

Római Parti Hírek

DUNAI ÉLETKÉPEK 2018. XXIII. évf. 3. sz. • Rómaifürdő Telep Környezetvédő, Szabadidő és Diák Vízisport Egyesület



cukrászda és kávéház

Reggelizzen nálunk!

Minden nap
8 órától nyitva vagyunk.



a család minden tagjának



gyerekbarát cukrászda



torták



glutén
laktóz
cukor



kávé
különlegességek



üzleti találkozók



free wifi



mobil és laptop
töltés



reggeli



kerékpár tároló

Budapest, III. kerület, Nánási út 55., tel: 1/240-1188
Téli nyitva tartás: minden nap 8,00–20,00-ig

www.cziniel.hu

RÓMAI PARTI PIAC A NÁNÁSI UDVARBAN

Baráti légkör, jó hangulat, gyermek programok,
alkalmanként PÓNI LOVAGLÁS, ÉLŐZENE!



III. Nánási út 47-49.



SENZA

Táplálékallergiások
Boltja

- allergénmentes, paleo, bio, vegán termékek
- bio zöldség és gyümölcs rendelésre
- friss és fagyasztott pékáruk
- gyógynövények, teák, fűszerek, kávék
- gyógy- és helyben energizált vizek, lúgos, ozmózis és Pi-víz
- gyümölcs- és maglevek, tejhelyettesítők
- hidegen sajtolt és fizikailag finomított növényi olajok, zsírok
- vitaminok, táplálékkiegészítők
- kozmetikumok
- teázó, kávézó, szendvicsek, levesbár
- vizsgálatok, kezelések, vákuumterápia



GomBRO'c

Itt a gombócok
új értelmet nyernek,
egyedi töltelékekkel
és köntösben

SORMINTA

FRISSEN CSAPOLT KÉZMŰVES SÖRÖKLŐKÉSZÍTÉS

SÖRMINTA

7-féle csapolt sör frissen
palackozva, elvitelre is.
Széles kínálat magyar
kézműves és kisüzemi
üveges sörökből



SZÉPSÉGSZALON
a Nánási udvarban!

Geoway infrabicikli
Csokicsöves álló szolárium
Kozmetika; Smink
Fodrászat
Várunk mindenkit szeretettel!

www.nanasiudvar.hu

1031 Budapest, Nánási út 47-49.

[facebook/nanasiudvar](https://facebook.com/nanasiudvar)

A tartalomról

Budapest lesz európa fővárosa 2019-ben
Rómaifürdő SE Hírek
Suli Hírek: Bárczi Általános Iskola, Béres

József Általános Iskola, Csillaghegyi Iskola, Fodros Iskola
Állatorvosi rovat: A bolhásság
Így zajlott a tél a Külker Evezős Klubban
Áprilistól közösségi torna Óbudán

Új ügyvezető a Szent Margit rendelőintézet élén
Muskátlí akció
Év végére elkészül az új vásárcsarnok
5 éve folyamatos a zenei nevelés az óbu-

dai bölcsődékben
Kulturális ajánló: Platán Könyvtár, Könyvajánló, Eseményös – Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
Választunk...Menczer Erzsébet

Kelj föl párnáidról szép ibolyavirág.
Nézz ki az ablakon milyen szép a világ.
Megöntözlek szépen, az ég harmatával,
Teljék a tarisznya szép piros tojással.



Kedves Olvasó!

*Azért a harangok elmennek
Rómába, ugye?*

Felemás érzésekkel készülök erre a Húsvétra. Olyan jó lenne megtalálni a régi húsvétok hangulatát. Amikor itthon vagyok, olvasgatok, versek között kalandozom, akkor jó, szinte szárnyalok, aztán „kimegyek” a világba, ahol a plakát-háború kellős közepébe csöppenek, vagy egészen egyszerűen a számítógépen a hírek közé, netalán tán a kedvenc virtuális közösségi területünkre keveredek, és már is a földre zuhanok. Ha panaszkodni támad kedvem, ismerőseim azzal vigasztalnak: lesz ez még rosszabb is, még csak most jön a java! Mikor? Húsvétkor? Kampány-nyuszi, kampány-tojás, kampány-locsolóvers, kampány-sonka, ja és a kampány-kölni... készen állunk a nagy kampány-ünnepre. És ez négyévente megismétlődik: megnéztem, az elmúlt parlamenti választások mindegyike ezt a szép ünnepet nyomta agyon. Nekem van egy ötletem: a kampánycsendet úgyis törölték a választási szótárból, mi lenne, ha húsvétkor mégis megtartanánk? Nagycsütörtökön, amikor a harangok Rómába indulnak gyászolni, a harangokkal együtt elnémulnának a szitokszavak, a becsmélő kommentek, az idétlen gúnyolódások. Elnémulnának a hamis hangok, hogy kiléphessünk a kampány búvköréből, hogy egymás felé fordulhassunk. Mutassuk meg egymásnak a tavaszt, az örömet, a békességet. Éljük meg a húsvétot annak, amit a szakrális üzenete megérint, aki a konyhában akarja ilyenkor megélni a kiteljesedést, tegyen úgy, aki csak szimplán el akar tölteni a családjával néhány kellemes, pihentető napot, miért ne? Lehet ragaszkodni a hagyományokhoz, azokat felelevenítve ünnepelni, lehet vendégeskedni, kirándulni... és még hányféle módon megélhetjük a húsvétot? Ezer féle módja van annak, hogy megtaláljuk a belső békénket, hogy békességgel tudjunk a kifelé fordulni, másokat szemlélni. Babits Mihály is tanította nekünk: „És akinek szép a lelkében az ének, az hallja a mások énekét is szépen...” Felejtjük el erre a pár napra, hogy nálunk van a bölcsesség köve, hogy úgyis mindenben nekünk van igazunk, és erről ne akarjunk minden áron mindenkit meggyőzni. És, ami még ennél is fontosabb, ne adjuk át magunkat a gyűlöletnek, legyen a jelszavunk az elfogadás, legalább erre a pár napra.

Kedves Olvasó! Ezekkel a sorokkal kívánok szeretetteljes, áldott húsvéti ünnepeket.

Fehér Ágnes

Juhász Gyula:

Imádság a gyűlölködőkért

Én Jézusom, te nem gyűlölted őket,
A gyűlölöket, és a köpködöket.

Szeretted ezt a szomorú világot
S az embert, ezt a nyomorú virágot.

Te tudtad, hogy mily nagy kereszt az élet
És hogy felettünk csak az Úr ítélhet.

Szelíd szíved volt, ó, pedig hatalmas
Nagyobb volt, mint mit földi birtok adhat.

A megbocsájtást gyakoroltad egyre,
Míg égbe szállni fölmentél a hegyre.

Ma is elégszer hallod a magasban
A gyűlölet hangját, mely égbe harsan.

A gyilkos ember hangját, aki részeg
S a szeretet szavát feszítené meg.

Én Jézusom, most is csak szánd meg őket,
A gyűlölöket, és a köpködöket.

Most is bocsáss meg nekik, mert lehet,
Hogy nem tudják tán, mit cselekszenek.

RÓMAI PARTI HÍREK – DUNAI ÉLETKÉPEK

Kiadja az RSE Római Part Nonprofit Kft.

1031 Bp. Sóvári u. 26. II./I.

Felelős kiadó: Rátkai János üv.ig

Főszerkesztő: Fehér Ágnes

Szerkesztőségi titkár: Veilandné Jenei Györgyi

Tördelőszerkesztő: Kiss Marianna

Szerkesztőségi e-mail: romaipartihirek@gmail.com

Nyomda: Oláh Nyomda és Kiadó Kft.

Hirdetésfelvétel: a szerkesztőség címén és telefonszámán

1031 Bp., Nánási út 53. Tel.: 240-3048, 06 20 9436-521

e-mail címünk: rse@enternet.hu • www.romaifurdo-se.hu

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Megjelenik havonta 13.000 példányban. Eng. sz. B/ISK/204/1993

Budapest lesz Európa Sportfővárosa 2019-ben

Budapest Európa Sportfővárosa 2019. című konferenciára volt hivatalos a Rómaifürdő SE vezetősége. A rendezvény céljaként szerepelt, hogy tájékoztatást adjon az „Európa Sportfővárosa” címmel járó feladatokról, a tervezett sporteseményekről, ugyanakkor együttműködésre hívja a fővárosi sportszervezeteket.

A „Sport Fővárosa” címet 2001 óta minden évben egy Európában levő, 500 ezer főnél nagyobb város nyerheti el az Európai Fővárosok és Városok Sportszövetsége, az ACES döntése értelmében.

A februári sporttanácskozás résztvevőit Dr. Szalay-Bobrovniczky Alexandra humán főpolgármester-helyettes köszöntötte és fontosnak tartotta, hogy „...a ma útjára induló széles körű összefogás révén ennek a versenysorozatnak minden budapesti csak nyertese lehet!”

Dr. Szabó Tünde sportért felelős államtitkár Budapest sportélete – kormányzati szerepvállalás címmel tartott előadást, mutatta be a hazai sportirányítás rendszerét. Beszélt a sporttámogatási rendszerről, a sportdiplomácia szerepéről felelevenítve a közelmúlt hazai rendezésű világversenyeit. Előadásában a szabadidősport fontosságát is kiemelte.

Danada Judit, Budapest Főváros Önkormányzata Sport Osztályának vezetője a számok tükrében beszélt a főváros sportéletéről: egy 2017-es felmérés szerint Budapesten 456 sportlétesítmény, 686 sportegyesület, 577 sportvállalat, és 299 állandó sporteseményt jegyeznek. Előadásában hangsúlyozta, hogy ezekre az ismeretekre épül a 2019. évi Európa Sportfőváros koncepciója is. Az előadásban szó esett a kerületek sportaktivitásának fontosságáról, a már meglévő hagyományos sportesemények, rendezvények jelentős szerepéről a 2019-es tervek között.

A budapesti sportkonferencián Gian Francesco Lupatelli az Európai Fővárosok és Városok Sportszövetségének (ACES) elnöke adta át a sportfővárosi kinevezést Budapestnek.

A rendezvény további részében neves sportvezetők váltották egymást a mikrofonnál, beszéltek terveikről, eseményeikről.

A konferencia záró mozzanataként egy együttműködést szimbolizáló közös sajtófalat is aláírtak azoknak a szervezeteknek a képviselői, akik vállalták, hogy az Európa Sportfővárosa 2019. rendezvény sorozatának sikeres megvalósításában részt vesznek. A Budapesti Szabadidősport Szövetség képviselőjében Farkas Ferenc elnök szignózta az együttműködést szimbolizáló sajtófalat.



A Római SE és a Rómaifürdő SE vezetői a sajtófal előtt

KIRÁLY KONTÍR BT



Társaságunk

20 éves szakmai tapasztalattal végzi

TÁRSASÁGOK

KÖNYVELÉSÉT, BÉRSZÁMFEJTÉSÉT

az Aquincumi lakótelepen található irodában.



kiralykontir@gmail.com • Tel: 06-20-376-0244



Kajak-kenu Szakosztály téli edzések

2018. április 04-től

Hétfő - Szerda - Péntek 16,00-18,00-ig

Helye: 1031 Budapest, Nánási út 53. ("R..."SE vízitelep)

Jelentkezni

Bögös Ádám edzőnél

a 06-70-415-1314-es

telefonszámon lehet.



