

Római Parti Hírek

DUNAI ÉLETKÉPEK 2019. XXIV. évf. 1. sz. • Rómaifürdő Telep Környezetvédő, Szabadidő és Diák Vízisport Egyesület



Kóstolja meg az egészségtudatosság jegyében készült termékeinket is.



Nyírfacukorral/eritriollal/
fügecukorral készült



Mandulalisztel készült



Laktózmentes tejjel
készült

www.czinie.hu

Gombro'c
Itt a gombócok új értelmet nyernek, egyedi töltelkekkel és köntösben

G2S Síiskola
Sí- és snowboard oktatás a Római-parton
Havas Programok szervezése

SÖRMINTA
7-féle csapolt sör frissen palackozva, elvitelre is.
Széles kínálat magyar kézműves és kisüzemi üveges sörökből

PÁC Húsbolt
Suvid és konfit technológiával előkészített húskülönlegességek, amiket otthon már csak sütni kell

A BOR the WINE
A Bor, pezsgő, pálinka, manufaktúrák kincses-tára, személyre szabva a vásárlóknak

LOIDL VIRÁG ENTERIEUR
Loidl Virág Enterieur
Friss virágok, lakásdíszek és otthondekorációk, és a Greenleaf luxus spa termékcsalád illatosítói és gyertyái

www.nanasiudvar.hu

1031 Budapest, Nánási út 47-49.

[facebook/nanasiudvar](https://facebook.com/nanasiudvar)

Tartalom

Kedves Olvasó! – Valami történik a Duna-parton
Rómaifürdő SE Hírek
Suli Hírek: Aquincum Általános Iskola, Fodros Iskola

Római Parti piac – Hamburger volt a kedvenc a tavaszi időző hétvégén
Állatorvosi rovat: Az időjárás változás hatása kisállataink szervezetére
Külker Evezős Klub: Sífutó evezősök
A Római-part fejlesztéséről döntött Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Ilyen volt – Milyen lesz? – Beszélgetés Bús Balázs polgármesterrel
A Mi Rómaink – Közösségi és Turisztikai Egyesület a Római-partért
Tavaszi nagytakarítás a Római-parton
Március végén megszabadulhatunk a lomjainktól

Kulturális ajánló: Platán Könyvtár, Könyvajánló, Esernyős
Elindult és 2020 nyaráig befejeződik az Arany-hegyi patak árvízvédelmének megerősítése
Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület – Téltemető farsangi mulatság

„Egynek minden nehéz,
soknak semmi sem lehetetlen”
(Széchenyi István)

Valami történik a Duna-parton

Kedves Olvasó!

Tudom, hogy csak illúzió ez a februári tavasz, de mégis olyan jól esik megfürödni a szikrázó napütésben. Annyi élet van ebben a fényben: lehet, hogy csak idézi a tavaszt, lehet, hogy néhány nap múlva már ismét szürke, nedves, csontig hatoló hideg vesz körül minket, de ez most olyan jó. A szabadba csábít, már a kert is hívogat, nem beszélve a Duna-partról. Igazából még alszik a part, a természet nem hagyja becsapni magát, még nincs itt az idő. Jól tudják ezt a fák, a bokrok, a fű, de még a halak is a vízben. A csónakházak is lelakotolva várják az igazi, vízre csábító időt. Azért akad néhány elszánt vizes, akiket az első napsugarak már a Dunára csaltak. Bár a természet még alszik, azért a Duna-part közel sem csendes. A hétköznapi téli némaságot gépek zaja töri meg, emberek szorgoskodnak: civilek, munkások, gépek együtt igyekeznek a Római-partot tisztába tenni. Száraz ágak hullanak, uszadékfák tűnnek el, betontörmelék kerülnek fel teherautóra. Az aljnövényzet megkezelése nyomán padok kerülnek elő. Ez a parton történik télen, de ami még nagyobb bizakodásra ad okot, hogy az önkormányzatunk testületileg is napirendre vette a

Római-partot. Nem, nem a gát – hol legyen, milyen legyen? – kérdéssel foglalkoznak, inkább a parttal. Végre! Mennyire vártuk már ezt, hogy végre fontos legyen a Római-part: találjuk ki milyennek szeretnénk, hogyan érhetjük azt el, hogy a lehető legtöbbet megőrizzünk a hagyományainkból, de ugyanakkor megfeleljen a XXI. századi elvárásoknak is. Intézkedések, döntések, együtt-gondolkodás a Római-partért. Civilek a civilekkel, önkormányzat a civilekkel – beszélgetni, meghallgatni, cselekedni. Ez történik most. Kerületi költségvetés, ahol a civilekkel történt egyeztetés után, olyan tételek kaptak sort, amelyek mind a Római-part fejlesztését, szépülését, élhetőségét kell, hogy szolgálják. Született egy egyesület is: Községi és Turisztikai Egyesület a Római-partért – A MI Rómaink jelszóval. Egyesületek, vállalkozók, önkormányzati szakemberek, akik azért tudtak egy szervezetté lenni, mert találtak közös célt és feladatokat: minél többet megmutatni a Római-part kínálatát közösségi és turisztikai lehetőségeiből. Ha kell takarítanak, padokat festenek, programokat szerveznek, lobbiznak, leveleznek, ötletelnek, megoldásokat keresnek, mindezeket azért, hogy a Római-part, a MI Rómaink még szebb és jobb legyen. Szabadstrand, vízi túra, vízi telepek, rendezett part, közösségi terek – ezek mind a Római-parttal kapcsolatban hangzottak el azon a testületi ülésen, ahol a képviselők jelenben születő jövőt szavazták a Római-partnak. Köszönjük.

Fehér Ágnes



A parti fákat ölelő aljnövényzet minden nyáron ideális személtrejtő hely volt



A civilek megkeresése után az önkormányzat rendelte meg a partrendezést

*Mostani vers-ajándékom a nem régiben elhunyt
Tandori Dezsőnek állít emléket.*

Tandori Dezső:
Egymás

Megkondítod magad, mint egy teret,
melyben eltávolodhatom.
Látatlanul hagyom,
hogy körülvegy, és az legyenek, ahol
vagyok. Háttal megyek, csak az körül
elém, amit már elhagyok.

RÓMAI PARTI HÍREK – DUNAI ÉLETKÉPEK

Kiadja az **RSE Római Part Nonprofit Kft.**

1031 Bp. Sóvári u. 26. II./II.

Felelős kiadó: Rátkai János üv.ig

Főszerkesztő: Fehér Ágnes

Tördelőszerkesztő: Kiss Marianna

Szerkesztőségi e-mail: romaipartihirek@gmail.com

Nyomda: Oláh Nyomda és Kiadó Kft.

Hirdetésfelvétel: a szerkesztőség címén és telefonszámán

1031 Bp., Nánási út 53. Tel.:240-3048, 06 20 9436-521

e-mail címünk: rse@enternet.hu • www.romaifurdo-se.hu

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Megjelenik havonta 13.000 példányban. Eng. sz. B/ISK/204/1993



LELKI TANÁCSADÁS

Nem kerül semmibe! Kérdezzen!

Helyszín: Glamour Szépségszalon

Csillagvár Bevásárlóközpont, I. emelet

- **Konfliktus** családi kapcsolatban, párkapcsolatban, munkahelyen
- **Önértékelési zavar**, önismereti bizonytalanság
- **Életkori válság**
- Gyerekekkel, neveléssel kapcsolatos **dilemmák**
- **Szexuális zavar**
- **Szorongás**, hangulati zavar
- **Krízis**
- **Egészséges életmódra** való átállás
- **Relaxációs technika** elsajátítása
- Személyes **hatékonyság** fokozása



www.aha-pszichoterapia.hu

Dr Végh Miklós

pszichoterapeuta szakorvos

06 30/560 85 28

RENDELŐ: 1031 Pákász u 6.

Rómaifürdő SE HÍREK

www.romaifurdo-se.hu

Kajak-kenu Szakosztály edzések

Hétfő – Szerda – Péntek 16,00-18,00-ig

Helye:

1031 Budapest, Petur u. 22.

Jelentkezni

Bögös Ádám edzőnél a

06-70-415-1314-es

telefonszámon lehet.



Beszélgetés olimpiákról, kajakozásról, vízi túrákról

Vendégségben a Szent Miklós Iskolában

Rátkai János a Rómaifürdő Sportegyesület elnöke, mint kajakos élsportoló kapott meghívást a Szent Miklós Iskola vízi túra szakköröseitől. Az olimpiai ezüstérmes, többszörös világ bajnok kajakozó a találkozóra magával vitt néhány kajaklapátot, könyveket és természetesen sok-sok emléket, amit az olimpiákon, világversenyeken gyűjtött valamikor. A versenysportról, azon belül is kajakozásról való felkészülés, a versenyek izgalmairól, érdekességeiről esett szó, kérdezett is a gyerekekből álló hallgatóság. A múltidézés után Rátkai János az általa vezetett vízisport egyesületet mutatta be röviden, majd megbeszéltek ki mit tud a vízi túrázásról: túrafelszerelések, folyók, tavak, hajók. Sok mindent megtudhattak a jelen lévők a túrázásról, de azért abban megegyeztek, hogy, az lesz az igazi, ha a Római-parton „élőben” is megtapasztalhatják a hallottakat.



Vízi túrázók találkoztak

Bár még a vízi túra szezon kicsit várat magára, de ilyenkor van idő összeülni, megbeszélni az ügyes-bajos dolgokat. A Budapesti Természetbarát Szövetség Vízi túra Bizottsága hagyományosan februárban hívja össze a találkozót. Ezeken az alkalmakon az éves túratervek megbeszélésén túl, a vízi rendőrök adnak tájékoztatást a vízi közlekedés szabályait érintő változásokról, ismételik el a fontosabb tudni valókat. A jelenlévők kérdéseket tesznek fel, olyanokat, amire igazából már tudják a választ, inkább a „miért”-re lennének kíváncsiak, de a témában előadó a törvény végrehajtóitól érkezik, a „miért”-re a törvény alkotója tudna válaszolni... talán.



FELHÍVÁS

A romaifurdo-se.hu honlapon megjelent az ez

ÉVI ESEMÉNYNAPTÁRUNK!

VOGALONGA

2019-ben is!

2019. június 07-10.

