

Varga Judith szervező tanár

CSILLAGHEGYI Általános Iskola

A Csillaghegyi Általános Iskola szeptember 1-jén megkezdte 52. tanévét. Reggel kicsit álmos gyerekek örömmel köszöntötték egymást, meséltek élményeikről. A kicsi elsősök várakozással telve, néhányan megszeppenve várták, mi vár rájuk. Hagyomány, hogy az évnnyitó ünnepséget egy második osztály vállalja. Idén a 2. osztály készített hangulatos műsort, melyben elsősök és hatodikosok is szerepeltek a mazzorett csoport mellett. Az évnnyitó ünnepség végén az Örömda szólt, miközben az osztályok elmentek a termükbe és osztályfőnökeikkel együtt megkezdtek az éves munkát. Ez a tanév iskolánkban a sport éve lesz. Rengeteg sporteseményt, olimpiakonokkal beszélgetést, tablókészítést tervezünk. Osztályok között versenyt indítunk a „ma-

zsola héten”, melynek eredményhirdetése a gyermeknapon lesz. A győztes osztály egy napot kap, melyet tananyaghoz kapcsolódó kirándulásra fordíthat.



Bízunk benne, hogy ez a tanév is az eddigiekhez hasonlóan vidáman és eredményesen fog eltelni.

Kurilla Györgyi

AQUINCUM Általános Iskola

Vakáció a Western táborban

Az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola 6.b és a 6.c osztálya július elejére szervezte meg közös angol táborát. A Tordasi Élményparkban töltöttünk három felejthetetlen napot. A Budapesttől alig egy órányi utazásra található Western faluban visszaröpülhettünk Amerika múltjába, kultúrájába, a westernfilmek világába, a Volt egyszer egy vadnyugat egyes jeleneteibe. Cowboyok, cowgirlök, countryzene, autentikus épületek, vadnyugati helyszínek és hihetetlen kalandok vártak bennünket.

Amellett, hogy nem mondtunk le eredeti célunkról, angol tudásunk csiszolásáról, a szabadidő izgalmas eltöltésére is rengeteg lehetőségünk volt.

Angoltanáraink sok izgalmas feladattal lepték meg a gyerekeket, melyek segítségével észrevétlenül fejlődött nyelvtudásuk. Emellett csapataink lézerharcban vettek részt, kipróbálhatták a csillagtúraszerűen kialakított kalandparkot, a szabaduló szobákat, a western-játsszóteret, felülhettek egy igazi rodeó-bikára, megnézhettek korhű seriff irodát, fogdát, csizmosos helyiséget, vadnyugati kápolnát. A rendhagyó biológia órán a helyi növény-és állatvilággal is megismerkedtünk.

A szállás közelében lévő csárdában igazán finom „gyermekbarát” ételekkel kényeztettek bennünket.

Fáradtan, de élményekben gazdagon tértünk haza.

Borvendég Emőke
és Nick Ildikó osztályfőnökök



lehetett panasz; egyetlen alkalommal sem volt rossz idő.

A helyi táborszervezők a hagyományos programokkal vártak: zászófelvonás, utcabál, szabadtéri mozi, karaoke, vetélkedő, és tábortűz színesítette esti programjainkat. A konyhára senkinek nem lehetett panasza; aki elfogyasztotta, amit elértak, elégedett volt...

Programokkal mi, a kísérőtanárok sem maradtunk adósok, a hét során változatos kihívások elé kerültek az életkorok alapján összeállított vegyes-csapatok. Természetesen az erőfeszítések jutalma sem maradt el: a hét végére a csapatok sokoldalúságuktól függően sok-sok „sóstói dollár” költöttek a hagyományos árverésen hasznosabbnál hasznosabb kacsákra.

Az idősebb táborozók által vezetett csapatok változatos vetélkedőkben „csatázhattak” és szaporíthatták csapat-, és egyéni pontjaikat egyaránt. Aki sóstói dollármilliomos akart lenni, annak jól kellett tudnia: gondolkodni, kombinálni, együttműködni, reagálni, játszani, rajzolni, költeni, szavalni, célozni, dobni, elkapni, futni, blöffölni, pingpongozni, biliárdozni, csocsózni, nyilazni. A szerencsés csillagzat alatt születés a nagyon felezését segített elkerülni és jól járt, akit nem zavar, ha (nagyon) vizes lesz, emellett nem ragaszkodik hozzá, hogy lássa, merre megy. Aki megválogatta a társaságát elkerülhette, hogy „yolo” felirat akadályozza a túlélését...

Az idén sem maradhadtunk biciklitúra nélkül, és ezúttal minden kerékpár a saját kerekén gurult vissza a táborba. A hagyományos pólófestés sem maradhatott el, és a legjobban várt - talán a legjövődmezőbb- éjszakai „Rókadászat” idén is külső helyszínen, éjszakai fürdözést követően került megrendezésre.

Reméljük, hogy az idén újonnan felesküdt, és esküjüket megerősítő táborozókkal és a nélkülözhetetlen ifisekkel jövőre is találkozunk: Vera néni és Tamás bácsi, ...mert Sóstó visszavár!

Sóstó 2017

Július 17-től 23-ig tartott az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola idei hagyományos sóstói tá-

bora. Idén 37 tanuló, 15 lány, 22 fiú alkotta az igen változatos társaságot. Voltak ifis segítőink, várt és váratlan látogatóink, és akiknek mindig nagyon örülünk: már nem iskolánkban tanuló visszatérő táborozónk is akadt. Az időjárásra idén sem

Az új tanévben is: Jó tanuló, jó sportoló ösztöndíjpályázat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatásával az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. a 2017/2018. tanévre is kiírja a „Jó tanuló, jó sportoló” Ösztöndíj pályázatot.



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatásával az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. a 2017/2018. tanévre is kiírja a „Jó tanuló, jó sportoló” Ösztöndíj pályázatot a III. kerületben lakó és tanuló, 7-12. évfolyamra beiratkozott tanulók számára, akiknek a 2016/2017-es tanév végén a tanulmányi eredménye elérte vagy meghaladta a 4.00 átlagot. Havi 10.000,- Ft pályázati támogatásban idén is minimum 25 fő részesülhet 10 hónapon keresztül.

A pályázat benyújtási határideje:
2017. október 2.

A pályázat kiírója hiánypótlásra nem biztosít lehetőséget!

További részletek a www.obuda.hu oldalon található letölthető pályázati felhívásban és a pályázati adatlapon találhatóak:
<https://obuda.hu/hirek/az-uj-tanevben-is-jo-tanulo-jo-sportolo-palyazat/>

A pályázattal kapcsolatban **információ** kérhető: **Gálházi Tündétől**, az Óbudai Sport Nonprofit Kft. munkatársától telefonon: **1/250-1346/13 mellék**



Iskolából iskola

MOA Suli a Kalászi úton

Egy néhai iskolaépület szépült meg az elmúlt hónapokban Rómaifürdőn. A Kalászi úton álló épület, a nem régen még szomorú hangulatú külseje mára friss, megújult színekben ragyog. Látva a változást, a szomszédos utcákban lakók egyre többször beszélgettek arról: „Valaha én is ide jártam”, „Végre megszépül, végre valaki újra életet hoz ide”. S, hogy kik Ők?



2017. szeptemberétől immár hatodik évét kezdő alapítványi általános iskola, a MOA Magán Általános Iskola gyermekei népesítik be, az immár minden ízében új és korszerű iskolaépületet. A MOA Suli egy olyan nevelési-oktatási intézmény, mely vállalását és tevékenységét tekintve hi-



ánypótló a személyre szabottság, egyéni foglalkozás, kis létszámú foglalkozások, a segítségnyújtás és tehetséggondozás terén. A családi hangulatot a 12 fős, kis létszámú csoportok adják. Az iskola alapellátásának része többek között az emelt óraszámu angol nyelv oktatás, saját angol testvériskola-program, változatos délutáni szabadidős foglalkozások a képzőművészet, zene, informatika, angol nyelv, sport területéről, gyógypedagógusi és logopédusi támogatás és nyári nyitva tartás színes programokkal a gyermekek számára. A MOA Suli nyílt hetei októbertől indulnak, ekkortól már látogathatók a foglalkozások, az érdeklődők betekintést nyerhetnek a gyerekek és pedagógusok közös munkájába.