Lassan ébrednek téli álmából a vízi telep

Hosszú volt a tél, hideg a március, de a naptár nem hazudik, a tavasz közeledik. Tudják ezt az egyesület „vizesei” is. Érzik, hogy hamarosan eljön az ő idejük, ébresztésre vár a vízi bázis. Bizony maradt avartakaró őszi, lombseprűről kiált, de a legfontosabb, hogy vízre kerüljön a vízre szállást segítő stég. Egy hideg, de napos márciusi napon ez meg is történt. Egyelőre még csak a stég vasváza várja vízre bocsátást a parton és azt, hogy ügyes kezek megkoronázzák a deszkaborítással. Mire a Duna vize egy egészen kicsit emberibb hőfokot ér el a jótékony tavaszi napsütésnek köszönhetően, akkorra már készen várja az úszómű a vízi kilométereket gyűjtő lapátforgatókat.



Hóból nem volt hiány

Az idei síszezonzban sem maradtak havas élmények nélkül az egyesület – hideget is bíró – tagjai. Először az ausztriai Bad Mitterndorfban töltötték el néhány napot és derítették fel a környék kínálati lehetőségeit, majd márciusban – már hagyományosan – a francia Alpok lejtőit hódították meg. Ausztriában sem volt kevés a hó, de Puy St. Vincent-ot az ott töltött egy hét alatt betemette a hó. Volt eső, hóvihár, napozásra csábító ragyogó idő és persze jó hangulat. Azon, hogy március közepén ott hó esik, talán senki sem csodálkozott, de, hogy itthon március 17-én éjszaka, a hazafelé tartó út utolsó 200 km-ét erősen téli viszonyok között kellett megtenni, meglepte a hazatérőket.

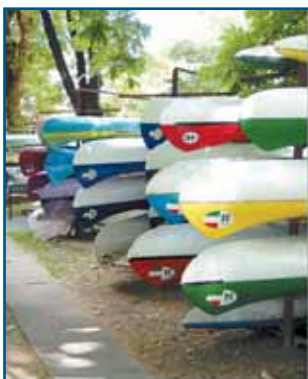
Vízi telepnyitó időpont módosulás

Új időpont:

2018. április 7.

Az egyesület éves Esemény naptárában április 21. dátum szerepel, de többen felhívták a figyelmünket, hogy az munkanap. Miután elég sűrű az események sora már áprilisban is, a nyitás időpontja csak április első szombatjára kerülhetett. Abban bízva tesszük ezt április 7-re, hogy akkor már ideér a tavasz, elmennek az esőfelhők és ez elég lesz, hogy ráhangolódjunk az előttünk álló vízi túra szezonra. A program – hagyományosan – a munka, a tervezés/szervezés és az eszem-izom hármására épül. Szeretettel várjuk tagjainkat, túrázóinkat és azokat, akik csak ezután szeretnének csatlakozni hozzánk.

Rómaifürdő SE elnöksége



HAJÓKÖLCSÖNZÉS

Római-part,

Nánási út 53.

Rómaifürdő SE

2-3-4 személyes TÚRA-KENU: 3.400,-Ft/nap

Nagy 4 SZEMÉLYES KENU: 3.800,-Ft/nap

5 SZEMÉLYES KENU: 3.800,-Ft/nap

7-8 személyes TÚRAKENU: 6.000,-Ft/nap

1 személyes TÚRAKAKAJ: 2.500,-Ft/nap

2 személyes TÚRAKAKAJ: 3.000,-Ft/nap

A FÉL NAPI KEDVEZMÉNY KIZÁRÓLAG HÉTKÖZNAP 14,00 ÓRÁTÓL VEHETŐ IGÉNYBE!

MENTŐMELLÉNYT INGYENESEN BIZTOSÍTUNK, KÖTELEZŐ!

HORDÓ: 400,-Ft/nap

HAVI TAGDÍJ HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG

9,00-19,00 óráig: 10.000,-Ft

ÉVES TAGDÍJ: 40.000,-Ft

HAJÓTÁROLÁS: 38.000,-Ft/ÉV,

SZEZONRA: 25.000,-Ft

(május 1-szeptember 30-ig)

KÖLCSÖNZÉSI FELTÉTELEK:

ÚSZNI TUDÁS

SZEMÉLYI IGAZOLVÁNY LEADÁSA

A HAJÓZÁSI SZABÁLYZAT BETARTÁSA

A KÖLCSÖNZÉSI FELTÉTELEK BETARTÁSA

TÚRANAPLÓ VEZETÉSE

FIGYELEM!

KAJAK-KENU

szakosztályunk várja a

10-15 éves gyerekek jelentkezését.

Felnőtt kajak-kenu oktatás,

túrák, céges tréningek,

iskolai kajak-kenu oktatás

(III. kerületi oktatási intézményeknek

térítésmentesen),

hajóbérlés és –szállítás.

Tel.:

06 20 9436 521

RÉSZLETEK:

www.romaifurdo-se.hu

VOGALONGA

2018-ban IS!

2018. 05.18-21.

A Rómaifürdő SE idén is részt vesz Olaszországban a velencei hosszú evezésen. A 32 km-es tengeren, lagúnákon átvetett vízi út érinti Buranot, Muranot és a Canal Granden visz Velence központjába. A VOGALONGA egy olyan verseny, ahol minden regisztrált nevező hajóegység kap rajtszámot, de még sem a versenyen van a hangsúly. Egy színpompás délies hangulatú felvonulás inkább, ami egyben egyfajta figyelem felhívás a túlzott motorizáció veszélyeire, ami napról-napra aktuálisabb Velence életében. Egyesületünk évről-évre részese ennek a megmozdulásnak. Hajóparkjának egy részét ilyenkor a – pütkösdi hétvégén – áttelepíti a Jesolo félszigetre, Cavallino Treportiba, hogy a vállalkozó szellemű túrázókat csatlakozhassanak a három-négyezer kézihajtányos hajót felvonultató mezőnyhöz. Azoknak, akik a csapattal kívánnak tartani, az alábbi feltételeknek kell megfelelni:

1. Rendezett 2018. évi tagdíj
2. Evezési gyakorlat (ajánlással, vagy felelősséget vállaló hajóparancsnokkal)
3. Betöltött 16. éves életkor



Hajófajta kiválasztására, gyakorlásra az egyesület vízitelepén adunk lehetőséget:

2018. április 7-én,

szombaton 10,00-15,00 óráig

Jelentkezési határidő:

2018. április 20.

Tudnivalók:

Szállás: 2x2 fős telepített lakókocsokban a tengerparti Scarpiland Village kempingben.

Utazás: kishusszal vagy egyénileg

Indulás: 2018. május 17. csütörtök reggeli órákban

Egyéni indulásra javasolt időpont: 2018. május 18. péntek reggeli órákban

Hazaérkezés: 2018. május 21. hétfő esti órákban

További információ és jelentkezés:

Rátkai János,

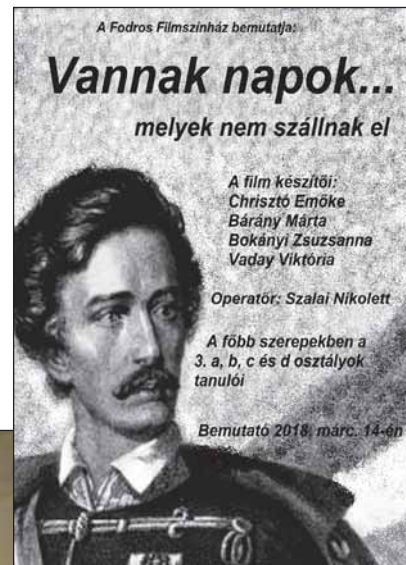
tel.: 06-20-9436-521

SULI HÍREK

FODROS Általános Iskola A MI MÁRCIUS 15-ÉNK

A Fodrosban hagyomány, hogy a harmadikosok készítik a márciusi 15-i megemlékezést.

Idén négy osztály, 86 gyermekével különleges dolgot találtak ki! Leforgattuk a saját filmünket, az eredeti helyszíneken. Végig jártuk az utat, amit előttünk Petőfiék, a márciusi ifjak végig jártak a Pilvax kávéháztól a Nemzeti Múzeumig.



Az ünnepnapon moziteremet varázsoltuk, ahova erre az alkalomra nyomtatott mozijeggyel hívtuk meg iskolánk diákjait és pedagógusait. Fantasztikus volt! A filmbemutatót mindenki élvezte! Örömmel alkottunk együtt, evvel maradandó élményt szerezve diákjainknak és a Fodros közösségének.

A harmadik évfolyam apraja-nagyja

BÁRCZI Általános Iskola Bárczisok az M2 gyermekcsatornáján

A múlt évben többször is szerepelt színjátó körünk az M2 magyar közszolgálati tévécsatorna adásában. Az idei évben ismét megkeresték a televízió munkatársai iskolánkat. Egy nagyszerű gyermekműsor számára tanulóinkkal szándékoztak több alkalommal felvételt készíteni. Nagy örömmel vállalkoztunk erre a nagyszerű feladatra. Az új műsor célja egy olyan riportsorozat készítése sok-sok érdekes epizóddal, mely a gyerekek igényeit figyelembe veszi. Így született meg az erőszakmentes, barátságos, szórakoztató és ismeretterjesztő **Hetedhét kaland**, amit május 29-én indított a közmédia M2 gyerekcsatornája. A műsorban központi szerepet tölt be a tudomány, valamint a kultúra, a környezetvédelem és a szórakoztatás is. Célzottan a 4-12 éves korosztályhoz szól, hétfőtől péntekig látható 16.25-től, az M2 műsorán. De a szülők sem

unatkoznak, ha a képernyő elé ülnek a gyerekekkel. Ennek a műsornak részeként veszünk részt folyamatosan gyerekeinkkel a forgatásokon, ahol egy-egy fogalom kerül mindig terítékre.

Az iskolai könyvtár szolgált az első két felvétel színhelyéül. A tanulókat Horváthné Láposi Éva tanárnő készítette fel. Sok vidám és izgalmas percet adott a tanulóknak a kamerák közelsége és a kedves műsorvezető biztató szavai. Nem egyszerű dolog egy ilyen felvétel elkészíteni. Sok-sok felvétel, beállítás, fények igazítása. A szakembernek komoly munka, a szereplő diákoknak kész csoda ez a folyamat. Az első téma a barátság volt, a második a szerelem. Alsó tagozatos szereplőink mondták el, hogy mit jelent nekik. Példákat, eseményeket, élményeket említettek hozzá Erre igazán nem lehetett előre felkészíteni őket, hisz egy beszélgetés keretén belül került megtárgyalásra. Nagyon őszintén válaszoltak és egyszerű gondolatokkal járták körül a fogalmakat. Nagy izgalommal várjuk a következő találkozást a televízió stábjával! A szeretetről szóló előadás diákjainkkal



megtekinthető a következő címen:
<https://www.mediaklikk.hu/video/hetedhet-kaland-2018-03-12-i-adas/>

Március idusa a „Reménység” ünnepé

Az idei tanévben rendhagyó módon ünnepelte meg a Bárczi Géza Általános Iskola az 1848-49-es Forradalom és Szabadságharc 170. évfordulóját.

