

Római Parti Hírek

DUNAI ÉLETKÉPEK 2019. XXIV. évf. 2. sz. • Rómaifürdő Telep Környezetvédő, Szabadidő és Diák Vízisport Egyesület



cukrászda és kávéház

Reggelizzen nálunk!

Minden nap
8 órától nyitva vagyunk.



a család minden tagjának



gyerekbarát cukrászda



torták



glutén
laktóz
cukor



kávé
különlegességek



üzleti találkozók



free wifi



mobil és laptop
töltés



reggeli



kerékpár tároló

Budapest, III. kerület, Nánási út 55., tel: 1/240-1188
Téli nyitva tartás: minden nap 8,00–20,00-ig

www.cziniel.hu

RÓMAI PARTI PIAC

A Nánási udvarban
MINDEN SZOMBATON
8:00-13:00-IG

Kezdjük együtt a hétvégét
Budapest családjait piacán!

1031 BUDAPEST NÁNÁSI ÚT 47-49.

seautique
szépségműhely

A **GEOWAY INFRABICIKLI** egy eszköz,
amely egyesíti az infrasauna és egy kemény kardio edzés
összes jótékony hatását. Használata nemcsak a fogyás
sebességét gyorsítja, de testi-lelki felfrissülést is eredményez,
csupán 30 perc leforgása alatt.



Gombro's étterem

Szeretettel várjuk
új éttermünkben,
kibővített választékkal.

www.nanasiudvar.hu

1031 Budapest, Nánási út 47-49.

[facebook/nanasiudvar](https://facebook.com/nanasiudvar)

Tartalom

Kedves Olvasó! – Tavaszli leltár
Tavaszli nagytakarítás a Római-parton
Rómaifürdő SE Hírek
Suli Hírek: Aquincum Általános Iskola,
Fodros Iskola

Római Parti piac – Szombaton nyit a
gyereksátor
Allatorvosi rovat: A szem leggyakoribb
általános megbetegedései
Külker Evezős Klub
Elindult a Római-parton a parti főveny ki-
tisztítása, a partszakasz revitalizációja

Megjelent az óvodai iránytű
Előjegyzésekkel rövidebb a várakozás
ideje a laboratóriumokban
Muskátliakció
Megkezdődött a Mátyás király út felújítása
Egyeztetés kerületi kutyás közösségek
képviselőivel

Római SE hírei: Budapest Kupa
Kulturális ajánló: Platán Könyvtár, Könyv-
ajánló, Esernyős – Kulturális, Turisztikai
és Információs Pont
Őszig tartanak a munkák a pünkösdfür-
dői töltésen – Praktikus tudnivalók az
építkezésről

„Sosem tudhatod, milyen eredményei lesznek a cselekedeteidnek, de ha nem cselekszel eredményük sem lesz.” (Gandhi)

Tavaszi leltár, avagy tavaszi nagytakarítás... pl. a Római-parton



Kedves Olvasó!

Mit lehet leltározni ilyenkor tavasszal? A válasz egyszerű: mindent. A leltározás az egyfajta rendszerezés, aminek alapja a rend. Vegyük először leltárba a tennivalókat: hol van szükségünk rendszerezésre, hol érezzük leginkább hiányát a rendnek? Az én listám elég hosszú. Közben azon gondolkodom, hogy szoktam én ilyet máskor is csinálni, például év vége felé, az meg nem is olyan régen volt. Akkor vajon miért érzek minden tavasszal újra és újra késztetést, hogy kirázzam a négy sarkánál fogva a gardróbszobát, hogy átérteljem a könyvespolci hierarchiát, hogy megszabaduljak a fiókok kacattartalmától, hogy átláthatóvá tegyem a hajlékunk üvegfelületeit. A legkézenfekvőbb magyarázat az, hogy akkor sem jutok a dolgok végére, ahogy tavasszal is a legtöbb tennivaló megmarad késztetés szinten. De fejben elkészítem ezt a leltárt, ahogy mélyen elgondolkodom a belső megtisztulás fontosságán is, értem ezalatt a böjt megtartását, aztán persze valahol, valamiért ez is sérül. Az akarat megvan, vannak részsikereim, és ez jó. Ahogy jó ilyenkor kiszabadulni a természetbe, mélyeket szippantani a friss tavaszi levegőbe, kertészkedni, hallgatni a turbékoló galambokat, vizsztatérő vándormadarakat lesni. És tesék, egy újabb leltár: mit szeretek a tavaszban? Ez aztán igazán hosszú sort eredményezne, mert még nem esett szó az éledő Duna-partról, a napról napra zöldőbb lombkoronákról, az ibolyamezőket felváltó bárszagos pásztokról. A természet teszi a dolgát, hogy gyönyörködhessünk, hogy megélhessük a tavaszi létet. Cserébe nekünk is adni, tenni kell: akár innen is eredhet ez a belső-

késztetési tenniakarás. A megújuló, az újjászülető természet biztat bennünket cselekvésre. Így nem véletlen az sem, hogy a Római-parti nagytakarítás ideje is most érkezett el. Március 23-án, szombaton délelőtt jó lenne, ha minél többen együtt indulnánk neki szemétszákokkal felszerelve, hogy megtisztítsuk a Duna-partunkat a szeméttől, hogy kicsit együtt legyünk, egy kicsit együtt tegyünk érte, értünk, magunkért. Kedves Olvasó, találkozzunk ezen a bizonyos szombaton a Római-parton, aztán még nagyon sokszor itt-ott a parton, mert indul a SZEZON! Addig is a tavaszi leltározáshoz kívánok bölcsességet, a megéléshez könnyedséget, a feladatokhoz kitartást. Mindeközben szánjon időt az újság híreinek átböngészésére, keressen, de leginkább találjon kedvére való programokat a kínálatban. Legyen szép tavasza!

Fehér Ágnes

József Attila

Tavas van! Gyönyörű!

Tavas van, tavas van, gyönyörű tavas,
A vén Duna karcsú gőzöskre gondol,
Tavas van! Halld-e? Nézd, hogy karikázik
Mezei szagokkal a tavaszi szél.

Jaj, te, érzed-e? Szerető is kéne,
Friss, hóvirághúsú, kipirult suhanás.
Őzikém, mondanám, ölelj meg igazán!
Minden gyerek lelkes, jóízű kacagás!

Tavas van, gyönyörű! Jót rikkant az ég!
Mit beszélsz? korai? Nem volt itt sose tél!
Pattantsd ki a szíved, elő a rügyekkel -
A mi tudónkból száll ki a tavaszi szél!

Az első napsütéses vasárnapon megtelt a Római-part



TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS A RÓMAI-PARTON

Takarítsuk ki együtt a Római-partot és őrizzük meg tisztaságát!

A Közösség és Turisztikai Egyesület a Római-partért takarítást szervez és hívja azokat a magánszemélyeket, családokat, egyesületeket, vállalkozókat, civil szervezeteket, akik szívesen tesznek azért, hogy tiszta Duna-part várja a tavaszt.

Dátum: 2019. 03. 23. 9.00 - 12.00 óráig

Találkozási pont: Csónakház Mulató

Cím: 1031 Budapest, Római part 30.

A takarításhoz szükséges eszközökről és a hulladék elszállításáról az Egyesület gondoskodik.

Részvételi szándékodat a kozosseg@amiromaink.hu e-mail címen jelezd!
Hozd el a családot, barátot és ismerőst: közösségben, együtt biztos a siker!

 A MI Rómaink
www.amiromaink.hu



RÓMAI PARTI HÍREK – DUNAI ÉLETKÉPEK

Kiadja az RSE Római Part Nonprofit Kft.

1031 Bp. Sóvári u. 26. II./I.

Felelős kiadó: Rátkai János üv.ig

Főszerkesztő: Fehér Ágnes

Tördelőszerkesztő: Kiss Marianna

Szerkesztőségi e-mail: romaipartihirek@gmail.com

Nyomda: Oláh Nyomda és Kiadó Kft.

Hirdetésfelvétel: a szerkesztőség címén és telefonszámán

1031 Bp., Nánási út 53. Tel.: 240-3048, 06 20 9436-521

e-mail címünk: rse@enternet.hu • www.romaifurdo-se.hu

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Megjelenik havonta 13.000 példányban. Eng. sz. B/ISK/204/1993

1%-ot a Rómaifürdő SE-nek

A Rómaifürdő SE már 26 éve szolgálja a környéken élőket változatlan céllal: szervezett keretekkel biztosítani a szabadidő sportos eltöltéséhez, mind több gyerekkel és felnőttel megismertetni a vízisportok szépségét, átmenteni valamit a Római-parti hagyományokból.

**Támogassa Ön is
személyi jövedelemadójának 1 %-ával!**

1%

Rómaifürdő SE

Adószám: 18040551-1-41

1%

Előre is köszönjük a segítséget!

Kajak-kenu Szakosztály edzések

Hétfő – Szerda – Péntek 16,00–18,00-ig

Szo: 10,00–12,00 óráig

Helye: 1031 Budapest, Nánási út 53. Vízi telep

Jelentkezni

Bögös Ádám edzőnél a

06-70-415-1314-es
telefonszámon lehet.



Havas hegyek hódítói

Az idei téli szezon sem múlhatott el szízes nélkül. Az ausztriai Bad Mittendorfban a Kucoricza Haciendán gyűlte össze az egyesületi hóbarátok. Volt részük esőben, ragyogó napsütésben, de hóból sem volt hiány. Ha nem a sípályán, akkor a városban gyűjtötték a kilométereket.



