

Római Parti Hírek

DUNAI ÉLETKÉPEK 2018. XXIII. évf. 5. sz. • Rómaifürdő Telep Környezetvédő, Szabadidő és Diák Vízisport Egyesület

Cziniel

cukrászda és kávéház

Már **15.** éve

*édesítjük meg
az életét!*



Nyári nyitva tartás: 08,00-22,00

www.cziniel.hu
Nánási út 55., tel: 1/240-1188

RÓMAI PARTI PIAC A NÁNÁSI UDVARBAN

Baráti légkör, jó hangulat, gyermek programok,
alkalmanként PÓNI LOVAGLÁS, ÉLŐZENE!



III. Nánási út 47-49.



SENZA

Táplálékallergiások
Boltja

- allergénmentes, paleo, bio, vegán termékek
- bio zöldség és gyümölcs rendelésre
- friss és fagyasztott pékáruk
- gyógynövények, teák, fűszerek, kávék
- gyógy- és helyben energizált vizek, lúgos, ozmózis és Pi-víz
- gyümölcs- és maglevek, tejhelyettesítők
- hidegen sajtolt és fizikailag finomított növényi olajok, zsírok
- vitaminok, táplálékkiegészítők
- kozmetikumok
- teázó, kávézó, szendvicsek, levesbár
- vizsgálatok, kezelések, vákuumterápia



GombRO'C
Itt a gombócok
új értelmet nyernek,
egyedi töltelkekkel
és köntösben

SÖRMINTA
FRISSEN CSAPOLT KÉZMŰVES SÖRÖKLŐKÉSZÍTÉS

SÖRMINTA
7-féle csapolt sör frissen
palackozva, elvitelre is.
Széles kínálat magyar
kézműves és kisüzemi
üveges sörökből



SZÉPSÉGSZALON
a Nánási udvarban!

Geoway infrabicikli
Csokicsöves álló szolárium
Kozmetika; Smink
Fodrászat
Várunk mindenkit szeretettel!

www.nanasiudvar.hu

1031 Budapest, Nánási út 47-49.

[facebook/nanasiudvar](https://facebook.com/nanasiudvar)

Tartalom

Kedves Olvasó! – GDP...!

NAV – Személyi jövedelemadó -1%

Rómaifürdő SE Hírek – Nyári vízi tábor,
Vízi túrázz velünk! Tisza-tó 2018

Suli Hírek: Fodros Iskola, Aquincum Ált.

talános Iskola, Bárczi Suli, Dr. Béres Jó-
zsef Általános Iskola

Állatorvosi rovat: Bélelzáródás (Ileus)

Virágok és mosolyok – A Nánási udvar
családi napján

Külker Evezős Klub – Magyar válogatott
evezősök a Külkerben

Óbudai Futófesztivál: Győztesek hétvé-
géje

Óbudai Egészségügyi konzultáció

Óbuda napja – 12 éve közös az ünnep

Köszönet és elismerés a biztonságunkért

Költözik a könyvtár

20+200 – már ennyi fát ültetett az ön-
kormányzat az idén

Kulturális ajánló: Platán Könyvtár, Könyv-
ajánló, Esemény – Kulturális, Turisztikai
és Információs Pont

Mobil árvízvédelmi falak itthon és világ-
szerte

Kedves Olvasó!

Csak négy betű: GDPR, de éppen elég, hogy görcsbe ránduljon a gyomrom. Aki még nem hallotta volna a GDPR (General Data Protection Regulation) az az Európai Unió adatvédelmi törvény, ami most május 25-étől hivatott szabályozni a személyes adataink kezelésének biztonságát. Ezzel eddig nincs is semmi baj, nagyon idő- és ésszerű a téma, amiről nekem elsősorban a világhálói létem ugrik be: az internet, a böngészők, a túlokos telefonok, de idekérdzkezik az online vásárlás, a banki műveletek a karosszékéből és mindenféle ügyintézés a virtuális térben. Elegem van már abból, hogy, ha rákeresek egy termékre, egy szolgáltatásra, napokig ugrálnak fel – a legkülönbözőbb variációban és helyen – reklámok, hirdetések. Néha úgy érzem vadásznak rám: értékeljem a helyet, ahol jártam, érkeznek tömegközlekedési, átszállási javaslatok, újabban már zene- és filmkínálatokkal is bombáznak, kéretlenül... legalább is úgy gondolom. Aztán kiderül, hogy valahol, valamikor „ráokéztam” valamire, aminek ez is része volt. Mert az a legszebb ezekben az „elfogadom – nem fogadom el” feleletválasztós játékokban, hogy egyébként lehetőség – legtöbbször – nincs, és ha tovább szeretnék lépni, jobb, ha bólintok és klikkelek. Védjük magunkat jelszóval, már azt sem tudjuk, hogyan kombináljuk a kis és nagy betűket a számokkal – jobb esetben –, mert akad, aki szinte minden felhasználási felületen ugyanazt a kombinációt alkalmazza, ami azért valljuk be, rejt magában veszélyeket. Jelszó ide vagy oda, azért legtöbbször saját magunk tesszük ki a magánéletünket közprédává, lsd. a Facebook: fotók, gondolatok, érzelmek, élmények, hangulatok, és már jönnek is az „adatvadászok”, fókuszálnak, begyűjtik az adatáldozatot, rendszereznek, feljegyeznek, megkeresnek és megtalálják. És ez még a kisebbik baj, inkább csak bosszantó, a nagyobb gondot a kriminalizálódó helyzetek jelentik: zaklatás, zsarolás, kihasználás, stb. Ez ellen csak mi, felhasználók tudunk tenni, azzal, hogy megfontoltabban, átgondoltabban élünk ebben a hatalmas közösségi térben.

És hogy mitől ugrik mégis görcsbe a gyomrom, ha az emailjeim között nap, mint nap felbukkan egy-két GDPR tanfolyamra, fórumra szóló meghívó? Válogathatok a különböző árszintek között, ahogy az adatkezelési szabályzat minták is elkészültek már, és most jutányos áron hozzá is juthatok... Akkor mi a baj? Csak annyi, hogy a mi sportegyesületünknek ezekre nem futja: elmentünk, megyünk ingyenes tájékoztató fórumokra, és annyit már tudok, hogy mindenekelőtt fel kell mérnünk a szervezetet, hogy milyen jellegű személyes adatokat kezelünk, ki kezeli és hogyan. Meglepődtem az eredményen: sokat, sokféleképpen. Tagnyilvántartók, jelenléti ívek, túranapló, munkavállalói adatok, túsírák jelentkezési lapok, emailek, köremailek, végeláthatatlan a sor. Eddig ez olyan természetes volt, a munkánkhoz tartozott, de mióta tudom, hogy

„Számom tarthatják, mit telefonoztam s mikor, miért, kinek.
Aktákba írják, miről álmodoztam s azt is, ki érti meg.
És nem sejtetem, mikor lesz elég ok előkotorni azt a kartotékot, mely jogom sérti meg.”
(József Attila, 1935.)

ezt szabályoznunk kell, különös feszélyezettség fog el, amikor a fentebb felsoroltak közül beszkennelek egyet-kettőt és csatolom az éves beszámolóhoz vagy pályázati elszámolóhoz, és teszem ezt úgy, hogy egy gombnyomással a világhálóra küldöm, ahol – mint tudjuk – lesben állnak az „adatvadászok vagy -halászkok”. Ilyenkor mindig az jut eszembe, hogy biztosan ezzel kell nekünk foglalkozni? Egyik szabályzatot gyártjuk a másik után, meg akarunk felelni mindenféle hatóságnak, felügyeleti szervnek, és közben itt vannak az emberek, akik azért kerestek meg bennünket, csatlakoztak hozzánk, hogy velük foglalkozzunk, szervezzük a programokat... mert „Az én vezérem bensőmből vezérel! Emberek, nem vadak -elmék vagyunk! Szíviünk, míg vágyat érlel, nem kartoték-adat.” (József Attila: Levegőt!)

Kedves Olvasó! A sok hivatalos tennivaló közepette azért most is összeállítottuk a Római Parti Hírek legújabb számát. Roham léptekkel közeledik a nyár, jobbnál jobb programokat kínálunk a „jóidős” napokra, szívesen ajánlom figyelmükbe a már elmúlt események beszámolóit, csak azért, hogy legközelebb, ha más nem jövőre, csatlakozni tudjon ön is. Kellemes időtöltést a szabadnapokra, sok erőt a gyerekeknek és pedagógusoknak a még hátra lévő tanítási napokhoz, eredményes munkás hétköznapiakat mindenkinek a jól megérdemelt nyári szabadságra.

Fehér Ágnes



SAJTÓKÖZLEMÉNY



Nemzeti Adó-
és Vámhivatal

**Már csak néhány nap van
hátra – SZJA**

**Ne felejtse el rendelkezni
személyi jövedelem adója
I+I százalékáról!**

Már csak néhány nap van hátra az szja-bevallás határidejéig, május 22-ig! Az utolsó napon minden budapesti és megyeszékhelyen lévő központi ügyfélszolgálat este 8-ig tart nyitva. Aki egyetért a tervezetben foglaltakkal és nem tesz semmit – östermelőket és áfás magánszemélyeket kivéve –, annak május 22. után automatikusan bevallássá válik a tervezete. Május 22-én éjfélig lehet átnézni, elfogadni, kiegészíteni a NAV által készített szja-bevallási tervezetet, amit legegyszerűbben az ügyfélszolgálaton keresztül lehet megtenni a NAV honlapjánál elérhető új netes felületen. Aki nem módosít tervezetén, annak – az östermelőket és áfás magánszemélyeket kivéve – az lesz a bevallása május 22. után.

Április végéig 800 ezren kapták meg postán a bevallási tervezetüket a NAV-tól. Tanácsos átnézni a papír alapú tervezetet, illetve elolvasni a mellékelt tájékoztatót, amiben minden fontos tud-

nivaló megtalálható. Akiknek visszajár a befizetett adóból vagy fizetniük kell a bevalláskor és részletfizetést kérnének, azoknak a bevallási tervezet személyre szabott mellékletét kell kitölteni és visszaküldeni május 22-ig.

Mindenki, aki maga készít szja-bevallást, vagy a tervezetet fogadja el – sőt még az az egyéni vállalkozó is, aki februárban nem nyilatkozott – május 22-én éjfélig rendelkezhet adója I+I százalékáról.

Akik netán elakadnak a tervezet jóváhagyásában, esetleges kiegészítésében, vagy a felajánlásban, azok hívják a NAV Infóvonalát a 1819-es telefonszámon, ahol a hivatal munkatársai május 7. és 18. között munkanapokon 8 óra 30-tól 18 óráig, május 19-én (szombaton) 8 óra 30-tól 13 óra 30-ig, május 22-én (kedden) 8 óra 30-tól 20 óráig fogadják a személyi jövedelemadózással kapcsolatos kérdéseket.

Nemzeti Adó- és Vámhivatal

Weöres Sándor: Ki minek gondol, az vagyok annak...

Ki minek gondol, az vagyok annak...
Mért gondolsz különc rokontalannak?
Jelet látsz gyűlni a homlokomra:
Te vagy magad, ki e jelet vonja.

Okosnak nézel? Hát bízd magad rám.
Bolondnak nézel? Csörög a sapkám.
Ha lónak gondolsz, hátamra ülhetsz;
Ha oroszlánnak, nem menekülhetsz.

S vigyázz hogy fénybe vagy árnyba játszik,
Mert fénye-árnya terád sugárzik.
Ítélsz rólam, mint bölcsről, badarról:
Rajtam látsz törvényt sajátmagadról.

Szemem tavában magadat látod:
Mint tükröd, vagyok leghűbb barátod.