Ez a megemlékezés mindig megdobogtatja a magyar ember szívét, mert folytonosan magában hordoz egy sajátos szimbolikus jelentéstartalmat: a szabadság, a fejlődés, a nemzeti tudat és a reménység érzését. A verses, dalos előadást hosszú gondos felkészülés után az 5. osztályosok mutatták be. Kedves visszatérő vendégeink a Vízorgona Nyugdíjas Házból is nagy örömmel vettek részt köztünk ezen az eseményen. A szavalatokkal és rövid jelene-

tekkel tarkított előadás a nézőknek a forradalom és szabadságharc fontos mozzanatainak átélésére adott meghitt pillanatokat. Horváthné Láposi Éva gondos munkáját dicséri mindez, aki a gyerekeket szívvel-lélekkel készítette fel. Az énekkar most is csodálatosan énekelt. Köszönjük Hajtó Nóra tanárnőnek, a technikai háttér biztosítását pedig Pozsgai Viktornak. Sok gondos kéz díszített, rendezkedett, mindenki ünneplőben, kokárdával érkezett. Több volt ez, mint ünnep. Egy igazán jó közösség reménységgel teli ünnepe, ahogy igazgató asszonyunk, Sisa Péterné mondta köszöntőjében. Az egyik legnagyobb magyar személyiség szavaival élve:

„Tiszteld a múltat, hogy érthesd a jelent, és munkálkodhass a jövőn.”

(Széchenyi István)



CSILLAGHEGYI Általános Iskola

Március idusa előtti napon ünnepi műsorral emlékezett az iskola az 1848-as szabadságharc eseményeire.

A színjátszó szakkör látványos, tartalmas műsort adott elő. Mikszáth Kálmán Jókai Mór élete és kora című regényéből a „Nagy Nap” fejezet egy adaptációját mutatták be. Húsvét előtti napok egyik délutánján megtartottuk hagyományos húsvéti kézműves dé-



utánunkat. Tizenkét helyszínen 48féle tárgyat készíthettek a gyerekek és az érdeklődő szülők. Készültek hóvirágok, vasalt gyöngydiszkek, mozgó szemű állatkák, fonalas lepkék, különböző technikákkal nyuszik, pompon állatkák, hullámtyúkok, bárányok, patchwork tojások, különféle üdvözlőlapok, és más díszek. Volt ügyességi játék, húsvéti kereszt-rejtvényfejtés, „kalács-nyuszi” készítés.

Ismét egy kellemes és hasznos délutánt töltöttek el a gyerekek és örömmel vitték haza cipős dobozaikban a maguk által készített húsvéti tárgyakat.

Kurilla Györgyi

BÉRES Általános Iskola

Béreses diákok léptek fel az EDDA koncertjén

Március 10-én az EDDA Budapest Arénában tartott koncertjén iskolánk 30 fős énekkara is fellépett. Pataky Attilával közösen adták elő a zenekar Ima című számát a 12 000 fős nézőközönség előtt. A kórus hetek óta lelkesen készült a fellépésre. Mozsár Livia tanárnő és Gömör Zsolt, a zenekar tagja tanította be a gyerekeknek a dalt.

A kórusnak óriási élmény és lehetőség volt, hogy ekkora nézőközönség előtt szerepelhettek. Nagyon büszkék vagyunk rájuk, mert szépen helyt álltak és csodálatos élményt adtak a nézőknek!

Köszönjük az EDDA együttesnek a szülőknek felajánlott Tiszteletjegyeket, így ők is személyesen részesülhettek a felejthetetlen élményben!

Az EDDA koncert Ima című számának felvételét az alábbi linken tekinthetik meg: <https://www.youtube.com/watch?v=Ta-LyOk8aZOY&feature=youtu.be>

Március 15-i megemlékezést rendezett iskolánk

Hagyományainkhoz híven az idei tanévben is a 7. évfolyam adott műsort a nemzeti ünnep alkalmából. Már két hónapja készülünk nagy lelkesedéssel. Igyekeztünk a gyerekeket felkészíteni érzelmileg is arra, hogy mit is jelent ez a nap számunkra. Rendhagyó módon kicsit több színházi elemet és mozgást vittünk bele, mint a korábbi műsorokba. A 7.a és b osztály nagyon jól tudott együttműködni. Legyőztük az utunkba gördülő akadályokat. Karker Andrea és én szerkesztettük és rendeztük a műsort. A diákoknak is megengedtük, hogy elmondják ötleteiket és javaslataikat.



Szerettünk volna élményt adni, hogy azok a gyerekek, akik nézik a megemlékezést,

ugyanúgy átélhessék a forradalmi tüzet és a szabadság iránti vágyat, ahogy a '48-as ifjak. A zenével, a tánccal és a népi énekekkel is a múltat próbáltuk felidézni. A versek néhol a régi idők nyelvén szóltak, néhol pedig egészen moderneket választottunk. Egyrészt, hogy mindenki találjon benne olyat, ami megérinti, másrészt pedig, hogy éreztessük, hogy ma is ugyanúgy szükség van lelkesedésre és küzdelemre az élethez, nem csak 1848-ban.

A résztvevő gyerekek nagyon ügyesen és fegyelmetten adták elő a produkciót. Ezúton is szeretném nekik megköszönni. A hallgatóság csendes volt, és figyelt. Ez az igazi élmény, hogy ennyi beszédes gyerekszaj csukva maradt végig. Remélem, hogy azért, mert sikerült egy kicsi szikrát átadni abból az érzésből, ami a magyar hazáért meghalt fiatalok lelkében lehetett 170 évvel ezelőtt.

László Andrea





A bolhásság

A bolha apró (2-3mm körüli) ízeltlábú vérszívó. A kifejlett egyedeknek erős ugrólába van, testük oldalirányban lapított. Petéikkel szaporodik, melyek hónapokig kibírik a környezetben zord körülmények között is. Így egy sikeres bolhairtás után, ha nem végezzük rendszeresen ezt a műveletet, "magától" is újra bolhás lesz kedvencünk. A bolhák nem minden idejüket töltik a gazdaállaton. Vért szívni járnak rá, de idejük nagyobb részét házi kedvencünk környezetében élik, mint például az alomban, szőnyegben, padlórepedésben. Itt petéznak, háromszor vedlenek és egy hónapon belül kifejlett bolhává alakulnak.

A lárvák végig a gazdaállat közvetlen környezetben élnek, mert az életük szorosan táplálékfüggő, élelem híján pedig pár nap alatt elpusztulnak. A felnőtt bolhák ürülékével táplálkoznak. A bolha rosszul emésztja a vért, így ürüléke, ami a gazdaállat körül potyog, nagy tápértékű. Így jól érthető, hogy a bolhák jóval több vért szívnak, mint amennyire szükségük van. Ezért gyakori, hogy súlyosan bolhafertőzött kutyák hamar vérszegénnyé válik, elhanyagolt esetben el is pusztulhat.

Amikor levedlik az utolsó állapotú lárvá, akkor bemászik a kifejlett bolha a kutyákba és több-kevesebb időt tölt rajta. Fertőződni úgy tudnak az állatok, hogy közvetlen kontaktus során a parazita átugrik egyik állatról a másikra, vagy a gazdaállat olyan helyen fordul meg, ahol másik állatról lepotyogó peték, esetleg lárvák találhatók. Mivel a peték sokáig életképesek, ragályfogó tárgyakkal, például alomanyaggal is közvetíthetők, de lehetséges, hogy a gazdi ruhája, esetleg a széllel szállított por viszi a petéket az új gazdához.

A bolha nem fajspecifikus parazita. Van macskabolha, de az csip kutyát is és fordítva. A sünök és rókák mindig nagyon bolhásak. Ezek parazitái is átmennek társállatainkra. Az embert huzamosabb időre ritkán látogatja az állatok bolhája, csupán egyszer-egyszer csípnek, azután gyorsan odébbállnak. Persze az érzékenyebb embert (akinek a vérét szívesen szívják) csúnyán összecsimpkedhetik!

Csak az az eb védett a paraziták ellen, amelyet rendszeresen, folyamatosan védenek ellene! Sőt a környezetben is folyamatos

kontrollra van szükség. Kutyáink védelmére számos készítmény áll rendelkezésünkre. Jó üzlet a parazitairtó szerek előállítására, mert rendszeresen és sokat használnak belőlük. Érdemes megválogatni, hogy mit használunk. Többféle testre való felhordási lehetőség létezik a bolhairtó szerekből. Egyik módszer a spray: ezeket teljes testfelületen bőven kell alkalmazni, és akkor ez a legkényelmesebb megoldás. A hátvonalra cseppenthető szerek (spot-on) némelyike is jól működik, de inkább megelőzésre alkalmasabbak, mint egy súlyosan bolhás eb rendbetételére. A bolhairtó szerrel impregnált nyakörvek is megbízhatóak, de inkább megelőzésre jók, és kombi-

nálhatók más készítményekkel. Az olcsó, drogériákban kapható nyakörvek mellett rendszeresen számszámmra találunk bolhát pacienseinken. El kell oszlatni azt a tévhitet is, hogy a bolhák a gazdaállat szeméhez járnak inni, így e miatt a bolhanyakörvekkel nagyobb valószínűséggel érintkeznek a paraziták. Tapasztalatunk szerint a legkényelmesebb megelőzés, védekezés az utóbbi években kifejlesztett tabletták etetése a kisállattal. A környezetben elvégzendő feladatok a következők: rendszeres alommosás vagy csere, porszívózás, sepregetés. Minderre a peték és lárvák eltávolítása miatt van szükség. Alkalmazhatunk környezeti vegyszereket is.

Kérjük, támogassa az

Elveszett Állatok Alapítványt!

Alapítványunk célja az elveszett, elhagyott és rászoruló állatok egészségének megőrzése és gyógyító rehabilitációs tevékenység, emellett az iskolákban végzett oktatásainkon keresztül tájékoztatni a fiatalokat a helyes állattartásról, állatvédelemről, és környezetvédelemről. Amennyiben adománnyal járulna hozzá munkánkhoz:

BANKSZÁMLASZÁM:

CIB 11102209-18113633-10000001

Segítségét előre is köszönjük! Az Alapítvány kuratóriuma

DIEGO
SZŐNYEG - VINYL PADLÓ - LAMINÁLT PADLÓ
FÜGGÖNY - TAPÉTA

BOMBA ÁR!
1.499
1.399
Ft/m²

Standard 6 mm laminált padló
hegyi búlik,
3,01 m²/ 4.211 Ft/doboz

WOOD STEP
LAMINÁLT PADLÓ

BOMBA ÁR!
2.399
1.899
Ft/m²

Dynamic Basic 31 8 mm laminált padló
szibériai tölgy,
2,22 m²/ 4.216 Ft/doboz

Árlistánk 2018. március 1-31-ig, ezen belül is kizárólag erejéig érvényesek! Csak kiskereskedelmi mennyiséget szolgálunk ki!