Kolbászba töltötték a telet

A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület idén is meghirdette a hagyományos téltemető farsangi mulatságát: betyárok, lovasok vonultak a Mátyás király úton és ostorpattogatással igyekeztek távozásra bírni a telet. A rendezvény népszerű eseménye a helyi civil szervezetek, munkahelyi, baráti csapatok között meghirdetett kolbásztöltőverseny és kostoló. Az idén 12 féle frissen sült kolbászt kostolt végig a *Varga Mihály* országgyűlési képviselő és miniszter, *Bús Balázs* polgármester és *Puskás Péter* alpolgármester alkotta zsűri. Erősen próbára tették az ízlelőbimbóikat a finomabbnál finomabb kolbászok, de a békéscsabaikkal erősített baráti csapat legyőzhetetlennek bizonyult. A Rómaifürdő SE is versenybe szállt: igaz, hogy helyezést nem ért el a *Takács István – Gillicze Andor* alkotta kolbász, de hogy nem volt rossz az biztos, mert a 15 kg húsból készült télbúcsúztató étel mind egy szálra elfogyott, ahogy a hagyományosan disznótoros süteménynek számító – Dobesch Erzszi sütötte – szilvalekváros hájast sem kellett a végén elcsomagolni. A vendéglátók farsangi fánkkal kínálták a résztvevőket. A farsangi mulatság velejárója a zene és a tánc, erről Csillaghegyen a Göncöl néptáncegyüttes gondoskodott. Mire mindenki jól lakott, a táncban megfáradt, kelően besötétedett ahhoz, hogy látványos tűzre kapjon az udvar közepén állógáló, a telet jelképező Dőre szalmabábu. Az égfelé szökő lángok arra biztatták a jelenlévőket, hogy most néhány heti elcsendesedés következik ugyan, ami arra jó, hogy meglássuk, hogy észre vegyük, hogy részesei lehessünk a természet megújulásának.



MEGHÍVÓ

**Indul a szezon,
nyit a Rómaifürdő SE vízi telep**

2019. április 13.

Ezen a szombaton **10,00 órától**
várjuk tagjainkat, barátainkat a
Nánási út 53. alá,
hogy közösen örülhessünk
az új vízi szezonkezdetnek.

Ébresszük fel együtt a vízi telepet, a Római-partot téli álmából vidámsággal, jó kedvvel! Ha az időjárás engedi, tegyünk vízre néhány hajót, tervezzük együtt az idei túrákat, beszéljük meg egyesületi ügyes-bajos dolgainkat. Várjuk azokat is, akik kíváncsiak a vízi telepi életre, akik szívesen csatlakoznának egyesületünk vízeseihez. És ha már összejövünk, akkor a bogrács sem maradhat üresen.

A Rómaifürdő SE elnöksége



Fővárosi Szabadidő Kupa – Teke-próba

A Budapesti Szabadidősport Szövetség hagyományos versenysorozatában ezúttal tekészben mérkőztek meg egymással a tagegyesületek csapatai. A Rómaifürdő SE szabadidős tekézőinek még gyakorolnia kell ugyan a gurítást az eredményesebb szerepléshez, de a kellemesen, ugyanakkor sportosan eltöltött néhány óra kárpótolta a csapat tagjait.

VOGALONGA 2019-ben is! 2019. június 07-10.

A Rómaifürdő SE idén is részt vesz Olaszországban a velencei hosszú evezésen. A 32 km-es tengeren, lagúnákon átvizetve a víz út érinti Buranot, Muranot és a Canal Granden visz Velence központjába. A Vagalonga egy olyan verseny, ahol minden regisztrált nevező hajóegység kap rajtszámot, de még sem a versenyen van a hangsúly. Egy színpompás délies hangulatú felvonulás inkább, ami egyben egyfajta figyelem felhívás a túlzott motorizáció veszélyeire, ami napról-napra aktuálisabb Velence életében. Egyesületünk évről-évre részese ennek a megmozdulásnak. Hajóparkjának egy részét ilyenkor a – pünkösdi hétvégén – áttelepíti a Jesolo félszigetre, Cavallino Treportiba, hogy a vállalkozó szellemű túrázókat csatlakozhassanak a három-négyezer kézhajtányos hajót felvonultató mezőnyhöz. Azoknak, akik a csapattal kívánnak tartani, az alábbi feltételeknek kell megfelelni:

1. Rendezett 2019. évi tagdíj
2. Evezési gyakorlat (ajánlással, vagy felelősséget vállaló hajóparancsnokkal)
3. Betöltött 16. éves életkor



Hajófajta kiválasztására, gyakorlásra az egyesület víztelepén adunk lehetőséget:

2019. április 13-án,
szombaton 10,00-15,00 óráig

**Jelentkezési határidő:
2019. március 29.**

Tudnivalók:

Szállás: 2x2 fős telepített lakókocsokban a tengerparti Scarpiland Village kempingben.

Utazás: kishusszal vagy egyénileg

Indulás: 2019. június 06. csütörtök reggeli órákban

Egyéni indulásra javasolt időpont: 2019. június 07. péntek reggeli órákban

Hazaérkezés: 2019. június 10. hétfő esti órákban

**További információ és jelentkezés:
Rátkai János,
tel.: 06-20-9436-521**

AQUINCUM Általános Iskola Nyelvvizsgázunk

Az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában minden évben megszervezzük a Cambridge Young Learners nyelvvizsgát. Negyedik és hatodik évfolyamos, a két-tanítási nyelvű képzésben részt vevő diákjaink adhatnak ilyenkor számot nyelvi tudásukról. Tanulóink két szinten vizsgáznak: Mover (A1) és Flyers (A2) szinten.

Az idei vizsgára február 16-án, szombaton került sor: 58 hatodikos és 75 negyedikes gyermek várta izgatottan ezt a napot. A hatodikosok már „rutin vizsgázók”. Számukra ez a februári alkalom már az éles írásbeli/szöveges vizsgát jelentette, míg a negyedik évfolyamosok most még csak szóbeli próbavizsgát tettek. Éles vizsgájukra áprilisban kerül majd sor. Mindkét évfolyamon a tanórákba beépítve készültek a gyerekek a megmérettetésre. Álljon itt néhány kis negyedikes élménybeszámolója:

„A vizsga könnyű volt. Nagyon kedvesek voltak. Az elején kicsit féltem.” (D. Eszter 4.d)

„Indulás előtt egy kicsit izgultam. Amikor bementem a terembe nagyon megrémültem. A vizsgáztató nagyon kedves volt, sokszor megdicsért. Nagyon boldog vol-

tam, utána, mert túlestem rajta ráadásul jól éreztem magamat.” (K. Laura 4.d)
„Én egy angol anyanyelvű tanárnál vizsgáztam, akit Helen-nek hívnak. Egyes osztálytársaim magyar anyanyelvű vizsgáztatóknál voltak, de ők sem beszélhettek magyarul. A vizsga összesen kilenc percig tartott, és egy különbség-keresőből, egy történetből és egy kakukktójás-keresőből állt. A végén pedig egy rövid szabad beszélgetés következett. Nagyon tetszett. Nektek is figyelmetekbe ajánlom. Ne izguljatok, nincs miért!” (K. Olivér 4.c)
Reméljük, hogy a többiek is hasonlóan pozitív élményekkel gazdagodtak. A vizsgabizonyítványra a hatodikosok kb. hat hetet kell, hogy várjanak. Annyit azonban elárulhatunk, hogy nekünk, felkészítő tanároknak a vizsgabizottságoktól sok elismerő szóban volt részünk.

Köszönet érte mindenkinek. Azoknak pedig különösen, akik szombati pihenő napjukat feláldozva a vizsga lebonyolításában is tevékenyen részt tudtak venni: Gáti Kati néni, Zsóka néni, W. Réka néni, Annamari néni és Nóra néni.

*Ráczné Schanda Katalin
munkaközösség-vezető

A forradalom ünnepe – az ünnep forradalma

Formabontó módon történelmi sétával emlékeztek március 13-án felső tagozatos diákjaink az 1848. március 15-i eseményekre. Az ötödikesek a 171 évvel ezelőtti történeteket követték nyomon a forradalom valóságos belvárosi helyszínein: a Pilvax



közben, a Landerer nyomdánál, a Március 15-i téren, a Nemzeti Múzeumnál, a régi Nemzeti Színház helyén az Astoriánál. A hatodikosok sétája Buda és Pest között ívelt át: a Batthyány tértől a Lánchídon át, a Széchenyi tér érintésével, a Március 15. téren megállva az Erkel utcán át a Nemzeti Múzeumig. Hármassal vezérelt minket: a forradalom eseményei mellett reformkori nagyjainkra és Arany Jánosra is emlékeztünk. Hetedikeseink és nyolcadikosaink fentről, a Budai Várból tekintettek le a pesti városrészre. Ők a várnegyedi emlékhelyeket és emlékműveket keresték föl: Táncsics börtönét, a Hadtörténeti Múzeumot, a

Helytartótanács épületét, a Honvéd-szobrot, a Görgei-szobrot, Hadik András lovas szobrát, az Öreg huszár szobrát és az Országos Széchenyi Könyvtárt. A márciusi tavasz nem mutatta meg magát. Borús és hideg időben böngészünk a térképet, kerestük fel a helyszíneket. Bár az emlékhelyeknél megállva küzdenünk kellett, hogy a viharos szél ne tépje ki kezünkől az ünnepi alkalomra készített, térképpel kiegészített idegenvezető-füzeteket, bízom benne, hogy a közösen megélt élmények feledtetni tudták a zord időjárást, s kicsik és nagyok számára is emlékezetes marad az idei ünnep.

Brassói Annamária magyartanár

FODROS Általános Iskola Kaán Károly Természetismereti Verseny a Fodrosban

Március 8-án került megrendezésre az Országos Kaán Károly Verseny kerületi fordulója iskolánkban.

A neves eseményt Havas Thyra intézményvezető asszony nyitotta meg. Elmondta a gyerekeknek, hogy ez az egyik legnehezebb, legtöbb tanulást és nagyon alapos felkészülést igénylő verseny, büszkének lehetnek rá, hogy iskolájukat ők képviselhetik.

A tananyagon kívül tudni kellett a Természetbúvár c. folyóirat aktuális cikkeit, részletesen ismerni Kaán Károly életét és munkásságát, valamint hazánk Nemzeti Parkjairól is sokrétű információval kellett rendelkezniük.

A kerület nyolc iskolájából harminchat 5. és 6. osztályos tanuló mérte össze tudását. A 100 pontot érő feladatlapra igen változatos kérdések voltak 10 feladatpontosan. Gratulálunk a győzteseknek, szép eredményeket kívánunk a fővárosi versenyen!

Bozókiné Havas Katalin versenyszervező



Pénzügyminiszter a Fodrosban Jeles vendég látogatott iskolánkba a Pénz-heti programok keretében. Varga Mihály pénzügyminiszter az iskola nyolcadikos diákjainak a megtakarítások különböző formáiról, befektetési lehetőségekről és a kockázatok mérlegelésének fontosságáról beszélt.