RÓMAI PARTI HÍREK – DUNAI ÉLETKÉPEK

Kiadja az RSE Római Part Nonprofit Kft.

1031 Bp. Sóvári u. 26. II./I.

Felelős kiadó: Rátkai János üv.ig

Főszerkesztő: Fehér Ágnes

Tördelőszerkesztő: Kiss Marianna

Szerkesztőségi e-mail: romaipartihirek@gmail.com

Nyomda: Oláh Nyomda és Kiadó Kft.

Hirdetésfelvétel: a szerkesztőség címén és telefonszámán

1031 Bp., Nánási út 53. Tel.: 240-3048, 06 20 9436-521

e-mail címünk: rse@enternet.hu • www.romaifurdo-se.hu

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Megjelenik havonta 13.000 példányban. Eng. sz. B/ISK/204/1993

1%-ot a Rómaifürdő SE-nek

A Rómaifürdő SE már 26 éve szolgálja a környéken élőket változatlan céllal: szervezett keretekkel biztosítani a szabadidő sportos eltöltéséhez, mind több gyerekkel és felnőttel megismertetni a vízisportok szépségét, átmenteni valamit a Római-parti hagyományokból.

Támogassa Ön is személyi jövedelemadójának 1 %-ával!

1%

Rómaifürdő SE

Adószám: 18040551-1-41

1%

Előre is köszönjük a segítséget!



Vízi túrázz velünk!

60. Sobiesky János dunai emléktúra

2018. június 22. – 24.

Esztergom – Budapest.

Minden évben emléktúrával fejezzük ki tiszteletünket a hős lengyel uralkodó, Sobiesky János iránt, aki felszabadította első fővárosunkat: Esztergomot a török uralom alól.

Június 22: érkezés az esztergomi táborhelyre, sátorverés. Este közös vacsora.

Június 23: 10 órakor a Sobiesky emlékmű koszorúzása, majd evezés Kisoroszbába (33km). A GONDÚZÓ büfében estére gulyásleves és palacsinta előre rendelhető a túravezetőnél; a büfé WC-je éjszaka is nyitva lesz.

Június 24: Evezés Kisoroszbából Budapestre (~35km).

Nevezési díj 14 éves kor felett 300,-Ft, amely az esztergomi táborhely, a kitűző és a matrica költségeit fedezi.

JELENTKEZÉS június 17-ig szerdánként a BTSSZ-ben

(Budapest, V. Curia utca 3. III. emelet); a btsszvizitura@btssz.com címen, vagy az **1/266-5924**-es telefonon.

HAJÓBÉRLÉSSEL és SZÁLLÍTÁSSAL kapcsolatban érdeklődni

Rátkai Jánosnál lehet a **06 20 9436 521**-es telefonszámon.

BTSSZ Vízitúra Bizottság – Kis János túravezető

Csallóközi vízi barangolás

2018. június 5-10-ig (-13-ig)

Tomasov – Gúta – Budapest/Római-part

A Csallóközi, avagy Kis-Duna azokat a túrázókat várja, akik szeretik a vadregényes, zöld lombsátor alatti evezést. Azokat, akik kikapcsolódásra, nyugalomra vágnak, miközben békésen evezgetnek a vízi malmok és vízkerekek világában. A túra Tomasovból indul és Gútán ér véget, de aki kedvet érez, csatlakozhat a Római-partig túrázók csapatához.

Jelentkezés, további információk:

Rátkai János, 06 20 9436 521

Részletes túraírást az egyesület honlapján: www.romaifurdo-se.hu



Túrázzunk együtt!

Családi vízi túratábor a Tisza-tónál

2018. július 23–augusztus 05-ig – Poroszló

Idén ismét meghirdetjük a nagy népszerűségnek örvendő Tisza-tavi családi túratáborunkat, ahová azokat a családokat várjuk, akik szívesen tanulják meg a kajakozás, kenutás alapjait, túráznak vadregényes vízi tájakon és töltenek el néhány napot egy vidám csapatban. A tábor állótábor formában rendezzük meg Poroszló táborhelyen, a Tisza-tó partján, ahol több kisebb-nagyobb vízitúrát is teszünk, miután a részt vevők elsajátították a kenutás, kajakozás alapjait. A túrák során, a család apraja-nagyja együtt fedezheti fel a környék növény- és állatvilágát, figyelheti meg a természeti jelenségeket.

Időpont: július 23–augusztus 05. (tetszőleges időtartammal, de minimum 3 nap)

Helyszín: Tisza-tó, Poroszló - Nyárfa kemping. Alsó réti út 16/a (állótábor csillagtúrákkal)

Szállás: kempingben, saját sátorban, faházban vagy apartmanban - egyéni foglalás és fizetés alapján.

Tel.: 0630 299 7762 (sátorhelyet nem kell foglalni!)

Jelentkezés és információ: ratkaifeher@gmail.com

06 20 9436 521 - Rátkai János - Rómaifürdő SE

Kajak-kenu Szakosztály edzések

Hétfő – Szerda – Péntek 16,00-18,00-ig

Helye:

1031 Budapest, Nánási út 53. ("R..."SE vízitelep)

Jelentkezni

Bögös Ádám edzőnél

a **06-70-415-1314**-es

telefonszámon lehet.

Kihívás Napja Óbudán

Az idei évben először csatlakozik Óbuda-Békásmegyer önkormányzata a **Kihívás Napja** országos vetélkedéshez. A rendezvény időpontja **2018. május 30.** Ezen a napon szervezik meg a helyi programokat a III. kerületi lakosság, valamint a kerületi diákok részére. A „Kihíváshoz” egyesületünk is csatlakozott „Nyitott vízi telep” programjával.

2018. május 30-án 10,00-19,00 óráig bárki betérhet hozzánk egy kis mozgásra.

Lehetőségek:

Kajakozás, kenutás akár kezdőknek is, kosárra dobás, kapura rúgás, asztalitenisz, tollaslabda, kötélhúzás, sorverseny

Várunk óvodás és iskolás csoportokat, munkahelyi közösségeket, erre járókat akár gyalogosan, akár kerékpárral.

CIMÜNK: 1031 Budapest, Nánási út 53., a Duna felől: Római-part 29.

INFORMÁCIÓ: 06 20 492 0055 Fehér Ágnes



„Szép az idő, száz evező csattog a vízben már...”

Nyári vízi sporttábor a Római-parton

8-14 éveseknek

Helyszín: 1031 Budapest, Nánási út 53.

– Rómaifürdő SE vízi telepe

TURNUSOK:

2018. 06.18-22., 2018. 06.25-29. és 2018. 07.09-13.

A tábor nyitva tartása: 8,00-16,30 óráig

Program: kajakozás, kenutás

A tábor szakmai programját **Rátkai János** olimpiai ezüstérmes, többszörös világbajnok kajakozó vezeti.

Kiegészítő sportágak: asztalitenisz, kosárlabda, foci, tollas

A tábor ára:

22.000 Ft

(testvérek-

vezmény:

25 %)



A részvételi feltételekről érdeklődjön a

06 20 492 0055-ös telefonszámon Fehér Ágnes táborvezetőnél.



A túráról bővebb tájékoztatást a www.romaifurdo-se.hu címen talál, információval, felmerülő kérdésekre válasszal a

06 20 9436 521-es telefonszámon Rátkai János szolgál.

FODROS Általános Iskola

A kisállat bemutató minden évben várva várt program a Fodrosban.

Már reggel benépesítik az apróbb kedvencek az osztálytermeket, délután követik őket nagyobb társaik.

A 2.a osztály délelőtt 6 nyúllal, 2 gekkóval, egy tengerimalaccal, egy teknőssel és egy akváriumnyi hallal osztotta meg osztálytermét. Az állatkák simogatása, etetése után a gazdik kiselőadást tartottak szeretett kis barátaikról. Ezután körbeültük, és lerajzoltuk őket.

A délelőtti folyamán vetélkedőn is részt vettek az alsósok, aminek kérdéseit Bárány Márti néni állította össze a Budakeszi Vadasparkban tett látogatásunk élményeiből. Cikket is írtunk, képeslapot is terveztünk. Délután már vártuk a többi vendéget, a kutyákat.

A DÖK szépségversenyt is rendezett számukra Végvári Andi néni vezetésével. A zsüri nehéz döntést hozott a sok szép kutyus felvonulása után. A mi osztályunk is oklevéllel távozott. A különleges állatok kategóriájában jutalmazták a gekkókat, Csizsér Lilla állatkáit.

„Állati jó” nap volt!

„Frühling” német nyelvi verseny- aratott a Fodros

Köztudottan iskolánkban kiemelt figyelmet fordítunk a tehetséggondozásra.



Ennek részeként több éves múltra tekint vissza a „Frühling” nyelvi verseny, mely a németül tanuló 4.-től 8. évfolyamos diákok egyik legrangosabb versenye. Hagyományosan a Fodros iskola szervezi és bonyolítja a kerületi tanulók számára.

Nagy öröm számunkra, hogy vannak visszajáró versenyzők, felkészítő tanárok, iskolák. Jó bizonyosság ez arról, hogy a versenyünk és a szervezés elnyerte tetszésüket.

Az idén 45 diák mérhette össze tudását az egyórás teszt megírásával. Az izgalmak levezetéseként a szervezők uzsonnával is kedveskedtek a résztvevőknek.

Iskolánkat 22 tanuló képviselte, valamennyien sikeresen szerepeltek.

A Fodros kórus az Óbuda napja csillaghegyi színpadán nagy sikerrel lépett fel május 5-én.



Büszkén mutatjuk a győztesek hosszú listáját:

1. hely: Barnák Dóra 8.b, Gazsy Ákos 7.b, Czákó Bernadett Arianna 6.a, Engel Henrietta 5.c, Horváth Flóra 4.a
2. hely: Braun Anissza Csillag 7.a, Pintye Orsolya 4.b, Szemán Janka 8.b, Tóth Márk 5.a,
3. hely: Pintye Ákos 6.a, Németh-Szeleczky András 5.c, Török Ákos Rudolf 4.b
4. hely: Bujtor Eszter 4.a, Fekete Dorottya 8.c, Kósa Balázs 5.c,
5. hely: Rodé Emma 8.c, Vida Egon 6.a, Bognár Mátyás Manó 4.a
6. hely: Kikindai Barnabás 7.b, Papp Viktória 6.a
7. hely: Bujtor Bálint 6.c, Kertai Dávid 5.c

Felkészítő tanáraik:

Paksainé Bóka Ágnes és Kálmán Nikolett

Gratulálunk a verseny győzteseinek és felkészítő tanáraiknak!

Szeretettel látunk minden versenyzőt jövőre is!

BÁRCZI Általános Iskola

Családi egészségnap a Bárczi Géza Általános Iskolában

2018. április 21-én, egy verőfényes tavaszi napon került megrendezésre első Családi egészségnapunk a Bárczi Géza Általános Iskolában. Úgy gondoltuk, hogy az egészség, valamint az egészséges életmódra nevelés olyan téma, mely túlmutat az iskolai oktató-nevelő munka keretein, ugyanúgy érinti a diákokat, mint a körülöttük élő felnőtteket, szülőket és pedagógusokat egyaránt. Ezért az idei egészségnapra meghívtuk iskolánk tanulóinak családait is, hogy közösen vegyünk részt az egészségtudatos életmódhoz kapcsolódó színes program-kavalkádban.