A Rómaifürdő SE idén is részt vesz Olaszországban a velencei hosszú evezésen. A 32 km-es tengeren, lagúnákon átvezető vízi út érinti Buranot, Muranot és a Canal Granden visz Velence központjába. A VOGALONGA egy olyan verseny, ahol minden regisztrált nevező hajóegység kap rajtszámot, de még sem a versenyen van a hangsúly. Egy színpompás délies hangulatú felvonulás inkább, ami egyben egyfajta figyelem felhívás a túlzott motorizáció veszélyeire, ami napról-napra aktuálisabb Velence életében. Egyesületünk évről-évre részese ennek a megmozdulásnak. Hajóparkjának egy részét ilyenkor a – pütkösdí hétfőjén – áttelepíti a Jesolo félszigetre, Cavallino Treportiba, hogy a vállalkozó szellemű túrázókat csatlakozhassanak a három-négyezer kézi hajtányos hajót felvonultató mezőnyhöz. Azoknak, akik a csapattal kívánnak tartani, az alábbi feltételeknek kell megfelelni:

1. Rendezett 2019. évi tagdíj
2. Evezési gyakorlat (ajánlással, vagy felelősséget vállaló hajóparancsnokkal)
3. Betöltött 16. éves életkor



Hajófajta kiválasztására, gyakorlásra az egyesület vízitelepén adunk lehetőséget:

2019. április 13-án,
szombaton 10,00-15,00 óráig

Jelentkezési határidő:

2019. március 29.

Tudnivalók:

Szállás: 2x2 fős telepített lakókocsikban a tengerparti Scarpiland Village kempingben.

Utazás: kisbusszal vagy egyénileg

Indulás: 2019. június 06. csütörtök reggeli órákban

Egyéni indulásra javasolt időpont: 2019. június 07. péntek reggeli órákban

Hazaérkezés: 2019. június 10. hétfő esti órákban

További információ és jelentkezés:

Rátkai János,

tel.: 06-20-9436-521

A téli vízi túra: Hévíz

Van egy patakocská, inkább csatorna, amit ilyenkor a téli hónapokban minden hétfőjén kajakok és kenuk százi lepnek el. Az csatorna Hévízén a jól ismert fürdő-tó vizét hivatott elvezetni és mintegy 12 km-en keresztül csordogál egészen Fenékpusztáig. Miután melegvíz táplálja, valóban langyosabb a hőfoka, mint a többi hazai vízé, ez csábít hétről-hétre sok-sok hajózni vágyót Hévízre. Ettől a szezontól kezdve a Balaton-Felvidéki Nemzeti Park – akihez a csatorna tartozik – rendszabályokat vezetett be, mobil WC-eket helyezett ki a be- és kiszálló helyekre. Maximálta a naponta vízre szállók létszámát 250 főben, akik 1.000 Ft-ot fizetnek fejenként, amit egy karszalaggal igazolnak. Előzetesen szükséges regisztrálni. A Rómaifürdő SE minden téli szezonban egy túrát szervez a Hévíz csatornára, de az Óbuda SE (www.ose.hu) túrakenujai minden hétfőjén a parton várják a vízre vágyókat, aki kedvet kapott egy kis téli lapátoláshoz (nem hólapát!), még csatlakozhat hozzájuk valamelyik hétfőjén.



SULI HÍREK

AQUINCUM Általános Iskola

1. helyezést ért el a budapesti Sakk Diákolimpia csapat döntőjében az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola alsó tagozatos fiú csapata, és ezzel továbbjutottak az országos döntőbe. A csapat tagjai táblasorrendben: Földes Márton (4.c), Geszler Ádám (3.d), Raj Milán (3.a), Bárti Bálint (4.c) Raj Zsolt (3.a). Az egyéni értékszám (FIDE pontos) 3-4. évfolyamos kategóriában is bravúrosan szerepelt Földes Márton (4.c), aki a megszerzett 3. helyével ugyancsak kijutott az országos döntőbe.

Felkészítő tanárunk Guba Miklós, az Óbudai Sakkiskola vezetője.



Geszler Ádám (3.d) a Pest megyei Ifjúsági sakkversenyen I. helyezést ért el.



FODROS Általános Iskola

Farsang az 1.a osztályban

Az 1.a osztály farsangja nagyszerűen sikerült. Az izgalmas jelmezek bemutatása után a kedvenc játék a székfoglaló és csokicsomagolás játék volt.



Gyere, vár az Aquincum suliba!

Te is iskolás leszel?

1.a – általános tantervű osztály
1.b – emelt szintű angol nyelvű osztály
1.c – két tanítási nyelvű osztály

Az Aquincum Általános Iskola a Római úti lakótelepen, a Duna közelében, az aquincumi romkert szomszédságában található 8 évfolyamos általános iskola, angol-magyar két tanítási nyelvű, illetve általános tantervű osztályokkal.

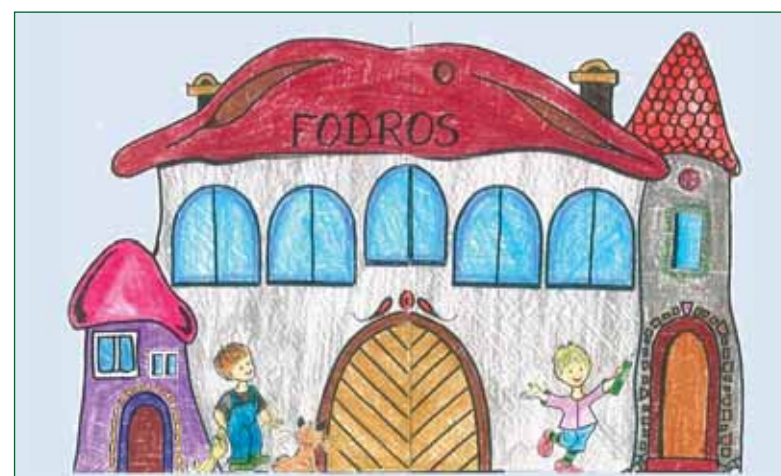
Iskolanyitógató foglalkozás óvodásoknak
2019. február 20. 17.00 óra

Nyílt nap leendő elsőösök szüleinek
2019. március 20. 08.00-11.00
2019. március 21. 08.00-11.00

Tájékoztató fórum szülőknél
2019. március 20. 17.00

Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola
1031 Budapest, Arató Emőke tér 1.
Telefon/Fax: +36 1 430-0186

További részletek: <http://aquincum01.hu/>



A **Fodros Általános Iskola** várja Önöket és gyermekeiket az iskolaválasztást megkönnyítendő

BEISKOLÁZÁSI PROGRAMJAINK.

2019. március 12. kedd
Nyílt nap és szülői tájékoztató 7.45-10.30

2019. március 13. szerda
Nyílt nap és szülői tájékoztató 7.45-10.30

2019. április 5. péntek
Kézműves délután 16.30-18.00

ISKOLÁNK ELÉRHETŐSÉGEI:

fodros.hu, telefon: 240-1070, e-mail: titkarsag.fodros@ebtk.hu

A hamburger volt a kedvenc a tavaszt idéző hétvégén

Sikeres volt a **Római parti Piac** gasztrosarok megnyitója. A piac február 16-án tartott egy igazán hangulatosra sikerült rendezvényt, ahol a megszokott termelői élelem mellett már készétel is kapható volt. Ez az alkalom volt az első, de mostantól, aki kilátogat a hangulatos piacra, nem kell üres gyomorral hazatérnie.

Nagy Gerda, a piac vezetője így foglalta össze a hétvégét: „Örömmel láttam, hogy mennyien eljöttek hozzánk és nemcsak bevásároltak az emberek, hanem időt is töltöttek. Ez amúgy a célom is a piacon, hogy olyan hely legyünk, ahol nem kell rohanni, jól érzi magát az ember, miközben a bevásárlást is elintézi. Szerencsére az időjárás is kedvezően alakult, így bátran érkeztek a szülők gyermekekkel is, illetve a belvárosból is sokan látogattak ki hozzánk.”

Volt hamburger, ami még a piac vége előtt elfogyott, sült hurka és kolbász, házi savanyúval, valamint pörkölt kiflibe töltve. A termelők mellett pedig idén először már néhány kézműves is színesítette a kínálatot. A kisebbek pónilovagláshoz álltak sorba, vagy a gyereksátorban üttették el az időt.

Aki lemaradt, vagy alig várja, hogy újra kóstolja a piac finomságait, most szombaton már pótolhatja is, bár a póniló havonta egyszer látogat a piacra, de a termelők, hangulat és most már a piacos ételek is állandó program lesz.



Sífutó evezősök a Külker Evezős Klubban

Januárban a hagyományokhoz híven a **Külker Evezős Klub** evezősei két hetet töltöttek sífutással a szlovákiai hegyekben. Az edzőtábor során néhányan még a január 26-án megrendezett Biela Stopa (Fehér Nyom) nemzetközi sífutó versenyen is elindultak.



Csodálatos hófödte hegyek, sífutáshoz való idő és táj köszöntötte a Külker evezőseit a körmöcbányai Skalkán. Néhány napnyi bemelegítő edzés után a klub néhány tagja, Benda Orsolya, Nagy Ildikó, Kiffer Dorina, Márkus Péter és a klub egy vendége, Sípos Andrea még a Biela Stopa sífutóversenyen is rajthoz álltak, hogy megmérettessék magukat a 30 km-es távon klasszikus stílusban. Kiffer Dorina kategóriájában a hatodik helyezést érte el, mögötte hetedik helyen érkezett Benda Orsolya. Nagy Ildikó maga-

sabb korosztályban nyolcadikként ért célba, míg Márkus Péter a jelentősen népesebb kategóriájában a 65. helyen zárt. A klub vendége, Sípos Andrea érte el a legkiemelkedőbb eredményt, ő a dobogó harmadik fokára állhatott. A tábor után az evezősök újult erővel fogtak neki a szárazföldi edzéseknek, készülve a február 23-24-én Győrben megrendezésre kerülő Országos Ergométeres Bajnokságra.

Kiffer Dorina

Állatorvosi rovat

Szerkesztő: Dr. Varga József



Az időjárás változás hatása kisállataink szervezetére

Az utóbbi időszakban többször is tapasztalhattunk hirtelen hőmérséklet különbséget pár napon, de akár 24 órán belül is. Sokunkat megvisel a hirtelen változás, előre érezzük a hideg vagy a meleg közeledtét. Az állatok közül is sokan érzékenyebben reagálnak az időjárási frontokra. Míg az emberek feje, műtési hegei, bal-eseti sérülései fájnak a légköri nyomásváltozásokkor, négylábú társaink is mutathatnak látszólag ok nélküli tüneteket. Természetesen sok mindentől függ, hogyan reagál az állat szervezete a frontokra. Kutyáknál például azt látjuk, hogy a korábban törött csont miatt időnként sántikál, vagy kevésbé szívesen mozog, illetve alig terheli a régebben megsérült testrészét, ahogy az embereknek is fájdalmasan sajog ilyenkor a korábbi sérülés, vagy esetleg be is duzzad időnként. Nagyon érzékenyek a fronthatásra a cukorbeteg és epilepsziás állatok is. Cukorbeteg állattal együtt élő gazdik tudják, milyen fegyelmzett étrenddel és gyógy-

szeres kezeléssel lehet csak karban tartani kedvencük jó általános állapotát. Azonban egy fronthatás teljesen felborítja a nehezen megszerzett egyensúlyt, és ilyenkor gyakrabban kell végezni a vércukorszint mérését, változtatni kell az étrenden, illetve akár az inzulin adagon is. Sok esetben panaszkodnak a tulajdonosok, hogy az állat rosszul van, nem hajlandó enni sem, így a gyógyszerét sem tudják beadni, és orvosi segítségre szorul az otthoni ellátáson kívül. A krízis elmúlik, a rend helyreáll, ha időben észre vesszük a felborult egyensúlyt az állat szervezetében.