A jövedelem és a bevétel közötti különbség mellett a megtakarítások és a hitelezés formáinak ismertetésekor azokról a szempontokról is szólt, amelyeket egy-egy pénzügyi döntés – például hitelfelvétel – előtt figyelembe kell venni.

A rendhagyó pénzügyi alapismeretek óra a Pénz7 programozat része volt, amelynek célja, hogy minél több gyerek kapcsolódjon be a pénzügyi gondolkodásba.

A miniszter úr közérthető gyakorlati példákra keresztül próbálta bevezetni a diákokat a megtakarítások és a hitelezés világába. A tanóra közvetlen hangnemben zajlott, a gyerekek kérdéseket tettek fel a témával kapcsolatban, a

miniszter úr készségesen válaszolt, partnerként kezelve a fiatalokat.

– A XXI. században mindenkinek elengedhetetlenül fontosak azok a pénzügyi ismeretek, amelyekre a mindennapi élethez, a megtakarítások tervezéséhez, illetve az öngondoskodáshoz szükség van – mondta a Varga Mihály.

A pénzügyminiszter úr távozóban kézjeggyel látta el az iskola látogató-falát. Iskolánkban pedig tovább folytatódnak a Pénz-hét rendezvényei. Ahogy az a hétfői megnyitón hallhatták a diákok: tőzsdejárték, „pénzes tanítási óra”, pénzes társasjátékpárti vár a fodrososokra a témahét keretében.



Szombaton nyit a gyereksátor a családbarát Római parti Piacon

A jó idő beköszöntével beindul a piac szezon, így egyre több árus tűnik fel portékáival a vásároknak. Így van ez a Római parti Piacon is, amely minden szombaton nyüzsgő színfoltta várja a Nánási udvart (Nánási út 47-49.) Az elmúlt hónapokban szűkített kínálattal várta a vásárlókat a piac, hiszen a friss zöldség még váratott magára és a kézművesek is inkább a tavasz beköszöntével merészkednek a piacokra.

Azonban ahogyan elhozta a tavasz a napsütést, úgy csatlakozik egyre több kézműves, izgalmas, szezonális portékát hozó termelőt. Így már vásárolhatjuk a népszerű gluténmentes kenyeret és magmixet, házi csokoládét, természetes alapanyagú szappanokat, a tavasz első zöldségeit, medvehagymát, salátákat, de alkalmanként bőrműves, textiles, kerámiás teszi igazán élménnyé a hétvégi piaci körutat.

A tavalyi Családbarát címmel jutalmazott piac fontosnak tartja, hogy a család minden tagja jól érezze magát náluk, a piaci bevásárlásra szívesen induljanak el a legkisebbek is. A tavasz érkezésével **március 23-án újra megnyitja kapuit a gyereksátor**, melyet a szintén kerületi Egybegyűlés Alapítvány működtet a piaccal közösen. Itt a legkisebbek is elfoglalhatják magukat ötletes, egyszerű, akár kreatív foglalkozásokkal. A múlt hónapban megnyitott gasztrosorokban pedig tartalmas ételek várják azokat, akik a nézelődés közben megéheznek.

Érdeemes tehát most hétvégén is, ahogy minden szombaton kilátogatni erre a piacra, ahol minőségi, megbízható élelmiszert találunk és egy kellemes programmal rá lehet hangolódni a hétvége további részére.

Az aktualitásokról, eseményekről a piac Facebook oldalán lehet tájékozódni, ahol mindig naprakészek a hírek: [RómaipartiPiac](#)



Evezősök szezonzáró szárazföldi versenye

Február végén a téli, szárazföldi evezős szezon zárásaként idén 29. alkalommal került megrendezésre az Ergométeres Országos Bajnokság. A Külker Evezős Klub versenyzői három éremmel tértek haza a győri versenyről.

A február 23-24-ei bajnokságon szerzett három éremből kettő Benda Orsolyának köszönhető. Orsi női U23 kategóriában szoros versenyben, mindössze 1,8 másodpercre a második helyezettől, és 4 másodpercre a bajnoktól végül harmadik helyen ért célba. A délutáni női egyetemi

futamban ismét bronzérmet szerzett, egy másodperccel lemaradva a dobogó második fokáról.

Mile Anna női ifjúsági korosztályban szintén szoros versenyt húzott, mindössze 2,5 másodperccel maradt le a bronzérmestől, végül az 5. helyen zárt.

Kiffer Dorina a Budapesti Corvinus Egyetem színeiben, csapatversenyben állt rajthoz (a csapat tagjai: Pétervári-Molnár Bendegúz, Székér László, Erdélyi Zsolt). Nagy küzdelemben végül 1,3 másodperces fölényrel vívta ki magának a győzelmet a Corvinus csapata.

Az Ergométeres Országos Bajnokság eredményei:

Női U23: 3. Benda Orsolya,

Női Ifjúsági: 5. Mile Anna

Férfi U23: 12. Talpos Norbert, 20. Szentpáli Gergő

Férfi Ifjúsági: 15. Pajor Krisztián, 40. Kövér Bálint

Női Serdülő II: 8. Maticsek Lizett, 14. Győri Rebeka

Női Serdülő I: 21. Mile Sarolta, 27. Fekete Eszter

Férfi Serdülő II: 15. Fekete Zsolt, 34. Tóth Benedek, 35. Kollár Márton, 44. Sárdi Mátyás

Férfi Serdülő I: 15. Rákosi Levente

Női Tanuló III: 18. Kárász Laura

Férfi Tanuló IV: 26. Gáll Nándor, 30. Szabó Tamás

Női Egyetemi: 3. Benda Orsolya

Egyetemi csapatverseny: Budapesti Corvinus Egyetem (Kiffer Dorina, Pétervári-Molnár Bendegúz, Székér László, Erdélyi Zsolt)

Női Masters: 15. Lajkó Lászlóné Siska Éva

Férfi Masters: 15. Götz Péter, 23. Samarjai Zsolt, 35. Lajkó László

Férfi Felnőtt Amatőr: 8. Tompits Gergely

Csapatverseny: 5. Mosonmagyaróvári Vízisport Egyesület - Külker Evezős Klub Óbuda (Király Tamás, Hegedűs Attila, Czencz Ferenc, Sehr Miklós Balázs)

Kiffer Dorina

A fotókat Varga Dávid készítette.





A szem leggyakoribb általános megbetegedései

Nem ritka eset, hogy azt tapasztalja a gazdi, hogy a kisállat hunyorog, vagy szeme váladékozik, összeragad, kipirosodik a kötőhártya, esetleg fokozódik a könnytermelés. Nem érdemes házi praktikákkal kezelésbe fogni, mert könnyen lehet, hogy valami komolyabb szemsérülés áll a tünet háttérében.

Az állatorvos első lépése ilyenkor egy fluoresceines szemfestés, amely megmutatja, hogy érte-e sérülés a szaruhártyát. Ha a vizsgálat eredménye negatív, akkor az embereknek is gyakori kötőhártya gyulladásról beszélhetünk. Ha a festés eredménye pozitív, akkor sérülés van a szaruhártyán, amely megfelelő kezelést igényel. A sérülés mechanikai jellegű, valamilyen külső behatás eredményeképpen keletkezik. Lehet játék, verekedés közbeni karmolás következménye a szem sérülése, de gyakran kirándulás közben egy bokor, kihajló ág is megkarcolhatja, megszúrhatja a szemet. Egyszerűbb ese-

tekben segít a hámosodást segítő gél, gyulladáscsökkentő és antibiotikus szemcseppek használata. Ezek egy része az állatorvosnál is rendelkezésre áll, de használatosak a humán orvoslásban is ismert szemcseppek is.

Ha a szaruhártyafekély mély és ellágyult, akkor már nincs helye a konzervatív kezelésnek, sebészeti beavatkozásra van szükség (pl. harmadik szemhéj lebonyplasztika). Az operáció természetesen műtéti altatásban történik, és ilyenkor sor kerül a szem bevarrására, amely a gazdik számára általában borzasztóan hangzik, sőt a látvány sem jó, de az eljárás nagyon fontos, hiszen megmentheti a kisállat szemét. Ilyen esetben az állat gallért visel, és kellő idő elteltével sor kerül a varratszedésre.

A kölyökkorban gyakran tapasztalható fokozott könnytermelést a könnycsatorna szűkülete okozza, mely egyszerűen orvosolható egy altatásban történő

könnycsatorna átöblítéssel. Ezzel szemben a könnycsatorna elzáródása szárazszeműséget okoz (KCS). A diagnózis felállításához a könnytermelés mérésére szolgáló Schirmer teszt nyújt segítséget. Egy perc alatt legalább 5 mm könnytermelése már elegendő.

Bulldog fajtáknál gyakran előfordul az

alsó szemhéjon lévő szempillák befelé növése, mely irritálja és gyulladásban tartja a szemet. Ilyen esetben a szempillákat el kell távolítani, mely beavatkozás szintén műtéti altatásban zajlik.

Amennyiben morfológiai elváltozás látható a szemén, akár daganatra is lehet gyanakodni, mely eredhet a koponyaüregből vagy a szemből is. Ehhez hasonló komoly probléma esetén az állatorvos specialistához irányítja tovább a kis négy lábú páciensét.



Kérjük, támogassa az

Elveszett Állatok Alapítványt!

Alapítványunk célja az elveszett, elhagyott és rászoruló állatok egészségének megőrzése és gyógyító rehabilitációs tevékenység, emellett az iskolákban végzett oktatásainkon keresztül tájékoztatni a fiatalokat a helyes állattartásról, állatvédelemről, és környezetvédelemről.

Amennyiben adománnyal járulna hozzá munkánkhoz:

BANKSZÁMLASZÁM:

CIB 11102209-18113633-10000001

Segítségét előre is köszönjük!

Az Alapítvány kuratóriuma

KIRÁLY KONTÍR BT

Társaságunk

20 éves szakmai tapasztalattal végzi

TÁRSASÁGOK

KÖNYVELÉSÉT, BÉRSZÁMFEJTÉSÉT

az Aquincumi lakótelepen található irodában.

kiralykontir@gmail.com • Tel: 06-20-376-0244

DIEGO
KÖNYVEK - VINYL PADLÓ - LAMINÁT PADLÓ
BORDOZOTT - TAPETA

BOMBA ÁRAK!