Állatorvosi rovat

Szerkesztő: Dr. Varga József



A kutyák idegrendszeri tünetekkel járó betegségei

Hogyan diagnosztizáljunk a mindennapi praxisban?

Nagyon sok esetben olyan meghatározhatatlan idegrendszeri tünetekkel érkeznek a rendelőnkbe kutyák vagy macskák, hogy hosszas beszélgetés szükséges ahhoz, hogy kiderítsük mit is tapasztalt a gazdi. A központi idegrendszer betegségei esetén előfordulhat tünetként: görcsroham (kisebb remegésektől egészen a hosszan tartó rángógörcsig), stupor, kóma, ferde fejtartás, öntudat vesztés, viselkedésbeli változás, agresszió és még hosszan folytathatnánk a felsorolást.

Állatorvosként az ijesztő tüneteket objektíven rendszerezve el kell jutnunk addig, hogy milyen műszeres diagnosztikát kell igénybe vennünk a helyes diagnózis kiderítéséhez. Persze elsődlegesen az adott kondíciónak megfelelően el kell végeznünk a „tűzoltást”, egy úgy nevezett neurológiai protokollt alkalmazva, amelynek lényege, ha fennállhat, akkor a megemelkedett nyomás csökkentése a koponyaüregben és a sokktalanítás. Egy ilyen beteg esetén a fizikális vizsgálat egy teljes vér és ultrahangvizsgálat nélkülözhetetlen. Ez azért fontos, hogy kizárjuk az egyéb belgyógyászati kórképeket, amelyek tünetei olykor

átfedésben lehetnek a neurológiai betegségekkel, például súlyos fájdalom, vagy előrehaladott vesebetegség esetén.

Amennyiben görcsrohamra volt a kutyának, esetleg agydaganatra vagy bármilyen koponyaűri térszűkítő folyamatra is következtetünk. Ezeket epilepsziás rohamok gyűjtőnéven emlegetjük a mindennapokban, de tudjuk, hogy ez általánosítás ezért minden esetben pontosabb eredményig vizsgálódunk. Ma már Budapesten is több helyen elérhető CT és MRI vizsgálat is kutyák számára, amely jelentősen megkönnyíti a diagnosztikai munkát. Amíg régen erre nem volt lehetőségünk és csak az alap kezelést végeztük el, most már tisztán láthatjuk a betegséget, amivel szemben állunk. Azonban érdemes megfontolni és első sorban az állatot nézve mérlegelni, hogy például egy tizenöt éves kutyát ki akarunk-e tenni a vizsgálatához szükséges altatásnak, stressznek.

A neurológiai protokoll, mint már említettük áll egy erős agydémát csökkentő vízhajtóból. Fontos ilyen esetben a megfelelően választott szteroid, a membrán átjárhatóság elősegítésére az agy-vér gáton áthatoló antibiotikum esetleges agyi fertőzések megállítására. Görcsrohamok esetén trankvillás (görcsoldó) nyugtatókat alkalmazunk. Ideg-

védő szereket már az első pillanattól érdemes használni, így a B-vitamin komplexek, valamint, ha lehetséges agyér tágitók jó szolgálatot tesznek.

Középkorú és időskorú kutyákban igen gyakran előfordul agyvérzés (stroke), amely lehet reverzibilis enyhe tünetekkel lezajló rövid folyamat, de sok esetben súlyos maradandó károkat okozó agyi történés. A gazdi otthon azt veszi észre, hogy a kutyája a megszokott környezetben furcsán viselkedik, nem ön-maga, üveges a tekintete, esetleg elkezd zihálni, a szemei ide-oda járnak, ferdén tartja a fejét. Ettől a ponttól kezdve minél hamarabb állatorvosi ellátásban kell részesíteni az állatot, hogy minimális következménye legyen az agyi folyamatnak.

Az epilepsziás rohamok esetén fontos tudni, hogy sok esetben a görcsök alatt a gazdi jobban megijed, mint amekkora a baj. Ilyenkor nem szabad beavatkozni, mert saját kutyánk könnyen megharaphat, kárt tehet bennünk. A rohamok alatt kap levegőt, és a lezajlásuk után érdemes állatorvoshoz fordulni. Kisebb rohamok során otthon beadható nyugtatókkal segíthetünk kedvencünknek. Ha diagnosztizáljuk az epilepsziát, nem tanácsos az első roham után a kemény folyamatosan

szedendő gyógyszeres kezelést választani. A gazdival történt megegyezés után alternatív megoldásra, szelíd gyógykezelésre is lehetőség van, hiszen lehet, hogy egy évben egyszer alakul ki roham, de a gyógyszer (erős nyugtató hatású) teljesen megváltoztathatja kutyánk viselkedését. Nem melléleg erősen megterheli a szervezetet.

A tünetek között említett ferde fejtartás nem csak agyi folyamat esetén alakulhat ki. Közép, illetve belsőfül gyulladás, de olykor egy külső hallójárat gyulladás is okozhat ilyet. Ezért ilyen esetekben fültükrözést mindenképpen végzünk, és a beteg fület is kezeljük.

Az állat viselkedésének megváltozása szintén számos betegség esetén előfordul. Lázas betegnél például bágyadság, remegés tapasztalható, de hormonális kórképek, mint például a pajzsmirigy alulműködése ugyanolyan nyomott hangulattal, kedvetlenséggel jár.

Tehát bármilyen ehhez hasonló tünet esetén fontos eljutnunk a pontos diagnózishoz.

Az agydaganatos esetek általában rossz végekimenetelűek, a diagnózist követően hamar bekövetkezik az elmúlás. Agyvérzés, illetve egyéb agyi folyamatok esetén viszont a korai diagnózis és azonnali kezelés hosszú túlélést eredményezhet. Ehhez persze a tulajdonos együttműködése; a hosszas otthoni utókezelés, immunerősítés és kíméletes tartás elengedhetetlen.

Kérjük, támogassa az

Elveszett Állatok Alapítványt!

Alapítványunk célja az elveszett, elhagyott és rászoruló állatok egészségének megőrzése és gyógyító rehabilitációs tevékenység, emellett az iskolákban végzett oktatásainkon keresztül tájékoztatni a fiatalokat a helyes állattartásról, állatvédelemről, és környezetvédelemről. Amennyiben adománnyal járulna hozzá munkánkhoz:

BANKSZÁMLASZÁM:

CIB 11102209-18113633-10000001

Segítségét előre is köszönjük!

Az Alapítvány kuratóriuma

**Hirdessen a
Római Parti Hírekben!**

**Részletek a
www.romaifurdo-se.hu
weboldalon.**

Tel.: 06 1 240 3048



Ajándékok, dísz tárgyak papír, kő és más természetes anyagokból

Dekoráció esküvőkre és ünnepi alkalmakra

ÁGIDEKOR

06 30 327-8686

agidekor.weebly.com





FRISSEN CSAPOLT KÉZMŰVES SÖRÖKLÉTSÉGEK

a Nánási-Udvarban

Helyben



Elvitelre



Sétálva



 <https://facebook.com/Sorminta>



7-FÉLE CSAPOLT SÖR FRISSEN PALACKOZVA, ELVITELRE IS.

SZÉLES KÍNÁLAT MAGYAR KÉZMŰVES ÉS KISÜZEMI ÜVEGES SÖRÖKBŐL

ELÉRHETŐSÉGEK:
 cím: Nánási udvar
 1031 Budapest, Nánási út 47-49.
 honlap: <https://sorminta.hu>
 facebook: <https://facebook.com/Sorminta>
 telefon: +36709342076

NYITVATARTÁS:
 hétfő: zárva
 kedd-péntek: 15:00 - 21:00
 szombat: 9:00 - 21:00
 vasárnap: 11:00 - 21:00



II.