Epilepsziás betegeknél is rendszeresen a megszokott ritmus és rendszer felfordulását okozza a fronthelyzet. Egy-egy roham jelentkezése általában valamilyen stressz hatás következménye. Ez lehet egy tüzelő szuka jelenléte, egy másik állat szaga, a gazdi távolléte, egy élethelyzet ismétlődése, stb. De ugyan ilyen stressz hatás a légköri nyomásváltozás. Rutinos gazdik tudják, hogy frontok előtt érdemes

emelni a gyógyszer adagot, ha el akarják kerülni egy roham kialakulását. A jól gyógykezelt pácienseknél a rend hamar visszaáll, de ehhez is az kell, hogy a tulajdonos időben észre vegye a jeleket.

Nem feledkezhetünk meg a legérzékenyebb társállatunkról, az egyre több háztartásban kedvtelésből tartott törpenyúlról. Amíg a gazdik nem tapasztalják, nem is hiszik, hogy a nyulak milyen mértékben érzékenyek a frontra. Természetesen a hatás inkább olyan nyusziknál markáns, amelyeknél már korábban fellépett más okból kialakuló egészségromlás. A nyuszik stresszre érzékeny szerve az emésztő traktus, tehát minden esetben táplálkozási és emésztési gonddal jelentkeznek a tulajdonosok fronthatások idején. Sok gazdi fordul hozzánk azzal a panasszal, hogy állatuk egyik pillanatról a másikra nem eszik, gubbaszt, nincsen bélsár ürítése. Ez az állapot – amely a nyuszira nézve nagyon súlyos következményekkel járhat – több napig is eltart-



hat, sőt súlyosbodhat is kezelés hiányában. Természetesen nem minden nyuszi reagál így a frontokra, hanem inkább a korábban már felmerült emésztési panaszok következtében meggyengült bélflo- rával rendelkezők esetében van ez így. Majdnem minden esetben a helytelen takarmányozás következtében felborult bélflo- ra következtében meggyengült emésztésű állatoknál jelentkeznek ezen panaszok, melynek egyensúlyát stabilan helyrehozni igen nehéz, ezért az egészség megőrzése mindennél fontosabb.

Az időskori vagy valamilyen súlyos krónikus betegségekben szenvedő állatainkra is veszélyt jelentenek a frontok, ezért természetesen ők is plusz odafigyelést igényelnek.



Ajándékok, dísz tárgyak papír, kő és más természetes anyagokból

Dekoráció esküvőkre és ünnepi alkalmakra

ÁGIDEKOR

06 30 327-8686

dekor.weebly.com



Kérjük, támogassa az

Elveszett Állatok Alapítványt!

Alapítványunk célja az elveszett, elhagyott és rászoruló állatok egészségének megőrzése és gyógyító rehabilitációs tevékenység, emellett az iskolákban végzett oktatásainkon keresztül tájékoztatni a fiatalokat a helyes állattartásról, állatvédelemről, és környezetvédelemről. Amennyiben adománnyal járulna hozzá munkánkhoz:

BANKSZÁMLASZÁM:

CIB 11102209-18113633-10000001

Segítségét előre is köszönjük!

Az Alapítvány kuratóriuma

KIRÁLY KONTÍR BT

Társaságunk



20 éves szakmai tapasztalattal végzi



TÁRSASÁGOK

KÖNYVELÉSÉT, BÉRSZÁMFEJTÉSÉT

az **Aquincumi lakótelepen található irodában.**

kiralykontir@gmail.com • Tel: 06-20-376-0244

A Római-part fejlesztéséről döntött Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Bús Balázs polgármester kezdeményezésére hozott döntéseket februári ülésén Óbuda-Békásmegyer képviselőtestülete a népszerű Duna part hasznosítása és védelme érdekében.

A Római-part szabadidős-, pihenő-, és sportfunkcióinak bővítése különösen fontos célkitűzése a III. kerületi önkormányzatnak. A korábbi években is számos olyan döntést hozott a kerület vezetése, amely a parton pihenni, szórakozni vagy sportolni vágyók kényelmét, biztonságát, nyugalalmát szolgálja. Ebbe a sorba illeszkednek a február 7-én megszületett döntések is.

Az Óbudai-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. szakemberei a következő hónapokban megvizsgálják egy **római-parti szabadstrand** kijelölésének és megvalósításának lehetőségét. Amennyiben a megvalósításnak nincs akadálya, akkor a strand kialakításának részletes tervei is elkészülhetnek.

Az egyesületektől független, bárki számára hozzáférhető és biztonságos vízi sportolás támogatására és újraélesztésére az Óbudai Sport és Szabadidő Kft. a már meglévő túra, futó és kerékpáros események mellett ezentúl rendszeres **vízitúrázási lehetőséget** is szervez majd a Római-partról indulva a Lupa-szigetre.

A part **tisztán tartására és törmelékmentesítésére** 10 millió forintot különítettek el a kerület 2019-es költségvetésben. Ez fedezi többek között az előregedett, megrongálódott használaton kívüli sálya-pályák bontását és elszállítását.

Az idei szezontól a közterület-felügyelők környezetbarát és csendes **elektromos járművel** végeznek őrzőjáratot a parti szakaszon, hogy visszaszorítsák az illegális hulladéklerakást. Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete ebben az évben is működteti majd vízi járőrszolgálatát a Duna III. kerületi szakaszán, elősegítve a vízen sportolók és a parton pihenők biztonságát.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tárgyalásokat kezdeményez a közel 20 darab Római-parton fekvő, **állami tulajdonú ingatlan tulajdonjogának ingyenes megszerzésére**, hogy azokon sport és szabadidős funkciók létesülhessenek a kerületiek számára. A nemzeti, valamint az állami vagyonról szóló törvények lehetőséget biztosítanak a helyi önkormányzatok számára, hogy ilyen igényüket benyújtsák,



ha az ingatlan törvényben meghatározott közfeladat ellátására veszik igénybe.

Annak érdekében, hogy a Római-parton a sport, a közösségi funkció fejlesztése hosszútávon is biztosítható legyen, a képviselők megszavazták, hogy az önkormányzat jegyeztessen be **elővásárlási jogot** a 23789 helyrajzi számú közterület – Nánási út – Királyok útja – Pünkösdfürdő utca – Duna folyam által határolt területen elhelyezkedő ingatlanokra és egészítse ki az érintett terület Kerületi Építési Szabály-

zatát (KÉSZ) azzal, hogy a területen csak kiemelten környezetbarát **aktív házak** építése legyen engedélyezhető. Az új KÉSZ megalkotása a lehető legnagyobb nyilvánosság mellett zajlik, a szabályzatalkotás részét képezi egy közösségi tervezési folyamat, amelyben a beérkezett javaslatok tükrében határozzák meg a 2019-ben megvalósuló szabályozás fő irányait.

A polgármester kezdeményezését az ellenzék is üdvözlötte.

Felújítják a Szentendrei utat a Mátyás király út és a Pünkösdfürdő utca között

A Fővárosi Önkormányzat finanszírozásával, a BKK beruházásában felújítják a III. kerületben a Szentendrei út Mátyás király út és Pünkösdfürdő utca közötti szakaszát és annak környezetét. A rekonstrukciót az elhasználódott **útburkolat** indokolja. A mintegy 1000 méter hosszú útszakasz helyreállítása várhatóan 2019 májusától novemberéig tart majd. Erre az időszakra Békásmegyer irányába egyirányúsítják a Szentendrei út ezen részét. A felújítás során az **útszakaszt újraaszfaltozzák, továbbá, ahol szükséges, teljesen új útpályaszerkezet épül.**



A rekonstrukcióhoz kapcsolódó közbeszerzési ajánlattételi felhívás 2019. február 1-én jelent meg.

A Szentendrei út Mátyás király út és Pünkösdfürdő utca közötti szakaszának felújítása a környék biztonságos közlekedését, fejlesztését szolgálja.

Figyelem! A rekonstrukció nem a Szentendrei út folytatásaként továbbvezető Rákóczi utcában és Batthyány utcában zajlik majd, hanem a H5-ös HÉV vonalvezetését is követő Szentendrei úton.

A Mátyás király úti csomópontban, a Vasút sor Csillaghegy HÉV-állomás melletti déli végében, továbbá, ahol még az indokolt, a teljes útpályaszerkezetet átépítik; a többi szakaszon az utat újraaszfaltozzák. Ezen kívül elvégzik a szükséges útszegély-felújítást, újjáépülnek az út-

menti járdák, kapubeajtók. A Csillaghegy HÉV-állomás mellett egy 20 bicikli elhelyezésére alkalmas B+R (bike and ride) tárolót létesítenek. Mindemellett rendezik majd a zöldfelületeket, felújítják a közvilágítást és a vízelvezető-rendszert is.

A mintegy 1000 méteres szakaszon zajló rekonstrukció kivitelezése várhatóan idén májustól novemberig tart. Erre az időszakra a Szentendrei út ezen szakaszát egyirányúsítják a városhatár felé; aki a városközpont felé tart, érdemes lesz majd a Pünkösdfürdő utca–Batthyány utca, vagy a Hollós Korvin Lajos utca–Dózsa György utca útvonalon kerülnie. A kapcsolódó forgalmi változásokról a BKK később részletesebb tájékoztatást ad.

Forrás: BKK

Gyorsabban megy át a HÉV az átjárón

A közúti forgalmi torlódások is mérséklődhetnek a HÉV-átjárónál, az Ország út – Pünkösdfürdő utca kereszteződésénél.

Az Ország út – Pünkösdfürdő utca csomópont átépítésének köszönhetően a **Pünkösdfürdő utcai HÉV-átjáróban** a korábban érvényben lévő 15 km/h vasúti sebességkorlátozás – a szükséges hatósági engedélyek megszerzését követően – 2019. január 18-tól megszűnt. Ennek köszönhetően a **HÉV-szerelvények 40 km/h sebességgel haladnak át** a vasúti átjárón. Ez a változás a sorompó zárvatartási idejét a korábbinál jelentősen csökkenti, így várakozásaink szerint a **közúti forgalmi torlódások is mérséklődni fognak** a térségben. A megváltozott áthaladási sebesség azonban forgalombiztonsági, baleset-megelőzési feladatokat is jelent az első időkben, míg a gyalogosok, autósok megszokják a HÉV-ek nagyobb áthaladási sebességét.