Számos vendéget is hívtunk erre az alkalomra, akiknek ezúton is szeretnénk köszönetet mondani, hogy foglalkozásaikkal gazdagították rendezvényünket. Meghívtuk a Peter Czerny Alapítvány, valamint a Békásmegyeri Katasztrófavédelmi Őrs dolgozóit, hogy bemutassák munkájukat, mellyel nap mint nap életet mentenek meg. Vendégünk volt a III. Kerületi Rendőrkapitányság, akik egy mini KRESZ pályát építettek fel az udvaron. A gyerekek kerékpárral, rollerrel és egyéb járművekkel kipróbálhatták, és elsajátíthatták a biztonságos közlekedés szabályait. Eljöttek hozzánk a Budapesti Vöröskereszt Ifjúsági Tagozatának munkatársai, akik játékos formában ismertették az elsősegélynyújtással kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat. A BFKH II. Kerületi Hivatal Népegészségügyi Osztályának dolgozói tisztálkodással, konyhai higiéniai kapcsolatos interaktív foglalkozásokat tartottak. Mindezek mellett a Szent Margit Rendelőintézet – Csobánka téri Szakrendelő munkatársai szűrővizsgálatokat biztosítottak a résztvevők számára.

A szülők előzetes kérésének megfelelően, Trenkáné Csom Henrietta rendőr alezredes asszony Biztonságos Internet-használat témában rendkívül érdekes és tartalmas elő-



adást tartott, melyet izgalmas beszélgetés követett.

Az egészséges életmód elengedhetetlen része a mindennapi testmozgás, így iskolánk testnevelő tanárai egész délelőtti sportfoglalkozásokat tartottak. Volt foci bajnokság, kosárlabda verseny, távolugrás, tollaslabda mérkőzés, street ball, Just Dance és a közkedvelt zenés gimnasztika, aerobikos kis csapatunk segítségével.

És aki a mozgás közben megéhezett, több helyszínen is fogyaszthatott olyan egészséges ételeket, finomságokat, melyekkel szeretnénk volna felhívni a résztvevők figyelmét a tudatos és egészséges táplálkozás jelentőségére is.

S hogy emlékeztessék tegyük ezt a napot, iskolánk felújított udvarát továbbszépítettük. Gyerekek, szülők és tanárok együtt vettek részt a virágláda-szépségversenyben, melynek során gyönyörű, színes virágok ültetésével még szebbé, barátságosabbá, hívogatóbbá varázsolták iskolánk bejáratát és előkertjét.

Kellemes napot töltöttünk együtt, gyerekek, szülők és pedagógusok. A rengeteg hasznos információ és izgalmas élmény mellett ezen a délelőtti megtapasztalhattuk, hogy mindannyian egy közösséghez tartozunk.

Bárczisok a békásmegyeri ÖK07-en

A Békásmegyeri Községi Ház ez év áprilisában is megrendezte a hagyományos ÖK07 nevű játékos, vetélkedővel összekötött programkavalkádját. A Bárczi Géza Általános Iskola 7 alsós és 6 felsős csapata vett részt az egész héten át tartó eseményen, amelyet nagyon élveztek. A nagyobbak megismerkedhettek a Békásmegyeri Ófalui Tündérekkel, nevezetesen vándormadarainkkal, együtt zenélhettek maguk készített hangszerekkel a Béla Műhely csapatával, részt vehettek kutyás bemutatón, megismerkedhettek a biciklizés történetével. A kicsik nagy kirándulást tettek a Merzse-mocsárban, kézműveskedtek, rajzfilmeckét készítették. Az igazán gazdag program vetélkedőjében a kicsik voltak sikereesebbek, másodikosaink két csapata az első és a második helyen végzett.



AQUINCUM

Általános Iskola

10 éves a két tanítási nyelvű képzés az Aquincum Általános Iskolában

Az idei tanév jubileumi évnek számít az Aquincumban: tizedik éve, hogy az első két tanítási nyelvű osztályok elindultak. Az évforduló kettős alkalomra ad okot: egyrészt ünnepelünk, hisz az iskola az új profiljának köszönhetően egyre nagyobb népszerűségnek örvend, diákok sokasága szereti és tanulja meg magas szinten az angol nyelvet, és szerez nyolcadik osztály végére középfokú nyelvvizsgát. Másrészt

számot vetünk: úgy és olyan mértékben valósultak-e meg terveink, mint ahogy azt a „mentor intézmények” (Karinthy AMK, Városligeti Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola) eredményei alapján remélni mertük. Válaszaink lehetnek vegyesek, de az minden bizonnyal igaz, hogy életünk az Aquincumban igencsak megváltozott az elmúlt évek alatt: többen lettünk diákok-tanárok egyaránt, szakmai kapcsolataink egyre bővülnek, anyanyelvi tanárok segítik munkánkat, és programjaink mind a tanév során mind a nyári szünetekben szorosan kapcsolódnak a kéttannyelvűséghez. A kezdeti lelkesedés nem hagyott alább, annak ellenére sem, hogy bizony átestünk

a gyermekbetegségeken, érezzük a nehézségeket, buktatókat is. De jó tudni nekünk, „angolosoknak”, hogy a felelősség mellett számosan támogatnak bennünket: folyamatosan éreztük és érezzük Baginé Kovács Klára néhai igazgatónk és a jelenlegi iskolavezetőség bizalmát.

Az ünnepélyes gálaműsorra 2018. április 27-én került sor a Veres Péter Gimnázium aulájában. Az évfolyamok közös produkciókkal készültek, melyekkel igyekeztünk keresztmetszetét adni mindannak, amit a két tanítási nyelvű oktatás felölel: a kicsi első- és másodikok mondókákat, énekeket és egy fergeteges rap-et adtak elő. A harmadikosok a környezetismeret témakörében mutattak be egy jelenetet. Őket egy, az angolul beszélő országokkal kapcsolatos kvíz műsorszám követte a negyedik osztályosoknak köszönhetően. Az ötödik évfolyammal A Harry Potter regényekből megismert Hogwarts-ba repültünk. De jót derülhettünk a hatodikosok nyelvtani jelenetein is. Versmondóink az alsóbb és a felsőbb évfolyamból is reprezentálták magukat. A nyolcadikosok saját jelenetüket adták elő, amelyben a diákelet egy-egy vidám pillanatából adtak ízelítőt. Az est záró száma a tanári country line-dance volt, mellyel sokaknak szereztünk vidám perceket.

Köszönet a felkészítő tanároknak! Tíz év múlva veletek ugyanitt!

*Ráczné Schanda Katalin
munkaközösség-vezető*



A május elsejei hosszú hétvégén sem lógatták a lábukat az Aquincumosok. A péntek esti iskolai gála után szombat reggel 9-kor már a Pünkösdfürdő Strand előtt gyülekeztek, izgatottan várva az idei Óbudai Futófesztivál rajtját.

Az 1.d és a 2.a osztály lelkes gyerekei, testvéreik, szülei és tanítóik (Csoma Csilla, Emily és Mackenzie Rowe, Sebesi-Sziklai Fanni, Szíjártó Bettina) közös szervezésben együtt álltak fel a start kapuhoz. Az 500 m-es mini futamon csak a 10 év alattiak indulhattak a többiek hosszabb távokat teljesítettek (2018 m, 3500 m). A kicsik közül többen lefutották a családi távot (2018 m) is.

Sok más ismerős Aquincumossal találkoztunk. A közös futás élménye mellett így talán még nagyobb eséllyel indulhatunk az Óbuda Legsportosabb Iskolája címért.

Szíjártó Bettina tanító

DR. BÉRES JÓZSEF Általános Iskola

„Viseletek, korok, táncok...”

A Mátyás Emlékévhez kapcsolódó Mátyás témanap és plakátverseny győzteseit egy múzeumpedagógiai foglalkozással jutalmaztuk a Budapesti Történeti Múzeumban. Április 17-én reggel 9 órakor indultunk az iskola elől külön autóbusszal. Rövid sétát tettünk a Budai Várban, hogy eljussunk a múzeumhoz. A csoport nagyon vegyes volt elsőől nyolcadik osztályig minden életkorból voltak velünk tanulók. A program körülbelül 2 órán át tartott. Mátyás korabeli palotájának maradványait tekinthettük meg, illetve a korabeli szokásokkal, öltözködéssel is megismerkedhettünk. Vezetőnk, aki reneszánsz kori ruhában volt, igyekezett minél interaktívabbá tenni az ott töltött időt. A gyerekek kirakózhattak, kereshettek márványrészleteket képek alapján, voltak különböző kérdések, tánctanulás és a végén még beöltöztetésre is sor kerülhetett. Ezzel az utóbbival nem sokan éltek, de akik felvették a korabeli ruhákat, azok nagyon élvezték. Igazán sokrétű foglalkozáson vettünk részt, hiszen mindezekén túl rengeteg dolgot meg is tanulhattak a gyerekek, amiket később a történelmi, művészettörténeti tanulmányaik során majd felhasználhatnak. Az idősebbek már a feltett kérdésekre is tudtak válaszolni, aktívak voltak szinte végig. Az utolsó néhány teremnél azért már fogyott a lelkesedés, kicsit elfáradtunk, de hasznos információkkal és vidám pillanatokkal gazdagodhattunk. Remélem, hogy minden kicsit kevésbé izgalmas rész ellenére a gyerekek is jó élménynek fogják elkönyvelni ezt a délelőtti, és mindenki tanult belőle valamit Mátyásról vagy a reneszánsz korszakról Magyarországon.

Ezúton is szeretném megköszönni Karker Andreának a szervezést, Farkas Juditnak, pedig, hogy elkísért, és segített a program lebonyolításában.

László Andrea



A Parlamentben jártunk

Április 24-én iskolánk 7-es és 8.b-s tanulói ellátogattak a Parlamentbe. Előzetesen felhívták figyelmünket a szigorú biztonsági beléptetésre, mégis többieket meglepett, hogy úgy mehettünk be a patinás épületbe, mintha repülőre szálltunk volna.

Izgalmas volt felmenni az ülésterembe, látni, honatyáink és honanyáink hol hozzák a törvényeket.

A Parlament építésekor kb. 40 kg aranyat használtak fel



a díszítésekhez. Ennek következtében nem csak a koronaékszerek csillognak a kupolaterem közepén, hanem szinte az egész épület. Irigylésre méltó olyan szép és elegáns környezetben dolgozni, amelyben képviselőink dolgozhatnak.

Volt köztünk, aki már nem először járt az Országházban, de szívesen ellátogatott még egyszer. A Parlamentet minden magyar diáknak látnia kell! Arra biztatjuk iskolánk többi osztályát is, akik még nem jártak ott, feltétlenül menjenek el!

Porkoláb Zsuzsanna



Bélelzáródás (ileus)

Tekintettel arra, hogy az utóbbi időben egymást érik rendelőkben az idegentest okozta bélelzáródás tüneteivel jelentkező kisállatok, jelen cikkünkben erről adunk néhány információt.

A napokban egy nagytűtű kutyus érkezett hozzánk, akit már 2 hete kezeltek különféle antibiotikumokkal, ennek ellenére állapota egyre romlott, rengeteget hányt, a két hét alatt nagyon sokat fogzott. Sajnos korábban képzelt diagnosztikai eljárást nem alkalmaztak az ő esetében, így – bár a gazdi elmondása után szinte biztosra vettük, hogy bélelzáródásról van szó –, azonnal vérlabort csináltunk és ultrahangos vizsgálatot végeztünk. A kutya nemsokára a műtőasztalon volt, és a gazdik nagy meglepetésére egy alma méretű kemény, tömör gumilabda darabot távolítottunk el a bélcsatornából. Ezek után hamar felépült, immár jó egészséggel örövend.

Rövid időn belül őt követte egy cica, aki szintén étvágytalan, bágyadt volt, többször hányt, hőemelkedése is volt. Az ő esetében is a képzelt diagnosztika erősítette meg a gyanúkat. Itt azonban a bé-

lelzáródást egy hosszú fonalszerű dolog okozta.