ÓBUDA, Budapest, Bécsi út 267. Telefon: +3614360097
(az 1-es villamos végállomásánál)
Nyitva tartás: H-P: 9-19, Sz: 9-19, V: 9-17

PILISVÖRÖSVÁR, Bartók Béla u. 2/A
(Budai út Bartók Béla sarok) Tel: +36 (26) 332-230
Nyitva tartás: H-P: 9-18, Sz: 9-13, V: zárva

Óbudai Áruházunkba Varrónőt keresünk

Szeretnéd egy lendületes, fiatal csapat részese lenni,
ahol jó hangulatban telik a munka?

Csatlakozz a DIEGO óbudai csapatához,
ahol VARRÓNŐ pozícióra keresünk munkatársat!

Ha jól kommunikálsz, jó meggyőző képességgel rendelkezel, önálló,
felelősségteljes, precíz vagy, és hosszútávra tervezel,
akkor TE vagy a mi emberünk!

Feladatok:

- vásárlók kiszolgálása, tájékoztatása, tanácsadás
- árubeszérlés segítése, érkező áru bepakolása, raktározása, árufeltöltés
- közreműködés árazásban, leltározásban

Elvárások:

- középfokú végzettség
- jó kapcsolatteremtő készség
- jó meggyőző készség
- megbízhatóság, önállóság, pontosság, felelősségtudat

Előny:

- függönyvarrási tapasztalat
- kereskedelmi tapasztalat

Érdeklődni: 30/2121526

Önéletrajzokat a
obuda@diego.hu
e-mail címre várjuk.

Karbantartó, ezermester kollégát keresünk

III. kerületi Cziniel cukrászda és kávéházba.

Heti 5 munkanap 6,00-14,30.

Munkabér min. 210.000 Ft nettó. Fizetett szabadság.

Megbízható, stabil háttér, bejelentett, hosszútávú, biztos munkahely.

Változatos, sokrétű munka, kellemes, platán fás munkakörnyezet.

Ingyenes parkolás. Jogosítvány szükséges.

Fényképes önéletrajzát a cziniel@czinielcukraszda.hu címre várjuk,
Édes Élet megjelöléssel.

FELHÍVÁS!!! A romaifurdo-se.hu honlapon megjelent az ez
ÉVI ESEMÉNYNAPTÁRUNK!



ÜNNEPI NYITVATARTÁS

Március 30. péntek: 08.00 - 20.00

Március 31. szombat: 06.30 – 22.00

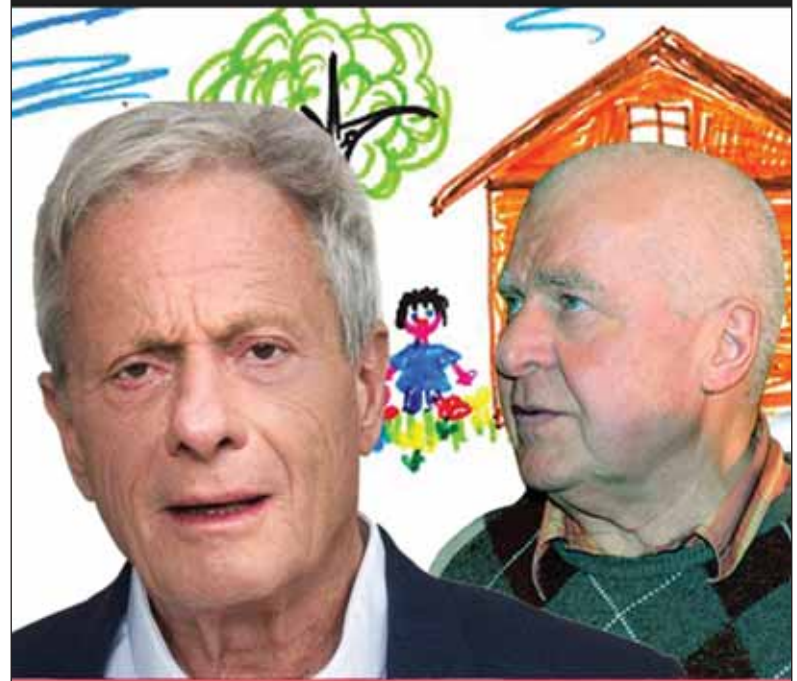
Április 1. vasárnap: 08.00 - 18.00

Április 2. hétfő: 08.00 - 16.00

*Kellemes Húsvéti Ünnepeket kíván
minden kedves vásárlónak
a NÍVÓ Abc Aquincum csapata!*



MŰVÉSZEK A MIKLÓS HÁZÉRT BESZÉLGETÉSSOROZAT



Beszélgetőtárs: **BÁLINT ANDRÁS**

Házigazda: **PAPP JÁNOS**

2018. 04. 06. 19.00
SZENT MIKLÓS ÁLTALÁNOS ISKOLA DÍSZTERME
BUDAPEST III. MIKÓS TÉR 5.

A támogatói jegyek:
1.000, 2.000, 3.000
vagy 5.000 Ft

Így zajlott a tél Külker Evezős Klubban

December az alapozó edzések és a felkészülés hónapja volt, január a hagyományőrző sífutásé, februárban pedig az országos ergométer verseny, valamint a Sport XXI és Utánpótlás Díjátadó Gála került megrendezésre.

Január közepén a Külker evezősei tanulóitól veterán korosztályig sífutó táborban vettek részt a szlovák hegyekben, a körmöcbányai Skalkán. A klub néhány tagja, Nagy Ildikó, Kiffer Dorina, Szabó Gergely, Márkus Péter és Mihály Tibor még a Biela Stopa („Fehér nyom”) nevű nemzetközi sífutóversenyen is részt vettek és a 30 km-es távot sikeresen teljesítették.

Február 16-án a Magyar Sport Házában került megrendezésre a Sport XXI és Utánpótlás Díjátadó Gála, melyen a 2017. év legeredményesebb versenyzői és edzői részesültek díjazásban. A Külker Evezős Klub Óbuda díjazott versenyzői Benda Orsolya, Fehér Kristóf és Szabó Tamás, díjazott edzője pedig Lőrincz Attila. Orsi a 2017-es évben a Junior Európa Bajnokságon egypár evezésben a 16. helyen zárt, a Bledi Nemzetközi Regattán, valamint a hazelwinkeli Coup de la Jeunesse versenyen 4.-ként ért célba, mely sikerekhez edzője, Lőrincz Attila járult hozzá. Fehér Kristóf és Szabó Tamás a Sport XXI. Evezős Diákranglista Verseny és Mini kupa legeredményesebb versenyzőiként kerültek díjazásra.

Február 24-25-én a győri Ergométeres Országos Bajnokságról öt érmmel tértek haza az evezősök. U23 korcsoportban a dobogó három fokából kettőre a Külker két válogatott versenyzője állhatott. Szoros befutóban Gadányi Zoltána a bajnoki címet szerezte meg, míg a korcsoportban elsőéves Benda Orsolya bronzérmet kapott. Két ezüstérmet is szereztek a versenyzők: felnőtt könnyűsúlyú számban Kiffer Dorina, serdülő korosztályban pedig Mile Anna. Délután az egyetemista számban az ELTE hallgatójaként Zoltána ismét rajthoz állt, és fáradtságot nem ismerve újra győzelmet aratott.

Kiffer Dorina



Kiffer Dorina (balra)



Mile Anna (balra)



Gadányi Zoltána (középen), Benda Orsolya (jobbra)

Eredmények:

Női U23: 1. Gadányi Zoltána, 3. Benda Orsolya, 7. Zsombor Zita, 10. Gosztola Orsolya
Női felnőtt könnyűsúlyú: 2. Kiffer Dorina
Férfi U23 ks: 6. Szabó Gergely
Férfi Ifjúsági ks: 6. Cseh Vilmos
Férfi Ifjúsági: 6. Talpos Norbert, 11. Pajor Krisztián
Női Serdülő II: 2. Mile Anna, 16. Quattromini Roxána
Női Serdülő I: 6. Maticsek Lizett, 9. Győrsi Rebeka
Férfi Serdülő II: 16. Trautmann Máté, 53. Tuboly Zsolt
Férfi Serdülő I: 12. Fekete Zsolt, 34. Sárdi Mátyás, 38. Veress Botond
Férfi Tanuló II: 20. Rákosi Levente
Férfi Tanuló I: 14. Szabó Tamás
Női Egyetemi: 1. Gadányi Zoltána, 5. Gosztola Orsolya
Női Masters: 5. Lajkó Lászlóné Siska Éva
Férfi Masters: 4. Lajkó László

Idén melyik iskola lesz a legsportosabb?

A Szabadidő, szeretem! 2018 sportrendezvény-sorozat idén is lehetőséget kínál az iskoláknak arra, hogy bizonyíthassák sportosságukat. A verseny az Óbuda Legsportosabb Iskolája díjáért és az ezzel járó sporteszközökért megy!

Az Óbudai Sport Nonprofit Kft. felhívása szerint, azok az intézmények részesülnek díjazásban, amelyek a legnagyobb létszámban vesznek részt a megjelölt rendezvényeken.

A programokra szükséges regisztrálni, ezt megkönnyítendő az iskoláknak azonban külön lehetőséget adnak, így azoknak nem kell az online regisztrációhoz szükséges adatmennyiséget megadni. Intézmények csoportos, osztályonkénti nevezéséhez erre a célra szerkesztett táblázatban foglalt adatokat kérik csak. Az események végeztével a regisztrációk alapján nyilvánított, az összes tényleges részvételi létszámot összeszámolva az első három helyezett részéről 50-30-20 ezer forint értékű sportszer felajánlásban. Az ünnepélyes eredményhirdetés időpontjáról az érintett iskolák értesítést kapnak.

A rendezvények a következők:

- 2018. március 24.
Tavaszi Teljesítménytúra
- 2018. április 28-29.
Óbudai Futófesztivál
- 2018. június 2.
Tour de Óbuda
- 2018. október 20.
Óbudai Terepfutó és Túrafesztivál



Óbudai Sport
és Szabadidő Nonprofit Kft.

*Várják szeretettel
a rendezvényeken
a diákokat és pedagógusokat
egyenként!*

Népszerű a túrázás tavasszal

Az Óbudai Sport Nonprofit Kft. által szervezett teljesítménytúra évről-évre nagyobb tömegeket mozgat meg. 2018. március 24-én sem volt ez másképp, hiszen az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által támogatott körtúrán - a kissé hideg márciusi idő ellenére - 1290 fő vett részt. A Budapesti Természetbarát Sportszövetséggel közösen szervezett sporteseményen idén is 3 táv – egy hosszú (22 km) egy rövid (16,5 km) és egy családi táv (10 km) – közül lehetett választani. A sáros terep leküzdése után mindenkinek jól esett megpihenni és egy pohár meleg levest elfogyasztani.



Új ügyvezető a Szent Margit Rendelőintézet élén

A képviselő-testület dr. Budai Andrászt bízta meg 5 éves határozott időtartamra a nonprofit kft. ügyvezetői feladatainak ellátásával.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2017 decemberében pályázatot írt ki a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. ügyvezetői állására. A pályázat lezárulta és értékelése után a képviselő-testület dr. Budai Andrászt bízta meg 5 éves határozott időtartamra a nonprofit kft. ügyvezetői feladatainak ellátásával, aki korábban a XV. kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézményének volt igazgatója, majd a csepeli Weiss Manfréd Kórházat vezette, 2001 óta az Emberi Erőforrások Minisztériuma – az Országos Tisztiorvosi Hivatal jogutódja – osztályvezetőjeként országos szinten szervezte a népegészségügyi szűréseket. Dr. Budai Andrászt közvetlenül az új helyen történő bemutatkozása előtt kérdeztük.