2017. szeptember 23.

Nánási
Piknik

Szeretettel meghívunk mindenkit
a II. Nánási Piknikre,
 a Nánási udvar 1. éves
 születésnapjára rendezvényére.

Termelői piac utca zenészekkel,
 kézműves foglalkozással, bográcsban készült ételekkel.
 Ingyenes síoktatás
 Ugrálóvár, minigolf, játszótér és állatsimogató.
 Elektromos autó és Off road autó bemutató.
 18 órától élő koncert és táncmulatság.
 Borkóstoló, vaslapon sült ételek, különleges gombócok.

Részletekért látogasson el honlapunkra
 vagy kövesse facebook oldalunkat.

DIEGO®
 SZŐNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY

WOOD STEP
 LAMINÁLT PADLÓ

tarkino tölgy
 2.999 1.999 Ft/m²

istra tölgy
 2.999 1.999 Ft/m²

larsen köris
 2.999 1.999 Ft/m²



WOOD STEP
 20 ÉV
 RENDSZER GARANCIA

Dynamic 8 mm laminált padló
 istra tölgy,
 2,22 m² / 4.438 Ft/doboz

-33%

2.999 1.999 Ft/m²

Ajándékunk 2017. szeptember 1-30-ig, ezen belül a készlet erejéig átvételre! Csak kiskereskedelmi mennyiséget szolgálunk ki!

ÓBUDA, Budapest, Bécsi út 267. Telefon: +3614360097
 (az 1-es villamos végállomásánál)
 Nyitva tartás: H-P: 9-19, Sz: 9-19, V: 9-17

PILISVÖRÖSVÁR, Bartók Béla u. 2/A
 (Budai út Bartók Béla sarok) Tel: +36 (26) 332-230
 Nyitva tartás: H-P: 9-18, Sz: 9-13, V: zárva

NYITVA:
HÉTFŐ – SZOMBAT 9–18!



BEP
Az otthon varázsa

CSEMPE – FÜRDŐSZOBA

**VÁSÁROLJON NÁLUNK
 TÖBBET OLCSÓBBAN!**

200.000 Ft felett 5%,
 600.000 Ft felett 10%,
 1.000.000 Ft felett 15%
KEDVEZMÉNY!!!

**200.000 Ft FELETT
 DÍJMENTES
 HÁZHOZSZÁLLÍTÁS
 PEST MEGYÉN BELÜL!**

**III. kerület,
 Bécsi út 232.**

**IX. kerület,
 Soroksári út 106-108.**

Telefon:
387-79-20, 216-81-17

www.bep.hu
bepa@bepa.hu

Indul a Békásmegyeri piac építése

A vállalkozói piac bontása befejeződött, megtörtént a terület régészeti feltárása, és kiválasztásra került a generálkivitelező, így szeptemberben megindulhat az építkezés is.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kormányzati támogatás segítségével 2017-ben megkezdheti az új Békásmegyeri Piac és Községi Tér kivitelezési munkálatait.

Az önkormányzat nagy hangsúlyt fektet arra, hogy a projekt során mind a vásárlók, mind a kereskedők szempontjából a kivitelezés a lehető legkevesebb kényelmetlenséggel járjon, ezért az építkezés ideje alatt ideiglenesen új árusítóhelyek létesültek a Pütkösdűfűrdő utca – Hatvany Lajos utca sarkán található területen. Ezen a területen összesen 83 darab, 6 négyzetméteres, acél szerkezetű, tömör fenyő burkolatú pavilon épült fel, július közepe óta helyet adva a korábbi vállalkozói piac bérlői, a tartós helyhasználók, valamint az őstermelők számára, mindezek felül pedig további mozgáru-sok is folytathatnak itt kereskedelmi tevékenységet. A régi piaccsarnok épületében található üzletek a kivitelezés alatt végig maradnak a Heltai Jenő téren, mivel az ott található vállalkozások – várhatóan 2018 második felében – már közvetlenül az új csarnoképületbe fognak tudni átköltözni. Azok a szolgáltatások, szolgáltatóházak is elérhetőek lesznek a kivitelezés során a Heltai Jenő téren, melyek nem a piac területén helyezkednek el.

A költözést követően elkezdődhetett a volt vállalkozói piac bontása a Heltai Jenő téren, melyet a régészeti vizsgálatok követtek. A régészek a próbafeltárások során nem találtak arra utaló nyomokat, hogy a talajrétegben régészeti leletek lennének, ezért az ütemterv szerint folytatódhat tovább a kivitelezés.

Az önkormányzat – a beruházás méretére való tekintettel – uniós értékhartá meg-haladó nyílt, nemzetközi eljárást írt ki a kivitelezési munkák elvégzésére, melyre összesen két ajánlat érkezett. Mivel mindkét ajánlat túllépte a beruházás költségkeretét, tárgyalásos eljárásra volt szükség, mely során a korábbi két ajánlattevő közül

került kiválasztásra az építési munkákat végző generálkivitelező. Ennek eredményeként augusztus 29-én az önkormányzat megkötötte a szerződést a legkedvezőbb ajánlatot benyújtó ajánlattevővel, a Market Építő Zrt-vel, aki vállalta, hogy nettó 4 999 628 515 Ft-ért végzi el a kivitelezési munkákat. A beérkezett ajánlatok elbírálása során az ajánlati ár, az előteljesítési határidők vállalása, az ajánlat szakmai kidolgozottsága, valamint a teljesítésre vonatkozó munkamódszer, technológia voltak az értékelési szempontok.

Az építkezés a volt vállalkozói piac helyén, egy 190 férőhelyes mélygarázs kialakításával veszi kezdetét. A mélygarázs építését követően az új csarnoképület létrehozásával folytatódik a beruházás. Amint a csarnok bérlői elfoglalják végleges helyüket az új csarnoképületben, a régi épületet lebontják, és ezen a területen kerül kialakításra az árkádós árusító rész, valamint a közösségi tér. Az összes hasznos alapterület 11.000 m², melyből az árusító terület körülbelül 3700 m² lesz. A támogatott tervek szerint egy fedett-nyitott őstermelői piaccal, pavilonos jellegű kiskereskedelmi, szolgáltatói, vendéglátó funkciójú épületrészekkel rendelkező piaccsarnok épül, melyhez egy 2500 m²-es nyitott, árkádós terekkel lehatárolt, többfunkciós burkolt tér kapcsolódik. A közösségi téren változatos utcabútorok, szökőkút és növénykaszetták teszik majd komfortosabbá a vásárlást. Az üzletek száma függ a felmerülő bérlői igényektől, ezért végleges számadattal csak a kivitelezés végén lehet szolgálni, de előzetes számítások alapján elmondható, hogy akár 200 üzlethelyiség is kialakítható az új piac területén.

A projekt várható befejezése 2019 ősz.



Jelzőlámpát telepítenek a Gázgyári csomópontokba

A kivitelezési munkák várhatóan november közepéig tartanak, a munkavégzés alatt forgalomkorlátozásokra kerülhet sor az Ángel Sanz Briz út két kereszteződésében.

2017. szeptember 11-én megkezdődik az Ángel Sanz Briz út – Gázgyár utca – Záhony utca csomópont és az Ángel Sanz Briz út – Auchan áruházi csomópont átépítése. A kivitelezési munkák során a két csomópont jelzőlámpás szabályozására épül át, a hozzá kapcsolódó útépítési munkálatokkal (szélesítéssel), közmű, illetve kopórét cserével a Budapest Közút Zrt. lebonyolításában. A végleges forgalomtechnikai tervek szerint a közúti jelzőrendszer kiépítése mellett átala-

kításra kerülnek a gyalogos átkelőhelyek, megvalósul a kerekpárutak csomóponti átvezetése. Az útépítési munkákat megelőzően közműépítési/kiváltási munkákat is el kell végezni: csatornázás, elektromos vezetékek, hírközlő vezetékek, közvilágítási hálózat. A kivitelezési munkák tervezetten 2017. november közepéig tartanak. A munkavégzés alatt több ütemben forgalomkorlátozásokra kerül sor. A Budapest Közút Zrt. célja, hogy a lehetőségekhez mérten a munkavégzés idején is folyamatos legyen a forgalom. Az esetleges kellemetlenségekért ezúton kéri az arra közlekedők és az ott lakók türelmét, egyúttal köszönjük megértésüket.