WOOD-STEP LAMINÁT PADLÓ

Dynamic V+ 8 mm laminált padló
lincoln tölgy,
2,22 m²/ 6.658 Ft/doboz

Standard Plus 7 mm laminált padló
vintage tölgy,
2,467 m²/ 4.191 Ft/doboz

3.399 2.999 Ft/m²

2.299 1.699 Ft/m²

Ajándékaink 2019. március 1-31-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényesek! Csak kiskereskedelmi mennyiséget szolgálunk ki! A tekeresárú termékeket a tekercs teljes szélességében áll módunkban kiszolgáltatni!

ÓBUDA, Budapest, Bécsi út 267. (az 1-es villamos végállomásánál)
Tel: +36 (1) 436-0097 Nyitva tartás: H-P: 9-19, Sz: 9-17, V: 9-14

PILISVÖRÖSVÁR, Bartók Béla u. 2/A (Budai út Bartók Béla sarok)
Tel: +36 (26) 332-230 Nyitva tartás: H-P: 9-18, Sz: 9-13, V: zárva

Elindult a Római-parton a parti fövény kitisztítása, a partszakasz revitalizációja

A legutóbbi képviselő-testületi ülésen döntés született arról, hogy a Római-parton levő balesetveszélyes törmelékek eltávolítására bruttó tízmillió forint összeget biztosít az önkormányzat, illetve kiveszi a részét a civil szervezetek és önkéntesek által tavaly megkezdett, a parti fövény takarítását célzó tevékenységek támogatásából. A sétány és a fövény közti rész kitakarításának előkészítése már lezajlott.



A Római-part természetközeli állapotban megmaradt területe kedvelt célpontja az aktív kikapcsolódást kereső családoknak. Az ott aktívan tevékenykedő civil szervezetekkel az önkormányzat egyeztetéseket folytatott, amelynek eredményeként a februári 7-i ülésen a képviselő-testület elfogadott egy, a Római-parttal kapcsolatos szerepvállalásról szóló határozatot. Ennek egyik pontja volt, hogy az önkormányzat hatékony szerepet vállal majd a fövény kitakarításában.

Az önkormányzat a területen működő civil szervezetekkel együttműködve és szakemberek bevonásával megkezdte a partszakasz kitisztítását, revitalizációját.

A Közép-Duna-völgyi Vízügyi Igazgatóság (KDVVIZIG) által kezelt területen és az általuk megbízott erdőmérnök iránymutatásai alapján első lépésként a fövény és a

sétány közti sávon az invazív fajok feltérképezése után azok földből való eltávolítása történt meg. Ezen felül a megmaradt fákat, cserjéket, bokrokat megmetsztették, ahol szükséges volt megtrikálták. A Római-part vízparti területeinek növényzete napjainkra jelentősen elöregedett, ennek oka, hogy a túlburjánzott invazív fajokból álló aljnövényzet megakadályozta, egyes szakaszokon el is lehetetlenítette a fiatal egyedek növekedését, így a növényállomány természetes megújulását. Tovább rontott a helyzeten, hogy rengeteg törmelék halmozódott fel a fövényen, amelynek egy része az erodálódott partvédművekből származik, de igen nagy mennyiségű az illegálisan odahordott építési törmelék is. A törmelékek azon túl, hogy nem oda valók és látványrombolók, balesetveszélyesek is lehetnek. Ezek elszállítását is vállalta az önkormányzat, a



fövény megtisztítása után lehetőség nyílik teherautókkal megközelíteni a törmelékeket és biztonságosan elszállítani azokat.

A part természetes és sokak által kedvelt arculatának megőrzése érdekében, ezzel párhuzamosan megtörtént a telepítésre szánt új, őshonos növényfajták kiválasztása, amelyek ültetése egy kisebb területen, egy úgynevezett mintaszakaszon március végéig történik meg. A parti növényzet pótlására, és az őshonos biotóp helyreállítására önkormányzatunk 3 ütemben összesen 80 db mézgasz éger, 90 db

magyar kőris, 70 db vénic szil, 80 db zsel-nice meggy, 60 db kutyabenge, 50 db kányabangita, és 50 db húsos som kiültetését tervezi. Első ütemben, március elején – a törmelék eltávolítását követően – mintegy 50 db fa és 100 db cserje kerül kiültetésre a Losonc utca – Szent János utca közötti szakaszon. A növénytelepítés 2-3. ütemére idén ősszel, valamint jövő tavasszal kerül sor, az első ütemhez csatlakozó part-szakaszokon, amely végeredményképpen közel 500 új növény gazdagítja majd a területet.

ÓBUDAI TAVASZKÖSZÖNTŐ TELJESÍTMÉNYTÚRA 2019. 03. 30.

Rajt- és célállomás:
ÓBUDAI SZABADIDŐPARK
(1037 Budapest, Laborc u. 2.)

CSALÁDI TÚRA
Táv: 8,5 km
Rajt: 10-11 óráig
Szintidő: 3 óra
Szintkülönbség: 264 m

KÖZEPES TÚRA
Táv: 17 km
Rajt: 8-9 óráig
Szintidő: 6 óra
Szintkülönbség: 632 m

HOSSZÚ TÚRA
Táv: 32 km
Rajt: 7-8 óráig
Szintidő: 9 óra
Szintkülönbség: 1019 m

Obuda Sport
#obudasport

A túrán online regisztrációt követően lehet részt venni. A regisztráció március 26-ig a www.obudasport.hu honlapon lehetséges.

A részvétel ill. kerületeknek ingyenes, a nem kerületi 14 év felettiek 1000 forintos helyszíni térítés ellenében indulhatnak.

A rajtállomásokon a nevezési időben biztosítjuk a menetlapokat és az egyéb hasznos információkat. A túra útvonala kizárólag jelzett turistautakon vezet. A túraútvonalakat, egyéb részleteket keresse a www.obudasport.hu vagy facebook oldalunkon.

OBUDA
Környezetvédelmi és Sportbiztonsági Igazgatóság

www.obudasport.hu

Megjelent az 'Óvodai Iránytű' – online kiadvány a kerületi óvodákról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának összeállítása a 2019-20-as tanév óvodaválasztásához kíván segítséget és támpontokat nyújtani a szülők részére.

Nehéz lesz-e az elválás? Hogyan fogja megállni a gyermek a helyét az új környezetben? Mi történik, ha szomorú és nem vagyok mellette? Meg fogja-e enni az ebédet? Elalszik-e az új ágyában délután... Ilyen, és ehhez hasonló

kérdések foglalkoztatják az édesanyákat, amikor gyermekük eléri az óvodás kort.

A személyre szabott felvetések megválaszolására természetesen nem vállalkozik a tájékoztató füzet, azonban segít tisztázni olyan kulcsfogalmakat, mint például az óvodaregretség, szobatisztaság, önállóság, illetve alkalmazkodás a közösségi szabályokhoz. Az olvasók a füzetben megtalálhatják az előttük álló új tanévre vonatkoztatott óvodáskor pontos meghatározást, az óvodák felvételi körzeteit utcajegyzékkel, és természetesen a III. kerületi óvodák teljes felsorolását, illetve a nyílt és tájékoztató napok időpontjait.



„Óvodás lesz a gyermekem!” – tájékoztató fórum szülőknek

Az első nagy változás a szülők és gyermekük életében, mikor a családból először kerül intézményi nevelésbe a gyermek. Ez az első *leválás* nem megy könnyen senkinek. Ez természetes is, hisz egészséges, nyugodt családi háttérből kikerülve új világba csöppen a 3 éves kicsi. A szülőkben ilyenkor rengeteg kérdés fogalmazódik meg, amire igazán megnyugtató válaszokat a szakemberek adhatnak. A kerületben 11 önkormányzati fenntartású óvoda működik 32 épületben. Az önkormányzat által fenntartott jelenlegi intézményhálózat megteremti a gyermekek óvodai elhelyezésének biztonságát. Pedagógusaink többéves tapasztalattal és sokirányú képzettséggel, elhivatottan foglalkoznak valamenyny gyermekkel. Az óvodapedagógusok munkáját fejlesztőpedagógus, pszichológus, gyógypedagógus segíti.

Március 25-én Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Oktatási és Kulturális Osztálya, valamint Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat tájékoztató fórumot tart az óvodába készülő gyermekek szüleinek. A szakemberek érdekes előadásokat tartanak az érdeklődőknek, akik feltehetik kérdéseiket. A belépés díjtalan!

Az esemény programja a következő lesz.

Megnyitó

Kelemen Viktória, Óbuda-Békásmegyer alpolgármestere

A kerület óvodai hálózata, hasznos tudnivalók az óvodakezdésről

Előadó: *Halasiné Petrovai Erika* óvodai referens, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Óvoda előtti közösség

Előadó: *Tárnoki Erzsébet* intézményvezető, Óbudai Egyesített Bölcsődék

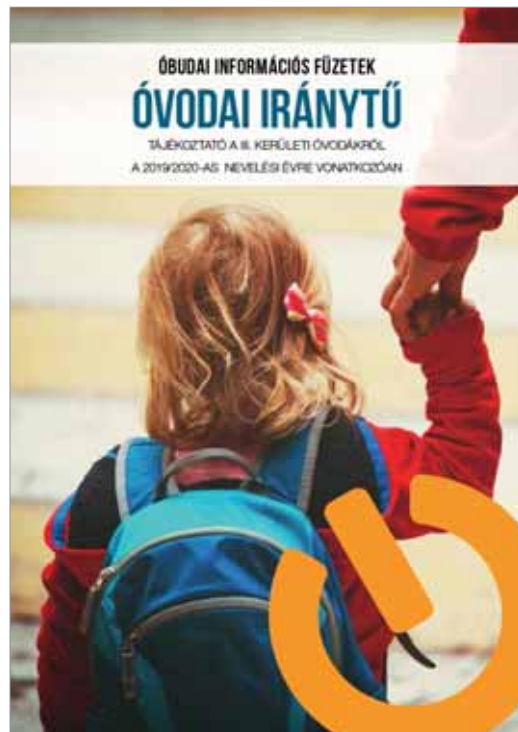
Segítő szülői praktikák óvodakezdéshez

Előadó: *Barabásné Murgács Kinga* óvodavezető, Óbudai Gyermekvilág Óvoda

Egészséges gyermekkor

Előadó: *Schadek-Bíró Éva* intézményvezető, Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat

Helyszín: Esernyős Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont, Szindbád Rendezvénytér (1033 Budapest, Fő tér 2.)