Zavartalan működés

– Egyedül pályázott a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. ügyvezetői posztjára, amiből logikusan az következik, hogy nem irigylésre méltó pozíciót vesz át. Nehéz feladatra vállalkozott?

– Minden intézmény átvétele és az ezzel járó feladat nehéz, főleg az elején az. Attól kezdve, hogy döntöttem a pályázaton való részvételről, naponta nyomon követtem azokat az információkat, amelyek az intéz-

ménnyel kapcsolatosak és az interneten megtalálhatók, továbbá személyesen is tájékozódok az ottani eseményekről. Biztos vagyok benne, hogy nem lesz könnyű feladat, mert mindent át kell tekinteni, és meg kell ismerni. Tulajdonképpen az átvétel egy egészen nagy audit lesz, s ezt követően lehet majd szépen tovább előrelépni. Mindezt természetesen úgy kell megvalósítani, hogy közben a rendelőintézet működése zavartalan legyen, szem előtt tartva, hogy a lakosság ellátása ne sérüljön.

Sebészet és pályázatok

– A képzettsége és a szakmai múltja alapján nem is kívánhattak volna alkalmasabbat a pályázat elbírálói.

– Sebész az alapfoglalkozásom, ezen belül is a vastagbél, végbél sebészet az, amire az általános sebészeti szakvizsga után még szakosodtam. Ezt követően az úpesteri Károlyi Sándor Kórház sebészeti osztályán dolgoztam, ahol úgymond szabad kezet kaptam a szakmai munkámban. Tíz év után egy hosszú műtét napot követően kezembe került az Egészségügyi Közlöny, amelyben a XV. kerületi Egészségügyi Intézmény igazgatói állásának pályázata szerepelt. Engem akkor inkább a szakmai kérdések foglalkoztattak

és a második szakvizsgámra, az aneszteziológiára és intenzív terápiára készültem. Mégis, mivel „beleférttem” a pályázati kiírás feltételeibe, kíváncsiságból megpályáztam az állást, amit meglepetésemre végül elnyertem. Ez 1995-től 1999-ig tartott, amikor a fővárosban egy időben öt kórházban volt főigazgató váltás. Ezek közül az egyiket megpályáztam és így kerültem aztán Csepelre, a Weiss Manfréd Kórház élére.

„Szembejött velem”

– Ezekben az intézményekben mi volt jellemzően a feladat?

– A korábban veszteséggel működő XV. kerületi szakrendelőt két-három év alatt elég jól rendbetettük és lényegében pozitív szaldóval adtam át, amikor Csepelre áttentem. Amikor a Weiss Manfréd Kórházba kerültem, addigra „elvittek a fejem fölül” a traumatológiát, amely a bevételek több mint kétharmadát hozta, tehát az a százhusz ágy, ha teljes kihasználtsággal működött volna, akkor is havi több tíz millió forint veszteséget termel. Ez a tudhatóan deficitessé működött nagy kihívás volt, tulajdonképpen válságmenedzselés, amiből a későbbiekre nézve tanulni is lehetett, de megváltoztatni nem. Két és fél évet követően, miután átvilágítottam a kórházat, felálltam. Már korábban megismerkedtem az Országos Tisztifőorvosi Hivatal frissen kinevezett vezetőjével, aki az induló népegészségügyi szűrési rendszer kiépítéséhez és működtetéséhez hívott. Ez nagyon szép fel-

adat volt, felépítettük az országos szűrési rendszert, ahol azóta is, már tizenhetedik éve dolgozom. Engem azonban ez a szakrendelői, intézetvezetői munka továbbra is érdekelt. A III. kerületi Szent Margit Rendelőintézet vezetői posztjára kiírt pályázat „szembejött velem”. Arra gondoltam, ha valami ennyire „szembejön”, akkor azt nem szabad kihagyni, s végül így pályáztam meg.

Fejlesztések folytatása

– Milyennek látja így előzetesen az új intézményét, illetve általában Óbuda egészségügyi ellátását?

– Amit előzetesen tudhatok róla az a beszámolókból látható, ami alapján ez egy jól működő intézménynek mondható. Vannak olyan részei, amelyeken még lehet javítani, gondolok itt például a bevételi lehetőségek jobb kihasználására. Igazából persze minderre néhány hét múlva lehet majd választ adni. Ki fog derülni, mi az, amin változtatni kell, és mi az, amin csak javítani lehet.

– Elkezdődtek bizonyos rendelőintézeti fejlesztések, de mi várható még a jövőben és lesznek-e erre források állami szinten?

– Amennyire tudom, a közelmúltban fejeződött be a Vörösvári úti rendelő környezetének megújítása, valamint a Csobánka téri rendelőben is felújítás folyik. Ezeket a fejlesztéseket folytatni kell a tulajdonos önkormányzat beleegyezésével mind energetikai, mind épületgépészeti, mind eszközbeszerzési és informatikai szempontból. Ezekről többet majd akkor tudok mondani, ha már ott vagyok, ha mélyebben beleástam magam a feladatokba.

MUSKÁTLIAKCIÓ

ÓBUDA
közösséget építünk

Tisztelt Kerületi Lakosok!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kedvezményes muskátli-vásárlási akciót rendez.

Vásárlásra jogosultak:

A kerületben bejelentett lakóhellyel (állandó lakcímmel) rendelkező, 18 év feletti, nagykorú lakosok

A vásárolható mennyiség:

4 tő muskátli/fő, melynek vételára 200 Ft

A jogosultság igazolása:

Az akcióban való részvételi jogosultság érvényes személyi igazolvány és lakcímkártya bemutatásával igazolható. Előre elkészített listákat az osztás helyszínein nem fogadnak el!

Figyelem!

Az igazságosabb elosztás érdekében, a készlet szűkössége miatt a jogosultak csak a velük azonos lakcímen élő virágait vehetik át. Másik lakcímen élő személyek virágait számukra nem áll módunkban kiadni. A visszaélések elkerülése végett a lakcímkártyák sorszáma az akció időtartamaig rögzítésre kerülnek. Kiszolgálás érkezési sorrendben történik.

Az akció 2018. április 14-én (szombaton) 8.00 órától a készlet erejéig, de legkésőbb 18.00 óráig tart!

Az akció helyszínei:

- Békásmegyeri Községi Ház - Bp. III. ker. Csobánka tér 5.
- Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ - Bp. III. ker. Kelta utca 5.
- Csillaghegyi Községi Ház - Bp. III. ker. Mátyás király u. 13-15.
- Aquincum Általános Iskola - Bp. III. ker. Arató Emil tér 1.
- Kaszásdűlői Kulturális Központ - Bp. III. ker. Pethe Ferenc tér 2.
- Óbudai Kulturális Központ - Bp. III. ker. San Marco u. 81.
- Kolosy téri piac - Bp. III. ker. Kolosy tér 2.

A jogosultak bármelyik helyszínen vásárolhatnak muskátlit, de kérjük, hogy lehetőség szerint a lakóhelyükhöz legközelebb eső helyszínt keressék fel! A muskátliakció helyszíneinek területét, kérjük a gépkocsik által szabadon hagyni!

Budapest, 2018. március


Bús Balázs
polgármester

Év végére elkészül az új vásárcsarnok

A tervek szerint még ebben az évben átadják a Békásmegyeri Piac és Közösségi Tér új vásárcsarnokát, jövőre pedig a teljes fejlesztés elkészül.

A békásmegyeri lakótelep az 1970-es években épült, hasonlóan a még álló piaccsarnokhoz, amely így immár több mint 40 éves. A Békásmegyeren élők évtizedek óta álmodnak a piac és környezetének megújításáról.

Az új Békásmegyeri Piac és Közösségi Tér építkezése 2017-ben kezdődött, jelenleg az új piac-csarnok szerkezeti elemeit építi a kivitelező. A 4,8 milliárd forintos kormányzati támogatással megvalósuló beruházás során a tervek szerint még ebben az évben átadják az új vásárcsarnokot a korábbi parkoló és vállalkozói piac helyén, jövőre pedig elkészül a jelenlegi csarnok helyén az új közösségi tér.

A Békásmegyeri Piac korszerűsítésének gondolata 12 évvel ezelőtt merült fel, amikor először polgármesterré választottak.

Akkor döntöttünk arról, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata megvalósítja az itt élőknek ezt az évtizedes kívánságát. – mondta **Bús Balázs** polgármester.

2014-ben **Menczer Erzsébet** képviselője-lötként, a választási kampánya során tárgyalt **Lázár János** miniszter úrral és **Orbán Viktor** miniszterelnök úrral, akik ígéretet tettek arra, hogy ebben a kormányzati ciklusban ez a piac meg fog újulni. Menczer Erzsébet bár akkor nem lett országgyűlési képviselő, de az elmúlt négy évben is folyamatosan a területen élőkért dolgozott, többek között az ő közbenjárásának köszönhető az, hogy ez a fejlesztés a következő évben elkészül – emlékeztetett a polgármester. Hozzátette: **Varga Mihály** kerületi országgyűlési képviselőként az elmúlt



évek során látta, mekkora szükség van Békásmegyeren a piac korszerűsítésére, így nemzetgazdasági miniszterként, a kormány tagjaként hatékonyan támogatta ennek az ígéretnek a megvalósulását.

Menczer Erzsébet a 10. országgyűlési egyéni választókerület képviselőjelöltje, az Óbudai Civis Klub Egyesület elnöke elmondta, hogy egy fejlődő városrészben fontos, hogy ne csak a lakóházak újuljanak meg, hanem azok a közösségi terek is, amelyek a környező társasházakban élő majd 50 ezer ember kiszolgálják. A piac mellé felépülő közösségi tér nem csak a bevásárlás helye lesz majd, hanem kapcsolódási, találkozási pont, kulturális rendezvények, közösségi programok színtere, amely fontos szerepet tölt be az itt élő emberek életében.

Óbuda-Békásmegyeren – az önkormányzattal, polgármester úrral és miniszter úrral közösen – mi megvalósítjuk az ígéreteinket, mi sem támasztja alá ezt jobban, mint a mögöttünk zajló építkezés – hangsúlyozta Menczer Erzsébet.

Varga Mihály a II. és a III. kerület országgyűlési képviselője, nemzetgazdasági miniszter az elmúlt időszakban elindított – kormánytámogatással megvalósuló – beruházásokról ejtett szót, melyek érintik az

oktatás- és egészségügyet, sport- és szabadidős intézményeket, a közlekedést, illetve városkép, ezen belül a közterek és közparkok megújulását is. Mint fogalmazott: mindez megmutatja, hogy milyen jó eredményeket lehet elérni, ha a kerületi önkormányzat, a főváros és a tenni akaró polgárok közösségei együttműködnek és közösen dolgoznak.