Várhatóan októberben indul a forgalomcsillapítás Csillaghegyen

A kivitelezővel történt egyeztetések alapján a munkák várható kezdete **2017 október.**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2016-ban több terület forgalomcsillapítási tervét kezdte el kidolgozni. Ezek egyike a Csillaghegy keleti felén fekvő, a Szentendrei út – Pünkösdfürdő utca – Királyok útja – Mátyás király út által határolt zóna, ahol a forgalomcsillapítási tervek kivitelezése hamarosan elkezdődik.



A forgalomcsillapítási tervek kivitelezése várhatóan októberben indul. A forgalomcsillapítás keretében 30-as zóna táblát fognak kihelyezni az övezet határain, illetve forgalomcsillapító küszöböt, vagyis „fekvőrendőrt” az arra kijelölt utcákban. Főként az utóbbi miatt kell lezárásokra számítani a kivitelezési időszak alatt. Erről naprakész információkat a

www.obvf.hu/csillaghegy-forgalomcsillapitas

A tervezés a lakosság aktív bevonásával történt – a kerületi sajtóban közzétett felhívásra az érintett lakók online űrlapon küldhették be javaslataikat, amelyeket aztán a szakértők felhasználtak a tervezés során. Idén tavasszal – az egyik helyi civil szervezet kezdeményezésére – lakossági tervegyeztetésre is sor került, ahol tovább formálódott a terv, amely az azóta eltelt időben megkapta a szükséges hatósági engedélyeket is.

lehet szerezni, ahol a **tájékoztató térképet** naponta frissítjük az aktuális lezárások fel tüntetésével.

A várható lezárások és munkálatok miatt a környéken élők és az adott területen közlekedők szíves türelmét és megértését kérjük és előre is köszönjük.

Hogyan nézzen ki, milyen funkciói legyenek?

Lakossági konzultációt indít Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Római-part arculatával, jövőbeni funkcióinak kialakításával kapcsolatosan. Mintegy 15 ezer ott élő polgár véleményét várja az önkormányzat szeptember végéig.

A Római-part jövőjének kérdésköre az elmúlt időszakban a közérdeklődés középpontjába került. A partszakasz árvízvédelmének biztosítása és a part menti közterületek fejlesztése a Fővárosi Önkormányzat feladata, mindazonáltal Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata minden tőle telhetőt meg kíván tenni a Római-part természeti, szabadidős és turisztikai értékeinek fenntartásáért. Önkormányzatunk meggyőződése, hogy a jelentősebb fejlesztések előtt, azokkal összefüggésben **szükséges az érintett lakosok véleményét kikérni.**

Így van ez a Római-part esetében is, hisz közös érdekünk, hogy jövőbeni arculata és funkciói a part közvetlen környezetében élők, azaz a **Pók utca – Szentendrei út – Rákóczi út – Batthyány út – Pünkösdfürdő utca** által határolt területen lakók elvárásait tükrözze. Ezen célok megvalósulása érdekében, az önkormányzat képviselő-testületének 2017. május 25-i döntése alapján konzultációra hívjuk az említett területen lakó mintegy 15 ezer

nagykorú polgárt, hogy az elvárásait összeggezve, azt javaslatként formájában továbbíthassuk a Fővárosi Önkormányzat illetékesei felé. Az önkormányzat képviselő-testületének döntése alapján a Polgármesteri Hivatal benyújtja a felmérést.

Az önkormányzat honlapján található kérdőív tartalma mindenki számára megismerhető, de kitölteni csak azok tudják, akiknek a táblázatban szereplő utcákban bejelentett állandó lakcímük van.

Az érintett lakosok **szeptember 30-áig** küldhetik vissza a kitöltött kérdőívet **elektronikus úton vagy bérmentesített választórítékban** postán feladva.

Ezúton is köszönjük a konzultációban résztvevők véleményét!

Részletek az alábbi weboldalon találhatók: <https://obuda.hu/hirek/hogyan-nezzen-ki-milyen-funkcioi-legyenek/>

A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

www.csipke.info



PROGRAMOK

A programok megtekinthetők honlapunkon: www.csipke.info/rendezvenyek/éves-program

09.20. szerda 18 óra Csillaghegyi Találkozó
Golarits Miklós: Hol van a Fehérvárra vezető hadiút?

10.18. szerda 18 óra Csillaghegyi Találkozó
Bogár Ildikó, Csapó Harold Gábor, Kocsis László Zoltán kisfilmjeinek vetítése:

Nyolcszázezer – riport vitéz békei Koós Ottó nyugalmazott alezredessel

Volt egyszer két balerina

CSILLAGHEGYI JÉZUS SZÍVE KATOLIKUS TEMPLOMBAN
(1039 Lehel utca 14.):

09.24. vasárnap EMLÉKMISE

Dr. Zsámboki Pál tiszteletére délelőtt 9 órakor.
Mise után gyertyagyújtás a Zsámboki keresztnél.

ZSÁMBOKI ÖNKÉPZŐKÖR A ZSÁMBOKI MŰHELYBEN
(1039 Lehel utca 14.):

10.04. szerda 18 óra
Tóth Gábor: Nyitott forráskódú gazdaság





ÓBUDAI PIKNIK
X. CIVIL ÉS NEMZETISÉGI NAP
WWW.OBUDAIPKNIK.HU

2017. 09. 30.

A MŰSORVÁLTÓZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK.

**CSILLAGHEGYI
ÖSTERMELŐI PIAC**
MÁTYÁS KIRÁLY UTCA 35.
SZERVEZŐ: CSILLAGHEGYI POLGÁRI KÖR EGYESÜLET

SOLYMÁRVÖLGY
SOLYMÁRVÖLGYI ÚT 94.
SZERVEZŐ: MENEDÉK A CSÜCSHEGY
BARÁTAINAK EGYESÜLET

ÓBUDA-TÁBORHEGY
TORONYA UTCA 33.
SZERVEZŐ:
ÓBUDA-HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETE

PÜNKÖSDFÜRDŐ
CIVIL PIKNIK A DUNA-PARTON
SZERVEZŐ: RÓMAI SE ÉS A RÓMAIFÜRDŐ SE

BÉKÁSMEGYER-ÓFALU
TEMPLOM UTCA 30.
SZERVEZŐ: BÉKÁSMEGYER-ÓFALU
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

MÉSZKŐ PARK
SZERVEZŐ: HÁROMHEGYEK
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

11.00 ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓ
KÖSZÖNTŐT MOND: **ROMÁN-SE**
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERE

A PARKOT ÁTADJA:
ROMÁN-SE / NEMZETGAZDASÁGI MINISZTER,
ORSZÁGVÁLLALÓI KÉPVISELŐ

11.30 A BALÁZS LAJOS ÓBUDAI CIVIL DÉJ ÁTADÁSA

11.45 A GÖNCÖL NÉPTÁNCGYŰJTÉS DEMUTATKOZÁSA

12.00 SZALÓKI ÁGI KONCERT

Óbudai Piknik – X. Civil és Nemzetiségi Nap 2017. szeptember 30.

Civilek a Duna-parton – Pünkösdfürdő

Civil-tér

A kerületi civil szervezetek mutatják meg magukat, a tevékenységüket. A civil téren játékokkal és játékos feladatokkal várják a látogatókat. Kézműves foglalkozások, arcfestés is a program része, ahogy a sportegyesületeknél a sportág-próba.