A két példa két különböző típusú bélelzáródást takar. Előbbi esetben az idegentest lenyelése miatt a bélcsatorna eltömődik. Ez a bizonyos idegentest legtöbbször gumijáték vagy műanyag, de nagyon sokszor barackmag, dió, gesztenye, de akár nagyobb kavics is lehet, mely a gyomorból a vékonybélbe jutva elakad, és megakadályozza a bélmozgást továbbáramlását. Egyes esetekben nem is jut át a belekbe, hanem a gyomorban elfekszik, néha tovább engedve a bélmozgást, néha nem. Visszatérő hányogtatásnál így erre is gondolni kell, akár hetekig is elbújhat itt egy idegen test. Hasonló folyamat játszódik le, ha daganat okozza a bélelzáródást, de ekkor a klinikai tünetek nem akut formában jelentkeznek, hanem a daganat növekedésének megfelelően súlyosodnak.

A második esetként hozott példa egy lineáris test által (fonalszerű dolgok, szőnyegrojt, céna, karácsonykor a macskák kedvence az angyalhaj) okozott bélelzáródás, amely részleges elzáródást okoz azzal,

hogy a bélfodor mentén felfúzi a bélcsatorna egy szakaszát.

Megkülönböztetünk még ún. lefűződéses bélelzáródást, amikor például egy sérvkapun keresztül egy bélszakasz előtüremkedik, majd elzáródik. Az ún. invaginációs ileus jellemzően fiatalabb állatokban alakul ki, amikor is a bélmozgások jelentős felgyorsulása következtében (például bélgulladás, hasmenés következtében) egy bélszakasz a mögötte lévő bélszakaszba türemkedik, lezárva annak lumenét. Bélnulással esetén a bélmozgás teljes leállításával találkozunk, melynek oka nem mechanikus, ugyanis ennek hátterében egy elhúzódó hasmenéses állapot vagy hosszabb ideje tartó bélgulladás, valamint örökletes vagy ismeretlen eredetű beidegzési zavarok állhatnak.

Az oly gyakran előforduló idegentest által okozott ileus esetében a gazdik nagyon sokszor nem látják a kórelőzményt, azaz a tárgy lenyelését. A klinikai tünetek megjelenésekor azonban erre az eshetőségre is gondolni kell. A bágyadság, levertség, többszöri hányás, étvágytalanság, hőemelkedés vagy láz, a bélsár hiánya, esetleg hasmenés tünetegyüttes esetén ultrahang, röntgen, szükség esetén kontrasztanyag röntgen segít a diagnózis felállításában. Az idő itt is a gazdi és a kis kedvenc ellen dolgozik: kiszáradás, súlyosabb esetben az érintett bélszakasz kilyukadása, ezáltal hashártyagyulladás alakulhat ki. A bélszakasz akár el is halhat, ezért érdemes mielőbb állatorvoshoz fordulni!

Kérjük, támogassa az

Elveszett Állatok Alapítványt!

Alapítványunk célja az elveszett, elhagyott és rászoruló állatok egészségének megőrzése és gyógyító rehabilitációs tevékenység, emellett az iskolákban végzett oktatásainkon keresztül tájékoztatni a fiatalokat a helyes állattartásról, állatvédelemről, és környezetvédelemről. Amennyiben adománnyal járulna hozzá munkánkhoz:

BANKSZÁMLASZÁM:

CIB 11102209-18113633-10000001

Segítségét előre is köszönjük! Az Alapítvány kuratóriuma

KOLLÉGÁKAT KERESÜNK
III. kerületi Cziniel
cukrászda és kávéházba.

Karbantartó, ezermester

munkakörbe

Heti 5 munkanap 6,00-14,30. Munkabér min. 210.000 Ft nettó. Fizetett szabadság. Megbízható, stabil háttér, bejelentett, hosszútávú, biztos munkahely. Változatos, sokrétű munka, kellemes, platán fás munkakörnyezet. Ingyenes parkolás. Jogosítvány szükséges.

Fényképes önéletrajzát a cziniel@czinielcukraszda.hu címre várjuk, **Édes Élet** megjelöléssel.

Takarító mosogató

munkakörbe

Napi 8 óra munka, a beosztás 1 hónapra előre elkészül, megbízható biztos háttér. Nettó 160,000 Ft, fizetett szabadság.

Jelentkezni a cziniel@czinielcukraszda.hu vagy a **06309222913** telefonszámon lehet.

DIEGO
SZÖNYEG - VINYL PADLÓ - LAMINÁLT PADLÓ
FÜGGŐNY - TAPÉTA

WOOD STEP
LAMINÁLT PADLÓ

BOMBA ÁR!
2.299
1.599
Füvel

BOMBA ÁR!
2.399
1.999
Füvel

Standard Plus 7 mm
laminált padló
vintage tölgy,
2,467 m²/ 3.945 Ft/doboz

Dynamic Basic 31 8 mm
laminált padló
szibériai tölgy,
2,22 m²/ 4.438 Ft/doboz

Ajándék 2018. május 1-31-ig, ezen belül a kártya érvényesítéséig! Csak lakcímkártyával vagyunk képesek!

ÓBUDA, Budapest, Bécsi út 267. Telefon: +3614360097
(az 1-es villamos végállomásánál)
Nyitva tartás: H-P: 9-19, Sz: 9-19, V: 9-17

PILISVÖRÖSVÁR, Bartók Béla u. 2/A
(Budai út Bartók Béla sarkánál) Tel: +36 (26) 332-230
Nyitva tartás: H-P: 9-18, Sz: 9-13, V: zárva

KIRÁLY KONTÍR BT



Társaságunk

20 éves szakmai tapasztalattal végzi

TÁRSASÁGOK

KÖNYVELÉSÉT, BÉRSZÁMFEJTÉSÉT

az **Aquincumi lakótelepen található irodában.**



kiralykontir@gmail.com • Tel: 06-20-376-0244

Virágok és mosolyok a Nánási Udvar családi napján

Nem várt látogatószámmal zárt a Nánási Udvar ingyenes nyárindító családi napja, a májusi hosszú hétvége ellenére sokan döntöttek úgy, hogy itt töltsék a hétvégét.

Kora reggel a szombati szokásos Római Parti Picacra is sokan eljöttek, válogattak az igényes portékák között, és bevásároltak a hétvégére. Egy éve minden szombat délelőtt felépül a Nánási Udvarban a termelői piac, ahol házi készítésű, saját termesztésű és minőségi termékek kapnak csak helyet. A születésnap alkalmából minden vásárló ajándékot is kapott a szervezőktől.

Hamar megjelentek a legkisebbek is, mert 9:00-tól már elkezdődtek a gyermekek szórakoztatását

szolgáló programok: volt légvár és mászófal, pónilovaglás és kézműves fánkfestés a Bagetto teraszán. A G2S Síiskola jóvoltából kipróbálhatták a síelést is a gyerekek, sokan nem is tudták, hogy van a kerületünkben egy téli-nyári sípálya, ahol egész évben várják a sportra nyitott gyermekeket és felnőtteket, akik szeretnék megtanulni síelni, snowboardozni vagy görkorcsolyázni akár. Minden évben nagyszerű táborokat is szerveznek, ahol a tudás megszerzésén kívül örök emlékekkel is gazdagodnak a gyermekek.

A virágültetés is szerves része volt a napnak, a Loidl Virág Enterieur jóvoltából minden gyermek kapott egy-egy árvácska-palántát, amelyet elültetett a Nánási

Udvar kis virágoskertjében. Saját névre és ízlésre formált névtáblákat is készítettek a gyerekek, amelyekből tudják melyik a saját virágjuk, és eljöhetnek minden nap ápolni növénykájukat.

A nemrégiben nyitott SENZA Táplálékallergiások Boltja nagyon speciális egészségügyi szűrésekkel készült, allergiavizsgálaton és tartásfelmérésen is részt vehettek az érdeklődők a rendezvény időszakában, de rendszeresen tartanak a jövőben is ingyenes szűréseket üzletükben.

Délután a színpadi programok is beindultak, az Óbudai Kulturális Központ óraadóit is elfogadták felkérésünket: Sándor Szilvi ZUMBA csapatával fergeteges hangulatot varázsolt a színpadra, Halász Gergő pedig a szupercuki, szuperügyes, szuper-rózsaszín Pink Panthers formációval vette le a lábáról a közönséget. Az Apacuka zenekaron kívül énekes fronton fellépett a THE PLAN zenekar is, akik fiatalságuk ellenére profikat meghazudoló



módon léptek (ültek) színpadra, és nagyon jó hangulatot teremtettek kellemes zenéjükkel.

Volt még állatsimogató, kézműves foglalkozás, meseolvasás, lehetett változtatni a programok közül, az udvar éttermei, bor- és sörszaküzletük pedig egész nap finomságokat kínált a résztvevőknek.

Érdemes követni a Nánási Udvar facebook oldalát a jövőben, hogy az ehhez hasonló programok eljussanak a helyiekhez és minél többen vehessenek részt az idénre tervezett ingyenes programokon.



Magyar válogatott evezősök a Külkerben

Lezajlott a szegedi válogató verseny, ahol előkelő helyezést értek el a Külker versenyzői.

Április 28-án, a Szegedi Olimpiai Központban kezdetét vette a II. válogató verseny. A Külker versenyzői is rajthoz álltak, hogy eldöljön, ki képviselheti idén hazánkat a nemzetközi versenyeken.

Gadányi Zoltána női felnőtt mezőnyben stabil előfutam győzelem után ugyanolyan könnyedén nyerte a döntőt, így idén is ő lett a magyar válogatott egypár evezésben. Zoltána tavaly hatodik helyezést ért el a világbajnokságon Bulgáriában, valamint negyedik helyet az Európa-bajnokságon Lengyelországban. Folyamatosan fejlődő teljesítménye révén nagy remények fűzhetők hozzá, és remélhetőleg további sikerekkel gazdagítja majd hazánkat az idei esztendőben az U23 világbajnokságon, valamint a belgrádi felnőtt Világkupán. Külön kiemelendő, hogy Zozi idén személyesen meghívást kapott az 1838 óta évente megrendezett angliai Henley Royal Regattára, a világ egyik legrégebbi és leghíresebb evezős versenyére. Ugyanebben a számban – női felnőtt egypárban – Benda Orsolya bronzérmet szerzett, míg Gosztola Orsolya hatodik helyen ért célba. A lányok a negyediként és ötödik-

ként célba érkező Gagyi Barbarával (Győri Atlétikai Club) és Magassy Alexával (Csepel Evezős Klub) csapatot alkotva másnap a női felnőtt négyes számban álltak rajthoz, s győzelmet is arattak. A lányok számára a következő állomás a Bledi Nemzetközi Regatta lesz, mely után eldől, kijuthatnak-e az U23 Európa-, valamint világbajnokságra. Kiffer Dorina az első napon női felnőtt könnyűsúlyú egypárban szerzett ezüstérmet, így másnap az aranyérmes Csepel Zsófiával (Vác Városi Evezős Club) női felnőtt könnyűsúlyú kétpár egységben indultak, mely számban aranyérmet szereztek. A Mile Anna és Maticsek Lizett alkotta serdülő kétpárevezős egység az első napon a magyar válogatott mögött második helyen ért célba. A második napon azonban az ifjúsági mezőnyben is elindultak, ahol viszont már győzelmet arattak, immár maguk mögé utasítva a serdülő válogatott egységet, valamint az ifjúsági magyar válogatott dublót is. A kiemelkedő teljesítmény után Anna és Lizett átvette a serdülő válogatott címet, így nyáron már az Olimpiai Reménységek Versenyén vehetnek részt hazánk színeiben.



balról: Maticsek Lizett, Mile Anna

Férfi felnőtt könnyűsúlyú kettesben bajnoki címet szerzett a még ifjúsági korcsoportba tartozó Cseh Vilmos és Szabó Gergely. A fiúknak – a lányok négyeséhez hasonlóan – még nemzetközi mezőnyben, Bledben is bizonyítaniuk kell, hogy folytathassák útjukat az Európa-, illetve a világbajnokság felé. Férfi ifjúsági egypárban Pajor Krisztián két másodperccel csúszott le a dobogóról, és lett végül negyedik, míg Talpos Norbert ugyanebben a számban hetedik helyen zárt. Második napon a fiúk versenyegyesüléssel, magyar válogatottként indultak férfi ifi négyesben. Krisztián csapata ezüstérmet szerzett, míg Norbi egysége negyedik helyen ért célba. A né-

gyes után Krisztián ifi nyolcasban is versenyzett a felnőttek futamában, és elsőprő győzelmet arattak az idősebb korosztályban. A sikeres válogató után Krisztián és Norbi az ifjúsági világbajnokságon képviselhetik majd hazánkat. Fekete Zalan első napon férfi serdülő egypárban ötödik lett, majd másnap versenyegyesüléssel, a mosonmagyaróvári négyppárral szintén ötödik helyezést értek el. Kiemelkedően szép eredmények születtek a klubban, és a nyár folyamán remélhetőleg a nemzetközi versenyeken is sikeresen helytállnak majd a Külker Evezős Klub Óbuda versenyzői.