Az új létesítményben az összes szintterület 11.000 m² lesz, ebből a kereskedelmi terület körülbelül 3700 m². A piac a mostani helyéhez képest nyugatabbra, az egykori vállalkozói piachelyén fog megépülni. A támogatott tervek szerint egy fedett-nyitott őstermelői piaccal, pavilonos jellegű kiskereskedelmi, szolgáltatói, vendéglátó funkciójú épületrészekkel rendelkező piaccsarnok épül, melyhez egy 2500 m²-es nyitott, árka-dos terekkel lehatárolt, többfunkciós burkolt tér kapcsolódik. A piac alá egy 190 férőhelyes mélygarázs is épül. A Békásmegyeri Piac és Közösségi Tér kialakítása a Hadrianus Fejlesztési Program részeként valósult meg. A program 2020-ig tartalmazza az önkormányzat városfejlesztési terveit és projektjeit. A közterek felújítása kiemelt része a programnak, ennek keretében közösségi tervezési módszerrel épülnek újjá Óbuda-Békásmegyer közterületei.



Idén is várja a kerékpárkölcsönző a III. kerületieket

Márciustól ismét kedvezményes áron kölcsönözhetnek biciklit Óbuda-Békásmegyer lakosai a Laktanya utcában.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Berguson kerékpárkölcsönző 2010 óta működik együtt a területben élő aktív életmódot kedvelő lakosok minél szélesebb körű támogatására. Az együttműködés célja a hétköznapi munkába járás, a hétféle szabadidős kerékpározás, és az egészséges életmód népszerűsítése és elősegítése.

A Laktanya utcában lévő kölcsönző ezúttal is kiváló állapotban lévő és szervizelt ke-

rékpárokat biztosít a sportolni vágyók számára. Az üzlet melletti P+R parkolóban az autóval érkezők letehetik járműveiket, hogy kerékpárra ülve tudjanak eljutni munkahelyükre, akár a főváros bármely más kerületébe.

A kerületben élők 2018-ban is márciustól október végéig vehetik igénybe a szolgáltatást, hétköznaponként 200 Ft/nap, hétvégén pedig 200 Ft/óra megfizetésével. A napi 200

forintért bérlet kerékpár hétköznapokon akár 5 napon keresztül folyamatosan kibérelhető anélkül, hogy vissza kellene vinni, így a kerékpár a lakó- és munkahely között, illetve a munkaidő után is szabadon használható. A nem III. kerületi lakosok egységesen hétköznap és hétvégén 200 Ft/óra ellenérték fejében bérelhetik ki a kerékpárokat.

A kölcsönző hétköznap 7 – 19 óráig, hétvégén 9 – 19 óráig várja a sportolni vágyókat. A hétféle és munkaszüneti napokon tör-



tendő kölcsönzés esetén célszerű előzetesen lefoglalni a kerékpárokat a **kolcsonzes@obudakerekpar.hu** e-mail címen, vagy a **+36-20-20-73-133**-as telefonszámon.

5 éve folyamatos a zenei nevelés az óbudai bölcsődékben

Az Óbudai Egyesített Bölcsődékben 2013 óta népzenevel segítik a bölcsődések beszédképességének és mozgáskoordinációjának fejlődését. Áprilistól újra várják a gyermekeket és szülőiket a foglalkozásokra.

A zenei fejlesztést és annak hiányát gyakran nem veszik elég komolyan. Az Óbudai Egyesített Bölcsődék ezt felismerve indította útnak a népzenei programját öt éve, melynek keretén belül heti rendszerességgel látogatnak zenészek a bölcsődékbe. A Zeneakadémián népzene szakon végzett képzett zenészek, brácsán, hegedűn, cimbalmon és nagybőgőn játszanak a piciknek, a programot vezető kisgyermeknevelő segítségével.

A programnak köszönhetően a bölcsődés gyermekek szülei is felfigyeltek a zenei nevelés hasznosságára és a gyermekeken keresztül megindult a szülők „visszatartása” a népzene, a gyermekmondókák ismeretére.

A gyermekek az első éveikben tartós és

élénk érdeklődést mutatnak a hangok iránt, mely már a magzati korban kezdődik, ugyanis a magzatnál hamarabb alakul ki a hallás képessége, mint a látásé. A programot rendszeresen látogató gyermekek első évükben a motoros mozgásos fejlődése a legjellemzőbb, és már rövid idő alatt szemmel látható változások tapasztalhatók mozgáskoordinációjukban. A kicsik az élő népzene, dallamokra ösztönyszerűen mozognak, a szövegek segítik a gyermekek figyelmét egy dologra összpontosítani, amely idővel a koncentrált figyelem megtartására ösztönzi őket.

Megfigyelhető, hogy a beszélni még nem tudó kisgyermek is „énekl” a népdalokat, így a beszédindításhoz is hathatós segít-



ÉLŐ NÉPZENE A BÖLCSÖDÉBEN

Az Óbudai Egyesített Bölcsődék szervezésében már 5 éve játszanak népzenei zenészek heti rendszerességgel brácsán, hegedűn, cimbalmon és nagybőgőn a piciknek. A program célja a zenei és beszédképesség fejlesztése játékos formában, valamint a táncnak köszönhetően a mozgáskoordináció javítása.

Áprilisi foglalkozások a bölcsődékben:

	9 órától	10 órától	11 órától
2018.04.04.	Víziorgona u. 8.	Víziorgona u. 1.	Kelta u. 3.
2018.04.11.	Medgyessy u. 3.	Fodros u. 7.	Arató E. tér 1-3.
2018.04.18.	Kerek u. 12-14.	Szél u. 23-25.	Szérűskert u. 35.
2018.04.25.	Solymár u. 12.	Mókus u. 1-3.	Fodros u. 7.

„Pörgős szoknyás nap van ma”

„Júcsi énekel nekünk lábravalót”

„Én is megyek hangszerszámlolni”

„Ha nagy lesznek bőgő lesznek”



séget nyújthat az élő népzene, ami egyre fontosabbnak mutatkozik, hiszen az elmúlt években nagyon sok a megkésett beszédfejlődésű kisgyermek a bölcsődékben.

Ma már tudjuk, hogy az agy két féltekéje más és más képességek elsajátításához köthető. A beszéd, a beszédképesség a bal agyféltekéhez, a zenei képesség, hangszín, harmóniák, dallamok a jobb agyféltekéhez. A két agyféltekét idegrost-hálózat köti össze. Az információk ezen az idegrost hálózaton áramlanak egyik agyféltekéből a másikba. Ez azt is jelenti, hogy a korai, megfelelő zenei nevelés éppen olyan jelen-

tőssel bír, mint a beszédképesség fejlesztése a kisgyermek személyiségét illetően. Erre mondta Kodály Zoltán: „A népdallal együtt nevelkedett a nyelv.” A magyar gyermekeknek a magyar népzene, népi mondókák a sajátja, erre tudnak ráhangolódni, ezek a gyökerei, amire később építhetnek.

A programról és a kerületben működő bölcsődékről további információkat a www.obudaibolcsodek.hu oldalon találhat.

A népzenei bölcsőde állomásai a következők:

Dátum	Bölcsőde	Bölcsőde	Bölcsőde
	9 órától	10 órától	11 órától
2018.04.04.	1039 Bp. Víziorgona u. 8.	1039 Bp. Víziorgona u. 1.	1039 Bp. Kelta u. 3.
2018.04.11.	1039 Bp. Medgyessy u. 3.	1039 Bp. Fodros u. 7.	1031 Bp. Arató E. tér 1-3.
2018.04.18.	1035 Bp. Kerek u. 12-14.	1035 Bp. Szél u. 23-25.	1033 Bp. Szérűskert u. 35.
2018.04.25.	1032 Bp. Solymár u. 12.	1036 Bp. Mókus u. 1-3.	1039 Bp. Fodros u. 7.
2018.05.02.	1039 Bp. Víziorgona u. 8.	1039 Bp. Víziorgona u. 1.	1039 Bp. Kelta u. 3.
2018.05.09.	1039 Bp. Medgyessy u. 3.	1039 Bp. Fodros u. 7.	1039 Bp. Víziorgona u. 1.
2018.05.16.	1035 Bp. Kerek u. 12-14.	1035 Bp. Szél u. 23-25.	1039 Bp. Víziorgona u. 1.
2018.05.23.	1032 Bp. Solymár u. 12.	1036 Bp. Mókus u. 1-3.	1033 Bp. Szérűskert u. 35.
2018.05.30.	1039 Bp. Kelta u. 3.	1039 Bp. Víziorgona u. 8.	1031 Bp. Arató E. tér 1-3.
2018.06.06.	1039 Bp. Medgyessy u. 3.	1039 Bp. Fodros u. 7.	1031 Bp. Arató E. tér 1-3.
2018.06.13.	1035 Bp. Kerek u. 12-14.	1035 Bp. Szél u. 23-25.	1033 Bp. Szérűskert u. 35.
2018.06.20.	1032 Bp. Solymár u. 12.	1036 Bp. Mókus u. 1-3.	1033 Bp. Szérűskert u. 35.
2018.06.27.	1032 Bp. Solymár u. 12.	1035 Bp. Kerek u. 12-14.	1035 Bp. Szél u. 23-25.

Megújul a Csillaghegyi Könyvtár a Bajáki Elemér utcában

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár csillaghegyi fiókjának felújítása a kormány, a főváros és a III. kerületi önkormányzat összefogásával újul meg – jelentette be Varga Mihály.

A nemzetgazdasági miniszter, országgazdasági képviselő *Menczer Erzsébet* képviselőjelölttel a tavaly bezárt intézményben tartott sajtótájékoztatón elmondta: a munkálatok megkezdéséhez százmillió forinttal járult hozzá a kormány. *Fodor Péter*, a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár főigazgatója kiemelte a tervezett felújítás érinti a gépészeti és a szerkezeti elemeket, illetve a tetőtér bővítését, valamint az udvar rekonstrukcióját is. Az átalakítások után – a teljes körű megújulás mellett – nő a könyvtári olvasóterem területe, a kibővült tetőtérbe pedig előadóterem és két kézműves műhely kerül, valamint akadálymentesítik az épületet. *Menczer Erzsébet* arra emlékeztetett, hogy a könyvtár újranitását a helyi lakók több fórumon is kezdeményezték. Mint mondta: a csillaghegyiek életében régmúlta nyúló hagyománya van az intézménynek, 1933-as felépülését a



Csillaghegyi Polgári Kör kezdeményezésére az ott élők adományaiból hozta létre. Az épületben a hatvanas évektől működő könyvtár pedig kötelező feladatain túl a közösségi élet fontos színtere lett. Az átalakítások után az egykori közösségi házat a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület és a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Csillaghegyi Fiókja közösen használja majd. A kormány támogatását a főváros hatvanmillió forinttal egészíti ki, a III. kerületi önkormányzat pedig az előkészítő munkákat és a tervek elkészítését vállalta magára.

KÖZÉRDEKŰ HIRDETMÉNY

ÓBUDA – BÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERE
ezúton is értesíti az érintetteket, hogy

2018. március 7. és 2018. április 6. között

a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján
(Harrer Pál u. 2.),

és ügyfélfogadási időben a Hivatal épületében
a Főépítési és Várostervezési Irodán (Hídfő u. 18.),
valamint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának
honlapján

Budapest III. kerület Óbuda-Békásmegyer
teljes közigazgatási területére vonatkozó

ÚJ KERÜLETI ÉPÍTÉSI SZABÁLYZATának
tervezete megtekinthető.