Eb Ovo Közhasznú Egyesület, Magyar Origami Kör – Óbudai Origami Köre, Jövőbarát Alapítvány, Összefogás Óbudáért Egyesület, Reménysugár az Idősekért Alapítvány, Rómaifürdő SE – Civil érdekvédelmi tagozta, Római Parti Hírek – Dunai Életképek újság, Óbudai Polgárörtség: tesztek, feladatok szimulizációs eszközökkel, polgárör eszközök bemutatása, Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet



Római-parti vízi parti a Dunán és a partján
Sportos, vidám és látványos szezonbúcsúztató programok nem csak „vizeseknek”



Kerületi nemzetiségi csoportok

A nap folyamán a görög, román, ruszin, sváb, roma nemzetiség tagjai a Piknik helyszínén felállított sátrakba invitálják a közönséget, ahol a hagyományukat bemutató érdekességekkel, kézműves foglalkozással várják a betérőket, akik megízlelhetik a helyben készült étel- különlegességeket is.

Sportos civilek

Óbudán működő sportegyesületek sportolói mutatkoznak be, hogy a nézők betekintést nyerjenek az egyesületi munkába.

Közreműködnek: Diamond SE – Hapkidosuli, Gankaku Sportegyesület, Római SE, Rómaifürdő SE, Óbuda SE, BKV Sportcentrum, Külker Evezős Klub, Fitt Móka, Békásmegyeri Vándor Kerékpáros Klub, Fitték Egyesület



Fereteges forgatag

Vásári komédiások, mutatványosok

Főzőverseny 2 kategóriában

Nincs piknik gasztró-élmények nélkül, ezért hirdetjük meg ismét a hagyományos főzőversenyt.

1. Nemzetiségi ételek
2. A legjobb egytálétel

www.romaifurdo-se.hu

Önkormányzati sportoktatás óvodásoknak és kisiskolásoknak

Kezdetét vette az új tanév, s ezzel folytatódnak az önkormányzat által támogatott óvodás és iskoláskorú gyermekeket érintő térítésmentes oktatási és sportolási lehetőségek.

Az óvodásokat az úszásoktatás várja, az iskolások a korcsolyázás alapjait sajátíthatják el. Az önkormányzat továbbra is nagyon hasznos és eredményes programnak tartja a gyermekek rendszeres testmozgásra való nevelését. Mindkét program az alapkészségek

megszerzését és a sporttal való megismertetést helyezi előtérbe.

Az óvodáknak szóló úszásprogramban az elmúlt tanévben az összes kerületi óvoda nagycsoportos gyermeke részt vett az oktatáson, ami 11 óvoda 32 telephelyén mintegy 1300 gyermek



úszástudásának fejlődését tette lehetővé. A gyerekek 6 héten keresztül heti két alkalommal látogatták az edzéseket, amelyek egyrészt a Vízművek Zrt. uszodájában a Római Sport Egyesület által, másrészt a Római Teniszakadémián kerültek megtartásra. Annak érdekében, hogy a nagycsoportba lépő gyerekek számára az oktatást lehetővé tegyünk a program az elmúlt tanévben kialakított szerkezethez hasonlóan 2017/2018 tanévben is folytatódik.

A korcsolyaoktatás program az új tanévben szeptember 12-től veszi kezdetét a Ziperowsky Károly Általános Iskola és a Dr. Béres József Általános Iskola, valamint a Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola bevonásával. A tanév első felében az oktatáson közel 100 fő 2. osztályos diák vesz részt a tanterv szerinti testnevelés órák keretein belül. Az oktatás minőségét az Óbudai Gepárdok edzőinek

szakértelme garantálja. Tekintettel arra, hogy a jéggel való megbarátkozás nem mindig zökkenőmentes, az oktatók kitartó és lelkes bátorításának köszönhetően minden gyermekkel megszerettetik ezt a téli évszakokban remek kikapcsolódási lehetőséget nyújtó sportágat. Fontos, hogy a gyerekek már óvodás és kisiskolás kortól megismerkedjenek az egészséges életmóddal, a mozgásra és a sportra való igény már ebben a korban kialakuljon. Mindkét sportolási lehetőség kiválasztásánál fontosnak tartottuk, hogy igazodjon a gyermekek mozgásigényéhez, váljon a szabadidő eltöltésének hasznos és tartalmas eszközévé, valamint fejlessze mozgáskoordinációjukat, kitartásukat és akaraterejüket. Sportélményekben gazdag tanévet kíván az önkormányzat és az Óbudai Sport Kft. minden a programokon résztvevő gyermek számára!



bringásreggelik Óbudán 2017. szeptember 18-22. 07:00-09:00

Az Európai Mobilitási Hét ideje alatt
egy héten át minden reggel lesz
Bike & Breakfast
a kerékpáros reggelizőpontok valamelyikén.

ROZMARING
KÉRTVENDÉGLŐ
1036 Budapest,
Árpád fejedelem útja 125.

Qiniol
cukrászda és kávéház
1031 Budapest,
Nánási út 55.

Kex
1036 Budapest,
Bécsi út 36-38.

This is Melbourne Too
1031 Budapest,
Záhony utca 7.
CSILLAGHEGY MEGALLO
1038 Budapest,
Vasút sor 1.

Araamu Cafe
1039 Budapest,
Pünkösdfürdő u. 48/B
esernyős
1033 Budapest,
Fő tér 2.

09. 18.

09. 19.

09. 20.

09. 21.

09. 22.

Előzetes regisztráció szükséges:
www.bikeandbreakfast.hu

ÓBUDA
közösségi építők

Szakértő vizsgálta a békásmegyeri fákat

A Heltai Jenő tér mellett tavaly átadott parkba ültetett fák egy része kiszáradt. Ezeket szakértő vizsgálta meg, a gondozásuk megfelelő volt, a faiskolai előkészítés azonban nem. A fák cseréje garanciálisan történik.

Tavaly 186 fát ültetett el Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az azóta Traianus térnek nevezett parkban Békásmegyeren, a Heltai Jenő tértől északra. A fák egy része kiszáradt a nem megfelelő faiskolai előkészítés miatt – derítette ki a szakértői vizsgálat. Ezeket a faiskola garanciálisan cseréli, az új egyedek ültetésére a vegetációs időszak végén kerül majd sor ősszel. Ugyanakkor a kertészmérnök, igazságügyi szakértő megállapította, hogy a park növényzete – a kiszáradt fáktól eltekintve – kitűnő állapotban van.



Készül a játszótér a Mészkö parkban

Jól haladnak a munkák, már az Ilonamalom Műhely által készített játszótér is épül. A park ünnepélyes átadója szeptember 30-án 11 órakor lesz, a Civil és Nemzetiségi Nap keretében.



A park bejáratánál lesz elhelyezve az a játszótér, amit az Ilonamalom Műhely készít. A műhely országsszerte számos sikert ért már el kreatív játszótereivel, melyek modern és vidám hangulatúak és általában az adott terület miliójébe vagy egyedi témájába illeszkednek. Az Ilonkamalom játszóterének rusztikus elemei és színei jól illeszkednek majd a Park könnyed és színes arculatához. A Mészkö park kivitelezése a tavaszi hónapok végén kezdődött és szeptember utolsó napjaiban már használatba vehető lesz a park. A növényekkel kapcsolatos munkák és a faültetés még az őszi hónapokban is zajlik majd, de emellett már lehet használni a parkot, a játszótér, sporttereket, kutyás területet. A park ünnepélyes átadója szeptember 30-án 11 órakor lesz, a Civil és Nemzetiségi Nap keretében, melyre minden érdeklődőt szeretettel várunk.

A Mészkö park ötlete 2015-ben merült fel a környéken élők részéről, és a Háromhegyek Egyesület közreműködésével az ötlet mellé állt a III. kerületi önkormányzat. A multifunkcionális szabadidőpark célja, hogy többféle korosztálynak kínáljon szabadidős kikapcsolódást, pihenő- és sportteret. A közösségi tervezés során 5 alkalommal találkoztak az itt élők és osztották meg egymással ötleteiket, véleményüket, akár félelmeiket az új park kapcsán. Az ötletekből Wallner Krisztina tájépítész készített tervet, a III. kerület pedig egy önkormányzati tulajdonban lévő területet bocsájtott rendelkezésre. A park kialakításának forrása pedig egy 380,5 millió forintos kormányzati támogatás volt, melyet Bús Balázs polgármester és Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter és önkormányzati képviselő közbenjárása tett lehetővé.