A MÁV-HÉV Zrt. ezért a forgalomban résztvevők biztonságának érdekében a gyalogosok részére az átjáró két oldalán nagy méretű figyelemfelhívó táblákat helyezett el, továbbá a HÉV szerelvények a kezdeti időszakban a vasúti átjárót hangjelzéssel és fokozott figyelemmel közelítik meg.

Ilyen volt – Milyen lesz?

Múltösszegző, jövőt tervező beszélgetés Bús Balázs polgármesterrel

„A múlt (...) szerves és elválaszthatatlan része a jelennek,
mint ahogy a jelen sem egyéb, mint a jövődő kezdete.”
Wass Albert

Nehéz lenne eldönteni, hogy melyik izgalmasabb, a múltat összegezni, vagy a jövőt tervezni? Egyáltalán létezik egyik a másik nélkül? Amikor Bús Balázs polgármesterrel, ilyenkor év elején leülünk beszélgetni, szinte biztos, hogy nem. Ami az egyik évben még csak terv volt, a következő összegzésben már eredményként jelentkezik. Egyik év épül a másikra, megteremtve a folytonosságot és ezáltal a stabilitás érzését. Tapasztalatok, tanulságok mind a múlt kincsei, ugyanakkor a jövő valutái. Ezeket kell ilyenkor összegyűjteni és beváltani az új terveknel. Hogy sikerült ez 2018-ban, milyen munícióval vághatott 2019-nek Óbuda, mire lesz ez elég? Erről beszélgettünk Bús Balázssal, Óbuda-Békásmegyer polgármesterével.

„Összességében elégedett vagyok a tavalyi évvel.”

– Hogyan tekint vissza a 2018. évre, mik voltak a legfontosabb állomások?

Talán a legfontosabb az elmúlt év történéseiből, hogy amit korábban elkezdünk, a nagyobb beruházásokat tudtuk folytatni. Ha ebből valamit kiemelnék, az a békásmegyeri vásárcsarnoknak projektje, ami a tavalyi évben indult és az idén folytatódik. A másik folyamatban lévő nagy beruházásunk – amivel a fővárosi kerületek közül is kiemelkedünk –, az az Egészséges Budapest Program (EBP) keretein belül az a több milliárdos fejlesztés, amivel a kerületi szakrendelők felújítása valósulhat meg. Különböző közterület- parkfejlesztések is indultak – nagyrésztük a fővárosi TÉR KÖZ pályázat nyomán –, amelyek idei befejezésre várnak. Fontos, hogy azok az együttműködések, amiket kialakítottunk, – itt a kormányzati, a fővárosi együttműködésre gondolok – működnek, számíthatunk ezekre a jövőben is. A másik fontos együttműködési színtér lakossággal való konzultációk, nevezetesen a közösségi tervezés, amivel az elmúlt évben több alkalommal is éltünk, miközben szintet is léptünk az együtt-gondolkodásban: nem csak a közterület fejlesztés tervezésbe vontuk bele a lakosságot, hanem egyéb stratégiai célok megtervezésébe, valamint a rendelet-alkotásokba is. Ilyenek voltak az egészségügyi, bölcsődei, óvodai konzultációk, továbbá a közösségi együttélés szabálya, vagy a Római-parti KSZT véleményeztetése. Én azt látom, hogy ezek a fajta tervezések, együttműködések továbbra is tudnak működni.

– Óbuda lakossága mennyire volt aktív a közösségi tervezés során?

Azt kell, hogy mondjam, meglepően sokan vettek részt ebben. Amit kiemelnék, és a tavalyi évhez köthető, idei folytatással, az a közösségi faültetés;

várakozáson felüli volt a népszerűsége. Olyannyira, hogy már az idei évre meghirdetett keretbe is túljelentkezés van. Nagyon sok iskola kapcsolódott be. És, ha már iskola: 2 éve indítottuk útjára az iskolaudvar felújítási programunkat, amely során elsőként a békásmegyeri Bárczi Általános Iskola udvara újult meg, a diákok igényei szerint. Amikor elkészült, maguk is meglepődtek és örömmel nyugtázták, hogy az ötleteik, a terveik alapján valósult meg a kivitelezés. Ez fontos. Fontos, hogy megtanulják, megszokják, hogy számít a véleményük, hogy annak súlya van. Most egy ugyanilyen program van folyamatban az Aquincum Általános Iskolában, ahol az idén közel 100 millió forintos udvar-fejlesztést tervezünk tanárokkal, diákokkal közösen.

– Mit emelne ki az elmúlt év történéseiből, ha az egészségügy, ha a kultúra, ha a sport lenne a hívószó?

Egészségügy: az egészségügyben is konzultációt indítottunk – amit hamarosan ígéretünknek megfelelően folytatunk is –, ahol a lakosság véleményét kértük. Már említettem, hogy a szakrendelő felújítási programunkhoz nagyon nagy támogatást kaptunk. Ez egy több éves projekt lesz. A háziorvosi rendelők kapcsán mi magunk indítottuk el a felújítási folyamatot. Tavaly előtt év végén fogadtuk el azt a négy nagy programcsomagot, ami meghatározza Óbuda-Békásmegyer fejlesztési irányát: szociális téren tervezett jövőképet a Fischer Ágoston, a környezetvédelmi programunkat a Guckler Károly, az infrastrukturális fejlesztéseket a Hadrianus, míg az egészségügy színvonalának erősítésére tervezett lépéseket az Örlös Endre program tartalmazza. Az utóbbiban határoztuk meg több évre előre feladatokat, fejlesztési elképzeléseket, amiben a házi orvosi rendelőknek a felújításai is szerepel. A tavalyi évben a csillaghegyi rendelőre megkaptuk a 300 millió forintos kormányzati támogatást, ez lesz az az év, amikor meg is tudjuk valósítani a régóta esedékes felújítást. Idáig annyi történt a szakrendelők kapcsán, hogy a Csobánka téri intézménynek a homlokzati felújítását elvégeztük, de a tervek között ennél jóval nagyobb és komplexebb fejlesztés vár kivitelezésre. Nem csak felújításban gondolkodhatunk, lehetőségünk nyílt néhány nagytértű, az egészségügyi szolgáltatásokban elengedhetetlen eszköz cseréjére is. Ezeknek egy részét már a tavalyi évben megvettük, most is folynak jelentősebb eszközbeszerzések.

Kultúra: tavaly is, ahogy már évek óta, nagy sikerrel rendeztük meg az éves nagy rendezvényeinket: Óbuda Napját, az Óbudai nyár színes programsorozatát, ahogy az Óbudai Advent négy hétvégét érintő téli eseményeit. Amit mégis kiemelnék az egy tavalyi döntésünkhöz kapcsolódik, miszerint a kerületi lakosok ingyenesen látogathatják a helyi múzeumokat, továbbá szintén térítésmentesen vehetik igénybe a múzeumpedagógiai szolgáltatásokat az iskolások. Ennek köszönhetően kimutathatóan megnövekedett az intézmények látogatottsága. A másik jelentős esemény ezen a téren – ez nekem személyesen is nagyon fontos volt –, hogy az Ezüsthelyi könyvtárat újra tudtuk nyitni. Az akkor zárt be, amikor még alpolgármesterként dolgoztam a kerületben. Akkor, hogy az ottani könyvtárlományt megmentsük, a Békásmegyeri Községi Házban kialakítottuk a Platán könyvtár fiókkönyvtárát. Most a Fővárosi Önkormányzat rendelkezésünkre bocsátotta a régi épületet, mi felújítottuk, és ma már újra könyvtárként üzemelhet.



Sport: két jelentős eseményt emelnék ki. Az egyik, ami ugyancsak a Fővároshoz köthető, de az itteni civilek, a kerület összefogása is kellett hozzá, hogy a Csillaghegyi Fürdő megújuljon, úgy, hogy ezzel a főváros 4. legnagyobb uszoda komplexuma váljon belőle. A másik a TVE pályához és magához az egyesülethez köthető, ahol szintén egy uszodát adhattunk át a közönségnek. Ami örömteli, hogy ezzel együtt jelentősen megnőtt a sportolói létszám az egyesületben, új szakosztályok jöttek létre. Amit még megemlítenék, hogy ebben a tanévben is folytatódott, folytatódik az ingyenes úszás-és korcsolyaoktatás egy-egy óvodai, iskolai korcsoport részvételével.

– A díjak, elismerések éveként is emlékezhetünk 2018-ra, amikor az önkormányzat munkáját jutalmazták.

Ezek mindig jó visszajelzések, hogy az a munka, amit végzünk a munkatársaimmal, azt mások is elismerik. Egyik ilyen a Magyar Örökség Díjjal kitüntetett Óbudai Danubia Zenekar, akiről elmondhatjuk, hogy a legnagyobb kultúra közvetítővé lépett elő, azokkal programokkal, amelyeket a kerületi általános iskolákban, idősok otthonaiban szervez, mintegy kulturális misszióként.

A kerületi családsegítő elnyerte a *Fogyatékosbarát Munkahely* címet, a Nagycsaládosok Országos Egyesülete *Családbarát Önkormányzat* elismerést adományozta a kerületnek. Az UNICEF Magyar Bizottság Alapítvány már második alkalommal ítélte meg Óbuda-Békásmegyernek a *Gyerekbarát Település* címet. Az egyik legjelentősebb állami kitüntetést, ami Móra Ferenc nevét viseli, *Népességi Noémi* az Óbuda Múzeum igazgatója kapta meg kiemelkedő muzeológiai munkája elismeréseként.

– Eddig beszélünk az elmúlt év sikereiről, van olyan története 2018-nak, amit csalódásként élt meg, ami inkább elégedetlenség-érzést váltott ki?

Összességében elégedett vagyok a tavalyi évvel, ha valami miatt hiányérzetem lenne, az arra hajt engem, hogy

majd az idén újra nekifussunk. Persze az most is igaz, hogy sokkal több a tervünk, mint, amire forrásunk van. Amit ki lehetne emelni, a kerületi földutak lebukolása, vagy a csatornázás, amiben van pótolni valónk, ugyanakkor a hozzá kapcsolódó kormányzati támogatás nem elérhető, mert a sajátos terepviszonyok bonyolultabb műszaki megoldásokat kívánnak, mint, amit a jelenlegi pályázatok befogadnának már a költségek miatt is. Ezen még dolgozunk kell, hogy előteremtsük az anyagforrásokat. A kerület másik megoldatlan problémája a közlekedés. Ebből adódnak a következő évek legnagyobb feladatai, amelyek azonban alapvetően túlmutatnak az önkormányzat feladatkörén és anyagi forrásain. A 10-11-es utak összekötése, a P+R parkolók kialakítása a városhatáron, az 1-es villamos meghosszabbítása, a HÉV lesüllyesztése, a szintbeli kereszteződések megszüntetése... ezek azok, amelyek nagyon sokat javítanak a kerület élhetőségén. Ezek a feladatok is folyamatosan napirenden vannak, megyünk előre, néha megtorpanunk, aztán újra nekifutunk.