Kiffer Dorina

Óbudai Futófesztivál: Győztesek hétvégéje

Április utolsó hétvégéjén két nap alatt közel 2700-an indultak el az Óbudai Futófesztiválon. A távokat sikeresen teljesítő sportolók a dícsőség mellett egyedi éremmel és értékes nyereményekkel is gazdagodhattak.

Az önkormányzat által életre hívott **Szabadidő, szeretem!** rendezvénysorozat fő célja, hogy a III. kerületi lakosság részére szabadidős sportolási lehetőséget adjon, felhívja a figyelmet a szabadban végezhető sportolás előnyeire, valamint, hogy a rendezvényekkel közösségi élményt nyújtson a résztvevők számára.

A sorozat második állomása az Óbudai Futófesztivál volt, mely a távok eloszlása miatt immár harmadik éve két napos rendszerben került megrendezésre. A folyamatosan emelkedő érdeklődés miatt a választható távok évről évre bővülnek, így kínálva egyre több lehetőséget a sport szerelmeseinek. A széles palettának köszönhetően a szervezők a hobbi és amatőr sportolók mellett már az élvonalbeli futóknak is színvonalas lehetőséget tudnak biztosítani.

Sokan éltek a lehetőséggel, hogy a családjukkal közösen vegyenek részt a 28-án induló rövidebb távok egyikén. 2018 m-en

943, 3,5 km-en 184, az 5,5 km-en pedig 454 indulót regisztráltak. Kiemelkedő volt továbbá a részvétel az 500 m-es távon, ahol közel 400 óvodás korú gyerekeknek nyílt lehetősége a versenyzésre. Másnap, 29-én indultak a futófesztivál komolyabb 7 km-es, és 10,5 km-es távjai, valamint az egyéni és csapat félmaraton. A futók elszántságát mutatja, hogy a leghosszabb, félmaraton távon összesítve közel 300-an álltak rajthoz.

A távokat teljesítők minden esetben díjazásban részesültek, az összes befutó egyedi, a futófesztiválra készített emlékérmeket vehetett át **Bús Balázs** polgármestertől és **Gyurta Dániel** olimpiai bajnok mellúszótól. Az idei fesztiválon összesen 84 díjazott kategória szerepelt, a dobogón díjazott távok nyertesei egyedi sportpólóval, Csodák Palotája belépőjeggyel gazdagodtak, valamint a Szent Margit Kórház felajánlásának köszönhetően a 2018 m táv férfi és női 1. helye-



zettje menedzser szűrően vehet majd részt.

Elmondható, hogy az elmúlt évekhez mérten idén volt az egyik legmagasabb részvételi arány: közel 2700 fő nevezését rögzítették az Óbudai Sport és Szabadidő Kft. munkatársai. A rendezvényt az időjárás is kegyeibe fogadta, napsütéses, kora nyári hangulatban élvezhették a kilátogatók a helyszín adta kellemes környezetet. A sportolás mellett a betegségek megelőzését is középpontba állították, a futófesztivál szombati napján lehetőség volt a Szent Margit Rendelőintézet, **Óbudai**

Egészségkörút keretein belül kitelepült ingyenes szűrővizsgálatainak igénybevétele.



A **Szabadidő, szeretem!** sorozat következő állomása a június 2-án induló Tour de Óbuda kerékpáros nap. Az eseményről és a sorozat további programjairól bővebben a www.obudasport.hu oldalon tájékozódhat.

Májusban is regisztrálj, bringázz és reggelizz!
05.25. PÉNTEK 7.00-9.00

INGYENES

Részletek és előzetes regisztráció május 18-tól:
www.bikeandbreakfast.hu

1033 Budapest,
Fő tér 2.

1031 Budapest,
Záhony utca 7.

1036 Budapest,
Árpád fejedelem útja 125.

1031 Budapest,
Keve u. 45c.

2018. 1. Hétfő

ART filmklub az Esernyősben

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont - 1033 Budapest, Fő tér 2.

Este
Koltai Lajos filmje

12 06.06. szerda 18:00

Este

rendezte: Koltai Lajos | 2007 | 112'

Az ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött eseményre minden érdeklődő szeretettel várunk!
Regisztráció az szabadasport@obudasport.hu email címen lehet.
Telefon: +36 30 200 1170 - Hétfő: www.szabadasport.hu

Óbudai Egészségügyi Konzultáció 2018

Az önkormányzat párbeszédet kezdeményez az óbudai polgárok körében a terület egészségügyi ellátásáról. A kérdőív megtalálható a május 11-én megjelent Óbuda újságban és a gyűjtőpontokon, vagy kitölthető online is.

TISZTELT ÓBUDAI POLGÁRI!

Óbuda-Békásmegyer egészségügyi ellátásának pontosabb megismerése érdekében fordulok Önhöz. Polgármesterként fontos számomra, hogy a III. kerületben működő kórház, szakrendelők, illetve az egyéb, egészséget szolgáló intézmények úgy infrastruktúrában, mint szolgáltatásaik terén alkalmazkodjanak a XXI. század kihívásaihoz és a kerületben élők elvárásaihoz is.

Véleménye, észrevételei alapján szeretnék elkészíteni azt a problématerképet, mely az itt élők szempontjait tükrözi. Mivel az egészségügyi szolgáltatásokat (preventív, diagnosztikai vagy terápiás célból) szinte minden korosztály igénybe veszi – feltételezhetően Ön is -, tapasztalatai hozzá segíthetnek bennünket, a valós igények és elvárások megismeréséhez. Annak érdekében, hogy mind a felnőtt, mind pedig a gyermekek egészségügyi ellátásának körülményeiről a lakosság észrevételeinek tükrében reális képet kapassunk, a konzultációt 2 fordulóban hirdetjük meg.

Az első forduló konzultációs ívét, amely a felnőtt lakosság egészségügyi ellátásával kapcsolatos kérdéseket tartalmazza, 2018. május 11.- 2018. szeptember 30. közötti időszakban az Óbuda újságon keresztül a háztartásokba, illetve

a kijelölt gyűjtőpontokon kihelyezve juttatjuk el az óbudai polgárokhoz. A második forduló, amely a gyermekek egészségügyi ellátására és annak körülményeire kérdez rá, 2019-ben kerül meghirdetésre.

A beérkező válaszok segítenek bennünket abban, hogy megismerve az igényeket, javaslatokat elindulhasson a megoldást, a javítást célzó intézkedésterv kidolgozása. Hangsúlyozzuk ugyanakkor, hogy az észrevételek összegzése nem jelenti azt, hogy az összes jelzett hiányosságot azonnal pótolni tudjuk, és a megfogalmazott igényeket rögtön teljesítjük. Ennek oka természetesen nem az akarat hiánya, sokkal inkább a fejlesztési elképzeléseknek gátat szabó, szűkös források adottsága. Mindezekkel együtt szakembereink a beérkezett kérdőíveket kiértékelik és a belőlük következő legfontosabb elvárások teljesítésére a jövő évi költségvetés tervezése során igyekeznek forrást elkülöníteni, hiszen a pozitív változás közös célunk és érdekünk.

Kérdőíveink az egészségügyi ellátással kapcsolatos környelmi funkciókra, a helyi egészségügyi szolgáltatáshoz való hozzáférésre, az infrastrukturális állapotok felmérésére, – az épületek kialakításával, az intézmények felszereltségével, – ezek finanszírozásával összefüggő észrevételekre vonatkozó kérdéseket tartalmaznak. Ezek mellett az orvos-beteg találkozással összefüggő problémákról is képet adhat. A kérdésekre válaszlehetőségeket kínálunk, de egyéb észrevételeit is megfogalmazhatja. Az Óbudai Egészségügyi Konzultáció online kérdőívének kitöltése az alábbi linken érhető el:

<https://obuda.hu/obudai-egeszseguyi-konzultacio-2018/>

A kérdőív megtalálható az Óbuda újság május 11-i számában és a gyűjtőpontokon, vagy kitölthető online is a fenti linke kattintva. Amennyiben papíron töltötte ki a kérdőívet, kérem, juttassa el részünkre az alábbi helyszíneken kihelyezett gyűjtőládákba bedobva:

- **Óbudai Kulturális Központ** (1032 Budapest, San Marco. u. 81.)
- **Kaszásdűlői Kulturális Központ 3K** (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.)
- **Óbudai Kulturális Központ Békásmegyeri Községi Háza** (1039 Budapest, Csobánka tér 5.)
- **Óbudai Kulturális Központ Civil Háza** (1036 Budapest, Kolosy tér 2. piac, galéria)
- **Óbudai Kulturális Központ Csillaghegyi Községi Háza** (1039 Budapest, Mátyás király útja 13–15.)
- **Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti rendelő** (1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.)
- **Szent Margit Rendelőintézet Csobánka téri rendelő** (1039 Budapest Csobánka tér 6.)
- **Tüdőszűrő Állomás és Tüdőgondozó Intézet** (1033 Budapest Laktanya u. 4.)
- **Ügyfélszolgálat** (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.)
- **Polgármesteri Hivatal** (1033 Budapest, Fő tér 3.)
- **Szent Margit Kórház** (1032 Budapest, Bécsi út 132.)

A kérdőívek kitöltése minden esetben anonim módon történik, nem kell sem nevet, sem egyéb adatot (elérhetőséget) feltüntetni. Üres kérdőívek az Óbuda újság május 11-i számában, valamint a gyűjtőhelyeken is megtalálhatók, ahonnan ingyenesen elvihetők.

Amennyiben szeretné közelebbről megismerni a már bevezetett és részben megvalósított egészségügyi fejlesztéseinket, látogasson el a megujulo.obuda.hu honlapra, ahol az Örlös Endre Program által összefoglalva, részletes információkhoz juthat.

Válaszadása mellett, hogy óbudai közösségünk iránt érzett felelősségről tanúskodik, külön megtisztelő számunkra, ezért előre is köszönöm!

Üdvözléssel:
Bús Balázs
polgármester



ÓBUDAI EGÉSZSÉGÜGYI KONZULTÁCIÓ 2018

05. 11. – 09. 30.

KÉRJÜK, TÖLTSE KI A KÉRDŐÍVET,
MONDJA EL A VÉLEMÉNYÉT!

RÉSZLETEK: WWW.OBUDA.HU

12 éve közös az ünnep

Óbuda napján, a szórakoztató programok és koncertek mellett kiosztották a kerület fejlődését segítő, a közösség számára értéket teremtő polgárok kitüntető díjait. Óbuda-Békásmegyer új díszpolgára *Koltai Lajos* operatőr.