2017-ben is Takarítsuk ki Óbudát!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata
2017. október 16. és 29. között
ŐSZI TAKARÍTÁSI KAMPÁNYT szervez,
 a programhoz lakóközösségek,
 civil szervezetek, cégek és magánszemélyek
 is csatlakozhatnak.



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kiemelten fontos feladatának tartja környezetünk, a kerület közterületeinek tisztán tartását. Ez a törekvés azonban csak a lakosság együttműködésével és támogatásával valósulhat meg.

A takarítási kampányhoz bárki csatlakozhat, aki szemétszedéssel, a zöldhulladék összegyűjtésével aktívan részt kíván venni közvetlen lakó környezetének tisztábbá tételében.

A takarítási akcióban bármikor részt lehet venni október 16. és 29. között.

Az akcióhoz csatlakozók maguk választhatják ki azt a kerületben lévő közterületet, ahol takarítani szeretnének. Az önkormányzat szeméthyűjtő és zöldhulladék-gyűjtő zsákok biztosításával segíti a

takarításban résztvevő közösségeket, a legalább 5 magánszemélyből álló csoportokat. Kérjük a III. kerületi polgárokat, lakóközösségeket, civil szervezeteket, intézményeket, gazdasági társaságokat, hogy csatlakozzanak a takarítási kampányhoz!

Takarítsuk ki együtt a III. kerületet és őrizzük meg tisztaságát!

Kérjük, részvételi szándékukat a takarítási helyszín és a résztvevők számának megadásával a zoldobuda@obuda.hu

e-mail címen jelezzék legkésőbb október 6-ig.



Forrás: <http://csillaghegyialtisk.hu>

NÍVÓ ABC



NÍVÓ ABC

ÚJRATÖLTVE

Cím: 1031 Bp., III. Amfiteátrum utca 25
H-P: 6.00–22.00 Szó: 6.30–22.00 V: 7.00–22.00

**Üzletünk megújult tágas belsővel
és széles áru kínálattal
várja kedves vásárlóit!**



A név kötelez



www.facebook.com/nivoabcaquincum

Római SE – HÍREK

Sikeres nyárázó nemzetközi úszóverseny



2017. 08. 26-án Párkányban a Vadas Termál fürdőt ifjú úszótehetségek töltötték meg a 39. Stúrovské Stovky Nemzetközi Úszóverseny. 51 egyesület 380 úszója indult a versenyen. A Római SE 13 versenyzővel indult a megmérettetésen.

Az eredmények önmagukért beszélnek: 18 érem, ebből 10 arany, 5 ezüst és 3 bronzérem. Kiemelkedő teljesítményt nyújtott Komoróczy Lora (06), négy versenyszámból (100m pillangó, 100m hát, 100m mell és 100m gyors) négyszer csapott elsőként a célba.

100m mellúszásban esti döntőt rendeztek az abszolút mezőnynek, Lora a délelőtti eredményét a délutáni döntőben 1 másodperccel meg tudta javítani, így a 4. helyen végzett a felnőttek között.

Az óbudai úszók sorra javították egyéni csúcsaikat és így többen is a dobogó legfelső fokára tudtak felállni.

A versenyzők edzői: Gyepes Lajos, Gyepes Ádám és Barnák Viktória elégedettek voltak az eredményekkel, bizakodva várják a következő versenyeket.

Érmeseink:

- Körmöci Csenge (08) 2 arany
- Király Nelli (07) 1 arany, 1 ezüst, 1 bronz
- Király Kitti (08) 1 arany, 1 ezüst, 1 bronz
- Kosztadinov Péter (05) 1 arany, 1 bronz
- Sárosy Barna (06) 1 arany
- Horváth-Milvich Benedek (04) 3 ezüst

A versenyen részt vett még:

- Szporni Bence (00)
- Horváth-Milvich Borbála (08)
- Milvich Botond (06)
- Báti Boróka (05)
- Hortobágyi Bence (08)
- Liebscher Júlia (09)



Evezés augusztusban – nemcsak élsport, élménysport is!

Óbudai Külker Evezős Klub

Az extrém 4-es szabadidős versenysorozat keretén belül már három verseny is megrendezésre került augusztus folyamán: az extrém hosszú-távú Budapest-Baja Regatta, az extrém vadvízes Szigetköz Regatta, s mindkettő a legextrémebb, a világon egyedülálló 1. Magyar Tájékoztatói Evezős Regatta a Tisza-tavon. Utóbbi verseny a Külker Evezős Klub szervezésével valósulhatott meg.



Éltre szóló élményt nyújtottak az augusztusi versenyek az evezős társadalom számára. Július végén az országos bajnoksággal véget ért a versenyszezon, augusztusban már csak az élvezet és a sportöröm kedvéért indulhattak a szabadidős versenyeken fiatalok és idősek, versenyzők és amatőrök, fiú-, lány- és vegyes egységek.

Gyönyörű időben evezhettek a csapatok az augusztus 18-án megrendezésre kerülő Szigetköz Regattán, ahol a vadvízen, zúgók között, négyes túrahajókban 14 kilométeres táv teljesítése volt a cél. A nemre és korra vonatkozó időkorrekciókkal bárki esélyes lehetett a győzelemre. Első és harmadik helyen a Külker egységei értek célba, második helyezett pedig a Danubius Nemzeti Hajós Egylet csapata lett. A verseny hangulatos bográcsoszással zárult.

Eredmények:

1. KEK (Benda Orsolya, Márkus Ferenc, Szalontai Zsolt, Mihály Tibor)
2. DNHE
3. KEK (Nagy Ildikó, Kiffer Dorina, Márkus Péter, Bácskai Dominika)

Az idei szabadidős versenyek fénypontja az augusztus 26-ai tájékoztatói evezős verseny volt. A vadregényes Tisza-tavon 25 kilométer hosszan tájékoztak az evezősök, miközben lehetőségük nyílt megcsodálni a tó élővilágát. Szűk nádas-ösvényeken és a nyílt tavon; tavorózsák, tündérfátyol és tündérrózsák között; kócsagokat és gémekeket kerülgatva eveztek a csapatok kettes, illetve négyes túrahajókban, valamint négygárban. Az evezősök az esti közös gulyásleves parti után az Aurevoir együttes andalító nótáit hallgatva, és a Blues Night Long blues band dalaira táncolva élvezhették a tópart varázsát.

Ezzel a versennyel remélhetőleg meghonosodik az evezés a Tisza-tavon, s az idei sikeres szervezés után sikerül hagyományt teremteni a regattával. A főszervező és ötletgazda Mihály Tibor terve ugyanis az volt, hogy ez a páratlan szépségű sportág egy elvarázsoló helyen, egy egyedülálló verseny keretében minél népszerűbbé váljon, s mindenki számára elérhető, teljesíthető legyen.

Kiffer Dorina

EREDMÉNYEK:

Kielboat:	Gig:	Négygár:
1. KEK-Vác Lőrinczy Péter Varga Tamás	1. KEK Nagy Ildikó Kiffer Dorina Márkus Péter Vanczák Gergely	1. KEK Mihály Gergő Márkus Ferenc Bálint Adél Czencz Lili
2. KEK Szabó Gergely Sehr Miklós	2. BEE Kiss Evelin Esse Bánki Ákos Sinkovics Sylvia Simon Angéla	2. KEK Maticsek Lizett Mile Anna Szalontai Zsolt Mihály Tibor
3. MVSE Cseh Tamás Csiba Lászlóné	3. GYAC Holpert Gábor Holpertné Éva Bittó Zoltán Holpert András	3. DNHE Györffy Judit Novák István Faragó Tamás Réti Kornél

Kulturális ajánló

PLATÁN KÖNYVTÁR



1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(Bejárat a Kadosa utca felől)

<https://platankonyvtar.hu>
platank@kszki.obuda.hu

Tel.: 439-0936

NYITVA TARTÁS

hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18,
minden páratlan hét szombatján 10-14

KIÁLLÍTÁS

Mesevilágok

2017. szeptember 18-tól október 20-ig

Timkó Bíbor
illusztrátor,
grafikus kiállítása

A mesekönyvekhez
készült illusztrációk
megtekinthetők:
2017. október 20-ig
a könyvtár
nyitvatartási idejében.