ÓBUDAI EGÉSZSÉGÜGYI KONZULTÁCIÓ

A GYERMEKELLÁTÁSRÓL

2019. 03. 04. – 04. 30.

WWW.OBUDA.HU



Előjegyzéssel rövidebb a várakozás ideje a laboratóriumokban

A Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti és Csobánka téri laboratóriumában a várakozási idő lényegesen csökkent azon páciensek esetében, akik időpontot kértek az családorvos vagy szakorvos által előírt vizsgálatokra. Az előjegyzéses rendszer tapasztalatairól dr. Budai András, a Szent Margit Rendelőintézet igazgatója tájékoztatót.

Az elmúlt hetek tapasztalata azonban azt mutatta, hogy az előjegyzett páciensek aránya az időpont nélkül érkezőkhöz képest minimálisan emelkedett. Ezért született az a döntés, hogy a Rendelőintézet teljesen szabályozottá teszi a laboratóriumi vizsgálatokat.

A páciens előjegyzési rendszerükben február 1-jétől 5 percenként tudnak időpontot biztosítani a betegek részére. Milyen tapasztalatai vannak az elmúlt bő egy hónap alapján?

Azért alakítottuk át a laboratóriumi vizsgálatok előjegyzési menetrendjét, hogy naponta minél több páciens részére tudjunk időpontot biztosítani. Azt vártuk, hogy az időpont nélkül és időponttal érkező betegek aránya az utóbbi javára billen néhány nap alapján, azonban a napi statisztikákat elemezve azt

mutatták, hogy az előjegyzett páciensek száma csekély mértékben emelkedett. A reggeli órákban továbbra is rendszeresen azt tapasztaljuk, hogy egyszerre akár 30-40 páciens várakozik vérvételre. Kollégáimmal több alkalommal is kora reggeltől a váróban ülve figyeltük, mi történik a gyakorlatban. Azt láttuk, hogy azok a páciensek, akik időpontra érkeztek, az előjegyzett időpont előtt 5-7 perccel az automatából behívószámot kértek, a rendszer regisztrálta jelenlétüket és gyakorlatilag percre pontosan hívták őket a betegfelvételi pulthoz, onnan pedig szinte egyenesen a vérvételi szobába szólították, tehát érkezéstől távozásig összességében nagyjából 20 percet töltöttek a Rendelőintézetben. A tumultus oka pedig az volt, hogy a betegek döntő többsége időpont nélkül jött, ez pedig kevésbé kiszámítható és hosszasan

várakozással járhat, hiszen az automatizált behívó rendszer az időpontra érkezőket részesíti előnyben.

Tehát az időpontkérés a kulcsa mindennek?

Az előjegyzés rendszert visz a laboratórium napi működésébe, a páciensek számára pedig egy tervezhető folyamattá válik. De van itt még egy fontos információ, amelyet szintén a kimutatásaink bizonyítottak. A Szent Margit Rendelőintézetnek is, mint minden egészségügyi intézménynek van egy területi illetékessége. Az elmúlt évben a területi illetékességünkön kívüli ellátottak száma alulról súrolta a 20%-ot, ami azt jelenti, hogy például egy előjegyzési rendszerben majdnem minden ötödik helyet olyan páciens foglalt el, akit nem lett volna kötelességünk ellátni. A laboratórium kapacitását tehát növelni fogjuk azáltal, hogy **a jövőben csak azokat a pácienseket tudjuk fogadni, akik III. kerületi állandó vagy ideiglenes lakcímmel rendelkeznek és/vagy III. kerületi családorvosuktól hoznak beutalót.**

A laboratóriumban tehát racionalizált és kiszámítható működést terveznek?

Pontosan erre törekszünk, ezért **2019. április 1-jétől csak Óbuda-Békásmegyer lakosságát szolgálja ki a Szent Margit Rendelőintézet laboratóriuma, valamint előjegyzés-kötelessé tesszük a vérvételeket és mintaadásokat.**



dr. Budai András

Időpontot ráadásul nem Rendelőintézetünk telefonszámain kérhetnek, hanem a **kifejezetten laborelőjegyzéssel foglalkozó call centerünkön keresztül, amely a +36 21 383 2229-es** (nem emelt díjas, helyi tarifával hívható) **telefonszámon** érhető el. A call centeres munkatársakat is folyamatosan teszteljük próbahívásokkal és eddig minden esetben 1-2 munkanapon belül kaptak időpontot a próbahívók, így arra buzdítok mindenkit, hogy már március folyamán is bátran kérjenek időpontot, így tervezhetőbb, kiszámíthatóbbá és gördülékenyebbé téve az ügymenetet.



2019. 03. 23.
09.00-14.00

EGÉSZSÉGNAP

A VÖRÖSVÁRI ÚTI SZAKRENDELŐBEN

HELYSZÍN: SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET
1032 BUDAPEST, VÖRÖSVÁRI ÚT 89-91.

EGÉSZSÉGGYAKORLAT ÓBUDÁN 2019

SZÜRÉSEK:

- Légzésfunkció vizsgálat (COPD szűrés légzésfunkcióval)
- CO mérés (a lélegeztetett levegő szénmonoxid tartalmának mérése)
- Légzőszervi allergia teszt
 - előjegyzéssel 430-2450/301-es melléken 12.00-13.30 óra között
- InBody-testösszetétel mérés
- Táplálkozási tanácsadás
- Szájüregi szűrés
- Urológiai egészség állapotfelmérés
- Látásélesség vizsgálat
- Hallásvizsgálat
- Anyajegyszűrés
- Kardiológiai szűrés:
 - Fizikális vizsgálat, EKG, vérnyomás mérés. Kérjük, amennyiben rendelkezik 3 hónapon belül vérvétel eredményével, azt hozza magával.

ELŐADÁS:
11.30 DR. PUSKÁS EMESE
TUDÓGYÓGYÁSZ FŐORVOSNÓ
A KÖHÖGÉS

EGYÉB:
KÉZHIGIÉNE A MINDENNAPOKBAN
CSECSEMŐ ÚJRAÉLESZTÉS,
SPORTSÉRÜLESEK ELSŐSEGÉLYE





MUSKÁTLIAKCIÓ

OBUDA
közösséget építünk

Tisztelt Kerületi Lakosok!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kedvezményes muskátli-vásárlási akciót rendez.

Vásárlásra jogosultak:
A kerületben bejelentett lakóhellyel (állandó lakcímmel) rendelkező, 18 év feletti, nagykorú lakosok

A vásárolható mennyiség:
4 fő muskátli/fő, melynek vételára 200 Ft

A jogosultság igazolása:
Az akcióban való részvételre jogosultság érvényes személyi igazolvány és lakcímkártya bemutatásával igazolható. Előre elkészített listákat az osztás helyszínein nem fogadnak el!

Figyelem!
Az igazságosabb elosztás érdekében, a készlet szűkössége miatt a jogosultak csak a velük azonos lakcímen élők virágait vehetik át. Másik lakcímen élő személyek virágait számukra nem áll módunkban kiadni. A visszavételük elkerülése végett a lakcímkártyák sorszáma az akció időtartamaig rögzítésre kerülnek. Kiszolgáltatás érkezési sorrendben történik.

Az akció 2019. április 13-án (szombaton) 8.00 órától a készlet erejéig, de legkésőbb 18.00 óráig tart!

Az akció helyszínei:

- Békásmegyeri Községi Ház – Bp. III. ker. Csobánka tér 5.
- Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ – Bp. III. ker. Kelta utca 5.
- Csillaghegyi Községi Ház – Bp. III. ker. Mátyás király u. 13-15.
- Aquincum Általános Iskola – Bp. III. ker. Arató Emil tér 1.
- Kaszásdűtői Kulturális Központ – Bp. III. ker. Pethe Ferenc tér 2.
- Óbudai Kulturális Központ – Bp. III. ker. San Marco u. 81.
- Árpád Gimnázium – Bp. III. ker. Nagyszombat u 19.

A jogosultak bármelyik helyszínen vásárolhatnak muskátli, de kérjük, hogy lehetőség szerint a lakóhelyükhöz legközelebbi akció helyszínt keressék fel! A muskátli-akció helyszíneinek területét, kérjük a gépkocsik által szabadon hagyni!

Budapest, 2019. március


Gus Elek
polgármester

Tervek és víziók

Rövid és hosszútávú fejlesztések Óbuda-Békásmegyeren

„A jövő szempontjából továbbra is a legfontosabb célkitűzésünk a közösségi tervezés...”

Újságírókat tájékoztatót Bús Balázs polgármester és Puskás Péter a fejlesztésekért felelős alpolgármester a 2019-ben tervezett kerületi fejlesztésekről, kitérve a távolabbi mutató elképzelésekre is. A polgármester kihangsúlyozta, hogy az idei költségvetés összeállításánál is, ahogy az már az elmúlt években mindig, a legfontosabb vezérelv a „Közösséget építünk” szlogen volt. Fontosnak tartotta megjegyezni, hogy mára már nem csak a közösségi terek tervezésébe vonják be a kerületben élőket, a civil szervezeteket, intézményeket, de elmondhatják a véleményüket, ötleteiket egy-egy rendelet alkotási folyamata során is. (közösségi együttélés szabályai, Római-parti Kerületi Szabályozási terv)

A polgármester kiemelte, hogy az önkormányzat több mint 100 kerületi civil szervezetet támogat különböző formában, beszélt a kerület kulturális életét meghatározó intézkedésekről, mint például az ingyenes múzeumlátogatási lehetőség kerületi lakosoknak, amelynek nyomán megkétszereződött a látogatók száma, szó esett a kiemelt nagy rendezvényekről is, amelyek az idén sem maradnak el.