Jövő időben

Egy új év – amit már használunk néhány hete – új és régi új tervekkel, problémákkal, mint mindig... Ez az év azért mégis más, hiszen az idén lezárul egy szakasz, véget ér egy önkormányzati ciklus, választás előtt állunk.

– Hogyan befolyásolja a tervezést az ideai helyhatósági választás?

Alapvetően nem befolyásolja. Nem választási ciklusokban gondolkodunk. Terveket készítünk, programokat állítunk össze hosszabb, rövidebb kifutással. A költségvetés tervezését leginkább az befolyásolja, hogy a működőkép-

séget biztosítsuk, és azon felül milyen forrásokat tudunk a fejlesztésekhez előteremteni.

– A feladat biztosan nem lesz kevesebb. Elkészült a költségvetés, beszédes sorokkal és számokkal. Melyek lesznek Óbuda-Békásmegyer fejlesztési irányai?

Sok a megkezdett beruházásunk, ahogy erről már esett szó az elmúlt év történéseinek felsorakoztatásakor, gondolok itt a békásmegyeri piac csarnokra, aminek idén várható a befejezése, vagy a Holdudvar park beruházás – Bécsi út–Várad utca–Vörösvári út–Ágoston utca által határolt park –, amit ugyancsak az idén fogunk befejezni, ahogy a Czetz János 48-as Emlékparkot is a Lékay János téren. Jelentős beruházása lesz az évnnek az az uniós támogatású komplex szociális városrehabilitáció fejlesztési programunk, ami Békásmegyer hegy felőli oldalát érinti. Közterületek, önkormányzati lakások újulnak meg, de része a programnak a szociálisan hátrányos helyzetű családok felzárkóztatása is. A Szépvölgyi úton is van egy megkezdett közterület fejlesztésünk, továbbra is lesznek intézmény felújítások, karbantartások, ahogy minden évben. Nem maradhat ki a sorból – ugyan nem kerületi beruházás –, de a kerületet érinti, a pünkösdfürdői gát magasítása, megerősítése, ami már elindult, és ott egy nagyobb sportpark is kialakításra kerül.

– Polgármester úr kezdeményezésére már testületi szavazással megerősített döntést született a Római-part hasznosítása, hagyományainak megőrzése érdekében...

Civilek, helyi lakosok kerestek meg ötleteikkel, javaslatokkal a partot érintően, amelyeket az önkormányzattal együttműködve megvalósíthatónak találtunk. Összeállítottunk egy program- és feladatcsomagot, amihez az idei

költségvetésben költségvetéseket is rendeltünk. Ezekből a legfontosabbak, hogy a parton még meglévő állami tulajdonú ingatlanokat megpróbálja kerületi tulajdonba szerezni, azzal a céllal, hogy a jövőben ezek az ingatlanok közösségi, sportcélokra szolgálhassanak. Ugyancsak Római-parti vonatkozásúak azok az intézkedések, amelyek a Duna-part rendben tartására hivatottak, amihez költséget is tudunk rendelni az idén. Igazából már elindult a Római-part rendezése, takarítása civilekkel karöltve, hogy a szezonkezdetre már észrevehető legyen a változás. Megvizsgáljuk annak a lehetőségét is, hogy milyen módon lehetne a Római-parton szabadstrandot kialakítani. Ebben a sorban említtem annak a turisztikai egyesületnek a létrehozását, ami a parton dolgozó, működő sportegyesületeket, intézményeket, vállalkozókat fogja össze azzal a céllal, hogy rávilágítsanak a Római-part turisztikai értékeire, azok hasznosítási lehetőségeire.

– Beszéltünk már a választásról, annak a tervekre gyakorolt hatásáról, de nem kérdeztem meg: felvállalja a megmérettetést, rajthoz áll ősszel polgármester jelöltként?

Tekintve, hogy jó néhány civil szervezet már megkeresett és arra biztatnak, hogy induljak a választáson, illetve ismerve a közvéleménykutatási eredményeket, amelyekből kiderül, hogy a támogatottságom közel 30%-kal meghaladja a mögöttem álló Fidesz-KDNP pártszövetségre voksolók számát, érzem, nagy a bizalom irányomban. Ez mindenképp kötelez, és nem utolsó sorban vannak még terveim, amiket szeretnék megvalósítani, befejezni.

– Sok erőt a munkához és higgadtságot kívánok a kampányhoz.

Fehér Ágnes



Óbuda-Békásmegyert a kisgyermekes családok szívesen választják otthonuknak.

2019-től a védőnői szolgálat szakemberei már 46 területi védőnői és 15 iskolavédőnői körzetben, 7 védőnői tanácsadóban 6500 kisgyermekes család, 2000 várandós és 14.000 iskoláskorú gyermek körül végzik egészségmegőrző, prevenciós tevékenységüket.

BUDA
közösséget építünk

FISCHER ÁGOSTON PROGRAM

www.obuda.hu

Friss hírek a Városfejlesztőtől

A játszótér bontásával folytatódnak a munkálatok a Holdudvar parkban

A 2019. február 4-i héten, a játszótér bontásával indult a fejlesztés második féléve a Holdudvar parkban. 2018. júniusától a park külső területei kerültek felújításra, főként a gyalogos sétányok, az intézmények körüli területek, illetve új pihenőterek. Az idei évben a park központi területeire összpontosulnak majd a munkák, itt bontás, tereprendezés és új térrészek kialakítása zajlik. A közösségi tervezéssel megálmodott koncepció alapján megújul a csúszdapark, megszületik a tinirész, fejlesztésre kerül a játszótér és a központi tér is. A park ünnepélyes átadója 2019. júniusra várható.

Bemutatták a koncepciótervet az Aquincum Általános Iskolában

Az Iskolaudvar Fejlesztési Program keretében 2018. őszén zajlott közösségi tervezés az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola udvarára. A diákok, tanárok, szülők igényeit, valamint a Szent István Egyetem tájépítész szakos hallgatóinak koncepció-ötleteit is magában foglaló koncepciótervet bemutatására 2019. január 31-én került sor. A bemutató során *Wallner Krisztina* tervező ismertette az udvar felújítására vonatkozó tervet, amelyben helyet kapna külön játszókert az alsósoknak és



a felsősöknek, futópálya, kültéri tanterem, felújított öko-kert, és vidám, színes aszfaltfelfestések is.

Közösségi faültetés: ismét lehet regisztrálni

2018 őszén szervezte meg Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az első közösségi faültetés a III. kerületben. A program folytatódik, ismét lehet regisztrálni a fa.obuda.hu weboldalon február 24-ig.

A Guckler Károly Környezetvédelmi Program fontos elemeként mutatta be az önkormányzat a faültetési programját 2017-ben, eszerint a 2017-2027 között 10 év alatt 10.000 fát telepítenek kerület szerte.

2018 őszén zajlott az első közösségi faültetési program, melyre csaknem százan jelentkeztek. az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. a tavaszi ültetési időszakra ismét meghirdeti a programot. A regisztrációról és a részvétel feltételeiről minden információ megtalálható a www.fa.obuda.hu oldalon.

Faültetés közösen

A szervezők várják a lakosok, közösségek és (civil vagy gazdasági) szervezetek jelentkezését – az önkormányzat a fizikai és az anyagi hozzájárulásra is lehetőséget ad. Az akció alapvetően három lehetőséget kínál a résztvevők számára:

- Az előre meghirdetett, csoportos faültetési alkalmon közös erővel, szakértők segítségével együtt ültetünk fákat egy-egy kijelölt területen.
- Lehetőség van fák adományozására – ebben az esetben az adományozó állja a kikerülő növény árát, és meghatározhatja azt is, hogy mely kerület részbe kerüljön az új fa.
- Ha valaki egy konkrét, általa megjelölt közterületre szeretne fát ültetni, erre is van lehetőség: a kiültetés teljes költségét vállalva pontosan oda kerül a fa (természetesen abban az esetben, ha ennek nincsenek fizikai akadályai), ahova az adományozó szeretné.

Fontos hangsúlyozni, hogy a program a kerületi tulajdon-



ban álló közterületeket érinti, tehát magánterületek és fővárosi tulajdonú közterületek nem vesznek benne részt.

A közösségi faültetési program regisztrációs időszaka február 24-ig tart.

Ebben az időszakban lehet jelezni a csatlakozási szándékot a fa.obuda.hu weboldalon. A részvétel a kapacitásigények miatt korlátozott, ezért érdemes minél hamarabb jelentkezni, a regisztráció ugyanis a jelentkezés sorrendjében történik.

A MI Rómaink

Közösség és Turisztikai Egyesület a Római-partért

A Duna Óbuda-békásmegyeri szakasza kultikus jelentőségű a budapestiek életében. A mintegy 200 éves múltú visszatekintő partszakasz a vízi élet központja volt. A III. kerületben több kiváló rekreációra, kikapcsolódásra alkalmas terület található, ezek közül kétségtelenül a legkedveltebb úti cél a Római-part. A part fővenyes jellege, ezáltal a Duna közvetlen megközelíthetősége jelenti ma ennek a partszakasznak a legnagyobb vonzerejét, így ennek megőrzése fontos szempont.

Kiépített Duna-partokat a főváros számos területe kínál, de a Római-part adottságai, hagyományai vonzó lehetőséget nyújtanak a szabadidő aktív és változatos eltöltésére, amelynek legnépszerűbb formái az evezős és a kerékpáros turizmus. A vízi-evezős turizmus a 20. században folyamatosan fejlődött, a Római-part a főváros vízisport-paradicsomává vált, több tucat csónakház épült fel a környéken. Ugyan napjainkra a vízi sportok iránti tömeges érdeklődés fokozatosan csökkent, a Duna közelsége továbbra is vonzó a természetkedvelők és sportolni vágyók számára. A csónakházak közül a Béke és a Hattyú és a Csillag még ma is üzemel és várja a látogatókat. A kínálatot kiegészíti a sportegyesületek által biztosított oktatás, a szervezett (vagy akár egyéni) vízitúrák és a hajó- és eszköz kölcsönzési lehetőségek. Így a vízi-evezős sportok széles skálája érhető el a látogatók számára. A Római-part szakaszán áthaladó Duna-menti EuroVelo 6 kerékpáros túraútvonal a budapesti szabadidős célú kerékpározás gerincútja, amelyen több ezer városlakó és turista kerékpározik naponta a főszéken.