**Felkérem az érintetteket, hogy amennyiben
a kerületi építési szabályzat tervezetével
kapcsolatban észrevételük van,**

úgy azt írásban
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat
Polgármesteri Hivatalának
Főépítési és Várostervezési Irodájához
(1033 Bp. Hídfő u. 18.)

2018. április 6-ig juttassák el.

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata
támogatja a kerületi, nehéz anyagi
helyzetben lévő diákok tanulmányait.**

Az Óbudai Továbbtanulási Támogatás
esetében költségtérítéssel,
míg a Szociális Tanulmányi
Ösztöndíj anyagi hozzájárulás
formájában, 2017-től
megemelt összeggel
segíti a tanulókat.

OBUDA
közösséget építünk

www.megujulo.obuda.hu



FISCHER ÁGOSTON PROGRAM

megbízásából

§

§

tart

**Cím: 1039 Budapest, Hímző u. I. földszint,
esetleges időpont egyeztetés: +36 30 207 1156**

Szeretettel várunk!



Hajda Eszter
jószolgálati nagykövet

Visszakapja a régi nevét, de teljesen megújul a fürdő

Gyepes Lajos
Római SE elnök

10778 J. Polym. Sci. Part A: Polym. Chem.: Vol. 42, No. 1, 1904-1912 (2004) © 2004 Wiley Periodicals, Inc.

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Párt - 1033 Budapest, Fő tér 2.

⑩ 04.04. szerda 18:00

Maléna

rendezte: Giuseppe Tornatore | 2000 | 109'

[illegible]

Az egyetem, az állami, regionális és helyi vállalatok
 minden érdeklődőjének érdekeit szolgát.
 Regisztráció az info@szegedinfo.hu email címen lehet.
 Telefon: +36 30 200 3115 - Honlap: www.szegedinfo.hu

www.csipke.info

PROGRAMOK

1039 Mátyás király út 13-15

CSILLAGHEGYI TALÁLKOZÓ

dr. Varga Tibor: „Pannónia nem veszítheti el angyal adta koronáját.”
Mátyás király emléke a magyar hagyományban.

TAVASZI VIRÁGVÁSÁR

8-13 óráig Növény- és virágvásár a közösségi ház udvarán

ZSÁMBOKI ÖNKÉPZŐKÖR A ZSÁMBOKI MŰHELYBEN

1039 Lehel utca 14., katolikus templom jobboldali épületszárnya

dr. Szabó Péter közgazdász az arab világról, személyes tapasztalatok alapján

Előadásaink ingyenesek,
mindenkit szeretettel várunk.

Kulturális ajánló

PLATÁN KÖNYVTÁR



1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(Bejárat a Kadosa utca felől)

www.platankonyvtar.hu
platan@kszki.obuda.hu

Tel.: 439-0936

NYITVA TARTÁS

hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19,
péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

KIÁLLÍTÁS

Petri 75

2018. április 5. 18.00

Szilágyi Lenke

fényképész

kiállítása

2018. április 5-én 18 órakor
megnyitja Keresztury Tibor
József Attila-díjas író, iro-
dalomtörténész, a
Művészetek Palotája iro-
dalmi szerkesztője



Megtekinthető 2018. április 30-ig.

Origami

2018. április 9. 16.00

A papír nem hajthatatlan. A Magyar
Origami Kör foglalkozása az Óbudai
Platán Könyvtárban.



Állatgyógyítgató – Elveszett Állatok Alapítvány

2018. április 10. 17.00

Mi történik háziállatainkkal,
ha megbetegsznek? Hogyan
kell gondozni és gyógyítani
kis kedvenceinket? Legyenél te is
doktor egy kicsit, aki ápolja a
sebeket, vagy segíti meggyó-
gyítani a beteg állatokat! Az
Elveszett Állatok Alapítványa
megismerteti bennünket az ál-
latorvosok munkájával.

Vendégünk lesz Dr. Répánszky
Ádám, állatorvos. Színezővel
és állatsimogatóval várjuk a
gyerekeket!



Versugró – Könyves játszoház

2018. április 14. 11.00

Költészet napi akadálypálya

óvodás és kisiskolás rímadványoknak

A kalandra hátizsákkal és zsebszavakkal érkezz, úgy nagyobb eséllyel
jutsz el a célban várakozó versfaig.

Lehetséges-e az időutazás?

2018. április 19. 18.00

Gyenis Balázs, az MTA tu-
dományos munkatársa tart
előadást az időutazásról.

Valóban lehetséges az
időutazás abban a for-
mában, ahogy a filmekben és
a sci-fikben látjuk? Mit jelent az ún. nagypapa paradoxon? Mire utal
Einstein relativitáselmélete ez ügyben? Az előadás során izgalmas fel-
vetések, érdekesítő válaszok várhatóak. Kihagyhatatlan a leendő
időutazóknak!



Diavetítés

2018. április 28. 11.00

Mókás és tanulságos
mesékkel várjuk a kíváncsi
gyerekeket:
A Kacor király és a Kismalac
és a farkasok című filmeket
vetítjük.



A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Könyvajánló



Felnőtt szépirodalom

Verrasztó Gábor: Hálószoa a télikertben – Budai históriák

Meglepően különleges, egyszerű olvasmány. Kor- és kul-
túrtörténet, történelem, építőművészet és ismert, kivételes
képességű hírességek, művészek életvitelének a bemutatá-
sa. Építészeti és művészeti utazás.

Bepillantás Hubay Jenő hegedűművész és Babits Mihály ott-
honába, az 1950-es években híressé vált előadóművész házasa-
pár, Záray Márta és Vámosi János télikert-hálószozájába ...

Felnőtt szakirodalom

Filip Spinger: Miedzianka – Egy eltűnt város krónikája

Kupferberg-Miedzianka alsó-sziléziai bányászváros volt, később
kis időre turistaparadicsom, a gyógyulni vágyók pihenőhelye
lett. Ma már nyoma sincs. Filip Springer író, újságíró több mint
két évig kereste a választ arra a kérdésre, miért tűnt el a föld
színéről egy hétszáz éves múlttal rendelkező kisváros. A szerző
hitelesen adja vissza a terror, a hallgatás, az eltűnt szenvedés
légtörét, amelyben a szereplők a saját bőrükön tapasztalták
meg a fegyverkezési verseny és az atomfegyver-fejlesztés kö-
vetkezményeit. Ez a többszörműri riportkönyv nem ad választ
minden kérdésre, de örökre megőrzi egy eltűnt város emlékét.

Gyerek szépirodalom

Jámbor Eszter: Nagy érzelmekönyvem – mesék az érzelmek kifejezéséhez

Hogy érzed magad? Látszólag ez egy egyszerű kérdés, és
felnőtt tud is rá válaszolni, de egy kisgyermek még nem,
vagy csak korlátozottan, az alapérzelmekre támaszkodva.
Ahhoz, hogy gyermekünk mindezt szavakba önthesse, meg
kell tanulnia az érzelmeket önmagán és másokon felis-
merni, és kifejezni. A rövid mesék ehhez próbálnak meg se-
gítséget nyújtani.

Forrás: bookline.hu

Esernyős

Óbudai
Kulturális,
Turisztikai és
Információs Pont



Az Esernyős kulturális térként és kávézóként működik
3 HÉV-megállónyra a Margit hídtól. Koncertek, kiál-
lítások és filmek mellett igazi kávékülönlegességek vár-
nak mindenkit Óbuda különleges hangulatú Fő terén.

KAPCSOLAT

1033 Budapest, Fő tér 2.
+36 30 883 1953, info@esernyos.hu
www.esernyos.hu | www.esernyosgaleria.hu
www.facebook.com/esernyos
www.facebook.com/szindbad
www.facebook.com/gazlampa

RSC LIVE

Nemzetközi hírvé előadások a Fő téren

Áprilistól világszerte elismert fellépőkkel, különleges színházi- és ope-
raestekkel jelentkezik az Esernyős. A művészet kedvelői előben követ-
hetik a Royal Shakespeare Company és a Royal Opera House válogatott
produkcióit. A színházi esteket műholdról sugározzák az angliai elő-
adásokkal azonos időpontban HD képminőségben és 5.1 hangformá-
tumban.

Elsőként április 11-én Stratford-upon-Avonból közvetítik angol nyelven
a Royal Shakespeare Company Macbeth előadásának premierjét. Sha-
kespeare legsötétebb pszichothrillerében a csatából győztesként ha-
zafelé tartó Macbeth a mocsárban három boszorkánnyal találkozik,
majd felkavaró jóslatuktól vezérelve gyilkos útra lép.

A színházi rajongóknak igazi kuriózumot ígér a modern felfogású ren-
dezés, hiszen a társulat nevéhez az elmúlt évtizedekben számtalan ki-
emelkedő színházi produkció fűződött olyan sztárok főszereplésével,
mint Mia Farrow, Ralph Fiennes, Kenneth Branagh és Judi Dench.



www.esernyos.hu

„A nők politikában” kérdésben született már számtalan statisztika, szociológiai kutatások egyik kedvenc témája. Százalékok, érvek, ellenérvek mellettük, ellenük. Abban egyet érthetünk, hogy erre a pályára születni kell: a határozottság, olykor – női szemmel mérve – túlzott keménység, fegyelmezettség kell, hogy egészet alkosson a nőiességgel, a klasszikus női tulajdonságokkal. Menczer Erzsébet hosszú évek óta aktív szereplője a politikai közéletnek, dolgozott már kerületi képviselőként, a parlamentben is képviselte Óbuda-Békásmegyer érdekét és dolgozott az ország ügyein. Most – a közelgő parlamenti választáson - újra megméretteti magát és annak a munkának az értékét, amit az elmúlt években végzett, tett az itt élőkért.

Meghatározható, hogy mikor, miért és hol dönt el, hogy az életét a közösségért tenni akarás, a közügyekért való kiállás, a politikai szerepvállalás tölti majd ki?

A közösségi élettel 1988 végén kezdtem el foglalkozni, akkor mondta el édesapám (Menczer Gusztáv – a szerk.), hogy mi történt vele, az édesanyámmal és a több mint 800.000 elhurcolt magyarral. Ők politikai elítéltek voltak a Gulág rabtelepein, de erről hallgatniuk kellett. Mi éreztünk néha feszültséget, kínos csendeket, ok nélkülinek tűnő tiltásokat. Aztán már huszonéves felnőttként – megismerve az igazságot – megértettem miért nem mehettünk külföldre, miért nem tanulhattunk, dolgozhattunk ott, ahol szerettünk volna. Ekkor kezdte tervezgetni édesapám, hogy megkeresi a még élő sorstársait és egy szervezetet hoz létre, ami először érdekvédelmet nyújtott, később – a kárpótlás lezárása után – egyesületté alakult át. Akkor én úgy éreztem, hogy nekem segítenem kell, szerepet kell vállalnom ebben. Valahol itt kezdődött a közéletiségem. A politikai ténykedésem óhatatlanul elindult, mert, aki a történelemmel foglalkozik, az nem kerülheti meg a politikai hadszínteret. Olyan nincsen, hogy megpróbáljuk egy nemzet a múltját feltárni, és közben távol maradunk a politikától.