HÉV-sínek a föld alatt

Bús Balázs polgármester a távolabbi tervek között említette – azzal kiegészítve, hogy tudja, hogy ez a kerület legérzékenyebb pontja, sürgősen megoldásra váró feladata –, a közlekedési anomáliák felszámolása. Egyik ilyen sarkalatos pont a HÉV vágányok és a közút szintbeli találkozása okozta forgalmi dugók felszámolása. A polgármester a HÉV sínek föld alá vezetésében látja a megoldást, ami egészen Szentendréig vinné a szerelvényeket a felszín alatt, míg a tetejére egy kerékpáros sztrádát álmódott, ami megkönnyítené, ugyanakkor népszerűsíteni a kétkerekes munkába járást. Ehhez kapcsolódva Bús Balázs beszélt még az 1-es villamos meghosszabbításának forráshiány miatti csúszásáról, illetve sürgette a M0 és a 10-11 főutak közötti útszakasz mielőbbi kivitelezését.



Fejlesztésről fejlesztésre...

Puskás Péter alpolgármester a már folyamatban lévő fejlesztések részleteiről szólt, közülük is kiemelve a Békásmegyeri Piac és Közösségi Tér építését. Beszélt az Egészséges Budapest program keretében 5,1 milliárd forintos kormányzati keretből megújuló orvosi szakrendelőkről, illetve a folyamatos fejlesztés alatt lévő térfelügyelő kamerarendszerről, amit azért is tart fontosnak, mert tisztán nyomon követhető a közterületi bűncselekmények számának drasztikus csökkenése.

Óbuda-Békásmegyer több közttere megújult az elmúlt

években és újul meg folyamatosan részben a főváros TÉR_KÖZ pályázati forrásából. Ebben az évben zárul a Holdudvar, a Szépvölgyi úti park, ahogy a Csillaghegyi Csetz János emlékpark újjászületési folyamata is. Nem marad ki a sorból a Római-part sem: az idei költségvetésben már szerepel a közkedvelt Duna-part fejlesztését szolgáló intézkedésekhez rendelt költségössor. Ilyen a fővenytisztítás, partrendezés, de szerepel a tervek között szabadstrand kialakítás is, aminek a lehetőségét még vizsgálják.

F.Á.

Megkezdődött a Mátyás király út felújítása

A Fővárosi Önkormányzat finanszírozásában, a Budapesti Közlekedési Központ beruházásában megújul a Mátyás király út a Szentendrei út és a Bajáki Elemér utca között, a munkálatok várhatóan 2019. október elejéig tartanak.

A térség biztonságos közlekedése, fejlesztése érdekében a Fővárosi Önkormányzat finanszírozásában, a BKK Zrt. beruházásában megújul a Mátyás Király út a Szentendrei út és a Bajáki Elemér utca közötti szakaszon. A munkálatok a vízvezeték kiváltásával indulnak a Szentendrei út és a Batthyány utca közötti szakaszon, mely ez idő alatt egyirányú lesz a Batthyány utca felé. A kivitelezési munkálatok várhatóan 2019. október elejéig tartanak.

A közúti pálya helyszínrajzi és magassági vonalvezetésében a jelenlegi épített környezet kötöttségei miatt jelentős változás nem várható, esetenként szegélykorrekció vált szükségessé. Az északi oldalon a parkolók öblökben kerülnek kialakításra. A déli oldalon a szegély és a járda szintén átépül, a szegély oly módon változik, hogy a mai

zöldfelület helyén párhuzamos, két helyen ferde beállítású parkolóhelyek alakulnak ki.

A 3-5-7 számú házak előtti kiteresedés átépül, az itt lévő út kiszélesedése megszűnik, de helyén 7 darab 45 fokos parkoló kerül kialakításra. A korrekció célja, hogy a jelenleg kiszélesedő útfelületen és a járdafelületen is álló autók szabályos parkolóhelyeken állhassanak meg, amelyek nem gyalogos felületen keresztül közelíthetők meg. A Batthyány utca csomópontban a főúton a kétirányú útpálya 1,5 m széles középszigettel van elválasztva, itt jelenleg a gyalogosok a rövid zöldidő miatt rendszeresen várakozásra kényszerülnek. A keskeny felületen, a nagy forgalmú emelt sebességű útpályák között ez kellemetlen és veszélyes, ezért a szigetek a gyalogátkelők szélességében 2,5 m-re szélesednek. A Mátyás király út további 100 m hosszú szakaszán a Bajáki utcáig a szegélyek és járdák is újjá épülnek. A Batthyány és Rákóczi utakon csak a felső 2 réteg aszfalt cseréje szükséges. A Mátyás király út teljes pályaszerkezettel átépül. A Mátyás király úti vízvezeték cseréjét jelen beruházással összehangoltan szeretné megvalósítani az üzemeltető Fővárosi Vízművek Zrt. A kivitelezés összehangoltan történik az útépítéssel.

A Mátyás király út Szentendrei úti és Batthyány utcai kereszteződésében jelzőlámpás forgalomirányítás működik,



a két csomópont összehangolásra kerül. A Szentendrei úti és a Batthyány utcai csomópontokban forgalomfigyelő kamerák létesülnek. A Batthyány utcai csomópontban a gyalogos átkelők gyengén világítottak, ezért új közvilágítási oszlopok kerülnek elhelyezésre.

A területen jelenleg 49 darab fa található, melyek közül a szakemberek vizsgálatai alapján 31 darab egészséges és megtartható. A kivitelezés során a kivágásra ítélt növények helyére újakat ültetnek és további 15 új gömbakác és az összefüggő zöldterületeken talajtakaró cserjék telepítését végzik el az ültetési időszakban.

A BKK közleménye a témában az alábbi linken olvasható: <https://bkk.hu/2019/02/felujitjak-szentendrei-ut-at-matyas-kiraly-ut-es-punkosdfurdo-utca-kozott/>

Egyeztetést szervezett a Közterület-felügyelet a kerületi kutyás közösségek képviselőivel

A szakemberek tájékoztatták az érdeklődőket Óbuda-Békásmegyer idei, kutyásokat érintő fejlesztéseiről. A legnagyobb igény a kutyatartók részéről a póráz nélküli sétáltatás lehetőségére mutatkozik, melyre a résztvevők közösen keresték a valamennyi érintett számára elfogadható megoldást.

Óbuda-Békásmegyer Közterület felügyelete a február végén Fórumot tartott a kutyás közösségek részére az Óbudai-sziget (Hajógyári-sziget) zöld területein felmerülő kutyasétáltatással kapcsolatos kérdésekről, problémákról. Az egyeztetésen részt vett többek között az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. képviselője, a kerületi kutyás közösségek szószólói is. A megbeszélés célja az volt, hogy egy mindenki számára elfogadható kompromisszum jöjjön létre a kutyások és a nem kutyások között.

A Közterület-felügyelet tájékoztatta a megjelenteket, hogy idei költségvetésében Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata forrást biztosít a Hajógyári-szigeten új kutyaurülék gyűjtők kihelyezésére, a Városház utcai kutyafuttató áthelyezésére és megújulására, valamint a tájékoztató táblák kihelyezésére. Ezen felül Bús Balázs polgármester kezdeményezésére az Őszike utcában egy új kutyafuttató kerül kialakításra, melynek tervezése jelenleg folyamatban van.

Póráz nélkül a Hajógyárin és Püskösfürdőn

Az érdeklődők részéről felmerült, hogy szükség lenne az Óbudai-sziget látogatottságának felmérésére, ezen belül arra, hogy mikor milyen időszakban veszik igénybe a szigetet azok, akik nem kutyával látogatják a zöld területeket. Ezt a felmérést azért kezdeményezték a kutyás közösségek, mert szeretnének egy olyan területet, ahol a kutyáikkal szabadon, póráz nélkül sétálhatnak. Álláspontjuk szerint, míg a Margitsziget látogatottsága igen magas, sok a piknikező és kisgyermekes család, illetve sportoló fordul ott meg, addig Óbuda szigetének látogatottsága ennél jóval csekélyebb, azaz a kutyák bizonyos évszakokban, illetve napszakokban nem zavarnának senkit.

Továbbá említésre került, hogy – figyelemmel az új forgalmi rend változásra – a szigeten a nagy parkolóban lehet csak várakozni, azonban ott jelenleg nem kielégítő a közvilágítás, emiatt számos gépjármű-feltörés történik. Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete ezért a közvilágítás kérdésében fel

Megvalósul az iskolaudvar-fejlesztés

A 2018-as Iskolaudvar Fejlesztési Program keretében az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola udvarának közösségi tervezése zajlott le. A koncepciótervet (mely egyaránt tükrözte az iskola diákjainak, tanárainak, a diákok szüleinek és a közösségi tervezésbe bevont Szent István Egyetem tájépítész hallgatóinak elképzeléseit és ötleteit) január végén mutattuk be a tantestületnek.

2019. február 7-én a képviselőtestület jóváhagyta az iskola udvarának felújítására szánt költségvetési keretet, azaz 100 millió Ft önkormányzati forrásból valósulhatnak meg a közösen megálmodott tervek, még 2019 folyamán. Ez nagy öröm az Aquincum Általános Iskola számára, hiszen az udvaron nap mint nap, több mint 600 diák tölti el a szüneteit és a testnevelésórákat.

Wallner Krisztina tervező jelenleg is dolgozik a kiviteli terveken, mely a tantestülettel való folyamatos egyeztetés mellett zajlik. A cél az, hogy a megadott költségvetési keretből a lehető leginkább az iskolai szükségletekre szabott terv készüljön el, és hogy az udvar fejlesztése még a nyári szünetben meg tudjon valósulni.



Koncepcióterv, mely a kivitelezés során még változni fog.

fogja venni a kapcsolatot az illetékes intézményekkel annak érdekében, hogy mihamarabb megfelelő környezetben tudják autóikat az oda látogatók. Emellett a Közterület-fel-

ügyelet a jövőben a költségvetési fedezet függvényében a parkolóban és a sziget más részein is mobil térfigyelő kamerák telepítését fogja kezdeményezni. E témában a rendőrséggel már történtek egyeztetések.

Mint a fórumon kiderült, mind a Püskösfürdő, mind pedig a Hajógyári-sziget területe kiemelten fontos a kutyás közösségek számára. A Közterület-felügyelet képviselőnek javaslatában az szerepelt, hogy a Hajógyári-sziget északi részén kijelölnek egy területet, ahol a kutyások póráz nélkül futtathatják kedvenceiket. A sziget többi része pedig megmaradna a családoknak, a sétálók, és az ott piknikezni kívánók zavartalan használatára. A kezdeti tapasztalatok függvényében lehetnek a jövőben egyeztetések a póráz nélküli sétáltatást lehetővé tevő területek bővítéséről, kiterjesztéséről.