A partszakasz az aktív szabadidős lehetőségek mellett komoly gasztronómiai és szórakoztató szerepet tölt be, korosztálytól függetlenül mind a helyi lakosság, mind más fővárosi kerületek lakói, valamint a külföldi turisták is rendszeres látogatói a vendéglátóegységeinek és szórakozóhelyeinek. Azok, akik egy kis kikapcsolódásra, kellemes sétára vagy éppen egy hekk elfogyasztására vágnak, is gyakran a Római-partot célozzák meg, de a kerékpárosok, a vízi sportok kedvelői és a futók, mind megtalálják a lehetőséget a feltöltődésre. Ahogy elérjük a partot pezsgő életbe csöppenünk, a büfé sokszínűsége miatt nincs, ami ne nyerné el az ide látogató tetszését. Találkozhatunk sétálókkal, andalgó szerelmespárokkal, kutyáikat sétáltatókkal, családokkal, kavicsvárat építő, vagy épp kacsázó versenyt játszó gyerekekkel. Amerre nézünk olyan, mintha egy festmény gazdagon díszített vásznáról lépnénk le. A Római-part velünk maradt és újult meg évtizedekről évtizedekre és jelent kikapcsolódást azoknak, akik nosztalgikus érzéssel érkeznek és a mai fiatalságnak is, akik a Római-part új szereplőire kíváncsiak. Egyedülálló és összetéveszthetetlen hangulata magával ragadja az ide látogatókat.

A Közösségi és Turisztikai Egyesület a Római-partért elkötelezett amellett a cél mellett, hogy a kerületi Duna-partot, ezen belül a Római-partot saját eszközeivel a helyi közösség, illetve a turizmus és sportolni vágyók számára vonzóvá tegye, közösségi és turisztikai funkcióit erősítse és tovább bővítse.



Tavaszi nagytakarítás a Római-parton

A Közösségi és Turisztikai Egyesület a Római-partért takarítást szervez és hívja azokat a magánszemélyeket, családokat, egyesületeket, vállalkozókat, akik szívesen tesznek azért, hogy tiszta Duna-part várja a tavaszt.

Dátum:

2019.03.23. 9.00–12.00 óráig

Találkozási pont:

Csónakház Étterem előtti területen

Cím:

1031 Budapest, Római-part 31.
– a Duna-parton

Megtisztításra váró terület:

a Kadosa és a Rozgonyi Piroska utca által határolt partszakasz

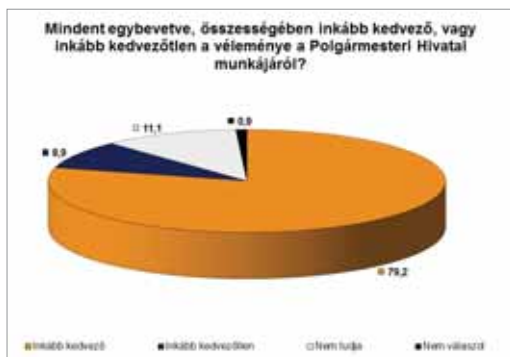
A takarításhoz szükséges eszközöket – védőkesztyű, gyűjtőzsákok – az Egyesület biztosítja, a hulladék elszállításáról Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata gondoskodik.

Kövess az egyesület eseményeit a Facebookon is: [A MI Rómaink](https://www.facebook.com/amiromaink) oldalon.

Hozd el a családot, közösségben, együtt biztos a siker!

Továbbra is jó irányba mennek a dolgok a III. kerületben

Kedvezően alakulnak a városrész ügyei a tavalyi felmérés szerint is. Ezt támasztja alá a KÓD Piac-, Vélemény- és Média-akutató Intézet 3,1 százalékpontos hibahatárral elkészített reprezentatív felmérése. Az adatfelvétel 2018. szeptember 13. és október 8. között történt.



A kutatásból kitűnik, hogy a változások megítélése, a konjunktúraérzet tekintetében, a közvetlen lakókörnyezet felé közeledve egyre pozitívabb álláspont figyelhető meg. Budapest helyzetével kapcsolatban már a pozitív véleménynek vannak túlsúlyban, az óbudai lakosok 48,4%-a szerint inkább jó irányba mennek a dolgok a fővárosban, míg a III. kerület helyzetét már 71,1% látja úgy, hogy az inkább jó és határozottan jó.

A fejlődés vonatkozásában feltett kérdésre, mely a 2014-es önkormányzati választások óta eltelt időszakot méri, a válaszadók döntő többsége pozitív tapasztalatról számolt be. 75% szerint fejlődik Óbuda. Mindez nem független a polgármester

megítélésétől, hisz az adatok azt mutatják, hogy **Bús Balázs** munkájával a megkérdezettek 65,6%-a elégedett.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tevékenységével pedig a megkérdezettek 62,2%-a adott számot megelégedésről. Természetesen a helyi lakosságnak csak egy töredéke kerül kapcsolatba az önkormányzat ügyintézőivel illetve intézményeivel, ám az ő véleményük szerint elfogadható, illetve teljes mértékben megfelelő módon végzik munkájukat az ott dolgozó munkatársak. Mindent egybevetve látható a diagramon, hogy a megkérdezettek elsősorban, 79,2%-a ítélte inkább kedvezőnek a Polgármesteri Hivatal munkavégzését.

Március végén megszabadulhatunk lomjainktól

Az évenként meghirdetett ingyenes lomtalanításokkor az FKF a háztartásban feleslegessé vált, nagydarabos hulladékokat, amelyek méreteik miatt nem rakhatók a hulladékgyűjtő-edényzetbe, gyűjti össze és szállítja el. 2019-ben a III. kerületben március 25. – április 4. között lesz alkalmunk megszabadulni lomjainktól.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nyomatékosan kéri a lakosságot, hogy az FKF által megjelölt időpont előtt, illetve után se tegyenek ki lomokat a közterületre, valamint ne rakjon senki veszélyes hulladékot a lomok közé!

Az FKF értesítőlevélben, illetve társasházak lépcsőházaiban kihangosított plakátokon teszi közzé a kihelyezési időpontot, az elszállítás pedig az ezt követő napon szállítja el a lomokat.

A lomok kikészítési időszakai: Figyelem!

A jelzett időszak (március 25. – április 4.) a kerület egészét érintő lomkikészítési időintervallum.

Az ingatlant érintő lomtalanításról, illetve a lom kikészítésének pontos időpontjáról a lakosok a postailádájukba eljuttatott hírlevélből tájékozódhatnak.

Mostantól a híreinket TV-n is nézheti!

2019-ben már a televízióból is nyomon követhetik Óbuda-Békásmegyer történéseit: a kerület közérdekű információi, aktualitásai, érdekességei rendszeresen megjelennek a Hegyvidék Televízió Híradójában, magazinjaiban. A körzeti televízió célja egybevág az önkormányzat törekvéseivel, miszerint minden olyan történésről szeretnénk beszámolni, amely pozitív hatással lehet a helyi közösségek kialakulására.

A Televízió 2017-ben megkapta körzeti televízió minősítést, műsorai minimum 95%-a közszolgálati funkciót látnak el. A tv hét minden napján új műsorral jelentkezik főműsoridőben: Budai Híradó című hírműsora naponta 15 percben új, aktuális információkat szolgáltat.

Emellett a televízióknak mintegy 12 féle tematikus műsora van: kulturális, gazdasági, közéleti, sport, családbarát, környezetbarát magazinokkal jelentkezik. Ebben főként helyi információkat, eseményeket mutat be, kisebb részben azonban helyet kapnak a Budapest egész területét érintő hírek is.

A televízió számára fontos, hogy a budai kerületekben élőket, így a III. kerületi lakosokat is minden olyan közéleti, kulturális, sport, vallási, oktatási témáról tájékoztassa, amelyeknek jelentőségük van, emellett aktuálisak, valamint pozitív hatással lehetnek a helyi közösségek kialakulására, a lokálpatriotizmus erősítésére. Elsősorban nem a szórakoztatás, hanem az információ továbbítása a cél, amely segítheti az önkormányzat közösségépítő törekvé-

Már az otthonában, karosszékéből is nyomon követheti Óbuda-Békásmegyer híreit!

A Hegyvidék Televízió műsorán, **hétfőtől péntekig 19:00-19:15-ig** a naponta jelentkező **Budai Híradóján**, **hétfőnként (péntekig ismételve) 19:20-19:35-ig** a **Buda Magazinján**, valamint a 12 tematikus műsorán keresztül pillanthat be a kerület életébe, jelenleg zajló vagy éppen lezárult fejlesztéseibe, tervébe és aktuális eseményeibe.

A műsorújságot megtalálja a www.hegyvidektv.hu oldalon.

Ha Önnel a DIGI TV, a Hello Digital, a Telekom, a UPC vagy az Invitel a szolgáltató, kapcsoljon a Hegyvidék TV adására!

hegyvidektv.hu

seit is. Emellett a televízió által Óbuda-Békásmegyer hírei azokhoz az idősebb lakosokhoz is jobban, gyakrabban eljuthatnak, akik nincsenek jelen az online térben.

A budapesti 50 km-es agglomerációval együtt mintegy 320.000 háztartásba jutnak el a Hegyvidék Televízió műsorai. A III. kerületben ez több mint 63 000 háztartás elérését jelent. Jelenleg is folynak a kábelbővítési munkálatok a budai kerületekben, így a háztartások száma folyamatosan bővül.

A Hegyvidék Televízió adása már teljes Budapesten látható.

Hol elérhető?

- A DIGI TV hálózaton a 410-es csatornahelyen,
- a UPC digitális kábelén az 505 csatornán Budapest I., II., III., XII. kerületében, az analóg kábelén UHF 210,25 Mhz-en,
- a TELEKOM IPTV-s hálózaton a 226-os csatornán,
- az Invitel Zrt. kábel szolgáltató UHF 189,25 Mhz-én,
- valamint a HelloDigital hálózaton.

A Hegyvidék Televízió élő adása megtekinthető a www.hegyvidektv.hu-n, ahol a korábbi műsorok is visszanezhetők.

Működési és támogatási pályázat civileknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a civil szervezetek működésre vonatkozó pályázatát és a „Fogadj örökbe egy zöldfelületet” elnevezésű pályázatát is meghirdette. A pályázatokat 2019. március 8. (péntek) 12 óráig adhatják be az arra jogosultak.



Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat pályázatot hirdet „2019. évi Civil működési pályázat” címmel, amely keretén belül a civil szervezetek működésükhöz és létesítő okiratukban lefektetett alaptevékenységükhöz nyerhetnek támogatást, eszközt, infrastruktúrát, valamint humán-erőforrás tekintetében.

A pályázaton részt vehetnek a III. kerületben **2018. január 1. előtt bejegyzett és ott ténylegesen tevékenységet folytató civil szervezetek**, illetve azok a szervezetek, amelyek ugyan nem III. kerületi székhellyel kerültek bejegyzésre, ám **tevékenységüket Óbuda-Békásmegyerben, a kerület lakossága érdekében fejtik ki**, és amelyeket a bíróság 2018. január 1. előtt jogerősen nyilvántartásba

vett és az alapszabályuknak, illetve az alapító okiratuknak megfelelő tevékenységüket ténylegesen folytatják.