Vízilónaptej és más történetek kémiából

2017. szeptember 14. 18.00

Könyvbemutató

Prof. Dr. Lente Gábor egyetemi tanár természettudományos ismeretterjesztő előadása az Óbudai Platán Könyvtárban.



Hogyan hatja át életünket a kémia? Hogy kapcsolódik össze az irodalom, a politika, a zeneművészet és a természettudomány.

Nem adom fel! Érzékenyítő foglalkozás a könyvtár kertjében –
2017. szeptember 16. 10.00

Játék és beszélgetés a Nem Adom Fel Alapítvány munkatársaival

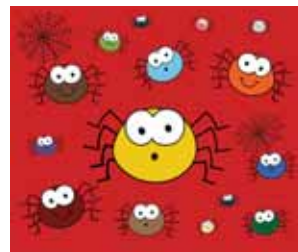


Miben segít a vakvezető kutya a gazdájának? Hogyan úszik és táncol egy kerekesszékes lány? Kalandozz velünk a fogyatékkal élők világába, ahol minden egy kicsit más!

Hálósövénygetők

2017. szeptember 26. 17.00

Buzás Csaba az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársa mesél a pókokról. Miért tartjuk félelmetesnek a pókokat? Mennyit bír el egy pókháló? Miből van a pókselyem? Mekkora rá lehetnek, hol laknak? A bátrabbak megsimogathatnak egy pókot!



Miért csíp a szúnyog?

2017. szeptember 30. 11.00

Lovranits Júlia mesemondó interaktív műsora a népmese napja alkalmából Természetközeli népmesék nagy-csoportos óvodásoknak és kisiskolásoknak.



Origami – 2017. október 9. 16.00

A papír nem hajthatatlan. A Magyar Origami Kör foglalkozása az Óbudai Platán Könyvtárban.



Könyv-társasozó 2.

2017. október 14. 11.00

Rejtélyes időutazás Sün Tóbiással ókortól a középkorig (könyvnyomtatás feltalálásáig). Írás- és könyvtörténeti játszótér óvodásoknak és kisiskolásoknak. Kreatív, ügyességi, logikai feladványokkal és játékokkal várjuk az időutazókat.



A programok ingyenesek.
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Könyvajánló

Robert Seethaler: Egy egész élet

Andreas egész életét az osztrák Alpokban éli le, ahova 4 éves korában, édesanyja halála után kerül. Szükszavú, nehezen megnyíló különc, akinek nehezebb esik megfogalmaznia érzéseit, ezért, amikor beleszeret Marie-ba, munkatársait kéri meg arra, hogy lobogó tüzekkel kiírják a szemközti hegy oldalára: „Neked, Marie!”. Amikor nem sokkal később a várandós Marie-t maga alá temeti egy lavina, Andreasnak összetör a szíve. A völgyet egyetlen egyszerű hagyja el, a második világháborúban megjárja a Kaukázust és a szovjet légereket. De hazajut, és visszatér a hegyre...

Akár John Williams Stonere, Robert Seethaler regénye is a méltóság teljes magányban és elszigeteltségben töltött élet himnusza. Nagyszerű, kifinomult regény, rávilágít életünk kisebb-nagyobb

botlásaira és diadalaira, melyek azzá tesznek bennünket, akik vagyunk.

Andrea Wulf: A természet feltalálója – Alexander von Humboldt kalandos élete

A 18-19. században élt Alexander von Humboldt, miközben bejárta Dél-Amerikát és Oroszországot, elsőként ismerte fel, hogy a természetben minden mindennel összefügg, hogy az emberi tevékenység veszedelmes éghajlatváltozáshoz, növény- és állatfajok végleges kipusztulásához vezethet. Korának népszerű előadója volt, könyveinek példányszáma a mai sikerkönyvekével vetekedett. Az indiai születésű, Angliában élő Andrea Wulf (1972) történész-író ezt a méltatlanul elfeledett természettudóst és utazót

állítja könyve középpontjába.

Bartos Erika: Brúnó Budapesten: Buda tornyai

Bartos Erika, a Bogó és Babóca sorozat írója most a fővárost mutatja be a legkisebbeknek. Az építész-mérnök végzettségű meseíró egy, az óvodások számára jól érthető történet és saját, részletes rajzai segítségével kalauzolja végig a kis olvasót Budapest nevezetes helyszínein. A hat kötetre tervezett Brúnó Budapesten sorozat minden kötetéhez fényképes foglalkoztató füzet társul sok játékos feladattal és gazdag fotóanyaggal. A Buda tornyai című kötetéből Buda történelmi részeit, a Várnegyedet, a Gellérthegyet és Óbudát ismerhetjük meg.

Forrás: bookline.hu

Esernyős

Óbudai
Kulturális, Turisztikai és Információs Pont



Budapest, 1033, Fő tér 2.

HELYSZÍN és INFÓ: Az Esernyős kulturális térként és kávézóként működik 3 HÉV-megállónyira a Margit hídtól. Koncertek, kiállítások és filmek mellett igazi kávékülönlegességek várnak mindenkit Óbuda különleges hangulatú Fő terén, ahol egész nyáron az Esernyős működteti a főváros legkisebb kávézóját, a Gázlámpa Kioszkot is.

Esernyős nyitva tartás:

H-SZO: 9:00-22:00, VA: 10:00-15:00

Gázlámpa Kioszk nyitva tartás:

K-VA 12:00-20:00

1033 Budapest, Fő tér 2.

+36 1 229 5825, +36 30 883 1953

www.esernyos.hu | www.esernyosgaleria.hu

www.facebook.com/esernyos | www.facebook.com/szindbad

www.facebook.com/gazlampakioszk

3 éves az Esernyős

A közösségi kulturális tér 2014-ben nyitotta meg kapuit a III. kerület szívében, a Krúdy-novellák hangulatát máig őrző macskaköves Fő téren. Mára a kerület és a főváros széles programkínálatának egyik üde színtestjévé vált a multifunkcionális intézmény, amely nívós zenei fellépőkkel, irodalmi és filmes eseményekkel, valamint kortárs kiállításokkal és kávéspecialitásokkal várja egész évben vendégeit, továbbá Óbudán elsőként coworking irodai szolgáltatást nyújt vállalkozóknak és szabadúszóknak.

Az őszi programkínálatból két izgalmas kortárs kiállítás emelkedik ki, amelyre érdemes lesz ellátogatni a Fő térre.

Szeptember 21-én nyílik Szász Károly iparművész tárlata, ahol olyan ékszerkülönlegességeket mutatnak, be, mint például a chartres-i katedrális ódon ablaküvegeinek szilánkjából készített darabok. A Megmenteni a Megmenthetőt című kiállítás rendhagyó megnyitóján felvonulnak Cselényi Eszter Celeni divattervező őszi ruhakollekciójának különleges modelljei is.



Október 10-én világhírű művész kiállítása nyílik

Színek szabad játéka címmel az Esernyős Galériában. A magyar származású izraeli grafikus, **Dan Reisinger** művei a színekkel való szabad kísérletezést mutatják be bizonyos szabályok keretein belül, valahogy úgy, ahogyan egy szimfóniában variálódhatnak a zenei motívumok.
www.esernyos.hu



„A Duna jön, a Duna mindig jön”

Árvízvédelmet, amíg nem késő!