A Püskösfürdőnél lévő zöld felületeken a kutyák póráz nélküli sétáltatása a Duna és a kerékpárút közötti területen támogatható a jelenleg ott folyamatban lévő építkezés befejezése után, azonban az úttesten és a kerékpárúton ez nem megengedhető. A Közterület-felügyelethez számos bejelentés érkezik az ott kerékpározók és sétálók részéről, melyben sérelmezik, hogy a póráz nélküli sétáltatott kutyák zavarják őket a szabadidejük eltöltésében.



Az Összefogás Óbudáért Egyesület
megbízásából

Dr. Hecsei Pál ügyvéd

§ **INGYENES JOGI TANÁCSADÁST** §
tart
minden hónap első hétfőjén 17-19 óráig,

Cím: 1039 Budapest, Hímző u. 1. földszint,
esetleges időpont egyeztetés: +36 30 207 1156

Éhesen indultál suliba?

Szeretettel várunk!

Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudáért Egyesület
„rászoruló gyermekek reggeliztetése” programja
a Békásmegyeri Községi Házban (1039 Budapest,
Csobánka tér 5.) és a Jövőbarát Egyesületnél
(1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 1.),
tanítási napokon reggel 6 és 7.30 óra között.

Tel.: +36 30 200 3115,

e-mail:

info@osszefogasobudaert.hu



Hajda Eszter
jószolgálati nagykövet



Római SE – HÍREK

Budapest Kupa

Csontos Dominik [2000] a Budapest Kupa első fordulóján a felnőtt mezőny legeredményesebb versenyzője lett, március 27-től a Felnőtt Országos Bajnokságon képviseli Óbudát.

Edzői: Gyepes Ádám, Gyepes Lajos, Varga R. Emese

Hajrá Római SE! Hajrá Óbuda!



Római Sport Egyesület
Úszásoktatás



Tanulj meg úszni vagy fejleszd úszástudásodat, Budapest legszebb uszodájában, az Új Csillaghegyi Árpád Forrásfürdőben
Célunk, hogy a velünk eltöltött idő alatt elkötelezettje legyél egy egészséges életmódnak.

Helyszín: Csillaghegyi Árpád Forrásfürdő (1038 Bp., Pusztakúti út 3)
Edzések: Hétfőtől - péntekig 15-19 óráig
Korosztály: 4 éves kortól



Jelentkezés:
Gyepes Lajos +36/30-293-73-02
Gyepes Ádám +36/30-284-68-23



www.romaise.hu
<https://www.facebook.com/romaisportegyesulet/>

2019. I. félév

VUK
2019. március 23.
szombat 10:00
magyar rajtfilm
74 perc, 1981 óta

LÚDAS MATYI
2019. április 27.
szombat 10:00
magyar rajtfilm
70 perc, 1979

KÖLYÖK FILMKLUB
AZ ESERNYŐSBEN
az Összefogás Óbudáért Egyesület szervezésében
Óbudai Kulturális
Tudományi és Információs Pórák
1033 Budapest, Fő tér 2.

AZ ERDŐ KAPITÁNYA
2019. május 18.
szombat 10:00
magyar rajtfilm
70 perc, 1988

VILI A VERÉB
2019. június 8.
szombat, 10:00
magyar rajtfilm
70 perc, 1989

Az ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött vetítésekre minden érdeklődőt szeretettel várunk!
Regisztrálni az info@osszefogasobudaert.hu email címen lehet.
Telefon: +36 30 200 3115 | Honlap: www.osszefogasobudaert.hu

Kulturális ajánló

PLATÁN KÖNYVTÁR



1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(Bejárat a Kadosa utca felől)

www.platankonyvtar.hu

Tel.: 439-0936

NYITVA TARTÁS

hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19,
péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

KIÁLLÍTÁS

Kakemono – A felfüggesztett pillanat

2019. április 1-ig

Japán fali tekeréskép-kiállítás Gyokusen Kasagi, Taeko Tsunoda, Shiei Kamano, Rinsetsu Yoshikawa japán képzőművészek alkotásaiból. A kakemono a montírozás és a festmény együttese, képtípusai széles skálán mozognak, a buddhista ábrázolásoktól és szútraszövegektől kezdve a legkülönbözőbb világi táj- és alakos ábrázolásokon át egészen a korra jellemző japán versformákig: a tankáig, a haikuig.



A kiállítás a kecskeméti Aomori Magyar-Japán Baráti Kör támogatásával jött létre

Édesem

2019. március 21. 18.00

Márk Szonja, cukrász, az Édesem Tortaműhely tulajdonosának és szakácskönyv írónak a gasztró előadása. A résztvevőket kóstolóval várjuk!



Ébredőzók a kertünkben

2019. március 26. 17.00

Hasznos-e a bodobács, vagy más néven tűzoltóbogár? Tényleg vérszomjas ragadozók a fátyolkák? Megismerhetjük a tavasszal kikelő, hasznos rovarok tulajdonságait, szokásait az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársainak az előadásában.

Origami

2019. április 8. 16.00

A papír nem hajthatatlan.

A Magyar Origami Kör foglalkozása az Óbudai Platán Könyvtárban.



Diavetítés

2019. március 30. 11.00

Ha szereted az állatos meséket, itt a helyed! Az egér és az oroszlán; A mókus, a malac, a medve és a pöfeteg; A kiskakas gyémánt félkrajcárja című filmeket fogjuk vetíteni.



Előbb a fény

2019. április 11. 18.00

Szabó T. Anna, költő, író, műfordítóval költészetéről, alkotásáról Vass Norbert, irodalmár beszélget.

A programok ingyenesek.
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Út a Bosszúállókig

2019. április 13. 11.00

Mindenki izgatott? Várjátok, hogy miképp alakul a Föld és legnagyobb hőseinek sorsa? Honnan jöttek a Bosszúállók? Kik előzték meg őket a képregények lapjain? Hogyan jöttek létre a képregények? Mi az a képregény?

Ezekre, és még sok más kérdésre ad választ Szujer Orsolya, az ELTE képregényeket kutató doktorandusza interaktív előadás keretén belül.



Könyvajánló



Felnőtt szakirodalom

Farkas Zoltán:

Hosszú hétvégék a szomszédban – Bécs-től Kolozsvárig, Lemberg-től Szarajevóig

A JEL-KÉP Kiadó legújabb útikönyve húsz hosszú hétvége lehetséges programjaként mutatja be a környező országok legérdekesebb látnivalóit, Bécs-től Kolozsvárig, Lemberg-től Szarajevóig. A látnivalók gondos kiválogatásának és a könnyen követhető szerkezetnek köszönhetően a könyv egyszerű és biztos választási lehetőséget kínál azoknak, akiknek nincs idejük arra, hogy napokig kutassanak az interneten, vagy több száz oldalas leírásokból válasszák ki az úticélt.

Nyáry Krisztián:

Írjál és szeressél – 125 szerelmes levél és történet

Nyáry Krisztián összegyűjtötte a magyar kultúrtörténet legszebb, legérdekesebb vagy éppen legfelháborítóbb szerelmes leveleit, majd mára már jól ismert stílusában megírta keletkezésük történetét is. Félénk udvarlólevél, pimasz széptevés, szemérmes viszontválasz, írásos erotika, hideg elutasítás, csalódott szakítás, könnyes búcsúlevél: minden, ami a szerelmes levél műfajába belefért 1526 és 1976 között.

Gyerek szépirodalom

Peter Wohlleben: Érted a fák beszédét? – Kalandozások az erdőben

Mit gondolsz, vajon a fák is alszanak éjszaka? Hallottál már az erdő internetéről? Szerinted a szajkó vagy a mókus jegyzi meg jobban, hová rejtette a téli tartalékait? Fény derül az erdőlakók titkaira, megismerheted a szokásaikat és mindazokat a trükköket is, amelyeket a túlélés érdekében alkalmaznak. Egyedülálló ismeretterjesztő könyvét számos kvíz és játékos feladat teszi még szórakoztatóbbá.

Forrás: bookline.hu

Esernyős

Óbudai
Kulturális,
Turisztikai és
Információs Pont



Az Esernyős kulturális térként és kávézóként működik 3 HÉV-megállónyra a Margit hídtól. Koncertek, kiállítások és filmek mellett igazi kávékülönlegességek várnak mindenkit Óbuda különleges hangulatú Fő terén.

KAPCSOLAT

1033 Budapest, Fő tér 2.
+36 30 883 1953, info@esernyos.hu
www.esernyos.hu | www.esernyosgaleria.hu
www.facebook.com/esernyos
www.facebook.com/szindbad
www.facebook.com/gazlamp

Rockversek Adytól

Ha ma élne, valószínűleg rockzenész lenne – szokták mondani Petőfiről, de ugyanez igaz lenne az öntörvényű zseni Ady Endréről is. Halálának 100. évfordulója alkalmából különleges estére invitál minden zene és versrajongót az Esernyős április 10-én a Szindbad Szerdák keretében. A Kamondy Imre vezette Cabaret Medrano együttes és a Víg Mihály nevével fémjelzett Balaton zenekar öltözteti föl a költőt egy mai underground (rock) sztár köntösébe. Lesznek itt keserűes szonok, bársonyos melankólia és természetesen rock and roll. A két felvonásból álló műsor gerincét a két zenekar stílusában megzenésített Ady versek adják, illetve a műsort tartítja néhány saját szerzemény is, amely szintén a költeményekre reflektál.



www.esernyos.hu

ŐSZIG TARTANAK A MUNKÁK A PÜNKÖSDFÜRDŐI TÖLTÉSEN

PRAKTIKUS TUDNIVALÓK AZ ÉPÍTKEZÉSRŐL

Év eleje óta nagyszabású munkák zajlanak a pünkösdfürdői töltés koronáján, aminek célja, hogy a Csillaghegyi-öblözetnek ezt a fontos árvízvédelmi szakaszát megerősítsék. Az építkezés és helyreállítás várhatóan ez év novemberéig lezárul, ezt követően a tervezett szabadidőpark is megépül. A beruházó és a kivitelező az őszi tartó átmeneti kényelmetlenségekért a környékeliek és az ide látogatók megértését és türelmét kéri. A részletekről a kivitelező Swietelsky Építő Kft. és a beruházást koordináló Enviroduna Kft. szakértőitől kértünk tájékoztatást.