Május első hétfőjére immár 12 éve Óbuda-Békásmegyer első számú ünnepe. Óbuda Napja nem csupán kiváló szórakozási lehetőség, de a legjelentősebb helyi civil seregszemle, a közbiztonságot őrző szervezetek bemutatkozási lehetősége, és természetesen egyfajta figyelemfelhívás is, mely reflektorfénybe állítja a kerület által példaképnek tekintett kiválóságokat, akik Óbuda hírnevét öregbítő tevékenységükért e napon vehetik át a díszpolgári, a Pro Óbuda, az Óbuda Kultúrájáért az Óbuda sportolója valamint a Hidegkuti Nándor nevével fémjelzett díjakat.

„Békásmegyeren már hagyomány, hogy Óbuda Napjához szorosan kapcsolódva rendezik meg a Közbiztonsági napot. Csak kevesen tudják pontosan, hogy itt a kerületben mennyien dolgoznak azért, hogy békés körülmények között, biztonságban tudhassuk magunkat és szeretteinket. Mondhatjuk, hogy mindez számunkra természetes, azonban nem árt észben tartani, hogy mégiscsak egy olyan Európai értékről van szó, amit – ha úgy hozza a sors – meg is kell tudnunk védeni. Erre kötelez az országért és családjainkért érzett felelősségünk.” – kezdte ünnepi beszédét **Bús Balázs, a kerület polgármestere.** A három napos ünnepségsorozattal kapcsolatban elárulta: *„nem titok, hogy Óbuda Napjának éves megrendezésével szeretnénk erősíteni a közös óbudai családhoz való kötődést, és mások számára is átélethetővé tenni azt az atmoszférát, melyet az itt élő emberek önszervező, cselekvő körei teremtenek meg. Noha közel 125 ezer ember lakik a III. kerületben, sikerei, hibái,*

örömei, egyszóval működése nagyon hasonló egy családéhoz.”

A polgármester a kerület díjazottjai mellett gratulált Óbuda-Békásmegyer mindkét parlamenti mandátumot szerzett képviselőinek: **Varga Mihály** nemzetgazdasági miniszternek, aki az elmúlt négy évben már tevékenyen együttműködött a kerülettel, valamint **Szabó Tímeának**, a Párbeszéd képviselőjének, akit arra bízott, hogy ő is kapcsolódjon be és segítse az önkormányzat közösségépítő erőfeszítéseit és vegyen részt a helyi közéletben.

A díjkiosztáson a kerület legrangosabb elismerését, a Díszpolgári címet, valamint a „Pro Óbuda” díjat, az Óbuda Kultúrájáért Díjat, a Hidegkuti Nándor Emlékplakettet és az Óbuda Sportolója Díjat Bús Balázs polgármestertől és Kiss Anita jegyzőtől vehették át a díjazottak.

A helyi rendelet szerint **díszpolgári** cím annak a magyar vagy külföldi személynek adományozható, aki Óbuda-Békásmegyer gazdasági, társadalmi, tudományos vagy művészeti életében maradandót alkotott. Az idei év kitüntetettje:

Koltai Lajos, Kossuth- és Balázs Béla-díjas operatőr, rendező, érdemes művész, akinek neve karrierje során számos nagysikerű magyar és nemzetközi filmmel kapcsolódott össze. Operatőre volt az Oscar-díjas Mephistonak, a Redl ezredesnek, a Hanussennek, valamint A napfény ízenek, melynek fényképezésért megkapta az Európai Filmakadémia díját. Egész életművével, kiemelkedő munkásságával országos, és nemzetközi elismerést szerezve



hozzájárult Óbuda-Békásmegyer jó hírnevének öregbítéséhez.

„Pro Óbuda” kitüntető cím annak a magyar, vagy külföldi személynek, illetve szervezetnek adományozható, aki Óbuda-Békásmegyer fejlődése, gyarapodása és hírnevének öregbítése érdekében elismerésre méltó, kiemelkedő tevékenységet végzett a gazdaság, a tudomány, a művészet és a kultúra bármely területén. Az idei kitüntetettek:

Bán Éva 1960-ban tanítói oklevelet szerzett a Zirzen Janka tanítóképzőben, majd 1969-ben az ELTE Bölcsészettudományi Karán pszichológusi és történelem tanári diplomát. 1959-ben a Kiscelli utcai Általános Iskolában, majd a Zápor utcai Általános Iskolában dolgozott. 1989-től a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola igazgatóhelyettese, majd megbízott igazgatója. Történelmet, etikát és tanulásmódszertant tanított. 2011-ben ment nyugdíjba, de azóta is aktív életet él. Bán Éva olyan tősgyökeres Óbudai, aki egész életét a III. kerületi gyermekek nevelésének, oktatásának szentelte, példamutatásával „igazi motorja” a kerületért tenni akaróknak.

Felcsuti László, Ybl-díjas építész, aki az elmúlt évtizedekben sokat tett a kerület közösségi életének gazdagításáért, Óbuda hegyvidéki részének színes kulturális prog-

ramokkal való ellátottságáért. Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete elnökeként fontos feladatának tekintti a környezet védelmét, a kulturális örökség megóvását. Az önkormányzat támogatásával az általa vezetett Egyesület építette ki a Jablonka parkot, újította fel a Szt. Donát kápolnát, a Kiscelli Keresztutat és Golgota szoborcsoportot, valamint a Szent Vér kápolnát.

Dr. Lux Balázs, belgyógyász, háziorvos, aki az elmúlt 33 évben 10 évig a Szent Margit Kórház Belgyógyászati Osztályán, majd 1995-től Csillaghegyen háziorvosként látja el a kerület betegeit. Háziorvosi munkája mellett hat általános iskola egészségügyi ellátásával is hozzájárul egy egészségesebb Óbuda létrehozásához.

Az **Óbuda Kultúrájáért Díjat** a kerület kulturális életének alakulásához kiemelkedően hozzájáruló személyek vagy csoportok, közművelődési vagy közgyűjtőményi területen dolgozó és alkotó szakemberek tevékenységének elismerése. Az idei év kitüntetettje:

Dr. Farbak Péter, építész, a Budapesti Történeti Múzeum főigazgatója, aki a kultúra területén végzett tevékenységével hozzájárult a kerület kulturális életének alakításához, ezáltal segítve elő Óbuda-Békásmegyer értékeinek gyarapítását.

Hidegkuti Nándor Emlékplakettet a Képviselő-testület a kiemelkedő sporteredményt elősegítő, kerületi lakóhellyel rendelkező, vagy a kerületben működő sportegyesület vezetőjének, edzőjének, valamint a kerület sportéletéért, hírnevéért tevékenykedő szakembernek adományozhat. Óbuda-Békásmegyer sportjáért végzett kiemelkedő tevékenysége elismeréseként az emléklakettet ebben az évben **Volper László** vehette át.

Óbuda Sportolója Díjat pedig annak a női és férfi kerületi, vagy kerületi sportegyesületben versenyző sportolónak ítéli oda évről évre a Képviselő-testület, akik olimpiai, valamint paralimpiai programban szereplő sportágakban kiemelkedő eredményt értek el. Óbuda Sportolója Díj kitüntetésben részesült kiemelkedő sportteljesítményéért: **Molnárfi Sándorné** úszó és **Rédli András** párbajtőrívó.

Fotók: KLZ



Köszönet és elismerés a biztonságunkért

A kerület közbiztonságáért végzett munkájukért Óbuda Napján vehették át díjaikat az idei kitüntetettek a Csobánka téren.

Kelemen Viktória alpolgármester beszédében megköszönte az egész éves kitartó munkát, melynek köszönhetően mindannyian biztonságban érezhetjük magunkat Óbuda-Békásmegyeren. Az idei díjazottak a jók között lettek a legjobbak, ennek elismeréseként megérdemelten kapják meg 2018-ban az Óbuda Közbiztonságáért díjat. Az idei díjazottak:

Barta János rendőr főtörzsszázlós 1997. július 1-jétől kezdte hivatásos rendőri szolgálatát a BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság Közrendvédelmi Osztály állományában. Az eddig betöltött beosztásaiban és a szolgálati feladatok ellátása során folyamatosan bizonyította szakmai felkészültségét. A rendőrkapitányság oszlopos tagja, munkavégzése elismerésül több alkalommal vezetői dicséretben és jutalomban részesült.

Molnár László rendőr főtörzsszázlós 1997. július 1-jén szerelt fel a BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság Közrendvédelmi Osztályára. Nevéhez fűződik számos, kiemelt bűncselekményi kategóriában végzett, eredményes, sorozat jellegű

felderítés, különös tekintettel a betöréses lopásokra, valamint a gépjármű lopásokra és a gépjármű feltörésekre.

Ács-Balázs Ildikó tűzoltó főhadnagy, aki 2013. óta teljesít szolgálatot az Észak-budai Katasztrófavédelmi Kirendeltség állományában. Feladatai alá tartozik az I., II, III. kerületi és a Békásmegyeri tűzoltó lak-tanyák műszaki, valamint pénzügyi helyi szintű feladatainak koordinálása.

Dr. Mártai István szakorvos a Csillaghegyi Mentőállomáson 1989. szeptember 1-je óta folyamatosan, a mai napig kivonuló mentőorvosként dolgozik. 1994-től 1998-ig az állomás vezetője volt. 1998-tól a Pest megyei mentőszervezet főorvos helyettese, 2005-től a Közép-Magyarországi Mentőszervezet Orvosigazgatója, majd 2010-től az Országos Mentőszolgálat Főigazgatója lett. 2013-tól a Terrorellhárítási Központ Személyvédelmi Speciális Egységügyi Osztály osztályvezetője. Miniszteriumi tanácsadó, a Debreceni Egyetem és a Semmelweis Egyetem Egészségügyi Karjain mentőtiszteteket oktat, a Magyar Oxiológiai Társaság elnöke, a Sürgősségi



és Oxiológiai szakmai kollégium titkára, 1995 óta Óbuda-Békásmegyer Mentőalapítvány elnöke. Több alkalommal dicséretben, Magyar Mentésügyért kitüntetésben és állami elismerésként Pest Megyei Önkormányzat adományozta Semmelweis Díjban részesült.

Oravecz Csaba közterület-felügyelő 2014-ben került az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet állományába. A lakossággal való kapcsolata kiváló, intézkedéseit, munkáját a humanitás, a közösségi együttműködés jellemzi. Viselkedésével, magatartásával példát mutat munkatársainak. Jogviszonyának fennállása alatt több alkalommal dicséretben és jutalomban részesült.

Balgáné Bókkon Melinda polgárőr kerületi lakosként a polgárőr egyesület 2009-es megalapításának egyik meghatározó alakja. A mai napig az egyesület egyik legtöbb szolgálati óraszámot teljesítő polgárőre. A kerületi, jelentős tömegeket megmozgató rendezvények egyik állandó, aktív résztvevője csoport-, illetve járőrvezetőként. Eddigi tevékenységéért megkapta a Budapesti Polgárőr Szövetség elnökségétől a Szolgálati Érdemérem ezüst és arany fokozatát, az Országos Polgárőr Szövetség elnökségétől a Polgárőr Érdemkereszt bronz fokozatát.

Gratulálunk a díjazottaknak!

Költözik a könyvtár!

A Platán Könyvtár Csobánka téri fiókkönyvtára 2018. május 19-én bezár, és előreláthatólag 2018. július 2-án, hétfőn nyitja meg kapuit új helyén, az Ezüsthegy utcában.

Hamarosan befejeződik az Óbudai Platán Könyvtár új épületének felújítása, ezért a könyvtár munkatársai arra kéri az olvasókat, hogy a náluk lévő fiókkönyvtári könyveket már az új épületbe vigyék vissza 2018. július 2. után.