A pályázaton elnyerhető maximális támogatási összeg: 500 000 Ft.

A beadás határideje:
2019. március 8. (péntek) 12 óra.



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata – a kerület Környezetvédelmi Alapjának terhére – zöldfelület örökbefogadására lehetőséget adó pályázatot hirdet a kerületben működő civil szervezetek részére.

Támogatható tevékenységek: A pályázat útján elnyert pénzösszeg kizárólag a civil szervezet működési területén, közterületen fekvő zöldfelületek rendbetételére, kialakítására és megtisztítására, ezen belül növényültetésre, növénygondozásra, komposztálásra, talajjavításra (indokolt esetben talajcserére), parképítési feladatok elvégzésére, valamint a rendbe tett terület folyamatos gondozására, takarítására fordítható.

Az elnyerhető támogatás maximális összege 200.000 forint.

Támogatás feltétele: 30% önrész biztosítása, amely lehet az elvégzendő munka értéke is.

A beadás határideje:
2019. március 8. (péntek) 12 óra.

A részletes pályázati kiírás és adatlap letölthető a www.obuda.hu internetes oldalon, vagy beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.), illetve a civil referensnél (1033 Budapest, Fő tér 4.).

A pályázatról további információt nyújt:

Csikósné Mányi Júlia civil referens: a 437-8645-ös telefonszámon, vagy a csikosnemj@obuda.hu e-mail címen.

Ön kit javasolna díjainkra?

Március elsejéig indítványt küldhetnek a Pro Óbuda díj, valamint Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető cím adományozására vonatkozóan.

Díszpolgári cím annak a magyar, vagy külföldi személynek adományozható, aki Óbuda-Békásmegyer gazdasági, társadalmi, tudományos, vagy művészeti életében maradandót alkotott, vagy egész életművével, kiemelkedő munkásságával olyan országos, vagy nemzetközi elismerést szerzett, amely hozzájárult Óbuda-Békásmegyer jó hírnevének öregbítéséhez. A kitüntető cím adományozására indítványt tehet a kerületben lakóhellyel rendelkező legalább 100 választópolgár és az Óbudán székhellyel rendelkező civil szervezet is.



ismerésre méltó, kiemelkedő tevékenységet végzett a gazdaság, a tudomány, a művészet és a kultúra bármely területén. A díjra jelölést adhat le bármely III. kerületi választópolgár és a kerületben székhellyel rendelkező civil szervezet is.

Díszpolgár címből évente egy, Pro Óbuda díjból három adományozható, de kivételes okból évente további kitüntető címek adományozására is sor kerülhet.

A jelölésre vonatkozó indítványokat mind a két esetben egy úgynevezett Javaslattevő Testület vizsgálja meg, majd a javaslatot a polgármester terjeszti be a Képviselő-testület ülésére. Az adományozásról a Képviselő-testület dönt. Az elismeréseket Bús Balázs polgármester adja át ünnepélyes keretek között a Kerület Napja alkalmából rendezett ünnepségen.

Pro Óbuda díj pedig annak a magyar, vagy külföldi személynek, illetve szervezetnek adományozható, aki Óbuda-Békásmegyer fejlődése, gyarapodása és hírnevének öregbítése érdekében el-



2018-ban a Díszpolgári címet **Koltai Lajos**, Kossuth- és Balázs Béla-díjas operatőr, rendező, érdemes művész, a Pro Óbuda díjat **Bán Éva** pedagógus, **Felcsuti László**, Ybl-díjas építész és **Dr. Lux Balázs**, belgyógyász, háziorvos kapta.

ÓBUDAI TAVASZKÖSZÖNTŐ TELJESÍTMÉNYTÚRA 2019. 03. 30.

Rajt- és célállomás:
ÓBUDAI SZABADIDŐPARK
(1037 Budapest, Laborc u. 2.)

CSALÁDI TÚRA
Táv: 8,5 km
Rajt: 10-11 óráig
Szintidő: 3 óra
Szintkülönbség: 264 m

KÖZEPES TÚRA
Táv: 17 km
Rajt: 8-9 óráig
Szintidő: 6 óra
Szintkülönbség: 632 m

HOSSZÚ TÚRA
Táv: 32 km
Rajt: 7-8 óráig
Szintidő: 9 óra
Szintkülönbség: 1019 m

Óbuda Sport
obudasport

A túrán online regisztrációt követően lehet részt venni. A regisztráció március 26-ig a www.obudasport.hu honlapon lehetséges.

A részvétel 38. kerületieknek ingyenes, a nem kerületi 14 év felettiek 1000 forintos helyszíni térítés ellenében indulhatnak.

A rajtállomásokon a nevezési időben biztosítjuk a menetlapokat és az egyéb hasznos információkat. A túra útvonalát kizárólag jelzett turistautakon vezet. A túraútvonalakat, egyéb részleteket keresse a www.obudasport.hu vagy facebook oldalunkon.

www.obudasport.hu

Az Összefogás Óbudáért Egyesület megbízásából

Dr. Hecsei Pál ügyvéd

§ **INGYENES JOGI TANÁCSADÁST** §
tart
minden hónap első hétfőjén 17-19 óráig,

**Cím: 1039 Budapest, Hímző u. I. földszint,
esetleges időpont egyeztetés: +36 30 207 1156**

Éhesen indultál suliba?

Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudáért Egyesület
„rászoruló gyermekek reggeliztetése” programja
a Békásmegyeri Községi Házban
(1039 Budapest, Csobánka tér 5.)
és a Jövőbarát Egyesületnél
(1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 1.),
tanítási napokon reggel 6 és 7.30 óra között.

Tel.: +36 30 200 3115,
e-mail: info@osszefogasobudaert.hu

Szeretettel várunk!

Hajda Eszter
jószolgálati nagykövet



„SZERESSÉTEK AZ ÉLETET”

TASSY JOLÁN harminc évig írt Naplójából
vetített- képes bemutatót tart a könyv szerkesztője
Rab-Kováts Éva művésztanár

2019. március 10-én vasárnap délután 17 órakor

a RÓMAIFÜRDŐI TEMPLOM hittan termében
1031 Budapest, Zaránd utca 35.



A kerekesszékes kényszerült fiatal lány életét, családi körülményeit,
festői munkásságát és egyéni tragédiáján felülemelkedő világító, erős
hitét példázza a Napló, tanulságul mindannyiunk számára.



A kétkötetes Napló megvásárlásával Ön hozzájárulhat a Tassy Jolán Alapítvány
és ezáltal egy Korai Fejlesztő Ház létrehozásához, melyben 0-12 éves korú
kisgyermek sokirányú fejlesztését segítik elő a gyógytornászok,
konduktorok, pszichológusok segítségével életminőségük bizonyítottan
várható javulása érdekében.

Római SE – HÍREK

Éremeső Százhalombattán

Szalai János úszóverseny

10 arany, 15 ezüst és 26 bronzérmes nyertek a Római SE úszói egy
februári hétvégén megrendezésre kerülő Szalai János emléktornán.

26 fővel képviselte az egyesület Óbudát, a legfiatalabb 2010-ben a legidősebb 2000-
ben született.

Kiváló eredmények születtek, a versenyzők többsége egyéni csúcsot úszott.
Közülük is kiemelkedő Csontos Dominik (2000) teljesítménye, ő 2 arany és 1 bronz érem-
mel térhetett haza. Dominik januárban igazolt le az Óbudai klubhoz, Gyepes Ádám veze-
tődő irányítja a felkészülést. Első bemutatkozó versenyén élete legjobbját úszta 50m
háton, valamint 50 és 100m pillangóúszásban.

Gyepes Ádám nagyon tehetségesnek tartja Dominikot, nagy meglepetést vár tőle a már-
ciusban megrendezésre kerülő Felnőtt Magyar Országos Bajnokságon.

Hajrá Római SE! Hajrá Óbuda!



Római Sport Egyesület Úszásoktatás



Tanulj meg úszni vagy fejleszd úszástudásodat, Budapest legszebb
uszodájában, az Új Csillaghegyi Árpád Forrásfürdőben
Célunk, hogy a velünk eltöltött idő alatt elkötelezettje legyél egy
egészséges életmódnak.

Helyszín: Csillaghegyi Árpád Forrásfürdő (1038 Bp., Pusztakúti út 3)
Edzések: Hétfőtől - péntekig 15-19 óráig
Korostály: 4 éves kortól



Jelentkezés:
Gyepes Lajos +36/30-293-73-02
Gyepes Ádám +36/30-284-68-23



www.romaise.hu

<https://www.facebook.com/romaisportegyesulet/>

Kulturális ajánló

PLATÁN KÖNYVTÁR



1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(Bejárat a Kadosa utca felől)

www.platankonyvtar.hu

Tel.: 439-0936

NYITVA TARTÁS

hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19,
péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

KIÁLLÍTÁS

Kakemono – A felfüggesztett pillanat

2019. március 5–április 1-ig

Japán fali tekerckép-kiállítás Gyokusen Kasagi, Taeko Tsunoda, Shiei Kamano, Rinsetsu Yoshikawa japán képzőművészek alkotásaiból. A kakemono a montírozás és a festmény együttese, képtípusai széles skálán mozognak, a buddhista ábrázolásoktól és szútraszövegektől kezdve a legkülönbözőbb világi táj- és alakos ábrázolásokon át egészen a



korra jellemző japán versformákig: a tankáig, a haikuig. A kiállítás a kecskeméti Aomori Magyar-Japán Baráti Kör támogatásával jött létre

Amiről a könyvek szólnak...

2019. február 19., március 5.,
március 19. 18.00

Ki vagyok én a párkapcsolataimban?
A februárban induló, három alkalmas biblioterápiás csoportfoglalkozáson a párkapcsolatok kérdéseit járjuk körbe, irodalmi művek segítségével.

A korlátozott férőhelyek miatt a programra előzetes regisztráció szükséges!
Regisztráció: rudolfannamaria@gmail.com

Hallgatások

2019. február 21. 18.00

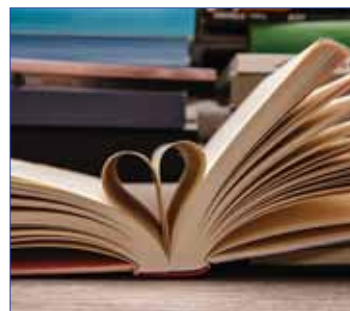
Tompa Andrea, Libri díjas szerzővel, regényei kapcsán Juhász Anna, irodalmár beszélget.

Kutyás kisokos 2.

2019. február 26. 17.00

Hogyan kell sétáltatni kutyánkat? Mikor van szükség pórázra, szájkosárra?