Sok bába közt elvész a gyerek, sok zöld aktivista közt pedig könnyen elveszhet a biztonság – mondják egyre többen azok a Római-partiak, akik ténylegesen itt élnek, itt dolgoznak, itt van évtizedek óta az otthonuk, a házuk, a mindenük. A gátellenes aktivistákkal ellentétben ők nemcsak egy-egy kósza délutánra jönnek ki a partra, hanem a Római nekik tényleg az életük. A dunai árvizek évről évre egyre súlyosabbak, és ha a védmű építése tovább késlekedik, katasztrófa lehet a végeredmény.

Az itt élők nem szeretnék újra meg tapasztalni, milyen, amikor jön az ár és mindent visz, ami mozdítható, sőt azt is, ami nem. Az utóbbi években épp elégszer kellett félnünk, rettegünk, sajnos túl sokszor. A Duna Budapestnél az utóbbi 20 évben 4 alkalommal lépte át a 8 méteres árvízszintet, míg a megelőző 50 év során összesen nem volt ennyi eset. A globális felmelegedés miatt azonban a folyó nemcsak egyre gyakrabban árad, hanem az áradás egyre magasabb is. 2002 augusztusában a Duna 848 cm-en tetőzött, 2006 áprilisában 860 cm volt a legnagyobb vízszint, 2013-ban pedig már 891 cm-es magasságig emelkedett a folyó. Nem véletlen, hogy 2014-ben a mértékadó árvízszintet közel 1 méterrel meg kellett emelni. Nyugodtak lehetünk? Kicsit sem! Van időnk a gát építése helyett a védműről való vitákra várni? **Ha nem akarjuk egy élet munkáját végképp elveszíteni, akkor nincs több időnk, a 24. órában vagyunk. Védmű nélkül elpusztulhat a Római-part!**

A Csillaghegyi-öblözet árvízvédelmének megoldása nem tűr halasztást, ez a Duna-szakasz most gyakorlatilag védtelen – ezt a főváros árvízi védekezéséért felelős FCSM vezérigazgatója mondta egy idei lakossági fórumon. A szakember világossá tette, hogy a Nánási úti jelenlegi töltés szinte semmit nem ér, szélessége, magassága alkalmatlan a védekezésre, anyagszerkezetéből és állapotából adódóan nem magasítható, nincs alatta vízzáró alépítmény sem. A víz nemcsak fölötté, hanem rajta keresztül, sőt alatta is bármikor áttörhet. **Alapjaiban újragondolt, új típusú árvízvédelemre van szükség a környéken.**

Komolyan gondolhatja azt bárki is, hogy az itt élők nem sajnálják a Római-parti fákat? Dehogynem! Nagyon is féltjük őket, ezért is örülünk, amikor kiderült: a korábbi

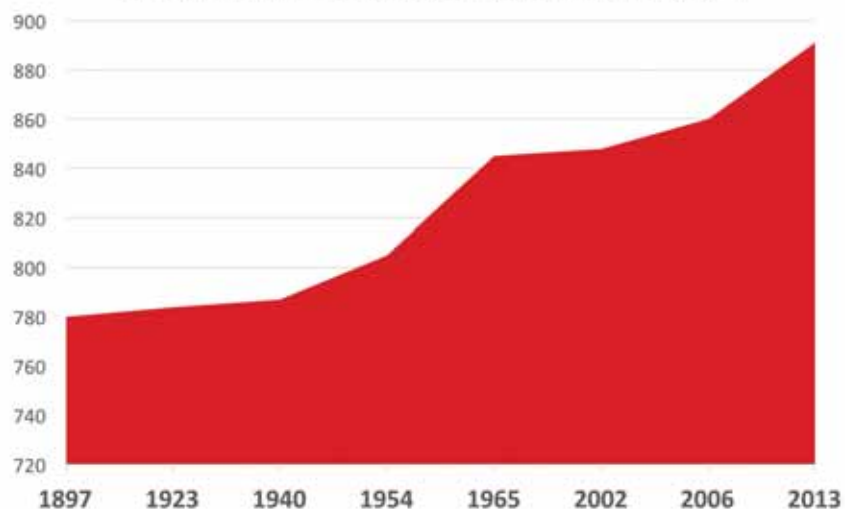
tervekkel ellentétben, **sokkal több fa megmaradhat a parton a mobilfal építése után is.** De legalább ennyire sajnálnánk, ha a Nánási út és a Királyok útja fái esnének áldozatul egy ottani gátépítésnek, amit az aktivisták akarnak.

A szakértői tanulmányokból két dolog mindenképpen világos. Egyrészt megbízható, új védműre van szükség, különben mindent elmosnak az egyre súlyosbodó árvizek, csak idő kérdése. Másrészt, akárhol épül meg a gát, az közel azonos favesztéssel jár. Ebből a szempontból semmivel nem lenne jobb, ha a gát a Nánási úton épülne meg, anynyiban viszont biztos rosszabb lenne, hogy **a Római-parton élők mindenét végérvényesen a Duna martalékává tenné. Ezt mi biztosan nem akarjuk!**

Szerencsére a Fővárosi Közgyűlés is a teljes körű árvízvédelem mellett van, hiszen idén áprilisban hivatalosan is eldöntötték, hogy a védműnek a part mentén kell megépülnie, megvédve ezzel a környék mind az 55 ezer háztartását. A gátellenes aktivisták ezt ugyan nem szokták reklámozni, de az egész fővárosi közgyűlésből mindössze csak ketten szavaztak a parti nyomvonal ellen. Ha olyan rossz lenne a part menti mobil védmű koncepciója, el tudnánk képzelni, hogy az ellenzék egésze ne szavazzon ellene? Ugye nem.

Úgy tűnik tehát, hogy a felelős döntéshozók szerint is a parti védmű a jó megoldás. De nemcsak idén, és nemcsak Tarlósék, hanem politikai ciklusokon át, tíz évre visszamenőleg mindenki az árvízi védmű part menti kiépítését tartotta az egyetlen jó megoldásnak. Már a Demszky-féle fővárosi közgyűlés is emellett tette le a voksát 2009-ben, és a védmű finanszírozását Demszkyék is a part menti nyomvonalra kérték az Euró-

Egyre magasabban tetőznek az árvizek Budapestnél (cm)



2013-ban is víz alá került a Római-part (Fotó: MTI)

pai Uniótól. Az idei fővárosi döntés ezekre az előzményekre, továbbá a Magyar Tudományos Akadémia szakvéleményére, az Országos Vízügyi Főigazgatóság Tudományos Tanácsának szakmai állásfoglalására és a Budapesti Műszaki Egyetem szakértői értékelésére épült. Több oldalról alátámasztott szakmai döntés született tehát.

A Csillaghegyi-öblözetben lakó 55 ezer családdal együtt mi, Római-partiak is csak egyetlen dolgot szeretnénk: árvíz nélkül, biztonságban élni. Azt szeretnénk, hogy érjen véget a mobil védműről zajló meddő vita és időhúzás. Kezdődjön végre az építkezés! A védműre szükség van, méghozzá a parton! Biztonságot szeretnénk, korszerű árvízvédelmet, amíg nem késő!

A Csillaghegyi-öblözet árvízvédelméről

KÖZMEGHALGATÁST TARTANAK

Időpont:

2017. szeptember 28., csütörtök, 14:00–17:00 óráig

Helyszín:

**Békásmegyeri Közösségi Ház
(1039 Budapest, Csobánka tér 5.)**

Legyünk ott mi is, hallasuk a hangunkat a Római-partért és a jövőnk biztonságáért!




EURÓPAI SPORTHÉT

#BEACTIVE

2017. szeptember 23–30.

 Európai Bizottság



B U D A P E S T

VÍZISPORTOK

kerékpár
jógabúvárkodás
röplabda
labdarúgás
futás
falmászás
légpuska
kosárlabda
gyalogtúra
darts
tollaslabda
floorball

ÚJPEST • GAZDAGRÉT • SOROKSÁR • MARGITSZIGET • ÓBUDA • RÓMAI PART

Részletek weblapunkon:
www.bszsport.hu
 <https://www.facebook.com/bszsport/>
MOZDULJ TE IS EURÓPÁVAL!

 Magyar Szabadidősport Szövetség