A költözés ideje alatt esedékes kölcsönzési lejáratozat 2018.05.19 – 2018.07.02. között automatikusan meghosszabbítják és az érvényes fiókkönyvtári olvasójeggyel ebben az időszakban is igénybe vehetik az Óbudai Platán Könyvtár szolgáltatásait a 1031 Budapest, Arató Emil tér 1. szám alatt.

Az Ezüsthegy utcai könyvtár 2018. július 2-án 12 órától várja régi és új olvasóit megújult épületében, a 1038 Budapest, Ezüsthegy utca 16. szám alatt.

A helyszínről és az új nyitvatartásról a fiókkönyvtárakban kihelyezett szórólapokon, illetve az intézmény weboldalán, a www.platankonyvtar.hu oldalon tájékozódhatnak.



20 + 200 – már ennyi fát ültetett az önkormányzat idén

20-20 db facsemetét adományozott a FŐTÁV Zrt. a Föld napjához kapcsolódóan azon kerületeknek, ahol nagy arányban veszi igénybe a lakosság távhőszolgáltatást. A kerületnek adományozott fák a Laktanya utcai sportparkba kerültek.



Bús Balázs polgármester az önkormányzat szakembereit kérte fel arra, hogy mérjék fel a kerületi helyszíneket, ahová elültethetők a kapott fafajták. A legalkalmasabb területnek a Laktanya utcai sportpark bizonyult. Az önkormányzat az adomány elfogadásával vállalta a fák elültetésének és gondozásának költségét. A 10 darab mezei juhar, valamint háromfajta hárs elültetésére május 4-én került sor, melyre Bús Balázs polgármester és Kelemen Viktória alpolgármester, illetve az

adományozó FŐTÁV Zrt. PR és kommunikációs vezetője, Herpai Attila is ellátogatott.



Ezzel a húsz fával a kerület tavaszi faültetése lezárult. A hosszan tartó tél és az azt szinte átmenet nélkül követő áprilisi hőség megnehezítette az ültetők dolgát, de így is sikerült elültetni a tavaszi célként meghatározott 220 darab fát, melyeket az önkormányzat a következő időszakban intenzíven locsolni, gondozni fog. Ezzel párhuzamosan megindult a fa.obuda.hu tájékoztató honlap is, melyre a kerületi faállománnyal kapcsolatos adatokról és egyéb a faültetéssel kapcsolatos informá-

ciókról kaphatnak tájékoztatást az oldalt felkeresők. A weboldal adatállománya folyamatosan bővül.

A faültetések számát tekintve az önkormányzat az idei évben további 800 fa kiültetését tűzte ki célul. Erre az őszi ültetési időszakban kerülhet sor. Az önkormányzat bízik abban, hogy a kerületi lakosok és cégek részéről sokan csatlakoznak majd a szeptembertől új szintre lépő közösségi fa-telepítési programhoz is, melynek kidolgozása jelenleg is zajlik.

ÓBUDAI KÉZMŰVES SÖRÖK FESZTIVÁLJA
KISÜZEM 2018
05.25-27.

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

WWW.GASZTROBUDA.HU

INGYENES PROGRAMOK

MÁJUS 25. PÉNTEK
18.00 Ezüst-Patak | **Fő tér**
19.00 Redbreast Wilson & The Juke Joint Revival | **Kobuci kert**
20.00 Kerekes Band | **Fő tér**
21.30 Ed is On | **Kobuci kert**

MÁJUS 26. SZOMBAT
16.00 Mörk | **Fő tér**
17.00 Sörtörténeti előadás | **Esernyős**
18.00 Fran Palermo | **Fő tér**
19.00 Canarro | **Kobuci kert**
20.00 Péterfy Borí & Love Band | **Fő tér**
21.30 Maglódom | **Kobuci kert**

MÁJUS 27. VASÁRNAP
16.00 Stoned | **Fő tér**
18.00 Frenk | **Fő tér**
20.00 The Carbonfools | **Fő tér**

SÖRFÖZDÉK

BEERFORT SÖRFÖZDE | BIGFOOT SÖRFÖZDE | ER-PÉ SÖRFÖZDE | ETEKI SÖRMANUFAKTÚRA
FEHÉR NYÚL | SYNTHESIS CRAFT BEER | HOPTOP BREWERY | HORIZONT BREWING
LEGENDA SÖRFÖZDE | KAPUCINUS SÖRFÖZDE MAGYARHERTELEND | KISSLER SÖRFÖZDE
KECSKEMÉTI SÖRMANUFAKTÚRA | SZARVASI KÉZMŰVES SÖRFÖZDE | KÖLESES SÖRFÖZDE
FIRST CRAFT BEER | MÁLYI ÁSZOK SÖRFÖZDE | MONYÓ BREWING CO.
ZSOMBÓI SÖRFÖZDE – FENYVES SÖRHÁZ | FÓTI KÉZMŰVES SÖRFÖZDE | GYERTYÁNOS SÖRFÖZDE
MISTER SÖR | SZENT ANDRÁS SÖRFÖZDE | RIZMAJER KÉZMŰVES SÖRHÁZ

A rendezvény háziasszonya Rátonyi Krisztina.

Az Összefogás Óbudáért Egyesület
megbízásából

§ Dr. Hecsei Pál ügyvéd §
INGYENES JOGI TANÁCSADÁST
tart

minden hónap első hétfőjén 17-19 óráig.

Cím: 1039 Budapest, Hímző u. I. földszint,
esetleges időpont egyeztetés: +36 30 207 1156

AZ ÖN FELAJÁNLÁSÁVAL 1 GYERMEK
1 HAVI ÉTKEZÉSÉT TUDJUK BIZTOSÍTANI!

Kérjük, hogy személyi jövedelemadója
1 % - ával Ön is támogassa
az Összefogás Óbudáért Egyesület
„Rászoruló gyermekek reggeliztetése”
programját!

Adószámunk: 18151400-1-41



Hajda Eszter
jóléti nagykövete



Ajándékok, dísz tárgyak papír, kő és más
természetes anyagokból

Dekoráció esküvőkre és ünnepi
alkalmakra

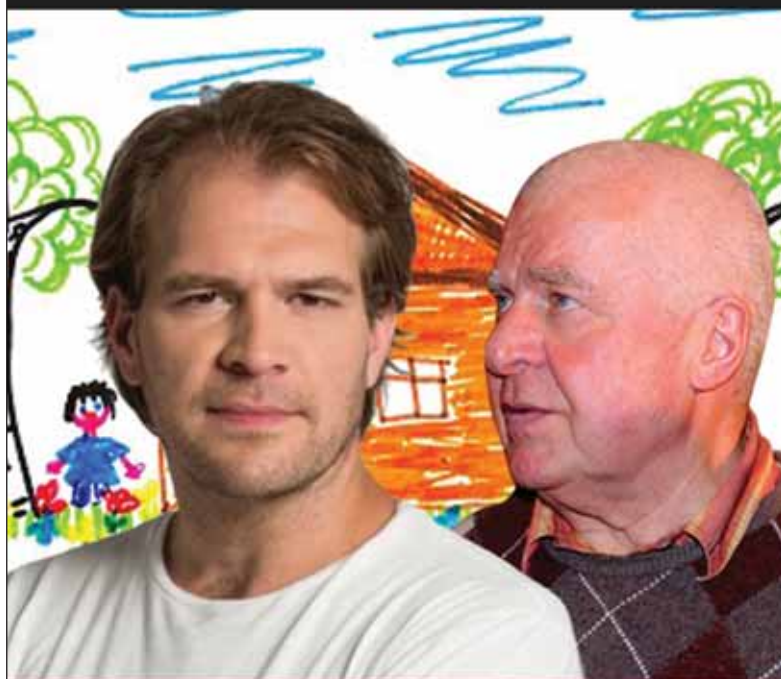
ÁGIDEKOR

06 30 327-8686

agidekor.weebly.com



MŰVÉSZEK A MIKLÓS HÁZÉRT BESZÉLGETÉSSOROZAT



Beszélgetőtárs: **SCHMIED ZOLTÁN**

Házigazda: **PAPP JÁNOS**

2018. 05. 22. 19.00
SZENT MIKLÓS ÁLTALÁNOS ISKOLA DÍSZTERME
BUDAPEST III. MIKÓGY TÉR 5.

Támogatói jegyek:
2000, 3000, 5000 Ft

Nyári napközis evezős tábor

1. Június 18-22.
2. Július 16-20.
7:30 és 17:00 között

A program fő célja, hogy
elsajátítsd, illetve megszeresd
az evezős sportot napi 2
vizreszállással, de ezen felül
egyéb sportjátékokkal is várunk.



Hajót, lapátot,
mentőmellényt és
motorcsónakos kíséretet
biztosítunk.

A részvétel feltétele:

- Személyes jelentkezés és 5.000Ft előleg befizetése június 10-éig, illetve július 8-áig.
- A foglalkozás ára 23.500Ft (mely napi 3 étkezést tartalmaz.) Napi fizetés estén 5.500Ft
- 10-15 éves korosztály
- Úszás tudás.



További információért:
Személyesen hétköznap 15:45-től az 1039 Bp,
Szent János u. 7-es címen vagy Szalontai
Zsoltánál a /30/722 4837-es, Seher Miklósnál a
/30/382 259-es számon érdeklődhetsz.



Ugye ott leszel?!

Kulturális ajánló

PLATÁN KÖNYVTÁR



1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(Bejárat a Kadosa utca felől)

www.platankonyvtar.hu
platan@kszk.obuda.hu

Tel.: 439-0936

NYITVA TARTÁS

hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19,
péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

KIÁLLÍTÁS

Villamosok Óbudán

2018. június 25-ig

Fotókiállítás Óbuda egykori villamosközlekedéséről
Merre járt az 5-ös? Hol kanyarodott a 11-es? Miért volt 33-
as a 33-as? Hol volt az óbudai remíz?

A kiállítás megtekinthető

június 25-ig

a könyvtár
nyitvatartási
idejében.



Mókaműhely

2018. május 26. 11.00

Gyereknapi fabrikáló Milner Angélával.
Alkoss mesét az erdő állataival! Válaszd
ki a kedvencedet és készítsd el papírból
saját taticádat!



Könyvvásár

2018. június 5. 10.00–18.00

Az Óbudai Platán Könyvtár az előző
években is már nagy sikerrel meg-
rendezett nyári könyvvásárral várja
látogatóit. Ezen a napon **100 forintos egységáron** hasz-
nált, de jó állapotú könyveket kínálunk eladásra. A kínálat széles
spektrumú, a nagy klasszikusoktól kezdve a bestsellereken, gyer-
mekkönyveken, útikönyveken át a szótárakig minden megtalál-
ható az érdeklődők számára.



A hintán jó

– Csiga Duó zenés,
interaktív műsora

2018. június 9. 11.00

A Csiga Duó és a gyerekek meg-
hívást kaptak Meseországba a
Lapát és a Piszkafa lakodal-
mába. Mesevonattal utazunk, majd megtanuljuk Meseország tit-
kos köszönését, összeismerkedünk a Kerek Erdő lakóival, hintán
hűsölünk az árnyékban és persze nagyot mulatunk a lagziban!



A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

A CSOBÁNKA TÉRI FIÓKKÖNYVTÁR 2018. MÁJUS 19-ÉN BEZÁR

Az ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR FIÓKKÖNYVTÁRA A CSOBÁNKA TÉRI
ÉPÜLETBEN 2018. MÁJUS 19-ÉN BEZÁR. KÉRJÜK, HOGY AZ
ÖNÖKNÉL MARADT FIÓKKÖNYVTÁRI DOKUMENTUMOKAT AZ EZÜSTHEGY
UTCAI ÚJ ÉPÜLETÜNKBE HOZZÁK VISSZA 2018. JÚLIUS 2. UTÁN.