Hogyan ismerkednek egymással a kutyák? Az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársai a kutya etikettéről és a felelős kutyatartásról mesélnek.



Barangolás a naprendszeren innen és túl

2019. március 2. 11.00



(avagy bolygók közel, s távol...)
Gyertek, utazgassunk képzeletünk űrhajóján a Naprendszerben! Látogassuk meg a csillagokat és furá bolygócsaládjaikat! Miközben eltávolodunk a biztonságot jelentő otthonunktól, Nagy Andrea, csillagász megismertet bennünket Földünk bolygótestvéreivel.

Origami

2019. március 11. 16.00

A papír nem hajthatatlan. A Magyar Origami Kör foglalkozása az Óbudai Platán Könyvtárban. Várjuk a papírhajtás iránt érdeklődőket!



Édesem

2019. március 14. 18.00

Márk Szonja, cukrász, az Édesem Tortaműhely tulajdonosának és szakácskönyv írójának a gasztró előadása. A résztvevőket kóstolóval várjuk!



A programok ingyenesek.
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Könyvajánló



Felnőtt szépirodalom

Tami Oldham Ashcraft, Susea McGearhart: Sodródás – Igaz történet szerelemről, vesztésről és túlélésről az óceánon
Úgy tűnt, még előttük az élet. Tami Oldham és a barátja, Richard Sharp ragyogóan kék ég alatt bontott vitorlát Tahitin; végső úti céljuk Tami szülővárosa, San Diego volt. Ám a két tapasztalt hajós nem számított rá, hogy alig két héttel az út megkezdése után egyenesen a történelem legkatasztrofálisabb hurrikánjának közepébe vitorláznak. ...

Felnőtt szakirodalom

Monique Simmonds, Melanie-Jayne Howes, Jason Irving: Gyógynövények lexikona

A több mint 270 növényt bemutató, csodálatosan illusztrált kötet a pontos azonosításra alkalmas ábrázolások mellett könnyen elkészíthető recepteket és rövid, de alapos növényismertetőket tartalmaz. Minden egyes gyógyhatású készítmény (például tea, olaj, kenőcs stb.) elkészítésének leírása mellett megtaláljuk a lépéseket illusztráló fotókat is. A füveskönyv hobbikertészeknek, alkalmi gyógynövénygyűjtőknek és gyógyulni vágyóknak egyaránt javasolt.

Gyerek szépirodalom

Quentin Gréban: Mi leszek, ha nagy leszek?

Minden gyerek szeret arról ábrándozni, hogy mi lesz, ha nagy lesz. Sokan már ekkor magabiztosan állítják, hogy mozdonyvezető, orvosok, vagy épp rendőrök lesznek. De nem mindenki tudja, hogy mi szeretne lenni felnőtt korában. Julcsi is sokat gondolkodik, mire rájön... A szerző ezúttal a kicsiket szólítja meg humorral átított, bájos kutyaszereplőivel.

Forrás: bookline.hu

Esernyős

Óbudai
Kulturális,
Turisztikai és
Információs Pont



Az Esernyős kulturális térként és kávézóként működik 3 HÉV-megállónyra a Margit hídtól. Koncertek, kiállítások és filmek mellett igazi kávékülönlegességek várnak mindenkit Óbuda különleges hangulatú Fő terén.

KAPCSOLAT

1033 Budapest, Fő tér 2.
+36 30 883 1953, info@esernyos.hu
www.esernyos.hu | www.esernyosgaleria.hu
www.facebook.com/esernyos
www.facebook.com/szindbad
www.facebook.com/gazlampa

Fémbe zárt női lelkek az Esernyős Galériában

Feminæ Metallicæ címmel Mata Attila szobrásznak nyílik kiállítása a Fő téri intézményben március 12-én. A művész tevékenysége során mindvégig az anyagformálásban téri feszültségeket teremtvé alakítja a szobrok felületeit. Acryal és fém kettősségével formál félbevágott hasábokat, síkokat, szálakat, és ezek eleven gabalyodása kelti életre szemünk láttára alakjait. Azzal a kíváncsisággal és szenvedéllyel, ahogyan a végtelen tér és anyagok kombinálhatósága izgatja, ugyanazzal a lelkes és analitikus szemlélettel tér vissza minduntalan az emberábrázoláshoz. Műveinek meglepően nagy részét nők ihlették. Különleges formaisága, a rejtélyes, megfjtésre váró mozzanatok, és mindeközben az anyagok egyszerűsége és szépsége a nőies vonásokat erősítik művészetében. Ezek az ismertetőjegyek meghatározóak a Mata-művekben, de korántsem merítik ki szobrainak gondolatiságát.

A kiállítás megtekinthető április 28-ig.



www.esernyos.hu

ELINDULT ÉS 2020 NYARÁIG BEFEJEZŐDIK AZ ARANYHEGYI-PATAK ÁRVÍZVÉDELME NEK MEGERŐSÍTÉSE

Korábbi lapszámainkban már hírt adtunk róla, hogy a Csillaghegyi-öblözet árvízvédelmének teljes körű fejlesztése több, egymást követő ütemben valósul meg. A Fővárosi Önkormányzat 2018-ban zöld utat adott mind a pünkösdfürdői töltés, mind az Aranyhegyi-patak mentén húzódó védmű megerősítése és magasztása számára. A pünkösdfürdői szakaszon a kivitelezés előkészületei már tavaly év végén elkezdődtek, az Aranyhegyi-patak mentén pedig ezekben a hetekben indulhat a beruházás.

Hasonlóan a többi védműszakaszhoz, az Aranyhegyi-patak-
kal kapcsolatos munkálatok célja is az, hogy a meglévő árvízvédelmi elemek továbbfejlesztésével biztosítható legyen a jövőbeni dunai árhullámok szabályozott levezetése és a különféle árvízi károk megelőzése a teljes Csillaghegyi-öblözetben.

Ugyanis a klímaváltozás hatására a korábban szokásos tavaszi és őszi árvízi jelenségek a folyók vízjárását tekintve megváltoztak. Az utóbbi évtizedekben mind gyakoribb a szélsőséges időjárás, emiatt a legváratlanabb időpontokban is fel kell készülni hirtelen, jelentős árhullámokra. Ez igaz nemcsak magára a Dunára, hanem mellékveire is. Ilyen az egészen a Pilisig terjedő vízgyűjtő területtel rendelkező Aranyhegyi-patak.

Az Aranyhegyi-patak árvízvédelmi fejlesztésére kiírt közbeszerzési eljárásban 2018. év végén hirdetett eredményt a Fővárosi Önkormányzat. A beérkezett ajánlatok közül a SWIE-TELSKY Építő Kft. ajánlata lett a nyertes nettó 2,2 milliárd forintos árral. A szerződést 2019. január 10-én írták alá.

A megvalósítás határideje 17 hónap, ami azt jelenti, hogy a kivitelezésnek 2020. júniusáig be kell fejeződnie. Ezen időszak alatt

a pályázaton nyertes cégnek el kell készítenie a részletes kiviteli terveket és el kell végeznie magát a teljes kivitelezést is. A szerződést tehát aláírták, a tervek már készülnek, a fizikai munkavégzés ezt követően, várhatóan 2019. I. negyedév végén indulhat el.

A tervezés és a kivitelezés során a cél a jogszabályok által előírt védekezési magasság megteremtése. Azaz a teljes szakaszon a mértékadó árvízszintnél (MÁSZ) 1,30 méterrel magasabb védművet fognak kialakítani a szakemberek az itt élők biztonsága érdekében.

Az Aranyhegyi-patak mentén húzódó védvonal hossza hozzávetőleg 2 km, amelyen különböző műszaki megoldások váltják majd egymást. Egy szakaszon vasbeton szerkezetű, új árvízvédelmi fal megépítése szükséges, más szakaszokon a meglévő töltés magasztásával biztosítható a megfelelő védekezés. A teljes szakaszon négy árvízi kaput is kialakítanak.

Közel a teljes hosszon szükséges lesz földfelszín alatti vízzáró alépítmény kialakítására is. Ez hivatott biztosítani, hogy a felduzzadt víz a talajszint alatt se tudjon utat keresni magának, a védművet alulról megkerülve, a mentett oldalon feltörve ne okozhasson elöntéseket.



Az Aranyhegyi-patak vízgyűjtő területét piros körvonal jelöli

A fejlesztés most induló üteme a Nánási úttól induló, Dunára merőleges szakaszt érinti, nincs hatással a Római parttal párhuzamos, később kialakítandó védműszakasz majdani nyom-

vonására. Az Aranyhegyi-patak mentén húzódó védmű fejlesztése nélkülözhetetlen ahhoz, hogy később a Csillaghegyi-öblözet egészének árvízvédelme megoldott legyen.



A pünkösdfürdői töltés és az Aranyhegyi-patak mentén már elindult a Csillaghegyi-öblözet árvízvédelmének fejlesztése

TÉLTEMETŐ FARSANGI MULATSÁG

2019. március 2-án, szombaton 9-19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban

PROGRAM:

9 órától:

**KOLBÁSZTÖLTŐ VERSENY,
KOSTÓLÁS**

12 órakor:

**FARSANGI FELVONULÁS,
LOVASOK, BETYÁROK**

16-18 óráig:

**GÖNCÖL NÉPTÁNC-
EGYÜTTES TÁNCOL ÉS
TÁNCOT TANÍT**

18 órakor:

DÖRE-ÉGETÉS



Belépődíj nincs.

Álarc viselése, hangadó szerszámok – fedők, lavórok, kolompok, sípok, dobok – zörgetése örömmel vétetik!

Sok szeretettel várunk mindenkit:

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület – Csillaghegyi Községi Ház

Cím: III. Mátyás Király út 13-15.



Wellness

Medence

Szauna

GARDA APARTMANHÁZ
H-8380 HÉVÍZ, Bartók Béla u. 12.

Kedves Vendégeink!

A Garda Apartmanház Európa legnagyobb természetes vízü tavának közelében épült 2005-ben. A világhírű üdülőhely csendes utcájában fekvő apartmant nem csak a gyógyulni vágyók, hanem a családi hangulatot keresők figyelmébe is ajánljuk!

A településen aktív szórakozást keresők lovas, vízi, repülő és egyéb sportolási lehetőségek közül választhatnak.

A városnak közel 200 éves üdülőhelyi múltja és híres kulturális programjai vannak.

Ebbe a patinás, hagyományoktól hemzsegő kisvárosba építettük a mediterrán stílusú, igényesen berendezett 8 apartmanos, egész évben nyitva tartó házunkat.

Mobil: +36 20 222 3634
Tel/fax: +36 83 540 219
E-mail: info@garda-apartman.hu
www.garda-apartman.hu

GARDA APARTMANHÁZ

HÉVÍZ