A környező utcák lakói tavaly év végén láthatták, ahogy kamionok több fordulóban nagy méretű acélidomokat szállítanak és pakolnak le a pünkösdfürdői töltés mentén. Ezek az ún. szádlemezek, melyeket a töltéskorona teljes hosszában az erre a célra kialakított munkaárokban a talajba mélyítenek.

VIGYÁZAT MUNKATERÜLET, BELÉPNI BALESETVESZÉLYES ÉS TILOS!

Bár a partszakasz egy részén a lemezek már a talajba kerültek, a munkagödör továbbra is nyitva kell legyen és a szádlemezek felső éle még hónapokig ki fog emelkedni a földből a töltés közel 1800 méteres hosszában.

A kivitelező a helyszínen kihelyezett figyelmeztető táblákkal és feliratokkal összhangban, felhívja mindenki figyelmét, hogy **az építkezés ideje alatt, 2019. novemberig a pünkösdfürdői töltéskorona teljes egésze munkaterület, ahová akár gyalog, akár biciklivel felmenni és ott tartózkodni balesetveszélyes, ezért tilos! Kérjük, hogy gyermekekkel és kutyákkal a munkaterület környékét fokozott körültekintéssel közelítsék meg!**

TAVASZTÓL INDUL A BETONÓZÁS A TÖLTÉSKORONÁN

Március végétől újabb nagy mennyiségű építőanyag érkezik a helyszínre. A szádlatat lezáró vasbeton fejgerendához, vagyis a



A pünkösdfürdői töltésre a kivitelezés ideje alatt ne menjünk fel!

majdani mobilgát alapját képező térdfalhoz szükséges betonvasakat készítik elő a helyszíni összeszereléshez. A betonozás a gát teljes hosszában kb. 3-4 hónapot vesz igénybe, vagyis áprilistól júliusig a kivitelezők méterről méterre folyamatosan haladnak majd.

Áprilistól tehát már nemcsak a munkaárok és a földből kilógó szádlemezek miatt, hanem a nagy tömegű éles és hegyes betonvasra tekintettel is **fontos, hogy a kihelyezett táblák tiltását figyelembe véve mindenki – saját biztonsága érdekében – távol maradjon a töltés tetején végighúzó munkaterülettől.**

NYÁRTÓL A TÖLTÉS OLDALÁBAN IS ÉPÍTKEZNI FOGNAK

A nyár folyamán a töltés rézsűjének a Kossuth Lajos üdülőpart felőli oldala is munkaterületté válik, ugyanis itt fut a földben az a szivárgórendszer, melynek hiányzó szakaszait a projekt keretében szintén meg kell építeni. **A balesetveszély miatt a belépés ide is tilos lesz.**



A szádlemezek egy része már a talajba került, de felső élük még kiemelkedik a földből. A munkaterületen tartózkodni balesetveszélyes és tilos!



A kerékpáros útvonalat átmenetileg a Kossuth Lajos üdülőpartra terelték, de ősztől vadonatúj bicikliutat kapnak vissza a töltés tetején a bringások.

NYÁRON INDUL A SZABADIDŐ-PARK KIALAKÍTÁSA IS

Szintén nyárra várható, hogy megkezdődik a Kossuth Lajos üdülőpart mentén az ide tervezett színes, többfunkciós szabadidőpark (játsszótérek, kutyazónák, sportpályák) kiépítése is. A parképítést a Főkert Zrt. végzi és várhatóan 2020 első felében készül el vele.

HOL LEHET BICIKLIZNI?

A pünkösdfürdői földgát tetején fut az EU-ROVELO 6 nemzetközi kerékpárút nyomvonala, de a kivitelezés idejére ezt átmenetileg a Kossuth Lajos üdülőpart aszfaltjára terelték. A terelést kihelyezett táblák is jelzik. Jó hír a kerekezők számára, hogy az építkezést követően – ez év őszéig – a régi helyett egy vadonatúj, aszfaltozott kerékpárút készül el a töltéskoronán, ami később a védmű fenntartó újaként is szolgál majd.

AZ ÚTBURKOLATOT MIKOR ÁLLÍTJÁK HELYRE?

A Pünkösdfürdő utcában és a Kossuth Lajos üdülőparton az építkezés miatt útfelbontásokra ugyan nem kerül sor, de a szállítójárművek és a munkagépek közlekedése miatt károsodások, úthibák nem kizárhatók. A kivitelező Swietelsky Építő Kft. szakemberei az érintett közterületekről és ingatlanokról előzetesen fényképes és videókamerás állapot-

felmérést készítettek. Amennyiben a rögzített állapothoz képest bármilyen károsodás történne, úgy a munkálatok befejezését követően az eredeti állapotnak megfelelő javításokat és helyreállításokat novemberig elvégzik.

MI LESZ A SÓLYAPÁLYÁKKAL?

Többekben felmerült, hogy ha egy közel 2 km hosszú vasbeton térdfal húzódik majd a töltés tetején, hogy lehet a jövőben használni a meglévő sólyapályákat? Szerencsére az evezős és vízisportok szerelmeseinek nem kell aggódni, hiszen a megépülő térdfalat a jelenlegi sólyapályák vonalában megszakítják, ún. kulisszanyílásokat alakítanak ki, melyeken akadálytalanul át lehet majd vinni a hajókat. Természetesen árvíz idején ezek a kulisszanyílások sem jelenthetnek „rést a pajzson”, ezért azokat szükség esetén – az erre kialakított rögzítési pontokon – mobil gátelemekekkel lezárják a Fővárosi Csatornázási Művek munkatársai.

A kivitelező azonban az evezősök, sporthajósok figyelmét is felhívja arra, hogy **a munkaterület keresztezése balesetveszélyes, ezért az idei szezón során lehetőleg ne ezen a partszakaszon közelítsék meg a Dunát.** Ugyanakkor a Swietelsky Építő Kft. azt ígéri, hogy ha a munkálatok lehetővé teszik, igyekeznek az építkezés ideje alatt is ideiglenesen egy-egy sólyapályát mindig átjárhatóvá tenni a töltésen keresztül.

MI ÉPÜL ITT TULAJDONKÉPPEN?

Az egyre magasabb árvízszintek miatt, a Csillaghegyi-öblözet árvízvédelmének részeként, szükséges a meglévő pünkösdfürdői védmű megerősítése. A fejlesztés több, műszakilag összefüggő elemből áll.

1. A töltésben, teljes hosszban elkészül az acéllemezekből álló, mélyen a földbe süllyesztett vízzáró fal, ún. szádfal, ami azt garantálja, hogy árvíz idején a folyó megnövekedett nyomású vize a töltés alatt se tudjon átjutni a lakott területekre.

2. A megemelkedett vízállások mederben tartásához a védmű magasítása is szükséges. Ezért a földgát tetején, a kerékpárút mellett – a földbe süllyesztett szádfalra ráépülve – a töltés teljes hosszában megépül egy jellemzően 40-60 cm magas vasbeton térdfal. Ez magasítást jelent a jelenlegi védműhöz képest, így alkalmas lesz a kisebb árvizek kivédésére. A térdfal normál – tehát nem árvízi – időszakban ülő-pihenő felületként, padként használható, kedvező rálátással a folyóra.

3. Magasabb vízállások esetén a térdfal tetejére mobil elemekből álló könnyűfém árvízvédelmi falat szerelnek a szakemberek, majd az árvíz levonultával elbontják azt. A mobilfal nemzetközileg és itthon is bizonyított, megbízható védekezési módszer (pl. Szentendrén és Szegeden), a vasbeton térdfal pedig masszív alapzatként szolgál majd a számára.

4. Amikor nincs árvíz, olyankor fontos, hogy a talajvizek a hegyek felől szabadon a Duna felé áramolhassanak. Ennek akadálytalanságát egy szintén mélyen a talajban futó másik mérnöki létesítmény, az ún. szivárgórendszer kiépítése fogja biztosítani.

5. A kivitelező Swietelsky Építő Kft. a munkálatokat, a szükséges helyreállítási feladatokkal együtt, várhatóan idén novemberben fejezi be, beleértve a töltéskoronán futó kerékpárút vadonatúj aszfaltborítását is.

6. A gátépítés mellett a területre álmódott multifunkciós szabadidőpark kialakítása is elkezdődik a nyár folyamán, amivel a tervek szerint a Főkert Zrt. 2020 első félévében készül el.



**Rómaifürdő Telep Környezetvédő,
Szabadidő és Diák Vízisport Egyesület**

**26 éve a Római-parton,
a Római-partért**

Szabadidő a szabadban...

Vízisport oktatás tanórai keretek • Vízi- és kerékpártúrák itthon és
külföldön • Lesikló és sífutó túrák • Nyári táborok szárazon és vízen

A közösségért...

Római Parti Hírek – Dunai Életképek • Civil Fórumok
Környezetvédelmi programok

**1031 Budapest, Nánási út 53. • Tel.: 06 1 240 3048 Mobil: 06 20 9436 521
E-mail: rse@enternet.hu • Web: www.romaifurdo-se.hu**



Wellness



Medence



Szauna



GARDA APARTMANHÁZ

H-8380 HÉVÍZ, Bartók Béla u. 12.

Kedves Vendégeink!

A Garda Apartmanház Európa legnagyobb természetes vízü tavának közelében épült 2005-ben. A világhírű üdülőhely csendes utcájában fekvő apartmant nem csak a gyógyulni vágyók, hanem a családi hangulatot keresők figyelmébe is ajánljuk!

A településen aktív szórakozást keresők lovas, vízi, repülő és egyéb sportolási lehetőségek közül választhatnak.

A városnak közel 200 éves üdülőhelyi múltja és híres kulturális programjai vannak.

Ebbe a patinás, hagyományoktól hemzsegő kisvárosba építettük a mediterrán stílusú, igényesen berendezett 8 apartmanos, egész évben nyitva tartó házunkat.

Mobil: +36 20 222 3634

Tel/fax: +36 83 540 219

E-mail: info@garda-apartman.hu

www.garda-apartman.hu



**GARDA
APARTMANHÁZ**



HÉVÍZ