A KÖLTÖZÉS IDEJE ALATT

2018. 05. 19. - 2018. 07. 02. KÖZÖTT

AZ ESEDÉKES KÖLCSÖNZÉSI LEJÁRATOKAT AUTOMATIKUSAN MEGHOSSZABBÍTJUK.
ÉRVÉNYES FIÓKKÖNYVTÁRI OLVASÓJEGGYEL EBBEN AZ IDŐSZAKBAN
IGÉNYBE VEHETIK AZ ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR SZOLGÁLTATÁSAIT.
1031 BUDAPEST, ARATÓ EMIL TÉR 1. (BEJÁRAT A KADOSA UTCARÓL)

AZ EZÜSTHEGY UTCAI KÖNYVTÁR 2018. JÚLIUS 2-ÁN 12 ÓRÁTÓL VÁRJA RÉGI ÉS ÚJ OLVASÓIT AZ ÚJ ÉPÜLETBEN.

EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 BUDAPEST, EZÜSTHEGY UTCA 16. (BEJÁRAT A RÓZSADOMB UTCARÓL)
H: 12-19, K: 9-14, Sz: 12-19, Cs: 9-14, P: 12-19, MINDEN PÁROS HÉT SZOMBATJÁN 9-13

PLATANKONYVTAR.HU

Könyvajánló

Felnőtt szépirodalom

Chigozie Obioma: Halászkok

Egy feltörekvő nigériai család négy fiúgyereke, Ikenna, Boja, Obembe és Benjamin, miután banktisztviselő apjuk otthonuktól ezer kilométernyire kap állást, anyjuk tudta nélkül eljár a tiltott folyóhoz halászni. Hat hétig titkolóz-
nak, amikor egy szomszéd leleplezi őket, de még az áru-
lásnál is nyomasztóbb élmény számukra találkozásuk a
környék veszélyes örültjével, aki szörnyű jóslattal sújtja
őket. Az egyszerűnek látszó, biblikus-mitologikus történet
a klasszikus és a modern, a hagyományos és az új konfliktus-
tusból nő nagyívű, friss hangú regényé.

Felnőtt szakirodalom

Boldizsár Ildikó: Hamupipőke Facebook- profilja – Meseterápiás esetek

Boldizsár Ildikó legújabb kötete egyéni és csoportos esete-
ket mutat be a szerző praxisából, a problémák és a kliensek
sokféleségével bizonyítva a meseterápia változatos és szé-
leskörű alkalmazási lehetőségeit. Többek között egy moti-
válatlan gimnáziumi fiúosztály; börtönbüntetésüket töltő
anyák és gyermekeik; egy sikeres, ám kórosan elégedetlen
középkorú férfi; egy életközépi válságba került nő és egy
szellemi háromszögben vergődő, döntésképtelen pár tör-
ténétét ismerheti meg az olvasó, a terápiához tartozó me-
sékkel együtt.

Gyerek szépirodalom

Novák Vica, Szimonidesz Hajnalka: Minka és a felhőfoltozók

Minka külön szobát kap, ami bizony megijeszti. Talán a szülei
már nem is szeretik? Azt kívánja, legyen hatalmas vihar, ég-
zengős és villámlós, mert így anyukája mellé bújhat majd. A
kíváncságszorongó rákacsint, és a vágya beteljesül. Amikor egy
különös fiú állít be az ablakon át. Azt mondja, elszabadultak
az elemek és Minka az egyetlen, aki megállíthatja a véget nem
érő éjszakai áradást. A szelek szárnyán útra kelnek, és különleges
kalandokba keverednek, ahol csak a bátorság és az ügyesség
segíthet abban, hogy helyrehozzák a galibát. És ki tudja, ha
egyszer újra kisüt a nap, talán végül Minka azt is elmondhatja
az anyukájának, ami a szívét nyomja...

Esernyős

Óbudai
Kulturális,
Turisztikai és
Információs Pont



Az Esernyős kulturális térként és kávézóként működik
3 HÉV-megállónyra a Margit hídtól. Koncertek, kiál-
lítások és filmek mellett igazi kávékülönlegességek vár-
nak mindenkit Óbuda különleges hangulatú Fő terén.

KAPCSOLAT

1033 Budapest, Fő tér 2.
+36 30 883 1953, info@esernyos.hu
www.esernyos.hu | www.esernyosgaleria.hu
www.facebook.com/esernyos
www.facebook.com/szindbad
www.facebook.com/gazlampa

ESERNYŐS, SÖRFESZTIVÁL Kézműves sörök Óbudán

Május 25-27. között tartják
idén a III. kerületi sörfeszti-
vált, amelyen 23 magyar sör-
főzde mintegy 200 kézműves
sörével lehet megismerkedni.

Az Óbudai Kézműves Sörök Fesztiválja — Kisüzem 2018 elnevezésű sörszeregszemle háziasszonyának szerepét
a neves tévés személyiség, Rátonyi Krisztina vállalta. A háromnapos rendezvény a szokások szerint a Fő
téren lesz, ahol azonban nemcsak hazai nedűket lehet majd megkóstolni, de gasztrokülönlegességek is
lesznek, sőt sörfőzde workshopokon is részt vehetnek az érdeklődők, és igazi érdekességnek ígérkezik az
interaktív sörtörténeti előadás az Esernyősből.

A fesztiválhangulatról ingyenes zenei koncertek gondoskodnak, amelyek a Fő téri nagyszínpadon és a
Kobuci kertben lesznek. Többek között fellép a Fran Palermo, a Canarro, a Péterfy Bori & Love Band, a
Magidom, a Stoned, a Frenk és a The Carbonfools.



MOBIL ÁRVÍZVÉDELMI FALAK ITTHON ÉS VILÁGSZERTE

Korábban megírtuk, hogy hamarosan indul a Csillaghegyi-öblözet árvízvédelmének megerősítése, első ütemben az Aranyhegyipatak mentén és a Pünkösdfürdői töltés vonalában. Jelenleg a kivitelezői közbeszerzési eljárások zajlanak, várjuk a további híreket! Legalább ennyire fontos azonban a második ütem, vagyis a Római-partiak életét közvetlenül érintő szakasz. A pontos nyomvonal-kijelölést követően, erről később dönt a Fővárosi Közgyűlés. Addig is utánanéztünk és – az *Innotéka* mérnöki szaklap cikke alapján – összefoglaltuk, hol és hogyan működnek mobil árvízvédelmi falak a nagyvilágban és hazánkban.

Mobil árvízvédelmi falak Európában

Az első árvízvédelmi mobilfal rendszerek a kilencvenes évek közepén épültek Németországban és Ausztriában. A mobilfal építések elterjedését a 2002-es nagy európai árvíz gyorsította fel, miután Prága, Drezda és Melk mellett több más Duna- és Elbaparti város is víz alá került. Az elszenvedett emberi és anyagi veszteségek ráébresztették a döntéshozókat a hatékonyabb árvízi védekezés fontosságára, amihez ma már – mobil rendszerek segítségével – városi környezetben is minden technológiai lehetőség adott. Azóta mobil árvízvédelmi falak védik sikerrel Prágát, Bonnt, Párizst, Köln, Krakkót és több tucat további európai kisvárost is.

A mobil árvízvédelmi falak sikerének kulcsa kettős: egyrészt nagyon biztonságosak, másrészt a védendő városrészek vízparti panorámáját nem csúfítják el, sőt – mint Szentendre esetében láthatjuk – a kilátást és a folyó-város kapcsolatot még javítani is tudják.

Szentendre: az első hazai mobilfal jelesre vizsgázott

Itthon Szentendre lett a mobilfalas árvízi védekezés zászlóshajója és egyúttal legjobb példája. Itt 2013-ban éles helyzetben, a gyakorlatban is csillagos ötösre vizsgázott a Magyarországon – akkor még – teljes újdonságnak számító 333 méter hosszú mobil árvízvédelmi falrendszer. A szentendreiak a mobilfallal duplán profitál-

tak, hiszen nemcsak a belváros árvízvédelme oldódott meg egycsapásra, hanem az előregedett, magas földgát elbontásával végre létrejött a közvetlen kapcsolat is a belváros és a folyó között.

A régi töltés helyén létesült mobil árvízvédelmi fal elemei az év során egy raktárban pihennek, a partmenti korzóról pedig így szabad kilátás nyílik a Duna és a szemközti sziget felé. Ez alól természetesen kivétel a kevés, de annál veszélyesebb árvízi időszak, amikor a 180 cm magas mobil árvízi fal pár nap alatt „kinő a földből” és pajzs-ként védi a várost.

A mobilfal több, mint aminek látszik

A mobil árvízvédelmi fal titka kettős: a földfelszín feletti rész könnyen, gyorsan felépíthető és elbontható, ugyanakkor mindezt a felszín alatt egy nagyon masszív, komolyan megépített alépítmény teszi „bombabiztossá”. Nem véletlen, hogy a mobil árvízvédelmi mű összköltségének 75–80%-át a föld alá épített szerkezeti elemek teszik ki. A szentendrei védmű esetében ez például egy 6 méter mélyen a talajszint alá nyúló, a mobilfal teljes hosszában a Dunával párhuzamosan futó, 30-45 cm vastag vízzáró vasbeton fal, kiegészítve a talajvizek természetes mozgását lehetővé tevő, speciális mélyszívargó rendszerrel. A mélyen a földbe süllyesztett vízzáró betonfal teteje a talajszint felett kibukkan, erre csatlakozik árvíz idején az árvízvédelmi mobil falszerkezet.



A szentendrei mobil árvízvédelmi fal sikerrel vizsgázott a 2013-as dunai árvíz idején



A mobilfal az év nagy részében „láthatatlan” marad, közvetlen kapcsolatot enged a folyóval

Van fal, nincs fal

Az árvíz közeledtekor a szakemberek adott távolságokban nagy teherbírású függőleges oszlopokat rögzítenek a vasbeton alaphoz, az oszlopok közé pedig egymás fölött elhelyezkedő, vízszintes betétgerendákat csúsztatnak, a réseket speciális gumitömítéssel zárják le. Így válik teljessé a fal.

A mobilfalak felszíni elemei (oszlopok és gerendák) jellemzően acélból vagy speciális könnyűfémekből készülnek. Szentendrén alumínium-szilícium-magnézium ötvözetet

használt a német gyártó alapanyagként. Ennek előnye a szilárdság és a csekély súly. Raktározni, szállítani, összeszerelni egyaránt könnyű és gyors, az elemeket akár kézi erővel is be lehet emelni a helyükre.

Az árvíz levonultával a mobilfalat elemeire szétszedik, az egyes darabokat megtisztítják, állapotukat ellenőrzik és ha szükséges, javítják vagy cserélik. A mobilfal elemeit végül szigorúan őrzött, bekamerázott raktárba szállítják, ahol teljes biztonságban várnak a következő „éles bevetésre”.



Komoly földmunkákkal jár az árvízvédelmi mobilfal alapozása



Mélyen a talajba süllyesztett fix vasbeton fal, a felszínen mobil oszlopok és betétgerendák – így épül fel a mobil árvízvédelmi fal



A könnyűfém ötvözetből készült mobilfal elemei kézi erővel is gyorsan összeállíthatók

MINŐSÉG MINDEN MEGALKUVÁS NÉLKÜL

Újépítésű luxusotthonok Rómaifürdő
villanegyedben, ötlakásos exkluzív
épületben **előregisztrációban leköthetők.**



GreenHomes minőség, Otthonvásárlás 360° szolgáltatáscsomag

LUXURY
**GREEN
HOMES**
VILLA RÓMAI

+36 20 3737 447 | info@greenhomes.hu | www.greenhomes.hu