Van politikus példaképe?

Van két politikus, akik réges-régen a példaképeim: van egy hazai – nem véletlenül – Orbán Viktor miniszterelnök úr. Vallom azokat az értékeket és azt a világos politikai nézetet, amit ő. Számomra is mindig az lesz a fontos, hogy miként tudok az embereken segíteni, mit lehet tenni egy közösségért. A nemzetközi politikai életből – talán nem árulok el nagy titkot –, hogy egy hölgy, Margeret Thatcher, aki ötven éven keresztül politizált a saját hazájáért, aki az első volt a világon, azzal a mondatával, hogy minden külpolitikai lépésében a nemzet érdeke a legfontosabb. Meghatározó szereplője volt Anglia fejlődésének, de a világra is nagy hatással volt. A kitartása, az akarata, a becsülete példa lehet minden ember előtt. Mindemellett volt egy biztos családi háttér, gyermekeket nevelt. Talán nem tűnik szerénytelenségnek, de ebből a szempontból hasonlítunk egymásra, hogy magam is több mint 20 éve dolgozom a kerületért, a kerületiekért és közben felneveltük a gyerekeket a férjemmel, egy hete ünnepeltük a 33. házassági évfordulómat.

Nagyon sok időt tölt az emberek között. Rendezvények, fórumok, ünnepi alkalmak, mind fontos színterei a megismerésnek, a felismerésnek. A kerületet már nem kell megismer-

nie, mert sok-sok szállal kötődik ide. Bogozunk ki egy-kettőt a szálak közül...

Harminc éve élek itt a kerületben, de a múlt számai régebbre nyúlnak vissza, hiszen a szüleim, amikor hazajöttek a gulágról, itt telepedtek le Békásmegyer Ófaluban, itt alapítottak családot. A gyerekeim is itt nőttek fel, itt jártak óvodába, iskolába. Itt élünk, itt élünk, itt találkozom nap, mint nap az emberekkel: elérhető vagyok, a telefonszámom nem titkos, nem zárkózom el az itt élők problémáitól, mert valóban úgy gondolom, hogy, ha valaki politikusi pályára adja a fejét, tisztában kell lennie azzal, hogy ez egy szolgálat. És ezt a szolgálatot nem lehet másképpen teljesíteni, csak, ha ismeri, jól ismeri azokat az embereket, akiket képvisel, azokat a civil erőket, akikkel együtt tud dolgozni, azokat a helyeket, amiért tenni akar.

Ha már a civilekről esett szó: politika pályája mellett egy civil szervezetet is jegyez.

2002-ben alapítottuk többedmagammal az Óbudai Cívus Klub Egyesületet azzal a nem titkolt céllal, hogy olyan polgári értékrendet csempésszünk be Óbudára, ami korábban a III. kerületre nem volt annyira jellemző. Komoly közéleti szereplőket, írókat, művészeket hívtunk meg kerületi összejövetelekre. Viszszahoztunk olyan rendezvényeket, mint a polgári bál, disznóvágás, közös kirándulások, igyekeztünk visszaadni az ünnepeink keresztényi alapjait. Szerencsés helyzetben voltunk és vagyunk, hogy Óbuda mindkét polgármestere – korábban Tarlós István, ma Bús Balázs –, partner volt ebben a munkában, nagyon sok segítséget kaptunk és a mai napig nagyon jól tudunk együtt dolgozni.

Érintőlegesen már esett szó arról az egyesületről, ami a Szovjetunióban Volt Magyar Politikai Rabok és Kényszmunkások Szervezete (SZORAKÉSZ néven ismert), ahol elnökként azért dolgozik, hogy az emlékezés egyben tanulságtétel is legyen. Miért fontos ez önnek és miért kell, hogy fontos legyen a ma emberének?

A szervezetet édesapám alapította és irányította 2011-ben bekövetkezett haláláig, amikor a tagság úgy döntött, hogy nekem kell ezt az örökséget tovább vinnem. Addig is dolgoztam velük, érintett vagyok, ezáltal hiteles is. Jól ismertek, tudták rólam, hogy nem tudom elviselni az igazságtalanságot, a diktatúrát, az elnyomást, ahogy az emberek meghurcolását, megalázását sem. Ami a legszomorúbb, hogy szinte a harmadik generáció nő fel úgy, hogy fogalma sincs a közelmúlt valós magyar történelméről. Már pedig, ha nem tudjuk a múltat feldolgozni és lezárni, akkor az folyamatosan visszajár, itt fog kísértetni bennünket.

Ezért dolgozom, dolgozunk ezzel az egyesülettel, hogy mindenki ismerje meg, tudjon róla, hogy mi történt azzal a 800.000 elhurcolt magyarral. Kézzel fogható emlékek kelljenek, élmények, amelyekből összeáll egy olyan ismeretanyag, ami világos és érthető, hogy soha többé ez letagadható ne legyen, és soha többé ne ismétlődhesen meg.

Volt egy Gulág emlékévi és lesz Óbudán egy emlékmű, egy obelisz. Hogyan összegeznék az emlékévi tapasztalatait, és hol tart most az emlékmű állítás folyamata?

A magyar kormány 2015-17-et Gulág emlékévi nevezte ki és ez idő alatt számos lehetőség adódott a tényfeltárára. Létrejött egy emlékbizottság, kiadványokkal, dokumentumfilmekkel, számtalan rendezvénnyel, kiállítással idéztük fel a múltat, hoztuk közelebb az emberekhez a történelmet. Amire nagyon büszke vagyok, hogy Varga Mihály képviselő és miniszter úrral közösen, a Nemzeti Emlékezet Bizottsággal együttműködve 2016-ban emléktáblát helyezhettünk el édesapám emlékére annak a háznak a falán, ahonnan őt elhurcolták, ahol valamikor élt. Ennek a múltidéző néhány évnek a lezárásaként álmotunk meg egy emlékművet, ami itt a kerületben, az Árpád fejedelem útján épül a szovjet megszállás áldozatainak emlékére. Ez az obelisz is azt hirdeti majd: soha többet diktatúrát!

Aktív politikai, közéleti pályafutására visszatekintve, mit tart legnagyobb személyes sikerének akár helyi, akár országos ügyeket érintő munkájában?

Az országos politikában legnagyobb sikerként azokat az intézkedéseket könyvelem el, amit emlékeztetpolitikai téren sikerült elérnem: ilyen a kárpótlási törvények kiszélesítése, az özvegyek nyugdíjának megemlése. Parlamenti képviselőként egy törvénytervezet benyújtásával értem el, hogy 2012 óta november 25-e a Szovjetunióba elhurcolt politikai rabok és kényszmunkások emléknapja. Helyi szinten a legnagyobb eredményként arra vagyok a legbüszkébb, hogy – noha nem voltam parlamenti képviselő az elmúlt 4 évben – mégis tudtam hozni ebbe a választókerületbe olyan anyagi forrásokat, amelyekből számtalan intézményünk, közparkunk megújult, és a legfontosabb, hogy amit 2014-ben megígértem – egy megújult, modern békásmegyeri piac és vásárcsarnok –, már készülöben van.

Választásra készülünk, arról döntünk, hogy ki tudja hitelesebben, eredményesebben képviselni az érdekeinket, a megoldásra váró problémáinkat, a minden napjainkat meghatározó ügyeinket az ország gyűlésében. Milyen feladatokkal készül erre a munkára, mi az, ami megoldásra vár, amivel úgy érzi megbízták a választók?

Szeretném elérni, hogy a következő ciklus végére minden óbudai társasház legyen korszerűsítve, látom, tapasztalom, hogy az úthálózatunkkal foglalkozni kell. Idesorolnám a folyamatos fejlesztés alatt lévő térfelügyelő kamerarendszer további bővítését, állami forrásokkal kiegészíteni a kerületi anyagi lehetőségeit. Van egy, kifejezetten lakótelepeket érintő probléma, ami enyhítésre vár, ez a hőszigetek kialakulása kánikulai napokon. Eze-



A Római SE vezetőivel

ken a lakótelepeken 6-8 fokkal melegebb van nyáridőben: vízfelületek, zöldtetők kialakításával, további fásítással lehetne ezen a jelenlegén változtatni, kellemesebbé tenni az ott élők közérzetét. A másik nagy és megoldatlan probléma, a római-parti gát és a körülötte kialakuló – közel sem szakmai – vita. Vita van, gát nincs. Elengedhetetlen, hogy több mint 50.000 embernek az árvízi kitétsége végre megszűnjön, úgy hogy közben ne zárjunk ki olyan embereket, sportegyesületeket a védelemből, akik joggal számítanak rá. Nem vagyok szakember, ahogy a politikai ellenfeleim sem, akik azt szeretnék, hogy a Nánási-Királyok útján álljon az a védőmű. Ezért azt mondom, döntsenek a szakemberek, keressenek és találjanak olyan megoldást, hogy az jó legyen a Római-partnak, de még fontosabb, hogy adjon biztonságot a gát mögött élőknek.

Húsvét közeledik. Egy ünnep számos szakrális és ősi, pogány hagyománnyal. Hogyan ünnepel, jut idő a készülődésre, a szervezésre?

A családi hagyományok határozzák meg az ünnepelést, különösen az ilyen nagy egyházi ünnepeken. A nagypénteki mise az ünnep-indító, majd nagyszombaton családi körben hagyományosan a húsvéti sonkát vágjuk fel és tálaljuk főtt tojással. A tojásfestésre – bár már nagyok – a gyermekeim még most is kaphatók. Vasárnap a mise után elkészül a sonka levéből a babléves. Hétfőn nálunk is a vendégjárás a jellemző, no meg a locsolkodás, csak módjával és csak vízzel, ha lehet. Ma már a húsvét hétfő kínálta lehetőségek közül inkább azt használjuk ki, hogy együtt lehetünk olyan barátokkal, családtagokkal, akiket csak ritkán látunk és jókat beszélgethetünk.

Ez a fajta feltöltődés most jól is jön, amikor emberek acsarkodnak egymás ellen, kegyetlen igazságok és féligazságok, hamis rágalmak, hangzatos, de alap nélküli ígéretek töltik ki a mindennapjainkat.

Azért én mégis azt kívánom a Római Parti Hírek olvasóinak, hogy legyen szép és áldott a Húsvétjuk. A lányoknak sok locsolót, a fiúknak még több piros tojást, és ha azt nem, hát sok-sok vidám, örömteli pillanatot hozzon ez a Húsvét. A választáshoz megfontoltságot, bölcsességet kívánok abban bízva, hogy nem a hazugságokra és rágalmakra épül majd a döntés. Ha mérlegelni kell, az elvégzett munka és annak az eredménye, fajsúlyosabbnak bizonyul majd.

Köszönöm.

Fehér Ágnes

MINŐSÉG MINDEN MEGALKUVÁS NÉLKÜL

Újépítésű luxusotthonok Rómaifürdő
villanegyedben, ötlakásos exkluzív
épületben **előregisztrációban leköthetők.**



GreenHomes minőség, Otthonvásárlás 360° szolgáltatáscsomag
Előregisztráció időtartama: 2018. február-március

LUXURY
**GREEN
HOMES**
VILLA RÓMAI

+36 20 3737 447 | info@greenhomes.hu | www.greenhomes.hu